

本

庁

健康管理課
第1分庁舎2階

☎95-1111

乳幼児の健診と教室

	対象	と き	受付時間	会 場
3～4か月児健診	H17年11月生まれ	14日(火)・23日(木)・31日(金)	12:45～13:00	保健相談 センター
1歳児すくすく教室	H17年2月生まれ	7日(火)・17日(金)・29日(水)	9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H16年7月生まれ	9日(木)・15日(水)・28日(火)	12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H15年8月生まれ	8日(水)・13日(月)・30日(木)	12:45～13:00	
3歳児健診	H14年9月生まれ	10日(金)・16日(木)・24日(金)	12:30～12:45	

●各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。
健康管理課（内線475）

予防接種

	対象	今月の該当児	実施場所
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3～90か月	H17年11月生まれ	市内指定 医療機関
麻疹(はしか)	生後12～90か月	H17年2月生まれ	
風しん (麻疹が終了してから)	生後12～90か月	H17年2月生まれ	

●定期結核予防接種（BCG）のお知らせ
3月の実施日は9日(木)対象は平成17年11月生まれ、17日(金)対象者は平成17年12月生まれ、28日(火)は予備日です。該当者には通知しますので予約の必要はありません。(接種日は指定になっていますが、予備日も含めて変更は可能です。)結核予防法の改正により、生後6か月を超えた乳児は、公費によるBCG接種ができなくなりました。健康管理課（内線340）

相談

	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線516)
こころの電話相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00		不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	”(内線537)
栄養相談	13日(月)	10:00～12:00	保健相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	”(内線497)
歯科相談	20日(月)	13:00～15:00	センター	おし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	”(内線516)
各地区での健康・育児相談	●開北・水押 1日(水) 10:00～11:30 ●緑町・松並 10日(金) 10:00～11:30 ●大街道育児相談 10日(金) 10:00～11:30		開北会館 松緑会館 大街道会館	●渡波 9日(木) 10:00～11:30 ●蛇田地区育児相談 24日(金) 10:00～11:30 ●伊原津 17日(金) 10:00～11:30	渡波公民館 蛇田公民館 鹿妻分館

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

教室

	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
ママ楽々くらぶ	14日(火)	10:00～12:00	保健相談センター	子育て中のイライラや不安などの個別相談。託児あり(要予約)	健康管理課(内線276)
離乳食教室	23日(木)	13:15～13:30		5～8か月の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	”(内線497)

認知症専門相談

専門医による個別相談を行い、認知症の早期発見と上手な関わり方についてアドバイスします。(要予約)

と き 3月20日(月) 9:00～12:00

ところ 石巻市保健相談センター

相談医 こだまホスピタル 神垣 嘉光先生

対象 認知症かどうか心配な方や家族

申・問 健康管理課(内線515)

医師による心の相談会(予約制)

心の病気とは何なのか、どう接したらよいのか、治療は？そんな悩みについての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください。

と き 3月14日(火) 13:30～

ところ 石巻市保健相談センター

担当医師 こだまホスピタル 虎岩 武志先生

申・問 健康管理課(内線537)

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

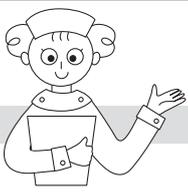
診療科	診察日	診療時間
内科	毎 夜	午後6:00～翌朝8:00
外科		
小児科	月～木	午後7:00～10:30(受付時間)
	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

愛の献血

10日(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	宮城県石巻合同庁舎	本庁健康管理課 ☎95-1111 (内線512)
13日(月)	10:00～12:00 13:30～16:00	(株)堀尾製作所 河南母子健康センター	河南総合支所 ☎72-2094
15日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	イオンスーパー センター石巻東店	本庁健康管理課 ☎95-1111 (内線512)

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承願います。



3月の

健康コーナー



3月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日	休日
	産婦人科	内科	小児科
4	やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地)93-7000	かからだ内科胃腸クリニック (鑄銭場)21-5335	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一)92-7651
11	あべクリニック産科婦人科 (大街道)22-3322	佐藤内科医院 (門脇町三)22-3020	あおば小児クリニック (門脇青葉西)93-9693
18	あねは産婦人科クリニック (中央一)22-0805	みうら内科クリニック (住吉町一)93-1093	田中小児科医院 (千石町)22-1714
25	齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707	齋藤病院 (山下町一)96-3251	中山こどもクリニック (中里三)95-4121
		坂井内科胃腸科医院 (中里三)93-8228	あいかわ小児クリニック (丸井戸三)92-8805
			佐藤整形外科医院 (中央一)95-1755
			齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707
			塚本歯科医院 (後生橋)97-3338
			中嶋外科医院 (立町二)22-5676
			やまもと産婦人科 (門脇字五番谷地)93-7000
			ササキ歯科クリニック (門脇字四番谷地)92-1182
			あべクリニック産科婦人科 (大街道)22-3322
			かいほく歯科クリニック (開北一)21-6487
			あねは産婦人科クリニック (中央一)22-0805
			こだま歯科クリニック (泉町三)23-5677
			千葉歯科クリニック (蛇田字新井寺)94-1771
			川村産婦人科医院 (新橋)93-7600
			森消化器内外科科 (新橋)23-2151
			鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一)92-7707
			二宮外科医院 (住吉町一)22-0202
			齋藤産婦人科医院 (中央三)22-0707
			成田医院 (飯野川中町)62-3221
			真壁病院 (矢本)82-7111
			木村医院 (成田)62-3039
			仙石病院 (赤井)83-2111
			簡野医院 (鹿又)74-2244
			安倍医院 (矢本)82-5351
			舘田医院 (旧屋敷)62-3036
			藤野整形外科 (矢本)83-2121
			釜谷診療所 (釜谷)64-2101
			加藤医院 (矢本)82-2030

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

市立病院

☎23-3200

受付時間

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30

●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに10:30~12:30、診療は月曜日11:00・木曜日10:00からです。

診療科	診察日
呼吸器科	消化器科
循環器科	内科
外科	皮膚科
放射線科	
整形外科	月
耳鼻咽喉科	月・木
産婦人科	火
眼科	月・水・木

雄勝病院

☎57-3111

受付時間

8:30~11:30
13:30~15:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	火~土

牡鹿病院

☎45-3185

受付時間

8:30~11:30
13:30~16:00

診療科	診察日
内科	月~金
外科	
歯科	
整形外科	火・金

河北歯科診療所の受付時間は、月・火・水・金曜日は午前9時から午後5時まで、木・土曜日は午前9時から正午までです。相川診療所の第2・4土曜日は、しばらくの間休診します。

公立深谷病院

☎73-2111

受付時間 初診 8:20~11:30
再診 7:30~11:30

●一部の科、午後診療あり
●休日夜間診療は随時

診療科	診察日
内科	消化器科
呼吸器科	呼吸器外科
外科	循環器科
産婦人科	リハビリテーション科
整形外科	月~水・金
眼科	月・水・金
耳鼻いんこう科	木



石巻市立病院

「かかりつけ医」とは、あなたや家族の健康状態・家庭環境などを知っていて、気軽に相談ののつてくれるホームドクターの事です。「かかりつけ医」の先生が入院や検査の必要があるときには、専門病院や入院設備のある病院を紹介してくれることとなります。市立病院では地域医療連携室があり、ご紹介いただいた患者様の検査や入院治療の予約をする等便宜を図っております。待ち時間も少なく受

診できるでしょう。また、検査結果や治療結果そして経過などについてご紹介いただいた先生に報告をし、患者様の情報を共有しております。退院後は主に「かかりつけ医」のもとで診療を続けていただく「二人主治医制」を推し進めております。本院でも平成18年4月以降は、紹介状をお持ちでない患者様の初診時特定療養費が改定になりました。先ず「かかりつけ医」に診ていただき、必要な場合は、本院へ紹介をしていただくのと良いと思います。

地域医療連携とは、地域の病院・開業医・診療所がそれぞれの機能と役割を分担しあい、患者様中心の医療を効率的に行う協力的体制をいいます。本院では地域の患者様がよりよい医療を受けられるために努力したいと考えており、そのために地域医療連携室を利用いただきたいと思います。

「病院の賢い かかり方」

地域医療連携室
担当者の立場から



市立病院副看護部長
兼地域医療連携室長補佐

山田 富子

健康コラム