

# 本 庁

健康管理課  
第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注意事項
3～4か月児健診	H19年6月生まれ	10日(水)19日(金)25日(木)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H18年9月生まれ	4日(木)15日(月)26日(金)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H18年2月生まれ	11日(木)16日(火)24日(水)		12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H17年3月生まれ	12日(金)18日(木)30日(火)		12:45～13:00	
3歳児健診	H16年4月生まれ	5日(金)17日(水)23日(火)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線276)

## 予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	受付時間	注意事項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月～90か月	H19年6月、H19年7月生まれ	年間通して、市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。接種を受ける前に医療機関に予約を入れてください。 持ち物:母子健康手帳、予診票 料 金:無料	●予防接種予診票について 予診票は個人通知していますが、転入された方や紛失した方など、予診票がお手元にない場合は、下記までご連絡ください。
麻疹・風しん混合 (麻疹および風しんの単独ワクチンも含む。)	1期 生後12か月～24か月	H18年10月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	H13年4月2日～H14年4月1日生まれ(H20年度に小学校へ入学するお子さん)		
B C G	生後3か月～6か月未満	H19年7月生まれ		

●秋期ポリオ予防接種を下記の日程で実施します。会場は保健相談センターで、受付時間は午後1時から1時30分までです。健康管理課 (内線340)  
10月16日(火)、17日(水)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、26日(金)、30日(火)、31日(水)、11月1日(木)、6日(火)、8日(木)、9日(金)の計12回です。  
・H18年7月～H19年6月生まれの方には通知します。指定日に都合が悪い方は他の日に変更できますので、健康管理課まで連絡願います。  
・90か月未満のお子さんで、2回終わっていない方や転入などで通知が届いていない方は予約をしてください。

## 相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康管理課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00～11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康管理課(内線276)
栄養相談	9日(火)	10:00～12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康管理課(内線497)
歯科相談		13:00～15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	
地区健康相談	●開北・水押 3日(水) 10:00～11:30開北会館				

## 教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	24日(水)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康管理課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

## 大腸がん検診

対象者 40歳以上の方  
10月1日(月)から始まります。  
申し込みした方には、順次、検診票と容器を配布します。検診期間を確認の上、検診実施医療機関で受診してください。対象者で申し込みしていない方、検診期間内に受診できない方は、下記までご連絡ください。

☎ 健康管理課 (内線340)

※対象年齢は平成20年3月31日現在を基準としています。

## まもなく終了します。

子宮がん検診は、今月18日までです。忘れずに受診しましょう。対象者であって追加申し込みを希望する場合や検診を申し込みしていて通知書が届かない場合は、下記までご連絡ください。

☎ 健康管理課 (内線476)

## 高齢者インフルエンザ予防接種

10月中旬から公費負担による予防接種を行います。(日程などの詳細はお問い合わせください。)

対 象 ①65歳以上の方  
②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方

と ころ 旧石巻市内の医療機関

※予防接種を実施していない医療機関もありますので、必ず確認してください。

自己負担金 1,000円

☎ 健康管理課 (内線340)

(本庁地区対象)

あさ7:30より診療致しております。

医療法人 玄秀会

# 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30～12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30～5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!  
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも  
可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆  
http://www.chibanaika.com

# べり屋

暮らしの特Q隊



「ハンドマン」サービスを知り、  
「ほんまこ」問題を解決しましょう。

24時間対応! お見積もり無料!

安心ダイヤル24 ☎0120-972-025  
～養生・河内・矢本地区受付開始しました～

法人・個人問わず1本1本の総のり付けから何でもご相談下さい。  
細かい見積もりが確実・安心・スピードの秘訣!! 全てはお客様本意の細かい見積もりから...  
尚、当社は業務に当たりお客様の満足度を第一に考え全てのお見積もり後の作業とさせていただきます。

お任せ下さい!!

- 住まいの補修・改善全般(屋内・屋外問わず) ■引越しの手伝い(ミニ・通常・夜間)
- シルバーサービス(家事支援サービス・買物代行・安全機器設置) ■各リフォーム
- 水回り(つまり・漏れ等) ■各種代行・調査 ■マイカー(バッテリー上がりなど)
- 掃除(各種ハウスクリーニング・ワックス掛け等) ■断熱・ボスティング
- 解体 ■各種片づけ ■盗聴電波調査 ■障り など



# 10月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日	休日
	産婦人科	内科	小児科
6	やまもと産婦人科 (大街道北三) 93-7000	高橋消化器内科 (千石町) 95-1621	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651
13	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	石巻中央まき内科クリニック (中央一) 95-3123	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693
20	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	東海林内科胃腸科医院 (門脇字二番谷地) 96-2823	田中小児科医院 (千石町) 22-1714
27	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	久門医院 (垂水町) 97-4141	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121
		よしろう内科 (住吉町一) 22-3277	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805
			鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707
			齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707
			桑島歯科クリニック (向陽町二) 23-2688
			植木歯科クリニック (中里六) 22-0066
			阿部歯科医院 (末広町) 96-6546
			星歯科医院 (八幡町二) 94-1368
			高城歯科医院 (湊町三) 96-7788
			河北地区
			東松島市 矢本地区
			館田医院 (旧屋敷) 62-3036
			みやぎ東部循環器科 (赤井) 82-9930
			簡野医院 (鹿又) 74-2244
			藤野整形外科 (矢本) 83-2121
			釜谷診療所 (釜谷) 64-2101
			いしがき・みみはなの クリニック (矢本)84-1187
			紫桃医院 (鹿又) 75-2325
			ひかりサテライトクリニック (矢本) 84-1333
			成田医院 (飯野川町) 62-3221
			石垣クリニック (矢本) 83-7070

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

## 市立病院

☎23-3200

### 受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30  
診療時間 9:00からの診療開始となります。

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 婦人科外来は週2日、箕浦純子医師です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約) 診療時間は、14:00~16:30です。

診療科		診察日
内科	消化器科	月~金
循環器科	外科	
小児科	皮膚科	
眼科	放射線科	
外科(乳腺)		水・木
耳鼻咽喉科		月・木
婦人科		火・金
呼吸器科		火

## 雄勝病院

☎57-3111

### 受付時間

8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は9:00~17:00までで、木・土曜日は9:00~12:00までです。

## 牡鹿病院

☎45-3185

### 受付時間

8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	
整形外科	水(但し、第3水曜日は休み)

## 夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00
外科	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承ください。  
※小児科の対象年齢は、中学生までです。

## 石巻地域障害者交流会 ちょっと、寄っていがいん!

日時: 11月1日(木) 11:00~15:00

場所: 遊楽館

対象者: 心の病を持った方、その家族、関係機関、支援団体、地域住民

内容: 展示販売やステージ発表、パネルディスカッションなどを予定しています。

参加料: 100円(保険代含む)

申・問 (事務局) 赤坂クリニック  
☎93-8181 小野

## 1回“お試し体験”しませんか。

5つのメニューからご希望の3つを選び、その仕上がりに心地よさを体験してください。

- ① 洋室・和室(各1部屋)
- ② リビング・ダイニング(各1部屋)
- ③ キッチン
- ④ バスルーム
- ⑤ 洗面所・トイレ

キャンペーン料金 **22,050円**

ダスキークリーン 石巻市開北3丁目1-8 FAX 0225-94-1777  
メリーメイド事業部 ☎0120-910-422 TEL 0225-21-7530

## 医療法人社団

## 佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います  
診療時間8:45~6:00 休診日日曜・祝日  
石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎0225(96)8778

