



市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向き、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 10月25日(水)

午前10時

ところ 桃生総合支所

秘書広報課

(内線4024)

令和5年度総合防災訓練を実施します

大規模地震を想定した市内一斉の防災訓練です。日頃からの訓練と備えが、減災につながります。

とき 11月5日(日)

ステージ1 午前8時30分

ステージ2 午前10時

シエイクアウト訓練および地震による津波・土砂災害などからの避難訓練

町内会・学校などの自主的な災害対応訓練

このままでは高額療養費に該当する月ごとに申請手続きをする必要がありました。特

危機対策課 (内線4310)

架空請求詐欺に注意

架空請求詐欺の被害が後を絶ちません。現在の事業者名や行政機関をかり「法的措置をとる」と不安をあおるケースが目立ちます。相手に連絡してしま

と個人情報知られ、その情報をとくにさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても、心当たりがなければ決して相手に連絡しないように

最近では音声ガイダンスによる架空請求詐欺が横行しています。突然身に覚えのない請求を受けても慌てず冷静に対応しましょう。

総合相談センター 23-5040

第3回不審者対策 学区パトロール

各小学校区で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りを願います。

とき 10月13日(金)

※小学校の都合により変更する場合がありますので、各小学校に問い合わせください。

重点地区 大街道小学校

総合相談センター (内線2533)

高額療養費支給申請 手続きの簡素化を 開始します

これまで高額療養費に該当する月ごとに申請手続きをする必要がありました。特

10月以降に送付する申請書から、初回のみ申請書を提出すると、次回以降、申請不要で、指定の口座に自動的に高額療養費が振り込まれます。

※国民健康保険税を滞納している方を除く。

保険年金課 (内線2342)

各総合支所市民福祉課 各支所

石巻専修大学共創研究センター 研究成果報告会

令和4年度に自治体や企業と連携し、地域課題の解決を目指して取り組んだ研究活動の成果について報告会を開催します。

とき 10月19日(木)

午後3時10分～5時50分

ところ 石巻専修大学

森口記念館

定員 100人

申込方法 石巻専修大学ホームページより申し込み

ください。

申込期限 10月18日(水)

午後3時



石巻専修大学ホームページ

石巻専修大学事務課

市政策企画課

(内線4214)

マイナンバーカード

申請サポート特設

コーナーを設置します

無料の写真撮影、申請書

作成のお手伝いします。特

設コーナーで申請した方にノベルティグッズを差し上げます。期日前投票と一緒に申請しませんか？

とき 10月16日(月)～20日 (金)午前9時～正午、午後1時～4時

ところ 本庁舎5階市民サロン脇

市民課(内線2313)

知っていますか？ 建退共制度

「建設業退職金共済制度(建退共)」は建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。詳しくは問い合わせください。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の現場で働く方

掛金 月額320円

申・建退共(宮城支部)

022-2263-2973

申・市都市計画課

(内線5627)



第18回統計グラフコンクール作品展示

市内の児童から応募があった統計グラフ作品を展示します。

とき 10月21日(土)～11月5日(日)

ところ 市役所1階イオン

石巻駅前店セリア前

政策企画課

(内線4257)

宮城県の最低賃金が改正されました

時間額 923円 効力発生日 10月1日

対象者 県内の事業場で働く全ての労働者(臨時・パート・アルバイトなど含む)

※次の賃金は、最低賃金の計算に含まれません。 精皆勤手当・通勤手当・家族手当・賞与など・時間外、休日、深夜手当

宮城労働局賃金室

022-2299-8841

市商工課(内線3525)

防災「合言葉」受賞作品

佳作 「ここ、つなみきそう」「どこにげればいいのか」 はじめての場しよでもまずかくにん

石巻小学校2年 小野寺結花

学校安全推進課(内線5082) 令和4年度石巻市学校防災推進会議

防災ラジオテスト放送 10月11日(水)午後3時ごろ

地域おこし 協力隊員の 紹介



こぐれ さちこ 小暮 佐知子さん 埼玉県川口市出身 令和4年7月～(2年目)

令和4年7月より、一般社団法人雄勝花物語でハーブを中心に植栽と栽培をしています。そして地域の方々や、お子さんへ、ガーデンの植物を利用してワークショップを開催しています。ワークショップを通して多くの地域の方々と触れ合い、楽しい時間を過ごしました。これからも、地域の方々へ、癒し、元気、楽しさを植物を通して、提供し活動していきたいと思っています。

SDGs移住定住推進課 (内線4224)



▲活動の様子(ハーブのワークショップ開催)



▲活動の様子(ハーブの栽培)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

※掲載内容は9月5日時点の情報のため、変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認ください。

	5月8日～9月19日	9月20日～令和6年3月31日
12歳以上	<p>令和5年春開始接種</p> <p>初回接種(1・2回目接種)を終了した以下の方が対象 ・高齢者(65歳以上) ・基礎疾患を有する方(12～64歳) ・医療従事者など</p> <p>オミクロン株対応2価ワクチン</p> <p>上記以外の方</p>	<p>令和5年秋開始接種</p> <p>初回接種を終了したすべての方</p> <p>オミクロンXBB.1系統の株に対応した1価ワクチンを使用</p>
5～11歳	<p>基礎疾患を有する方(5～11歳)はさらに1回追加接種が可能</p> <p>オミクロン株対応2価ワクチン</p> <p>追加接種 オミクロン株対応2価ワクチン</p>	
6カ月～4歳	<p>初回接種(1～3回目接種) 従来型ワクチン</p>	

9月20日以降、希望するすべての方を対象に XBB対応ワクチンの接種を開始しています。

●接種費用 無料 ●接種会場 個別接種のみ

●接種券 前回接種日の早い方から順に発送しています。

紛失された方は市ホームページまたはコールセンターを通じて再発行の申請をしてください。

●予約方法

・インターネット(予約専用サイト) ・コールセンター

・予約代行窓口(10月13日(金)で終了します。)

開設場所 ささえあいセンター、各総合支所、各支所

※初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンです。未接種の方は、まずは初回接種を受けてください。

※ワクチン接種は本人の同意が必要です。

石巻市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-567-509

受付時間:(平日)午前8時30分～午後5時

※電話番号の掛け間違いに注意してください。



予約専用サイト

福祉

障害者検診

身体機能の低下を早期に発見し、生活機能の維持・改善を目的とした検診(問診・計測・専門医によるアドバイスなど)を行います。

とき 11月10日(金)

ところ 県石巻合同庁舎

対象

- 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方
- 継続的なりハビリを受けていない方

定員 5人(先着)

申込方法 電話にて申し込みください。

申込期限 11月2日(木)

申請

宮城県リハビリテーション支援センター
☎0221784-3592

市障害福祉課
(内線2473)

年金生活者支援給付金

年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。請求方法など詳しくは問い合わせください。

対象

- 65歳以上の老齢基礎年金受給者で、前年の年金収入とその他の所得の合計が88万1,200円以下かつ同一世帯の全員が市民税非課税の方
- 障害基礎年金または遺族基礎年金受給者で、前年の所得が472万1,000

円以下の方(扶養親族等の数に応じて変動します)

申請 給付金専用ダイヤル

☎0570-054092

(ナビダイヤル)

石巻年金事務所

☎22-5115

市保険年金課

(内線2347)

各総合支所市民福祉課

各支所



10月は「3R推進月間」です!

3R(スリーアール)とは、3つのRから始まる言葉で、ごみ減量のキーワードです。できることから取り組んでみましょう。

●Reduce(リデュース)

ごみそのものを減らす

●マイバッグを活用する。

●必要なものを、必要な分だけ購入する。

●Reuse(リユース)・何回も繰り返し使う

●物を大切に使い、不要になつたら人に譲る。

●Recycle(リサイクル)

●資源化のため分別してから集積所に出す。

●リサイクル製品を選ぶ。

●生ごみをコンポストなどによつて堆肥化する。

申請

廃棄物対策課
(内線3373)

フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドラ

イブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

とき 10月10日(火)、30日(月)

午前8時30分〜午後5時

ところ 環境課カウンター

各総合支所市民福祉課

申請 廃棄物対策課
(内線3373)

放射性物質の簡易検査と空間放射線簡易測定器の貸し出しを行います

自家消費目的で栽培・採取した食品や井戸水などの放射性物質の簡易検査および身近な生活環境などの放射線量を把握するため、空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

申請 環境課(内線3368)

環境課(内線3368)

ガスカートリッジ、スプレー缶ライターの捨て方に注意しましょう

燃やせるごみや燃やせないごみの中に入れて集積所に出したりすると、収集車の中で破裂・発火し、車両火災などが発生することがあります。

ガスカートリッジやスプレー缶は、必ず中身を使い切つて指定日に黄色のコンテナボックスへ入れてください。

使い捨てライターは、有害ごみの日に個別に指定袋に入れて出して下さい。

申請

廃棄物対策課
(内線3375)

資源物の店頭回収を活用しましょう!

回収ボックスを設置し、牛

乳パック・食品トレイなどの資源物の店頭回収に積極的に取り組んでいる店舗が多くあります。

買い物のついでに活用して、リサイクルをすすめてみましょう。

※店舗ごとに回収品目や回収ルールが異なります。

申請

廃棄物対策課
(内線3374)

来春小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

令和6年度に小学校に入学するお子さん(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ)の保護者の方に、「就学時健康診断のお知らせ」を9月中旬に送付しました。

まだ届いていない方や、転居などにより入学する学校が変わる方は問い合わせください。

申請

教育総務課
(内線5016)

今月は児童手当の支給月です

6月から9月分の児童手当を10月10日(火)に振り込みます。

現況届が未提出の方は、早めに提出してください。

申請 子育て支援課



市ホームページ

民生委員・児童委員 活動紹介

民生委員・児童委員は、地域の見守りや住民の困り事への相談に応じ、行政や専門機関へのつなぎ役として活動を行っています。



8月8日に、2期目(3年目)以降の民生委員・児童委員を対象に「中堅民生委員児童委員研修会」が開催され、他市町村の委員の活動発表や警察による身近な特殊詐欺への注意喚起のほか、民生委員制度の成り立ち、社会福祉制度など、さまざまなことを学びました。

申請 社会福祉協議会地域福祉課 ☎96-5290
市保健福祉総務課(内線2464)

石巻市ファミリーサポート事業 協力・両方会員初回登録講習

市では、「石巻市ファミリーサポート事業」において、協力会員(子どもを預かる会員)・両方会員(子どもを預かることも預けることもできる会員)を募集しています。本講習を受講すると協力・両方会員に登録ができます。

とき 10月28日(土)午前9時40分〜午後3時30分

ところ 蛇田公民館

対象 市内在住の健康な20歳以上の方で、子育て支援に興味があり、お子さんを安全に預かることができる方。現在利用会員で今後両方会員になれる方。

申込方法 電話またはEメールにて申し込みください。

申込期限 10月20日(金)

申請 石巻市ファミリーサポートセンター事務局 ☎23-7407

✉ famisapo.ishinomaki@gmail.com

月〜土曜(祝日を除く)午前9時〜午後4時

環境フェアを開催します



市ホームページ

子どもから大人まで環境について楽しんで学べます。ぜひお越しください。イベントの内容については市ホームページを確認ください。

とき 11月3日(金・祝) 午前10時〜午後4時

ところ マルホンまきあーとテラス

●フリーマーケット出店者募集

定員 20ブース(先着)

申込方法 はがき、FAX、Eメールに必要事項(出店内容・住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号)を記入の上、申し込みください。

申込期限 10月20日(金)

申請 〒986-8501(住所不要) 環境課(内線3368)

☎ 22-6120 ✉ isenv@city.ishinomaki.lg.jp

第17回かなんクロスカントリー大会

とき 12月3日(日)午前9時
 ところ 遊楽館外周コース
 申込方法 参加料を添えて、持参または郵送で申し込みください。



※参加料は現金書留または郵便定額小為替証書による簡易書留でも納付できます。

申込期限 11月1日(水)

※種目や料金など、詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・📍 かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局
 (河南公民館 〒986-1103 北村字前山15-1) ☎86-3663



市ホームページ

自衛官採用試験

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)は通年受け付けています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

	防衛大学校学生(一般)	防衛医科大学校学生(医学科・看護科)
応募資格	18歳以上21歳未満 ※高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	
申込期限	10月18日(水)	「医学科」10月11日(水) 「看護科」10月4日(水)



詳しくはこちら

☎・📍 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789

市営住宅臨時募集

令和5年6月定期募集などで申し込みがなかった住宅を募集します。詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

申込方法 窓口にて申し込みください。

※同じ住宅に申し込みが重なれば、10月10日(火)に抽選を行います。

申込期間 10月2日(月)～10月6日(金)

午前9時30分～午後4時(土日・祝日を除く)

【募集する住宅：復興住宅】

地区	湊		渡波
住宅名	大門町復興(3LDK)、●	大門町復興(4LDK)	黄金浜第二復興(4LDK)
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際は、63円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参ください。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。
- が付いている住宅は告知事項がありますので、事前に問い合わせください。
- 災害などにより住宅が必要となった場合、募集を中止することがあります。

☎・📍 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296 📍住宅課(内線5754)



宮城県住宅供給公社ホームページ

女性人材育成セミナー受講生募集

コミュニケーション、キャリアデザイン、リーダーシップなどを学ぶセミナーです。

【休日コース】

とき	ところ	申込期限
10月7日(土)午後1時～4時	水産総合振興センター	10月5日(木)
11月4日(土)・25日(土) 午前10時～午後1時	マルホンまきあーとテラス	

【平日コース】

とき	ところ	申込期限
10月18日(水)午前10時～午後1時	ささえあいセンター	10月16日(月)
11月1日(水)・15日(水) 午前10時～午後1時	マルホンまきあーとテラス	

対象 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の女性

申込方法 電話またはEメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。

※託児希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

☎・📍 一般社団法人りとりと ☎080-1033-2881

✉ masa.2.mama.y.m@gmail.com

📍 市地域振興課(内線4245)

高齢者インフルエンザ定期予防接種を行います

とき 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

対象 ①65歳以上の方

②60歳から64歳までの方で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫機能の障害による身体障害者手帳等級1級相当の方(内部機能障害1級の身体障害者手帳または医師の診断書の提示が必要)

持ち物 健康保険被保険者証、自己負担金(医療機関窓口で支払い)

	接種場所	予診票ほか	自己負担金
石巻管内	石巻市・東松島市・女川町指定医療機関	直接、医療機関に予約をしてください。予診票は医療機関にある予診票を使用してください。	1,500円
市外	県内の広域指定医療機関 ※市のホームページを確認するか、問い合わせください。	予診票を交付するので、接種の10日前までに問い合わせるか、窓口までお越しください。	1,500円
	県内の広域指定医療機関以外または県外の医療機関	接種の10日前までに健康推進課へ必ずご連絡ください。	全額(費用助成あり)

※事前連絡がなく、指定医療機関以外で接種された場合は、接種費用が全額自己負担となります。

※生活保護世帯の方は、自己負担金が免除になるので、接種前に問い合わせください。

令和5年度インフルエンザ予防接種指定医療機関

石巻市		
相沢泌尿器科医院	こだまホスピタル	渡辺耳鼻咽喉科
茜平クリニック	こぼやし医院	ガーデンハウスこだま
あけぼのクリニック	小林耳鼻咽喉科医院	介護老人保健施設 恵仁ホーム
あべクリニック産科婦人科	齋藤産婦人科医院	介護老人保健施設 第二恵仁ホーム
網小医院	齋藤病院	介護老人保健施設 しおん(※3)
あゆみ野クリニック	佐久間眼科小児科医院	リハビリパーク花もよう
あらい脳神経外科クリニック	佐藤整形外科医院(※1)	成田医院
池田整形外科医院	佐藤内科医院	石巻市雄勝診療所
いしづか内科クリニック	佐藤・みみ・はな・のどクリニック	石巻ロイヤル病院
石巻クリニック	東海林内科胃腸科	鹿島記念病院
石巻健育会病院	しらゆりクリニック(※2)	介護老人保健施設 長山
石巻市田代診療所	診療所 在宅医療	簡野医院
石巻市立病院	高橋消化器内科	櫻井内科クリニック
石巻診療所	中浦内科医院	佐々木医院
石巻赤十字病院(※1)	中山こどもクリニック	紫桃内科医院
いしのまき矢吹クリニック	二宮外科クリニック	須江きむら医院
いとう心療クリニック	古山内科・循環器科	中川内科外科医院
伊藤内科クリニック	蛇田さくら内科クリニック	石巻内科透析クリニック
駅前北さし内科クリニック	まだらめ内科医院	栗原医院
大街道じゅんクリニック	箕田内科クリニック	ものうファミリークリニック
かづま内科クリニック	森消化器内科外科	石巻市橋浦診療所
上石内科クリニック	やまもと産婦人科	石巻市立牡鹿病院
亀田内科皮膚科クリニック	祐ホームクリニック石巻	石巻市寄磯診療所
かわらだ内科・胃大腸クリニック	よしろう内科	
久門医院	六郷耳鼻咽喉科	

東松島市・女川町		
イオンタウン矢本内科	仙台ペインクリニック 石巻分院	やもと眼科
石垣クリニック内科・循環器科	永沼ハートクリニック	わたなべ整形外科
伊東胃腸科内科	鳴瀬中央医院	宮戸クリニック
うつみレディースクリニック	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	森さい生医院
かしわや内科クリニック	ひかりサンテクリニック	北原ライフサポートクリニック東松島
神山クリニック	藤野整形外科	介護老人保健施設 さつき苑
ししど内科クリニック	真壁病院	女川町地域医療センター
仙石病院(※1)	やもと内科クリニック	

(※1)かかりつけの方のみ (※2)女性のみ (※3)入所者のみ

☎・📍 健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課

石巻市がロケ地の一つとなった映画が公開されます

市では、映画などのロケ地支援を行っており、石巻がロケ地の一つになった映画が公開されます。

●「キリエのうた」 10月13日(金)公開

原作・脚本・監督 岩井俊二(仙台市出身)

音楽 小林武史

出演 アイナ・ジ・エンド、松村北斗、黒木華、広瀬すず ほか

配給 東映

主なロケ地 羽黒山・鳥屋神社、矢本駅 など

●「さよならほやマン」 11月3日(金・祝)公開

監督・脚本 庄司輝秋(石巻市出身)

音楽 大友良英

出演 アフロ(MOROHA)、呉城久美、黒崎煌代、津田寛治、

松金よね子 ほか

配給 ロングライド/シグロ ロケ地 網地島

📍 観光課(内線3534)





ネーミングライツ・パートナー募集

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを募集しています。パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。

随時受け付けていますので、対象施設や申込方法など、詳しくは市ホームページを確認するかお問い合わせください。



市ホームページ

申・圃 行政経営課

(内線4173)

事業所新設などで電気料金を補助します

令和4年10月1日以降、事業所などを新設または増設したことで電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。

対象地区 本庁地区、河北地区、雄勝地区、牡鹿地区
申込期間 10月5日(木)～19日(木)

申・圃 (財)電源地域振興センター
03-6372-7307

圃 市産業推進課
(内線3544)

結婚(婚活)相談会

自らの結婚(婚活)のこと、またお子さんと家族の結婚について相談に応じます。

とき 10月14日(土)

午前10時～午後3時

ところ ささえあいセンター

対象 結婚を真剣に考えている55歳までの独身の方

および家族の方
定員 8人

申込方法 電話にて申し込みください。

申込期限 10月13日(金)

申・圃 みやぎ青年婚活サポートセンター

022-293-4638

圃 地域振興課
(内線4247)

河北地区二子復興住宅用地売払い募集

対象 申込者(登録者)が居住する住宅建築用の宅地を希望する方

契約内容 売買契約のみ

申込方法 申請書を窓口へ持参するか郵送にて提出してください。

※家族以外の方が持参する場合は、委任状が必要です。

※募集要項および申請書類は窓口または市ホームページから取得できます。

申込期間 10月2日(月)～18日(水)午後5時必着

申・圃 復興推進課
(内線5484)



市ホームページ

災害危険区域内における市有地売払いおよび貸付けについて(追加募集)

募集地区 河北地区(長面)
申込方法 窓口で対象となる土地を確認の上、申し込みください。

※募集要項および申請書は、窓口または市ホームページから取得できます。

申込期間 10月2日(月)～20日(金)午後5時必着

申・圃 復興推進課
(内線5485)



市ホームページ

河北総合支所地域振興課
62-2111

原子力規制委員会行政職員(実務経験者)募集

募集職種や申込方法など詳しくは原子力規制委員会ホームページを確認してください。

申込期限 10月23日(月)



原子力規制委員会ホームページ

申・圃 原子力規制庁人事課採用担当
03-3581-3352

事業承継セミナー

とき 10月25日(水)午後3時30分～5時

ところ 石巻商工会議所

対象 事業の引継ぎを考えた

ている方、または将来のために知っておきたい方
申込方法 申込フォームから申し込みください。
申込期限 10月24日(火)



申込フォーム

申・圃 宮城県事業承継・引継ぎ支援センター
022-722-3884

市商工課(内線3523)

奨学金の返還を支援します

医療・介護・福祉分野の専門職員の人材確保のため、奨学金返還金の一部を助成します。詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。

助成金額と助成対象期間

・申請年度内の奨学金返還額の1/2(上限10万円)

・最大6年間

申込方法 申請書に必要書類を添えて窓口へ持参してください。

申込期間 10月2日(月)～31日(火)

申・圃 保健福祉総務課
(内線2466)



第3回普通救命講習(一般公募)

とき 10月22日(日)午前9時～正午

ところ 東松島消防署(東松島市下浮足100-5)

対象 中学生以上

定員 20人(先着)
申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。
再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 10月2日(月)～11日(水)

申 各消防署

圃 東松島消防署
82-2147



第36回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会一般参加者募集

「最新裁判例から分かるハラスメント問題との向き合い方」その原因と予防法」と題した講演を実施します。
とき 10月24日(火)午後2時30分～4時

ところ 河北総合センター
ビックバン

講師 弁護士三輪記子氏

対象 石巻圏域在住の方

定員 200人

圃 石巻地区広域行政事務組合総務企画課
96-3577

創業開成塾

とき 10月14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)

午前10時～午後5時

ところ かわまち交流セン

ター、稲井公民館
対象 創業を目指している方、経営について学びたい方
定員 15人程度(先着)
申込方法 電話、FAXまたは、ホームページから申し込みください。

申込期間 10月2日(月)～11日(水)

申 各消防署

圃 東松島消防署
82-2147



ホームページ

申・圃 「I・Biz」ISS
ビジネスサポートセンター
(石巻産業創造(株)内)
98-8782

FAX 93-9397

圃 市産業推進課
(内線3547)



北上川フェア2023

魚のつかみどり、北上川クルージング、カヌー体験、パネル展示、飲食店の出店など、北上川に関連したイベントです。
とき 10月29日(日)午前10時～午後3時

ところ かわまちオープンパーク(いしのまき元気いちば前提防)

圃 北上川フェア実行委員会事務局(市河川港湾高規格道路整備推進課内線5607)

新米ふるさとまつり

新米おにぎりの試食やイベントをとおして、地域の魅力を発信します。
とき 10月15日(日)

午前9時15分～午後1時
ところ 齋藤氏庭園
※河南総合支所、河南母子健康センターの駐車場を利用してください。
圃 河南地域住民自治協議会前谷地部会長
090-9424-7299

「5つのまき」もつもん2023」開催!

石巻市地産地消推進店で1会計につき1,000円以上の飲食・買い物をした方に応募ハガキを配布します。必要事項を記入の上、郵便ポストへ投函すると、応募者の中から抽選で30人の方に石巻の特産品セットをプレゼントします。

とき 10月2日(月)～12月26日(火)

申込期限 12月31日(日)消印有効

申・圃 「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会事務局(市観光課内線3538)

圃 石巻ふれあい朝市

農産物などの食材や生花を安く提供する場です。車でお越しの方は、近くの駐車場を利用してください。

とき 10月1日(日)午前6時

ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

圃 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)
93-6448

震災遺構門脇小学校イベント

語り部と話してみよう
11月に開催する語り部・伝承者育成講座の前段として、語り部活動をしている方と話す会を開きます。

とき 10月14日(土)午後2時

定員 20人

料金 入館料のみ

●ツナミリアル無料体験会
今回は「海の近くの自宅からの避難」を考えます。

とき 10月15日(日)午後2時～2時30分

定員 46人

料金 入館料のみ

※申込方法など詳しくはホームページを確認してください。

申・圃 震災遺構門脇小学校
98-6630
(内線4344)

圃 震災伝承推進室



ホームページ

第7回青空マーケットIN石巻南浜復興祈念公園

とき 10月15日(日)午前10時～午後3時

ところ 石巻南浜復興祈念公園内四丁目広広場

圃 NPO法人こころの森事務局
090-6688-2777





GO!GO!フリー in 東北 2023

東日本大震災からの復興支援を目的に、唐沢寿明氏が開催発起人となって始まったチャリティー・クラシックカーイベント。希少なクラシックカーやスポーツカーが各地を走ります。

9月30日(土) 午前9時30分出発 南浜マリーナ〜ホエールタウンおしか〜コバルトライオン〜女川町〜旧大川小学校〜仙台市他 10月1日(日) 仙台市〜他市町〜アイトピア通り〜南浜マリーナ 午前10時30分頃アイトピア通り通過予定

GO!GO!フリー in 東北 2023 実行委員会 (実行委員 株式会社野村モーターズ) ☎95-21165

北上イベント

地場産品の販売や抽選会、地元団体のステージ発表など子どもから大人まで楽しめる北上地区最大のイベントです。

10月29日(日) 午前10時〜午後2時 ところ 北上地区多目的広場、北上公民館

北上にっこりまつり実行委員会事務局(北上総合支所地域振興課) ☎67-2114

10月の相談あんない

行政

- 行政書士無料相談会
●行政相談
●行政書士無料相談会
●行政相談
●行政書士無料相談会
●行政相談

法律

- 弁護士による無料法律相談
●仙台弁護士会法律相談
●司法書士による無料法律相談
●司法書士による相続登記相談
●無料弁護士移動相談

交通事故

- 県交通事故電話相談
●交通事故に伴う自動車保険請求相談

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談
●子育てに関する相談
●子育て世代包括支援センター

暮らし

- 無料人権相談
●年金受給に関する相談
●県消費生活相談
●市民生活相談
●虐待・DV相談
●生活保護・生活困窮の相談
●仕事と家計に関する相談
●住居確保給付金について
●せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談

障害者

- 障害のある方に関する相談

介護

- 各地区包括支援センター