



本 庁

健康管理課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室

	対 象	と き	受付時間	会 場
3～4か月児健診	H17年8月生まれ	9日(金)・15日(木)・22日(木)	12:45～13:00	保健相談センター
1歳児すくすく教室	H16年11月生まれ	5日(月)・13日(火)・22日(木)	9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H16年4月生まれ	6日(火)・16日(金)・21日(水)	12:30～12:45	
2歳児歯科健診	H15年5月生まれ	7日(水)・12日(月)・20日(火)	12:45～13:00	
3歳児健診	H14年6月生まれ	2日(金)・8日(木)・14日(水)	12:30～12:45	

●各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。
健康管理課 (内線475)

予防接種

	対 象	今月の該当児	実施場所
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3～90か月	H17年8月生まれ	市内指定医療機関
麻しん(はしか)	生後12～90か月	H16年10月生まれ	
風 し ん (麻しんが終了してから)	生後12～90か月	H16年10月生まれ	

平成18年4月1日より麻しん(はしか)と風しん対策をより一層強化するため、麻しん(はしか)と風しんの予防接種の2回接種制度が導入されます。
現行制度において麻しん(はしか)および風しんの予防接種の対象になっている幼児は、早期に麻しん(はしか)および風しんの予防接種を接種するようにしましょう。
詳細についてはお問い合わせください。健康管理課 (内線340)

相 談

	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線516)
こころの電話相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00		不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	〃 (内線537)
栄養相談	12日(月)	10:00～12:00	保健相談センター	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	〃 (内線497)
歯科相談	19日(月)	13:00～15:00	保健相談センター	虫歯のチェック、歯槽膿漏予防など歯に関すること何でも(要予約)	〃 (内線516)
各地区での健康・育児相談	●開北・水押 7日(水) 10:00～11:30 ●緑町・松並 9日(金) 10:00～11:30 ●大街道育児相談 9日(金) 10:00～11:30		開北会館 松緑会館 大街道会館	●渡 波 15日(木) 10:00～11:30 ●伊原津 16日(金) 10:00～11:30	渡波公民館 鹿妻分館

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

教 室

	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
ママ楽々くらぶ	15日(木)	10:00～12:00	保健相談センター	子育て中のイライラや不安などの個別相談。託児あり(要予約)	健康管理課(内線276)
離乳食教室	15日(木)	13:15～13:30		5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	〃 (内線497)

いきいき脳の個別健康相談

認知症の早期発見・予防のために保健師による相談会を開催します。ボケたかな?と心配な方やご家族のかたどうぞ。

と き 12月13日(火) 13:30～15:30

と ころ 石巻市保健相談センター 甲・問 健康管理課(内線419)

高齢者のインフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を公費負担で受けられるのは、12月27日(火)までです。希望される方は早めに医療機関へ予約してください。

対 象 ①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方。

と ころ 旧石巻市内の医療機関

※予防接種を実施していない医療機関もありますので必ず確認してください。 自己負担金 1,000円

甲・問 健康管理課(内線340)

乳がん補足検診のお知らせ

期間中に受診できなかった方を対象に、実施しますので、お手持ちの検診票をお使いください。

期 間 乳がん検診(視触診のみ)

12月1日(木)～12月10日(土)

甲・問 健康管理課(内線340)

基本健康診査個別相談

基本健康診査を受けられた方を対象に、個別に保健師・栄養士が相談に応じます。(時間予約制)

と き 12月12日(月)

と ころ 石巻市保健相談センター

甲・問 健康管理課(内線515)

夜間急患センターの診療時間

☎94-5111

診療科	診察日	診療時間
内 科	毎 夜	午後6:00～翌朝8:00
外 科		
小 児 科	月～木	午後7:00～10:30(受付時間)
	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00～翌朝6:30

※平日(月～木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。

※ 年末年始診療時間のお知らせ ※

小児科診療は、下記のとおりです。

12月29日(木)～平成18年1月2日(月)

午後6:00～翌朝8:00

平成18年1月3日(火) 午後6:00～翌朝6:30

愛の献血(全血)

8日(木)	10:00～11:00	いしのまぎ農協桃生中央支店	桃生総合支所 ☎76-3360
	12:30～13:30	トッパンコンテナ(株)宮城工場	
	14:00～16:00	桃生保健センター	
13日(火)	10:00～12:00	いしのまぎ農業協同組合河南総合支店	河南総合支所 ☎72-2094
	13:30～16:00	公立深谷病院	
17日(土)	10:00～12:00	J A いしのまぎ西倉庫	本庁健康管理課 ☎95-1111 (内線512)
18日(日)	13:30～15:30	(市産品まつり)	
23日(金)	10:00～12:00	イトーヨーカドー石巻あけぼの店	クリスマス献血キャンペーン
	13:30～16:30	(クリスマス献血キャンペーン)	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。



