## ◈本

## 庁

### 健康管理課 第1分庁舎2階 27 95-1111

型 紅 日 本 牌 本 1 、 址 中				
乳幼児の健診と教室	対 象	と き	受付時間	会 場
3~4か月児健診	H17年 8 月生まれ	9日(金)・15日(木)・22日(木)	12:45~13:00	
1歳児すくすく教室	H16年11月生まれ	5日(月)・13日(火)・22日(木)	9:30~ 9:45	保健相談
1歳6か月児健診	H16年 4 月生まれ	6日(火)・16日(金)・21日(水)	12:30~12:45	111001000
2歳児歯科健診	H15年 5 月生まれ	7日(水)・12日(月)・20日(火)	12:45~13:00	センター
3 歳 児 健 診	H14年 6 月生まれ	2 日(金)・ 8 日(木)・14 日(水)	12:30~12:45	

●各健診票は、個人通知します。 場所・持ち物などは通知票で 確認してください。対象日に 受けられない場合、他の日程 で受けることができます。

通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。健康管理課(内線475)

TP DL 14 15				
予防接種	対	象	今月の該当児	実施場所
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後 3	~90か月	H17年 8 月生まれ	
麻しん(はしか)	生後12	~90か月	H16年10月生まれ	市内指定
風 し ん (麻しんが終了してから)	生後12	~90か月	H16年10月生まれ	医療機関

平成18年4月1日より麻しん(はしか)と風しん対策をより 一層強化するため、麻しん(はしか)と風しんの予防接種の2 回接種制度が導入されます。

現行制度において麻しん(はしか)および風しんの予防接種の対象になっている幼児は、早期に麻しん(はしか)および風しんの予防接種を接種するようにしましょう。

詳細についてはお問い合わせください。健康管理課(内線340)

有 談						
1日 歌	とき	時 間	会 場	内	容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関	すること何でも	健康管理課(内線516)
こころの電話相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	医尿色压体	不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの	の悩みについての電話相談	〃 (内線537)
栄 養 相 談	12日(月)	10:00~12:00	保健相談	食事と栄養に関すること何でも(要	予約)	〃 (内線 497)
歯 科 相 談	19日(月)	13:00~15:00	センター	虫歯のチェック、歯槽膿漏予防など歯に関	関すること何でも(要予約)	〃 (内線516)
各 地 区 で の健康・育児相談	●開北・水押 ●緑町・松並 ●大街道育児相	9日(金) 10	:00 ~ 11:30 :00 ~ 11:30 :00 ~ 11:30	開北会館	15日(木) 10:00 16日(金) 10:00	102174-12-12-12

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

<b>李</b> X	至	とき	受付時間	会	場	対	象	/	内	容		申し込み	・問い合わせ
ママ楽	々くらぶ	15日(木)	10:00~12:00	保健相談も	A_	子育て中のイライラ	や不安な	ょどの	個別框	談。託児あり	(要予約)	健康管理	課(内線276)
離乳1	食 教 室	15日(木)	13:15~13:30	体性性談と	279-	5~8か月児の保護者の方	離乳の進め	方など	試食を通	してのお話(要予約	定員15組)	"	(内線497)

### いきいき脳の個別健康相談

認知症の早期発見・予防のために保健師による相談会を開催します。ボケたかな?と心配な方やご家族のかたどうぞ。

と き 12月13日(火) 13:30~15:30

ところ 石巻市保健相談センター 申・問 健康管理課(内線419)

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を公費負担で受けられるのは、12月27日 (火)までです。希望される方は早めに医療機関へ予約してください。 対象 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方。

ところ 旧石巻市内の医療機関

※予防接種を実施していない医療機関もありますので必ず確認してください。 **自己負担金** 1,000円

申•問 健康管理課(内線340)

### 乳がん補足検診のお知らせ

期間中に受診できなかった方を対象に、実施しますので、お手持ちの検診票をお使いください。

期 間 乳がん検診(視触診のみ)

12月1日(木)~12月10日(土)

申•問 健康管理課(内線340)

### 基本健康診査個別相談

基本健康診査を受けられた方を対象に、個別に保健師・栄養士が相談に応じます。(時間予約制)

と き 12月12日(月)

ところ 石巻市保健相談センター

申•問 健康管理課(内線515)

### 夜間急患センターの診療時間

**7**94-5111

診療科	診察日	診療 時間					
内 科   外 科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00					
	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)					
/IV 18 4V	金	午後7:00~翌朝8:00					
小児科	土	午後6:00~翌朝8:00					
	□・祝日	午後6:00~翌朝6:30					

※平日(月〜木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在の ため診療できませんのでご了承願います。

#### ★ 年末年始診療時間のお知らせ ★

小児科診療は、下記のとおりです。 12月29日(木)~平成18年1月2日(月)

午後6:00~翌朝8:00

平成18年1月3日(火) 午後6:00~翌朝6:30

' '				
	۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	10:00~11:00	いしのまき農協桃生中央支店	
	8日 (木)	12:30~13:30	トッパンコンテナー(株)宮城工場	- 間 桃生総合支所 - ☎76-3360
		14:00~16:00	桃生保健センター	
	13 🛮	10:00~12:00	いしのまき農業協同組合河南総合支店	. 問河南総合支所
	(火)	13:30~16:00	公立深谷病院	<b>2</b> 72-2094
	17日(土)	10:00~12:00	JAいしのまき西倉庫	
	18日(日)	13:30 ~ 15:30	(市産品まつり)	問本庁健康管理課 - ☎95-1111
	23 ⊟	10:00~12:00	イト-ヨーカド-石巻あけぼの店	(内線512)
)	(金)	13:30~16:30	(クリスマス献血キャンペーン)	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。



12月の

健康コーナー

# ●12月の公司息息担当区

					/ Mayar	1	_						1 -	7	~	_~	~~		_ \	_	,					
В	土	曜	日	日								日	H	Ē	日		休	日								
_	産	婦人	、科	_	内	ŧ	料	/J\	児	科	外		科	産	婦。	人科	歯		科		河北	地区	東松	島市	失本±	也区
3	川村	産婦人 橋) <b>9</b>	科医院 3-7600	4	佐藤内科 (門脇町3	クリニッ i) <b>95-31</b>				リニック 2 <b>-8805</b>			科医院 5-1961			、科医院 93-7600		a 科 医 二) <b>96-87</b>		舘(旧	田	医 62-3		壁 本)	病 82-7	院 111
10			科医院 2-0707	11	古内内科(元倉-	↓•循環器 -) <b>23-02</b>				リニック <b>!-1152</b>			医院 2-5676				未永歯科 (駅前北通り		ク療	<b>釜</b>	谷 ii : 谷)	彡 療 64-2	 仙 (赤	石 #)	病 83-2	院 111
17			フリニック <b>4-0303</b>	18	かづま内和 (鹿妻南-	料クリニッ -) <b>96-77</b>	ック 北 <b>'00</b> (	比川小 (千石)	、児科 町) <b>22</b>	料医院 2-0208	鈴木整形 (鹿妻)	杉外科ク 比一) <b>9</b> 2	リニック <b>2-7707</b>	ほんだる	皇婦人科 南一)。	クリニック <b>94-0303</b>	杉山色(渡波町)	園科医 ≘) <b>24-04</b>	院 里	紫(鹿	桃 又	医 75-2		倍 本)	医 82-5	院 <b>351</b>
24	あべク (大í	リニック! 封道) <b>2</b>	章科婦人科 <b>2-3322</b>	23	高橋消(千石町	化器内 [) <b>95-16</b>	科 堺   <b>21</b> (	7 小 ½ (中央-	尼科 一) <b>22</b>	医院 2-0820	森消(	比器内 橋)23	科外科 <b>3-2151</b>	やま <sup>。</sup> 們紹	もと産 番舎地)\$	译婦人科 93-7000	鈴木歯科 (緑町-	クリニッ −) <b>93-41</b>	ク 82 8 2	队	田川仲町	医 62-3	藤野		形 外 <b>83</b> -2	
				25	石巻中央きし (中央一	,内科クリニ -) <b>95-31</b>	00	2.0間眼	科小児	1科医院			医院 2-0202			産科婦人科 22-3322	駅前ス (鋳銭は	ズキ歯 湯) <b>95-93</b>	科 33 3	木(成	村 ( 田)	医 62-3	加(矢	藤 本)	医 82-2	院 030
				29						?-7651		/				クリニック <b>22-0805</b>		· 歯 -)22-14			/	/	/	/	/	<i></i>
				30			1			リニック 8- <b>9693</b>		/		川村道			青葉的		院間		/	/		/	/	7
				31	東海林内科 (門脇字二番谷) 一部 藤 (山下町-		323			料医院 2-1714			科医院 5-1755			科医院 22-0707	高城區(湊町三	a 科 医 E) <b>96-77</b>			/	/		/	/	<i></i>

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。 ●歯科の「休日診療所」は石巻口腔健康センター内です。

### 「市立病院」

### 受付時間

**T**23-3200

初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30

●耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診、再診ともに10:30~12:30、診療は11:00からです。

	診頻	京 科			診察日		
呼吸	器科	消化	化器				
循環語	器科	内		科	月~金		
外	科	皮	膚	科			
放	射	線		科			
整形	外 科	耳 鼻	团	喉 科	月・木		
婦	)	(		火			
0	艮		科	月·水·木			

### 雄勝病院

**5**7-3111

受付時間 8:30~11:30 13:30~15:00

診	療	科	診察日
内		科	月~金
外		科	月~並
歯		科	火~土

### 牡鹿病院

**3**45-3185

受付時間

8:30~11:30 13:30~16:00

診療	科	診察日
内	科	
外	科	月~金
歯	科	
整形列	1 科	火・金

## 💠 年末年始外来診療休診のお知らせ 💠

12月29日(木)〜平成18年1月3日(火)まで休診しますの でご3承ください。

### 公立深谷病院

☆73-2111 受付時間 初診 8:20~11:30 再診 7:30~11:30

- ●一部の科、午後診療あり
- 休日夜間診療は随時

診り	· 科	診察日				
内 科	消化器科					
呼吸器科	呼吸器外科					
外 科	循環器科	月~金				
産婦人科	リハビリテーション科					
整形	外 科	月~水・金				
眼	科	月・水・金				
耳鼻いん	νこう科	木				

## **上** 石巻市立病院

告知とイフォームドコンセントの訳としては「説明と同意」より「情報公開と同意」より「情報公開と自己決定」のほうが意味自己決定」のほうが意味



市立病院放射線科部長 松下 晴雄