

カメラトピックス

※市のホームページではカラーで掲載しています。

300gのニギニギ棒で、気軽に健康づくり～玄米ダンベル体操～

3月3日(月)、市保健相談センターにて、スマイル健康セミナー受講生の皆さん



2月13日(水)、前谷地保育所にて、根方かがやき教室の皆さんが子ども達に玄米ダンベルをプレゼントしました。



新しい友達できたかな!?

2月24日(日)、河南東中学校にて、「河南東中学区6年生交流会」が行われ、新年度、同中に入學する鹿又、須江、和澁の子ども達が交流を深めました。



3月10日(月)、清優館にて、おしがダンベル会の皆さん



カメラトピックス

電力・ガス・ソーラー等を上手に使う

マイホーム発電 **ECO WILL** エコウィル

子供達の未来環境のために
エコウィルでマイホーム発電
 家庭用ガス発電給湯器のある暮らし
 ●政府補助金付

ハイブリット住宅
 (エネルギー複合住宅)

台風・雷・風水害に強くエコで安い。そんな暮らしの提案です。

詳しくは **石巻ガス株式会社 ☎ 22-1500**

中瀬 海の見えるレストハウス

春のお花見会 歓迎迎会 ご予約受付中

90分飲み放題付
 お1人様 **¥3,500** (税込)

※収容80名様まで

各種御予約・御予算承ります。Pあり 中瀬5-13(石ノ森萬画館奥)
 《営業時間》11:00~22:00《定休日》木曜日(夜間駐車可) TEL0225-23-9180



相中、60年間 ありがとう

3月16日(日)、相川中学校で閉校記念式典が行われました。



1年間の学習を終え

2月20日(水)、桃生公民館文化ホールにおいて、平成19年度長生大学閉講式(桃生地区)が行われました。

念願の市道総合公園線完成!

2月25日(月)、北上中学校・にっこりサンパークに通じる市道が完成し、開通式がありました。



おめでとうございます!

石巻市河北消防団は、永年にわたる消防・防災活動と数々の功績が高く評価され、3月7日(金)日本武道館において開催された自治体消防制度60周年記念式典において、「消防庁長官表彰旗」を授与されました。



雄勝保育所建設資金への寄付を いただきました。

2月19日(火)、(財)藤野育英会から、5千万円の寄付の申し出があり、保育所建設の円滑な推進を図るため基金として積み立てます。



乗車場所はあなたの街から…
**ドリーム観光バスで行く
春の桜名所めぐり**



●内容についてはお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL.0225-96-2387

春爛漫! **日帰り**
置賜さくら回廊
お花見ツアー

山形県 置賜地方

■日時/平成20年 **4月29日(火・祝日)**
■募集人員/40名 ■最小催行/15名
■代金/お一人様 **7,500円**

幹宮城県旅行業協会
宮城県知事登録第2-178号(受託取扱い)
(有)ドリーム観光
〒986-0801 宮城県石巻市水明北二丁目6番3号 FAX96-2487

田中眼科
田中コンタクトレンズ

診療時間

午前/8:40~12:00 午後/2:00~5:00
休診/土曜午後、日・祝祭日

石巻市中央一丁目12-17 TEL(0225)22-0233