

コ ナ

本 庁

健康管理課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

乳幼児の 健診と教室

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3～4か月児健診	H17年1月生まれ	12日(木)26日(木)31日(火)	保健相談 センター	12:45～13:00	各健診票は、個人通知します。 場所・持ち物などは通知票で確認して ください。対象日に授健できない場合、 他の日程で授健できます。
1歳児すくすく教室	H16年4月生まれ	13日(金)20日(金)23日(月)		9:30～9:45	
1歳6か月児健診	H15年9月生まれ	10日(火)18日(水)25日(水)		12:30～12:45	
3歳児健診	H13年11月生まれ	11日(水)19日(木)24日(火)		12:30～12:45	

●予診票が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康管理課 (内線475)

予防 接種

接 種 名	対 象	今月の該当児	期 間	実施場所	注 意 事 項
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3～90か月	H17年1月生まれ	年間 通して 実施	市内指定 医療機関	予診票は個人通知します。 受ける前に医療機関に連絡をしてください。 持ち物 母子手帳・予診票 料金 無料
麻しん(はしか)	生後12～90か月	H16年4月生まれ			
風 し ん (麻しんが終了してから)	生後12～90か月	H16年4月生まれ			

●定期結核予防接種(BCG)のお知らせ

健康管理課 (内線476)

5月の実施日は、10日(火)・20日(金)・25日(水)です。

今回の該当者はH16.12.1～H17.2.28生まれです。(該当者には通知しますので予約の必要はありません)

結核予防法の改正により、生後6か月を超えた幼児は公費負担によるBCG接種ができなくなりました。

相 談

相 談 名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	健康管理課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康管理課(内線516)
栄養相談	9日(月)	10:00～12:00	保健相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	" (内線497)
歯科相談	9日(月)	13:00～15:00	センター	虫歯のチェック、歯槽膿漏予防など歯に関すること何でも(要予約)	" (内線516)
HIV検査	10日(火)24日(火)	13:00～14:00	石巻保健福祉 事務所 (石巻保健所)	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	石巻保健福祉事務所 95-1411(内線352)
骨髄バンク登録	10日(火)24日(火)	9:30～11:00		骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	95-1431
こころの相談	18日(水)	13:30～16:00		心の健康に関する相談(要予約)	"
引きこもり思春期相談	23日(月)	13:30～16:00		16才～29才までの心の問題についての相談(要予約)	"
アルコール関連専門相談	19日(木)	13:30～16:30	飲酒等依存症問題で困っている方の相談(要予約)	"	
各地区での 健康・育児相談	●開北・水押 11日(水) 10:00～11:30 ●緑町・松並 13日(金) 10:00～11:30 ●大街道育児相談 13日(金) 10:00～11:30	10:00～11:30	水押会館 松緑会館 大街道会館	●渡 波 12日(木) 10:00～11:30 ●伊 原 津 20日(金) 10:00～11:30 ●蛇田育児相談 27日(金) 10:00～11:30	渡波公民館 鹿妻分館 蛇田公民館

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄の駐車場をご利用願います。



教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	対 象 / 内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	26日(木)	13:15～13:30	保健相談センター	5～8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約)	健康管理課(内線497)
ママ楽々くらぶ	10日(火)	9:50～10:00		子育て中のお母さん。悩みなどの相談や語り合い。託児あり。(要予約)	" (内線276)

●胃がん検診

23日(月)から始まります。配布した検診票で検診期日を確認の上、受診してください。申し込みをしていない方および検診期日を変更したい方は、ご連絡ください。

☎ 健康管理課(内線340)

●乳がん検診

6月1日からマンモグラフィ併用(40歳代)の検診が始まります。レントゲン撮影日が指定されていますので検診票で日時を確認の上、受診してください。申し込みしたい方は、ご連絡ください。指定日以外に直接行っても受け付けできません。

☎ 健康管理課(内線476)

●認知症専門相談

専門医による個別相談を行い、認知症の早期発見と上手な関わり方についてアドバイスします。(要予約)

と き 5月24日(火)
9:00～12:00

と ころ 石巻市保健相談センター

相談医 こだまホスピタル
医師 神垣 嘉光先生

対 象 認知症かどうか心配な方や
家族

☎・☎ 健康管理課(内線515)



表彰応募者募集

(1) 歯つらつファミリーコンクール

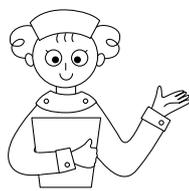
対 象 平成16年度の3歳児健診の
とき、歯つらつファミリー
コンクールのお知らせを頂
いた方で、応募を希望する方
部 門 (甲)母と子の部
(乙)ファミリーの部

(2) 8020よい歯のコンクール

対 象 平成17年6月4日現在満77
歳以上で、現在歯が20本以
上(治療完了)ある健康状態
の良好な方

締め切り (1)(2)とも5月20日(金)

☎・☎ 健康管理課(内線276)



5月の

健康

河北総合支所

保健課 ☎62-2117

●子宮がん検診のお知らせ

子宮がんには、子宮の入り口部分にできる「子宮頸がん」と、奥の部分にできる「子宮体がん」があります。今までは、頸がんが圧倒的に多く全体の9割を占めてきましたが、最近では体がんが3割程度にまで増えてきました。

がんの危険因子は、喫煙、月経異常、不正出血、肥満、高血糖、高血圧などが挙げられます。健康と思われている今こそ、ぜひ受診されるようお勧めします。

＜子宮がん検診日程表＞

と き	受付時間	対 象	料 金	会 場
17日(火)	8:45～10:30	20歳以上の女性	2,000円 ※ただし、70歳以上の方、生活保護を受けている方、65歳以上で老人保険の受給者になっている方、および家族全員が市民税の非課税世帯となっている方は無料です。	釜谷交流会館
18日(水)～20日(金)	8:45～10:30 12:30～13:15			河北総合センター (ビッグバン)

※検診の申し込みをしていない方で、受診を希望される場合は、河北総合支所保健課までご連絡ください。

雄勝総合支所

保健福祉課 ☎57-3611

日本人のがん死亡率のトップは肺がんですが、胃がんは日本人がかかる割合が最も多いがんです。食塩の多い食習慣、過度の飲酒、喫煙などが原因と考えられています。胃がんは、医療技術の進歩により早期に発見できるようになりました。検診による発見率が高いので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
10～13日 17～20日	胃がん検診 ※内容については、問診票をご覧ください。		30歳以上の男女 40歳以上…1,500円 39歳以下…2,000円	雄勝各地区
11日(水)	風しん予防接種	13:00～13:30	生後12～90ヶ月	母子健康センター
16日(月)	母子センター開放日	10:00～12:00	子育て中の親子	
16日(月)	心の悩み相談日	13:00～15:00	心の悩みがある方	
24日(火)	機能訓練教室	10:00～14:00	脳卒中後遺症者 閉じこもりがちな高齢者	
18日(水)・25日(水)	日本脳炎予防接種	13:00～13:30	生後36～90ヶ月	雄勝中学校
27日(金)	日本脳炎予防接種	13:10～	中学3年生	
31日(火)	日本脳炎予防接種	13:30～	小学4年生	大須小学校
		13:50～	中学3年生	大須中学校
31日(火)	乳児健診	12:30～	H17年1～2月生まれ	母子健康センター
	すくすく赤ちゃん相談		H16年11～12月生まれ	
	よちよち相談		H16年5～6月生まれ	

河南総合支所

河南母子健康センター ☎72-2094

と き	内 容	受付時間	対 象	会 場
10日(火)	日本脳炎 第2期追加	13:20～13:50	小学4年生(広瀨小学校 和瀨小学校)	河南母子健康センター
11日(水)	日本脳炎 第1期追加	13:00～13:30	H12年5月1日～H13年4月30日生まれ(和瀨・鹿又・北村)	
12日(木)	3～4か月児健診	13:00～13:30	H16年12月4日～H17年2月12日生まれ	
13日(金)	日本脳炎 第1期追加	13:00～13:30	H12年5月1日～H13年4月30日生まれ(前谷地・須江・広瀨)	
16日(月)	日本脳炎 第2期追加	13:20～13:50	小学4年生(鹿又小学校 北村小学校)	
17日(火)	日本脳炎 第1期初回	13:00～13:30	H13年5月1日～H14年4月30日生まれ(和瀨・鹿又・北村)	
19日(木)	育児相談	9:15～9:30	H16年3月・4月生まれ	
20日(金)	日本脳炎 第1期初回	13:00～13:30	H13年5月1日～H14年4月30日生まれ(前谷地・須江・広瀨)	
23日(月)	日本脳炎 第2期追加	13:20～13:50	小学4年生(須江小学校 前谷地小学校)	
25日(水)	日本脳炎 第3期追加	13:20～13:50	中学3年生(河南西中学校)	
26日(木)	日本脳炎 第3期追加	13:20～13:50	中学3年生(河南東中学校)	
27日(金)	日本脳炎 第1期初回	13:00～13:30	H13年5月1日～H14年4月30日生まれ(和瀨・鹿又・北村)	
30日(月)	日本脳炎 第1期初回	13:00～13:30	H13年5月1日～H14年4月30日生まれ(前谷地・須江・広瀨)	
31日(木)	三種混合予防接種	13:00～13:30	H16年6月1日～12月31日生まれ	

※対象者には個人通知します。