



いしのまき

4
APRIL.2024
No.308



石巻市イメージキャラクター

●特集「桜が彩るいしのまきの春」	----- P2	●スポーツ・文化・催し	----- P8
●令和6年度施政方針	----- P3	●今月のお知らせ	----- P10
●まちの話題	----- P6	●相談あんない・子育て支援コーナー	----- P14
●健康コーナー	----- P7	●SDGs・選管だより・桜坂だより	----- P15

桜が彩る いしのまきの春

春



1 日和山公園

市を代表する桜の名所日和山公園は、4月初旬に開花します。園内にはソメイヨシノをはじめ、八重桜、山桜などさまざまな種類の桜が咲き誇り、春の訪れを感じさせてくれます。約400本の桜が景色をピンク色に染め上げ、天気の良い日にはキラキラと輝く太平洋と合わせて一望できるのも魅力の一つです。

見頃 4月上旬

☎ 観光政策課 (内線3534)



2 追波川河川運動公園

公園内では歩道約1.5kmにわたり、約150本の桜並木が続いており、追波川の静かな流れを眺めながら散歩することができます。また、芝生広場には子どもたちが遊べる遊具があり、ベンチやテーブルにて鳥のさえずりを聞きながら持参した弁当が食べられます。遊んだ後は、近くにある道の駅「上品の郷」で足湯につかり疲れを癒やすのもおすすめです。

見頃 4月上旬

☎ 追波川河川運動公園管理事務所
62-3235

市内には、美しい桜を見ることができる場所が多くあります。桜の開花は例年4月初旬からです。暖かな春の訪れを感じに、お花見に出掛けませんか？

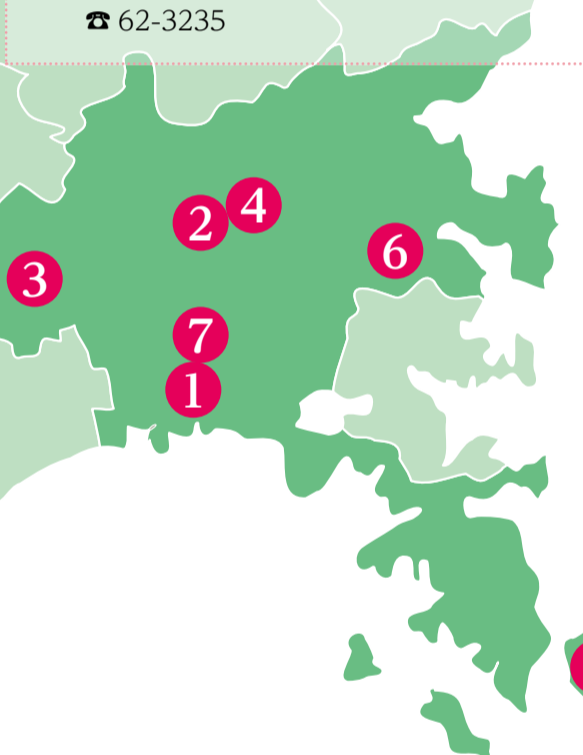


4 八幡山亀ヶ森公園

八幡神社境内にある園地です。「見晴らし広場」からは北上川の雄大な流れと、遠く奥羽山脈も見渡すことができます。春には約150本の桜が咲き誇り、山全体が薄紅色に染まる様子は圧巻です。

見頃 4月上旬

☎ 河北総合支所地域振興課 62-2114



3 県立自然公園 旭山

県内有数の桜の名所として知られている旭山は、南側にある赤い大鳥居を抜けると、山頂に向けて桜並木が続き、ソメイヨシノ、山桜、ツツジが咲き誇り、目を楽しませてくれます。標高174mの山のため、気軽に足を運ぶことができ、好天時には、山頂から松島、金華山など、パノラマが広がります。芝生に腰を下ろして、のんびりと桜を眺めることができるため、家族連れの方でもお花見スポットとして最適です。

見頃 4月上旬～4月下旬

☎ 河南総合支所地域振興課 72-2114



5 金華山

八重桜、ソメイヨシノが咲き誇り、自然林の中に咲くあでやかな桜の美しさは格別です。また、運が良ければ神の使いとして保護されている多数の野生の鹿が桜の下で戯れる光景を見ることができるとも言われています。手つかずの自然の風景を楽しむことができます。

見頃 4月下旬～5月上旬

☎ 牡鹿総合支所地域振興課 45-2114



6 雄勝FORESTキャンプ場

雄勝 FOREST キャンプ場は雄勝地区の桜の名所で、4月中旬～下旬にかけてはソメイヨシノ、5月のゴールデンウィーク頃には八重桜が見頃を迎えます。

キャンプをしながらお花見を楽しむことはもちろん、キャンプ利用者以外でも入園し、お花見を楽しむことができます。※観覧料がかかります。

見頃 4月中旬～5月上旬

☎ 雄勝 FOREST キャンプ場 57-3544



7 石巻専修大学

石巻専修大学にはソメイヨシノやオオシマザクラを中心に約490本の桜があります。見頃の時期にはキャンパス内がとても華やかに彩られます。一般公開を行っていますので、ぜひお越しください。

見頃 4月上旬

☎ 石巻専修大学事務課 22-7743

令和6年度 地方創生・まちづくりと災害に強い 施政方針 まちづくりの推進

オール市民で 住むことに誇りを持てるまちへ!

「施政方針」は、市長が市政運営についての基本的な考え方や重点的に取り組む施策などを市民の皆さんにお示しするものです。

令和6年度は、人口減少や少子高齢化の進行、さらには、社会保障経費や復興事業で新たに整備した公共施設の維持管理経費の増加、各種公共施設などの老朽化対策など、厳しさを増している財政状況を踏まえ、健全な財政運営に努めるとともに、社会課題、地域課題へ取り組み、それ自体を成長のエンジンとする中で、市民ニーズも踏まえた、効果的・効率的な行財政運営に取り組みます。 図 政策企画課(内線4212)

施政方針 6つの重点施策と主な事業

1 全ての世代が生きがいを持って活躍できるまちづくり

郷土の豊かな自然、昔から親しまれている祭りや行事、地域に根ざした文化活動などは、独自の価値を持つだけでなく、市民が石巻への誇りや愛着を深めることにつながり、また、地域の魅力にもなることから、次の各施策に取り組みます。

①交流人口の拡大

いしのまきスポーツ委員会が行う各種大会・イベントやスポーツ合宿の誘致のほか、地元競技団体などが主催する大会運営などを支援します。また、弓道をテーマに武道ツーリズムの商品開発にも取り組みます。

[スポーツ交流推進事業]



②高齢者の生きがいづくり

高齢者の知識と経験を活かした創造的活動やさまざまな趣味活動の場の充実を図ります。

[高齢者の生きがいと創造の事業]



③豊かな自然の保護と魅力の発信

健全で恵み豊かな環境を保全し、美しいふるさとを次の世代に継承するため、「環境基本計画」の策定を進めるとともに、市民・事業者と行政が連携して、2050年温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す、「ゼロカーボンシティ」を表明します。

[環境基本計画策定事業]



④SDGsの推進

持続可能な地域社会の実現に向け、一人一人がSDGsを日常生活において実感できるよう、SDGsの達成に貢献する学校、各事業所の取組事例の紹介や親子向けワークショップなどを実施します。

[SDGs普及啓発事業]



2 安全・安心なまちづくり

全ての市民が安全・安心に暮らすことのできるまちづくりを進めるため、次の各施策に取り組みます。

①災害に強いまちづくりの確立

県が公表した「津波浸水想定」や「石巻市地域防災計画」の改訂内容を踏まえ、「津波避難対策緊急事業計画」を策定し、新たに必要避難関連施設などの整備や防災サインの見直しなどを行います。

[津波避難対策緊急事業]



②市民の健康・命を守る医療体制の充実

東部地区と西部地区の医療体制の格差の拡大や産科医および小児科医が不足している状況から「医療施設開設支援事業」を創設し、民間医療施設の開設を促進します。



③介護従事者の働く環境整備と人材育成の強化

介護事業所が主催する、介護人材確保対策および介護や福祉の意識啓発イベントを継続して支援するとともに、介護職員を対象とした研修会などを開催します。

[介護保険推進事業]



④地域共生社会の実現

被災者支援として行ってきた地域生活支援員による公営住宅などの見守り・声かけ支援について、「公営住宅等見守り連携事業」として、民生委員、地域包括支援センター、社会福祉協議会などと連携し、高齢単身および配慮が必要な世帯を対象として、持続可能な見守り支援を実施します。



3 人口減少対策と地域コミュニティの強化

人口減少は、経済や市場規模の縮小、地域社会の担い手不足など、さまざまな影響を及ぼし、地域の活力自体の低下につながることから、さまざまな施策を組み合わせ、抑制に取り組んでいく必要があります。

また、課題も多様化・複雑化しており、地域コミュニティの果たす役割は大きく、移住定住を進めていく上でも重要であることから、次の各施策に取り組みます。

①結婚から妊娠、出産、子育てまでの切れ目のない支援

子どもたちが健やかで幸せに成長できる、こどもまんなか社会を実現するため、子どもや子育て世帯などの声を聴き、子どもの権利保障の推進や、安心して過ごせる居場所の充実に取り組みます。

[子ども・子育て支援事業]



②教育環境の充実

全ての幼児が、小学校入学までに、豊かな心情や学びへの興味・意欲、健全な生活を送る態度など、より良質な学びへ導き、定着を図るため、「幼児教育推進事業」として、幼児教育センターを設置し、幼児教育アドバイザーが幼稚園、保育所、こども園などを巡回し、幼稚園教諭、保育士などへの助言などを行うことで、指導力の向上に取り組めます。



③移住促進と関係人口の創出

地域包括ケアシステムの展開に必要な医療および福祉分野における人材確保を目的としている「奨学金返還支援事業」に加え、定住促進を目的とした、「定住促進奨学金返還支援制度」を創設し、より一層の定住促進に取り組めます。



④持続可能な公共交通ネットワークの整備

地域の実情を踏まえながら、利用しやすい公共交通ネットワークを確保・維持するため、路線再編や運行ダイヤ、運賃設定の見直しなど、公共交通の利用促進に努めるとともに、引き続き、モビリティマネジメントを推進するため、市職員が率先して公共交通を利用する、公共交通利用促進デーに取り組めます。[公共交通路線再編および利用促進事業]



⑤地域コミュニティの充実と強化

地域に根差した公民館事業をより一層効果的に進めるため、業務内容や組織体制を見直し、横断的な事業を展開するとともに、公民館事業を通じて地域におけるニーズを共有し、公民館機能を活かしたふれあいの場の充実・強化を支援します。



4 産業の発展と雇用創出

少子高齢化などによる担い手不足や近年の異常気象、ALPS 処理水の海洋放出にともなう風評被害、物価高騰の影響により地域産業は厳しい状況です。この状況を打開し、稼ぐ力を強化するため、次の各施策に取り組めます。

①地場産業の支援・高度化

企業の経営体質の強化や新たな事業展開を促進するため、「プロフェッショナル人材雇用助成金事業」を創設し、企業の成長戦略を具現化していく人材の雇用を支援します。



②第一次産業における担い手の育成

若者や移住希望者を積極的に受け入れるため、体験交流型プログラムの事業実施、シェアハウスの運営などの支援を行う「担い手育成センター運営事業」に引き続き取り組むとともに、独立支援をはじめ就業後のフォローアップを行い、就業者の受け入れおよび定着を促進します。



③企業立地と新規創業の促進

各種優遇制度や市独自の助成制度、立地環境などをPRするなど、積極的な企業誘致活動を推進します。また、雇用の場の確保と地域産業の活性化を図るため、創業機運の醸成をはじめ、創業準備期から創業後に至るまでの包括的な支援に引き続き取り組めます。[企業立地促進事業、産業振興対策事業]



④全世代の就労対策と支援

働く意欲のある高齢者と働く場を掘り起こすため、引き続き、高齢者向けの合同企業説明会を開催するなど、関係機関と連携を図りながら、年齢にかかわらず就労できる環境を整備します。



5 物流拠点の形成と新たな観光の構築

産業・経済の活性化、観光・文化の振興、さらには高度救急医療体制や災害時における緊急輸送・物流機能の強化といった面において、道路網や港湾の果たす役割は大きく、非常に重要なものとなっています。

また、豊かな自然や食材、文化などの魅力ある地域資源を発信し、新たな観光ルートの構築による観光振興を推進するため、次の各施策に取り組めます。

①物流機能の強化

海上輸送の拠点となる石巻港への耐震強化岸壁の整備が進められておりますが、更なる機能強化に向け、官民を挙げた要望活動を展開するとともに、石巻港の利用促進を図るため、港湾管理者などと連携したPR活動を展開します。〔仙台塩釜港「石巻港区」利用促進事業〕



②新たな観光資源の構築と情報発信の強化

せんだい・宮城フィルムコミッションと連携し、石巻市を舞台とした映画やドラマ、CMなどのロケーション撮影を誘致するとともに、映画などのプロモーションやロケ地マップの作成にも積極的にかかわることで、市の魅力をより効果的に発信します。

〔観光PR事業〕



6 定住自立圏構想の実現

人口減少、少子高齢化が進んでいる中、各市町が有する機能、資源を活用し、安心して暮らし続けることができるよう、さまざまな分野において連携・協力しながら圏域全体の活性化を図り、住民はもとより移住者の定住を促進することで、今後も石巻圏域が持続していくため、次の各施策に取り組めます。

①圏域における移住定住の促進

首都圏などで開催される移住相談イベントで魅力を発信するほか、2市1町の魅力的なスポットを巡る移住体験ツアーなどに取り組めます。〔石巻圏域お試し移住体験事業〕



②圏域における交流人口の拡大

一般社団法人石巻圏観光推進機構と連携、協力し、通過型から滞在型観光への転換に向け、みちのく潮風トレイルや教育旅行の事業周知を積極的に行いながら、受け入れ環境の整備、地域資源を活用した広域観光を推進します。〔石巻圏DMO推進事業〕



③持続可能な地域社会の構築

2市1町が連携し、いしのまき圏域SDGsシンポジウムをはじめ、いしのまき圏域ビーチクリーンを実施するなど、SDGsの推進に取り組めます。〔SDGs連携事業〕



おすびに

令和6年度は任期の集大成として、ゆるぎない決意をもって、6つの重点施策に取り組み、人口減少の抑制と稼ぐ力を強化・創出する地方創生・まちづくりを強力に推し進めてまいります。

併せて、自然災害が激甚化・頻発化している状況から、市民が安全に安心して暮らすことができるよう、災害に強いまちづくりも進めてまいります。

次代を担う子どもたちがより健やかに、また、より豊かな人生を送ることができるよう、そして、市民の皆さまの幸せを願いながら、この厳しい状況を皆さまと手を携えて、オール市民で人口減少・少子高齢化など山積する諸課題に柔軟かつ力強く対応できる、活力に満ち、市民が住むことに誇りを持てるまちを築いていくため、これからも全身全霊で取り組んでまいります。



Topic of town まちの話題



石巻 展示や体験で「備え、確認」 防災フェア2024



日頃からの災害への備えを考えてもらう「石巻市防災フェア2024」が3月10日、イオンモール石巻で行われました。防災の知識を問うクイズラリーや災害用伝言ダイヤル(171)、新聞紙を使用したスリッパ作りの講座といったコーナーが設けられ、訪れた市民らが楽しみながら防災・減災意識を高めました。3月5日から11日までの「防災週間」にちなんで催しで、写真パネルで東日本大震災当時の様子も伝えました。



河北 大玉追いかけて笑顔

親子でキンボール

河北子ども会育成連合会主催の親子キンボール大会が、2月3日にビッグバンで行われました。キンボールは空気膨らませた直径1.2mのボールを使い、4人ずつ3チームで行う球技です。攻める側は「オムニキン」の掛け声の後、拾うチームを指定して腕で打ち込み、守る側は落とさず拾うことができれば攻守交替です。総勢8チームが低、高学年の部で対戦し合い、親子や仲間同士の親ばくを深めました。



河南 卒業前最後の神楽披露

北村小伝統の引き継ぎ式

市指定無形民俗文化財である「大沢南部神楽」の伝承活動を行う北村小学校で2月9日、神楽の引き継ぎ式がありました。色鮮やかな衣装に身を包んだ6年生10人が卒業前最後の舞を披露し、学校の中心を担っていく5年生に小道具の扇子を託しました。式では保存会の高橋保芳会長も見守り、「卒業しても伝承に携わってくれたらうれしい。5年生は6年生に負けない踊りを」と呼び掛けていました。



牡鹿 小・中学生が義援金を贈呈

能登被災地の復興願い

牡鹿地区の小・中学生が能登半島地震で被災地を応援しようと、2月15日、学校で集めた義援金を牡鹿総合支所へ贈りました。贈呈された義援金は小学校3校(鮎川小学校、大原小学校、寄磯小学校)と牡鹿中学校の生徒たちが自ら集めたものです。東日本大震災で甚大な被害を目にしてきた生徒達が能登半島地震を見て、被災者の救済や一日でも早い復興を願って活動しました。



北上 未来へつなぐ復興マップ

北上小・防災担当大臣賞を受賞

北上小学校5年生が作製した復興・防災マップが、令和5年度の「小学生のぼうさい探検隊マップコンクール」で全国第2位の「防災担当大臣賞」を受賞しました。「未来へつなぐ復興マップ」のテーマに、東日本大震災の教訓を生かした内容となっています。このマップを含め、令和3年度からのマップが北上小学校に展示されていますので、ぜひご覧ください。



桃生 卒業生にハナモモ贈呈

花咲く「桃生」願って

地域自治組織「ものう夢ネットワーク」(伊藤桂子会長)が行う、地域の団体や個人にハナモモの苗木を贈り、町を桃の花で彩る「ものうプロジェクト」の一環として、この春に桃生中学校を卒業した生徒57人にハナモモの苗木が贈呈されました。3月4日に開催された同窓会入会式で、伊藤会長から生徒代表の武山奏心さんへ「自宅の庭など好きなところに植えてください」という言葉と一緒に苗木が贈られました。



雄勝 民宿で初のひな人形展

七段飾りなど100点

雄勝町荒地区にある民宿「海の家荒浜荘追波や」で2月25~27日、初のひな人形展示会が開かれました。飾られたのは七段飾りやつるし雛、かわいらしい和小物雑貨など100点で、いずれも女将の阿部徳子さんに友人や親戚、地域住民から寄せられたものです。来場者には阿部さん特製のおしるこ甘酒が振る舞われ、展示物を眺めながら会話を花を咲かせていました。



4月の健康コーナー

こころの体温計



乳幼児健診・相談日程



【石巻地区】子宮頸がん検診が始まります

検診票を順次送付します。早めの受診や追加の申し込みを希望する方は問い合わせください。

とき 4月15日(月)～12月6日(金)

ところ 指定医療機関

対象 20歳以上の女性(対象年齢基準日:令和7年3月31日)

- 各総合支所地区の指定医療機関受診申込者も含まれます。
- 検診時間に変更となる場合がありますので、事前に医療機関へ問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2427)

HPVワクチン予防接種

HPVワクチン(子宮頸がんワクチン)は接種(3回)完了まで、約6カ月かかるため、9月までに接種開始が必要ですので、忘れずに接種しましょう。

- 平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女性

接種期限 令和7年3月31日

- 平成21年4月2日から平成24年4月1日生まれの女性

接種期限 高校一年生の年の3月31日

☎ 健康推進課(内線2427)

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
12日(金)午前10時～正午	鹿妻地区集会所	楽しいおしゃべり 軽体操など
19日(金)午前10時～11時30分	ささえあいセンター	
25日(木)午前10時～11時30分	寿楽荘	

☎ 健康推進課(内線2422)

○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について時間を区切って対応します。	5日(金)	午前10時～正午	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 10日(水) 午前10時～11時

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○たんぼぼの会

自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 14日(日)午後1時30分～4時 ところ 保健相談センター

☎ たんぼぼの会 ☎090-5835-0017(田中)

○わかちあいの会

大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 20日(土)午後1時30分～4時

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

○まきっこの会

ひきこもりの家族会です

とき 21日(日) 午後2時～4時

ところ 保健相談センター 参加費 500円(当事者は無料)

☎ まきっこの会 齊藤 ☎090-2950-6176

○つむぎの会

さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 28日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター

☎ つむぎの会 ☎090-8614-5466

○からころ相談ダイヤル心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)

○仙台いのちの電話

☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」

☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

愛の献血

とき	ところ	受付時間
4日(木)	建設業協会石巻支部	午前9時～正午/午後1時～3時30分
5日(金)	石巻管工事組合	午前10時～11時30分/午後0時30分～4時30分
7日(日)	カワチ薬品石巻西	午前10時～11時45分/午後1時～4時30分
13日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分/午後1時～4時30分
16日(火)	ヨークベニマル石巻蛇田店	午前10時～11時45分/午後1時～4時30分
27日(土)	イオンモール石巻	午前10時～11時45分/午後1時～4時30分

☎ 健康推進課(内線2418)

市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	午後1時30分
眼科	午前8時～10時30分	
	水曜日 午後0時30分～2時	午後1時
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	○	○	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

- ※小児担当医が不在のため、原則15歳以上の方を診療対象とします。
- ※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。
- ※診療日に変更になることがあります。ホームページで確認するか、問い合わせください。
- ※マイナンバーカードでの保険資格確認を推進しています。

○腎臓内科外来を受診される方へ

- 診療日 毎週水曜日(休日は除く)
- 受付時間 【初診・再診】午後1時～3時 ・診療開始 午後1時30分
- ※予約不要で受診できますが、他の医療機関を受診中の場合は、紹介状と事前予約が必要です。

○皮膚科を受診される方へ

- 診療は予約制です ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診の際は、紹介状が必要です。

☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

◆4月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
14日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
21日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

休日等に産婦人科の受診を必要とする方

産婦人科疾患を明らかに疑う症状の方は、石巻赤十字病院救急外来(☎21-7220)に相談してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
28日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(月・祝)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
7日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602
14日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788
21日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311
28日(日)	櫻井内科クリニック(広洲)	☎73-3811	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ヶ丘)	☎98-5571	千葉歯科クリニック(蛇田字新坪寺)	☎94-1771
29日(月・祝)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	塚本歯科医院(渡波町一丁目)	☎97-3338

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

4月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎ 前4本曜日

- キッズパラエティクススポーツ教室
17日(水)
対象 石巻圏域小学1～4年生
料金 年間3,500円(保険料などを含む)
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
料金
・バドミントン教室 年間3,000円、保険料
・卓球教室 年間2,000円、保険料

※いしのまき総合スポーツクラブ、キッズパラエティクススポーツ教室、バドミントン・卓球教室の会員を募集中です。詳しくは問い合わせください。



セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
☎ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎ 25日(木)

- リラックスストレッチ教室
4日(木)・11日(木)・18日(木)
対象 高校生以上 定員 8人
料金 入館料のみ
- ゆるゆるトレーニング教室
12日(金)・19日(金)・26日(金)
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
- ずっぴり脳トレ&ストレッチ教室
8日(月)・22日(月)
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ
- ポッコリお腹エクササイズ教室
30日(火)
対象 高校生以上 定員 8人
料金 入館料のみ

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
☎ 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
☎ 14日(日)・28日(日)・29日(月・祝)

- サンデープログラム
対象 小学生以上 定員 各10～15人(先着)
受講前日まで窓口にて申し込みください
- 楽しく動く～フロアヨガ～
7日(日)・21日(日)・5月12日(日)・26日(日)
午後1時45分～2時45分
料金 4,800円
- つまみ細工で作る鯉のぼり
7日(日) 午前10時～正午
料金 3,700円(材料費含む)
- たのしいリズム
7日(日)・21日(日)・5月12日(日)・26日(日)
午前10時～10時40分 料金 4,800円

- SUP de バランストレーニング
14日(日) 午前10時30分～11時30分
料金 4,200円(レンタル代などを含む)
- 令和6年度前期講座(4～9月)申込受付中
「流水リハビリ」や「大人のクラシックバレエ入」
料、[スタイルアップヨガ]などを開催します。
詳しくは問い合わせください。
対象 中学生以上

稲井公民館 ☎22-4303
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 「稲井くらしの講座」受講生募集
5月～令和7年3月
対象 市内に居住する50歳以上の方
料金 年間1,400円(運営費)
申込方法 窓口にて申込書を記入し、料金を添えて申し込みください。
申込期間 3日(水)～23日(火)

石巻中央公民館 ☎22-2970
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 親子のできる母の日フラワーアレンジメント
講師 お花くらぶたま 高野早也香
5月12日(日) 午後1時～3時
対象 小学生と保護者
定員 10人(先着) 料金 2,000円
申込方法 電話または窓口にて、26日(金)午後5時までに申し込みください。
- 子育てサロン「いしっこクラブ」
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
12日(金) ペーパーサート、手遊び
26日(金) 工作など
午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着)
申込方法 電話または二次元コードから申し込みください。
当日の参加可能も可能ですが、できるだけ予約をお願いします。飲み物を持参ください。
- 市民教養講座「本影り教室」(前期)
動植物をモチーフとした板彫りや木の枝に小仏を彫刻します。
講師 木村民男
5月18日(土)、6月1日(土)、7月6日(土)、8月10日(土)、9月7日(土)、10月5日(土) 午前9時～正午
定員 15人(抽選) 料金 500円
申込方法 1日(月)～30日(火)に電話または窓口にて申し込みください。
- 高齢者教室「石巻つくも大学」受講生募集
5月～令和7年3月
対象 市内に居住する65歳以上の方
料金 年間3,500円
申込方法 窓口にて申込書を記入し、料金を添えて申し込みください。
申込期間 3日(水)～22日(月)(土日を除く)



申し込みはこちら

蛇田公民館 ☎95-0183
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- くらしの教室「明英大学」受講生募集
5月～令和7年3月
対象 市内在住で概ね65歳以上の方
料金 年間2,500円(運営費)
申込方法 窓口にて申込書を記入し、料金を添えて申し込みください。
申込期間 3日(水)～19日(金)

渡波公民館 ☎24-0941
☎ 午前9時～午後9時30分 ☎ なし

- 高齢者教室「寿大学」受講生募集
5月～令和7年3月
対象 市内居住で60歳以上の方
料金 年間1,200円(運営費)
申込方法 窓口にて申込書を記入し、料金を添えて申し込みください。
申込期間 3日(水)～19日(金)
- 女性教室「くらしの講座」受講生募集
5月～3月 対象 市内居住の女性
料金 年間1,300円(運営費)
申込方法 窓口にて申込書を記入し、料金を添えて申し込みください。
申込期間 3日(水)～19日(金)

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618
☎ 午前11時～午後7時 ※日曜日・休館日前日は、午前10時～午後5時
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 冬季休館していた屋内温水プールの利用を再開します
2日(火)～9月29日(日)



ホエールタウンおしか ☎24-6644
☎ 午前8時30分～午後5時 ☎ なし

- 漁網糸でプレシットを作る!
丈夫で切れない糸「漁網糸」でプレシットを作ってみよう!
6日(土) ①午前10時～11時、②午後1時～3時
対象 小学3年生以上
料金 300円
☎ おしかホエールランド ☎25-6422
- 織芸工芸 工房見学ツアー
昭和3年から続く老舗工房の裏側に潜入してみよう!
20日(土) 午後2時～2時30分
定員 6人(先着)
申込方法 電話にて申し込みください。
☎ おしかホエールランド ☎25-6422
- クジラビラのスクリーンショーを作ってみよう!
クジラビラに絵を彫ってスクリーンショー作りを体験しよう!
27日(土) ①午前10時～11時、②午後1時～3時
対象 どなたでも(小学3年生未満は保護者同伴)
料金 300円
☎ おしかホエールランド ☎25-6422

遊楽館 ☎72-3561
☎ 午前9時～午後9時
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 2024石巻シンフォニックウィンド アンサンブル定期演奏会
21日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
料金 500円(全席自由)(未就学児無料)
☎ 石巻SWE事務局 ☎090-6456-0884
- ピティナ・ピアノステップ石巻地区
29日(月・祝)
☎ ピティナ サンファン石巻ステーション事務局
☐ dolce_kei2015@yahoo.co.jp



河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
☎ 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス
9日(火)・23日(火) 午後7時30分～8時30分
12日(金)・26日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
講師 健康運動指導士 笠安子
- アークアーク肩こり腰痛予防緩和
14日(日)・28日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人
料金 770円(初回無料)
- 筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人
料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生
- ヨガ教室
5日(金)・19日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人
料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生
- ミスノ 走り方教室
21日(日) 午前10時30分～正午
対象 小学生 定員 30人 料金 1,100円
- 春短水泳教室
27日(土)～29日(月・祝)
午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年生 定員 30人
料金 会員 3,500円、非会員 4,000円

トレーニング機器 使用講習会

- ※各施設要電話予約(午前9時～午後5時)
- 総合体育館 ☎95-8998
11日(木) 午後6時30分、16日(火) 午前10時、23日(火) 午後2時
- ビッグバン ☎62-1120
12日(金)・26日(金) 午後3時、7時
- 遊楽館 ☎72-3561
11日(木)・27日(土) 正午、午後5時

図書館 ☎93-8635
☎ 午前10時～午後6時
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
☎ 月曜日

- あかちゃんおはなし会
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、パパ・ママになる方
- たのしいおはなし会
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 読書会 今月の本「恍惚の人」
有吉佐和子著 9日(火) 午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会
13日(土)・27日(土) 午前10時30分～11時
- 絵本とおはなしの会勉強会
11日(木) 午前10時～正午
- 定例おはなし会
20日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
9日(火)・23日(火)
・へび た 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・ささえあいセンター 午後3時～4時
ささえあいセンター2階ロビー
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。



マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
☎ 午前9時～午後10時
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- モア恵利子 賛美の外装「この地に希望と喜びが」(ピアノと弾き語り)
7日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
☎ 0226-41-9003
- ワクワクものづくり体験と販売フェス in 石巻
13日(土) 午前11時～午後4時
5月11日(土) 午前11時～午後4時
☎ サポート石巻 ☎090-5511-7456
(午後1時以降のみ対応可)
- 石巻大歌謡祭 能登震災チャリティー
21日(日) 開場 午前9時、開演 午前9時30分
☎ 桑名優嘉 ☎090-2883-2578
唱友会事務局 眞藤はる香 ☎22-4198
- 四阿(あずまや) マルシェ
29日(月・祝) 午前10時30分～午後3時
☎ scroll japan
☐ evechan1811@gmail.com

石巻市博物館
☎98-4831
☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 文化財レスキュー+新収蔵資料展
5月6日(月・休)まで
- 毛利コレクション特集展「マッチャレコレクション～広告とデザイン～」
7月7日(日)まで
- 布施辰治特集展「布施辰治と家族の肖像」
8月12日(月・休)まで
- 浅井元義スケッチ常設展 第4期「街角あの日 石巻」
3日(水)～6月10日(月)
ところ 旧鶴屋丸商店2階展示室(火曜休館)
- 古文書講座 受講者募集
仙台藩御船大工棟梁をつとめた門脇の中村家の古文書を購読します。古文書を読み解きながら、江戸時代の石巻の歴史を学びませんか。

講師 東北学院大学 齋藤善之教授(近世海運史専門)
4月～令和7年3月
初回 12日(金)午後1時30分～3時30分
※1年間の連続講座です。
定員 30人程度(先着)
申込方法 11日(木)までに電話にて申し込みください。

アートプロジェクト 「森と海的美術展」中高生募集

武蔵野美術大学の学長や学生のアドバイスを受けながら、作品制作から発表までを体験できます。
講師 横山祐和 学長(油彩画家)
加藤幸治 教授(民俗学者)
松井章(みちのくトイルクラブ)

フィールドワーク 5月19日(日)
ところ 牡鹿半島
※講評は6～9月に、成果発表展は11月に行います。
定員 10人程度(抽選)
申込方法 ホームページから申込書・承諾書を取得し、必要事項を記入の上、提出してください。
申込期限 5日(金)
※保護者の同意が必要です。



お知らせ

有害鳥獣捕獲を実施します

猟銃およびわなによる有害鳥獣捕獲を実施します。山中に立ち入る際は目立つ色の服や帽子を着用するなど、十分に注意してください。また、捕獲に使用するわなを見かけた場合は、危険ですので近づかないようにしてください。実施日、場所など詳しくは市ホームページを確認ください。

☎ ニホンジカ対策室 (内線3559)



市ホームページ



年度末・年度始めの窓口を延長します

延長期間 3月29日～4月4日(木)
平日 午後7時まで
土日 午前9時～午後5時
ところ 市役所2階 市民課、保険年金課

※各支所・総合支所は延長・休日開庁を行います。

取扱事務

- 市民課 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行・印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続き(券面更新、暗証番号再設定、電子証明書の発行・更新)
 - 保険年金課 国民健康保険、後期高齢者医療保険、子ども医療費助成、国民年金の資格手続き
- ※上記の手続き以外は取り扱いません。
- ※窓口に来られる方は身分証明書を必ず持参ください。
- ※代理の方が手続きをする場合は委任状が必要になります。
- ※他市町村・他機関に確認の必要がある場合など、手続きができないこともあります。

☎ 市民課 (内線2319)
保険年金課 (内線2347)

固定資産税・都市計画税のお知らせ

●課税台帳の閲覧および縦覧帳簿による縦覧

市内に資産を所有する方などは、所有資産の課税標準額などを閲覧できます。また、他の市内の土地や家屋の評価額を縦覧し、比較することで、評価の適正性を確認することができます。

とき 4月1日(月)～5月31日(金)
ところ 資産課税・各総合支所市民福祉課・各支所

料金 課税台帳の閲覧 1件につき300円

※身分証明書をもちください。代理の場合は委任状が必要です。また、法人の場合は代表者からの委任状が必要です。

●路線価の公開

宅地の価格評価の基準となる路線価と標準宅地の位置を4月1日(月)から窓口で閲覧できます。

●証明書の交付時期

令和6年度分の評価証明書は4月1日(月)から、公開証明書は5月1日(水)から交付します。

- 閲覧・縦覧について
 - 資産課税 (内線3121)
 - 証明書について
 - 市民課 (内線3106)

金融商品のマルチ商法

投資のうけ話しと偽ってお金をだまし取ろうとする「マルチ商法」が増えています。

最近の口口としては、スマホの副業アプリからFX取引や暗号資産などの「金融商品」を言葉巧みに勧めてきてお金を払わせようとするが、ほとんどは取引の実態すらつかめません。

お金がないと断るとサラ金やスマホアプリのキャッシングを強要するケースも見られます。また、紹介料を得ようとする人や身近な人に「金融商品」を勧めても簡単にもうかることはなく逆に信頼を損ねるケースも少なくありません。

学生時代の友達や知人に誘われてもすぐにサインすることなくきっぱり断ることが大事です。

☎ 総合相談センター ☎23-5040



子ども・教育

就学相談

とき 4月26日(金)～7月12日(金)
ところ 市役所2階201会議室
対象 令和7年度小学校入学予定児童・保護者

申込方法 電話にて申し込みください。
申込期限 7月1日(月)

☎ 学校教育課 (内線5027)



子ども食堂の開設・運営経費を補助します

対象事業 市内で子ども食堂を開設、運営し、子どもに無料または低額で食事を提供する事業

※条件など詳しくは問い合わせください。

補助額 補助対象経費から寄附金、利用者負担などを除いた額の2分の1以内(上限 開設補助5万円、運営補助は食事提供数と年間開催回数により設定)

申込方法 申請書、必要書類を窓口へ提出してください。

申請期限 令和7年2月28日

☎ 子育て支援課 (内線2552)

転出・転入される児童生徒の保護者の皆さんへ

転出する方 転出前の学校で発行された在学証明書などの関係書類を、転出先の小・中学校または教育委員会へ提出してください。

転入した方 転入手続き後、転校または入学の手続きが必要ですので、教育総務課にお越しください。

☎ 教育総務課 (内線5018)

移動型プレーパークの運営経費を補助します

対象 市内で移動型プレーパークを継続的に開催する団体

補助額 算定基準に基づいて算定した補助対象経費について、年間開催回数に1万円を乗じた金額以内(年間上限20万円)

申込方法 申込書、必要書類を窓口へ提出してください。

申込期限 令和7年2月28日

☎ 子育て支援課 (内線2552)

子ども・若者委員募集

令和7年度から5年間の「石巻市子ども計画(第3期石巻市子ども未来プラン)」をつくるため、新たな計画と一緒に考えてくれる子ども・若者委員を募集します。

活動内容 今年の夏休み期間などに開催予定の会議(2回程度)の活動に参加し、委員同士の交流や計画に関する意見交換を行います。

対象 ①市内在住または在学の小学4～6年生、中学生、高校生世代

②市内在住または市内在勤・在学の19歳～39歳の方

募集人数 15人程度

申込方法 窓口または市ホームページにて申込用紙を取得し、郵送、Eメールまたは窓口にて申し込みください。

申込期限 4月15日(月)～5月17日(金)

☎ 986-8501 (住所不要)

子育て支援課 (内線2553)
☎ ischisup@city.ishinomaki.lg.jp

小・中学生対象の就学援助制度

家庭の経済的な理由から支援が必要な児童・生徒の保護者に対し、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。新規申込は随時各小・中学校で受け付けています。詳しくは市ホームページを確認ください。

対象世帯 ・市民課非課税世帯
・国民年金保険料の減免
・国民健康保険料の減免
・児童扶養手当の支給など

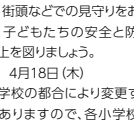
☎ 各小・中学校
教育総務課 (内線5015)

第1回不審者対策学区区パトロール

各小学校区で児童の下课時刻にあわせて、街頭などでの見守りをお願いします。子どもたちの安全と防犯意識の向上を図りましょう。

基準日 4月18日(木)
※各小学校区都合により変更する場合があります。そのため、各小学校区にお問い合わせください。

重点地区 須江小学校
☎ 総合相談センター (内線2553)



福祉

ライト・イット・アップ・ブルーの開催

国連は「世界自閉症啓発デー」を4月2日に、日本では4月2日から8日を「発達障害者週間」と定めています。それに合わせ、石ノ森萬画館を自閉症のシンボルカラーの青色でライトアップします。

とき 4月2日(火)～8日(月)

☎ ライト・イット・アップ・ブルー IN石巻実行委員会 ☎95-9566
市障害福祉課 (内線2483)

障害者社会参加促進事業

・自発的活動支援事業補助金

障害のある方が自立した日常生活および社会生活を営むことが出来るよう、社会参加活動や自発的な活動を支援する団体などに補助金を交付します。詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

申込期限 5月31日(金)

☎ 障害福祉課 (内線2483)



市ホームページ

環境・エコ

し尿取り業者が変わります

4月1日(月)より、河北地区および北上地区のし尿取り業者は、次の業者に変更となります。

●河北地区
みちのく衛生 ☎62-3531、
(有)河内衛生社 ☎74-2701

●北上地区
(有)日本清掃総業 ☎93-2211

☎ 廃棄物対策課 (内線3375)

フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。

とき 4月10日(水)・30日(火)
ところ 環境課カウンター、各総合支所市民福祉課

☎ 廃棄物対策課 (内線3373)



水洗便所等改造資金融資 あっせん制度

下水道処理区域に在住で、排水設備工事を施工する個人に、融資あっせんを行っています。詳しくは問い合わせください。

対象 ・一般住宅・1戸あたり100万円の範囲内で工事費の全額、もしくは一部
・貸家・アパート…戸数に100万円を乗じた額、または工事費のいずれか低い額

利率 無利率(市が全額負担)

償還方法 毎月、元金の均等償還となります。償還回数は借入金額に応じ、18回～60回に分割されます。

連帯保証人の条件 ・市内在住で市県民税(所得割)を納付している方
・貸家、アパートで融資額100万円を超える場合、2人必要です。

☎ 水道管理課 (内線5684)

古着・布類の出し方

市で回収する古着・布類は、再利用されているため、汚れや破損などがあるものは出さないでください。

また、布団やカーペットなどは古着・布類では出せませんので、ごみカレンダーまたは二次元コードを確認するか、問い合わせください。

申込期限 4月15日(月)～30日(火)

☎ 介護福祉課 (内線2462)



市ホームページ

募集・案内

いしのまき道路除草制度

市道を除草する活動団体を募集します。除草面積に応じて委託料を支払います。詳しくは問い合わせください。

対象 町内会、婦人会、育成会、老人クラブ、企業(市内に本店がある)などの団体で、対象区間でおおむね100㎡以上の除草を、年2回以上実施できる団体

※道路愛護会を設立してもらいます。

活動内容 路肩をおおむね1mの範囲で人力除草および機械除草

☎ 道路課 (内線5654)

産業創造助成金制度

産業の創出、創造的業務の支援のため、地域資源を活かした新商品・技術開発や販路開拓など、創造的業務を行う事業に対して助成金を交付します。詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。

対象 市内に事業所を有する事業者(個人の場合は、市内に住所および事業所を有していること)で対象事業を令和7年3月31日までに完了できる方

☎ 商工課 (内線3523)

地域互助活動促進事業助成金の助成期間を延長します

市民主体の団体が行う日常生活上の助け合い活動に対し、助成金を交付します。事業区分や助成年数によって助成額が異なりますので、詳しくは市ホームページを確認ください。

対象 市内に活動の拠点を置き、市民主体で構成員が5人以上かつ会則や規約などを有する団体

申込方法 申請書および必要書類を窓口へ提出してください。

☎ 保健福祉総務課 (内線2468)
各総合支所市民福祉課

令和6年度 高齢者の生きがいと創造の事業受講生募集(本庁地区新規講座)

講座名 ステンダグラス講座
とき 6月～令和7年1月 第2・4木曜日 午前10時～正午

ところ ささえあいセンター
対象 60歳(令和6年4月1日現在)以上の市民

定員 7人(抽選)
料金 材料費のみ

申込方法 窓口または市ホームページから申込用紙を取得し、窓口にて申し込みください。

申込期間 4月15日(月)～30日(火)

☎ 介護福祉課 (内線2462)

奨学金の返還を支援します

令和5年度に市内に居住し、一定の要件を満たした方へ奨学金返還金の一部を助成します。

詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

助成金額 前年度の奨学金返還額の1/2 上限8万円(市内事業所において、医療・介護・福祉分野の市が指定する国家資格に基づく業務に従事した方は上限10万円)

助成対象期間 最大6年間

申込方法 市LINE公式アカウントのオンライン申請または、窓口にて申し込みください。

申込期間 4月30日(月)

☎ SDGs移行住住推進課 (内線4223)
有資格者の方 保健福祉総務課 (内線2468)

太陽光発電システムなどの設置に補助金を交付します

対象 市内に住所を有する個人または市内に事業所等を置く法人(個人事業主を含む)

●太陽光発電システム
●設置用蓄電池およびHEMS

※新設のみ対象
申込方法 申込書を環境課まで持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申込書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口または市ホームページから取得できます。

受付期間 4月1日(月)～令和7年3月14日

☎ 986-8501 (住所不要)
環境課 (内線3368)

今月の休日窓口開庁

とき 4月7日(日)・21日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。ただし、21日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません。

※税証明書、仮ナンバー申請、原付自転車の手続き、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍簿書については、夜間・休日窓口を利用してください。

☎ 市民課 (内線2315)

今月の税金

納期限 4月30日(火)
○国民健康保険税 第1期
○介護保険料 第1期

☎ 納税課 (内線3145)

雨水利用タンク設置に補助金を交付します

対象 市内に住所を有する個人または市内に事業所などを置く法人(個人事業主を含む)で、令和5年4月1日以降に販売されている80L以上の雨水利用タンクの設置を完了し、この補助をまだ受けていない方。住宅または事業所1棟につき1基までを対象とします。

申込方法 申込書を窓口まで持参するか郵送(必ず書留など配達記録が残る方法)してください。申込書は、環境課、各総合支所市民福祉課および各支所の窓口または市ホームページから取得できます。

申込期間 4月1日(月)～令和7年3月14日

☎ 986-8501 (住所不要)
環境課 (内線3368)

防犯灯維持管理等補助金

町内会や行政区の防犯灯の維持管理費を補助します。補助対象や申込方法など、詳しくは問い合わせください。

申込期間 ・防犯灯電気料補助金および防犯灯交換費補助金
4月1日(月)～令和7年2月28日

・防犯灯新規設置費補助金
6月3日(月)～令和7年2月28日

☎ 地域協働課 (内線3318)
各総合支所地域振興課

イベント

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な良材や生花を安く提供します。

とき 4月7日(日)・21日(日)午前6時～ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

☎ 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会) ☎93-6448
市観光政策課 (内線3538)



今月の休日窓口開庁

とき 4月7日(日)・21日(日)午前9時～午後1時
ところ 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。ただし、21日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません。

※税証明書、仮ナンバー申請、原付自転車の手続き、住民票・戸籍証明書の広域交付はできません。

※戸籍簿書については、夜間・休日窓口を利用してください。

☎ 市民課 (内線2315)

今月の税金

納期限 4月30日(火)
○国民健康保険税 第1期
○介護保険料 第1期

☎ 納税課 (内線3145)

自衛官採用試験

募集職種	申込期限
予備自衛官補(技能・一般)	4月1日(木)
幹部候補生(第1回)	4月12日(金)
一般曹候補生(第1回)	5月7日(火)
キャリア採用幹部・技術曹	5月17日(金)
医科・歯科幹部	6月6日(木)



詳しくはこちら

自衛官候補生(18歳以上33歳未満の方は)年間を通じて受付けています。詳しくはホームページをご覧ください。問い合わせ先

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789

宝くじ助成で地域づくり

(一財)自治総合センターからコミュニティ助成を受け、住み良い地域づくり活動の拠点として集会所を整備しました。宝くじ助成を希望する団体は、問い合わせください。



助成団体 大橋町内会
整備内容 大橋会館建設

地域協働課(内線3315)・各総合支所地域振興課



令和6年度児童扶養手当額の改定

児童扶養手当法に基づき、次のとおり改定されました。

児童扶養手当	令和6年3月分まで	令和6年4月分から
本体額	44,140円	45,500円
一部支給	10,410円～44,130円の範囲で所得に応じて決定	10,740円～45,490円の範囲で所得に応じて決定
第2子加算額	10,420円	10,750円
一部支給	5,210円～10,410円の範囲で所得に応じて決定	5,380円～10,740円の範囲で所得に応じて決定
第3子以降加算額	6,250円	6,450円
一部支給	3,130円～6,240円の範囲で所得に応じて決定	3,230円～6,440円の範囲で所得に応じて決定

子育て支援課(内線2513)・各総合支所市民福祉課

市営住宅募集

●臨時募集

申込期間 4月1日(月)～5日(金)午前9時30分～午後4時

募集住宅(抽選)

地区	住宅名	募集戸数
中心	南中里一丁目復興(2LDK)●	1戸(単身不可)

●常時募集

募集住宅(先着)

地区	住宅名	募集戸数
中心	中央第二復興(1LDK)車いす	1戸(単身可★)
社鹿	蛟浦第二復興(2LDK)	1戸(単身可)

●●が付いている住宅は告知事項がありますので、事前に問い合わせください。★が付いている単身可の住宅は満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方および生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。車いす専用戸は、別途入居要件があります。申込資格や申込方法など詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせください。

宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296

防災ラジオテスト放送 4月11日(木)午後3時ごろ

防災「金銀環」支援作品

学校安全推進課(内線5082) 令和6年度石巻市防災支援作品

正しい情報 集めたら あわてず 逃げよ高台へ 家族の再会 ちかった避難

広瀬小学校3年 大橋 颯汰

組織機構を改編しました

各種行政課題に対応し、将来にわたり持続可能なまちづくりを推進していくため、4月1日付けで組織の見直しを行いました。

新設する部署

部 名	新室名
保健福祉部	臨時特別給付金室 子ども家庭センター ※子育て支援課に設置

改名する部署

部 名	旧課名	部 名	新課名
復興企画部	ICT総合推進課	復興企画部	D X推進課
産業部	観光課	産業部	観光政策課

廃止する部署

部 名	旧室名
保健福祉部	新型コロナウイルス ワクチン接種対策室

※業務を健康推進課へ集約

行政経営課(内線4173)

障害者の事務職員募集

勤務場所 市役所・各総合支所・各支所・その他出先機関など

募集人員 8人程度

業務内容 パソコン入力・出力業務、電話対応、窓口対応、書類の整理、その他事務の補助など

応募条件

- ・パソコンの操作(ワード、エクセルなど)が行えること
- ・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方
- ・主治医に一般就労が可能と認められている方
- ・チャレンジ雇用を通して一般就労を目指す方

雇用期間 6月1日(土)～令和7年3月31日 ※更新の可能性あり

勤務日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

勤務形態 午前8時30分～午後5時のうち6時間、週30時間勤務

給与 時間額996円

- ・交通費別途支給(上限あり)、期末手当あり
 - ・加入保険など 雇用保険、共済保険、厚生年金、公務災害補償
- 申込方法 ハローワークで紹介状を受け取り、履歴書、紹介状を郵送または持参してください。
- 申込期限 4月17日(水)

人事課(内線4069)

都市計画道路 七窪蛇田線が全線開通しました



都市計画道路七窪蛇田線が3月25日午後3時に全線開通しました。開通により、鉄道による市街地への交通分断を解消し、アクセス向上に伴う交通の円滑化が図られます。

また災害時には、避難路および緊急輸送路としての機能が確保されるとともに、物流のさらなる円滑化が図られ、地域産業の活性化も期待されます。

都市計画課(内線5623)

エネルギー・食品等価格高騰重点支援金(7万円)の申請は4月30日(火)までです

手続きが必要な世帯

- ①令和5年12月1日において市内に住民登録があり、世帯全員が住民税非課税である世帯は、2月上旬から「確認書」を送付していますので、手続きを行ってください。 ※「支給のお知らせ」が送付された世帯は、1月26日に支援金を振り込んでいます。
- ②申請日において、住民税非課税世帯以外で、予期せず令和5年1月から令和5年12月までの家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情であると認められる世帯は、申請が必要です。申請方法など詳しくはチラシや市ホームページを確認ください。申請書は市役所2階保健福祉総務課支援金窓口、各総合支所、各支所にて配布しています。

申込期限 4月30日(火) ※当日消印有効

価格高騰重点支援金コールセンター ☎0120-200-565



市ホームページ

地域食事券(3割増食事クーポン券)販売

飲食事業者などの経営支援と地域経済への影響緩和を図るため、3割増食事クーポン券を販売します。

料金 500円分の食事券13枚綴り(計6,500円相当)を5,000円で販売

販売期間 4月1日(月)～令和7年1月31日

※予定数量に達した場合は、販売を終了します

※1人1回あたり10冊まで購入できます

- 販売場所
- ・かわまち交流センター(かわべい)
 - ・石巻駅前 観光案内所(市役所1階)
 - ・道の駅 礎上の里おがつ内 おがつ物産直売所
 - ・ホエールタウンおしか内 Cottu(コツツ)
 - ・インターネット販売

移動販売

	とき	ところ
4月3日(水)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	河南母子健康センター 桃生総合支所内
4月4日(木)	午前10時～正午 午後1時30分～4時30分	北上総合支所内 道の駅「上品の郷」事務所

利用期間 4月1日(月)～令和7年1月31日

利用可能店舗 加盟店登録を行った市内飲食店

※参加を希望する飲食事業者は、問い合わせの上、加盟店登録を行ってください。

石巻市地域食事券事務局 ☎25-5912

市観光政策課(内線3533)

地域おこし

協力隊員の紹介

SDGs移住定住推進課(内線4224)

- 令和5年8月から地域おこし協力隊として、移住促進のための移住体験施設「網地島マルホンハウス」の管理運営をしています。また島民のこれから網地島で何ができるのかを考え、島民の皆さんの協力を受けながら実践しています。現在はインターネット過疎地である島内で高齢居住者へのネット普及と、網地島産オリーブオイルの普及活動を開始しています。当初の予想より順調に活動できていると思いますが、広告宣伝不足など課題もあります。網地島ブランド創生という可能性を信じ、日々活動を行っています。
- ▲網地島インターネット講習の始まり
 - ▲第1回アツアツネットへ網地島産オリーブオイル出展

住民税均等割のみ課税世帯に対する支援金(10万円)および子どもへの加算支援金(5万円)

対象

- ①令和5年12月1日時点で、令和5年度の住民税均等割のみ課税されている世帯、または令和5年度の住民税均等割のみ課税者と住民税非課税者が構成されている世帯
 - ②①の世帯および令和5年度住民税非課税世帯のうち18歳以下の児童が属する世帯
- ※住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。

給付額 ①1世帯当たり10万円(口座振込)

②児童1人あたり5万円(口座振込)

申込方法

- ①住民税均等割のみ課税世帯
対象と思われる世帯へ2月下旬に「確認書」を送付していますので、忘れずに手続きをしてください。
- ②令和5年1月2日以降に世帯への転入があった世帯は、対象者の課税状況の確認後、「確認書」を送付します。

③子ども加算

- (1)①の世帯のうち対象と思われる世帯には「確認書」に子ども加算の支給金額を記載していますので、手続きをしてください。
 - (2)令和5年度住民税非課税世帯への7万円を受給した世帯のうち、対象と思われる世帯には3月中旬に支給に関する書類を送付しました。原則7万円受給の際に指定いただいた口座に振り込みます。
- ※令和5年12月2日以降に出生した児童がいる場合、子ども加算の対象となりますので問い合わせください。
- ※住民票を別にしていない児童がいる場合、申請することにより、対象となる場合があります。

申込期限 6月30日(日) ※当日消印有効

価格高騰重点支援金コールセンター ☎0120-200-565

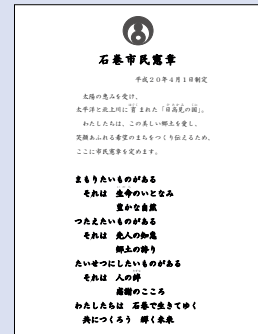
4月1日は市民憲章の日です

市民憲章について考え、語り合い次世代へ受け継いでいきたいと思います。

地域の集会所や職場などに掲示する市民憲章のポスターを配布しています。

※ポスター(A2判)を希望の方は問い合わせください。

地域協働課(内線3316)



食育推進コーナー サラダバイキング ～野菜100gを体験しよう～

JFみやぎ中部地区女性部研修会では、野菜の目標量を体験し、健康と栄養について学びました。またドレッシングを計量し、塩分量を知ることで普段の食生活で塩分をとり過ぎていることに気づきました。野菜の健康効果や減塩の大切さを実感し自身の健康と家族の健康づくりに役立てたいと思います。今後さまざまな食育事業を行う予定です。

健康推進課(内線2617)

4月の相談あんない

相談種類	とき	ところ	問	
行政書士相談 ※要予約	15日(月)午前10時～午後3時	市役所2階相談室	宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213	
行政相談	3日(水)午前10時～正午	桃生総合支所2階会議室	東北管区行政評価局 ☎022-262-7839	
	3日(水)午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室		
	10日(水)午後1時30分～3時30分	市役所2階相談室B		
	11日(木)午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室		
	19日(金)午前10時～午後3時	河北総合支所2階第3会議室		
弁護士無料法律相談 ※要予約	9日(火)・23日(火)午前10時30分～午後4時 ※予約受付開始1日(月)午前9時 定員各9人	市役所2階総合相談センター相談室	総合相談センター(内線2532・2534・2545・2546)	
仙台弁護士会法律相談 ※要予約	<ul style="list-style-type: none"> 一般法律相談 毎週火・木・日曜 午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分 交通事故相談 2日(火)午後1時30分～4時 	石巻法律相談センター (穀町12-18石巻駅前ビル4階)	仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383 ※当日の予約・キャンセルは石巻法律相談センター (☎23-5451)	
司法書士無料法律相談会 ※予約優先	毎週金・土曜(祝日を除く)午後1時30分～4時30分	石巻司法書士相談センター (中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)	石巻司法書士相談センター ☎96-3611	
司法書士相続登記相談 ※要予約	1日(月)午前10時～午後3時	市役所5階住宅課	宮城県司法書士会 ☎022-263-6755	
無料人権相談	3日(水)午前10時～午後3時	桃生総合支所2階会議室	仙台北務局石巻支局 ☎22-6188	
	3日(水)午前10時～午後3時	牡鹿総合支所2階研修室		
	11日(木)午前10時～午後3時	雄勝総合支所1階会議室		
年金受給相談 ※要予約	毎週月曜(休日の場合は翌日) 午前8時30分～午後7時(最終受付 午後6時) 13日(土) 午前9時30分～午後4時(最終受付 午後3時)	石巻年金事務所	石巻年金事務所 ☎22-5115	
県消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後4時	県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター	県民サービスセンター ☎93-5700	
市民生活相談	市民相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2545)
	家庭児童相談	毎週月・火・木・金 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2534)
	少年相談	毎週月～木 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター(内線2533)
	消費生活相談	毎週月～金 午前9時～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター ☎23-5040
虐待・DV相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階総合相談センター	総合相談センター (内線2535・2538・2539・2543) ☎23-6614	
生活保護・生活困窮相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2504・2505)	
住居確保給付金相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時	市役所2階保護課	保護課(内線2505・2507)	
こころの電話相談	毎週月～金 午前8時30分～午後5時		健康推進課(内線2422) ☎94-9132	
栄養相談 ※要予約	8日(月)午前9時30分～11時30分	保健相談センター	健康推進課(内線2617)	
歯科相談 ※要予約	8日(月)午後1時～3時	保健相談センター	健康推進課(内線2429)	
心理カウンセラーによる 相談会 ※要予約	25日(木)午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	健康推進課(内線2422)	
子育て相談	月～金 午前10時～午後6時 土日・祝日 午前9時～午後5時	いっしょいっしょえきまえ (ささえあいセンター)	いっしょいっしょえきまえ ☎98-4158、080-1664-2936	
	月～土 午前9時～午後4時 ※土曜日は要予約	いっしょいっしょへびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)	いっしょいっしょへびた ☎24-6878、080-9259-0361	

子育て支援コーナー

雄勝子育て支援センター

山と海に囲まれた自然豊かな場所にあり、天気の良い日は広い所庭でおもいっきり遊ぶことができます。また毎月保健師が来所し、身体測定やママたちの血圧測定・育児相談も行っており、親子の健康を見守っています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

活動日

キッズ広場 火・木曜日 午前9時30分～11時30分

自由開放日 水・金曜日、第2・3土曜日 午前9時30分～11時30分

火～金曜日 午後1時30分～4時

☎25-6331(雄勝保育所内)



土曜日開放の様子



保育所の子どもたちとわらべうたあそび



保健師の来所日の様子



運動教室の様子

子育て
メール相談支援センター
詳細はこちら

わたしたちの SDGsアクション!

Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。SDGsの取り組みを行う企業・団体などを紹介します。 ☎ SDGs移住定住推進課(内線4224)

第6回

SDGsの取り組み
をぜひ見てね!



拓建技術株式会社



定期的に地域の清掃活動を行い、花いっぱい運動にも取り組んでいます。

株式会社イービス藻類産業研究所



微細藻大量培養を通して大気中のCO2を吸収させ、気候変動対策に貢献中です。

宮城ヤンマー株式会社



長浜海岸の清掃活動を通して、海洋環境保護に努めています。

1 貧困をなくそう

2 真実をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

5 ジェンダー平等を実現しよう

6 安全な水とトイレを世界中に

7 エネルギーもみんなにそしてクリーンに

8 働きがいも経済成長も

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

10 人や国の不平等をなくそう

11 住み続けられるまちづくりを

12 つくる責任 つかう責任

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさも守ろう

16 平和と公正をすべての人に

17 パートナーシップで目標を達成しよう

選管だより vol.4

選挙のお手伝いをしてみませんか?

『石巻市明るい選挙推進協議会』では、有権者が主権者としての自覚を持って進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意見が正しく政治に反映される選挙を目指して活動しています。

これを進めるための行政と民間が一体となった運動を『明るい選挙推進運動』といい下記の3つを目的としています。

- 1.選挙違反のないきれいな選挙を行うこと
- 2.有権者が投票に参加すること
- 3.有権者が普段から政治と選挙に関心をもち、候補者の人物や政見、政党の政策などを見る眼を養うこと

主な活動として、選挙時における啓発活動、各種研修会への参加、新有権者への啓発、期日前投票所の管理者・立会人などを行っています。管理者・立会人を務めた場合には報酬もあります!!

入会費や会費などはかかりませんので、興味のある方は選挙管理委員会事務局まで問い合わせください。



石巻専修大学有志と共同での啓発活動の様子



大型ショッピングセンターでの啓発活動の様子

☎ 選挙管理委員会事務局(内線5824)

石巻市立桜坂高等学校 桜坂だより 第44号

こんにちは、桜坂高等学校です。
4年ぶりの開催となった、石巻地区高等学校生徒会交流会が1月25日に行われ、10校が参加しました。その様子をご紹介します。



石巻地区の高校で生徒会を担う生徒が、生徒会活動の活性化のため、互いの活動を学び視野を広げるよう交流しました。

座席は、各校の生徒がランダムに配され、緊張を和らげるためのアイスブレイクにより、笑いも出るなど、和やかな雰囲気となりました。



活動の様子がスライドで説明され、各校への理解を深めたり、自校との違いに驚いたり、感心したりしていました。

「地域貢献活動と自らが果たすべき役割について」のグループ討議では、SNSで地域の情報を発信する取り組みや、生徒会が合同で地域貢献活動(ごみ拾いや募金など)を行いたいという具体的な活動案が出されました。



今後も石巻地区の生徒会活動を盛り上げていきたいという雰囲気でも会を閉じました。



みんなのた場

スポット
ライト

アップサイクルで魅力発信

鮎川浜 齋藤舞美さん

魚の宝石耳石アクセサリー

鮎川浜の齋藤舞美さんは、もともと市外の出身ですが、17歳の頃に初めて鮎川浜を訪れた際、一生鮎川の海の景色を見て生きていくような運命を感じたそうです。その後、縁あって鮎川浜に嫁ぎ20年が経ちます。

鮎川がにぎやかだった頃から暮らしてきた齋藤さんは、震災により変化していく街並みを見つめてきた中で、小さなことでもいいから、一人が地域を盛り上げる必要があるのではないかと感じました。

齋藤さん自身も、地域の特色を生かした活動ができないか、思いを巡らせていたところ、知人から魚の耳石のことを教えてもらいました。

耳石とは、炭酸カルシウムでできた乳白色の組織で、魚の頭骨内の左右にあり、体のバランスを保つ働きをしています。魚の年齢や生育環境の魚類研究にも活用され、魚の種類によって大きさや形が異なり、魚の宝石と呼ばれています。

土地柄、魚を調理する機会が多く、普段から、食べるだけで、骨や内臓をただ捨ててしまうことがもったいないと感じていた齋藤さんは、耳石をアップサイクル(捨てるはずの物に新たな価値を加えて再生すること)することで、資源を活用し、港町らしい作品ができるのではないかと考え、アクセサリーにすることを思いついたそうです。

アクセサリー製作は令和2年から開始し、現在は、「OTO L I T H(オトリス・英語で耳石の意味)」という名前で商標登録を取得し、販売もしています。

耳石が透明の樹脂に閉じ込められたアクセサリーは、魚によって違った雰囲気があり、海とつながりを感じる一品として、港町鮎川にふさわしいお土産となっています。

齋藤さんは、廃棄される大漁旗から帽子を製作するなど、活動の幅を広げており、これからも、地域の魅力発信に一役買ってくれそうです。

☎ 齋藤舞美

45-2501



製作場所の自宅からは鮎川の海が見えます



作品には耳石を採取した魚の写真が添えられています

きらりまきっこ ①

お父さんみたいな漁師になりたい

石巻小学校 阿部 結斗さん(5年生・11歳)

僕の夢は漁師になることです。お父さんが福貴浦でカキやワカメの養殖の仕事をしていて、学校やスポ少の練習がない休みの日は、僕も一緒に船に乗って魚を手伝っています。

まだまだ先のことだけど、中学校を卒業したら宮城水産高校に入って海の生き物のことを勉強したいです。海の生き物が好きで、この前の図工の時間も大きな魚とワカメを版画にしました。

運動が得意で、スポ少で野球をやっているときも楽しいけど、船に乗っているときが一番楽しいです。小さい頃から乗っていて、酔ったりもしません。普段は優しいお父さんですが、仕事をしている姿はとてかっこいいです。お父さんのように優しくてかっこいい漁師が僕の憧れです。



市報いしのまき 第308号 令和6年4月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課 ☎0225-95-1111 FAX)23-4340
〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

編集/制作 (株)石巻日日新聞社
古紙/パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ごつがみ類」として分別してください。

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数(前年比)

令和6年2月末現在	人口	134,255人 (▲2,102)
	世帯数	62,357世帯 (228)