



市長と懇談しませんか？

動く市長室 in 北上
市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと意見交換を行います。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。
とき 11月8日(水)
午後1時30分
ところ 北上総合支所
まちづくり懇談会
町内会(行政区)各種団体などの要望に応じて、市長が出席するまちづくり懇談会を実施しています。皆さんからの開催申し込みをお待ちしています。
※調整が必要となる場合がありますので、事前に相談ください。
問 秘書広報課
(内線4024)

11月9日は119番の日

119番通報時の注意点
119番通報をする場合、身の回りの安全を確認

保してから行ってください。
携帯電話から119番通報する場合、災害場所を特定するため位置情報をあらかじめ「有効」に設定してください。

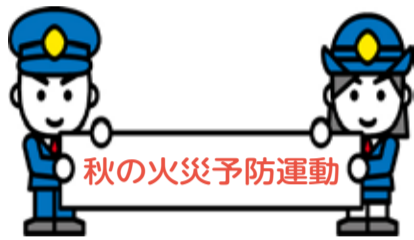
誤って119番にかけた場合は、無言で切らずに「間違えた」とお伝えください。無言で切られた場合、通報者に折り返し電話を行い確認します。必ず電話に出て救急車や消防車が必要か伝えてください。

令和5年秋の火災予防運動

11月9日(木)から15日(水)まで、全国一斉に「秋の火災予防運動」を実施します。
令和4年中に市内で発生した火災件数は37件で、約半数が建物火災です。出火原因は、たばこ、こんろ、電気器具類などです。
冬季は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなるため、日頃から火気取扱いには注意し、火の用心を心がけましょう。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

- 4つの習慣
・寝たばこは絶対しない、させない。
・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
・こんろを使うときは火のそばを離れない。
・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。
・ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
・部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
・消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
・避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
・防火防災訓練や戸別訪問などで、地域ぐるみの防火対策を行う。



路線バスの運行ダイヤが変わりました

石巻駅からイオンモール石巻および渡波駅方面のダイヤ改正のほか、山下門脇線の増便などを行いました。詳しくは市ホームページを確認ください。



市ホームページ

転売チケットの購入トラブルに注意

地域振興課
(内線4248)
コンサートやスポーツイベントの転売チケット購入トラブルが増加しています。「チケット転売仲介サイトだと気づかず高額のチケットを購入してしまった」、「SNS上で個人からチケットを購入したが、届かない」などさまざまなケースが見られます。
転売チケットを購入する際は、興行主などのチケットの規約で第三者への譲渡や転売が禁止されていないか、入場時の本人確認が必要かなどを確認しましょう。
また、SNSで知り合った相手との取引は大きなりスクが伴うため十分に注意してください。
問 総合相談センター
☎2315040
建築物を取壊しまたは建築した方へ
今年中に固定資産税の課税対象となっている家屋の全部または一部を取壊した方(取壊しを予定している方)は「家屋滅失届」を提出してください。
また、車庫・物置などを建てた際、課税の対象となる場合がありますので調査の協力をお願いします。

問 資産税課
(内線3121)
各総合支所市民福祉課各支所

補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)への感染症予防の混合ワクチン接種などの費用を助成します

問 市障害福祉課
☎2511230
(内線2483)
社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます
年末調整・確定申告まで大切に保管を！
国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。
このため、令和5年1月1日から令和5年9月30日までの間に納付した方は社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。
また、10月1日から12月31日までの間に初めて保険

狩猟期間のお知らせ

狩猟期間のお知らせ
ニホンジカ、イノシシ
11月1日(水)～令和6年3月31日(日)
その他の狩猟鳥獣
11月15日(水)～令和6年2月15日(木)
狩猟では、猟銃を使用する場合もあるため、山中に立ち入る際は目立つ色の服や帽子を着用するなど、十分に注意してください。また、狩猟に使用するわなを見かけた場合は、危険ですので近づかないようにしてください。
問 ニホンジカ対策室
(内線3559)

防災ラジオテスト放送

11月10日(金)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

家ぞくで話そうひなん場しまわりの人にも声かけようみんなのいのちまもるため

稲井小学校2年 鎌田 彩希

問 学校安全推進課(内線5082)
令和4年度石巻市学校防災推進会議

地域おこし協力隊員の紹介



米倉 眞喜子さん
・東京都出身
・令和4年7月～(2年目)
・臨床心理士、公認心理師、ヨガ講師

令和4年7月より、相野谷にある一般社団法人りぶらすにて、地域共生社会の実現を目指して多世代が交流できる場をつくるプロジェクトに参画しています。これまで、こども達の放課後の学習スペースの開設や食品衣服などの資源循環活動、eスポーツ交流会、ヨガクラス、コミュニケーション講座の開催などに携わってきました。地域の方との対話の時間が私の大きな原動力、そして心の支えになっていると感じています。
今後は地域と一緒に活動する多

世代の仲間を増やしていきたいと思っています。



▲活動の様子(定期開催のリラックスヨガ)



▲活動の様子(地域のイベントにお下がり洋服シェアコーナー出店)

JR気仙沼線運休情報

気仙沼線「前谷地駅～柳津駅」間で、設備補修工事を行うため、一部列車が運休します。

とき 11月6日(月)～10日(金)

運休列車・区間

- (上り)柳津11時30分発→前谷地11時51分着
柳津13時30分発→前谷地13時50分着
(前谷地～小牛田駅間は通常運転)
(下り)前谷地10時59分発→柳津11時21分着
(小牛田～前谷地駅間は通常運転)
前谷地13時00分発→柳津13時22分着

※代行バスはありません。

※BRTは通常どおり運行します。

問 JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
市地域振興課(内線4247)

令和6年度 放課後児童クラブ 利用児童募集

令和6年4月1日から放課後児童クラブの利用を希望する児童を募集します。各児童クラブの定員、申込先など詳しくは市ホームページを確認ください。



児童クラブ一覧

申込期間 11月1日(水)~15日(水)

午後1時~5時(土日・祝日を除く)

申込書類配布場所 各放課後児童クラブ、子育て支援課、各総合支所市民福祉課

申込書類受付場所 在籍または入学する小学校の放課後児童クラブ

対象 放課後児童クラブが開設されている小学校に在籍する児童のうち、保護者などが就労や疾病などにより、放課後に家庭で保育を受けられない児童

☎・☎ 子育て支援課(内線2526)、各総合支所市民福祉課



令和5年度奨学生 第3次募集

対象

- 令和6年度に進学予定の方(進学先が決定していない状況での応募可能)
- 市内に2年以上居住の方
- 学術優秀(評定平均3.5程度以上)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

※他奨学金との併用不可
募集課程および貸与額

- 高校生(高等専門学校1年~3年生を含む)
- 月額15,000円以内
- 専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)月額45,000円以内



市ホームページ

募集期限 11月22日(水)

☎・☎ 〒986-8501
(住所不要)
学校教育課
(内線5028)

今月は児童扶養手当の支給月です

9月・10月分の児童扶養手当を11月10日(金)に振り込みます。

☎ 子育て支援課

☎ (内線2513)
各総合支所市民福祉課



連珠の会

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。フリートークや情報交換の時間を設けています。気軽に参加ください。

☎ 11月7日(火)

午後1時30分~3時

☎ マルホンまきあーと

テラス

対象 若年認知症の方とその介護者(介護者のみの参加も可)

☎ 申込方法 電話にて申し込みください。

☎ 申込期限 11月6日(月)

☎ (内線2437)
介護福祉課

みみサポソン

「民生委員さんと交流をしよう!」民生委員さんとサイロトークしながら交流しませんか。「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナーもあります。

☎ 11月9日(木)

午後1時30分~3時30分

☎ 筆記(文字通訳)・ヒアリンググループが付きま

視覚障害者 家庭・社会生活訓練会

身近な人が知っておきたい介助方法、福祉機器の紹介などを行います。

☎ 11月11日(土)

☎ 午前10時~正午

☎ 対象 視覚に障害のある方

石巻地区介護・福祉フェスティバル

就職・介護相談や健康チェック、体験コーナーのほか抽選会も行います。介護の魅力を感じてみませんか。

☎ 11月19日(日)

☎ 午前10時~午後2時

☎ ところ 蛇田公民館

11月20日(月)は子どもの権利を考え行動する「世界子どもの日」です

●石巻市子どもの権利に関する条例

市では「児童の権利に関する条約」の精神に基づき、子どもの権利が尊重され、保障されるまちを目指し、平成21年4月に県内で最初に子どもの権利に関する条例を定めました。

子どもの権利を守ることは社会全体の責務です。子どもの幸せと健やかな成長のためには、すべての子どもを一人の人間として認め、家庭、学校、会社など地域全体で子どもの権利を尊重、保障することが大切です。

●石巻市子どもの権利に関する条例に定める5つの柱

- 安全に安心して生きる権利
- 自分らしく育つ権利
- 自分を守り、守られる権利
- 社会へ参加する権利
- 適切な支援を受ける権利

「子どもの権利」を一緒に考えてみませんか



●11月1日(水)から20日(月)まで「子どもの権利月間イベント」を開催

子どもセンター「らいつ」では、この期間に子どもの権利に関するさまざまなイベントを行います。

●11月19日(日)午後1時 子どもの権利に関する標語コンテスト

午後2時 子どもの権利に関する講演会

☎ ところ マルホンまきあーとテラス

☎ 子どもの権利・講演会について 子育て支援課(内線2552)

☎ らいつのイベントについて 子どもセンターらいつ ☎23-1080

環境市民講座「受講生募集」

新しい一般廃棄物最終処分場の見学ツアーを開催します。

☎ 11月25日(土)

☎ 午前9時~正午

☎ 対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の子供

石巻地区介護・福祉フェスティバル

就職・介護相談や健康チェック、体験コーナーのほか抽選会も行います。介護の魅力を感じてみませんか。

☎ 11月19日(日)

☎ 午前10時~午後2時

☎ ところ 蛇田公民館

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です

新たに犬を飼った方、また登録の手続きをされていない方は、必ず登録してください。

☎ 11月16日(木)

☎ 環境課(内線3368)

☎ isenv@city.ishinoma.kitag.jp

「まちや川をきれいにする運動」コンクール作品展示

市内の児童・生徒の作文・ポスターコンクール作品を展

☎ 11月3日(金)

☎ 午前10時30分~午後4時

☎ 11月7日(火)~30日(木)

☎ 環境課(内線3365) 駅前店内

生ごみの水切りをしましょう!

生ごみの約70%は水分です。家庭から生ごみを捨てる際、「ぎゅっぎゅっ」と絞って大さじ3杯(45cc)の水切りができれば、市全体で年間約1,000トンのごみ減量につながります。

☎ 水切りは、嫌な臭いの軽減、ごみ出しが楽になる、ごみ処理経費節約などの効果もありますので、毎日の習慣にしましょう。

フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただき「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

☎ 11月10日(金)、30日(木)

☎ 午前8時30分~午後5時

☎ 環境課カウンター

☎ 各総合支所市民福祉課

☎ 廃棄物対策課

☎ (内線3373)





防災×スポーツチャレンジ
くスポーツを通して防災
を学ぼう！

とき 11月18日(土)

①午前10時～11時
②午前11時～正午

ところ 石巻フットボール場
定員 各回50人(先着)

申込方法 申込フォームか
ら申し込みください。

申込期限 11月13日(月)



申・問 スポーツ振興課
(内線3329)

のぞみ野(新蛇田)
住宅用地募集

募集期間 11月10日(金)～
30日(木)

午前8時30分～午後5時
(土日・祝日を除く)

※11月30日(木)午後5時必着
募集宅地 2宅地

対象 申込者(登録者)が
居住する住宅建築用の宅
地を希望する方

契約内容 売買契約のみ
申込方法 申請書を窓口ま
たは郵送にて提出してく
ださい。

※家族以外の方が持参する
場合は委任状が必要です。



市ホームページ

宝くじ助成で地域づくり

(一財)自治総合センターからコミュニティ助成を受け、住み良い地域づくり活動
に必要な備品を整備しました。
助成を受けた団体と事業内容は次のとおりです。

助成団体名	整備内容
後谷地自治会	エアコン3台、ファンヒーター2台
立浜協和会	放送設備一式
表沢上自治会	集会用テント、カラオケ、発電機、掃除機、長テーブル、パイプ 椅子、ブルーヒーターなど
広瀬新田自治会	液晶テレビ、ブルーレイレコーダー、ワイヤレスアンプ、長テー ブル、パイプ椅子など



申・問 地域協働課(内線3315)・各総合支所地域振興課

放課後児童クラブで
働ける方を募集します

申・問 〒986-85501
(住所不要)
復興推進課
(内線5484)

勤務内容 放課後児童クラ
ブを利用する児童の保育
や指導、保護者からの申
請書受け付けなどの事務
処理

勤務期間 採用日～令和6
年3月31日

勤務時間
・授業日 午後1時～6時
・長期休業期間および振替
休業日 午前8時～午後
6時

勤務場所 市内の放課後児
童クラブ

応募資格 保育業務経験ま
たは子育て経験のある方

定員 1人程度
賃金 929円～1,043円
※期末手当および通勤に係る
費用弁償が支給されます。

申込方法 履歴書を持参ま
たは郵送してください。

申・問 〒986-85501
(住所不要)
子育て支援課
(内線2526)



福祉のしごと面談会
く介護就職デイ～in石巻

とき 11月14日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ

マルホンまさあーとテラス
対象
・介護・看護・保育などの福
祉の仕事に関心のある方
・令和6年3月卒業予定学
生(大学・短大・専門学校生
(既卒者含む))

申込方法 電話にて申し込
みください。

申・問 〒986-85501
(住所不要)
子育て支援課
(内線2526)

申込期限 11月13日(月)

申・問 ハローワーク石巻
☎95-0158

問 市介護福祉課
(内線2432)

震災遺構門脇小学校
語り部行事

●語り部・伝承者育成講座
震災の経験や震災前の石
巻について話す活動をした
い方向けの講座を開催しま

対象 中学生以上
定員 20人

●第5回語り部の話を聞く会
体験者の話を聞くことで、
津波災害の恐ろしさや生き

す。研究者による講義や語
り部によるアドバイスを受け
ることができま。

講座を修了した方には門
脇小学校で語り部をお願い
する場合があります。

とき 11月11日(土)
午後1時30分～3時

②11月19日(日)
午後2時～3時

③11月25日(土)
午前10時30分～正午

④12月2日(土)
午前10時30分～正午

⑤12月9日(土)
午前10時30分～正午

申・問 震災遺構門脇小学校
☎98-8630

問 震災伝承推進室
(内線4344)

残る術、助け合い、教訓など
を学べます。

今回は、震災遺構大川小
学校で語り部を行っている、
大川伝承の会・鈴木典行さ
んをお招きします。

とき 11月19日(日)
午後2時～2時45分

定員 50人
料金 入館料のみ

※申込方法など詳しくは
ホームページを確認くださ
い。



ホームページ

自衛官採用試験

	応募資格	申込期限
一般曹候補生 (陸および海:第3回)	18歳以上33歳未満の方	11月30日(木)
貸費学生	大学の理学部・工学部の3・4年次など	11月10日(金)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦・一般)	[推薦]男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成 績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、 学校長が推薦できる方 [一般]男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方	[推薦]12月1日 (金) [一般]令和6 年1月5日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)は通年受け付けています。
詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。
申・問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎83-6789



ご存じですか?民生委員協力員について

「民生委員協力員制度」は、民生委員が1人での活動が難しい場合に、民生委員
をサポートする制度です。市では現在、5人の方が民生委員協力員として見守りな
どの活動に協力し、民生委員をサポートしています。民生委員に準じた守秘義務が
ありますので、安心して相談ください。

- どんな人が委嘱されているの?
原則民生委員が担当する地域に居住されている方で、民生委員が自ら推薦
した方となります。民生委員経験者(元民生委員)の方が民生委員協力員
になることも可能です。
- 具体的にどんな活動をしているの?
・高齢者や障害のある方への声かけや安否確認などを兼ねた訪問活動
・地域の福祉イベントのチラシ配布や参加・協力
- 民生委員との違いは?
民生委員協力員は民生委員のサポート役(見守り補助)となりますので、関
係機関との連絡調整や民生委員が作成する書類を代わりに作成するといっ
たことは行いません。

申・問 市保健福祉総務課(内線2464)、石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290

みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度

介護職員の働きやすさの底上げのために、人材育成や就労環境改善に取り組
む介護事業所を認証し、公表する制度です。宣言認証制度の段階には、「宣言」、「第
1段階認証」、「第2段階認証」の3段階があり、第2段階認証の全項目を達成すると
「プレミアム認証」となります。

働く事業所が宣言認証制度に参加しているか、職場環境改善に
取り組んでいるか、宣言・認証事業所を検索してください。

≪宣言認証制度マーク見本≫



申・問 みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局 ☎022-343-8565
県保健福祉部長寿社会政策課 ☎022-211-2554



在宅医療・在宅介護に関する市民講座

演題 知って得するお薬と
の上手なつきあいかた

講師 石巻薬剤師会
理事 榎林雅司氏

とき 11月16日(木)
午後3時～4時

ところ ささえあいセンター

定員 50人程度(先着)

申込方法 電話または窓口
で申し込みください。

申込期限 11月14日(火)

申・圃 介護福祉課
(内線2437)



認知症サポーター養成開放講座

認知症の理解と対応、認知症サポーターの役割についての講座です。受講者にはテキストと認知症サポーターカードを配布します。

とき 11月24日(金)
午後2時～3時30分

ところ イトーヨーカドー
石巻あけぼの店

対象 市内居住の方

定員 30人程度(先着)

申込方法 電話または窓口
で申し込みください。

申込期限 11月20日(月)

申・圃 介護福祉課
(内線2437)

第2回上級救命講習一般公募

とき 11月19日(日)

午前9時～午後5時30分

ところ 石巻消防本部

対象 16歳以上

定員 30人(先着)

申込方法 窓口または石巻
消防ホームページにある申
請書で申し込みください。

再講習の方は、受講申請
時および講習日に修了証
を持参してください。

申込期間 11月1日(水)～
10日(金)午前9時～午後
5時(土日・祝日を除く)

申・圃 各消防署

石巻消防本部警防課
☎95-74333

障害者理解促進講演会

演題 みんなで考えよう
(地域)共生社会と障害
のある人とともに

講師 日本相談支援専門員
協会顧問 菊本圭一氏

とき 11月22日(水)
午後2時～3時30分

ところ ささえあいセンター

申込方法 電話またはFAX
X、Eメールで申し込み
ください。

申・圃 障害福祉課
(内線2483)

☎22-6610
FAX 22-6610

✉ishandwelf@city.isi
nomaki.jip

第2回患者等搬送乗務員定期講習

とき 11月24日(金)

午前9時～正午

ところ 石巻消防本部

対象 令和3年11月に定期
講習または12月に基礎講
習を受講された方

講習または12月に基礎講習を受講された方

申込方法 窓口または石巻
消防ホームページにある申
請書で申し込みください。

申込期間 11月6日(月)～
15日(水)午前9時～午後
5時(土日・祝日を除く)

申・圃 石巻消防本部警防課
☎95-74333

患者等搬送乗務員基礎講習

とき 12月13日(水)～15日
(金)

午前9時～午後4時

ところ 石巻消防本部

対象 18歳以上で初めて受
講される方

定員 20人(先着)

料金 5,200円

申込方法 窓口または石巻
消防ホームページにある申
請書に写真2枚を添えて
申し込みください。

申込期間 11月15日(水)～
24日(金)午前9時～午後
5時(土日・祝日を除く)

申・圃 石巻消防本部警防課
☎95-74333



第8回青空マーケット in 石巻南浜復興祈念公園

キッチンカー、屋台、物販、
ステージイベントなどが開催
されます。

とき 11月12日(日)

午前10時～午後3時

ところ 石巻南浜復興祈念
公園内四丁目北広場

※出店者を希望される方は
問い合わせください。

とき 11月12日(日)

午前10時～午後3時

ところ 石巻南浜復興祈念
公園内四丁目北広場

※出店者を希望される方は
問い合わせください。

申・圃 NPO法人こころの森
事務局
☎090-668212777



石巻ふれあい朝市

農産物などの食材や生花
を安く提供する場です。

とき 11月5日(日)・19日
(日)午前6時

ところ 石巻駅前にぎわい
交流広場

申・圃 石巻ふれあい朝市運営
委員会(石巻観光協会)
☎93-6448

1マイルアートカフェ

住民参加型の作品展、手
作りワークショップ、ライブコ
ンサート、油彩画家である山
浦多久二の映像展・原画展
など芸術に関するさまざま
な企画を開催します。

とき ①11月6日(月)～12日(日)
②11月17日(金)～19日(日)
③12月5日(火)～10日(日)

ところ ①新蛇田第一集会所
②新西前沼第一集会所
③かわまち交流センター

申・圃 1マイルアートカフェ

実行委員会 上村
☎090-266814732
市生涯学習課
(内線5056)



令和5年度第1回ISHINOMAKI トライアルマーケット開催

創業者および創業希望者
を支援するため、自身が扱
う商品やサービスをテスト
販売・PRするイベントです。

とき 11月11日(土)・12日(日)
午前10時～午後6時

ところ イオンモール石巻

緑の広場
産業推進課
(内線3547)

生きがいと創造の事業作品展みなと荘祭り同時開催

とき 11月11日(土)

午前10時～午後1時

ところ 総合福祉会館みな
と荘

内容
・作品展 木工・陶芸・手編
みの3講座で制作した作
品の展示
・みなと荘祭り みなと荘
を利用しての団体・サー
クルの作品展示や舞台発
表など

申・圃 総合福祉会館みなと荘
☎96-0845

市介護福祉課
(内線2462)

第23回清掃登山「旭山グリーン作戦」

県立自然公園旭山参道の
清掃活動を行います。誰で
も気軽に参加できます。清
掃終了後には、ピング大会を
開催します。

とき 11月12日(日)

午前9時30分

ところ 旭山 鳥居前
(受付午前9時)

持ち物 軍手・竹ぼうきな
どの清掃用具

※小学生以下は保護者同伴

申・圃 河南公民館
☎86-3663

郷土史講座 日本遺産「みちのくGOLD浪漫」

日本遺産「みちのくGO
LD浪漫」とは何か、そのス

申・圃 図書館
☎93-8635



ホームページ

トリーや、日本遺産を構
成する市町の構成文化財の
解説や取り組みを紹介する
講座です。

講師 日本遺産「みちのく
GOLD浪漫」推進協議
会 福山 宗志氏

とき 11月18日(土)
午後1時～3時

ところ 図書館

定員 25人(先着)

申込方法 窓口または電話
にて申し込みください。

令和5年度フェスティバル・イン・かほく

・かほく産業まつり

地域物産販売、河北地区特産物の試食コーナー、ステージショーなど

とき 11月3日(金・祝) 午前9時30分～午後2時30分

ところ 河北総合センター「ビッグバン」周辺

申・圃 かほく産業まつり実行委員会事務局(河北総合支所地域振興課)

☎62-2114

・かほく文化祭

神楽・芸能音楽祭、作品展

(写真・パッチワーク・着物リメイク・フラワーアレンジメントなど)

とき 11月3日(金・祝) 午前9時30分～午後3時

(作品展示期間 11月3日(金・祝)～5日(日))

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

申・圃 かほく文化祭実行委員会(河北公民館 ☎62-2121)

2023議会報告会行ってみちゃ議会 (welcome to 議会)

4年ぶりに「議会報告会」を開催します。議場コンサート、議事堂見学会も行いま
すので、たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

とき	ところ	内容
11月 19日(日)	午後1時～1時30分 市役所6階 議場	議場コンサート 出演 Barcarolleサンファン 曲目 石巻わが故郷 ほか5曲
	午後1時40分～2時40分 市役所6階 委員会室	議会報告会 (活動状況報告、 意見交換など)
	午後2時40分～3時 市役所6階 議場、 正副議長室、 委員会室	議事堂見学 (写真撮影可)

申・圃 議会事務局(内線6917)

11月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・20日(月) 午前10時～正午 河北総合支所2階 第3会議室
 - ☎ 宮城県行政書士会事務局 ☎022-353-7213
- 行政相談
 - ・2日(木) 午後1時30分～3時30分 河南老人福祉センター
 - ・8日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
 - ・10日(金) 午後1時～4時 北上総合支所1階会議室1
 - ☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
 - ・14日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
 - ・28日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 小俣弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 2日(木) 午前9時
 - ☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
 - (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
 - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談
 - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
 - (中里一丁目1番21号グランドハイツ中里1階)
 - 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く
- 司法書士による相続登記相談 ※要予約
 - 令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。
 - ・6日(月) 午前10時～午後3時 市役所5階住宅課
 - 対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
 - ☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 空き家無料相談会 ※要予約
 - 空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。
 - ・26日(日) 午前9時30分～午後4時 向陽地区コミュニティセンター
 - 対象 市内にある空き家の所有者または管理者(空き家を有する見込みの方を含む)
 - ☎ 住宅課(内線5556)

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
 - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
 - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
 - 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
 - ☎98-4158、080-1664-2936
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
 - 午前9時～午後4時(日・祝日を除く) ※土曜は要予約
 - ☎24-6878、080-9259-0361

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
 - 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・1日(水) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階和室
 - ・2日(木) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター
 - ・6日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階会議室1
 - ※仙台湾務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - ☎ 仙台湾務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 11日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

暮らし

- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
 - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいつでも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
 - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
 - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - ☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
 - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・8日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
 - ・15日(水) 午後1時～4時 牡鹿公民館
 - ・22日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所
 - ・27日(月) 午前10時～正午 ハローワーク石巻
 - ☎ ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について
 - 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をすることなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
 - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
 - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・22日(水) 午前10時～午後3時 渡波公民館
 - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- 「災害復興住宅融資」無料相談会 ※要予約
 - ・26日(日) 午前10時～午後4時 市役所4階401会議室
 - ☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- くらしのなんでも相談会 ※要予約
 - さまざまな専門家が、生活に関する悩みを解決するための相談会を開催します。
 - ・30日(木) 午前10時～午後4時 イオンモール石巻 1階「緑の広場」
 - ☎ 宮城県行政書士会 ☎022-353-7213
- 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間
 - パートナーからの暴力やストーーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。
 - ・15日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後7時
 - (土日は午前10時～午後5時)
 - ☎ 仙台湾務局人権擁護部 ☎022-225-5743、0570-070-810(ナビダイヤル)
- 悩みや不安を抱える女性の相談窓口
 - 午前10時～午後6時(土日・祝日を除く)
 - ☎ 特定非営利活動法人やっぺす(開北3丁目1-8) ☎090-1898-4812
- 外国人のための合同専門相談会(かわまち交流センターかわべい) ※要予約
 - 生活・仕事・在留手続きのことなどの相談に応じます。
 - ・23日(木・祝) 午前10時～午後4時
 - 対象 石巻地域に住む外国人または、外国人を雇用しているもしくは雇用予定の事業者
 - ☎ 仙台出入国在留管理局 ☎0570-022259(音声ガイド51#)
 - ☐ si-sinsa-ukeire@i.moj.go.jp
- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326
- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
 - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
 - ・河北(河北) ☎61-1252
 - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
 - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
 - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
 - ・河南(河南) ☎86-5501
 - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - ・ものう(桃生) ☎76-5581
 - ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
 - ・北上(北上) ☎61-7023
 - ・湊(湊) ☎90-3146
 - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

障害者

介護