

9月

スポーツ・文化・催し



総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時 (日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 第4水曜日

- 子育てママのリフレッシュフィットネス教室
4クール 心地よく汗を流して心もからだもすっきりと(託児付き)
4日(月)・11日(月)・25日(月)
午前10時30分～正午
対象 0～3歳児とそのママ
定員 15組 料金 4,500円
4日(月)には、助産婦による「育児やママのからだ悩み相談」もあります。
- キッズバレエスタジオ教室
6日(水)・27日(水)
対象 石巻圏域小学校1～4年生
料金 年間3,500円
- バドミントン・卓球教室
毎週金曜日 午前10時～11時30分
対象 石巻圏域在住の18歳以上の方
- バドミントン教室
料金 3,000円(年間)、保険料(任意加入)
- 卓球教室
料金 2,000円(年間)、保険料(任意加入)
- 仙台89ERSアカデミー
5日(火)・19日(火)
対象 小学3年生～高校1年生 料金 5,000円
※学年により時間が異なります。詳しくは問い合わせてください。無料体験もおこなっています。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休日は午後5時まで)
 休 18日(月)・23日(土)・30日(日)・24日(日)はフリー利用と講座のみ休み

- 令和5年度後期(10月～令和6年3月)講座の新規受付を開始します!
10日(日) 午前10時
- 秋の文化祭第一弾「音楽舞踊発表会」
24日(日)
※24日(日)は駐車場を利用できません。近隣の駐車場または公共交通機関をご利用ください。

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
 開 午前9時～午後9時
 休 日曜日(月曜日が祝日の場合は翌日が休館日)

- 劇団うらりて公演「クローゼットQ」
9日(土) 開場 午後2時30分、開演 午後3時
定員 350人(先着)
料金 一般 2,000円、7歳以上18歳以下 1,500円

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998
7日(木) 午後6時30分、
12日(火) 午前10時、19日(火) 午後2時
- ビッグバン ☎62-1120
8日(金)・22日(金) 午後3時、7時
※要電話予約(午前9時～午後5時)
- 遊楽館 ☎72-3561
6日(水)・18日(月)・祝 正午、午後5時
※要電話予約(午前9時～午後5時)

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 2日(土)

- ゆるゆるトレーニング教室
15日(金)・22日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 高校生以上(女性限定) 定員 8人
料金 入館料のみ
- リラクセストレッチ講座
7日(木)・21日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 8人 料金 入館料のみ
- すっきり脳トレ&ストレッチ
4日(月)・25日(月) 午前10時～10時45分
対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 休なし

- ナイトヨガ
講師 IHTA認定ヨガインストラクター 坂本佳那
22日(金) 午後7時～8時 定員 50人
料金 1,000円(中学生以下無料)
- ティーボール教室 講師 石巻野球会議
23日(土)・初 午後5時～6時 対象 小学1～4年生
定員 20人 料金 500円、兄弟参加の未就学児は300円

石巻中央公民館 ☎22-2970
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 子育てサロン「いっしょクラブ」
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
8日(金) 午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着) 飲み物を持参してください。
- 子育てサロン「いっしょクラブ」
おりがみ 22日(金) 午前10時～11時30分
定員 親子15組(先着) 飲み物を持参してください。
- 石巻市ジュニアリーダーげろっば
「第2回げろっば祭り」
ジュニアリーダーとゲーム(射的・輪投げ・クイズなど)
30日(土) 午前10時～11時30分 定員 30人(先着)
申込方法 各小学校に配布するチラシに記載しているQRコードから電話またはメールにて申し込みください。
申込期限 26日(火)

サン・ファン館 ☎24-2210
 サンファン館企画画展 休 休
 休 リニューアルのため休館中

- 「第4回「伊達政宗の黒船」サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集
「絵画」「デザインマーク」の2部門からサン・ファン・パティスタ号や伊達政宗、支倉常長などに関する作品を募集しています。
対象 全国の小中学生
応募方法 作品応募票に必要事項を記入の上、応募してください。応募票はホームページからダウンロードできます。
応募期限 10月11日(水)必着
※余裕をもってご応募ください。
※詳しくはサン・ファン館ホームページをご覧ください。

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 稲井くらしの講座 第4回学習会
「携帯電話・スマートフォンの安全な使い方」
6日(水) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座 会員
- 一般教養講座「健康ヨガ教室」
講師 菅原美江子
14日(木) 午前10時
対象 市内在住の方 定員 20人(先着)
申込方法 電話または窓口にて申し込みください。
申込期限 7日(木) 午後4時
- 稲井くらしの講座 第5回学習会
「簡単!家庭でできるトレーニング」
20日(水) 午後1時30分
対象 稲井くらしの講座 会員

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- くらしの教室「明英大学」移動学習会
15日(金) 午前8時30分
- いしのまきマツニティ・ビーフェスタ2023
17日(日) 午前10時～午後2時
対象 妊娠期～0歳児ベビーフAMILY
定員 200人
NPO法人ベビースマイル石巻事務局
☎24-8304

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 休なし

- 女性教室「くらしの講座」第4回学習会
8日(金) 午前10時～11時30分
- 高齢者教室「寿大学」第4回学習会
12日(火) 午後1時30分
- 一般教養講座「陶芸教室」
講師 榎樹典 笠政彦氏 30日(土) 午前10時
定員 15人(抽選) 料金 2,300円
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 19日(火) 正午

石ノ森美術館 ☎96-5055
 休 火曜日

- 第74回マンガタツインラストギャラリー
冬の萬画館大賞 作品募集
テーマ「糸」
作品サイズ Aガキサイズ(100mm×148mm)
※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷したものを提出
作品数 1人3点まで
別紙に作者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、作品を送ってください。
※応募作品の権利は全て石ノ森美術館に帰属し、返却しません。
申込期限 11月20日(月)必着
発表会 12月4日(月)
〒986-0823 中瀬2-7
石ノ森美術館 MIG project係

図書館 ☎93-8635
 開 午前11時～午後6時
 休 水曜日(午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 蔵書点検のため河北分館を休館します。
6日(水)～8日(金)
- あかちゃんおはなし会
1日(金)・15日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、これからパパ・ママになる方
※おはなし会終了後、午前11時30分まで多目的室を開放しています。
- たのしいおはなし会
2日(土)・16日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
- 読書会 今月の本「黒牢城」 米澤穂香
12日(火) 午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会
9日(土)・30日(土) 午前10時30分～11時
- おしゃべりなどくしよ会
今月の本「わらしべ長者」
10日(日) 午前10時30分～正午
- 絵本とおはなしの会勉強会
14日(木) 午前10時～正午
- 定例おはなし会
16日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館
予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
- へびた 12日(火)・26日(火) 午前10時～11時
ところ 蛇田公民館
- わたは 12日(火)・26日(火) 午後1時～2時
ところ 渡波公民館
- しゃくしよ 12日(火)・26日(火) 午後3時～4時
ところ 市役所5階市民ホール
- ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。

手作り絵本展&図書館竣工50周年記念企画「どこころ?～おきてください昭和の石巻～」

世界にたった1冊の手作り絵本を展示します。また、場所が特定できない昭和の石巻の写真も展示します。ぜひ来館して、手がかりをお知らせください。
 とき 12日(火)～10月29日(日)
 ※場所が特定された写真は11月頃に公開します。

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 ※25日(月)はリモートプログラムのみ開催

- 第四十四回石巻地方神楽大会
3日(日) 開場 午前9時、開演 午前9時30分
料金 1,000円(中学生以下500円)、
当日 1,200円(中学生以下600円)
開 函南公民館 ☎86-3663
- 塚越慎子いしのまき観光大使就任記念コンサート～響けマリンパの音色 復興を願い～
10日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時
料金 2,000円(全席自由席)
開 石巻復興祈念演奏会実行委員会
☎06-6632-1090

●令和5年度石巻地区中学校英語唱読弁論大会
12日(火) 開場 午前9時、開式 午前9時30分
開 函南東中学校 佐々木 ☎73-2411

- 月明かりコンサート2023
出演 三宮正満(オーボエ)・エマニュエル・ジラル(チェロ)・荒井敦子(パイプオルガン)
25日(日) 開場 午後6時、開演 午後6時30分
定員 200人※要整理券
- 令和5年度レインボークラブ石巻 わくわくフェスティバル
28日(木) 開場 午後1時、開会 午後1時30分
開 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
- 遊楽館「パイプオルガン演奏体験」
30日(土) 午前9時～午後5時(1人30分)
対象 鍵盤楽器がある程度弾ける方
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込開始 16日(土)

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- アクアピクス
12日(火)・26日(火) 午後7時30分～8時30分
8日(金)・22日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 10人 料金 1,100円
講師 健康運動指導士 笠安子
- アクアワーク肩こり腰痛予防緩和
10日(日)・24日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料)
- 筋トレ&ストレッチ
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生
- ヨガ教室
1日(金)・15日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生
- 秋短期水泳教室 受付中
1期 16日(土)～18日(月)・祝 全3回
午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年 定員 30人
料金 会員 3,500円、非会員 4,000円

●新日本舞踊 若葉流夢の花舞台
10日(日)
開場 午前10時、開演 午前11時
開 新日本舞踊 若葉流 阿部 ☎090-2953-8595

- 杜のまよりin石巻
18日(月)・祝
午前10時45分～午後4時20分
開 NPO法人せんだい杜の子ども劇場 事務局
☎22-375-3548
- ワグネルピアノ演奏体験会
23日(土)・初・10月21日(土)・22日(日)
午前9時15分～午後4時35分
定員 先着10人(組)1人(組)30分程度(先着)
- MOA美術館石巻児童作品展
23日(土)・初 午後1時～8時
24日(日) 午前9時～午後3時
開 MOA美術館石巻児童作品展実行委員会
伊藤 ☎080-5568-9079
- 小竹一成&榊原花梨
クラリネットデュオリサイタル2023
24日(日) 開場 午後1時30分、開演 午後2時
開 小竹 ☎kotake5234@outlook.jp

石巻市博物館
 ☎98-4831
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- 旧親慶丸商店・博物館合同展「浅井元義スケッチ展～石巻の風景～」
10日(日)まで ※旧親慶丸商店は火曜日休館
料金 一般300円、高校生200円、
小中学生100円、旧親慶丸商店は無料
- まあるきアツアツ「スケッチでめぐる石巻市街地の移り変わり」
2日(土) 定員 20人 料金 1,200円
申込方法 旧親慶丸商店にメールにて申し込みください。 ☎info@kankeimaru.jp
- 毛利コレクション特集展
「在野の考古学をひも解く～交流と蒐集～」
11月12日(日)まで
料金 一般300円、高校生200円、小中学生100円
ところ 常設展示室 毛利コレクション展示室
- 第6回特別展「学んで、旅して、たのしむ浮世絵」
浮世絵～広重美術館コレクション～
2日(土)～10月29日(日)
※10月3日(火)は展示替えのため企画展示室閉室
料金 一般800円、高校生600円、小中学生400円
ところ 企画展示室
企画展の観覧料で常設展も観覧可能です。
- 講演会「学んで、旅して、たのしむ浮世絵」
9日(土) 午後1時30分～3時 定員 300人
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
- ワークショップ「浮世絵鑑賞に挑戦」
30日(土) 午前10時、午後2時
ところ マルホンまきあーとテラス創作室
定員 各回10人(先着)
申込方法 電話にて申し込みください。
申込開始 2日(土)
- 布展長治特集展覧「布展長治と関東大震災」
1日(金)～令和6年1月8日
料金 一般300円、高校生200円、小中学生100円
ところ 常設展示室 石巻にゆかりの先人たち

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 開 午前9時～午後10時
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- 第66回東北吹奏楽コンクール
開場 午前9時30分、開演 午前10時
2日(土) 小学生の部、高等学校小編成の部、大学の部
3日(日) 中学生小編成の部、職場一般の部
開 宮城県吹奏楽連盟 ☎022-275-6761
- 映画「にしかたショパン」上映会 仙台出身
左手のピアニスト早坂真子ミニコンサート
8日(金)
開 開場 午後2時45分、開演 午後3時
夜の部 開場 午後5時45分、開演 午後6時
開 (株)Office Hassel 近藤 ☎090-1130-6082