

明友館講座《10月受講生》募集！！

※日程・内容は変更となる場合があります。

講座名	開講日	時間	回数	定員	受講料	備考
新舞踊入門 ～宴会に華を添えてみませんか？～	10月6日 (金)	午後7時 ～9時	4	10	200円	明友館新舞踊愛好会 サークル共催
パソコン講座・D ～エクセル上級(関数編)～	10月27日 (金)		10	15	5,000円	データおよび関数入力 ができる方対象 週2回水・金実施



■**申込方法** 往復はがきで受け付けします。はがき1枚に1講座の申し込みとし、申込者多数の場合は抽選となります。往信の裏面に、希望講座、住所、氏名、職業、電話番号を明記の上、明友館まで郵送ください。(9月11日(月)当日消印有効) ※申し込みが少ない場合は、開講しない場合があります。

■**対象者** 市内に住所または勤務先を有する勤労者およびその配偶者。

※その他詳細については、お問い合わせください。

申・問 〒986-0017 石巻市不動町2丁目16-10
勤労者余暇活用センター明友館(石巻市民会館隣り) ☎95-8155

高齢者・障害児(者)のための「電話一斉相談」

宮城県社会福祉協議会では、下記の日程で、各専門家や当センター相談員による「電話一斉相談」を開催します。
相談は、無料で秘密は固く守られます。

と き 9月12日(火)～14日(木)の3日間 午前10時～午後3時(正午～午後1時は除く)



相談専用電話番号 **022-224-7830(代)** 悩みゼロ

相談種別(6種別)

種別	相談の内容	相談員
法律	相続や財産、契約などの相談	弁護士
税金	所得税や相続税などの相談	税理士
介護	健康管理介護の仕方などの相談	保健師
金銭管理	高齢者、障害児(者)のための金銭管理の不安などの相談	専門員
社会福祉施設経営相談	施設経営に関する相談	経営指導員
その他一般	日常生活のさまざまな悩みごと相談	相談員

問 宮城県社会福祉協議会 総合相談課

宮城県高齢者総合相談センター ☎022-223-1165 いい老後

相談所あない

相談は有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです。)

暮らし

- 市民相談センター (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
月～金曜 8時30分～16時30分
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
母子支援相談 (内線445)
- 少年センター (市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111 (内線390)
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- 法律(弁護士)相談
市主催法律相談 ※有料(1回30分2,000円)
14日(木)・27日(水) 10時30分～16時(中央公民館)
定員18人(電話で予約が必要です。同年度内1回まで)
予約受付開始 5日(火) 8時30分～
[申] 広報広聴課 ☎95-1111 (内線212)
仙台弁護士会石巻法律相談センター ※有料(30分以内1件5,000円)
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
火・木曜 10時20分～15時30分
(受付は10時～15時。定員になり次第締め切り)
[問] 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- 県民相談 (県合同庁舎) ☎95-1411 (内線271)
月・火・木・金曜 9時～16時
- 消費生活相談 (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111 (内線319)
月～金曜 10時～16時 ☎23-5040 (直通)
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談
5日(火) 10時～15時 北上総合支所
14日(木) 10時～15時 河北総合支所、
河南鹿又農業研修センター
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (農村環境改善センター) ☎72-2004
6日(水) 13時30分～15時
相談事項 農地および農業者年金に関すること

行政

- 行政相談
市役所(中央公民館) 6日(水) 13時～15時 ☎95-1111 (内線212)
河北総合支所(河北保健センター) 22日(金) 10時～15時 ☎62-2111
河南総合支所(河南鹿又農業研修センター)
14日(木) 10時～15時 ☎72-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111* 桃生総合支所 ☎76-2111*
北上総合支所 ☎67-2111* 牡鹿総合支所 ☎45-2111*
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- 県石巻地域子どもセンター (県合同庁舎)
18歳未満の子どもに関する相談
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談 (子育て支援センター)
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
本所(社福協ビル) ☎96-5290
河北支所(福祉活動センター) ☎62-1077
(管内の方を対象に専門的な相談にも応じています)
ボランティア活動相談 月～金曜 9時～17時
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718
生活相談 火、金曜 10時～15時
健康相談 26日(火) 10時～11時30分
[休館日] 毎週月曜日、19日(火)、23日(土)(秋分の日)

介護

- 各地域包括支援センター ※ ()内は担当地区
中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252
雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター
住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
鮎川(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- 県交通事故相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
火～金曜 9時～16時 ☎95-1411 (内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談
(仙台自動車保険請求相談センター)
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

企業経営・起業化等相談会

起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会。

とき 9月5日(火)・19日(火)
午前10時～午後3時

ところ 石巻ルネッサンス館1階
アドバイザールーム

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、
実施日の前日午前10時までにFAXまたは
郵送にてお申し込みください。

- [申] 石巻産業創造㈱
〒986-0032 石巻市開成1-35 FAX93-9397
- [問] 石巻産業創造㈱ ☎92-1313
企業立地推進課 ☎21-2021

無料調停相談会のお知らせ

石巻調停協会では、今年も無料調停相談会を次のとおり開催します。日常生活における悩み事、問題を抱えてお困りの方は気軽に相談にお越しください。その際、お手元に相談に関係する資料(契約書、函面、事故証明書、登記簿謄本、戸籍謄本など)がありましたらお持ちください。

相談内容や相談者の秘密は固く守られます。

とき 10月1日(日) 午前10時～午後4時
ところ 石巻市観光物産情報センター
「□マン海遊2」

相談担当者

弁護士を含む裁判所の民事・家事調停委員
主な相談内容

- ・土地・建物の所有権や利用関係
- ・金銭の貸借(含多重債務)・保証
- ・交通事故
- ・夫婦・親子・親族
- ・相続・遺産分割・遺言・養育料・扶養
など

- [問] 石巻調停協会(仙台地方裁判所石巻支部内)
☎22-0361

【登記・供託・人権無料相談所開設】

とき 10月2日(月)
午前10時～午後3時

ところ 石巻中央公民館
河南農村環境改善センター
牡鹿公民館

相談内容

各種登記手続・供託手続・人権その他

※10月1日は「法の日」です。

「法の日」とは、法によって個人の基本的権利を擁護し、法によって社会の秩序を擁立するため、国を挙げて法を尊重する精神を高めるために設けられた日です。

- [問] 高橋喜廣司法書士事務所 ☎62-1328