

## ◇ 北上総合支所

北上保健センター ☎67-2301

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(金)	風しん予防接種	13:30～14:00	生後90か月までに接種を受けていない人 原則として麻しん接種を終了した幼児	北上保健センター
17日(金)	B C G 予防接種		H17年10月～H17年11月生まれ 生後6か月までに接種を受けていない人	
22日(水)	3歳児健診	12:30～12:40	H14年6月～H14年9月生まれ	

## ◇ 牡鹿総合支所

保健福祉課 ☎45-2113

と き	内 容	時 間	対 象	会 場
1日(水)	乳がん検診 骨粗しょう症検査	個別にお送りする通知をご覧ください		牡鹿保健福祉センター (清優館)
8日(水)	精神回復者会(若葉会)	10:00～13:30	希望される方	
10日(金)	ダンベル体操	13:30～15:00		
16日(木)	乳児・1歳6か月健診	12:10～	H17年9月～12月生まれ H16年8月～9月生まれ	

※来年度(4月)から、牡鹿地区の「3・4か月健診」「1歳6か月健診」「3歳児健診」の受診会場は、石巻市保健相談センター(鑄銭場1番7号)となります。「1歳児・2歳児歯科健診」は、牡鹿保健福祉センター(清優館)で実施します。

## ◇ 石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)

と き	相 談 名	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
14日(火)	H I V 検査	13:00～14:00	石巻保健福祉事務所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所 95-1411(内線352)
	骨髄バンク登録	9:30～11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	
22日(水)	こころの相談	13:30～16:00		心の健康に関する相談(要予約)	石巻保健福祉事務所 95-1431
27日(月)	引きこもり思春期相談	13:00～16:00		16歳から29歳までの心の問題についての相談(要予約)	
16日(木)	アルコール関連専門相談	13:30～16:00		飲酒、ギャンブル等依存症問題についての相談(要予約)	

## Information (全地区対象)

### 結核に注意



日本では今、新たに結核にかかったり、治っていたと思っていた結核が再発したりする例が少なくありません。3月24日は“世界結核デー”です。結核の恐ろしさを再認識し、予防に努めましょう。

結核とは、結核菌を吸い込むことによって感染する細菌性の伝染病です。

菌が肺の中に入ってもほとんどの場合発病しませんが、健康状態が悪いと、たん、微熱、だるさなどの症状が出ます。

薬をきちんと飲めば治る病気なので、必要以上に恐れたり、心配することはありませんが、せきが2週間以上続くようであれば、かぜだと決めつけずに医療機関で受診しましょう。

また、早期発見・早期治療のために、検診(胸部レントゲン検査)は進んで受けましょう。

### 在宅ホスピスケア講演会

石巻地区在宅ホスピスケア連絡会では、市民の皆さまを対象にした講演会を行っています。自分や家族が「がん」と言われたとき、どう向き合ったらよいか専門の医師からのお話と、ご家族をがんで亡くされた方からの体験談を伺います。

参加ご希望の方は、下記あて電話でお申し込みください。

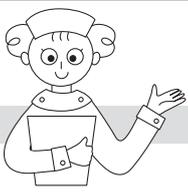
テーマ 「あなたやご家族ががんになったら」

と き 3月18日(土) 13:30～16:00  
受付13:00から

ところ 県石巻合同庁舎 5階 大会議室

講師 石巻赤十字病院副院長 金田 巖先生 他

申・問 石巻保健福祉事務所 企画班 ☎95-1420



3月の

健康コーナー

本庁・各総合支所はその地区が対象となります。

## ◇ 河北総合支所

保健課 ☎62-2117

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(木)	風しん予防接種	13:10～14:00	H16年4月～H17年1月生まれ	河北保健センター
8日(水)	1歳6ヶ月健診	12:15～13:00	H16年7月～8月生まれ	
13日(月)	いきいき健康相談会	9:30～11:30	一般市民	
	もぐもぐゴックン離乳食教室		生後5か月～18か月児をもつ親または日中保育者	
	子育てと心の健康相談	13:30～15:00	一般市民	
14日(火)	リハビリ教室	10:00～14:00	脳卒中など後遺症者	

## ◇ 雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	生後3か月～90か月未満	雄勝病院
15日(水)			生後12か月～90か月未満(麻しん接種罹患済み児)	
8日(水)	風しん予防接種			
22日(水)				
13日(月)	心の悩み相談日	13:00～15:00	心の悩みがある方	母子健康センター
15日(水)	言葉の相談会		言葉が不自由な方とそのご家族 (要予約)	
22日(水)	BCG予防接種	13:00～13:30	生後3か月～6か月未満	雄勝病院
31日(金)	乳児健康診査	12:30～12:45	対象者には、問診票を送付します	母子健康センター

## ◇ 河南総合支所

健康管理課 ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
1日(水)	BCG予防接種	13:00～13:30	H17年10月1日～H17年12月1日生まれ	河南母子健康センター
2日(木)	3～4か月児健診		H17年10月13日～H17年12月2日生まれ	
3日(金)	育児相談	9:15～9:30	H17年1月～H17年2月生まれ	
6日(月)	2歳児歯科健診	12:30～13:00	H15年6月～H15年9月生まれ	
9日(木)	1歳6か月児健診	12:15～13:00	H16年5月20日～H16年7月9日生まれ	

※対象者には個人通知します。お問い合わせは、河南総合支所まで。

## ◇ 桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
3日(金)	1歳6か月児健診	12:30	H16年6月～H16年8月生まれ	桃生保健センター
9日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	
10日(金)	3～4か月児健診	13:00	H17年10月21日～H17年11月20日生まれ	
16日(木)	こころの健康づくり相談会	13:30	どなたでも相談できます (要予約)	
17日(金)	ママのほっとティータイム	個別通知	生後1～2か月児の母親	
	育児相談		生後7か月児・11か月児	
22日(水)	2歳児歯科健診	12:30	H15年7月～H15年9月生まれ	
23日(木)	BCG予防接種	13:00	H17年10月27日～H17年12月23日生まれ	
31日(金)	ストレスなんでも相談日	9:00	どなたでもご相談できます	

※ 妊婦健康相談は、6日、13日、20日、27日の午後1時から桃生保健センターで開催します。