

なかよし保育園子育て支援センター

★親子教室 (☎96-4551・FAX 22-9881)

- 1歳6ヶ月～2歳5ヶ月 2日(火)・9日(火)
- 2歳6ヶ月以上 23日(火)・30日(火)

★すくすく赤ちゃん

- ネンネ・寝返りグループ 4日(木)・11日(木)
- ハイハイ・ヨチヨチグループ 18日(木)・25日(木)

★マタニティおしゃべり広場 1日(月)

いずれも午前10時～11時30分

★プールであそぼう会 3日(水)・10日(水)

午前11時～11時30分(天候により中止になることもあります)
いずれも費用無料、申し込み不要。

市子育て支援センター

(はまなす保育所内 ☎FAX 24-1260)

★あそびの広場

- 1歳半～2歳 26日(金) ● 2歳～2歳半 31日(水)
- 2歳半～3歳 24日(水) ● 3歳～3歳半 30日(火)
- 3歳半以上 23日(火)

いずれも午前10時～11時(受付時間 午前9時30分～9時50分)
費用無料、申し込み不要。

河北子育て支援センター (飯野川保育所内 ☎61-1601)

★あそびの広場

センターにきて親子で楽しく遊んだり、お母さん同士で子育てについて話し合ったりしてみませんか?

月・水・木曜日に楽しい遊びを用意しています。遊びに来てね!! (利用時間 午前10時～11時30分)

※子育てについての悩み・相談は、電話でも受け付けています。お気軽にご利用ください。

月曜日～金曜日 午前9時30分～12時 午後1時～5時
土曜日 午前9時30分～12時

★子育て広場 <地域に出向いています。今月の予定>

9日(火) 五十五人・鶴家・沢田崎山・後谷地・川の上(大谷地保育所)

23日(火) 吉野・岩崎・本地・新田(大谷地保育所)

26日(金) 飯野川町区(子育て支援センター)

30日(火) 北境・東福田・大土・梨の木・大森(東福田農事集会所)

以上の地区の方が対象です。地区の方の多くの参加をお待ちしています。(時間 午前10時～11時30分)

雄勝地区子育て支援 (雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611)

★母子センター開放日

8月8日(月) 午前10時～12時

「お話し～夏の過ごし方について～」

「水遊び」 ※汚れてもいい服装で来てね!

お母さん同士お子さん同士の交流の場です。お気軽にご参加ください!

河南子育て支援センターパプラ (☎FAX 72-4670)

★わいわいサロン

(2名の指導員と親子で遊びましょう。申し込みは不要です。)

農村環境改善センター 2階(パプラ) 午前9時30分～11時30分

● 0・1歳親子(火) 2日・9日・30日

● 2歳以上親子(木) 4日・11日・25日

親子の上靴・おやつ・着替えなどをお持ちください。

★でんわ相談・来所相談……ひとりで悩まないで!

★子育てひろば『スクエア』

子育て講座のご案内(申し込みはパプラまで)

とき 8月23日(火)9時45分から

ところ 遊楽館 大会議室(託児 和室)

テーマ 『気になるこどもの病気』

桃生地区子育て支援 (桃生保健センター ☎76-3360)

★遊びの広場

● 桃生保健センター

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)

● 文化交流会館(☎76-3418)

6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)

※いずれも午前9時30分からです。

※参加申込が必要ですので、桃生保健センターへご連絡ください。

★親と子の遊びの広場出前事業

とき 23日(火)午前9時30分～ ところ 檜崎分館

※参加申込が必要ですので、桃生保健センターまでご連絡ください。

★子育て電話相談 (桃生保健センター ☎76-3360)

とき 1日(月) 対象者 どなたでもご相談できます。

相談内容 子育てに関すること

北上地区子育て支援事業

(北上保健センター ☎67-2301)

★ひまわりキッズ 3日(水) 午前10時～11時30分

★ひまわりキッズフリー 31日(水) 午前10時～11時30分



石巻市立病院

健康コラム

『療養病床とは』



石巻市立雄勝病院長 狩野 研次郎

当院は、2年前から一般病床12床、療養病床30床とした慢性期中心の病院として運営してまいりました。療養病床はいづまでも入院できると誤解なさる方が多いので簡単に説明させていただきます。現在では、ある程度コントロールすることができなが完治することのできない病気を慢性疾患と言います。この慢性疾患が急性増悪したときは、最初に一般病棟で治療します。急性増悪が改善すれば、退院のまでの間、養生のために療養病床を利用することになります。一般病床は、病気の治癒とコントロールをめざす「病気を中心とした病床であり、療養病床は、生活自立障害への支援をめざす「生活を中心とした病床です。

療養病床は中間施設

一般病床における急性期の治療を終え病状が安定したのち、日常生活

の自立を目指しながらも、更に治療の継続が必要な患者様が入院されるのが療養病床です。いわば病院と在宅、あるいは病院と他の施設をつなぐため中間施設といえます。療養病床は特別養護老人ホームのようにはとらえられない施設ではあります。できるだけ多くの市民に利用していただくためにも、あくまでも退院に向けての入院養生であることをご理解願います。長期入院は自己負担原則として180日を越える入院では自己負担が増加します。入院日数には前の病院の入院日数も加算されます。増加分は入院基本料の15%となり特定療養費として請求させていただきます。療養病床ではどうしても入院期間が長くなります。ですので特にご注意ください。

表紙から

7月10日、おがつ産業まつり・ウニまつりが、雄勝地区のシーサイド広場で開催されました。たくさんの方が訪れ、格安のウニをはじめとする海産物などを買い求めていました。表紙の写真は、買い物後の抽選会で1等(生カツオ)が当たり、笑顔で賞品を受け取っている人です。当日は雨が降ったりやんだりのあいにくの天気でしたが、本当に多くの人出があり、合併後の新「石巻市」の一体感を感じることができました。(あ)

編集後記

河北総合支所で広報を担当しています。大きなまちゆえに記事の量が多くなっていますが、「もっと読みやすく、親しみやすい市報」を合言葉として頑張りたいと思います。白髪でカメラを持っている人を見かけたら、それが私です。みんなに「市報楽しみに待ってっからね」と言われたら、サイコーで～す! (あ)

石巻市の人口と世帯数

♂	82,687人(-846人)	♀	88,205人(-742人)
♂♀	170,892人(-1,558人)	🏠	59,021世帯(+295世帯)

平成17年7月1日現在
()内は昨年同月比

三陸自動車道建設関連遺跡

石巻市文化財保護委員 茂木 好光

東北地方太平洋沿岸地域の物流を担う自動車道の建設で発掘された石巻市の主な遺跡には、蛇田地区の新金沼遺跡、河北地区の沢田山遺跡、新田東遺跡、桃生地区の角山遺跡、太田窯跡・山居遺跡(本年度調査)があります。

新金沼遺跡は、石巻河南インターの北側にあり、約一七〇〇年前の古墳時代前期の大規模な集落跡で約四〇軒の竪穴住居跡が発見されています。北海道から東北地方北部に分布する続縄文土器や、関東地方・東海地域で見られる土器なども出土し、他地域との活発な交流があったことがわかりました。

河北・桃生地区の遺跡には、約一二五〇年前の奈良・平安時代の集落跡があります。いずれも、辺境の陸奥国を支配するために設置された城柵(古代の役所の桃生城跡(七六〇年)に関連するものです。

新田東遺跡は、桃生城跡に隣接し、奈良時代の掘立柱建物跡一四棟、竪穴住居跡二九軒以上、多数の土師器、須恵器(背景写真)が発見されています。北関東から持ち込まれた須恵器や、馬具・斧・刀子・鉄鍬・釣針などの鉄製品、さらに住居跡から全国的にも珍しい土製の三重小塔が出土しています。これは、法隆寺伝世の*百萬塔に似ており、大変興味深いものです。

角山遺跡では、奈良時代の竪穴住居跡五六軒、平安時代の鍛冶関連遺構六基と、南側の田圃の下から火山灰に埋もれた平安時代の水田跡が発見されています。この遺跡からは、桃生地区で古くから米作りが行

われていたことがわかりました。

太田窯跡では、竪穴住居跡、河川跡、遺物包含層が発見されています。山居

遺跡では、沢の堆積土から縄文時代後

期を中心とした土器や植物の種など

が大量に出土し、周辺に縄文集落があることがわかりました。

これらの発見された遺跡は、工事でなくなってしまうますが、後世の市民のみなさんに遺跡の存在と重要性を知っていただければと思います。

*百萬塔は藤原仲麻呂(恵美押勝)の乱(七六四年)直後に、称徳天皇の発願で、乱関係者の供養のため製作し、法隆寺など十大寺に十万基ずつ分置された木製の三重小塔。

写真提供・宮城県教育委員会



百萬塔

三重小塔

鉄製品

小さな美術館

2

巖(いわお)



大星 さつ子さん (蛇田字新東前沼)

岩を題材にした日本画です。アメリカのグランドキャニオンの岩を見て、心引かれたのが、この絵を描くきっかけになりました。熱い太陽の光が岩に当たり、レンガ色や黄色など幾重にも重なり合っている光景に感動し、作品にしました。

絵を描くようになったのは、平成元年に神奈川県から引越して来てからです。以前は、書道をしていましたが日本画に興味をもち、ここ12年くらい石巻市美術館に続けて出展しています。今年も出展する予定なので、9月までに絵を完成させなければと頑張っています。絵を描いているときは、他の事は何も考えないで集中するので、充実した時間が得られます。ときには、朝の3時ごろまで描くこともあります。

他に本を読んだり、ひとりですっきりと美術館めぐりをしたりするのが好きです。また、異国の建物や路地に興味があるので、ぜひ旅行したいと思っています。

これからも、趣味を楽しみながら感動する気持ちを持っていくまでも続けていきたいと思っています。

