

明友館講座受講生

2月講座

アロマテラピー講座 ～ルームスプレーと入浴剤でリラックス～	講座名
2月22日(水)	開講日
19:00～21:00	時間
2	回
8	定員
2,500円	受講料 (材料費込み)
Iワークサポート	共催

申込み方法

往復はがき(はがき1枚で1講座の申し込み。希望講座、住所、氏名、職業、電話番号を記入。1月16日(月)当日消印有効)(抽選)(電話では受け付けません)。

対象者 市内在住・在職の勤労者 およびその配偶者

託児(有料) 希望する方はご相談ください。

その他 申し込みが少ない場合は、開講しないこともあります。日程・内容については、変更する場合があります。

明友館 ☎95-8155
〒986-0017
石巻市不動町2丁目16-10
休館日 4日(水)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

防火指導員(非常勤嘱託員)

業務内容

○一般住宅の防火指導と防火診断に関すること。

○幼稚園・小中学校の児童生徒に

対する防火指導に関すること。
○避難訓練の指導に関すること。
○町内会などの防火指導に関すること。

○婦人団体・職場などの講習および防火指導に関すること。

任用期間 5年以内、ただし任用期間満了後、更新する場合もあります。

勤務時間 週30時間(土曜・日曜・祝日は休み)

募集人員 2名

応募資格 高校卒業以上の学歴を有し、昭和61年4月2日から昭和63年4月1日までに生れた方

○身体健康な方
○普通自動車運転免許証を所有している方(採用まで免許証を所有していること)

応募期間 平成18年1月16日(月)～1月30日(月)

応募方法 石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課から所定の用紙(申込書・履歴書)の交付を受け、当該事項を記入の上、提出してください。

採用期日 平成18年4月1日
試験日 平成18年2月2日(木) 午前9時30分から
消防本部会議室

試験科目 作文および面接試験
その他 詳細については、お問い合わせください。

石巻地区広域行政事務組合消防本部総務課

〒986-0874 石巻市双葉町6-27
☎95-7111(内線250)

お知らせ

平成17年度NPOマネジメント・サポート事業

NPOマネジメント・セミナー参加者

想いを伝える企画書として発信

資金計画から広報まで

1月14日(土)
午前10時～午後4時

講師 大久保朝江氏(NPO法人杜の伝言板ゆるる代表理事)

活動への熱い想いを人に伝え、支援してもらうためには、企画書がとて重要な役割を持ちます。また、助成金を申請するには、予算だてもキーポイント。想いが伝わる企画書作成のコツや手法をワークで学びます。

NPOのリスクマネジメントとは?

スタッフやボランティアにかかわるリスク・情報管理のリスク

2月5日(日)
午前10時～午後4時

講師 中原美香氏(NPOリスクマネジメント・オフィス代表)

ボランティア受け入れやスタッフ雇用の場合、どんな手続きをしていますが。団体運営上発生するリスクについて学びます。また、無関心ではいけない個人情報管理やセキュリティの必要性をわかりやすく学ぶ講座です。

主催 宮城県

年金コーナー

20歳になったら「国民年金」

今年20歳になる皆さん、ご成人おめでとうございます。

20歳になると、いろいろな権利と義務が発生しますが、国民年金に加入することも大切な義務の1つです。

国民年金は、国が長期的な視野のもと必要な改正を行いながら運営している制度で、老後はもちろんのこと障害または死亡などの万一のときにも生活を支えてくれる強い味方です。しかし、「国民年金はいずれ破綻して、年金がもらえなくなるのでは」といった誤解や制度の内容をきちんと知らないために、ないがしろにする人が増えています。

あなた自身のために、国民年金に対する正しいご理解とご協力をお願いします。

※日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入を義務付けられています。

石巻社会保険事務所 ☎22-5115
国保年金課 (内線256・257)

市民課コーナー

合併後の住民票・戸籍はどこでも交付を受けられます!

現在の石巻市は平成17年4月1日に、石巻市、河北町、雄勝町、河南町、桃生町、北上町、牡鹿町が合併しました。このため、以前、旧市町で交付していた住民票や戸籍、印鑑証明書は、新石巻市の市民課、各総合支所、各支所のどこでも交付請求することができます。また、住所異動届や戸籍届も各総合支所、各支所で受け付けできます。お近くの窓口をご利用ください。

課・支所名	電話番号	課・支所名	電話番号
本庁市民課	95-1111(代表)	北上総合支所 市民生活課	67-2114(直通)
河北総合支所 市民生活課	62-2112(直通)	牡鹿総合支所 市民生活課	45-2112(直通)
雄勝総合支所 市民生活課	57-3601(直通)	渡波支所	24-0151
河南総合支所 市民生活課	72-2117(直通)	稲井支所	95-2171
桃生総合支所 市民生活課	76-2111(直通)	荻浜支所	90-2111
		蛇田支所	95-1442
		大原出張所	46-2101

市民課 (内線258・261)

相談所あんない

相談は有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです。)

暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
月～金曜 8時30分～16時30分
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
母子支援相談 (内線445)
- **少年センター** (市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111 (内線390)
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- **法律(弁護士)相談**
・ **市主催弁護士相談**
11日(水)・25日(水) 10時30分～16時 (中央公民館)
定員18人 (電話で予約が必要です。同一年度内1回まで。)
予約受付開始 5日(木) 8時30分～
☎ 秘書広報課 ☎95-1111 (内線212)
- ・ **仙台弁護士会石巻法律相談センター**※有料 (30分以内1件5,000円)
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
火・木曜 10時20分～15時30分
(受付は10時～15時。定員になり次第締め切り。)
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県民相談** (県合同庁舎) ☎95-1411 (内線271)
月・火・木・金曜 9時～16時
- **消費生活相談** (市役所第1分庁舎2階) 95-1111 (内線319)
月～金曜 10時～16時 ☎23-5040 (直通) ※各総合支所では受け付けできませんので、下記巡回相談をご利用ください。
- **巡回消費生活相談**
毎週火曜日と金曜日に各地区で開催します。※事前に電話で予約が必要です。
☎23-5040 (直通)、95-1111 (内線319)
- **県消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター) ☎93-5700
月～金曜 9時～16時
- **無料人権相談**
17日(火) 10時～15時 (石巻中央公民館)
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- **税務無料相談**
6日(金) 10時～15時 (さくら野石巻店)
仙台国税局税務相談室仙台中分室 ☎022-783-7842
- **農家相談** (農村環境改善センター) ☎72-2004
6日(金) 13時30分～15時
相談事項 農地および農業者年金に関すること。

行政

- **行政相談**
市役所 (中央公民館) 5日(水) 13時～15時 ☎95-1111 (内線212)
河北総合支所 (河北保健センター) 27日(金) 10時～15時 ☎62-2111
雄勝総合支所 6月、9月、12月、3月の第2水曜日 ☎57-2111
河南総合支所 ☎72-2111※ 桃生総合支所 ☎76-2111※
北上総合支所 ☎67-2111※ 牡鹿総合支所 ☎45-2111※
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- **県石巻地域子どもセンター** (県合同庁舎)
18歳未満の子どもに関する相談
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- **福祉相談** 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
生活相談
本所ビル ☎96-5290 水曜 13時～15時
河北支所 ☎62-1077 10日(火) 17日(金) 10時～15時
ボランティア活動相談 月～金曜 9時～17時
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718
生活相談 火、金曜 10時～15時
健康相談 24日(火) 10時～11時30分
[休館日] 毎週月曜日 ～1月4日(水) 10日(火)

介護

- **在宅介護相談** 月～金曜 9時～17時
各支援センター
[基幹型] ☎92-6733 [中央] ☎96-2610 [稲井] ☎23-3814
[蛇田] ☎96-8022 [山下] ☎96-2010 [渡波] ☎25-3080
[はなげ] ☎25-3252 [青葉] ☎21-8206 [大森(河北)] ☎62-1116
[雄勝] ☎57-3647 [河南東] ☎86-5501 [河南西] ☎73-2117
[もう] ☎76-5581 [北上] ☎61-7023 [鮎川] ☎44-1652

交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
火～金曜 9時～16時 ☎95-1411 (内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談**
(仙台自動車保険請求相談センター)
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

起業・企業経営

- **企業経営・起業化等相談会**
起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会。
11日(水)・25日(水) 午前10時～午後3時
石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム
所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実施日の前日午前10時までにFAXまたは郵送にてお申し込みください。
☎ 石巻産業創造(株) (〒986-0032石巻市開成1-35 FAX93-9397)
☎ 石巻産業創造(株) ☎92-1313・企業立地推進課 ☎21-2021

ところ 石巻文化センター
対象 県内で活動しているNPO(任意団体・法人にかかわらず)、市町村行政職員、NPOに
関心のある方
定員 30人(先着)
受講料 無料
申込方法 参加申込書をFAX・
郵送・メールにて送付ください。
(申込書は
http://www.yururu.com・
http://www.w.yururu.com・
http://miyagi-npo.gr.jp
でダウンロード可)
☎・☎ 特定非営利活動法人杜の
伝言板ゆるる
〒983-0851 仙台市宮城野
区榴ヶ岡5番地みやぎNPO

休日・夜間納税窓口

1月の納税窓口開設は次のとおりです。
休日 15日(日)
午前8時30分～午後5時15分
夜間 16日(月)・23日(月)・
30日(月)
午後5時15分～7時
ところ 本庁納税課窓口
☎ 納税課 (内線586)

プラザNo.6
☎022-791-9323
FAX 022-791-9327
Eメール yururu@miyagi-npo.gr.jp
ホームページ
http://www.yururu.com

視聴覚教材センター主催講座 受講者募集!!

コンピュータ講習会(IT基礎技能講習会)

内容 インターネットを使えるようになるための初級基礎講習
● インターネットの利用
● 電子メールの送受信
とき 1月30日(月) 午前9時～午後4時
対象 マウスの基本操作および文字入力のできる方
定員 16人

コンピュータ講習会(ホームページ作成初級講座)

内容 ホームページ作成ソフトの「ホームページビルダー」を使い、基本的な作成の仕方および活用の仕方を講習します。
とき 1月31日(火) 午前9時～午後4時
対象 パソコンのワープロ操作ができる方。
定員 16人
※ 編集・作成する素材をご持参ください。
(スキャナで写真を取り込む場合は4枚までとします。)

参加資格 石巻市・東松島市・女川町に在住の方

申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名を記入の上、お申し込みください。(往復はがき1通につき、一人1講座の申し込みとなります。)

募集期間 1月4日(水)から13日(金)まで(到着分有効)

受講者の決定 [抽選]

受講料 無料

ところ 視聴覚教材センター研修室
(石巻ルネッサンス館2階)

☎・☎ 広域行政事務組合視聴覚教材センター
☎96-3102
〒986-0032 石巻市開成1番地35