



※本庁・各総合支所はその地区が対象となります。

北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
10日(火)	3歳児健診	12:30~12:45	H15年10月生まれ	北上保健センター (ひまわり)
11日(水)	三種混合予防接種	13:30~13:45	生後90か月までに初回接種3回および追加接種1回を受けていない人	
12日(木)	麻しん・風しん混合予防接種		第1期：生後12か月~24か月 第2期：5歳以上7歳未満で就学前の1年間	
17日(火)	すくすく赤ちゃん相談	12:30~12:45	H18年9月~10月生まれ	河北保健センター
	1歳児よちよち相談		H18年4月生まれ	
18日(水)	春期ポリオ予防接種	13:30~13:45	生後90か月までに2回接種を受けていない人	北上保健センター(ひまわり)
24日(火)	3~4か月児健診	12:30~12:45	H18年12月~H19年1月生まれ	河北保健センター

牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
13日(金)	春期ポリオ予防接種	12:20~12:30	1回目：H18年7月~12月生まれ 2回目：H18年1月~6月生まれ	牡鹿保健福祉センター (清優館)
25日(水)	精神回復者会(若葉会)	9:50~10:00	希望される方	

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容などについては、30ページの本庁の欄をご覧ください。

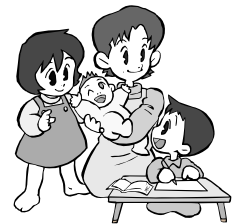
石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)

とき	内 容	受付時間	会 場	対 象	申し込み・問い合わせ
10日(火)	HIV検査	13:00~14:00	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	95-1411 (内線352)
24日(火)	骨髄バンク登録	9:30~11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	
19日(木)	医師によるこころの相談	13:30~16:00		心の健康に関する相談(要予約)	95-1431(直通)

乳幼児健診の実施体制が変わります！

地区ごとに実施してきました乳幼児健診は、健診内容の統一を図ることを目的に石巻市全体を3つの地区に分けて実施することにしました。平成19年4月から下記のとおり乳幼児健診の枠組みと会場が変更となります。※なお、日程が都合悪い場合などは、他の会場で受けることもできます。その際は事前に連絡をお願いします。

地 区	会 場	健診内容
石巻・牡鹿	保健相談センター	3~4か月児健診
河北・北上・雄勝 (健診により会場が変わります)	河北保健センター	1歳児よちよち相談
	北上保健センター(ひまわり)	1歳6か月児健診
河南・桃生 (健診により会場が変わります)	河南母子健康センター	2歳児歯科健診
	桃生保健センター	3歳児健診



問 健康管理課(内線475)・各総合支所保健福祉課

4月1日
から

妊婦一般健康診査の 検査項目が変わります

平成18年度に交付された受診票(母子健康手帳別冊折込)をお持ちで4月以降に妊婦健診を受ける方は、新しい受診票に交換が必要です。

増える検査項目：前期(子宮頸がん検診) 後期(超音波検査)

減る検査項目：B型肝炎検査・梅毒検査
交換場所：母子健康手帳交付窓口、市内の医療機関(産婦人科)

問 健康管理課(内線475)
各総合支所保健福祉課

遊びのセッション グループ募集

閉じこもりがちな高齢者などを対象に、地域の集会所などを利用して、継続的に「集いの場」をもちたいと考えている町内会、グループを募集します。

募集締め切り 6月29日(金)
申・問 健康管理課
(内線419)

「保健栄養学級」受講者募集

食生活改善や健康づくりのための知識や技術を学習します。修了者は食生活改善推進員になることができます。

とき 5月~翌年2月(年10回)

開講式 5月10日(木) 10:00~

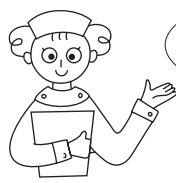
ところ 石巻市保健相談センター

費用 調理実習材料費一部自己負担

募集人員 20人

募集期間 4月4日(水)~13日(金)

申・問 健康管理課(内線497)



4月の

健康

河北総合支所

保健福祉課 ☎62-2117

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(月)・10日(火)	三種混合予防接種	13:00～13:30	1 期初回：H 18年4月1日～11月30日生まれ 1 期追加：1期3回接種後概ね1年経過した人	河北保健センター
13日(金)	子育てと心の健康相談	13:30～15:00	どなたでも相談できます(要予約)	
17日(火)	すくすく赤ちゃん相談	12:30～12:45	H 18年10月生まれ	
	1歳児よちよち相談		H 18年4月生まれ	
19日(木)・20日(金)	春期ポリオ予防接種	13:00～13:30	1回目：H 18年8月1日～11月30日生まれ	
24日(火)	3～4か月児健診	12:30～12:45	H 18年12月～H 19年1月生まれ	
11日(水)・23日(月)	ダンベル講習会	13:30～15:30	一般市民	北上保健センター(ひまわり)
10日(火)	3歳児健診	12:30～12:45	H 15年10月～11月生まれ	
24日(火)・25日(水)・ 26日(木)・27日(金)	乳がん検診	8:45～13:00	30歳以上の女性 個別通知します	

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜～金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談 心の悩み相談	8:30～17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方 ストレス・悩み事を抱えている方	保健福祉課
11日(水)	三種混合予防接種		生後3か月～90か月未満の児	雄勝病院
13日(金)	春期ポリオ予防接種	13:00～13:30	対象者には事前に通知します	雄勝母子健康センター
18日(水)	麻しん・風しん混合予防接種		1期：生後12か月～24か月までの児 2期：5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある者)	雄勝病院
25日(水)	BCG接種		生後3か月～6か月未満の児	北上保健センター(ひまわり)
10日(火)	3歳児健診		H 15年10月生まれ	
17日(火)	すくすく赤ちゃん相談	12:30～12:45	H 18年9月～10月生まれ	
	1歳児よちよち相談	H 18年3月～4月生まれ	河北保健センター	
24日(火)	3～4か月児健診	12:30～12:40	H 18年12月～H 19年1月生まれ	

河南総合支所

保健福祉課 ☎72-2094

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
13日(金)	3～4か月児健診	13:00～13:15	H 18年12月1日～H 19年1月13日生まれ	桃生保健センター
16日(月)	6～8か月乳児相談	9:30～ 9:45	H 18年8月7日～10月16日生まれ	河南母子健康センター
17日(火)	春期ポリオ予防接種	13:00～13:30	H 18年1月1日～12月1日生まれ(和渕・鹿又・北村地区)	
18日(水)	三種混合予防接種		H 17年1月1日～5月31日生まれ	
19日(木)	こころの健康相談	13:30～14:00	どなたでも相談できます。(要予約)	
20日(金)	春期ポリオ予防接種	13:00～13:30	H 18年1月1日～12月1日生まれ(前谷地・須江・広淵地区)	
26日(木)	1歳6か月児健診	12:30～12:45	H 17年7月19日～9月30日生まれ	
27日(金)	BCG接種	13:00～13:30	H 18年12月2日～H 19年1月31日生まれ	

桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(木)	春期ポリオ予防接種	13:00～13:30	1回目：H 18年7月1日～12月31日生まれ 2回目：H 18年1月1日～6月30日生まれ	桃生保健センター
6日(金)	食と健康相談	9:00	どなたでも相談できます	
11日(水)	1歳児よちよち相談	個別通知	生後11か月～1歳児	
	育児相談		生後7か月児	
	ママのほっとティータイム		生後1～2か月児の母親	
12日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	
	健康ダンベル体操	19:00～		
13日(金)	3～4か月児健診	13:00～13:15	H 18年12月1日～H 19年1月13日生まれ	河南母子健康センター
26日(木)	1歳6か月児健診	12:30～12:45	H 17年9月生まれ	
27日(金)	ストレスなんでも相談日	9:00～12:00	どなたでも相談できます	
	健康ダンベル体操	13:30～	どなたでも参加できます	桃生保健センター

