

5月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問	
行政書士相談 ※要予約	20日(月) 午前10時～正午	河北総合支所2階第3会議室	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213	
行政相談	8日(水) 午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839	
	9日(木) 午後1時30分～3時30分	河南総合支所第2庁舎1階会議室		
	10日(金) 午後1時30分～3時30分	北上総合支所1階会議室1		
弁護士無料法律相談※要予約	14日(火)・21日(火)午前10時30分～午後4時 予約受付開始 1日(水)定員各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)	
仙台弁護士会法律相談 ※要予約	・一般法律相談 毎週火・木・日曜(祝日を除く) 午前10時30分～午後0時30分、 午後1時30分～4時30分 ・交通事故相談 7日(火)午後1時30分～4時	石巻法律相談センター (穀町12-18石巻駅前ビル4階)	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の予約・キャンセルは石巻法律相談センター ☎23-5451	
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター (中里一丁目1-21 グランドハイツ中里1階)	石巻司法書士相談センター ☎96-3611	
司法書士相続登記相談 ※要予約	13日(月)午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755	
「表示登記の日」無料相談会	6月1日(土) 午前10時～午後3時	石巻中央公民館第2 教養室、和室	宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎93-8501	
災害復興住宅融資無料相談会	12日(日)午前10時～午後4時	市役所4階401会議室	住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353	
人権相談	7日(火)午前10時～午後3時	北上総合支所1階会議室1	仙台法務局石巻支局 ☎22-6188	
	8日(水)午前10時～午後3時	河北総合支所2階和室		
	9日(木)午前10時～午後3時	河南総合支所第2庁舎1階会議室		
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 11日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所 (中里4丁目7-31)	石巻年金事務所 ☎22-5115	
県消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700	
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614	
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)	
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)	
こころの電話相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時		健康推進課(内線2422) ☎94-9132	
栄養相談会 ※要予約	13日(月) 午前9時30分～11時30分	保健相談センター3階研修室	健康推進課(内線2617)	
歯科相談 ※要予約	13日(月) 午後1時～3時	保健相談センター2階診察室	健康推進課(内線2429)	
心理カウンセラーによる相談会 ※要予約	9日(木)・23日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)	
	28日(火) 午後1時30分～4時	河南総合支所2階第1会議室	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094	
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ (ささえあいセンター)	いっしょいっしょえきまえ ☎98-4158、080-1664-2936	
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた (のぞみ野2-2-4石巻信用金庫総合相談センター4階)	いっしょいっしょへびた ☎24-6878、080-9259-0361	

子育て支援コーナー

河南子育て支援センター「パプラ」

「おとなが笑顔になれば、子どもも笑顔になれる!」がモットーで、広い和室と大型遊具のあるプレイルームで、親子でゆったり遊べます。「わいわいサロン」では、体操や季節の制作で楽しんだり、ママたちへのハンドマッサージやヨガなどの癒しの時間で楽しめたり、保健師・栄養士に相談できる機会があったりと、豊富なメニューがあります。また、「スクエア子育てひろば」では、いも植えいもほり会や運動会、親子コンサートなども楽しめ好評です。

活動日(要予約)

わいわいサロン 毎週火・木曜日 午前9時30分～11時30分
自由開放日 第1・2・3月曜日 午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時
毎週火・木曜日 午後1時30分～3時

※「スクエア子育てひろば」の行事は申し込みが必要です。

☎ 72-4670 (河南農村環境改善センター内)



スクエア子育てひろば「親子コンサート」



わいわいサロン「プールあそび」



わいわいサロン「季節の制作」



自由開放～プレイルームにて～

子育て
メール相談



支援センター
詳細はこちら

