

**楽々英語塾**

「なぜ英語?どうしたら英語?」

とき 25日(月) 午後6時30分～8時

ところ 石巻中央公民館 大ホール

講師 石巻専修大学准教授

大津 幸一氏

受講料 無料

申込方法 電話で直接お申し込みください。

申 石巻中央公民館 ☎22-2970

**「石巻市給食サービス事業」新規受託を希望する方へ**

市では、ミニデイサービスなどを利用する高齢者に栄養のバランスの取れた食事を届ける、「石巻市給食サービス事業」を運営しています。

来年度の事業受託事業者を募集していますので、受託を希望される方は2月15日(金)までお問い合わせください。

問 福祉総務課(内線485)

**「石巻市食」の自立支援事業」平成20年度受託事業者の登録を受け付けています**

市では、一人暮らしなどの高齢者で、心身の障害および加齢により調理が困難な方に対して、栄養のバランスの取れた食事を届けるとともに、安否確認を行う、石巻市「食」の自立支援事業を運営しています。

ただいま、来年度の事業受託事業者の登録を受け付けていますので、受託を希望の方は2月15

日(金)までお問い合わせください。  
問 介護保険課(内線301)

**中小企業経営セミナー**

「初級・中級管理者研修会」

管理職に求められる問題解決力を習得し、企業力向上ビジネスキャリアアップするための実践的なセミナーを2回にわたり開催します。多数の方の参加をお待ちしています。

とき 19日(火)・3月12日(水)

午後1時30分～4時

ところ 石巻ルネッサンス館1階

定員 30人(2回とも参加できる方優先)

講師および内容

19日開催分

石巻専修大学学長 坂田 隆氏  
管理職に求められる問題解決力・問題点の捉え方など

3月12日開催分

石巻専修大学理工学部基礎理学

科教授 相馬 弘年氏

問題発見・解決の手順・自社課題への対応力など

申込方法 FAXまたはお電話でお申し込みください。

申 石巻産業創造㈱ FAX93-93997

石巻産業創造㈱ ☎92-113

問 13・企業立地推進課(内線619)

**石巻専修大学で、学生と一緒に授業を受けてみませんか?**

平成20年度の科目等履修生・聴講生を募集します。

科目等履修生・聴講生制度は、

大学で学びたい、教養を深めたい、専門的知識を得たい、大学で若い人達といっしょに学んでみたい、などとお考えの社会人や主婦の方々のために設けられた制度です。興味・関心のある授業科目や資格取得などに必要な授業科目だけを選んで、学生と同じ時間割に沿って学修できます。

※科目等履修生は、試験を受け、レポートを提出することなどによって単位を取得することができます。

**募集期間**

・前期 25日(月)～3月7日(金)  
(4月～7月下旬に開講される科目、後期に開講される科目の受付期間です)

・後期 6月30日(月)～7月4日(金)  
(9月下旬～翌年1月に開講される科目の受付期間です)

※科目等履修生、聴講生を希望される方には、面接があります。面接日など詳しくはお問い合わせください。

問 石巻専修大学事務課(入試担当)  
☎22-7717・FAX22-7809

申 Eメール nyushi@senshu-u.ac.jp



**明友館《3月講座》受講生募集!!**

講座名	とき	定員 [抽選]	受講料 (材料費込み)	備考
プリザーブドフラワー講座 ～コサージュ～	3月4日(火)	午前10時 ～ 正午	1,900円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入学・卒業式シーズンにピッタリの胸元に輝く、たった一つのコサージュ作り</li> <li>・Iワークサポート共催(16日のみ)</li> </ul>
	3月16日(日)	10人		
手作り講座③～布ぞうり～	3月15日(土)	午前10時 ～ 午後3時	1,500円	<ul style="list-style-type: none"> <li>今、話題の布ぞうり。洗濯機でも洗える優れもの。ぜひ、あなたの足で体感してください。</li> </ul>

**◎申込方法**

往復はがきまたはFAXに希望講座、郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号をご記入の上、お申し込みください。(2月11日(月)当日消印有効)  
※はがき・FAX1枚につき1講座の申し込みとし、プリザーブドフラワー講座は、開講日の第1・第2希望日を記入してください。(電話では受け付けません)

【対象者】 市内在住または在勤の方およびその配偶者

※都合により日程・内容などは変更になる場合があります。また、申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますので、ご了承ください。

〒986-0017石巻市不動町二丁目16-10 (財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター 石巻市勤労者余暇活用センター明友館 ☎・FAX95-8155

ホームページ: <http://www.ishinomaki.info/~kinrou/meiyu/>

休館日 月曜日・祝日の翌日(土・日の場合は除く) 開館時間 午前9時～午後9時(午後5時以降は電話連絡の上、ご来館ください)

# 相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日および年末年始はお休みです)

## 暮らし

- 市民相談センター (市役所第1庁舎2階) ☎95-1111  
月～金曜 8時30分～16時30分  
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)  
母子支援相談 (内線445)
- 少年センター (市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111(内線390)  
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- 法律(弁護士)相談
  - ・市主催法律相談  
13日(水)・27日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)  
定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)  
※予約受け付けは6日(水)午前8時30分から先着順で行います。  
※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。
  - ☎ 広報広聴課 ☎95-1111(内線212)
  - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター※有料 (30分以内1件5,000円)  
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451(火・木のみ)  
火・木曜 10時20分～15時30分  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り。)
  - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- 県民相談 (県合同庁舎) ☎95-1411(内線271)  
月・火・木・金曜 9時～16時
- 消費生活相談 (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111 (内線319)  
月～金曜 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談  
6日(水) 10時～15時 桃生公民館  
7日(木) 10時～15時 石巻中央公民館、牡鹿公民館  
13日(水) 10時～15時 雄勝総合支所  
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (河南農村環境改善センター) ☎72-2004  
6日(水) 13時30分～15時  
相談事項 農地および農業者年金に関すること

## 行政

- 行政相談  
市役所 (石巻中央公民館) 6日(水)13時～15時 ☎95-1111(内線212)  
雄勝総合支所(雄勝総合支所) 13日(水)10時～15時 ☎57-2111  
河南総合支所 (河南広瀬農業担い手センター)  
14日(木)10時～15時 ☎72-2111  
桃生総合支所(桃生公民館) 13日(水)9時30分～11時30分 ☎76-2111  
牡鹿総合支所(牡鹿公民館) 7日(木)10時～15時 ☎45-2111  
河北総合支所 ☎62-2111\* 北上総合支所 ☎67-2111\*  
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

## 子ども

- 県石巻地域子どもセンター (県合同庁舎)  
18歳未満の子どもに関する相談  
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談 (子育て支援センター)  
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290  
本所(杜福協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290  
河北支所 1日(金)・15日(金) 10時～14時 ☎62-1077
- ボランティア活動相談 月～金曜 9時～17時  
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718  
生活相談 火・金曜日 10時～15時  
健康相談 26日(火) 10時～11時30分  
[休館日] 毎週月曜日・12日(火)

## 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区  
中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166  
蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010  
渡波(渡波・荻浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252  
雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501  
ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター  
住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206  
大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023  
鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜 9時～16時 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談  
(仙台自動車保険請求相談センター)  
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

## ○ボランティア

# 『子連れママ応援団』募集!!

市の健診など母子保健事業の現場で、お母さんが安心して参加できるようにお子さんの遊びの相手や託児をしていただくボランティア「子連れママ応援団」を募集しています。皆さんの経験や思いを生かしてみませんか。

事前講習会は下記のとおりです。

- とき ① 2月22日(金) 午後1時30分～  
② 3月7日(金) 午後1時30分～  
(2回1コース)

ところ 保健相談センター

☎・☎ 健康管理課 (内線276)

## 平成20年4月から、40歳以上の方を対象とした基本健診が、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健診・特定保健指導」に変わります!

### <特定健診・特定保健指導のポイント>

- ・40歳～74歳の方が対象  
※加入する医療保険者(国民健康保険・健康保険組合)が実施主体となるため、市で行う特定健診は石巻市国民健康保険加入者が対象になります。
- ・健診で、メタボリックシンドロームおよび予備群を早期に見つけます。(腹囲測定とLDLコレステロール検査が加わります)
- ・健診の結果に応じ、生活習慣改善に重点をおいた保健指導を行います。
- ・75歳以上(後期高齢者)の方の健康診査は、宮城県後期高齢者医療広域連合から、市が委託を受け、特定健診と同じ時期に希望者に実施します。
- ・石巻市国民健康保険加入者以外の方には、加入する医療保険者から健診の案内が届くようになります。

☎ 高齢者医療制度対策室(内線649)・加入する医療保険者

## 企業経営・起業化等相談会

起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会です。

とき 2月13日(水)・26日(火) 午前10時～午後3時  
ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム  
※所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実施日の前日午前10時までにFAXまたは郵送にてお申し込みください。

☎ 〒986-0032 石巻市開成1-35 FAX 93-9397  
石巻産業創造株

☎ 石巻産業創造株 ☎ 92-1313 企業立地推進課(内線619)