

石巻市文化財保護委員

渡邊 久夫

ここ数年、方言に興味をもち勉強している方が少なくないようですが、私は昭和二十八年まで仙台で生まれ育った者です。当時の仙台弁を「てんでんバラバラ」思いつくまま紹介していきます。

「おら やんだ、そすか、そでがす、そでがいん」、これらは「私はいやだ、そうですか、そうです、そうではありません」の意味なのですが、仙台弁は恥ずかしいと思う風潮があったので、自分たちを揶揄する囃子言葉だっと思えます。また、「おぼんです」のように、仙台弁(東北弁)には、あたたか味を感じられる言葉があります。

「あげいしよ着てどごさいくのや」とは、「よそ行きや晴れ着を着てどこに行くのですか」の意味であり、また、「あおつたれは「顔色が悪い」の意味で、当時よく言われたものです。

意地悪な言葉に、「このいんぴんかだり」と言っていたのは、「ああ言えばこう言う人、屁理屈をこねる人のこと」を意味し、また、「ざいごたろう」は、当時の仙台(人口二十八万人)に市郊外から入って来る人達が、何か間の悪いことをすると、「田舎者」という意味で軽い差別語?に使用していました。しかし、親しい者同志では、日常語でありました。このほかにも、悪口や差別語などは数例ありますが、ここでは省略します。

「しつぱらげる」は「腹がたつ」、「たんがいでける」は「持つてください」、「ひるめえ」は「午前中」、「ほいど」は「じき」、「ねんさま」は「念には念」という意味があります。「むづる」は「まがる」と「だだをこねる」の意味もあります。

方言について書いていると、当時の思い出がよみがえります。

朝、目が覚めると姉の声で「上がり口(玄関など

の入口)の雑巾がけしてネ。朝食はペロ(ソバまたはソーメン)だから」と言われました。そのペロ(ソバ)はとてもおいしかったのを覚えています。

そのうち、友人が迎えにきて、一緒に学校へ行く途中は、周囲が田んぼだらけの道でした。ピッキ(青ガエル)が相当数いて「ピッキ、ピッキ」と言っ

て手をつかみ、悪友のカバンに入れたりしていました。他のカエルは「ガマ」と言っていたような気がします。一緒に並んで歩いていると、道の右端にいた友人が「いづいからおれの右側になれ」と言う。「いづい」は単純に言ってしまうと「窮屈」の意味ですが、いろいろな使い方があって思っています。本来どうも説明しがたい方言であると思っています。「いづい」は便利な、面白い、表現の中に隠された心理を知ることができるようです。大阪弁の「おおきに」という幅の広い意味をもつ言葉に通じるのではと思えますが、皆さんどうでしょうか。

今朝、駅で降ったらさ(列車を降りたときに)、アクドいだめてさ(種を痛めて)テニスの練習ができなくなつたんで、今日は、顧問のマブイ先生の顔見られねえなあ

このように方言は、ふる里を覚えてくれるばかりではなく、歴史をも想起させてくれます。ほかに書ききれないほどありますが、最後に、牡鹿半島独特の言葉「イス」、「イシユラ」は「お前」、「お主ら」の意味であるということを紹介して終わります。



## 石巻市立病院

## 健康コラム

### 「元気に寒い冬を乗り切るために」



臨床検査室副技師長  
 長原 信行

今年の夏は猛暑の日が多かったとはいえ、冬が暖かいとは限りません。空気が乾燥し、気温が低くなるとインフルエンザの流行が気になる季節です。インフルエンザと風邪の違いは、原因となるウイルスの種類が異なり、風邪はのどや鼻に症状が現れるのに対し、インフルエンザは急に38〜40度の高熱がでるのが特徴で、さらに倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日間ほど続くといわれています。インフルエンザかどうかの検査は、細かい綿棒で鼻腔をぬぐい、液を採取したものを用い、15分位で結果がわかるようになっていきます。

インフルエンザの感染様式としては、インフルエンザ患者のくしゃみや咳などで吐き出される微粒子(飛沫)に含まれるウイルスがそのまま、あるいは空気中に浮遊しているうちに他の人の呼吸器に吸い込まれて感染する「飛沫感染」が中心です。それでは日常生活でできる予防法としては、

1. 栄養と休養を十分取り、抵抗力を高める。
2. 人ごみを避ける。
3. ウイルスは低温、低湿度(乾燥)を好むので、室内では加湿器なども有効です。
4. 外出後の手洗いとうがい。の励行。
5. マスクの着用。(これは予防の目的と、万一かかってしまった場合には、他の人への感染を防ぐ目的からも大切です)特に4、5は習慣化しないと、つい忘れがちです。

早速、お子さんか、お孫さんに頼んで「カバさんがうがいをしているところの絵」とか「アライグマが手を洗っているところの絵」でも書いてもらい、洗面所か玄関の目立つところに張って、家族みんなで実行してみたいかがでしょうか。

## なかよし保育園子育て支援センター

(☎96-4551・FAX22-9881)

### ★親子教室

- 1歳6か月～2歳5か月 4日(火)・11日(火)
- 2歳6か月以上 18日(火)・25日(火)

### ★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 6日(木)・13日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 20日(木)・27日(木)



### ★ツインズ・デー 14日(金)

### ★孫育て広場 21日(金)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要

## 市子育て支援センター

(はまなす保育所内☎・FAX24-1260)

★あそびの広場～指導員と一緒に親子で楽しく遊びませんか～年齢別グループで、ふれあい遊び・工作などを行います。今月はクリスマス製作を予定しています。

- 0歳～1歳半 14日(金)
- 1歳半～2歳 7日(金) ● 2歳～2歳半 12日(水)
- 2歳半～3歳 5日(水) ● 3歳～3歳半 11日(火)
- 3歳半以上 4日(火)

※いずれも午前10時～11時(受付 午前9時30分～9時50分) 費用無料 申し込み不要

### ★クリスマス会(はまなす保育所ホール)

13日(木) 午前10時～11時(受付 午前9時30分～9時50分)

費用無料 申し込み不要

※よこグループ(0歳～1歳半)は14日(金)の「あそびの広場」で行います。

### ★新年おたのしみ会 ～はまなす保育所との交流行事です～

と き 平成20年1月17日(木)

午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～9時50分)

定員 30組 費用無料

申込方法 12月3日(月)～14日(金) 支援センターに電話または来所にて

### ★親子で楽しむ「3 B 体操」～幼児期の楽しい体験は生涯の宝物。

親子で運動・遊びを通じて触れ合い、ゆとりのある親子関係をつくりましょう!～

と き 平成20年1月31日(木)

午前10時～11時(受付 午前9時30分～9時50分)

ところ はまなす保育所ホール

講師 中島 弘子氏

対象年齢 1歳以上(一人で歩けるお子さん)

服装、持ち物 動きやすいズボン(親子とも)、水分補給用の水、タオルなど

申込方法 12月17日(月)～1月17日(木) 午前10時～午後4時

支援センターに電話または来所にて

### ★かまっこ広場 (ところ 釜会館)

- あそびの広場 ～今月はクリスマス製作を予定しています～  
3日(月) 午前10時～11時 (受付 午前9時30分～9時50分)
- かんがるー広場 ～0～5歳くらいまでの未就園児～  
12日(水) 午前9時30分～11時30分  
費用無料、申し込み不要

## 河北子育て支援センター

(飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX 62-2359)

### ★あそびのひろば

～親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについて話し合ったりしませんか～

開放日：毎週月・水・木曜日 利用時間：午前10時～11時30分

費用無料 申し込み不要

※今月は、11日(火)、14日(金)、18日(火)も開放します。

5日(水)・6日(木) クリスマス製作

11日(火) 保健指導、歯科衛生士の講話があります。

18日(火) クリスマス会(要申込)

### ★子育てひろば～地域に出向いています～

<今月の予定は>親子で触れ合い体操や遊びをします。

(午前10時～11時30分)

4日(火) 長面・尾の崎(長面老人憩の家)

以上の地区に伺います。参加申し込み、問い合わせについては、地区

の保健推進員、または、河北子育て支援センターまでお願いします。

※子育てについての悩み、相談は電話でも受け付けています。お気軽にご利用ください。



## 雄勝地区子育て支援

(雄勝総合支所保健福祉課☎57-3611)

### ★みんなのきつず広場

10日(月) 午前10時～11時30分

ところ 雄勝母子健康センター

みんなで楽しく遊みましょう!おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。

## 河南子育て支援センターパプラ

(☎・FAX72-4670)

### ★わいわいサロン～親子と一緒に、指導員と遊びましょう～

- 0・1歳親子 ● 2歳以上親子
- 11日(火)絵本の読み聞かせ 6日(木)サロントーキング
- 18日(火)制作『クリスマス飾り』 13日(木)おばあちゃんの読み聞かせ
- 20日(木)制作『クリスマス飾り』

ところ 農村環境改善センター2階(パプラ)

時間 午前9時30分～11時30分

申し込み不要 費用無料

持ち物 親子の飲み物・上靴・着替え・おしぼりなど

※新年のわいわいサロンは、1月8日(火)と10日(木)からスタートです。

### ★でんわ相談・来所相談…ひとりで悩まないで!(月～金)

### ★スクエア子育てひろば『わいわいクッキング』

～おいしい昼食をつくりましょう。メニューはお楽しみに!!～

と き 4日(火) 午前9時30分～午後0時30分

ところ 遊楽館(調理室、和室)

定員 25組(先着)※託児は吾子の会にお願いします。

参加費 1家族500円(材料費、写真代)

持ち物 エプロンと三角巾、飲み物、おしぼりなど

申込方法 参加費を添えて、3日(月)までパプラへ



## 桃生子育て支援センターキッズホーム

(バイオ研修センター内☎76-4521)

### ★ピヨピヨキッズ・わくわくキッズ(あそびの支援)

指導員と親子で楽しく遊びましょう。

- ピヨピヨキッズ(0・1歳親子)  
6日(木) ゲーム遊び 13日(木) 絵本の読み聞かせ  
20日(木) クリスマス飾りをつくらう!
- わくわくキッズ(2歳以上親子)  
5日(水) ゲーム遊び 12日(水) 絵本の読み聞かせ  
19日(水) クリスマス飾りをつくらう!

※いずれも午前9時30分～11時30分 申し込み不要

### ★ピーチキッズ(遊びの広場開放) キッズホームで自由に遊ばせましょう!

4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・26日(水)

※いずれも午前9時30分～11時30分 どなたでも利用できます。

### ★子育て相談 月～金(午前9時～午後5時) ☎76-4521

子育てについての心配なことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

## 北上地区ひまわり子育て支援

(北上保健センター☎67-2301)

### ★ひまわりキッズ～親子(祖父母と孫)と一緒に、遊ぼう～

午前10時～11時30分 申し込み不要 費用無料

持ち物 親子の飲み物・上靴・着替え・おしぼりなど

・北上公民館 ・北上保健センター

3日(月)新聞紙であそぼう! 5日(水)タオルであそぼう!

10日(月)カラーリングであそぼう 12日(水)絵本の読み聞かせ

17日(月)アンパンマンゲーム 19日(水)制作『クリスマス飾り』

※新年のひまわりキッズは、1月7日(月)と9日(水)からスタートです。



## 牡鹿地区子育て支援事業

(牡鹿保健福祉センター☎45-2113)

### ★ぐんぐんすくすく

18日(火) 受付 午前9時50分～

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

対象 就学前の親子

内容 ママのための企画です。協会認定アロマセラピストを講師にアロマセラピー、ハンドマッサージなどでリフレッシュしましょう。

参加費 300円(オイル、材料代)

共催 社会福祉協議会牡鹿支所

### ◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

いよいよ今年一年の最後を締めくくるとなりました。皆さんは今年、どのように過ごしたでしょうか?良かったこと、悪かったこと、色々思い出して、心も大掃除しましょう。

今年も良くないニュースが多かったような気がします。最近では老舗和菓子メーカーが製造日など偽装しているのが次々に発覚しました。それから年金未払い3兆2000億円!?民主党の試算がそうですが、これがもし本当だったら…恐ろしい世の中です。国民に「そんな関係ねえ」と言わせる政権が今年最後の月にありますように…それから市民の皆さんが健康でよい年を迎えることができますように、と祈るばかりです。◎

## 石巻市の人口と世帯数

平成19年11月1日現在  
( )内は昨年同月比

80,696人(-1,026人) 86,663人(-669人)

167,359人(-1,695人) 59,962世帯(349世帯)