

コーナー

◆ 本 庁

健康管理課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の健診と教室

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3～4か月児健診	H17年4月生まれ	12日(金)23日(火)30日(火)	保健相談センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児すくすく教室	H16年7月生まれ	11日(木)17日(水)26日(金)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H15年12月生まれ	9日(火)19日(金)25日(木)		12:30～12:45	
3歳児健診	H14年2月生まれ	10日(水)18日(木)24日(水)		12:30～12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線475)

予防接種

接 種 名	対 象	今月の該当児	期 間	実施場所	注 意 事 項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3～90か月	H17年4月生まれ	年間通して実施	市内指定医療機関	予診票は個人通知します。受ける前に医療機関に連絡をしてください。持ち物 母子手帳・予診票 料金 無料
麻しん(はしか)	生後12～90か月	H16年7月生まれ			
風 し ん (麻しんが終了してから)	生後12～90か月	H16年7月生まれ			

健康管理課 (内線340)

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線516)
栄養相談	8日(月)	10:00～12:00	保健相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	" (内線497)
歯科相談	1日(月)	13:00～15:00	センター	虫歯のチェック、歯槽膿漏予防など歯に関すること何でも(要予約)	" (内線516)
HIV検査	9日(火)23日(火)	13:00～14:00	石巻保健福祉事務所(石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所
骨髄バンク登録	9日(火)23日(火)	9:30～11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	95-1411(内線352)
こころの相談	17日(水)	13:30～		心の健康に関する相談(要予約)	95-1431
引きこもり思春期相談	22日(月)	13:00～17:00		16才～29才までの心の問題についての相談(要予約)	"
各地区での健康・育児相談	●開北・水押 3日(水) 10:00～11:30 開北会館 ●渡波 11日(木) 10:00～11:30 渡波公民館 ●大街道育児相談 5日(金) 10:00～11:30 大街道会館				

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

教 室

教 室 名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	25日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約)	健康管理課(内線497)
ママ楽々くらぶ	10日(水)	9:50～10:00		子育て中のイライラや不安などの個別相談。託児あり(要予約)	" (内線276)

いきいき脳の個別健康相談

認知症の早期発見・予防のために保健師による相談会を開催します。

ボケたかな?と心配な方やご家族の方どうぞ。(要予約)

と き 8月23日(火)
13:30～15:30

ところ 石巻市保健相談センター
申・問 健康管理課(内線419)

基本健康診査個別相談会

基本健康診査を受けられた方を対象に、個別に保健師・栄養士が相談に応じます。(要予約)

と き 8月22日(月)、
9月12日(月)、29日(木)、
10月4日(火)、17日(月)、
11月8日(火)、14日(月)、
28日(月)、12月12日(月)

ところ 石巻市保健相談センター
申・問 健康管理課(内線515)

口の中からはじめる健康づくり相談

しっかり磨けば、生涯自分の歯で、おいしく食べて、楽しくおしゃべり、大きく笑うことができます。歯科衛生士が個別に口の中(むし歯予防や磨き方など)の相談に応じます。(要予約)

と き 9月1日(木)・10月3日(月)
いずれも 13:00～15:00

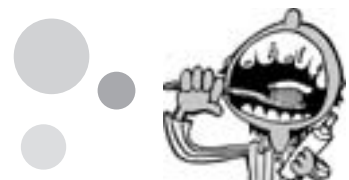
ところ 石巻市保健相談センター
持ち物 歯ブラシ
対 象 主に40歳以上の成人
申・問 健康管理課(内線419)

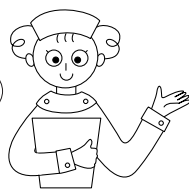
乳がん検診

マンモグラフィ・視触併用検診については、既に40歳代の方が始まっています。50歳以上の方については、8月下旬(予定)から始まります。いずれもレントゲン撮影日が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。

指定日以外に撮影場所(医師会)に行っても受け付けはできません。申し込みをしていない方で検診を受けたい方および日程を変更したい方はご連絡ください。

問 健康管理課(内線340)





◇ 河北総合支所

保健課 ☎62-2117

と き	内 容	時 間	対 象	会 場
1日(月)	麻しん予防接種	13:10～14:00	H16.7.1～7.31生まれ	河北保健センター
4日(木)	リハビリ教室	10:00～14:00	脳卒中など後遺症者	
5日(金)	3歳児健診	12:15～13:00	H14.1～2月生まれ	
8日(月)	育児相談	9:15～9:30	H16.12～H17.1月生まれ	
18日(木)	子育てと心の健康相談会	13:30～15:00	一般市民	
22日(月)	いきいき相談会	9:00～11:30	一般市民	

◇ 雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
8日(月)	心の悩み相談日	13:00～15:00	心の悩みがある方	母子健康センター
26日(金)	基本健診結果説明会	10:00～11:30	基本健診で「要指導」となった方	雄勝公民館
30日(火)	機能訓練教室	10:00～14:00	脳卒中後遺症者 閉じこもりがちな高齢者	母子健康センター
3日(水)	麻しん予防接種	13:00～13:30	生後12か月～90か月	雄勝病院
10日(水)・31日(水)	三種混合予防接種	13:00～13:30	生後3か月～90か月	
24日(水)	B C G 予防接種	13:00～13:30	生後6か月まで	
23日(火)	3歳児健診	13:00～	対象者には、問診票を送付します。	

◇ 河南総合支所

河南母子健康センター ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
9日(火)	乳児相談	9:30～10:30	H16年12月15日～H17年2月9日生まれ	河南母子健康センター
19日(金)	三種混合予防接種(救済日)	13:00～13:30	H16年6月1日～H16年12月31日生まれ	
31日(水)	B C G 接種	13:00～13:30	H17年4月1日～H17年5月31日生まれ	

※対象者には個人通知します。お問い合わせは、河南母子健康センターまで

◇ 桃生総合支所

桃生保健センター ☎76-3360

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
2日(火)	女性の健康づくりセミナー	13:00	40～60歳代の女性	桃生保健センター
4日(木)	健康サロン	9:30	どなたでも参加できます	
9日(火)	3～4か月児健診	13:00	H17年3月21日～H17年4月20日生まれ	
12日(金)	ママのほっとティータイム	個別通知	生後1～2か月児の母親	
12日(金)	育児相談		生後7か月児・11か月児	
26日(金)	3歳児健診	12:30	H14年1月1日～H14年3月31日生まれ	
27日(土)	大腸がん検診		採便日 27日(土)	各地区
28日(日)			回収日 28日(日)	
31日(水)	ストレスなんでも相談日	9:00	どなたでもご相談できます	桃生保健センター

※ 妊婦健康相談は、毎週月曜日の午後1時から桃生保健センターで開催します。

※ 母子手帳は、月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時まで、桃生保健センターで交付します。