

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
20日(水)	麻しん・風しん混合予防接種	13:30～13:45	1期 生後12か月～24か月までの児 2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	北上保健センター (ひまわり)
27日(水)	三種混合予防接種		生後3か月～90か月未満の児	

※北上地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、次ページの河北地区の欄をご覧ください。

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
20日(水)	精神障害者回復者会「若葉会」	9:50～	希望者	清優館
7日(木)・ 28日(木)	ダンベル会	13:00～14:30	希望者	
26日(火)・ 27日(水)	乳がん検診 骨粗しょう症検診	通知をご覧ください。	30歳～39歳まで 視触診(全地区) 40歳以上 マンモグラフィ(小淵、給分、大原、小網倉、谷川、大谷川、鮫浦、泊、前網、寄磯地区) 40、45、50、55、60、65、70歳の女性	

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

石巻保健福祉事務所(石巻保健所)

と き	内 容	受付時間	内 容	会 場	問・申
12日(火)・ 26日(火)	HIV検査	13:00～14:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	95-1411 (内線352)
	骨髄バンク登録	9:30～11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)		
19日(火)	医師によるこころ相談	13:30～16:00	心の健康に関する相談(要予約)		95-1431 (直通)
22日(金)	引きこもり思春期相談	10:00～15:00	16歳～29歳までの心の問題についての相談(要予約)		
14日(木)	アルコール関連相談	13:30～16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)		
	アルコール家族教室	10:00～11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)		

愛の献血



1日(金)	10:00～12:00	協業組合石巻浄化槽管理センター	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	13:30～16:00	㈱ヤマニシ	
7日(木)	10:00～12:00	㈱金港堂石巻店	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	13:30～16:00	みやぎ生協石巻大橋店	
14日(木)	10:00～12:00	石巻地区広域行政事務組合消防本部	問 ナリサフ
	13:30～16:00	㈱ナリサフ	
16日(土)	10:00～12:00	河北アゼリアプラザ	問 河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117
	13:00～16:00		
21日(木)	10:00～12:00	J A いしのまき 桃生中央支店	問 桃生総合支所 保健福祉課 ☎76-3360
	13:30～16:00	桃生総合支所	
23日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田)	問 健康管理課 ☎95-1111 (内線639)
	13:00～16:30	(※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。	

※会場の都合などにより、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

心理カウンセラーによる心の相談会

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症など心の問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください。(予約制)

と き 3月7日(金) 午後1時～

ところ 保健相談センター

担当 心理カウンセラー 今野 廣子先生

問・申 健康管理課(内線537)

心の健康相談

精神科医による健康相談を行います。プライバシーは、守られますので、お気軽にご相談ください。(要予約)

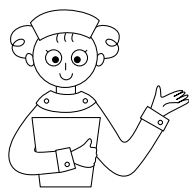
と き 2月27日(水) 午後1時30分～

ところ 雄勝母子健康センター

担当医師 こだまホスピタル

門間 好道先生

問・申 雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-3611



2月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
8日(金)	「子育て」・「こころの健康」相談会	13:30～15:30	一般市民（要予約）	河北保健センター
12日(火)	3歳児健診	12:30～12:45	H16年7月～8月生まれ	北上保健センター
12日(火)・25日(月)	ダンベル講習会	13:30～15:30	一般市民	河北保健センター
19日(火)	すくすく赤ちゃん相談	9:30～9:45	H19年7月～8月生まれ	
	1歳児よちよち相談	12:30～12:45	H19年1月～2月生まれ	
26日(火)	3～4か月児健診		H19年10月～11月生まれ	

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜～金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談	8:30～17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方	保健福祉課
	心の悩み相談		ストレス・悩み事を抱えている方	
6日(水)	B C G接種	13:00～13:30	生後3か月～6か月未満の児	雄勝病院
13日(水)	麻しん・風しん混合予防接種		1期 生後12か月～24か月までの児 2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)※麻しんおよび風しんに罹患した方は接種できません。	
20日(水)	三種混合予防接種		生後3か月～90か月未満の児	
13日(水)・27日(水)	ダンベル教室	10:00～	どなたでも参加できます。	雄勝母子健康センター

※雄勝地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河北地区の欄をご覧ください。

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
6日(水)	2歳児歯科健診	12:30～12:45	H17年7月1日～8月15日生まれ	桃生保健センター
19日(火)	3歳児健診		H16年7月1日～8月27日生まれ	
21日(木)	こころの健康相談	13:15～13:30	どなたでも相談できます。(要予約)	河南母子健康センター
22日(金)	6～8か月乳児相談	9:30～9:45	H19年6月15日～8月22日生まれ	遊楽館 アリーナ
26日(火)	みんなの楽らくダンベルクラブ	9:15～9:30	一般市民	
28日(木)	B C G接種	13:00～13:30	H19年10月1日～11月30日生まれ	河南母子健康センター
29日(金)～3月5日(水) (日曜日を除く)	子宮がん検診・乳がん検診	個別通知(詳細については、後日配布するチラシをご覧ください。)		

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(金)	食と健康相談	9:00～	どなたでも相談できます。	桃生保健センター
7日(木)	健康サロン	9:30～	どなたでも参加できます。	
14日(木)	健康ダンベル体操			
18日(月)	1歳児よちよち相談	個別通知	生後11か月～1歳児	
	育児相談		生後7か月児	
	ママのほっとティータイム		生後1～2か月児の母親	
22日(金)	健康ダンベル体操	13:30～	どなたでも参加できます。	
28日(木)	ストレスなんでも相談日	9:00～12:00	どなたでも相談できます。	

※桃生地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。

感染性胃腸炎に 気をつけましょう

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎は、ほとんどが経口感染(ウイルスが口から入る)で、感染した人のおう吐物や便からの感染が考えられます。少量のウイルスでも発病しやすく、集団発生することがあります。抵抗力が弱い乳幼児・高齢者の方が感染すると、重症化することがありますので、注意しましょう。

〈感染性胃腸炎の主な症状〉

○腹痛、おう吐、下痢など

〈予防のために〉

○食事の前、トイレの後、オムツ交換後には、十分な手洗いをしましょう。

※特に、調理する方は、調理する前の手洗いを心掛けてみましょう。

○食品の洗浄・加熱や調理器具の洗浄・消毒は徹底して行いましょう。

※食品の加熱は、85℃で少なくとも1分以上必要です。

○感染している人との濃厚な接触は、避けましょう。

○おう吐物や便にウイルスがいますので、処理する際はマスク・手袋をし、飛び散らないように扱い、床などに付着した場合は、次亜塩素酸ソーダ溶液で消毒しましょう。

健康管理課(内線267)