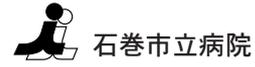


3つの『市立病院』で

市民の「安心」を支えます！



4月1日の1市6町合併に伴い、雄勝町国保病院が市立雄勝病院に、町立牡鹿病院が市立牡鹿病院となり、石巻市に3つの市立病院が誕生しました。3病院あわせると病床数288、正職員283人の病院群であります。これまで石巻市立病院は、急性期医療、救急医療、放射線治療を含めたがん治療、予防医学などを、雄勝・牡鹿病院は、地域に密着した医療、保健・福祉などの多様なサービスを行ってきました。今後は、3病院ともこれまでに以上に、病院間の連携・協力、機能分担を図りながら、全職員一丸となって、新石巻市民の「安心」を支えていきます。



石巻市立病院
伊勢秀雄 病院長

石巻市立病院は、石巻地域の保健、福祉、医療の拠点施設として、高度化する医療需要に応えるべく、新しい時代に対応する医療機器や医療機能を備えています。平成15年11月には臨床研修病院（管理型）の指定を厚労省より受け、平成16年8月には、病院機能評価（Ver.4.0）認定病院の認定を（財）日本医療機能評価機構より受けました。外来診療は、再診予約制および院外処方を実施しており、待ち時間の短縮を図っています。病室は個室、2床室、4床室の3種類で、それぞれにトイレと洗面所がついています。また、海の見えるデイルームと患者食堂をもうけ、患者のみなさんが食事や休憩などができます。医師を中心に職員全員が1つのチームとなり、安全を重視した治療、看護をいたします。



石巻市立牡鹿病院
江川南翔 病院長

牡鹿病院は、平成15年に鮎川浜清崎に移転新築され、同年4月から開業しています。歴史的には鮎川が捕鯨基地として賑わっていたところに町営の病院として始まり、長年にわたり牡鹿町住民の健康相談や緊急時医療の受付窓口として、住民が安心して住める町づくりの一環を担ってきました。開院時から旧市内の医療機関のご支援を得ながら、24時間の受け入れ態勢と高齢者の方々の往診依頼の要望に応えています。この度の市町合併により、石巻市の一部として新しい任務を課せられたと考えています。病院設備としては、特に目新しいものはありませんが、将来の医療事情の変化に対応できるように考えて現在の施設を建てました。今後ともさらにより良い医療、看護を提供できるように努力し続けます。



石巻市立雄勝病院
狩野研次郎 病院長

市町村合併で当院も石巻市立雄勝病院と名称が変わりました。雄勝病院は、数年前より過疎化・高齢化の進む地域のニーズに沿い、当初の80床から42床に縮小し、さらに一般12床療養30床と慢性期中心の病院にシフトしてきました。今後は、他の病院との連携をさらに強めるのはもちろんです。建物は、築30年とやや古いのですが、雄勝湾に面したすばらしい自然環境とともに、より良い療養環境を市民の皆さんに提供すべく、スタッフ一同今後も努めていきます。自己紹介もせよとの事ですので簡単に述べますと、私は県北迫町佐沼の生まれで昭和49年に東北大学を卒業しました。いわば根っからの「みやぎっこ」です。これからも宮城石巻の地域医療に尽力いたします。



とみー Dr.のQ & A

Q：胸焼けがひどく、朝おきると口の中が苦かったりするのですが。

A：それは胃食道逆流症といって胃酸が食道に逆流することによっておこる症状です。酸により食道の粘膜障害がおき、知覚過敏となった状態とされています。主たる症状は胸焼けで、酸が口の中までおよぶと苦味や酸味を感じることもあります。胃の入り口の締めりが悪くなつ

た状態で起きやすく、その他胃の排出運動低下や肥満などによる腹圧上昇とも関係します。診断のため内視鏡検査がおこなわれますが、実際に内視鏡だけで診断に至る例は半数に満たないと言われます。酸分泌抑制剤など薬剤による治療が主体ですが、それ以上に日常生活での逆流防止予防が大切で、過食（とくに脂肪分）に注意し、逆流を誘発する甘味を避け、刺激の強い酸味やアルコールを控えること、また食後すぐに横にならず、前屈姿勢を避ける。就寝時には頭を高くし右向きを避けるといった注意が必要で、これだけでも症状が改善することがあるようです。

石巻市立病院 消化器科 富永 現

石巻市立病院

☎23-3200

- 病床数：一般病床206床
- 住所：〒986-0835
石巻市南浜町一丁目7番20号
- URL：http://i-arv.jp

[診療受付時間]

- 初診→午前8時30分～午前11時
- 再診→午前8時30分～午前11時30分



[外来診療日・担当医師名]

診療科	月	火	水	木	金
内科	亀田智統	森安章人	東北大学	亀田智統	森安章人
消化器科	富永 現	赤羽武弘	矢吹法孝	蒲比呂子	菊田和宏
呼吸器科	東北大学	佐々木 寛	東北大学	東北大学	佐々木 寛
循環器科	金野裕司	田島拓郎	田島拓郎	金野裕司	田島拓郎
外科	大沼 勝	内山哲之	阿部友哉	伊勢秀雄	中川 圭
整形外科 リハビリテーション科	東北大学	高松克哉	高松克哉	東北大学	高松克哉
婦人科	—	東北大学	—	—	—
皮膚科	武内出穂	武内出穂 *東北大学	武内出穂	武内出穂	武内出穂
眼科	東北大学	—	東北大学	東北大学	—
耳鼻咽喉科	東北大学	—	—	東北大学	—
放射線科 (治療)	松下晴雄	松下晴雄	松下晴雄	松下晴雄	松下晴雄 *東北大学
麻酔科	伊達 久	—	—	伊達 久	—

- ※麻酔科の外来は6月17日(金)から休診になります。
- ※耳鼻咽喉科の月曜日については初診再診とも午前10時30分～午後0時30分
- ※担当医師などが変更となる場合がありますのでご注意ください。

石巻市立 雄勝病院

☎57-3111

- 病床数：一般病床12床、療養病床30床
- 住所：〒986-1333
石巻市雄勝町雄勝字伊勢畑1番地25

[診療受付時間]

- 午前8時30分～午前11時30分
- 午後1時30分～午後3時



[外来診療日・担当医師名]

診療科	診療日	担当医師
内科	月～金	鈴木孝壽・岡田真人
外科	月～金	狩野研次郎
歯科	火～土	須藤仲毅



※担当医師などが変更となる場合がありますのでご注意ください。

石巻市立 牡鹿病院

☎45-3185

- 病床数：一般病床28床、療養病床12床
- 住所：〒986-2523
石巻市鮎川浜清崎山7番地

[診療受付時間]

- 午前8時30分～午前11時30分
- 午後1時30分～午後4時



[外来診療日・担当医師名]

診療科	月	火	水	木	金
内科	江川南翔	江川南翔	江川南翔	江川南翔	江川南翔
(毎金曜日)					仙台厚生病院
(第2・第4金曜日午後診療)					みやぎ東部循環器
外科	横山 温				
整形外科		阿部 靖			岡 一郎
歯科	安住 聡				
(毎金曜日)					東北大口腔外科

※担当医師などが変更となる場合がありますのでご注意ください。