

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(水)	BCG接種	13:30～13:45	生後3か月～6か月未満の児	北上保健センター(ひまわり)

※北上地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、次ページの河北地区の欄をご覧ください。

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
12日(水)	精神障害者回復者会「若葉会」	9:50～	希望者	清優館
10日(月)・27日(木)	ダンベル会	13:00～14:30	希望者	

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

石巻保健福祉事務所(石巻保健所)

と き	相 談 名	時 間	内 容	会 場	問・申
11日(火)・ 25日(火)	HIV検査 骨髄バンク登録	13:00～14:00 9:30～11:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約) 骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	95-1411 (内線352)
5日(水)	医師によるこころ相談	13:30～16:00	心の健康に関する相談(要予約)		95-1431 (直通)
21日(金)	引きこもり思春期相談	10:00～15:00	16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)		
6日(木)	アルコール関連相談	13:30～16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)		
	アルコール家族教室	10:00～11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)		

愛の献血



8日(土)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオンスーパーセンター 石巻東店(渡波)	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
13日(木)	10:00～12:00 13:30～16:00	㈱堀尾製作所 三和工業	問 河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094
21日(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	県石巻合同庁舎	
22日(土)	10:00～12:00 13:00～16:30	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
27日(木)	10:00～12:00 13:00～16:30	ヨークベニマル 大街道店	

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

市民公開講座(健康セミナー) を開催します。

「がん」および「脳卒中」の病気と予防について理解を深め、健康維持管理に役立てていただくために開催します。

と き 3月16日(日) 午後2時～4時

と ころ 石巻文化センター

入場無料

演題1 「ここまでわかる～PET検査～」

講 師 総合南東北病院 放射線技師 内藤 亜希

演題2 「脳卒中と脊髄の病気～予防の重要性～」

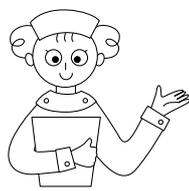
講 師 総合南東北病院 院長 松島 忠夫

主 催 医療法人将道会 総合南東北病院

後 援 石巻市

問 総合南東北病院
☎0120-373-468





3月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
4日(火)	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	9:30~10:00	生後18か月までのお子さんを育児している親または日中保育者	河北保健センター
6日(木)	BCG接種	13:00~13:30	H19年10月~11月生まれ	
7日(金)	麻しん・風しん混合予防接種		I期 H18年8月1日~H19年3月7日生まれ II期 H13年4月2日~H14年4月1日生まれ	市内在住の親子(お子さんの年齢が1歳半~5歳) 定員20組
	すこやか親子クッキング	9:30~10:00		
10日(月)・24日(月)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	河北保健センター
11日(火)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H17年8月~9月生まれ	北上保健センター
14日(金)	「子育て」と「こころの健康」相談会	13:30~15:00	一般市民(要予約)	河北保健センター
18日(火)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H18年7月~8月生まれ	北上保健センター

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談	8:30~17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方	保健福祉課
	心の悩み相談		ストレス・悩み事を抱えている方	
5日(水)・19日(水)	三種混合予防接種	13:00~13:30	生後3か月~90か月未満の児	雄勝病院
12日(水)	ダンベル教室	10:00~	どなたでも参加できます。	雄勝母子健康センター

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河北地区の欄をご覧ください。

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(土)~5日(水) (日曜日を除く)	子宮がん検診・乳がん検診	個別通知(詳細については、受診票をご覧ください)		河南母子健康センター
7日(金)	3~4か月児健診	13:00~13:15	H19年10月12日~11月30日生まれ	桃生保健センター
13日(木)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H18年7月1日~8月15日生まれ	河南母子健康センター
14日(金)	3歳児健診		H16年8月28日~9月30日生まれ	
18日(火)	1歳児よちよち相談	9:15~9:30	H19年1月~2月生まれ	桃生保健センター
19日(水)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H17年8月16日~9月30日生まれ	
25日(火)	みんなの楽らくダンベルクラブ	9:15~9:30	一般市民	遊楽館 アリーナ
	麻しん・風しん混合予防接種	13:00~13:30	H19年1月1日~3月24日生まれ	河南母子健康センター

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
4日(火)	食と健康相談	9:00~	どなたでも相談できます。	桃生保健センター
5日(水)	こころの健康づくり相談会	13:30~	どなたでも相談できます。(要予約)	
6日(木)	健康サロン	9:30~	どなたでも参加できます。	
13日(木)	健康ダンベル体操	9:30~		
17日(月)	1歳児よちよち相談	個別通知	生後11か月~1歳児	桃生保健センター
	育児相談		生後7か月児	
	ママのほっとティータイム		生後1~2か月児の母親	
27日(木)	ストレスなんでも相談日	9:00~12:00	どなたでも相談できます。	桃生保健センター
28日(金)	健康ダンベル体操	13:30~	どなたでも参加できます。	

※桃生地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。

結核に注意!

3月24日
「世界結核デー」

日本では、今、新たに結核にかかったり、治ったと思っていた結核が再発したりする例が少なくありません。

3月24日は「世界結核デー」です。結核の恐ろしさを再認識し、予防に努めましょう。

結核とは、結核菌を吸い込むことによって感染する細菌性の伝染病です。菌が肺の中に入ってもほとんどの場合発病しませんが、健康状態が悪いと、たん、微熱、だるさなどの症状が出ます。

薬をきちんと飲めば治る病気なので、必要以上に恐れず、心配をすることはありませんが、せきが2週間以上続くようであれば、かぜと決まっつけないで医療機関で診察を受けましょう。

また、結核の早期発見・早期治療のために、検診(胸部レントゲン検査)は進んで受けましょう。
健康管理課(内線476)

