

10/28(日)

第21回石巻シーサイドマラソン大会 参加申込受付開始!

石巻小学校スタート・ゴール

種目・参加資格

マンガロードコース(2.0km)

- ①ファミリーA
(親子、子どもは小学校1~3年生に限る)
- ②ファミリーB
(親子、子どもは小学校4~6年生に限る)
- ③小学校男子低学年(1~3年生)
- ④小学校女子低学年(1~3年生)
- ⑤小学校男子高学年(4~6年生)
- ⑥小学校女子高学年(4~6年生)
- ⑦ペア(19歳以上の男・女)
北上川コース(3.0km)
- ⑧中学校男子
- ⑨中学校女子

太平洋コースA(5.0km)

- ⑩一般男子(高校、一般39歳以下)
- ⑪一般男子(40歳~49歳)
- ⑫一般男子(50歳~59歳)
- ⑬一般男子(60歳以上)
- ⑭一般女子(高校、一般39歳以下)
- ⑮一般女子(40歳以上)

太平洋コースB(10.0km)

- ⑯一般男子(高校、一般39歳以下)
- ⑰一般男子(40歳~49歳)
- ⑱一般男子(50歳以上)
- ⑲一般女子(高校生以上)

参加料

- 小・中学生 1,000円
- 高校生 1,500円
- 一般 2,500円
- ファミリー(1組)3,500円
- ペア(1組)4,500円

申込期間 8月1日(水)~9月28日(金)
※郵便局振込分まで

申込方法

所定の参加申込書に必要事項を記入・押印の上、参加料を添えてお近くの郵便局よりお申し込みください。
※参加の申し込みおよび参加料(現金)の取り扱いは総合体育館では行いません。また、ご入金後の返金はできませんのでご注意ください。

参加申込書は、総合体育館のほか、市役所、各総合支所、各支所、各公民館、市内郵便局窓口にあります。

石巻シーサイドマラソン大会実行委員会事務局 ☎95-8998
〒986-0832 石巻市泉町三丁目1-63 (石巻市総合体育館)
石巻市教育委員会体育振興課内

● 児童館のイベント情報 ●

児童館夏休み特別企画 『作って遊ぼう』

とき 8月11日(土) 午前10時~11時30分
ところ 中央児童館 活動室
内容 流れる万華鏡や絵変わりボックスを作って楽しみましょう。
対象 小学生以上
持ち物 はさみ、定規、蛍光ペン、牛乳パック洗って干したものの(1組)入4本
材料費 300円
定員 20人

申込締切 8月3日(金)まで

- 竹馬大会 8月3日(金)
午前10時~11時30分
- ピンポン大会 8月21日(火)
午前10時~11時30分

対象 小学生

ところ 中央児童館 遊戯室
いずれも費用無料、申し込みは児童館まで

『子育てママのリフレッシュ体操教室』

とき 8月22日(水) 午前10時30分~11時30分
ところ 中央児童館 遊戯室



講師 市体育指導員 安達美智子先生

対象 子育て中のお母さん(妊娠中の方はご遠慮ください。)

持ち物 タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装、上靴など

参加費 無料

定員 20人 ※1歳児以上の託児あります。

申込締切 8月21日(火)まで ☎23-7406

● にっこり夕市 ●

北上地区の海、川、山の幸を大奉仕価格で提供いたします!

とき 8月13日(月)午後3時~5時

ところ 北上総合支所

活シジミ、タコ、ワカメ、コンブ、塩ウニ、ヒジキ、フノリ、

しじみ味噌など

特売品の活ウニ1箱(約2kg)2,000円、活ホタテ10枚500円、イワガキ1個250円は完全予約制となります。

※予約受付期間 8月6日(月)~7日(火) 午前9時~午後4時

予約先 石巻市北上地域物産振興協会

☎67-2062 ☎・FAX67-2563

(予約品の引き渡しは、当日午後4時から5時までとなります)

☎ 北上総合支所 産業建設課 ☎67-2114

夕方2時間限りの特産市!!

ファイター発!
ストライクチャレンジ

アタックタイムにストライクをゲットすると『オロナミンC』または『ソイジョイ』を1本プレゼント!
実施期間: 8月31日(金)まで好評実施中

プレナミヤギ TEL:95-6418
★詳しくはプレナミヤギまで★

不要になった **車** お売り下さい

他社査定+αをお約束 **92-8377**

車検後をお手元にご用意下さい 最終決断の前に今すぐお電話下さい

廃車無料引取サービス! ローン中の車 廃車・事故車 過走行車・旧車

どんなお車でも! 新車の下取りも **ディーラーよりお得!** バン・トラック

車の処分・廃車や名義変更でお困りの方! 当社がわかりやすく親身に相談にのります! 売れる売らないに関わらずご相談下さい。誠実さと真心対応で地域買取店No.1!

アイセイオート 〒986-0861 石巻市蛇田字東道下112-2 日赤近く45号沿いパチンコさくら隣り

バケツ一杯でもお届けに上がります

砂利各種・再生砕石(RC40Mix 宮城グリーン製品認定品)・ダスト・川砂・山砂(畑用土)・庭石・化粧砂利各種・他お気軽にお問い合わせ下さい

●産廃格安受入!! ●解体工事承ります **見積無料**

●家を建てるなら県内一の固い土で!!
(地盤を支える係数[地盤支持力 CBR86.6~95.0%]は県内一です!!)

丸興産業(株) ☎74-2201 石巻市鹿又字佳景山 5 1

※JR石巻駅より車で12分
※JR佳景山駅より車で1分