



いしのまき



第34回 いしのまき 大漁まつり

- とき 10月15日(日) 午前9時～午後2時
- ところ 水産物地方卸売市場(石巻魚市場)

いしのまき大漁まつりは、日頃から水産物を愛好されている消費者の皆さんに感謝を込めて、『水産都市・石巻』の新鮮な魚介類と、高度な生産加工技術からつくられる水産加工品を広く紹介するまつりです。ぜひお越しください!



石巻市イメージキャラクター

●いしのまき大漁まつり -----	P2	●子育て支援コーナー -----	P12
●今月のお知らせ -----	P2	●ピックアップ・SDGsコーナー -----	P13
●相談あんない -----	P7	●みんなの広場 -----	P14
●スポーツ・文化・催し -----	P8	●まちの話題 -----	P15
●健康コーナー -----	P10		

第34回 いしのまき大漁まつり

○プログラム

とき	イベント
8:40	オープニングセレモニー
9:00	開会「石巻シンフォニック・ウィンドアンサンブル」によるファンファーレ
9:10	「石巻シンフォニック・ウィンドアンサンブル」演奏会 鮮魚すくい取り
9:40	一皇子宮神輿
10:15	鮮魚競り
11:30	米山愛子 歌謡ショー マグロ解体ショー
12:20	「IRBジャズオーケストラ」演奏会
13:30	シージェッター海斗 ヒーローショー
13:40	チアダンス「WINGS」
14:00	閉会

○鮮魚すくい取り 人気イベントが5年ぶりに復活!カゴに入った新鮮な魚を網ですくい、そのままお持ち帰りいただけます。

とき 午前9時10分 整理券配布:午前8時 定員 80人〔先着〕
料金 100円



○鮮魚競り オークション形式で新鮮な魚を格安でセリ落とそう!まるでセリ人になった気分を味わえます。

とき 午前10時15分 抽選会:午前10時 定員 100人〔抽選〕
料金 セリ落した場合、商品代金をお支払いください。

○マグロ解体ショー 大迫力のマグロ解体を間近でご覧いただけます!解体されたマグロは寿司にして無料で配布します。

とき 午前11時30分 整理券配布:午前11時 定員 200人〔先着〕



○駐車場図

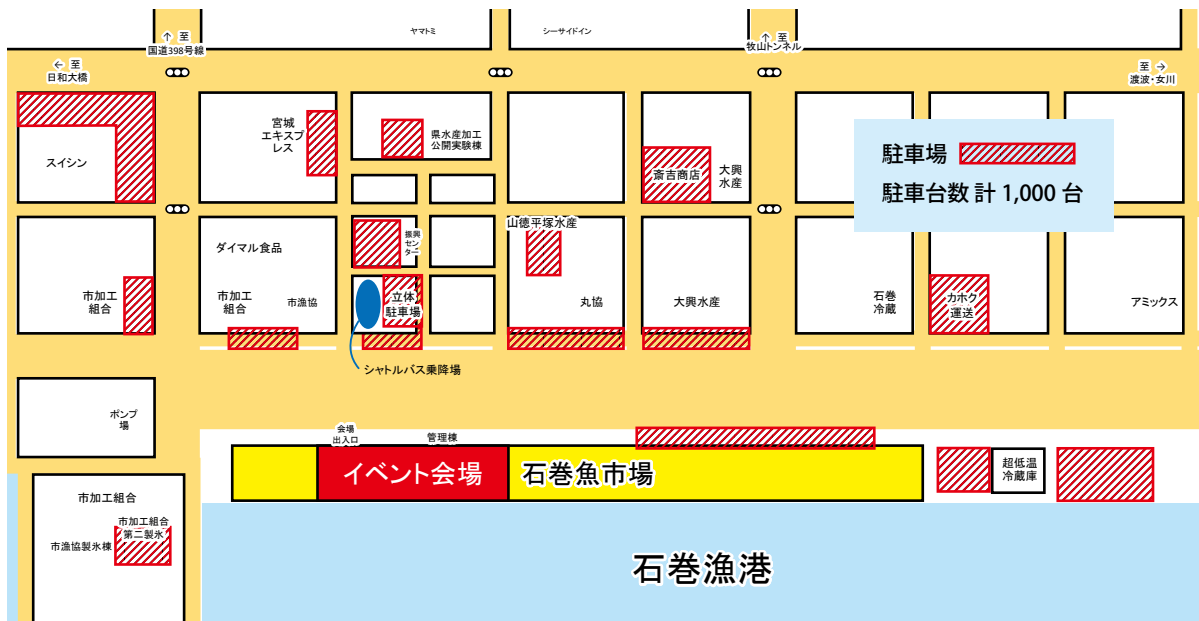


図 水産課 (内線3514)

○シャトルバス時刻表 協力金100円(片道)

行き		帰り	
石巻駅前	石巻魚市場(会場)	石巻魚市場(会場)	石巻駅前
8:30	8:50	9:40	10:00
9:10	9:30	10:20	10:40
9:30	9:50	11:00	11:20
10:30	10:50	12:20	12:40
11:00	11:20	12:50	13:10
11:30	11:50	13:10	13:30
12:45	13:05	13:40	14:00
13:15	13:35	14:00	14:20
		14:30	14:50



令和6年4月からの 幼稚園・保育所の申し込みが始まります



保育所・認定こども園・小規模保育事業所

令和6年度に入所・入園する乳幼児の申し込みを受け付けます。

対象

令和6年4月1日から5月1日までに保育施設などへ入所を希望する方

保育料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村民税額などに応じて決定します。
申込方法 10月6日(金)~20日(金)(日曜・祝日を除く)の開所時間内に第一希望の保育所・こども園・小規模保育事業所にて申込書を受け取り、必要事項を記入の上、添付書類と併せて第一希望の施設まで申し込みください。

開所時間 施設・曜日などにより異なります。
詳しくは希望施設に問い合わせください。

対象施設 市ホームページから確認ください。

※公立保育所は統廃合が計画されています。

☎・☎ 子ども保育課(内線2514)
各総合支所市民福祉課、各保育所(園)



市ホームページ

市立幼稚園

令和6年度に市立幼稚園に入園する幼児の申し込みを受け付けます。各幼稚園の募集人数や申込期間は市ホームページを確認ください。

対象 4歳児(平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ)
5歳児(平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ)

※集団生活が可能であること、安全に通園できることが条件です。

教育時間 1日4時間を標準とします。

休業日 土日・祝日のほか、夏休みなどの長期休業があります。

申込方法 入園希望の幼稚園に直接申し込み、面接を受けてください。

※預かり保育がある施設は、河北幼稚園、桃生幼稚園です。

☎・☎ 住吉幼稚園 ☎22-1341

河北幼稚園 ☎62-3238

桃生幼稚園 ☎76-4775

教育総務課(内線5018)



市ホームページ



市長と懇談しませんか？

市民の皆さんと一体となつたまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ向かい、皆さんと意見交換を行います。

予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 10月25日(水)

午前10時

ところ 桃生総合支所

秘書広報課

（内線4024）

令和5年度総合防災訓練を実施します

大規模地震を想定した市内一斉の防災訓練です。日頃からの訓練と備えが、減災につながります。

とき 11月5日(日)

・ステージ1 午前8時30分

・ステージ2 午前10時

シエイクアウト訓練および地震による津波・土砂災害などからの避難訓練

町内会・学校などの自主的な災害対応訓練

町内会・学校などの自主的な災害対応訓練

危険対策課
（内線4310）

架空請求詐欺に注意

架空請求詐欺の被害が後を絶ちません。現在の事業者名や行政機関をかり「法的措置をとる」と不安をあおるケースが目立ちます。相手に連絡してしまうと個人情報知られ、その情報をとくにさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても、心当たりがなければ決して相手に連絡しないようにしましょう。

最近では音声ガイダンスによる架空請求詐欺が横行しています。突然身に覚えのない請求を受けても慌てず冷静に対応しましょう。

総合相談センター
☎23-5040

第3回不審者対策学校区パトロール

各小学校区で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いします。

とき 10月13日(金)

※小学校の都合により変更する場合がありますので、各小学校に問い合わせてください。

重点地区 大街道小学校

総合相談センター
（内線2533）

高額療養費支給申請手続きの簡素化を開始します

これまで高額療養費に該当する月に申請手続きをする必要がありましたが、

10月以降に送付する申請書から、初回のみ申請書を提出すると、次回以降、申請不要で、指定の口座に自動的に高額療養費が振り込まれます。

※国民健康保険税を滞納している方を除く。

保険年金課

（内線2342）

各総合支所市民福祉課
各支所

石巻専修大学共創研究センター研究成果報告会

令和4年度に自治体や企業と連携し、地域課題の解決を目指して取り組んだ研究活動の成果について報告会を開催します。

とき 10月19日(木)

午後3時10分～5時50分

ところ 石巻専修大学

森口記念館

定員 100人

申込方法 石巻専修大学ホームページより申し込みください。

申込期限 10月18日(水)

午後3時



石巻専修大学ホームページ

申・團

石巻専修大学事務課

☎22-7716

市政策企画課

（内線4214）

マイナンバーカード申請サポート特設コーナーを設置します

無料の写真撮影、申請書作成のお手伝いします。特

設コーナーで申請した方にノベルティグッズを差し上げます。期日前投票と一緒に申請しませんか？

とき 10月16日(月)～20日
(金)午前9時～正午、
午後1時～4時

ところ 本庁舎5階市民サロン脇

市民課(内線2313)

知っていますか？
建退共制度

「建設業退職金共済制度(建退共)」は建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。詳しくは問い合わせてください。

加入できる事業主 建設業を営む方
対象となる労働者 建設業の現場で働く方
掛金 月額320円

申・團 建退共(宮城支部)

☎022-2263-2973

市都市計画課

（内線5627）



第18回統計グラフコンクール作品展示

市内の児童から応募があった統計グラフ作品を展示します。

とき 10月21日(土)～11月5日(日)

ところ 市役所1階イオン石巻駅前店セリア前

政策企画課

（内線4257）

宮城県の最低賃金が改正されました

時間額 923円
効力発生日 10月1日
対象者 県内の事業場で働く全ての労働者(臨時・パート・アルバイトなど含む)

※次の賃金は、最低賃金の計算に含まれません。
精皆勤手当・通勤手当・家族手当・賞与など・時間外、休日、深夜手当

宮城労働局賃金室
☎022-299-8841

市商工課(内線3525)

防災ラジオテスト放送

10月11日(水)午後3時ごろ

防災「合言葉」受賞作品

佳作 「ここ、つなみきそう」「どこにげればいいのか」
はじめての場しよでもまずかくにん
石巻小学校2年 小野寺結花
学校安全推進課(内線5082)
令和4年度石巻市学校防災推進会議

地域おこし協力隊員の紹介



こぐれ さちこ 小暮 佐知子さん
・埼玉県川口市出身
・令和4年7月～(2年目)

令和4年7月より、一般社団法人雄勝花物語でハーブを中心に植栽と栽培をしています。そして地域の方々や、お子さんへ、ガーデンの植物を利用してワークショップを開催しています。ワークショップを通して多くの地域の方々と触れ合い、楽しい時間を過ごしました。これからも、地域の方々へ、癒し、元気、楽しさを植物を通して、提供し活動していきたいと思っています。

SDGs移住定住推進課
(内線4224)



▲活動の様子(ハーブのワークショップ開催)



▲活動の様子(ハーブの栽培)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

※掲載内容は9月5日時点の情報のため、変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認ください。

	5月8日～9月19日	9月20日～令和6年3月31日
12歳以上	<p>令和5年春開始接種</p> <p>初回接種(1・2回目接種)を終了した以下の方が対象 ・高齢者(65歳以上) ・基礎疾患を有する方(12～64歳) ・医療従事者など</p> <p>オミクロン株対応2価ワクチン</p> <p>上記以外の方</p>	<p>令和5年秋開始接種</p> <p>初回接種を終了したすべての方</p> <p>オミクロンXBB.1系統の株に対応した1価ワクチンを使用</p>
5～11歳	<p>基礎疾患を有する方(5～11歳)はさらに1回追加接種が可能</p> <p>オミクロン株対応2価ワクチン</p> <p>追加接種 オミクロン株対応2価ワクチン</p>	
6カ月～4歳	初回接種(1～3回目接種) 従来型ワクチン	

9月20日以降、希望するすべての方を対象に XBB対応ワクチンの接種を開始しています。

- 接種費用 無料 ●接種会場 個別接種のみ
- 接種券 前回接種日の早い方から順に発送しています。紛失された方は市ホームページまたはコールセンターを通じて再発行の申請をしてください。
- 予約方法
 - ・インターネット(予約専用サイト) ・コールセンター
 - ・予約代行窓口(10月13日(金)で終了します。)
- 開設場所 ささえあいセンター、各総合支所、各支所
- ※初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンです。未接種の方は、まずは初回接種を受けてください。
- ※ワクチン接種は本人の同意が必要です。
- ☎ 石巻市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-567-509
- 受付時間:(平日)午前8時30分～午後5時
- ※電話番号の掛け間違いに注意してください。



予約専用サイト



障害者検診

身体機能の低下を早期に発見し、生活機能の維持・改善を目的とした検診(問診・計測・専門医によるアドバイスなど)を行います。

とき 11月10日(金)

ところ 県石巻合同庁舎

対象

- 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方
- 継続的なりハビリを受けていない方

定員 5人(先着)

申込方法 電話にて申し込みください。

申込期限 11月2日(木)

申請

宮城県リハビリテーション支援センター

☎0221784-3592

市障害福祉課

(内線2473)

年金生活者支援給付金

年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。請求方法など詳しくは問い合わせください。

対象

- 65歳以上の老齢基礎年金受給者で、前年の年金収入とその他の所得の合計が88万1,200円以下かつ同一世帯の全員が市民税非課税の方
- 障害基礎年金または遺族基礎年金受給者で、前年の所得が472万1,000円以下の方(扶養親族等の数に応じて変動します)

円以下の方(扶養親族等の数に応じて変動します)

申請 給付金専用ダイヤル

☎0570-054092

(ナビダイヤル)

石巻年金事務所

☎22-5115

市保険年金課

(内線2347)

各総合支所市民福祉課

各支所



10月は「3R推進月間」です!

3R(スリーアール)とは、3つのRから始まる言葉で、ごみ減量のキーワードです。できることから取り組んでみましょう。

●Reduce(リデュース)

ごみそのものを減らす

●マイバッグを活用する。

●必要なものを、必要な分だけ購入する。

●Reuse(リユース)・何回も繰り返し使う

●物を大切に使い、不要になつたら人に譲る。

●Recycle(リサイクル)

●資源化のため分別してから集積所に出す。

●リサイクル製品を選ぶ。

●生ごみをコンポストなどによつて堆肥化する。

申請

廃棄物対策課

(内線3373)

フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。10月10日(火)、30日(月) 午前8時30分〜午後5時 ところ 環境課カウンター 各総合支所市民福祉課 申請 廃棄物対策課 (内線3373)

「イブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

とき 10月10日(火)、30日(月)

午前8時30分〜午後5時

ところ 環境課カウンター

各総合支所市民福祉課

申請 廃棄物対策課

(内線3373)

放射性物質の簡易検査と空間放射線簡易測定器の貸し出しを行います

自家消費目的で栽培・採取した食品や井戸水などの放射性物質の簡易検査および身近な生活環境などの放射線量を把握するため、空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

申請

環境課(内線3368)

ガスカートリッジ、スプレー缶、ライター、ライターに注意しましょう

燃やせるごみや燃やせないごみの中に入れて集積所に出したりすると、収集車の中で破裂・発火し、車両火災などが発生することがあります。

ガスカートリッジやスプレー缶は、必ず中身を使い切つて指定日に黄色のコンテナボックスへ入れてください。

使い捨てライターは、有害ごみの日に個別に指定袋に入れて出して下さい。

申請

廃棄物対策課

(内線3375)

資源物の店頭回収を活用しましょう!

回収ボックスを設置し、牛乳パック・食品トレイなどの資源物の店頭回収に積極的に取り組んでいる店舗が多くあります。買い物のついでに活用して、リサイクルをすすめてみましょう。 ※店舗ごとに回収品目や回収ルールが異なります。 申請 廃棄物対策課 (内線3374)

乳パック・食品トレイなどの資源物の店頭回収に積極的に取り組んでいる店舗が多くあります。

買い物のついでに活用して、リサイクルをすすめてみましょう。

※店舗ごとに回収品目や回収ルールが異なります。

申請 廃棄物対策課

(内線3374)



来春小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

令和6年度に小学校に入学するお子さん(平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ)の保護者の方に、「就学時健康診断のお知らせ」を9月中旬に送付しました。

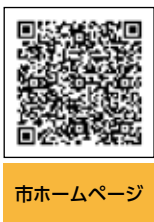
まだ届いていない方や、転居などにより入学する学校が変わる方は問い合わせください。

申請 教育総務課

(内線5016)

今月は児童手当の支給月です

6月から9月分の児童手当を10月10日(火)に振り込みます。 現況届が未提出の方は、早めに提出してください。 申請 子育て支援課



市ホームページ

民生委員・児童委員 活動紹介

民生委員・児童委員は、地域の見守りや住民の困り事への相談に応じ、行政や専門機関へのつなぎ役として活動を行っています。



8月8日に、2期目(3年目)以降の民生委員・児童委員を対象に「中堅民生委員児童委員研修会」が開催され、他市町村の委員の活動発表や警察による身近な特殊詐欺への注意喚起のほか、民生委員制度の成り立ち、社会福祉制度など、さまざまなことを学びました。

申請 社会福祉協議会地域福祉課 ☎96-5290 市保健福祉総務課(内線2464)

石巻市ファミリーサポート事業 協力・両方会員初回登録講習

市では、「石巻市ファミリーサポート事業」において、協力会員(子どもを預かる会員)・両方会員(子どもを預かることも預けることもできる会員)を募集しています。本講習を受講すると協力・両方会員に登録ができます。

とき 10月28日(土)午前9時40分〜午後3時30分

ところ 蛇田公民館

対象 市内在住の健康な20歳以上の方で、子育て支援に興味があり、お子さんを安全に預かることができる方。現在利用会員で今後両方会員になれる方。

申込方法 電話またはEメールにて申し込みください。

申込期限 10月20日(金)

申請 石巻市ファミリーサポートセンター事務局 ☎23-7407

✉ famisapo.ishinomaki@gmail.com

月〜土曜(祝日を除く)午前9時〜午後4時

環境フェアを開催します



市ホームページ

子どもから大人まで環境について楽しんで学べます。ぜひお越しください。イベントの内容については市ホームページを確認ください。

とき 11月3日(金・祝) 午前10時〜午後4時

ところ マルホンまきあーとテラス

●フリーマーケット出店者募集

定員 20ブース(先着)

申込方法 はがき、FAX、Eメールに必要事項(出店内容・住所・氏名・ふりがな・年齢・職業・電話番号)を記入の上、申し込みください。

申込期限 10月20日(金)

申請 〒986-8501(住所不要) 環境課(内線3368)

☎ 22-6120 ✉ isenv@city.ishinomaki.lg.jp

第17回かなんクロスカントリー大会

とき 12月3日(日)午前9時
 ところ 遊楽館外周コース
 申込方法 参加料を添えて、持参または郵送で申し込みください。



※参加料は現金書留または郵便定額小為替証書による簡易書留でも納付できます。

申込期限 11月1日(水)

※種目や料金など、詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

☎・📍 かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局
 (河南公民館 〒986-1103 北村字前山15-1) ☎86-3663



市ホームページ

自衛官採用試験

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)は通年受け付けています。詳しくはホームページを確認するか、問い合わせください。

	防衛大学校学生(一般)	防衛医科大学校学生(医学科・看護科)
応募資格	18歳以上21歳未満 ※高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	
申込期限	10月18日(水)	「医学科」10月11日(水) 「看護科」10月4日(水)



詳しくはこちら

☎・📍 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789

市営住宅臨時募集

令和5年6月定期募集などで申し込みがなかった住宅を募集します。詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

申込方法 窓口にて申し込みください。

※同じ住宅に申し込みが重なれば、10月10日(火)に抽選を行います。

申込期間 10月2日(月)～10月6日(金)

午前9時30分～午後4時(土日・祝日を除く)

【募集する住宅:復興住宅】

地区	湊		渡波
住宅名	大門町復興(3LDK)、●	大門町復興(4LDK)	黄金浜第二復興(4LDK)
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合、または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際は、63円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参ください。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。
- が付いている住宅は告知事項がありますので、事前に問い合わせください。
- 災害などにより住宅が必要となった場合、募集を中止することがあります。

☎・📍 宮城県住宅供給公社東部支社 ☎85-0296 📍住宅課(内線5754)

女性人材育成セミナー受講生募集

コミュニケーション、キャリアデザイン、リーダーシップなどを学ぶセミナーです。

【休日コース】

とき	ところ	申込期限
10月7日(土)午後1時～4時	水産総合振興センター	10月5日(木)
11月4日(土)・25日(土) 午前10時～午後1時	マルホンまきあーとテラス	

【平日コース】

とき	ところ	申込期限
10月18日(水)午前10時～午後1時	ささえあいセンター	10月16日(月)
11月1日(水)・15日(水) 午前10時～午後1時	マルホンまきあーとテラス	

対象 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の女性

申込方法 電話またはEメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。

※託児希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

☎・📍 一般社団法人りとりと ☎080-1033-2881

✉ masa.2.mama.y.m@gmail.com

📍 市地域振興課(内線4245)

高齢者インフルエンザ定期予防接種を行います

とき 10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

対象 ①65歳以上の方

②60歳から64歳までの方で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫機能の障害による身体障害者手帳等級1級相当の方(内部機能障害1級の身体障害者手帳または医師の診断書の提示が必要)

持ち物 健康保険被保険者証、自己負担金(医療機関窓口で支払い)

	接種場所	予診票ほか	自己負担金
石巻管内	石巻市・東松島市・女川町指定医療機関	直接、医療機関に予約をしてください。予診票は医療機関にある予診票を使用してください。	1,500円
市外	県内の広域指定医療機関 ※市のホームページを確認するか、問い合わせください。	予診票を交付するので、接種の10日前までに問い合わせるか、窓口までお越しください。	1,500円
	県内の広域指定医療機関以外または県外の医療機関	接種の10日前までに健康推進課へ必ずご連絡ください。	全額(費用助成あり)

※事前連絡がなく、指定医療機関以外で接種された場合は、接種費用が全額自己負担となります。

※生活保護世帯の方は、自己負担金が免除になるので、接種前に問い合わせください。

令和5年度インフルエンザ予防接種指定医療機関

石巻市		
相沢泌尿器科医院	こだまホスピタル	渡辺耳鼻咽喉科
茜平クリニック	こばやし医院	ガーデンハウスこだま
あけぼのクリニック	小林耳鼻咽喉科医院	介護老人保健施設 恵仁ホーム
あべクリニック産科婦人科	齋藤産婦人科医院	介護老人保健施設 第二恵仁ホーム
網小医院	齋藤病院	介護老人保健施設 しおん(※3)
あゆみ野クリニック	佐久間眼科小児科医院	リハビリパーク花もよう
あらい脳神経外科クリニック	佐藤整形外科医院(※1)	成田医院
池田整形外科医院	佐藤内科医院	石巻市雄勝診療所
いしづか内科クリニック	佐藤・みみ・はな・のどクリニック	石巻ロイヤル病院
石巻クリニック	東海林内科胃腸科	鹿島記念病院
石巻健育会病院	しらゆりクリニック(※2)	介護老人保健施設 長山
石巻市田代診療所	診療所 在宅医療	簡野医院
石巻市立病院	高橋消化器内科	櫻井内科クリニック
石巻診療所	中浦内科医院	佐々木医院
石巻赤十字病院(※1)	中山こどもクリニック	紫桃内科医院
いしのまき矢吹クリニック	二宮外科クリニック	須江きむら医院
いとう心療クリニック	古山内科・循環器科	中川内科外科医院
伊藤内科クリニック	蛇田さくら内科クリニック	石巻内科透析クリニック
駅前北さし内科クリニック	まだらめ内科医院	栗原医院
大街道じゅんクリニック	箕田内科クリニック	ものうファミリークリニック
かづま内科クリニック	森消化器内科外科	石巻市橋浦診療所
上石内科クリニック	やまもと産婦人科	石巻市立牡鹿病院
亀田内科皮膚科クリニック	祐ホームクリニック石巻	石巻市奇磯診療所
かわらだ内科・胃大腸クリニック	よしろう内科	
久門医院	六郷耳鼻咽喉科	

東松島市・女川町		
イオンタウン矢本内科	仙台ペインクリニック 石巻分院	やもと眼科
石垣クリニック内科・循環器科	永沼ハートクリニック	わたなべ整形外科
伊東胃腸科内科	鳴瀬中央医院	宮戸クリニック
うつみレディースクリニック	野蒜ヶ丘痛みのクリニック	森さい生医院
かしわや内科クリニック	ひかりサンテクリニック	北原ライフサポートクリニック東松島
神山クリニック	藤野整形外科	介護老人保健施設 さつき苑
ししど内科クリニック	真壁病院	女川町地域医療センター
仙石病院(※1)	やもと内科クリニック	

(※1)かかりつけの方のみ (※2)女性のみ (※3)入所者のみ

☎・📍 健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課

石巻市がロケ地の一つとなった映画が公開されます

市では、映画などのロケ地支援を行っており、石巻がロケ地の一つになった映画が公開されます。

●「キリエのうた」 10月13日(金)公開

原作・脚本・監督 岩井俊二(仙台市出身)

音楽 小林武史

出演 アイナ・ジ・エンド、松村北斗、黒木華、広瀬すず ほか

配給 東映

主なロケ地 羽黒山・鳥屋神社、矢本駅 など

●「さよならほやマン」 11月3日(金・祝)公開

監督・脚本 庄司輝秋(石巻市出身)

音楽 大友良英

出演 アフロ(MOROHA)、呉城久美、黒崎煌代、津田寛治、

松金よね子 ほか

配給 ロングライド/シグロ ロケ地 網地島

📍 観光課(内線3534)





ネーミングライツ・パートナー募集

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを募集しています。パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。

随時受け付けていますので、対象施設や申込方法など、詳しくは市ホームページを確認するかお問い合わせください。



市ホームページ

申・圃 行政経営課

(内線4173)

事業所新設などで電気料金を補助します

令和4年10月1日以降、事業所などを新設または増設したことで電力会社との契約電力が増加し、かつ雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。

対象地区 本庁地区、河北地区、雄勝地区、牡鹿地区
申込期間 10月5日(木)～19日(木)

申・圃 (財)電源地域振興センター
03-6372-7307

圃 市産業推進課
(内線3544)

結婚(婚活)相談会

自らの結婚(婚活)のこと、またお子さんと家族の結婚について相談に応じます。

とき 10月14日(土)

午前10時～午後3時

ところ ささえあいセンター

対象 結婚を真剣に考えている55歳までの独身の方

および家族の方
定員 8人

申込方法 電話にて申し込みください。

申込期限 10月13日(金)

申・圃 みやぎ青年婚活サポートセンター

022-293-4638

圃 地域振興課
(内線4247)

河北地区二子復興住宅用地売払い募集

対象 申込者(登録者)が居住する住宅建築用の宅地を希望する方

契約内容 売買契約のみ

申込方法 申請書を窓口へ持参するか郵送にて提出してください。

※家族以外の方が持参する場合は、委任状が必要です。

※募集要項および申請書類は窓口または市ホームページから取得できます。

申込期間 10月2日(月)～18日(水)午後5時必着

申・圃 復興推進課
(内線5484)



市ホームページ

災害危険区域内における市有地売払いおよび貸付けについて(追加募集)

募集地区 河北地区(長面)

申込方法 窓口で対象となる土地を確認の上、申し込みください。

※募集要項および申請書は、窓口または市ホームページから取得できます。

申込期間 10月2日(月)～20日(金)午後5時必着

申・圃 復興推進課
(内線5485)



市ホームページ

河北総合支所地域振興課
62-2111

原子力規制委員会行政職員(実務経験者)募集

募集職種や申込方法など詳しくは原子力規制委員会ホームページを確認してください。

申込期限 10月23日(月)

申・圃 原子力規制庁人事課採用担当
03-3581-3352



原子力規制委員会ホームページ

事業承継セミナー

とき 10月25日(水)午後3時30分～5時

ところ 石巻商工会議所

対象 事業の引継ぎを考えている方、または将来のために知っておきたい方

定員 20人(先着)

申込方法 申込フォームから申し込みください。

申込期限 10月24日(火)

再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 10月2日(月)～11日(水)

申 各消防署

圃 東松島消防署
82-2147

申・圃 宮城県事業承継・引継ぎ支援センター
022-722-3884

市商工課(内線3523)

奨学金の返還を支援します

医療・介護・福祉分野の専門職員の人材確保のため、奨学金返還金の一部を助成します。詳しくはホームページを確認するか、お問い合わせください。

助成金額と助成対象期間

・申請年度内の奨学金返還額の1/2(上限10万円)

・最大6年間

申込方法 申請書に必要書類を添えて窓口へ持参してください。

申込期間 10月2日(月)～31日(火)

申・圃 保健福祉総務課
(内線2466)



第3回普通救命講習(一般公募)

とき 10月22日(日)午前9時～正午

ところ 東松島消防署(東松島市下浮足100-5)

対象 中学生以上

定員 20人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。

再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 10月2日(月)～11日(水)

申 各消防署

圃 東松島消防署
82-2147



第36回石巻地区2市1町特別職・管理職員等研修会一般参加者募集

「最新裁判例から分かるハラスメント問題との向き合い方」その原因と予防法」と題した講演を実施します。

とき 10月24日(火)午後2時30分～4時

ところ 河北総合センター
ビックバン

講師 弁護士三輪記子氏

対象 石巻圏域在住の方

定員 200人

圃 石巻地区広域行政事務組合総務企画課
96-3577

創業開成塾

とき 10月14日(土)・21日(土)・28日(土)・11月4日(土)・11日(土)

午前10時～午後5時

ところ かわまち交流センター、稲井公民館

対象 創業を目指している方、経営について学びたい方

定員 15人程度(先着)

申込方法 電話、FAXまたは、ホームページから申し込みください。

申込期間 10月2日(月)～11日(水)

申 各消防署

圃 東松島消防署
82-2147



ホームページ

申・圃 「I・Biz」ISS

ビジネスサポートセンター
(石巻産業創造(株)内)

98-8782

FAX 93-9397

圃 市産業推進課
(内線3547)



北上川フェア2023

魚のつかみどり、北上川クルージング、カヌー体験、パネル展示、飲食店の出店など、北上川に関連したイベントです。

とき 10月29日(日)午前10時～午後3時

ところ かわまちオープンパーク(いしのまき元氣いちば前提防)

圃 北上川フェア実行委員会事務局(市河川港湾高規格道路整備推進課内線5607)

新米ふるさとまつり

新米おにぎりの試食やイベントをとおして、地域の魅力を発信します。

とき 10月15日(日)

午前9時15分～午後1時

ところ 齋藤氏庭園

※河南総合支所、河南母子健康センターの駐車場を利用してください。

圃 河南地域住民自治協議会前谷地部会長
090-9424-7299

「5つのまき」もくもく2023開催!

石巻市地産地消推進店で1会計につき1,000円以上の飲食・買い物をした方に応募ハガキを配布します。

必要事項を記入の上、郵便ポストへ投函すると、応募者の中から抽選で30人の方に石巻の特産品セットをプレゼントします。

とき 10月2日(月)～12月26日(火)

申込期限 12月31日(日)消印有効

申・圃 「食彩・感動いしのまき」観光推進協議会事務局(市観光課内線3538)

石巻ふれあい朝市

農産物などの食材や生花を安く提供する場です。車でお越しの方は、近くの駐車場を利用してください。

とき 10月1日(日)午前6時

ところ 石巻駅前にぎわい交流広場

圃 石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)
93-6448



震災遺構門脇小学校イベント

語り部と話してみよう

11月に開催する語り部・伝承者育成講座の前段として、語り部活動をしている方と話す会を開きます。

とき 10月14日(土)午後2時

定員 20人

料金 入館料のみ

●ツナミリアル無料体験会

今回は「海の近くの自宅からの避難」を考えます。

とき 10月15日(日)午後2時～2時30分

定員 46人

料金 入館料のみ

※申込方法など詳しくはホームページを確認してください。

申・圃 震災遺構門脇小学校
98-6630
(内線4344)



ホームページ

第7回青空マーケット IN 石巻南浜復興祈念公園

とき 10月15日(日)午前10時～午後3時

ところ 石巻南浜復興祈念公園内四丁目広場

圃 NPO法人こころの森事務局
090-6688-2777



GO!GO!フリー in
東北 2023

東日本大震災からの復興支援を目的に、唐沢寿明氏が開催発起人となって始まったチャリティー・クラシックカーイベント。希少なクラシックカーやスポーツカーが各地を走ります。

● 9月30日(土)
午前9時30分出発
南浜マリーナ〜ホエールタウンおしか〜コバルトライオン〜女川町〜旧大川小学校〜仙台市他
● 10月1日(日)
仙台市〜他市町〜アイトピア通り〜南浜マリーナ

午前10時30分頃アイトピア通り通過予定
ア通り通過予定

● GO!GO!フリー in
東北2023実行委員会
(実行委員 株式会社野村モーターズ)
☎95-2165

北上イベント

地場産品の販売や抽選会、地元団体のステージ発表など子どもから大人まで楽しめる北上地区最大のイベントです。

● 10月29日(日)
午前10時〜午後2時
ところ 北上地区多目的広場、北上公民館

● 北上にっこりまつり実行委員会事務局(北上総合支所地域振興課)
☎67-2114

10月の相談あんない

行政

- 行政書士無料相談会
 - ・4日(水)午前10時〜午後3時 石巻商工会議所会議室
法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)、遺産分割協議書・相続の相談手続きなど
☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎90-4302
- 行政相談 16日(月)〜22日(日)は行政相談週間です。
 - ・4日(水)午前10時〜正午 桃生総合支所2階会議室
 - ・6日(金)午前10時〜午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
 - ・11日(水)午後1時30分〜3時30分 市役所2階相談室B
 - ・12日(木)午後1時30分〜3時30分 河南老人福祉センター
 - ・13日(金)午後1時〜4時 北上総合支所2階多目的室
 - ・18日(水)午後1時30分〜3時30分 蛇田公民館会議室A
 - ・20日(金)午前10時〜午後3時 河北総合支所第3会議室
 - ・25日(水)午前10時〜午後3時 雄勝総合支所1階会議室
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
 - ・10日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士
 - ・24日(火) 石巻のぞみ野法律事務所 住吉弁護士
午前10時30分〜午後4時 定員1日9人(先着)
※要予約。予約受付開始2日(月)午前9時
☎・☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
午前10時30分〜午後0時30分、午後1時30分〜4時30分
※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談
毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日)午後1時30分〜4時30分
※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時〜午後5時(土日・祝日を除く)
※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(中里一丁目1番21号グランドハイツ中里1階)
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く)午後1時30分〜4時30分
☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時〜午後5時 ※土日・祝日を除く
- 司法書士による相続登記相談 ※要予約
令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相談登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。
 - ・2日(月)午前10時〜午後3時 市役所5階住宅課
対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
午前9時〜午後5時(土日・祝日を除く)
- 無料弁護士移動相談 ※要予約
事業者間での取引上の悩み、トラブル、疑問などの相談に応じます。
 - ・31日(火)午後1時〜4時 県石巻合同庁舎101会議室
24日(火)までに電話にて申し込みください。
☎・☎ (公財)みやぎ産業振興機構
☎0120-418-618

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
午前8時30分〜午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分〜午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分〜午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分〜午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
午前10時〜午後6時(土日・祝日 午前9時30分〜午後5時)
☎98-4158、080-1664-2936
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
午前9時〜午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878、080-9259-0361

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・2日(月)午前10時〜午後3時 石巻中央公民館
 - ・4日(水)午前10時〜午後3時 桃生総合支所 2階会議室
 - ・6日(金)午前10時〜午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
 - ・25日(水)午前10時〜午後3時 雄勝総合支所 1階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 14日(土)午前9時30分〜午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
午前9時〜午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月〜木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
※時間はいずれも午前9時〜午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
午前8時30分〜午後5時(土日・祝日を除く)
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
 - ・生活にお困りの方
 - ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・4日(水)午後1時〜4時 吉野町復興住宅集会所
 - ・18日(水)午後1時〜4時 河北総合支所
 - ・23日(月)午前10時〜正午 ハローワーク石巻
 - ・25日(水)午後1時〜4時 桃生公民館
☎・☎ ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について
離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
☎ 保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・25日(水)午前10時〜午後3時 北上保健医療センター
☎ 保護課(内線2505・2507)
- [災害復興住宅融資]無料相談会 ※要予約
 - ・20日(金)午前10時〜午後4時 市役所4階401会議室
☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター
☎0120-086-353(通話無料)
午前9時〜午後5時(祝日を除く)

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区

・中央(石巻・中央) ☎21-5171	・河北(河北) ☎61-1252
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・蛇田(蛇田) ☎92-7355	・河南(河南) ☎86-5501
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・ものう(桃生) ☎76-5581
・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	・北上(北上) ☎61-7023
・湊(湊) ☎90-3146	・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

10月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
☒ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☒ 月曜日

● **バドミントン体験会** 9日(月・祝) 定員 各15人
対象 ①年中～小学2年生
②小学3年生～中学3年生

● **スポーツ交流イベント**
21日(土) 午前9時～正午
対象 小学生 定員 各50人程度
・バスケットボール
講師 仙台89ERSプレーヤー・専属コーチ
・サッカー

講師 ペガルタ仙台クラブコミュニケーター 富田晋伍
playground community 千葉孝伸
ペガルタ仙台アカデミーコーチ

● **子育てママのリフレッシュフィットネス教室**
(記戻付き)

・ **4クール** 心地よく汗を流して心もからだもすっきりと
2日(月)・16日(月) 午前10時30分～正午
・ **5クール** 冬こそ運動、腰痛対策
23日(月)・30日(月)・11月6日(月)
・13日(月)・20日(月)・27日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ
定員 各15組 料金 4,500円

● **キッズバレエエディススポーツ教室**
11日(水)・18日(水)・21日(土)・28日(土)
対象 石巻圏域小学1年生～4年生
料金 年間3,500円

● **バドミントン・卓球教室**
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
バドミントン教室 1,500円(年間)、保険料
卓球教室 1,000円(年間)、保険料
● **仙台89ERSアカデミー** 3日(火)・17日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
☒ 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
☒ 8日(日)※ジムフリー利用と講座のみ休み、9日(月)、22日(日)

● **令和5年度後期(10月～令和6年3月)講座**
新規申込受付中!
● **「あいプラザ」秋の文化祭** 8日(日)
①健康&美容コーナー
②音楽やダンスなどのミニステージ
③屋台や野菜販売などの販売コーナー
④プール無料開放
(午前:小学生、午後:中学生以上)
※駐車場は利用できません。近隣の駐車場または公共交通機関を利用ください。

● **サンデープログラム**
①はじめてのK-POPダンス
1日(日)・15日(日)・29日(日)・11月5日(日)
午後3時20分～4時35分
②季節のヨガと薬膳
1日(日)・15日(日)・29日(日)・11月5日(日)
午後3時15分～4時45分
③ハーブで香り袋を作ります
29日(日) 午前10時30分～正午
対象 中学生以上 料金 ①②4,800円、③1,200円
申込方法など詳しくは問い合わせください。

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 国なし

● **ナイトヨガ**
講師 IHTA認定ヨガインストラクター 坂本佳那
12日(木) 午後7時～8時 対象 市内在住の方
定員 50人 料金 1,000円(中学生以下は無料)
※雨天時は屋内施設で行います。

● **ティンボール教室**
講師 石巻野球会議
7日(土) 午後5時～6時
対象 小学1～4年生 定員 20人
料金 500円、兄弟参加の園児は300円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
☒ 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☒ 26日(木)

● **ゆるゆるトレーニング教室**
13日(金)・27日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
● **リラクゼーションストレッチ講座**
5日(木)・19日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 8人
料金 入館料のみ
● **すっきり脳トレ&ストレッチ**
16日(月)・30日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人
料金 入館料のみ

石巻中央公民館 ☎22-2970
☒ 午前9時～午後9時30分 国なし

● **子育てサロン「いっしょクラブ」**
・親子ピクニック 13日(金) 午前10時～11時30分
・絵本の読み聞かせ、手遊びなど
27日(金) 午前10時～11時30分
定員 各日親子15組(先着)
申込方法 電話にて各日前日まで申し込みください。
※飲み物を持参してください。

福井公民館 ☎22-4303
☒ 午前9時～午後9時30分 国なし

● **第7回福井地区小・中学生意見発表会**
9日(月・祝) 午前9時30分
● **一般教養講座「健康リズム体操体験教室」**
10日(火)・31日(火) 午前10時～正午
対象 市内在住の方 定員 30人(先着)
講師 志子田友子
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 5日(木)
● **利用協講座「ミニテニスで楽しく体を動かそう」**
19日(木)・26日(木) 午後1時30分
対象 市内在住の方 定員 10人
講師 福井ミニテニス愛好会会員
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 13日(金)
● **福井くらしの講座 第6回学習会「ハロウィン製作」**
20日(金) 午後1時30分
対象 福井くらしの講座会員

● **第22回福井地区パークゴルフ大会**
29日(日) 午前8時30分
対象 福井地区在住者
料金 用具各200円、用具無300円

● **第30回福井地区文化展示会**
11月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後4時
対象 市内在住の方
展示申込期間 23日(月)～11月2日(木)

ホーレタウンおしか ☎24-6644
☒ 午前8時30分～午後5時 国なし

● **ミツパチの粘土ミツロウで遊ぼう!**
7日(土)～9日(月・祝) 午前9時30分～午後3時
対象 5歳以上 定員 各日15人 料金 500円
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
☒ 園 鹿半島ビクターセンター ☎24-6912
● **「海の目」で遊ぼう!**
8日(日) ①午前11時、②午後2時
対象 小学3年生以上 定員 各回6人
料金 300円(入館料別途)
☒ おしかホーランド ☎25-6422
● **捕鯨船ストラップを作ろう!**
22日(日) ①午前10時～11時、②午後1時～3時
対象 小学3年生以上 定員 各回6人
料金 300円(入館料別途)
☒ おしかホーランド ☎25-6422
● **スケルトンリフでモノづくり体験**
11月3日(金・祝)～11月5日(日)
①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
対象 小学生以上 定員 各回1人 料金 500円
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
☒ 園 鹿半島ビクターセンター ☎24-6912

サン・ファン館
サンファン館企画広報課 ☎24-2210
☒ ニューアルのため休館中

● **「第4回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を**
未来へつなぐコンクール」作品募集
「絵画」「デザインマーク」の2部門からサン・ファン・パウティスタ号や伊達政宗、支倉常長などに
関する作品を募集しています。
● **対象 全国の小学生**
申込方法 作品応募票に必要事項を記入の上、
応募してください。応募票はホームページから
もダウンロードできます。
申込期限 11日(水)必着

トレーニング機器 使用講習会

- **総合体育館 ☎95-8998**
3日(火) 午前10時、19日(木) 午後6時30分、
24日(火) 午後2時
- **ビッグバン ☎62-1120**
13日(金)・27日(金) 午後3時、7時
※要電話予約(午前9時～午後5時)
- **遊楽館 ☎72-3561**
5日(木)・21日(土) 正午、午後5時
※要電話予約(午前9時～午後5時)

渡波公民館 ☎24-0941
☒ 午前9時～午後8時30分 国なし

● **高齢者教室「寿大学」第5回学習会**
6日(金) 午前8時30分
● **女性教室「くらしの講座」第5回学習会**
24日(火) 午後1時30分

遊楽館 ☎72-3561
☒ 午前9時～午後9時
☒ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

● **ブルグミュラーコンクール2023**
東北大会石巻地区大会 1日(日)
事務局 新堀 ☎090-7790-3058
● **石巻市立桜坂高等学校吹奏楽部**
第9回定期演奏会
8日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
料金 前売券200円、当日券300円
☒ 桜坂高校 ☎22-4421
● **石巻ジュニアジャズオーケストラ**
第10回定期演奏会
9日(月・祝) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
園 近藤 ☎090-6492-8064
● **遊楽館「パイオルガン演奏体験**
21日(土) 午前9時～午後5時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込開始 7日(土) 午前9時
● **石巻弦楽アンサンブル第7回定期演奏会**
11月3日(金・祝)～11月5日(日)
①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
対象 小学生以上 定員 各回1人 料金 500円
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
☒ 園 鹿半島ビクターセンター ☎24-6912

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
☒ 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
☒ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

● **アークアピクス**
24日(火) 午後7時30分～8時30分
13日(金)・27日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
講師 健康運動指導士 笠安子

● **アークウォーク肩こり腰痛予防緩和**
8日(日)・22日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料)
● **筋トレ&ストレッチ**
毎週土曜日 午後7時～8時
講師 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生

● **ヨガ教室** 6日(金)・20日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生

● **秋短水泳教室**
11月7日(土)～9日(月・祝) 全3回
15日(日)15分～1時15分
対象 4歳～小学6年 定員 30人
料金 会員3,500円、非会員4,000円

● **苦手克服教室**
①15日(日) ②22日(日)
午前10時30分～11時30分

対象 ①小学生 ②年中、年長
定員 ①20人 ②15人 料金 1,100円
申込開始 12日(木) 午前10時

図書館 ☎93-8335
☒ 午前11時～午後6時
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
☒ 月曜日

● **あかちゃんおはなし会**
6日(金)・20日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、
これからパパママになる方
● **たのしいおはなし会**
7日(土)・21日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
● **読書会** 今月の本「読られなかった者たちへ」
中山七里香 10日(火) 午前10時～正午
● **絵本とおはなしの会勉強会**
12日(木) 午前10時～正午
● **紙芝居とお話の会**
14日(土)・28日(土) 午前10時30分～11時
● **定例おはなし会**
28日(土) 午前10時30分～11時
15日(日) 開場 午後0時30分、開演 午後2時
● **出張図書館** 10日(火)・24日(火)
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
・へびた 午前10時～11時 蛇田公民館
・わたのは 午後1時～2時 渡波公民館
・しやくしよ 午後3時～4時 市役所5階市民サロン
※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

河北総合センター「ビッグバン」
☎62-1120
☒ 午前9時～午後9時
☒ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

● **第25回仏教講演会**
8日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
※要整理券
園 江林寺 ☎67-3167

石森美術館
☒ 火曜日 ☎96-5055

● **「萬画の国・いしのまき」**
石ノ森萬画館第91回特別企画展
いっしょにワクワクしよう!パンダコパンダ展
公開当時の貴重な資料や、設定資料の一部
展示をはじめ、物語の舞
台にもなっているダイ
ニングの再現コーナ
ー、立体的で大きなパ
ンダのオブジェなど楽し
いフォトスポットがあり、
「パンダコパンダ」の世
界をまるごと体験できる展覧会です。
7日(土)～令和6年1月8日(月・祝)
午前9時～午後5時 ※入館は午後4時30分まで
料金 大人900円、中学生600円、小学生250円、
未就学児無料(帯設展観覧料含む)

マルホンまきあーとテラス
☎98-5630
☒ 午前9時～午後10時
☒ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

● **第38回石巻市美術展**
6日(日)～9日(月・祝) 午前10時～午後5時
※9日(月・祝)は午後4時まで
園 生涯学習課(内線5056)
● **日・ベトナム外交関係樹立50周年**
日本ASEAN友好協力50周年
日越祝祭音楽団 石巻公演
7日(土) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
料金 一般 3,000円
学生(高校生以下) 1,500円
● **宮本悠介 作品展**
12日(木)～15日(日)
園 宮本悠介 lilymiyamoto@gmail.com
● **大阪立命館大学・音楽フォーラム**
・わたせせいぞろいトークショー
12月9日(土) 開場 午後0時30分、開演 午後2時
園 立命館小学校事務局 ☎075-496-7777
● **鼓童ワン・アース・ツアー2023～翔走**
12月9日(土) 開場 午後1時、開演 午後2時
料金 全席指定 S席5,000円、A席4,000円
※当日500円増

石巻市博物館
☎98-4831
☒ 午前9時～午後9時
☒ 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

● **浅井元義スケッチ常設展**
第1回「門脇・旧魚市場の風景」
11月20日(月)まで
ところ 旧観音丸商店2階展示室(火曜休館)
● **講座「毛利コレクションの考古資料群を**
ひも解く」
21日(土) 午後1時30分～3時30分
定員 80人(先着)
ところ マルホンまきあーとテラス 大研修室
● **第6回特別展「学んで、旅して、たのしみ**
浮世絵―広重美術館コレクション―
29日(日)まで ※3日(火)は展示替えのため閉室
● **毛利コレクション特集展「在野の考古学を**
ひも解く―交流と蒐集―
11月12日(日)まで
● **布施特集展「布施旅立ちと関東大震災」**
令和6年1月8日(月・祝)まで
● **みんなが選んだ推しの根付展**
令和6年1月15日(月)まで
ところ 旧観音丸商店2階展示室(火曜休館)
● **第6回特別展開連イベント**
ワークショップ「バーチャル美術館体験」
15日(日) ①午前10時30分、②午後2時
定員 各回10人(先着)
申込方法 電話にて申し込みください。

10月の健康コーナー

こころの
体温計



【健康推進課】☎95-1111
 【各総合支所市民福祉課】
 河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-2113 河南 ☎72-2094
 桃生 ☎76-2111 北上 ☎67-2113 牡鹿 ☎45-2113

○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安・不眠・ストレスなど こころの悩みに関すること何でも			健康推進課 (内線2422) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	2日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	16日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

○心理カウンセラーによるこころの相談会 要予約

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
12日(木)・26日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
5日(木) 午後1時30分～5時	河南総合支所第2庁舎		河南総合支所 ☎72-2094

○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	申・問
精神保健福祉相談	精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族	4日(水) 午後2時～5時	☎95-1431
アルコール関連問題 専門相談	アルコール関連問題(ギャンブル・薬物含む)で困っている方・その家族、関係者	20日(金) 午前10時～午後3時	
思春期・引きこもり 専門相談	引きこもりや思春期問題を抱えている方・その家族、関係者	10日(火) 午前10時～午後4時	

○各種教室・講演会 要予約

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや 発達・歯のお話、個別相談や保 護者同士の交流など	11日(水)	午後1時 ～2時30分	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)

食育推進コーナー 野菜を通して健やかな成長を

JAいしのまき女性部石巻地区は食農教育活動として、5月17日、釜保育所ぞう組と野菜の苗を植えました。苗は子どもたちが育てたいと要望のあったピーマンやナス、キュウリなど4種類を植えました。同地区の加賀正記子部長は「毎年子どもたちが野菜を大切に育てる様子をとても微笑ましく思う。未来を担う子どもたちが食への興味・関心を持ち、健やかに成長することを願っている」と話していました。



☎ 健康推進課(内線2617)

【石巻地区】大腸がん検診が始まります

大腸がん検診が10月2日(月)から始まります。申し込みした方に、検診票を送付します。申し込みしていない方で、受診を希望する方は、追加申し込みができますので問い合わせください。

対象 40歳以上の方 ※対象年齢は令和6年3月31日を基準としています。
 申・問 健康推進課(内線2413)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 10月25日(水) 午後4時30分～6時30分 ※要予約

ところ 保健相談センター

対象 30～39歳、40歳以上の偶数年齢の女性、41歳(無料クーポン対象者)
 ※対象年齢は令和6年3月31日を基準としています。

- 石巻地区の検診票をお持ちの方
乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
- 検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
検診票を発行しますので、連絡ください。

申・問 健康推進課(内線2427)

【北上地区】乳がん検診を実施します

申し込みをした方に、通知書を送付します。通知書を確認の上、受診してください。申し込みをしていない方で、受診を希望する方は、追加申し込みができますので問い合わせください。

とき 10月31日(火)

ところ 北上総合支所(北上公民館)

対象 30～39歳、40歳以上の偶数年齢の女性、41歳(クーポン対象者)
 ※対象年齢は令和6年3月31日を基準としています。

申・問 北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113

【河南地区】胃がん検診を実施します

申し込みをした方に、通知書を送付します。通知書を確認の上、受診してください。申し込みをしていない方で、受診を希望する方は、追加申し込みができますので問い合わせください。

とき 10月17日(火)～21日(土)、23日(月)～25日(水)

ところ 河南農村環境改善センター 対象 30歳以上の方

※対象年齢は令和6年3月31日を基準としています。

申・問 河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

○乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	とき	受付時間	ところ
石巻 牡鹿	3～4カ月児健診	12日(木)・25日(水)	個別に 通知します	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	10日(火)・16日(月)		
	1歳6カ月児健診	13日(金)・26日(木)		
	2歳児歯科健診	6日(金)・17日(火)		
	3歳児健診	5日(木)・20日(金)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	18日(水) ※同時開催になります。	個別に 通知します	河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診			
	2歳児歯科健診	11日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	27日(金)	個別に 通知します	遊楽館
	1歳児よちよち相談	19日(木)		
	3歳児健診	26日(木)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

○蛇田お茶っこサロン

とき 11日(水) 午前10時～11時30分

ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)

☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 21日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※参加を希望の方は事前に問い合わせください。

○つむぎの会:さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

とき 29日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター

☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

○まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 15日(日) 午後2時～4時 ところ 保健相談センター

参加費 500円(当事者は無料)

☎ 「まきっこの会」 ☎090-2950-6176(斉藤)

○たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 8日(日) 午後1時30分～4時

ところ 保健相談センター

☎ 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談(午前10時～午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎0120-322-016

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
1日(日)	カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分
11日(水)	石巻駅前にぎわい交流広場	午後1時～4時30分

※検診を受診の際は【自宅での検温】【マスク着用】をお願いします。

傾聴ボランティア「サロンさくら」

とき	ところ	内容
10月13日(金) 午前10時～11時	鹿妻地区集会所	楽しいおしゃべり
10月26日(木) 午前10時～11時30分	寿楽荘	軽体操など

☎ 健康推進課(内線2422)

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について一緒にお話ししましょう。話さなくても聞いているだけでも構いません。家族の方もぜひ参加ください。



とき 10月21日(土)午後1時30分～3時

ところ マルホンまきあーとテラス

料金 300円

☎ 日和山カフェ代表 佐藤

☎070-7772-0127(月～金 午前10時～午後3時)

※SMSが留守番電話にメッセージをお願いします。折り返し連絡します。

「夜間・土曜健診」を実施します

～今年度の健(検)診、忘れていませんか?～

各種健(検)診を受診していない方は、仕事帰りや土曜日に受診できます。健(検)診を受ける最後の機会ですので、ぜひ受診してください。

項目 特定健診・健康診査(心電図・眼底含む)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診

ところ	夜間健診 (午後5時～7時受付)	土曜健診 (午前9時～正午受付)
デイサービスセンターわたのほ(さくら町5丁目13-1)	10月4日(水)・5日(木)	10月7日(土)
保健相談センター	10月11日(水)	10月14日(土)
向陽地区コミュニティセンター	10月18日(水)	10月21日(土)

- ・特定健診の自己負担額は無料です。
- ・受診票を紛失した方、総合支所地区の方は受診票を再発行しますので、事前に問い合わせください。
- ・駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩や自転車などでお越しください。

☎ 石巻市医師会 ☎96-1829、市保険年金課(内線2333)、市健康推進課(内線2413)

在宅医療・在宅介護に関する市民講座

演題 「身近な嚥下障害」

講師 石巻健育会病院(石巻市地域肺炎ネットワーク)

摂食・嚥下障害看護認定看護師 渡邊 大地子氏、

言語聴覚士 高橋 聡美氏、管理栄養士 鈴木 淳史氏

とき 10月27日(金)午前10時～11時30分

ところ ささえあいセンター

定員 50人程度[先着]

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

申込期限 10月20日(金)

☎・☎ 介護福祉課(内線2437)

市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	
眼科	午前8時～11時	
	水曜日 午後0時30分～2時30分	午後1時30分
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	—	—	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。

※診療日が変わる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

○眼科休診のお知らせ 10月25日(水)は休診します

○皮膚科を受診される方へ

- ・新規患者は予約制による診療となります。
- ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要となります。
- ・再診の方についても予約制となります。

※不明な点などありましたら、問い合わせください。 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

10月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。

※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
1日(日)	内科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
8日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322
9日(月・祝)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(日)	内科	あゆみ野クリニック(あゆみ野二丁目)	☎95-0182
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
22日(日)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	☎22-2602
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(日)	内科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
1日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	及川歯科クリニック(中央一丁目)	☎95-1243
8日(日)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目)	☎93-9339
9日(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	森さい生医院(野蒜ヶ丘)	☎98-8891	木村歯科医院(中央二丁目)	☎95-8000
15日(日)	佐々木医院(和洲)	☎72-3122	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目)	☎92-1182
22日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	坂井おとなこども歯科(中里三丁目)	☎22-4618
29日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	佐藤歯科医院(東中里二丁目)	☎96-8778

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

10月の子育て支援コーナー

子育て
メール相談



支援センター
詳細はこちら



湊子育て支援センター

☎ 湊こども園2階 ☎94-2366

- ミニ遠足 3日(火) 午前10時~11時
- 総合避難訓練 5日(木) 午前10時~11時
- ふれあいサロン「運動会ごっこ」 13日(金) 午前10時~11時
- ベビーマッサージ 26日(木) 午前10時~11時 対象 3か月~1歳2か月
- みんなと遊ぼう「ハロウィン」 27日(金) 午前10時~11時
- 湊こども園の運動会 28日(土) 対象 1歳以上のお子さん
- 助産師による成長測定・子育て相談 30日(月) 午前9時30分~11時30分
- ※全行事要予約
- ※各広場・講座の受付時間 午前9時~午後4時
- ※わくわく広場(3か月~就学前) 毎週月・水・金(午前9時30分~11時30分)
- ※にこにこ広場(3か月~1歳11か月) 毎週火・木(午前9時30分~11時30分)
- ★自由開放日(3か月~就学前)
- ★午前開放 10日(火)・31日(火) 午前9時30分~11時30分
- ★午後開放 毎週月~金曜日 午後1時~3時

渡波子育て支援センター てんとうむし

☎ 渡波保育所内 ☎25-0567

- 稲井公民館あそびのひろば「ハロウィン制作」 17日(火) 午前10時~11時 定員 10組
- 親子ヨガ 20日(金) 午前10時~11時30分 定員 10組
- 助産師による成長測定・子育て相談 23日(月) 午前9時30分~11時30分 定員 6組
- 3B体操 25日(水) 午前10時~11時30分 定員 10組
- ふれあいサロン「ハロウィンパーティー」 27日(金) 10時~11時30分 定員 10組
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ★午前開放 毎週月・木曜日(5日(木)・23日(月)は除く)・6日(金) 午前9時30分~11時30分
- ★午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦~生後3か月) 毎週月・火・木曜日 午後1時~3時
- ★ハイハイ☆ひろば(生後4か月~11か月) 毎週水・金曜日 午後1時~3時

釜子育て支援センター「あおぞら」

☎ 釜保育所内 ☎24-6113

- 子育てふれあいサロン 4日(水) 定員 10組
- クスリ絵とタロットカード 25日(水) 定員 10組
- 助産師さんによる身体測定 16日(月) 持ち物 母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
- ★自由開放日(就学前まで) ※前日までに要予約
- ★あそび場自由開放日 2日(月)・6日(金)・13日(金)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)・31日(火) 午前10時~午後3時
- ★午後の自由開放日(午前11時30分~午後3時) 火・水・木曜日

にじいろひろば

☎ NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- 助産師さんによる身体測定 17日(火) 午前10時30分~11時30分 定員 7組程度
- ママのリフレッシュWS 20日(金) 午前10時30分~11時30分 定員 7組程度
- ハロウィンパーティー 27日(金) 午前10時30分~11時30分、午後1時30分~2時30分 定員 各7組程度 料金 300円
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ★毎週 火・水・木・金曜日 午前10時~午後3時(祝日を除く)
- ★農園プレーパーク 畑であそぼう! 毎週火・金曜日 午前10時30分~正午(祝日を除く)

なかよし保育園地域子育て支援センター

☎ なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 育児講座「消防士さん体験」 13日(金) 定員 10組
- 育児講座「離乳食教室」 16日(月) 定員 10組
- ポッケ座 人形劇「うさぎのりぼんちゃん」 20日(金) 定員 10組
- 育児講座「親子ピクニック」 23日(月) 定員 10組
- 子育てふれあいサロン「ハロウィンパーティー」 30日(月) 定員 10組
- ミニ講話「乳がん」 31日(火) 定員 10組
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 2日(月)・3日(火)・6日(金) 午前10時~午後4時

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎ NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- 出張スマイル(室内パーク) 3日(火)・17日(火)・24日(火) 午前10時~正午 ところ 蛇田公民館
- 出張スマイル(寝方・叱り方) 10日(火) 午前10時30分~11時30分 ところ 蛇田公民館
- 健康講座(離乳食について) 13日(金) 午前10時30分~11時30分
- はじめまして会 20日(金) 午前10時30分~11時30分
- お薬講座(授乳中における医薬品) 27日(金) 午前10時30分~11時30分
- お誕生日会 30日(月) 午前10時30分~11時30分 対象 10月生まれのお子さん
- 0歳開放日&マタニティの日 毎週木曜日
- ※上のお子さんもお連れの場合は他の開放日をご利用ください。
- ★自由開放日 月~金曜日、第1・第3土曜日 午前10時~午後3時 休館日 日曜日・祝日
- ※マタニティさん大歓迎です。ベビースマイル石巻ホームページや公式LINEで随時情報更新中です。

河南子育て支援センター パプラ

☎ 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

- 誕生月お祝いday 2日(月)
- カラソムリエール早坂さん「色のお話」 3日(火)
- 明美先生のリトミック 5日(木)
- えみちゃんボディメイク 6日(金)
- 牧江さんの運動教室 10日(火)
- 秋の制作&ミニベビーマッサージ 12日(木)
- スクエア子育てひろば「いもほり会」 15日(日) 畑のオーナーさんのみ
- 村上さんのマッサージ 17日(火)
- つくしんぼの読み聞かせ 19日(木)
- ふーちゃんのわらべうた 24日(火)
- ファミリーサポート入会説明会&パプラスタッフによる身体測定 26日(木)
- 歯の話 31日(火)
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ★午前、午後開放 2日(月)・30日(月) 午前9時~11時30分、午後1時~3時
- ★午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分~3時
- ★17日(火)~24日(火)は胃がん検診のため、交通量が多くなりますので注意してください。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎ 桃生バイオ研修センター内 ☎76-4521

- さつまいも掘り 4日(水) 午前10時30分~11時30分 対象 主に5月の苗植えに参加した方
- 親子遠足 11日(水) 午前9時30分~正午 定員 10組 料金 1家族500円
- リトミック 18日(水) 午前10時30分~11時30分
- 運動遊び 25日(水) 午前10時30分~11時30分
- ★自由開放日 12日(木)・20日(金)・23日(月)・30日(月) 午後開放 毎週水・木曜日 午後1時~3時
- ※子育てサークルへ広場貸し出し有り
- 休館日 土・日曜日・祝日

北上子育て支援センター

☎ 相川保育所内 ☎66-2177

- 河北子育て支援センター合同運動会 18日(水) 定員 5組(先着)
- 栄養指導「咀嚼の発達ステップについて」 23日(月)
- ハロウィンパーティー 30日(月)
- ★自由開放日 午前開放 毎週火・木・第1、3金曜日 午前10時~正午 午後開放 毎週月~金曜日 午後1時~3時

雄勝子育て支援センター

☎ 雄勝保育所内 ☎25-6331

- 保健師来所日(保健師による身体測定と育児相談) 12日(木) 午前10時~11時30分
- メディカルメガバンク講座(インフルエンザワクチンと最近の話題) 17日(火) 午前10時30分~11時30分
- わらべうた遊び(地域交流会) 19日(木) 午前10時~11時30分
- ★自由開放日 14日(土)・21日(土) 午前9時30分~11時30分
- ★午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分~11時30分
- ★午後開放 毎週火~金曜日 午後1時30分~4時
- 休館日 毎週月曜日・18日(水)

河北子育て支援センター

☎ 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- 健康講座「お子さんと薬と予防接種」 2日(月) 午前10時30分~11時30分 東北メディカル・メガバンク機構 小原 拓先生
- 秋の遠足 12日(木) 午前10時~11時30分
- 保健師と栄養士による子育て相談 16日(月) 午前10時~11時
- 北上子育て支援センター合同運動会 18日(水) 定員 5組(先着)
- ハロウィン制作 24日(火)・25日(水) 午前10時~11時30分
- ひだまりの会による読み聞かせ 30日(月) 午前10時~10時30分
- ハロウィンパーティー 31日(火) 午前10時~11時30分
- あそびのひろば ※全行事要予約 設定活動 毎週火曜日、水曜日(0歳~未就園児) 午前10時~11時30分
- ★自由開放日
- ★午前開放 行事以外の月・木・金曜日 午前10時~11時30分
- ★午後開放 月~金曜日(3~11ヶ月) 午後1時30分~3時 ※ご希望の方に「わらべうたベビーマッサージ」を行えますのでお気軽にご連絡ください。
- 休館日 毎週土・日曜日・祝日

牡鹿子育て支援センター

☎ 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 子育てセミナー「ポーセラーツ①」 4日(水) 定員 5組 料金 1作品500円
- ミニ運動会 11日(水)
- 制作遊び(ハロウィン) 18日(水)
- ハロウィンパーティー※保健師の育児相談があります 25日(水)
- ★自由開放日
- ★午前、午後開放 毎週火・木・金曜日 午前9時~午後3時
- ★午後開放 毎週水曜日 午後1時~3時
- 休館日 毎週月曜日

子どもセンターらいつ(児童館)

☎ 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- あかちゃんルーム 6日(金) 午前10時~正午 対象 0歳児親子
- 音楽であそぼう 10日(火)・24日(火) 午前10時30分~11時30分 対象 しっかり歩ける1~2歳児の親子対象(3歳児は空きがあれば可) 定員 12組
- 抱っこ・おんぶサロン 11日(水) 午前10時30分~正午 対象 乳幼児親子 定員 10組
- あったかぽかぽか運動遊び 12日(木) 定員 各回6組程度 ①午後3時~3時25分 対象 満3歳児~年少 ②午後3時30分~4時 対象 年中~年長 ③午後4時~4時20分 対象 初めての子や慣れない子
- 離乳食のおはなし 18日(水) 午前10時30分~正午 対象 乳児親子 定員 12組
- ベビーマッサージ 20日(金) 午前10時30分~11時30分 対象 はいはいまでの乳児親子 定員 10組
- ※全行事要予約
- 開館時間 午前9時30分~午後7時
- 対象 乳幼児~高校生世代の子ども、保護者
- 休館日 5日(木)・9日(月)・祝日・19日(木)



予約はこちらから

助産師による産前産後心とからだのトータルケア推進事業

- ①助産師による妊産婦相談(毎週火曜日) 定員 4組
- ②出産準備講座(前期) 14日(土) 午前10時~正午 定員 6組
- ③出産準備講座(後期) 15日(日) 午前10時~正午 定員 6組
- ④出産準備講座(沐浴体験) 2日(月) 午後6時30分~7時30分 定員 6組
- ところ ささあいセンター2階 ※要予約
- ☎ 石巻市子育て世代包括支援センター いっしょいissyえきま ☎98-4158、080-1664-2936(午前10時~午後6時)

子育て支援イベント「キッズすまいる」

- ①ハロウィン 11日(水) 午前10時30分、午後1時30分
- ②わらべうた 25日(水) 午前10時30分、午後1時30分
- ところ イオンモール石巻専門店街 2階タイムステーションNEO前ブリッジ
- 対象 0~6歳までのお子さんとその家族 定員 各回20組
- ☎ 石巻市子育て支援課 ☎ info@is-src.com



申込フォーム

石巻市育児ヘルパー事業 ~使ってみるっちゃ!育児ヘルパー~

育児ヘルパー事業とは、産前・産後の大変な時期に、家事や育児を行うヘルパーを派遣することで、お母さんの負担を軽減し、身体と心を休めて、安心して子育てができるようにサポートを行うものです。

対象 市内に住所があり、妊娠中(母子健康手帳の交付を受けた方)

および産後の方

利用期間・時間

- 期間 母子健康手帳交付後から産後6か月の前日まで
- 回数 原則20回以内、1日2回まで(多胎出産の場合は30回以内)
- 時間 午前9時~午後5時 1回2時間まで(土日・祝日、年末年始を除く)

料金 市民税所得割課税世帯 1時間250円 ※それ以外は無料

サービス内容

- 家事…調理・洗濯・住居内の掃除・生活必需品の買い物など
- 育児…おむつ交換・衣服の着脱・授乳・沐浴の介助など

☎ 子育て支援課(内線2554)



上のお子さんのお世話もできます

育児ヘルパーを利用された方の声をご紹介します

- みなさんとても優しく、頼もしい方で笑顔に助けられました。本当にありがとうございました。
- お手伝いに来ていただくことで、とても気が楽になり、利用して良かったと思いました。
- 初めての出産でいつまで大変か分からず、悩んでいましたが、経験者にアドバイスをもらい非常にありがたかったです。



双子のお世話の様子

ピックアップ

堤防も路地もステージに

トリコローレ音楽祭 77団体 観客と一体感

「第18回トリコローレ音楽祭」が8月27日、市内中心市街地で開かれました。ジャズやポップス、ロックなどさまざまなジャンルの全77団体、総勢420人が街なか音楽を響かせ、のべ4千人の来場者を楽しませました。

毎年8月第4日曜日に行われる音楽祭で、イタリア語の三色旗から引用した「トリコローレ」には「海+人+そして音楽」のテーマが込められています。音楽で石巻を明るく盛り上げていこうと、地元の有志によって平成16年に始められました。

路地や駐車場、堤防の上を含む7カ所にステージが設けられ、プロ、アマチュア問わない出演者の歌や演奏を無料で聞くことができました。コロナが5類に引き下がり制限のない今年は、飲食店をはしごするイベント「ボンバールいしのまき」も同時開催。観客は飲食を楽しみながら声援や拍手を送り、一体感のあるステージを盛り上げていました。

図 トリコローレ音楽祭事務局(株式会社街づくりまっぽう内) ☎23-2109
市観光課(内線3534)



未来の石巻を担う若者から政策提案

4年ぶりの政策コンテスト



「10年後に住みたい石巻はこれだ!~いしのまきを稼げるまちに~」をテーマに高校生、大学生から政策提案を受ける「いしのまき政策コンテスト」がスタートしました。7月に行われたキックオフでは、出場チームがグループワークや市内の施設を見学するフィールドワークを行いました。各チームが考えた政策は、10月29日(日)にかわべいで開催する決勝大会で発表されますので、会場に足を運び、未来の石巻を担う若者からの政策提案をご覧ください。 図 政策企画課(内線4217)



わたしたちの ESG アクション

Sustainable(サステイナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人々が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

「いしのまき圏域SDGsパートナー」制度は、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを登録し、石巻市、東松島市および女川町の2市1町で連携し、SDGsを推進していくものです。令和5年度は、SDGsの取り組みを行う企業・団体などを全6回に分けて、特集で紹介します!

図 SDGs移住定住推進課(内線4224)

第4回

株式会社丸本組

フードバンクいしのまきを通じてフードドライブ活動を行っています。



株式会社アトムズ

現役東大生から学ぶ機会や地域での体験型学習を提供し、質の高い教育と地域の課題解決に取り組んでいます。



菱中建設株式会社

事業継続計画(BCP)を推進し、「住み続けられるまちづくり」に貢献しています。



株式会社西條設計コンサルタント

SDGsへの取り組みの一環として、スマイルサポーターの活動で植栽を行いました。



石巻専修大学

地域との連携強化(SDGs17)を目指し、東京神田で「いしのまき祭り」を開催しました。



津田海運株式会社

「BRING」リサイクルシステムを活用し、旧型の作業着をリサイクルしました。



SDGsの取り組みをぜひ見てね!



SDGsパートナー オリジナルロゴマーク



みんなのた場

サークル仲間 144

石巻少年少女合唱隊

声つないで半世紀
感謝と利他の心育む

地域の子どもたちが石巻中央公民館を拠点に活動している「石巻少年少女合唱隊」は、幼稚園から中学生までの12人が所属し、元気いっぱいの歌声を響かせています。半世紀以上の歴史があり、地域のイベントではよく見かける存在です。その歌声を耳にしたことが多いでしょう。

同合唱隊は、昭和43年に旧市民会館のこけら落としのために、各小学校から選ばれた児童たちが始まりです。



石巻少年少女合唱隊のみなさん

活動はそのまま継続され、ピークには100人以上の子どもたちが合唱隊に所属していました。東日本大震災も乗り越え、他の災害被災地に募金を贈るなど利他の精神も育んでいます。現在は千葉美貴子代表が子どもたちを指導しています。コロナ禍のこれまではイベント参加も自粛していましたが、現在は10月28日(土)に遊楽館である「かなんまつり」の出演に向けて練習を重ねています。千葉代表は

「音楽を通じて周囲の人への感謝、利他の心を育んでいければ」と話します。年長者がしっかりと下の子どもたちをリードすることで絆を深めており、森田莉珠さん(石巻小1年)は「先輩たちと一緒に活動するのがとても楽しい」とこやか。内海良那さん(同6年)は「1年生のころからずっと通っています。みんなが集まれる、週に一度の楽しみになっています」と話しています。これまで1千人を超える卒業生がいるため、隊員の中には、親子2世代で参加する子もいるそうです。隊員の皆さんは「いずれはまさあーとテラスで合唱が披露できたら」と目を輝かせていました。



みんなで楽しみながら歌声を響かせています

選管だより vol.2

10月22日(日)は
宮城県議会議員一般選挙の投票日です!!

●当日投票

とき 10月22日(日)
午前7時～午後8時(一部の投票所を除く)
投票所 自宅に届く入場券に記載された投票所でのみ投票が可能です。

●期日前投票

とき 10月14日(土)～21日(土)
午前8時30分～午後8時(一部の投票所を除く)
投票所 市の選挙人名簿に登録されている人であれば、どこでも投票が可能です。
詳しくは、選挙チラシか市ホームページをご覧ください。

選挙クイズ

Q. 投票所に一緒に連れていける子どもの年齢は?

- ①6歳未満
- ②12歳未満
- ③18歳未満



答えはめいすいくんが持っているよ!投票所の雰囲気や投票方法を見ることができるので、ぜひお子さんと一緒にお越しください!!



市ホームページ

皆さんの貴重な一票を
忘れずに投票しましょう



選挙管理委員会事務局(内線5824)



石巻市立桜坂高等学校 桜坂だより 第39号



こんにちは、桜坂高等学校です。
7月21日、22日に桜坂高校の文化祭である「桜華祭」が行われました。今回は、その様子を紹介します。



7月21日の校内発表では、吹奏楽部や合唱部などの発表、有志団体発表や「ラブコン」「先生クイズ」といった実行委員企画が行われ、大いに盛り上がりました。

22日は4年ぶりとなる一般公開が行われ、各団体の工夫された展示発表や模擬店などを見ていただけたことで、より多くの方に桜坂高校のことを知ってもらえました。



たくさんの方に
来場いただきました。
ありがとうございました。

お知らせ

令和5年度「石巻市立桜坂高等学校同窓会総会」開催
とき 10月14日(土) 午後3時
ところ 石巻グランドホテル
☎ 桜坂高等学校同窓会事務局 ☎22-4421

河北 みんな笑顔の夏祭り

サマーフェスタ・イン・かほく



河北地区の夏の一大行事「サマーフェスタ・イン・かほく」が8月12日、河北総合センターで開かれました。コロナ禍の中止を経て、4年ぶりとなる今年のテーマは「みんなで笑顔・夏祭り」。並んだ祭り屋台の数は、コロナ前の約3倍の規模となりました。軽食やハンドメイド雑貨販売のほか、ビンゴ大会、花火打ち上げなど多彩な催しが繰り広げられ、大勢の来場者が祭りを楽しみました。



Topic of town まちの話題



牡鹿 1500食の炭火焼きに行列

捕鯨の町象徴「鯨まつり」

捕鯨のまちを象徴する夏祭り「牡鹿鯨まつり」が8月20日、鮎川浜のホエールタウンおしか周辺で開かれました。炭火で焼いたツチクジラ肉1500食が無料で振る舞われ、長い行列ができていました。捕鯨船前に設けられた特設ステージでは牡鹿地区内の小中学校による太鼓演奏やソーラン踊りが繰り広げられました。夜には鮎川港で約350発の花火が打ち上げられ、8号玉や水中スターメインなどが華やかに彩りました。



石巻 鯨で料理研修

宮城県家庭科研究会石巻研修会

8月4日、市内高等学校の家庭科教諭の研修会「宮城県家庭科研究会石巻研修会」が県水産高等学校にて開催されました。同校の教諭が調理講師を務め、鯨バーガー、鯨竜田揚げ、ホヤ酢の3品を調理したほか、他の調理方法についての紹介もありました。今回の研修会では、牡鹿地区の外房捕鯨(株)鮎川事業所が協力し、鯨肉提供や捕鯨の現状や鯨肉の特性についての説明を行い、捕鯨と鯨食普及の促進に努めました。



河南 4年ぶりに盆踊り開催

広瀨の盆踊り2023

コロナ禍で4年ぶりとなる「広瀨の盆踊り2023」が8月14日、広瀨小学校の駐車場や体育館でありました。広瀨地区では夏の恒例行事として「広瀨夏祭り」が長年開催されてきましたが、平成30年を持って終了。翌年から「広瀨の盆踊り」として夏祭りをリニューアルさせましたが、翌年以降はコロナ禍で中止となっていました。盆踊りは、体育館に櫓を設置し、音楽を流して地元住民らが夏の風物詩を楽しみました。



雄勝 子ども向け縁日にぎわう

おがつ夏フェス3日間開催

道の駅硯上の里おがつでは8月12~14日の3日間、「おがつ夏フェス2023」が開かれました。施設内に子ども向けの縁日コーナーを設けての輪投げや射的があり、キャラクターバルーンやお菓子といった景品獲得を目指して親子で奮闘していました。夏フェスは「音楽と花火の彩」をテーマとし、民謡歌手の瑞穂あけみさんをはじめ、県内出身の歌手が連日ステージで歌声などを披露。かき氷の早食いやラムネの早飲み大会もあり、両部門とも一等賞を目指して熱い戦いを繰り広げていました。



桃生 4年ぶり読み聞かせの会

サークルが笑顔の贈り物

桃生公民館の読み聞かせサークル「お月とお星の会」(佐藤貴子代表)が8月25日、館内で「えほんとおはなしの会」を開きました。コロナ禍は開催を見合わせており、今回が4年ぶりです。5人の会員が大型絵本を読んで聞かせただけでなく、手遊びや全身を使った体操を通して集まった地域の親子を楽しませました。会の最後にはお土産として折り紙で作った朝顔や箱を渡し、子どもたちは笑顔と一緒に持ち帰りました。



北上 生き物を探してみよう!

生きもの仲良し大作戦

北上小学校の2年生が生き物への理解を深めるために「生きもの仲良し大作戦」を行いました。児童たちが田んぼ脇の水路に入って生き物探しを始めると、カエルやザリガニ、ドジョウなどを発見し、捕獲しました。その後、児童たちは講師の方から、水路に生息している生き物の特徴や飼育方法を、実際に捕獲した生き物を見ながら解説してもらい、理解を深めていました。



国道398号交差点改良工事のお知らせ

交通渋滞解消のため、南境交差点および大瓜交差点の道路工事を行います。
夜間片側交互通行となりますが、協力をお願いします。

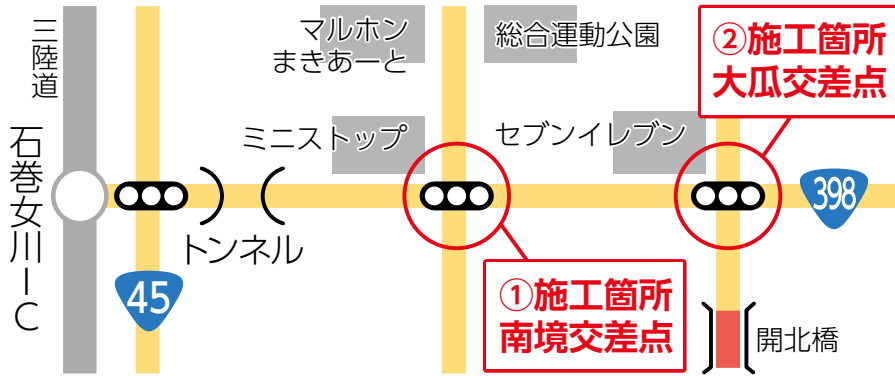
①南境交差点(ミニストップ付近)

とき 10月下旬～12月中旬 午後9時～翌朝6時

②大瓜交差点(セブンイレブン付近)

とき 10月下旬～2月中旬 午後9時～翌朝6時

☎ 県東部土木事務所 ☎94-8763
市道路課(内線5647)



エネルギー・食料品等価格高騰重点支援金

対象

- ・住民税非課税世帯 令和5年6月1日時点で、世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税である世帯
 - ・家計急変世帯 申請日において、住民税非課税世帯以外で、予期せず令和5年1月から令和5年10月までの家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- ※住民税が課税されている者の扶養親族などのみからなる世帯は対象外です。

給付額 1世帯あたり3万円(口座振込)

申込方法

- ・住民税非課税世帯 8月中旬に確認書を送付していますので、確認ください。
- ・家計急変世帯 申し込みが必要です。申込方法や必要書類など詳しくは、チラシや市ホームページを確認ください。申込書は市役所2階保健福祉総務課または各総合支所市民福祉課、各支所で配布しています。

申込期限 11月15日(水)

※配偶者などからの暴力で避難している方でも受給できる場合がありますので、相談ください。

☎・☎ 価格高騰重点支援金コールセンター
☎0120-353-574



市ホームページ

「原子力災害時における石巻市広域避難計画」および「津波ハザードマップ」改訂に伴う住民説明会を開催します

とき	ところ	対象
10月1日(日) 午後6時30分～8時	ビッグバン	河北地区
10月3日(火) 午後6時30分～8時	稲井公民館	稲井地区
10月4日(水) 午後6時30分～8時	北上公民館	北上地区
10月5日(木) 午後3時～4時30分	雄勝公民館	雄勝地区
10月6日(金) 午後6時30分～8時	渡波公民館	渡波地区
10月10日(火) 午後6時30分～8時	桃生公民館	桃生地区
10月13日(金) 午後6時30分～8時	蛇田公民館	蛇田地区
10月14日(土) 午後2時～3時30分	水産総合振興センター	湊地区

※全戸配布している「津波ハザードマップ」を持参してください。

※どの会場にお越しいただいても構いません。

※9月開催分については市報9月号に掲載しています。

※津波ハザードマップは市ホームページでも公開しています。また、「石巻まちづくりマップ」サイト中の津波防災マップにおいても、津波浸水エリアなどを確認できます。

☎ 危機対策課(内線4309)



市ホームページ

今月の休日窓口開庁のお知らせ

開庁日時 10月1日(日)、15日(日) 午前9時～午後1時
開庁場所 市役所2階市民課
取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど(15日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません)
※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録はできません。戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

今月の税金 コンビニ収納・口座振替が便利です

納期限 10月31日(火)
○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期
○介護保険料 第4期
○後期高齢者医療保険料 第4期
□口座振替不能者の再振替日 10月16日(月)(10月2日納期限分)
○国民健康保険税 第6期

表記の見方

☑ 申し込み ☑ 問い合わせ ☑ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎0225-95-1111 ☎0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第302号 令和5年10月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4784) ☎0225-23-4340

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

電話番号案内

市役所 ☎95-1111
河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111
河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111
北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111
渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171
荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

市報9月号掲載の人口と世帯数に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

令和5年7月末現在	人口 135,382人	世帯数 62,358世帯
令和4年7月末現在	人口 137,546人	世帯数 62,211世帯

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和5年8月末現在	人口 135,263人	世帯数 62,373世帯
令和4年8月末現在	人口 137,392人	世帯数 62,212世帯