



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



### Jアラートの全国一斉訓練を実施します

Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練が行われます。防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテス

## 令和4年度「かわまち大賞」を受賞!

「かわまち大賞」は、先進的な「かわまちづくり」を、国土交通大臣が表彰するものです。

復旧・復興事業により、古くから川湊として栄えた本市に、新たな賑わい・憩いの場が生まれました。

今後も「かわ」と共に発展を続け、魅力を発信します。



河川港湾高規格道路整備推進課 (内線5606)

ト音声が流れず、実際の災害と間違わないように注意してください。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

2月15日(水) 午前11時ごろ

危機対策課 (内線4311)

### 電話で「お金の話」は詐欺!

県内では特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも令和4年9月末現在で約5,900万円の被害が発生しています。

犯人は、子どもや孫になりすましたり、市役所職員などを名乗ったりして電話をかけてきますが、電話でお金の話が出た時は、まず気持

ちを落ち着けて家族や警察などに相談してください。

そして何より、犯人からの電話を受けないことが一番

ですが、それには特殊詐欺電話撃退装置が有効です。石巻警察署では特殊詐欺電話撃退装置の貸し出しを行っていますのでお問い合わせください。

石巻警察署生活安全課 (内線4141)

### 上下水道の手続きはお早めに

使用中止の手続き

「水道使用水量等のお知らせ(検針票)」を確認し、早めに連絡ください。

使用開始の手続き 「水道をご利用されるお客様へ」の「お客さま番号」を確認の上、使用開始の5日前までに連絡ください。なお、水道料金と下水道使

用料は、合算して請求を行っています。

水道企業団お客さまセンター(受託事業者

石巻地方水道サービス共同企業体) (土日・祝日を除く)

096-49955

### 住民票の請求について

住民票は本人および同一世帯の方が申請することができます。代理人が申請する場合は委任者本人直筆の委任状が必要です。

また、マイナンバー、住民票コード入りの住民票を代理人が申請する場合は、委任者本人の住民登録地へ郵送

する必要があります。窓口に来た方の本人確認書類と併せて切手を貼った宛先記載の返信用封筒が必要

です。なお、マイナンバー、住民票コード入りの住民票は、法律により使用目的が限られていますのでご注意ください。

### 特別支援教育共同実習所 第19回作品展

特別支援教育共同実習所

は、各中学校の特別支援学級に在籍する生徒が集まり、さまざまな作業学習を行う教育施設です。生徒が実習で作った作品を展示します。

2月24日(金)正午、27日(月)午後4時

2階 イオンモール石巻

展示作品 縫製作品(エプロンなど)・陶芸作品(皿など)・メモ帳・カレンダー!

平面プロック

特別支援教育共同実習所 (内線6220)

### 絶対ダメ!「歩きスマホ」 「ながら運転」

近年、スマートフォンを操作しながら歩いたり、車両の運転をする「ながらスマホ」が社会問題のひとつとなっています。他の歩行者や車両、信号や踏切に気がつかず重大な交通事故につながるおそれがあります。法律違反になり、非常に危険ですので、絶対にやめましょう。

地域協働課 (内線3318)

### 狩猟期間のお知らせ

ニホンジカおよびイノシシの狩猟期間は3月31日(金)までです。

狩猟では猟銃を使用するため、期間中に山中に立ち入る場合は、目立つ色の服や帽子を着用するなど、十分にご注意ください。

また、狩猟に使用するわなを見かけた場合は、危険ですので近づかないようにしてください。

ニホンジカ対策室 (内線3559)

### 市営住宅家賃の減免申請について

世帯の収入が著しく低額になり、家賃の支払いが困難になった場合は家賃の減免を申請することができます。

対象 市営住宅など入居世帯 または東日本大震災により入居された世帯(平成25年度に管理開始し、令和

5年度に11年目を迎える復興公営住宅で、政令月収8万円以下の世帯)

申込方法 窓口に相談の上、申し込みください。

県住宅供給公社

東部支社 入居管理班 午前8時30分~午後5時15分(土日・祝日を除く) 85-0301



### 第4回不審者対策 学校区パトロール

各小学校区で児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りの協力をお願いします。

2月16日(木)

※各小学校の都合により変更する場合がありますので、各小学校にお問い合わせください。

重点地区 渡波小学校

総合相談センター (内線2533)

### 今月は児童手当の支給月です

令和4年10月から1月分の児童手当を2月10日(金)に振り込みます。

※出生などにより養育する児童の数に変更が生じた場合や転入、転出などした場合は速やかに窓口または郵送で手続きをしてください。手続きが遅れると、手当を受給できない月が発生する場合があります。

子育て支援課 (内線2512)

各総合支所市民福祉課

## 宝くじ助成で地域づくり

(一財)自治総合センターからコミュニティ助成を受け、住み良い地域づくり活動に必要な備品を整備しました。助成を受けた団体と事業内容は次のとおりです。

助成団体名
長渡行政区
整備内容
長胴太鼓、並附締太鼓など



※宝くじ助成を希望する団体は、問い合わせください。 地域協働課(内線3315)・各総合支所地域振興課

## 止水板等設置事業補助金



冠水・浸水対策に止水板を設置しませんか?住居、事務所、店舗などに止水板などの設置工事をされる方に経費の一部を助成します。

対象要件など、詳しくは問い合わせください。

補助金額 止水板等設置工事費などの費用の2分の1(上限50万円)

下水道管理課(内線5684)

## あなたの自宅が申告会場!

混雑した申告会場に行かなくても、自宅からスマートフォンやパソコンで24時間いつでも確定申告書を作成することができます。作成した申告書はe-Taxで提出してください。申告書の作成でお困りの時は、「税務相談チャットボット」がお答えします。



申告はこちら



チャットボット

石巻税務署 個人課税第一部門 23-8153

### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)の案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(年1・95%(令和5年1月4日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることが出来ます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセン

ター(ナビダイヤル)  
☎ 0570-0008-656  
☎ 03-5321-8656

市学校教育課  
(内線5028)

### 令和5年度奨学生募集

経済的理由により修学困難な方々に学資を貸与し、有能な人材を育成するため、奨学生を募集します。

※他の奨学金との併用は不可  
募集課程および貸与額

・高校生(高等専門学校1〜3年生を含む)  
月額15,000円以内  
・専修学校生(修学期限が



下水道建設課  
おがたこうじろう  
小形浩二郎さん  
東京都から派遣

本年度から派遣となり、市街地の雨水排水施設整備に携わっています。市民の皆さんに公共事業に理解していただき、下水道事業がスムーズに行えています。浸水被害が軽減され、住み良い街になるよう、一日も早く工事が完成できるように努めています。

東京都で30年以上、下水道二筋で工事の監督業務や設計など全般を行ってきました。前派遣職員の講話を聞き、自分にもお手伝いできればとこちらでの勤務を希望しました。

石巻は気候も良く、東京に比べて冷房期間が短いのが印象的です。牧山市民の森の桜ときれいな海の景色が好きです。千葉県館山市の生まれで、房総半島にも鯨を食べる文化があるので親近感があります。

川開き祭りの孫兵衛船競漕や大漁踊りに参加し、牡鹿のイベントにも出掛けました。こちらに来てから始めたキャンプが楽しくなりました。これから若い人たちが市を盛り上げていけば、5年、10年後には、より自慢できる素晴らしい街になっていると思います。

デジタルカメラなどに使われているリチウムイオン電池などの「小型充電式電池」による発火および発煙が頻発しています。こうした事故を防ぐため、通常のごみ収集に



### フードドライブ実施中!

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

とき 2月10日(金)、28日(火)  
午前8時30分〜午後5時  
ところ 環境課カウンター  
各総合支所市民福祉課

☎ 廃棄物対策課  
(内線3374)

### 「小型充電式電池」は正しく処分しましょう

デジタルカメラなどに使われているリチウムイオン電池などの「小型充電式電池」による発火および発煙が頻発しています。こうした事故を防ぐため、通常のごみ収集に

は出さず、次のとおり処分してください。

①小型充電式電池が内蔵されている家電を廃棄する際、取り外せる場合は必ず電池を取り外してください。

②小型充電式電池は、火災防止のため、金属端子部分をテープなどで絶縁の上、販売店などのリサイクル協力店へお持ちください。



※回収対象電池やリサイクル協力店は、(二社)JBR Cのホームページでご確認ください。

③小型充電式電池を取り外したあとの小型家電は、市内公共施設などに設置されている使用済み小型家電回収ボックスへ投入するなど、正しく排出しましょう。

☎ 廃棄物対策課  
(内線3373)



### みやぎ結婚支援センター「みやマリ」20歳代の登録料補助キャンペーン

県では幅広い年代の出会いの機会の拡大を図るため、20歳代の登録料半額キャンペーンを実施しています。それに伴い、市では半額となった登録料の全てを補助します!

対象 市内に住所を有する20歳代の独身者

申込方法 「みやマリ」に登録後、地域振興課へ申し込みください。



申込期限 2月28日(火)

☎ 022-797-3083  
市地域振興課  
(内線4246)

### 令和5年度石巻市民大学「まなび舎」講座登録募集

市民の学びの場のメニューや講座を募集します。講座の開設を希望する方は問い合わせください。

申込方法 講座登録票を窓口またはホームページから取得し、申し込みください。  
申込期限 2月28日(火)



☎ 生涯学習課  
(内線5054)

### 航空自衛隊松島基地モニター募集

基地行事(航空祭、体験搭乗など)への参加  
・基地モニター会議(基地見学など)への参加  
・自衛隊や松島基地に関するアンケート調査への協力  
対象 18歳〜69歳までの市内に住民登録のある方

※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員は除く。

定員 10人  
期間 1年間  
(4月〜令和6年3月)

申込方法 はがきまたはEメールに氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、職業、住所、電話番号、応募の動機を記入し、申し込みください。

申込期限 2月12日(日)必着  
☎ 02-2111-8211  
✉ 4wg-adm008@inet.asdf.mod.go.jp

### 石巻市ハラスメント防止セミナー受講生募集

男女をはじめとする多様な存在が、お互いの意志や価値を尊重できる社会に向けて、認識の違いから生まれるセクシュアル・ハラスメントなどの防止に関する意識啓発セミナーを実施します。

とき 2月15日(水)  
午後1時30分〜3時  
ところ ささえあいセンター

対象 石巻圏域の事業者、男女共同参画に関心のある方  
定員 30人  
申込方法 電話、FAX、Eメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。

申込期限 2月10日(金)  
☎ 地域振興課  
(内線4245)  
☎ 90-8043  
✉ islocpromo@city.ishi-nomaki.jp

### 石巻市ファミリーサポート事業 協力・両方会員初回登録講習 開催のお知らせ

保育や保健に関する3時間程度の座学および2時間の救命法実技講習です。市では、地域子育てをサポートする会員組織「石巻市ファミリーサポート事業」において、協力会員(お子さんを預かることができる会員)・両方会員(お子さんを預かることも預けることもできる会員)を募集しています。本講習を受講すると協力・両方会員に登録ができます。援助対象年齢0歳〜小学6年生まで。報酬は平日1時間600円、土日・祝日1時間700円。  
とき 3月4日(土)午前9時40分〜午後3時30分(午前9時30分受付開始)  
ところ 新立野第一復興住宅集会所(のぞみ野三丁目5-1)  
対象 市内在住で20歳以上、心身ともに健康で子育て支援に興味があり、お子さんを安全に預かることができる方。現在利用会員で今後両方会員として援助を行うことができる方。  
申込期限 2月24日(金)  
☎ 石巻市ファミリー・サポート・センター事務局  
のぞみ野2丁目2番4号(石巻信用金庫総合相談センター4階) ☎23-7407  
✉ famisapo.ishinomaki@gmail.com 月〜土曜(日・祝休み)午前9時〜午後4時

### 石巻地区介護福祉フェスティバル(WEB配信) ~リアル介護ドキュメンタリー~ 「ケアヒーローたちの仕事スタイル」

「介護の魅力」や「職業としての魅力」を発信します。  
配信日時 2月23日(木・祝)午後5時  
※YouTubeで配信スタート



☎ 県老人福祉施設協議会  
石巻・東松島地区連絡協議会事務局  
☎62-3380  
市介護福祉課(内線2432)



配信はこちら



### 令和5・6年度石巻市スポーツ推進委員の募集

#### 応募資格

①市に在住・勤務・在学する方

②令和5年4月1日現在の年齢が20歳以上65歳未満で健康状態が良好である方

③石巻市スポーツ推進委員会の一員として活動できる方

募集人数 若干名

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、郵送またはEメール、FAXで申し込みください。

※募集要項および申込書は、スポーツ振興課、各公民館で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

申込期限 2月28日(火)

選考方法 書類選考を原則とします。

申・團 スポーツ振興課

(内線33328)

FAX 25-6473  
✉ isportspr@city.ishinomaki.jp

### 石巻市「食」の自立支援事業 新規事業者募集

一人暮らしなどの高齢者で心身の障害および加齢により、調理が困難な方に対して、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに安否確認を行う新規の事業者を募集します。申し込みについては、所定の手続きが必要ですので、問い合わせください。

申・團 介護福祉課  
(内線2444)

### 第7回いしのまき復興マラソン参加者募集

とき

6月10日(土)、11日(日)

ところ 石巻南浜津波復興

祈念公園

募集期間 2月20日(月)～

4月4日(火)

※申し込み方法、料金など詳しくはホームページをご覧ください。



市ホームページ

申・團 スポーツ振興課

(内線33325)

### 「RPA入門講座」受講生募集

RPA(ロボットによる業務自動化:Robotics Process Automation)は、

定型的な事務作業をパソコン上のソフトウェア型ロボットにより自動化するもので、例えば、帳簿入力や伝票作成、経費チェックなどに対してRPAを導入することにより、生産性の向上が図れます。

本講座では、RPAの入門的内容および演習を行います。

とき 3月7日(火)、8日

(水)午前9時～午後3

時50分

ところ 県立石巻高等技術

専門学校 西館パソコン室

(門脇字青葉西27-1)

対象 現在、在職中の方

2日間受講可能な方

定員 10人(定員を超えた

場合は抽選)

料金 テキスト代 500円

申込方法 申し込みフォームから申し込みください。

申込期限 2月22日(水)

持ち物 筆記用具、昼食



申し込みフォーム

申・團

県立石巻高等技術専門学校

22-719

申・團 市商工課

(内線3525)

### おもてなしセミナー「中小企業に必要な『ブランディング』とは？」参加者募集

(二財)ブランド・マネージャー認定協会の小野寺豊氏を講師に迎え、中小企業に必要な「ブランディング」について学ぶセミナーです。

①身近にあるブランド

②ブランディングとは何か

③なぜ中小企業にブランディングが必要なのか

④どのようにブランドを作るか

とき 2月15日(水)

午後2時～4時30分

ところ かわまち交流センター

1階市民交流ホール

※車でお越しの際はかわまち

立体駐車場を利用の上、

駐車券を持参ください。

定員 36人(先着)

申込方法 FAXにて申し込み

ください。

申・團 (二社)石巻観光協会

93-6448

FAX 22-2710

### 合同企業説明会

求職活動中の方と市内企業のマッチングを図るため、合同企業説明会を開催します。事前予約すると当日の受付がスムーズにできます。(当日参加も可能)

とき 2月21日(火)

午後1時30分～3時

ところ マルホンまきあーと

テラス大研修室ほか

対象 求職活動中の方

申・團 みやぎシゴトサポ

ター石巻(平日・第1・3

土曜日 午前9時30分～

午後5時30分)

0120-543-542

申・團 市商工課

(内線3525)



### 二子復興住宅用地の払下げについて

二子復興住宅11区画の用地払下げ公募を行います。

対象 申込者(登録者)が

居住する住宅建築用の宅

地を希望する方

契約内容 売買契約のみ

申込方法 窓口へ申請書を

直接持参するか郵送によ

り提出してください。

※家族以外の方が持参する場

合は、委任状が必要です。

※募集要項、申請書類は窓

口やホームページで取得し

てください。

募集期間 2月13日(月)～

3月13日(月)

※午後5時必着

申・團 〒986-8501

(住所不要)復興推進課

(内線5483)

### (二財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター 新規会員募集

中小企業で働く勤労者の総合的な福祉事業を増進し、中小企業の振興に寄与することを目的とした団体であり、会員になることで次のような福利厚生事業を受けることができます。申し込み方法など詳しくは問い合わせください。

① 共済給付や生活安定資金

② 人間ドックの助成や健康

維持活動の支援

③ 自己啓発活動に係る助

成、イベント企画および保

養施設などの割引利用

あつせん

対象

・石巻圏域の中小企業に勤

務している方とその事業

主の方

・石巻圏域に在住の方で、

石巻圏域外の中小企業に

勤務している方

入会金 一人500円

会費 一人700円(月額)

申・團 (二財)石巻地区勤労

者福祉サービスセンター

午前8時30分～午後5時

(土日・祝日を除く)

93-9238

98-8630

98-8630

98-8630

98-8630

98-8630

98-8630

98-8630

98-8630

98-8630

98-8630

### シルバー人材センター 入会説明会

市内にお住まいの方を原則として60歳以上の方で健康で働く意欲のある方が入会できます。

とき 2月8日(水)午前9

時(受付 午前8時40分～

8時50分)

ところ シルバー人材セン

ター事務所(南中里三丁

目14-3)

申・團

(公社)シルバー人材セン

ター事務所(内線3525)

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

94-3683

### 勤労者生活安定資金融資の案内

- 中小企業に勤務する皆様に、生活安定確保のための資金の融資を行っています。
- 対象 ●市内に1年以上住所を有する方または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している中小企業勤務者
- 市町村民税を完納し、かつ当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方
- 現在この融資を受けていない方
- 日本労働者信用基金協会の代位弁済を受けていない方
- 日本労働者信用基金協会の保証承諾を受けられる方(保証料は取扱金融機関である東北労働金庫が負担)

用途区分	融資額	償還期間	貸付利率	用途の例
一般生活資金	100万円以内	7年以内	2.75%	婚姻、葬祭、住居移転費用など
教育資金	300万円以内	10年以内(5年以内の据置期間を含む)	1.55%	入学金、授業料などの教育費
自動車資金	200万円以内	7年以内	1.55%	通勤用自動車購入

※借金の返済、日常の生活費などは融資の対象となりません。

申・團 東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355 團 市商工課(内線3525)



### 第4回普通救命講習Ⅰ (一般公募)

とき 2月19日(日)

午前9時～正午

ところ 女川消防署2階研修室

対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申込方法 石巻広域消防

ホームページまたは各消

防署にある申請書で申し

込みください。

再講習の方は、受講申請

時および講習日に修了証

を持参してください。(受

講料無料)

### 防災「合言葉」受賞作品

避難するそんな時こそ声を出せ  
私が連れてく みんなの元へ  
住吉中学校2年 やまうち せな 山内 紗

学校安全推進課(内線5082) 令和3年度石巻市学校防災推進会議

### 防災ラジオテスト放送

2月10日(金)午後3時ころ  
申 各消防署  
團 女川消防署 ☎54-2119

### 賃貸住宅退去時の注意点

賃貸住宅の退去時に修繕費として高額な料金を請求されたという相談が少なくありません。一般的に、日常生活で出来た通常損耗や経年劣化による修繕費は貸主が負担し、借主の不注意による傷や汚れは借主が負担することとされています。トラブル回避には、入居前に部屋にすでにある傷や汚れを撮影し、貸主と共有し、退去時には必ず貸主と一緒に部屋の状態を確認し、修繕費の内訳をもらい、疑問があれば、説明を求めて話し合みましょう。

☎ 総合相談センター ☎23-5040

北上川河口のまちを中心に、かつての風景から現在へと記憶をめぐるパネル展を開催します。また、門脇地区住民の皆さんがつくってきた短歌を通して、きの流れを見つめます。懐かしさの中に混在する今の暮らしとのつながりを探してみませんか。  
とき 2月11日(土・祝)～4月9日(日)  
ところ 震災遺構門脇小学校 企画展示室  
料金 入館料のみ  
☎ 震災伝承推進室 (内線4343)

企画展 「とよのなごれ」



## 2月の相談あんない

### 行政

- 行政書士相談 ※要予約
  - ・20日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
  - ☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
  - ・1日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 1階会議室
  - ・1日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
  - ・3日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
  - ・8日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
  - ・10日(金) 午前10時～午後3時 北上総合支所 2階多目的室
  - ・17日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階第3会議室
  - ☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

### 法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
  - ・14日(火) 石巻のぞみ野法律事務所 住吉弁護士
  - ・28日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
  - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
  - ※要予約。予約受付開始 1日(水) 午前9時
  - ☎・☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約  
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
  - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
  - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
  - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
  - ・交通事故相談
  - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
  - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
  - ☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
  - 午前9時～午後5時(土・祝日を除く)
  - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談 ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)  
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
  - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
  - ☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
  - 午前9時～午後5時 ※土・祝日を除く
- 司法書士による相続登記相談  
令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。
  - 6日(月) 午前10時～午後3時 市役所5階 住宅課 ※要電話予約
  - 対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)
  - ☎・☎ 宮城県司法書士会 ☎022-263-6755
  - 午前9時～午後5時(土・祝日を除く)

### 交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
  - 午前8時30分～午後4時45分(土・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
  - 午前9時15分～午後5時(土・祝日を除く) ☎0570-022808

### 子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
  - 午前8時30分～午後5時15分(土・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
  - 午前8時30分～午後5時(土・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
  - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
  - 午前10時～午後6時(土・祝日 午前9時30分～午後5時)
  - ☎98-4158、080-1664-2936
  - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
  - 午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878、080-9259-0361

### 暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
  - 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
  - ・1日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 1階会議室
  - ・1日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
  - ・3日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
  - ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
  - ☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

### 暮らし

- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
  - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
  - ・休日年金相談 11日(土・祝) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
  - 午前9時～午後4時(土・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
  - ・市民相談(内線2532) (土・祝日を除く)
  - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
  - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
  - ・消費生活相談(☎23-5040) (土・祝日を除く)
  - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
  - 午前8時30分～午後5時(土・祝日を除く)
  - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
  - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
  - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
  - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
  - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
  - ☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
  - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
  - ・8日(水) 午後1時～午後4時 河南総合支所
  - ・15日(水) 午後1時～午後4時 河北総合支所
  - ・20日(月) 午前10時～正午 ハローワーク石巻
  - ☎・☎ ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について
  - 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
  - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
  - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
  - ・22日(水) 午前10時～午後3時 渡波公民館
  - ☎ 保護課(内線2505・2507)
- 「災害復興住宅融資」無料相談会
  - 3日(金) 午前10時～午後4時 市役所3階 36番窓口 ※要予約
  - ☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353
  - (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 「住まいの復興給付金」申請相談会
  - 3日(金) 午前10時～午後4時 市役所3階 36番窓口
  - ☎・☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460
  - (通話無料) 午前9時～午後5時(土・祝日を除く)
- 障害のある方に関する相談
  - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
  - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
  - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
  - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
  - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326
- 各地区包括支援センター ※ ( )内は担当地区
  - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
  - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
  - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
  - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
  - ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
  - ・湊(湊) ☎90-3146
  - ・河北(河北) ☎61-1252
  - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
  - ・河南(河南) ☎86-5501
  - ・ものう(桃生) ☎76-5581
  - ・北上(北上) ☎61-7023
  - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

### 障害者

### 介護