

森の宝石ミドリシジミ

石巻市文化財保護委員 櫻谷 鎮雄

小型のチョウのシジミチョウに、ミドリシジミと名のつく一群があります。森林性のチョウで、オスの翅表は金緑色や青緑色に美しく輝く種類が多く、森の宝石とも言うべきチョウです。六月から七月にかけて年に一回だけ発生し、国内では十三種類、石巻市からは次の八種類が知られています。

ミドリシジミ

オスはやや暗い金緑色、メスは黒褐色で前翅に赤橙色紋があるA型、青色紋があるB型、両方現れるAB型、紋のほとんど現れないO型の四つの型があります。幼虫はハンノキやヤマハンノキを食べ、漁港ができる前の長浜海岸の林にたくさんいました。牡鹿半島や金華山ではヤマハンノキで発生しています。夕方活動します。

アイノミドリシジミ

オスは黄緑色に明るく輝き最も美しく、メスはA型が多いですが、AB型も現れます。幼虫は主にコナラ、ミズナラを食します。成虫は早朝七時前後に活動します。

▼アイノミドリシジミ 左の右♀



昭和六十三年発行の石巻市史第三巻には載っておらず、その後に発見された種類です。メスアカミドリシジミ本種は平成十七年に初めて稲井の籠峰山の霊園付近

で見つかったものです。オスは前種に似ていますが、やや暗い感じがします。メスはA型の赤橙色紋が発達し、メスアカの名前の由来になりましたが、ここではメスはまだ採れていないようです。オオヤマザクラなどのサククラ類を食樹としています。午前中に活動します。

クロミドリシジミ

本種のオスだけは美しい輝きがなく、暗い銅綠色で、メスはO型です。ほほクヌギだけしか食べず、全国的に見るとやや分布が限られている種類ですが、石巻市では離島の田代島まで、クヌギさえあれば生息しているようです。夕暮れに活動します。

エゾミドリシジミ ハヤシミドリシジミ

オオミドリシジミ

この三種類はオスが青味掛かった黄緑色、メスは黒褐色で互いによく似ています。オオミドリシジミはクヌギ、コナラ、カシワなど食樹の幅が広く、全国的にも分布が広い種類です。朝八時ごろ活動します。エゾミドリシジミはコナラ、ミズナラを食樹とし、午後三時ごろ活動します。ハヤシミドリシジミはカシワだけしか食べず、小竹付近のカシワ林が市内唯一の産地です。宮城県では、他に蔵王町などからわずかに知られているだけで、海岸であることも含めて貴重な産地です。夕方活動します。

フジミドリシジミ

やや小型の種類で、オスは青緑色、メスは黒褐色です。食樹はブナとイヌブナで、市内では金華山だけに知られています。普通は山地のブナ帯に生息するもので、金華山のような小島に産するのは稀な例です。夕方に活動します。



石巻市立病院

健康コラム

「変わる離乳のすすめ方」

小児科部長 石川 孝志

今年10年ぶりに厚労省から「離乳等に関するガイド」の見直し公表されました。あまり報道されませんでした。重要な改訂が行われましたので、ここで簡単に紹介します。

ポイントは大きく二つです。まず、離乳食の開始時期が5ヵ月から5.6ヵ月へと変更されました。微妙な言い換えですが6ヵ月が入ったことが大きいです。WHOは赤ちゃんにおける胃腸の消化吸収機能の発達具合から離乳開始を6ヵ月以降からと推奨しています。今までアレルギーを持つ児に離乳開始を遅くするよう指導されていたのも同じ理由で、消化不十分な食物への感作^{*}を防ぐ目的です。

もう一つは、離乳準備として3、4ヵ月から始められていた果汁やスープの必要性が否定されたことです。理由は栄養学的に不要で、むしろ乳汁(母乳・人工ミルク)摂取を損なうため

^{*}感作とは、自覚しなくても、過敏に反応する状態を作り出すことを意味します。

子育て支援コーナー

なかよし保育園子育て支援センター

(☎ 96-4551・FAX 22-9881)

★親子教室

- 1歳6か月～2歳5か月 6日(火)・13日(火)
- 2歳6か月以上 20日(火)・27日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 1日(木)・8日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 15日(木)・22日(木)

★ツインズ・デー 16日(金)

★孫育て広場 30日(金)

★ひとりっ子の輪 29日(木)

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料、申し込み不要



市子育て支援センター

(はまなす保育所内 ☎ FAX 24-1260)

★あそびの広場～指導員と一緒に親子で楽しく遊ばせませんか。～年齢別グループで、ふれあい遊び・工作などを行います。今月は「わらべうた遊び」や「新聞紙遊び」などを予定しています。

- 0歳～1歳半 2日(金)・16日(金)・30日(金)「栄養士さんとフリートーク」
- 1歳半～2歳 9日(金)・22日(木)
- 2歳～2歳半 14日(水)・28日(水)
- 2歳半～3歳 7日(水)・21日(水)
- 3歳～3歳半 13日(火)・27日(火)
- 3歳半以上 6日(火)・20日(火)

いずれも午前10時～11時(受付時間:午前9時30分～9時50分)

費用無料、申し込み不要※内容は支援センターまで

★ふれあいサロン～主任児童委員さんと一緒に楽しく遊ばせよう～

15日(木) 午前10時30分～11時30分(受付時間:10時～10時20分)

費用無料、申し込み不要

★かまっこ広場(ところ 釜会館)

● あそびの広場 午前10時～11時(受付時間:午前9時30分～9時50分)

5日(月) わらべうた遊び 19日(月) 新聞紙遊び

● かんがるー広場 午前9時30分～11時30分

14日(水)

28日(水) ミニ保育講座「ママ絵本読んで」

おすすめの絵本や読み聞かせのポイントなど親子と一緒に絵本を

楽しめましょう。

対象は0～5歳くらいまでの未就園児 費用無料、申し込み不要

★～保育所体験～いっしょに遊ぼう 募集!

親子で保育所の体験をして、お母さんの子育てのヒントにしてみ

ませんか。

とき: ①12月6日(木) ②平成20年1月24日(木)

いずれも午前10時～11時(9時40分まで支援センターにおいでください)

対象児: 2歳児 H16年4月2日～H17年4月1日生まれ

1歳児 H17年4月2日～H18年4月1日生まれ

0歳児 H18年4月2日～H19年4月1日生まれ

申込方法: 往復はがきに希望日・住所・氏名(親子)・お子さんの生年月日・性別・電話番号を記入して申し込みください。(1通につき、1人1回申し込み)

募集期間: 11月5日(月)～16日(金)(必着)〔体験者の決定は抽選となります〕

☎・☎ 市子育て支援センター(はまなす保育所内)

〒986-2133 石巻市長浜町11-6 ☎24-1260

河北子育て支援センター

(飯野川保育所内 ☎ 61-1601・FAX 62-2359)

★あそびのひろば

親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについて話し合ったりしませんか。

〔開放日:毎週月・水・木曜日 利用時間:午前10時～11時30分〕

<今月は>

7日(水) 設定保育 葉っぱで遊ぼう!

14日(水) 栄養指導と栄養士の講話「身体を元気にする野菜の話について」

午前10時～11時30分

●すくすくコース(H17年4月～H18年3月生まれ) 16日(金)小麦粉粘土

★『子育てひろば』～地域に向かっています～

<今月の予定は> (午前10時～11時30分)

2日(金) 川の上・沢田・後谷地・本地・新田・岩崎(大谷地保育所)

6日(火) 中島・中野・皿貝・馬鞍(河北子育て支援センター)

9日(金) 飯野川町区(河北子育て支援センター)

13日(火) 北境(北境老人憩いの家)

27日(火) 大土・辻堂・三輪田・大森(河北親林交流館)

以上の地区に伺います。参加申し込み、問い合わせについては、地区の保健推進員、または、河北子育て支援センターまでお願いします。

※子育てについての悩み、相談は電話でも受け付けています。お気軽にご利用ください。

雄勝地区子育て支援

(雄勝総合支所保健福祉課 ☎ 57-3611)

★みんなのきつず広場 雄勝母子健康センター

22日(木) 午前10時～11時30分

みんなで楽しく遊ばせよう! おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。

河南子育て支援センターパプラ

(☎・FAX 72-4670)

★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分

親子と一緒に、指導員と遊ばせよう。

申し込みは不要です。(無料)

農村環境改善センター2階(パプラ)

親子の飲み物・上靴・着替え・おしぼりなどをお持ちください。

● 0・1歳親子 ● 2歳以上親子

6日(火) 絵本の読み聞かせ 1日(木) サロントーキング

20日(火) エプロンシアター 8日(木) おばあちゃんの読み聞かせ

27日(火) いちごキャッチャーを作ろう 22日(木) エプロンシアター

29日(木) いちごキャッチャーを作ろう

★でんわ相談・来所相談…ひとりで悩まないで!(月～金)

★第4回河南子育てサークルまつり『にこにこフェスティバル』のご案内

とき 11月11日(日) 午前9時30分～午後0時30分

ところ 河南農村環境改善センター

内容 親子で楽しく遊べるボーリング、輪投げ、ゴーカート、格安な花屋やフリーマーケット、おいしいパン、シュークリーム、豚汁、パトカー展示があります。

主催 げんきっず・どんぐり・みのりっこ・ひまわり・かのまたカントリーキッズ・ワハハくらぶ

協賛 スクエア(吾子の会・じっちクラブ・更生保護女性会・子育てサポーターリーダー・パプラ)・授産施設かなん・サンネットなごみ・ひたかみ園・第二ひたかみ園・ジュニアリーダーアパッチ・桃生子育て支援センターキッズホーム・チップ&デイル

桃生子育て支援センター キッズホーム

(バイオ研修センター内 ☎ 76-4521)

★ピヨピヨキッズ・わくわくキッズ(あそびの支援)

指導員と一緒に親子で遊ばせよう。

●ピヨピヨキッズ(0・1歳親子)

1日(木) お引越しゲーム 8日(木) 親子で体操をしよう!

15日(木) 絵本の読み聞かせ 22日(木) 楽器を作ろう!

29日(木) 親子リズム遊び

●わくわくキッズ(2歳以上親子)

7日(水) 親子で体操をしよう! 14日(水) 絵本の読み聞かせ

21日(水) 楽器を作ろう! 28日(水) 親子リズム遊び

※いずれも午前9時30分～11時30分 申し込み不要

★ピーチキッズ(遊びの広場開放)キッズホームで自由に遊ばせよう!

6日(火)・13日(火)・20日(火)

※いずれも午前9時30分～11時30分 どなたでも利用できます。

★どんぐり子育て広場『親子クッキング』のお知らせ

0歳から就学前の親子や祖父母・お孫さんを対象に、親子でクッキングをします。

とき 27日(火) 午前10時～正午(受付は午前9時30分)

ところ 桃生保健センター

内容 「おいしい手づくり餃子をつくろう!」・パネルシアターなど

持ち物 飲み物、おにぎり、おしぼり、エプロン、三角巾

参加費 一家族 300円※事前にキッズホームにお申し込みください。

★子育て相談 月～金 ☎ 76-4521 (午前9時～午後5時)

子育てについての心配なことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

北上地区ひまわり子育て支援

(北上保健センター ☎ 67-2301)

★ひまわりキッズ(週2回) 午前10時～11時30分

親子(祖父母と孫)と一緒に、パプラの指導員や橋浦保育所長、保健師と遊ばせよう。申し込みは不要です。(無料)

持ち物: 親子の飲み物・上靴・着替え・おしぼりなど

●わいわいあそびのメニュー

・北上公民館

5日(月) エプロンシアター

19日(月) カラーリングであそぼう

26日(月) 楽しい紙芝居

・北上保健センター

7日(水) サロントーキング

14日(水) 絵本の読み聞かせ

21日(水) 折り紙あそび

28日(水) いちごキャッチャーを作ろう

石巻市の人口と世帯数

平成19年10月1日現在

()内は昨年同月比



80,774人(-987人)



86,700人(-686人)



167,474人(-1,673人)



59,910世帯(346世帯)

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

紅葉がますます色鮮やかになってきた今日この頃、私も紅葉を見に行くことが大好きなものですから、「紅葉を見に行こうよ!」などと言いながら、周囲の方々から冷たい視線と大いなるため息を受けつつ一人意気揚々と出かけました。

私には、いつもこの時期に訪れる秘密の場所があり、「これは、まさに絶景!」と気が狂わんばかりに叫びだしてしまいましたが、ほどほどに紅葉のきれいなところがあります。ただ、みなさまにお教えることが出来ないのがとても残念でなりません。なぜならば、教えてしまったら秘密にならぬので、…、ということで、今年は例年よりも暑さが長引いたこともあって、葉の色づきが少し遅いような気がいたしますが、これからまだまだ紅葉シーズンが続きます。ぜひ、お出かけしてみたいかたがどうか!