



いしのまき



△おしか御番所公園から見た信仰の島・金華山

「^{きん}華山詣^{さん}」
「^{きん}華山道^{どう}」

日本遺産「^{みちのく}GOLD^{浪漫}」

に追加認定

輝く地域振興へ記念式典

産金の歴史や文化にちなむ宮城、岩手両県の2市3町の文化財群で構成する日本遺産「みちのくGOLD浪漫」に、市の「金華山詣」と「金華山道」が追加認定されました。11月7日には、鮎川浜のホエールタウンおしかで記念式典があり、「みちのくGOLD浪漫」推進協議会会長の遠藤涌谷町長から齋藤市長に文化庁からの認定証が届けられました。

金華山で産金の歴史はありませんが、東北の黄金伝説は近世に「金華山詣」へと発展し、石巻からの参詣道は「金華山道」として今も石碑が残ります。市では認定を地域の活性化につなげていきます。



▲鮎川小学校の児童による「牡鹿銀鱗太鼓」の演奏が式典に花を添えました



▲遠藤涌谷町長から齋藤市長へ認定証が交付されました



石巻市イメージキャラクター

日本遺産「みちのくGOLD浪漫」PRポスターコンテスト2022「きんぼす」開催中

7月29日から「金華山道」と「金華山詣」が追加認定された日本遺産「みちのくGOLD浪漫」のPRポスターコンテストを開催しています。身近な「金」にまつわる写真やイラスト、描いた絵にキャッチコピーを合わせてポスターを作成し、応募してください。

各賞 大人の部、こどもの部(小学生以下)
各グランプリ1作品、準グランプリ5作品
申込方法 「うみぼす」ホームページから申し込みください。
申込期限 12月31日(土)
■ 観光課(内線3534)、生涯学習課(内線5052)



申し込みはこちら

市の財政状況をお知らせします

これは、令和3年度・令和4年度に市の財政がどのように運営されたのか市民の皆さんに広く知っていただくために公表するものです。

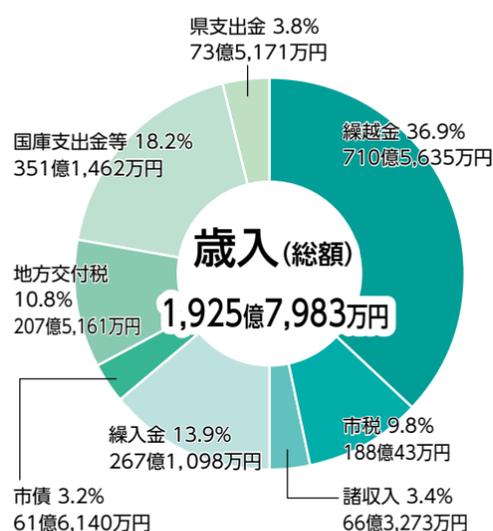
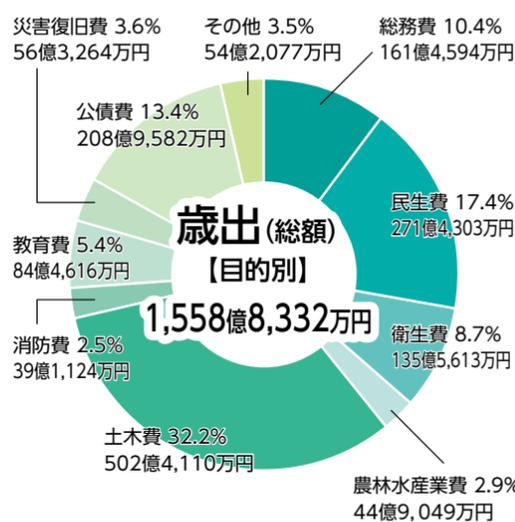
【特別会計】

会計名	予算現額	歳入決算額	歳出決算額
土地取得	9億906万円	9億906万円	9億906万円
水産物地方卸売市場	4億3,581万円	4億2,533万円	4億2,183万円
市街地開発	25億2,288万円	24億9,420万円	19億8,460万円
国民健康保険	158億6,474万円	157億6,686万円	157億2,978万円
後期高齢者医療	18億336万円	17億8,826万円	17億7,437万円
介護保険	146億1,736万円	146億3,939万円	142億6,370万円
計	361億5,321万円	360億2,310万円	350億8,334万円

石巻地方広域水道企業団への負担金 8.5億円
石巻地区広域行政事務組合への負担金 41.9億円

人口	13万7,868人	世帯数	6万1,964世帯
一人当たり市税納付額	13万6,365円	一人当たり一般会計歳出	113万671円
一世帯当たり市税納付額	30万3,409円	一世帯当たり一般会計歳出	251万5,708円
一人当たり貯金残高	6万6,378円	一人当たりローン(市債)残高	61万111円
一世帯当たり貯金残高	14万7,690円	一世帯当たりローン(市債)残高	135万7,478円

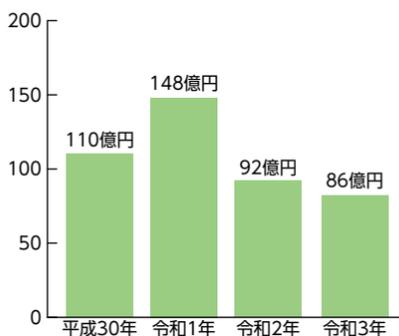
【一般会計】



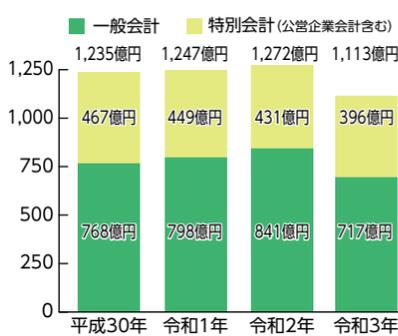
【財政健全化指標】

	令和3年度 数値	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字率	—	11.45	20.00
連結実質赤字比率	—	16.45	30.00
実質公債費比率	9.5	25.0	35.0
将来負担率	37.8	350.0	—

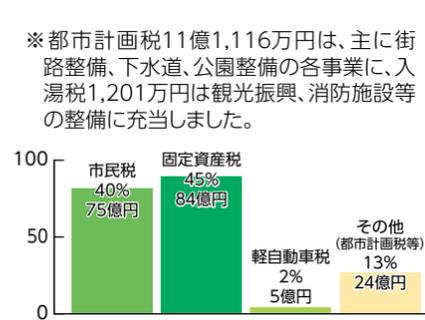
【財政調整基金の状況】



【市債の状況】



【市税の決算状況】



令和3年度決算の概要

令和4年度予算の執行状況および財政状況(9月末時点)

【一般会計】

	予算現額	収入済額	収入未済額	収入率
歳入	1,208億6,413万円	637億6,032万円	571億381万円	52.8%
	予算現額	支出済額	未執行額	執行率
歳出	1,208億6,413万円	334億3,542万円	874億2,871万円	27.7%

石巻地方広域水道企業団への負担金 3.2億円
石巻地区広域行政事務組合への負担金 44.3億円

【特別会計】

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
水産物地方卸売市場	3億5,798万円	8,778万円	1億5,297万円
市街地開発	5億9,934万円	5億960万円	8,730万円
国民健康保険	158億1,183万円	62億6,142万円	64億8,534万円
後期高齢者医療	20億2,325万円	6億3,150万円	6億1,570万円
介護保険	152億1,334万円	61億5,697万円	60億2,163万円
計	340億574万円	136億4,725万円	133億6,293万円

【市有財産】

資産	面積/数量	金額(億円)
土地	43,285,490㎡	22億2,935万円
建物	1,048,314㎡	432億8,549万円
有価証券	1億5,169万円	111億8,877万円

【市債残高】

一般会計	特別会計
687億6,009万円	377億8,304万円

図 財政課(内線4057)

令和3年度 決算の概要(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

【損益計算書】

費用の部	収益の部
医業費用 49億9,144万円	医業収益 31億5,757万円
医業外費用 2億890万円	医業外収益 23億885万円
特別損失 1,008万円	特別利益 19億9,660万円
計 52億1,042万円	計 74億6,302万円
当年度純利益 22億5,260万円	前年度繰越欠損金 61億7,302万円
	当年度未処理欠損金 39億2,042万円

【貸借対照表】

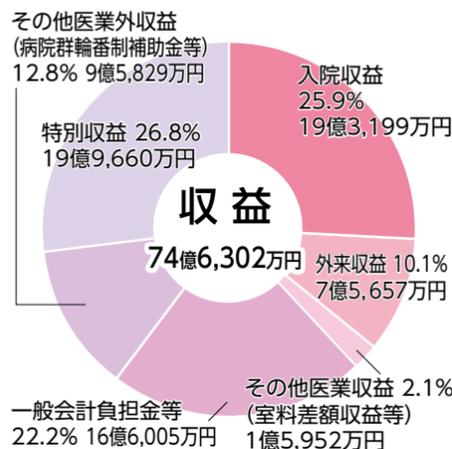
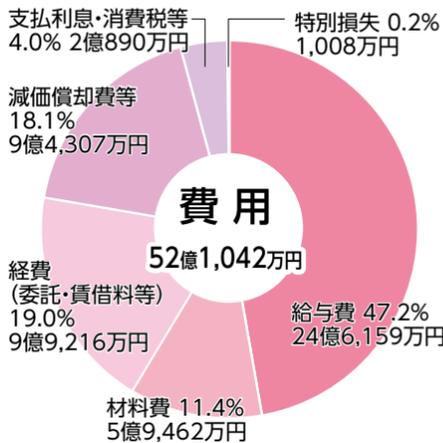
資産の部	負債・資本の部
固定資産 109億4,872万円	固定負債 7億4,148万円
流動資産 13億9,060万円	流動負債 5億5,603万円
	繰延収益 101億9,940万円
	資本金 47億6,283万円
	剰余金 ▲39億2,042万円
計 123億3,932万円	計 123億3,932万円

【石巻市立病院】

区分	令和2年度 決算				令和3年度 決算			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床稼働率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床稼働率
入院	46,313人	126.9人	365日	70.5%	49,126人	134.6人	365日	74.8%
外来	40,627人	167.2人	243日	—	43,738人	180.7人	242日	—
計	86,940人	—	—	—	92,864人	—	—	—

【石巻市立牡鹿病院】

区分	令和2年度 決算				令和3年度 決算			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床稼働率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床稼働率
入院	4,934人	13.5人	365日	54.1%	4,045人	11.1人	365日	44.3%
外来	12,810人	52.7人	243日	—	12,783人	52.8人	242日	—
計	17,744人	—	—	—	16,828人	—	—	—



市立2病院事業のあらまし

令和4年度 上半期の業務状況(令和4年4月1日～9月30日)

【石巻市立病院】

区分	令和3年度 上半期				令和4年度 上半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床稼働率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床稼働率
入院	24,435人	133.5人	183日	74.2%	24,261人	132.6人	183日	73.7%
外来	21,400人	175.4人	122日	—	22,163人	180.2人	123日	—
計	45,835人	—	—	—	46,424人	—	—	—

【石巻市立牡鹿病院】

区分	令和3年度 上半期				令和4年度 上半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床稼働率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床稼働率
入院	2,231人	12.2人	183日	48.8%	2,051人	11.2人	183日	44.8%
外来	6,283人	51.5人	122日	—	6,430人	52.3人	123日	—
計	8,514人	—	—	—	8,481人	—	—	—

図 市立病院事務部病院総務課 ☎25-5555

図 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

令和3年度 決算の概要 (令和3年4月1日～令和4年3月31日)

【損益計算書】

費用の部		収益の部	
営業費用	52億9,586万円	営業収益	22億2,825万円
営業外費用	7億7,296万円	営業外収益	40億7,839万円
特別損失	1億1,216万円	特別利益	3,308万円
計	61億8,098万円	計	63億3,972万円
		当年度純利益	1億5,874万円

【貸借対照表】

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	2,141億9,758万円	固定負債	351億978万円
流動資産	109億1,539万円	流動負債	40億32万円
		繰延収益	1,807億155万円
		資本金	6,191万円
		剰余金	52億3,941万円
計	2,251億1,297万円	計	2,251億1,297万円

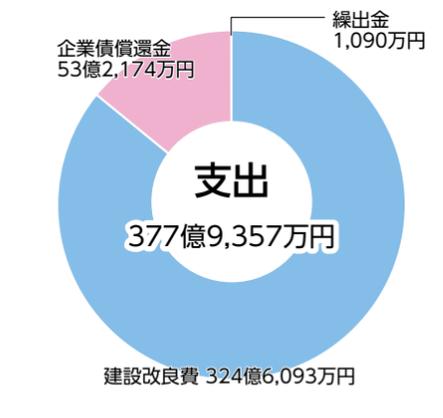
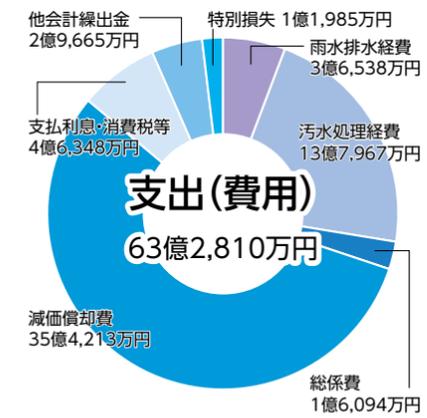
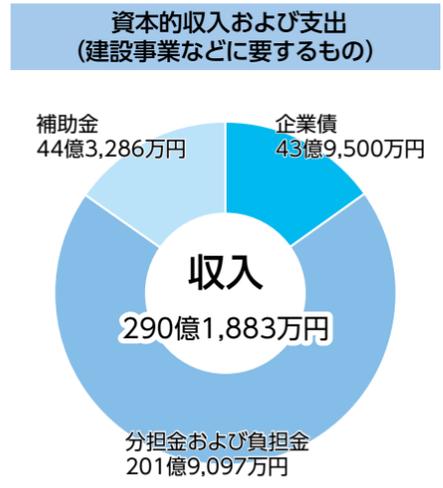
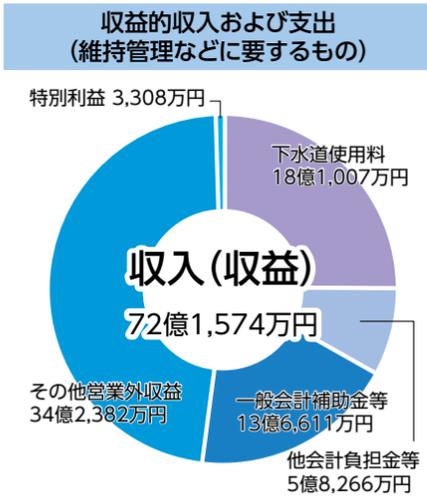
【令和3年度 業務状況】

区分	令和3年度	
年間処理水量	10,079,492m ³	
1日平均処理水量	27,615m ³	
有収水量	8,792,692m ³	
主要な建設改良事業	管渠等建設改良事業	33億7,076万円
	災害復旧事業	16億7,193万円
	管渠等復興建設事業	273億2,089万円

令和4年度 上半期の業務状況 (令和4年4月1日～9月30日)

区分	令和4年度上半期	令和3年度上半期
汚水処理水量	5,052,211m ³	5,072,890m ³
1日平均処理水量	27,608m ³	27,721m ³
有収水量	4,344,149m ³	4,388,464m ³

図 下水道管理課 (内線5692)



※1 上記の収入・支出額には消費税及び地方消費税額が含まれています。
 ※2 資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、利益剰余金処分額等で補填しました。

下水道事業のあらまし

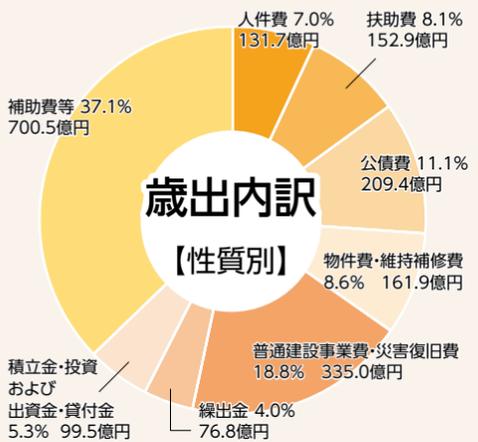
石巻市の一般会計決算を家計簿にたとえると…

令和3年厚生労働省「国民生活基礎調査」における世帯所得564万3千円を参考に、石巻市の財政を家計にたとえました。



年間の支出	ひと月では
食費(人件費)	39万円 3.3万円
家族の医療費など(扶助費)	45万円 3.8万円
借金の返済(公債費)	61万円 5.1万円
光熱費・修繕費など(物件費・維持補修費)	47万円 3.9万円
家の増改築など(普通建設事業費・災害復旧費)	104万円 8.7万円
子どもたちへの仕送り(繰出金)	23万円 1.9万円
貯金など(積立金・投資および出資金・貸付金)	29万円 2.4万円
友人への援助金(補助費等)	205万円 17.1万円
合計	553万円 46.1万円

年間の収入	ひと月では
財布残金(繰越金)	208万円 17.3万円
給料(市税)	55万円 4.6万円
内職収入(諸収入)	19万円 1.6万円
貯金取崩し(繰入金)	78万円 6.5万円
新規借入(市債)	18万円 1.5万円
親からの援助(国庫支出金・地方交付税等)	164万円 13.7万円
兄からの援助(県支出金)	22万円 1.8万円
合計	564万円 47.0万円
次年度への繰越金【収入-支出】	11万円



12月中旬(令和5年度分)申告書郵送時期

対象 市内で事業を営んでいる法人および個人の方

の申告をお願いします。

毎年1月1日現在に所有している事業用の償却資産

95-7112

石巻消防署警防係

償却資産申告書を送付

95-7112

石巻消防署警防係

十分注意してください。

除雪作業を行う際は、転倒に

よるけがや走行中の車などに

十分注意してください。

前や職場などで除雪を行う時

は、付近の消火栓なども除雪

の協力をお願いします。なお、

除雪作業を行う際は、転倒に

よるけがや走行中の車などに

十分注意してください。

万の火災に備え、積雪時は

消火栓や防火水槽の蓋が雪

で隠れないように、除雪作業

を行っています。しかし、全て

を巡回して除雪するには、か

なりの時間を要します。自宅

前や職場などで除雪を行う時

は、付近の消火栓なども除雪

の協力をお願いします。なお、

除雪作業を行う際は、転倒に

よるけがや走行中の車などに

十分注意してください。

※申告書の記入方法、申告

日程は同封の「申告の手引

き」をご確認ください。

※令和4年中に事業を開始

した方、または令和3年以前

に事業用資産を取得してい

て未申告の方は問い合わせ

ください。

※新型コロナウイルス感染症予

防のため「e-TAX」

を利用した電子申告をお

勧めします。

年末の交通事故防止運動

12月は、日没時間が最も

早く、交通量の増加に伴う

渋滞や心理的な慌ただし

さ、飲酒機会の増加、積雪・

凍結による路面状況の悪化

などの要因で交通事故が最

も多発する時期です。交通

ルールの順守、交通マナーの

振替も便利です。

納税課(内線3133)

マイナンバーカード出張申請会のお知らせ

マイナンバーカードの申請をお手伝いします。予約不要です。

とき 12月17日(土)・18日(日) 午前10時から整理券配布

ところ イオンモール石巻 1階専門店街 緑の広場

定員 各日250人(先着)

対象 市内に住居登録があり、初めてマイナンバーカードを申請される方

持ち物 ①通知カードまたは個人番号通知書 ②本人確認書類(「運転免許証、パスポートなど1点」または「健康保険証、介護保険証、学生証、各種医療受給者証など2点」)

③住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ※詳しくはホームページをご覧ください。

注意事項 ・必ずご本人がご来場ください。

・定員に達した時点で受付を終了します。

市役所2階「マイナンバーカード交付窓口」でも申請のお手伝いをしています。事前に予約してください。

図 市民課(内線2313)

コンビニエンスストアでの納付方法

市税などの納付書は納期

別に枚一枚とされています。納

付書に記載されている納期限

をよくお確かめの上、コンビニ

のレジで納付してください。

領収証書は納税を証明す

る大切な書類です。領収証

書にコンビニの領収印が鮮明

に押されていることを確認

し、コンビニから発行される

レシートと一緒に大切に保管

してください。

納め忘れの防止には口座

振替も便利です。

納税課(内線3133)



小・中学生対象の
就学援助制度

家庭の経済的な理由から支援が必要であると認められる児童・生徒の保護者に対して、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。

年度の途中でも申請が可能で、認定されると申請した月から援助が受けられます。

対象 次の①または、②に該当する世帯

- ①保護者の世帯全体が次のいずれかに該当する世帯
- 生活保護停止または廃止
- 市民税非課税
- 国民年金保険料の減免
- 国民健康保険料の減免
- 児童扶養手当の支給
- 生活福祉資金の貸し付け など

②東日本大震災により家屋が損壊(半壊以上)し、かつ親権者の市民税所得割額の合計が107,700円未満の世帯



市ホームページ

申・問 各小・中学校
教育総務課
(内線5015)



視覚障害者
家庭・社会生活訓練会

視覚に障害のある方が日

マイナポイント申込のお手伝いします!

マイナンバーカードを取得した方を対象に最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾を実施しています。市ではポイント申込のお手伝いをしていますので、申込方法が分からない方は支援窓口に必要なものをお持ちのうえお越しください。



支援窓口 および 受付時間	本庁舎2階専用窓口(子ども保育課向かい) 平日の午前9時から午後5時まで
	各総合支所市民福祉課および各支所 平日の午前8時30分から午後5時まで
必要なもの	マイナンバーカード
	マイナンバーカードの4ケタの暗証番号
	ポイントを受け取る決済サービス
	公金受取口座登録用の口座情報

ご注意ください!
マイナポイントを受け取るためには、令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請し、令和5年2月末までにポイント申込をする必要があります。
問 ICT総合推進課(内線4267)



年末年始石巻広域クリーン
センター臨時開場日

12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までの休業期間中、次のとおり開場します。

日常生活上必要とされる諸能力の訓練指導、個別相談、福祉機器の紹介を行います。
とき 12月11日(日)
午前10時～正午
ところ 保健相談センター
対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)、ご家族、支援者など
問 県視覚障害者福祉協会
0222-257-2022

臨時開場日時
12月30日(金)、令和5年1月2日(月・祝)
午前9時～11時45分
午後1時～4時30分
※臨時開場日に受け付けした小動物の収骨は、翌開場日以降のお渡しとなります。
問 石巻広域クリーンセンター
21-8953
廃棄物対策課
(内線3375)

フードドライブ実施中!

家庭から生じた過剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。
とき 12月9日(金)、27日(火) 午前8時30分～

防災「合言葉」受賞作品

佳作 「ひなんしょう!」近所の人にも声かけて、みんなで守ろうみんなの命
須江小学校5年 首藤 凜愛

問 学校安全推進課(内線5082)
令和3年度石巻市学校防災推進会議

午後5時
ところ 環境課カウンター
各総合支所市民福祉課
問 廃棄物対策課
(内線3373)

防災ラジオテスト放送
12月9日(金)午後3時ころ

海だ!魚だ!「いしのまき大漁まつり」



水産都市石巻を象徴するイベント「第33回いしのまき大漁まつり」が10月16日、石巻魚市場を会場に開かれました。台風とコロナ禍で3年間中止されたため、4年ぶりであり、令和初の開催となりました。天候にも恵まれ、午前8時40分のオープニング前から、多くの人々が訪れ、港町に活気が生まれていました。60を超す水産加工会社などの出店があり、新鮮な魚介類が格安で販売されたほか、焼きガキなどの飲食もありました。目玉となる鮮魚競りは、事前に抽選が行われ、2回に分けて50人ずつ参加。競り人の威勢のいい掛け声に合わせ、買受人気分を味わった参加者は破格で鮮魚の箱売りを競り落としていました。また、マグロの解体ショーでは、メバチマグロが豪快にさばかれ、すし職人の手により来場者に振る舞われました。

問 水産課(内線3514)



わたしたちの記憶を紡ぐ 未来のいのちへつなぐ
石巻市震災遺構門脇小学校の展示が優秀賞を受賞しました!
ディスプレイ産業賞 2022



市が整備した震災遺構門脇小学校の施設展示が、一般社団法人日本ディスプレイ団体連合会主催の「ディスプレイ産業賞2022」で優秀賞を受賞しました。

122点の応募作品の中から大賞、特別賞につぐ優秀賞に選ばれたもので、審査においては、地域振興はもとより新しい挑戦ができていくなどの観点や、計画実現のために、市と制作会社が共に向き合い続けたプロセスも評価され受賞したものです。

展示はその空間を通して、送り手のメッセージを受け手が感じ考えるという行為によって、双方がつながるコミュニケーションの場でもあります。

本展示では、震災の経験と教訓を後世へ伝えることはもとより、私たち人間もまた自然の一部なのだ改めて考えることの大切さも問うています。どうぞ展示をご覧いただき、震災からの学びとは何か、生きるとは何かといった問いかけに、心をほどこえるきっかけとしていただければ幸いです。

問 震災伝承推進室(内線4343)

多年にわたる功績をたたえて
令和4年度石巻市市政功労表彰式

11月6日、マルホンまきあーとテラス 大ホールにおいて、市政功労表彰式が開催されました。

長い間、市の発展に寄与された自治功労など9部門87名・5団体の方々が表彰されました。

受賞者 ※敬称略・順不同

【自治功労】

菅原 秀幸

元石巻市副市長

森山 行輝

元石巻市議会議員

阿部 欽一郎

元石巻市議会議員

青山 久栄

元石巻市議会議員

千葉 眞良

元石巻市議会議員

白土 典子

元石巻市環境審議会副会長

鈴木 静江

現介護保険運営審議会委員

遠藤 早苗

現介護保険運営審議会委員

阿部 勝

現石巻市行政委員

丹野 恵子

現石巻市行政委員

原 義教

現石巻市行政委員

三浦 利弘

現田道町一丁目町内会第一部部长

松川 正幸

現中里第一町内会保健衛生副部長

小山 とよ子

現大橋町内会福祉文化部副部長

中川 若子

元錦町町内会福祉部長

佐々木 進一

現下大街道第二町内会副会長

渡部 和夫

現駅前親交会監事

津田 善男

元三和町行政区会計

亀山 則雄

現うしお町行政区役員

安藤 美代子

現万石浦一区町内会

吉野 健三郎

現蛇田上第一区町内会相談役

伊藤 十郎

現蛇田上第一区町内会監事

亀山 桂太

元石巻市牡鹿稲井商工会副会長

加納 永子

現石巻市統計調査員

林 大治郎

元石巻珠算連盟副会長

千葉 節子

現石巻文化協会副会長

伊藤 和男

元石巻市スポーツ協会会長

木村 清徳

現石巻柔道協会会長

清水町一丁目公園愛護会

勝然 しげ子

現石巻市保健推進員

杉田 靖子

現石巻市保健推進員

岡 たか子

現石巻市保健推進員

佐藤 順子

現石巻市保健推進員

青木 敏子

現石巻市保健推進員

相澤 てつこ

現石巻市保健推進員

畑山 ふさ子

現石巻市保健推進員

大崎 美佐恵

現石巻市保健推進員

伊藤 冷子

現石巻市保健推進員

三浦 富次

現石巻市牡鹿稲井商工会理事

阿部 智子

現主任児童委員

千葉 信男

現民生委員・児童委員

後藤 よし子

現民生委員・児童委員

大嶋 美枝子

現民生委員・児童委員

山田 清隆

現民生委員・児童委員

大山 はつ代

現民生委員・児童委員

佐藤 美佐子

現民生委員・児童委員

阿部 美穂

現民生委員・児童委員

城間 けい子

現民生委員・児童委員

大坪 俊男

現民生委員・児童委員

庄司 典子

現民生委員・児童委員

今野 きえ子

現民生委員・児童委員

岩瀬 愛子

現民生委員・児童委員

横澤 百合子

現民生委員・児童委員

須田 正美

現民生委員・児童委員

高橋 照代

現民生委員・児童委員

八巻 芳榮

現保護司

伊藤 芳順

現保護司

佐藤 昌弘

現保護司

秋山 喜弘

現保護司

後藤 嘉英

現石巻市消防団部長

岡本 克也

現石巻市消防団部長

平塚 広志

現石巻市消防団分団長

高橋 哲夫

現石巻市消防団部長

小野寺 幸浩

現石巻市消防団部長

三浦 智之

現石巻市消防団部長

新妻 和明

現石巻市消防団部長

飯塚 規甲

現石巻市消防団部長

佐々木 勉

現石巻市消防団部長

齊藤 智広

現石巻市消防団部長

武山 勲

現石巻市消防団部長

牧 喜博

現石巻市消防団分団長

大澤 良樹

現石巻市消防団副分団長

渥美 政雄

現石巻市消防団分団長

阿部 真一

現石巻市消防団副分団長

杉山 きよ子

現石巻市防犯協会連合会

石巻支部北分会婦人部員

澁谷 幸子

現石巻市防犯協会連合会

石巻支部稲井分会井内班長

黒澤 慶秀

現石巻市防犯協会連合会

桃生支部寺崎分会分会長

芋澤 完次

現石巻市防犯協会連合会

桃生支部副支部長

秘書広報課

(内線4014)

市長と懇談しませんか?

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、市長が直接各地域へ出向き、皆さんと懇談する意見交換会などを実施します。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 12月19日(月)
午後1時~2時30分
ところ 田代島開発総合センター



まちづくり懇談会について

町内会(行政区)、各種団体などの要望に応じて、市長が出席するまちづくり懇談会を実施しています。皆さんからの開催申し込みをお待ちしています。

※調整が必要となる場合がありますので、事前にご相談ください。

関・岡 秘書広報課(内線4022)

守られていますか?あなたの人権

昭和23年第3回国際連合総会において「世界人権宣言」が採択されました。我が国においては、これを記念して、毎年12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、本年も、12月4日(日)から10日(土)までの1週間が「第74回人権週間」です。この機会に人権についての理解を深め、「思いやりの心」や「かけがえのない命」についてもう一度考えてみませんか?

●人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです!

石巻市の人権擁護委員 23人(敬称略)

石巻地区	河北地区	河南地区	北上地区
田中 憲夫	村上 伸介	三浦 直人	今野 美智子
阿部 慶吾	浮津 由巳	堀井 栄	佐々木 美智子
高橋 壽枝	内海 聡	日野 ゆう子	木村 孝祥
佐々木 多佳子	鈴木 みどり	雄勝地区	桃生地区
馬場 務		阿部 清隆	千葉 秀子
			岡田 伸
			佐々木 芳美
			沼倉 隆樹
			阿部 英二

関 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188、総務課(内線4040)



小中学校講師登録会

●代替養護教諭・栄養職員・事務職員
 とき 12月26日(月)
 午後2時～3時

●小学校講師
 とき 12月27日(火)
 午前9時～10時

●中学校講師
 とき 12月27日(火)
 午後1時30分～2時30分

●1階 大会議室

※詳しくは、県東部教育事務所のホームページをご確認ください。

●詳しくは、県東部教育事務所のホームページをご確認ください。

ツナミリアル無料体験会
 地震・津波への気づきを自分事!

「ツナミリアル」は、地震・津波を想像で疑似体験する新しい防災学習プログラムです。想定外のこと起きた時にどう対策していくか、考えていただきます。

とき 12月11日(日)
 午後2時～2時30分

●詳しくは、県東部教育事務所
 95-7096



下水道建設課 加藤賢一さん
 東京都墨田区から派遣

今年度から派遣され、雨水排水事業のポンプ場と幹線建設工事に携わっています。工程調整や国、県との協議が主で、地域への工事の説明も行っています。安全、安心の生活のための復興工事を少しでも早く完了できるように努めています。

公共事業に理解があるまちだと感じます。住民の協力で工事を進めることができている、感謝を忘れず仕事に当たっています。私自身、経験が浅いので、さまざまなことに真剣に取り組み、一役人、一技術者として成長できるように心掛けています。

墨田区に採用されて3年目で、2年間は道路、公園の計画や工事、維持管理の部署にいました。石巻市での勤務は、先輩職員から派遣先での業務内容を聞いたのがきっかけです。同じ東北の山形県東根市出身ということもあり、復興に貢献したいと思いました。

こちらで過ごして、苦手なホヤが食べられるようになりました。戦闘機が好きなので、航空自衛隊の訓練飛行が見られるのがうれしいです。若い世代がまちなりに積極的に参加し、人が集まり憩える豊かなまちになることを期待しています。

ところ

震災遺構門脇小学校

定員 46人

料金 無料

別途、入館料が必要です。

申込方法

電話で申し込みください。



詳しくはこちら

●詳しくは、県東部教育事務所
 98-8630

●詳しくは、県東部教育事務所
 (内線4344)

陸上自衛隊高等工科
 学校生徒(推薦・一般)

応募資格

●推薦 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀などで学校長が推薦できる方
 ●一般 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方

申込期限

●推薦 12月2日(金)
 ●一般

令和5年1月6日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)は通年受け付けています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



詳しくはこちら

●詳しくは、ホームページ
 83-6789

●詳しくは、ホームページ
 83-6789

令和5年版みやぎ手帳
 を販売しています

●見やすく使いやすい月間予定表と日記

●最新の統計資料(国・県・市町村の主要指標)

●仕事・生活に役立つ資料

料金 1冊600円
 (15cm×8cm)

申込方法 窓口で直接申し込みください。

販売期限 12月21日(水)

※申し込み先で代金引換となりますので、釣りが出ないようご協力ください。

●詳しくは、ホームページ
 22-2970



詳しくはこちら

●詳しくは、ホームページ
 (内線4215)

各総合支所地域振興課各支所

社会教育関係団体認定の申請

市内各公民館では、令和5年度の社会教育関係団体認定の申請を受け付けます。認定を希望する団体は、主に使用したい公民館へ申請してください。

受付期間 12月1日(木)～15日(木)

認定基準
 ●公の支配に属さない。
 ●団体としての形体が整っている。
 ●社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体である。
 ●主たる活動の場が市内にある。

●市民に広く開かれ、市民を対象とする教室・講座、講演会、発表会、展示会を開催するなど、社会貢献に努める団体である。

認定期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日【1年間】

※詳しくは各公民館にお問い合わせください。

●詳しくは、ホームページ
 22-2970

市営・県営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社の東部支社

受付期間 12月1日(木)～12月(月)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。(12月12日(月)までの消印有効)

募集する住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新沼田第一復興(4LDK)	2戸(単身不可)
	新西前沼第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新西前沼第一復興(1LDK)◎	1戸(単身可★)
	あけぼの北復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新西前沼第三復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	新西前沼第三復興(2LDK)	1戸(単身不可)
釜・大街道	三ツ股第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	大街道西第二復興(2LDK)	1戸(単身不可)
中心	中央第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	中央第一復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	中央第二復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	門脇西復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	門脇東復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	門脇東復興(4LDK)	1戸(単身不可)
湊	湊町復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	吉野町復興(2LDK)	1戸(単身不可)

地区	住宅名	募集戸数
湊	吉野町復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	吉野町復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	吉野町復興(4LDK)	3戸(単身不可)
	大門町復興(3LDK)	2戸(単身不可)
	大門町復興(3LDK)●	1戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)◎	1戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)◎、●	1戸(単身不可)
	筒場復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	黄金浜第一復興(3LDK)	1戸(単身不可)
渡波	黄金浜第二復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	黄金浜第二復興(4LDK)	2戸(単身不可)
	浜松町復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	新渡波西復興(2LDK)◎、戸建	1戸(単身不可)
	新渡波東復興(1LDK)、長屋	1戸(単身可★)
	新沼復興(2LDK)◎	1戸(単身不可)

地区	住宅名	募集戸数
渡波	新沼復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	小竹浜復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	沖六勺西復興(3LDK)	2戸(単身不可)
河北	沖六勺東復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	二子復興(1LDK)●	1戸(単身可)
雄勝	二子復興(2LDK)	1戸(単身可)
	名振東復興(2LDK)	1戸(単身可)
河南	しらさぎ台復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	小網倉浜復興(3LDK)	1戸(単身可)
	給分浜復興(1LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	給分浜復興(1LDK)	1戸(単身可)
	十八成浜復興(2LDK)	1戸(単身可)

募集する住宅 みなし特公賃住宅

地区	住宅名	募集戸数
北上	にっこり南復興(1LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	十八成浜復興(1LDK)	1戸(単身可)

重要

- 申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。
- 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

- ペットの飼育は禁止です(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)。
- が付いている住宅は告知事項があるので、事前に問い合わせください。
- みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。
- その他県営住宅も募集しています。
- 詳しくは、ホームページを確認するか問い合わせください。

●詳しくは、ホームページ
 85-0296



石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんで来場ください。

とき 12月4日(日)、18日(日) 午前6時30分
ところ 石巻駅前ぎわい交流広場

石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)
☎93-6448

仙台育英学園高等学校 第104回全国高等学校野球選手権大会優勝記念企画展

仙台育英学園高等学校硬式野球部の甲子園優勝を記念し、企画展を開催します。会場では、深紅の大優勝旗のほか、優勝盾、メダルなどを展示します。

当日は大変混み合うことが予想されます。来場の際は公共交通機関をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

とき 12月17日(土) 午前10時～午後5時
ところ 石巻グランドホテル(石巻町2-10)

料金 無料
仙台育英学園 学校法人 仙台育英学園 法人局
☎022-256-4141
石巻教育連絡事務所
☎090-3019-7823

相談

司法書士による 相続登記相談

令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。

とき 12月5日(月) 午前10時～午後3時

ところ 市役所5階 住宅課 ※要電話予約
対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)

☎022-263-6755
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

多重債務

カードローンや消費者金融から借入したものの毎月の返済ができないという相談が増えています。

日用品や食料品などクレジットカードで過剰に買い物をしてしまい、さらにリボ払いを利用すると金銭感覚が鈍ることもあり毎月の返済額は抑えられても手数料や利息しか払えなくなり、結局、元金がなかなか減らない。毎月赤字になる。借入れを繰り返すなど終わりが見えない不安が出てきます。解決が難しいと思ったら一人で悩まず早めにご相談ください。

☎23-5040
総合相談センター

12月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
・19日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎82-3599
●行政相談
・7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階 会議室
・7日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階 会議室
・9日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階 研修室
・14日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
・16日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階 第3会議室
☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
・13日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
・27日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
午前10時30分～午後4時 定員 1日9人(先着)
※要予約。予約受付開始 1日(木) 午前9時
☎022-253-2534
●仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
・交通事故相談
毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
☎022-223-2383
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号 グランドハイツ中里1階)
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
・毎週金・土曜日(祝日及び30日(金)、31日(土)を除く)
午後1時30分～4時30分
☎96-3611
午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
●子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
●子育て世代包括支援センター
・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
☎98-4158、080-1664-2936
・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878、080-9259-6361

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
・5日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
・7日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階会議室
・7日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
・9日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎22-6188
●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
●県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

暮らし

- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
●虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
●[災害復興住宅融資]無料相談会(市役所3階 36番窓口) ※要予約
・11日(日) 午前10時～午後4時
☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
●[住まいの復興給付金]申請相談会(市役所3階 36番窓口)
・11日(日) 午前10時～午後4時
☎0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
●生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
☎保護課(内線2504)
●仕事と家計に関する相談会
働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
・7日(水) 午後1時～4時 河南総合支所
・14日(水) 午後1時～4時 河北総合支所
・20日(火) 午後1時～4時 桃生公民館
☎ひありんく石巻 ☎98-9163
●住居確保給付金について(市役所2階 保護課)
離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
☎保護課(内線2505・2507)
●新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金について
社会福祉協議会の総合支援資金が終了するなどにより、貸付を受けることができない世帯へ支給される支援金です。資産や収入、就労自立を図るための求職活動をするなどを要件として3カ月間支給されます。詳しくは相談ください。
申請期限 12月末日
☎保護課(内線2505・2507)
●せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
・21日(水) 午前10時～午後3時 桃生公民館
☎保護課(内線2505・2507)

障害者

- 障害のある方に関する相談
・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
・障害児(者)相談支援事業所“Kai” ☎93-2924
・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
・中央(石巻・中央) ☎21-5171
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
・蛇田(蛇田) ☎92-7355
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
・渡波(渡波・茨浜) ☎25-3771
・湊(湊) ☎90-3146
・河北(河北) ☎61-1252
・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・河南(河南) ☎86-5501
・ものう(桃生) ☎76-5581
・北上(北上) ☎61-7023
・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

12月



スポーツ・文化・催し



施設表記の見方 開 開館時間、利用時間 休 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 第4木曜日、年末年始(28日(水)～令和5年1月4日(水))

- いしのみき総合スポーツクラブ 子育てママのリフレッシュフィットネス教室参加者募集中
- キッズパラエティクス教室 小学1年生～4年生まで追加募集中 料金 1,750円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
 開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 22日(木)・29日(木)～31日(土)

- リズムにのってスクエアステップ 2日(金)、6日(火)、16日(金)、23日(金) 午前10時～11時 対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ
- サーキットトレーニング 10日(土)、17日(土) 午後6時～7時 対象 高校生以上 定員 6人 料金 入館料のみ
- リラックストレッチ講座 8日(木)、15日(木) 午前10時30分～11時30分 対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ
- 紹介者キャンペーン 1日(木)～28日(水) 紹介者は当日の利用料が無料。紹介された方は、インボディ測定が1回無料となります。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
 開 午前10時～午後9時(日曜日・休講日は午後5時まで)
 休 28日(水)～令和5年1月4日(水)

- 「サンデープログラム」12-1月期 申込受付中 料金 全3回講座 3,450円・全4回講座 4,600円 定員 7～15人程度(先着)
- 骨盤エクササイズ&筋膜リリースプログラム 11日・25日・1月15日・29日 全4回 午前10時～11時15分 対象 中学生以上
- リラックスしたい人のためのリストラティブヨガ 4日・18日・令和5年1月8日・22日 全4回 午後3時15分～4時45分 対象 中学生以上
- 気軽にチャレンジ!セルブジェルネイル 4日・11日・18日 全3回 午前10時～正午 対象 高校生以上
- 大人の脳トレそろばん 11日・25日・令和5年1月15日・29日 全4回 午前10時30分～11時30分 対象 高校生以上
- 新春特別企画「フリー回数券2割引販売」 新春初売りフリー回数券の申込用紙を、18日(日)から配布します。 ※回数券初売りは令和5年1月15日(日)と16日(月)の2日間です。
- プール・ジムフリー回数券 一般 5,000円⇒4,000円 受講生 4,000円⇒3,200円 シニア(65歳以上)・学生・障がい者 3,000円⇒2,400円 ※各種証明書を必ずご持参ください。

石巻中央公民館 ☎22-2970 開21-6050
 開 午前9時～午後9時30分
 休 年末年始(29日(木)～令和5年1月3日(火))

- 子育てサロン「いっこクラブ」クリスマスコンサート 9日(金)午前10時～11時30分 定員 親子15組(先着) 申込方法 電話で申し込みください。
- 少年教室「チャレンジ書きぞめ」毛筆・硬筆 24日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 対象 小学1～6年生(毛筆は3～6年生) 定員 午前・午後とも毛筆・硬筆各20人 申込方法 各学校に配布する申込用紙に記入のうえ、窓口または郵送・FAXで申し込みください。

稲井公民館 ☎22-4303
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 稲井くらしの講座 12月学習会「クリスマス製作」 9日(金)午後1時30分 対象 稲井くらしの講座 会員
- 一般教養講座「かんたん押絵 宝珠うさぎ」 21日(水)午前10時 対象 市内在住の方 定員 10人 受講申込は7日(水)までに稲井公民館へ 料金 1,000円(材料費)

蛇田公民館 ☎95-0183
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 市民教養講座「陶芸 教室」 講師 樋田隆先生 10日(土) 午前9時30分 対象 小学生以上一般 定員 12人(先着) 料金 1,800円(材料費) 申込期限 6日(火) 持ち物 詳しくは蛇田公民館へ
- 少年教室「チャレンジ書きぞめ」 講師 千葉文周先生ほか 25日(日)午前9時30分 対象 蛇田小・向陽小の児童(毛筆は3年生以上) 定員 毛筆・硬筆 各16人(先着) 申込期間 1日(木)～15日(木)
- 少年教室「空気砲で遊ぼう」 講師 公民館職員 25日(日) 午後1時30分～3時 対象 小学3年生以上 定員 15人(先着) 申込期限 20日(火) 持ち物 詳しくは蛇田公民館へ

遊楽館 ☎72-3561
 開 午前9時～午後9時
 休 月曜日、年末年始(28日(水)～令和5年1月4日(水))

- 第16回かなんクロスカントリー大会 4日(日) 開始式 午前9時 開 かなんクロスカントリー実行委員会 ☎86-3663
- 第3回石巻ピアノコンクール 11日(日)開演 午前10時 開 石巻ピアノ振興会 藤木 ☎090-2606-9458
- 第9回石巻好文館高校吹奏楽部 ウィンターコンサート 24日(土) 開場 午後1時30分、開演 午後2時 料金 前売券 400円、当日券 500円 開 石巻好文館高等学校吹奏楽部 ☎22-9161

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
 開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
 休 遊楽館と同じ

- アクアピクス 13日(火)・27日(火) 午後7時30分～8時30分 9日(金)・23日(金) 午後1時30分～2時30分 対象 成人 定員 10人 料金 1,100円 講師 健康運動指導士 笠安子
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和 11日(日)・25日(日) 午前10時50分～11時50分 対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料)
- 筋トレ&ストレッチ 毎週土曜日 午後7時～8時 対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料) 講師 健康運動指導士 平山時生
- ヨガ教室 2日(金)16日(金) 正午～午後1時 対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
- ミズノ 跳箱教室 11日(日) 午前10時30分～11時30分 対象 小学生 定員 20人 料金 1,100円
- ミズノ 忍者学校 18日(日) 午前10時30分～正午 対象 年中～小学3年 定員 20人 料金 1,500円
- 冬休み短期水泳教室 I期:24日(土)・25日(日)・27日(火) II期:令和5年1月7日(土)～9日(月・祝) 午後0時15分～1時15分 対象 4歳～小学校6年生 定員 30人 料金 スクール会員 3,500円・会員外4,000円
- 入会登録料無料キャンペーン 27日(火)まで 対象 新規入会者

渡波公民館 ☎24-0941
 開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 高齢者教室「寿大学」学習会 13日(火) 午後1時30分
- 女性教室「くらしの講座」学習会 16日(金) 午前9時

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

屋内温水プールは、福島県沖地震の影響により、利用を停止しています。

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 6日(火) 午前10時、15日(木) 午後6時30分、20日(火) 午後2時
- ビッグバン ☎62-1120 9日(金)・23日(金) 午後3時、7時 ※要電話予約(午前9時～午後5時)
- 遊楽館 ☎72-3561 10日(土)・21日(水) 正午、午後5時 ※要電話予約(午前9時～午後5時)

図書館 ☎93-8635
 開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
 休 月曜日、年末年始(28日(水)～令和5年1月4日(水))

- あかちゃんおはなし会 2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時 対象 赤ちゃん連れの親子、これからパパ・ママになる方 定員 各5組(先着)
- たのしいおはなし会 3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時 対象 幼児～小学校低学年くらいの方 定員 各5組(先着)
- 読書会 今月の本『かくして彼女は宴で語る』宮内悠介著 13日(火) 午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会 特別編 『ねずみくん読み聞かせ会 &缶バッジ作りワークショップ』 10日(土) ①午前10時30分～11時10分 ②午後1時30分～2時10分 24日(土) 午前10時30分～11時10分 定員 各5組(先着)要予約
- クリスマスおはなし会 3日(土) 午前10時30分～11時30分 ところ 河北分館(ビッグバン内図書館)
- 出張図書館 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 - ・へびた 6日(火)・20日(火) 午前10時～11時 ところ 蛇田公民館
 - ・わたのは 6日(火)・20日(火) 午後1時～2時 ところ 渡波公民館
 ※子育て支援センターの出張日程はホームページで確認ください。
- 絵本の図鑑パネル展 令和5年1月8日(日)まで ポプラ社による絵本、カタログのパネル展

にっこり歳の市

- 年の瀬の物産市 北上地区の海の幸や旬の野菜などの販売、お楽しみ抽選会が行われます。 とき 18日(日)午前11時～午後2時 ところ 石巻・川のビジターセンター、北上観光物産交流センター駐車場 ※荒天などにより開催を中止する場合があります。 開 にっこり歳の市実行委員会事務局(北上観光物産交流センター) ☎98-9861(午前9時～午後5時 火曜休み)

マルホンまきあーとテラス
 ☎98-5630
 休 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

- マルホンまきあーとテラス開館記念事業 夏井いつき 句会ライブ 3日(土) 開場 午後1時、開演 午後2時

- 瑞穂あけみ民謡歌謡コンサート 10日(土) 開場 午後0時30分、開演 午後1時30分 開 ☎62-3531 ふるさとコンサート実行委員会
- 声優朗読劇 フォアレゼン ～波瀾～ 出演:佐藤拓也、中澤まさとも 山谷祥生、汐谷文康 11日(日) 開場 午後2時15分、開演 午後3時
- アンサンブルコンテスト 宮城県大会予選 石巻地区大会 17日(土) 午後1時 高等学校の部、小学校の部 18日(日) 午前9時30分 中学校の部、一般の部 開 宮城県吹奏楽部連盟石巻支部(石巻商業高校 日野) ☎22-9188
- リアス・リコーダー・アンサンブル 第9回定期演奏会 ゲスト:毛塚功一(ギター) 10日(土) 開場 午後5時30分、開演 午後6時 開 ☎080-5220-2932 中塩
- まきあーとノエル2022 出演:田中靖人(サクソフォン)、新居由佳梨(ピアノ) 23日(金) 開場 午後6時、開演 午後6時30分
- 手づくり作品展 3日(土) 午前10時～午後8時 4日(日) 午前10時～午後5時 開 ☎080-5557-9581 赤坂
- 写心ふるさと写真展 9日(金) 午前11時～午後5時 10日(土) 午前9時～午後5時 11日(日) 午前9時～午後4時 開 ☎090-8615-0309 佐藤

石森萬画館 SHUSUMAKI MANGA-TAN MUSEUM

- マンガタンクリスマス2022 17日(土)～25日(日) クリスマスは石ノ森萬画館で楽しもう! 館内にはぬいぐるみが飾られたクリスマスツリーが登場! その他にも、クリスマスバージョンのワークショップやクリスマスセットの販売など、内容盛りだくさんです。そして、12月25日(日)は、サイボーグ005ことジェロニモ・ジュニアの誕生日!イベント期間中はジェロニモ・ジュニアにスポットを当てた特設コーナーや特別メニューが登場します。みんなでジェロニモ・ジュニアをお祝いしよう!



※写真はイメージです。

サン・ファン館
 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
 休 リニューアルのため休館中

- 新時代への航路開く サン・ファンまつりに3千人 3年ぶりパークで本格開催 第29回サン・ファン祭り～新時代への航路～が10月23日、渡波のサン・ファンパークで行われ、約3千人がステージでの演目やずらりと並んだ出店での飲食を楽しみました。 慶長使節船サン・ファン・パウティスタ号の復元船進水日(5月22日)を記念した市民手作りのまつりです。まつりに合わせて隣接の県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)が無料で入館できたほか、パーク内を巡ってパズルのかけらを集めるイベントやボートで周辺をクルーズする海上イベントが子ども連れに人気でした。 復元船は老朽化で解体され、サン・ファン館は11月からリニューアルのための長期休館に入りました。まつりは今後も、遣欧使節の歴史の偉業を次世代に伝える目的で続けられる見通しです。



- サン・ファン館出張展示「とびだせサン・ファン!」 第3回サン・ファン号を未来へつなぐコンクール 出張展示～希望の帆船は、世界へ未来へ!～ 第3回サン・ファン号を未来へつなぐコンクールに応募された【絵画部門】【デザインマーク部門】合わせて151点の作品を「マルホンまきあーとテラス」に展示します。 とき 13日(火)～27日(火) 午前9時～午後6時 ※月曜日休館 ところ マルホンまきあーとテラス 市民ギャラリー

12月の健康コーナー

こころの
体温計



【健康推進課】☎95-1111
 【各総合支所市民福祉課】
 河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-2113 河南 ☎72-2094
 桃生 ☎76-2111 北上 ☎67-2113 牡鹿 ☎45-2113

※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安・不眠・ストレスなど こころの悩みに関すること何でも			健康推進課 (内線2422) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	5日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	12日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

○心理カウンセラーによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
8日(木)午前10時45分～午後3時15分 22日(木)午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2422) ☎94-9132
19日(月)午後1時30分～5時	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	申・問
精神保健福祉相談	精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族	21日(水) 午後2時～5時	☎95-1431
アルコール関連問題 専門相談	アルコール関連問題(ギャンブル・薬物含む)で困っている方・その家族、関係者	16日(金) 午前10時～午後3時	

○各種教室・講演会 **要予約**

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について時間を区切って対応します。	7日(水)	午後1時～3時30分	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
1歳児個別育児 相談会 (石巻会場)	対象 おおむね1歳0カ月～ 1歳1カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯についての個別相談を行います。	19日(月)	午前9時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)

食育推進コーナー

北上こども園ではたくさんの野菜を育てています。水やりに草むしりと一生懸命育てて収穫した野菜の味は格別です！今回は「そろそろネギが食べごろだ!!」ということで年長児が収穫しました。大きく育ったネギはどんな味がするか楽しみです。

にっこり畑では、まだまだたくさんの野菜が収穫待ちをしています。

☎ 健康推進課(内線2617)



にっこり畑で豊作だ!!

○乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	とき	受付時間	ところ
石巻 牡鹿	3～4カ月児健診	7日(水)・15日(木)	個別に 通知します	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	6日(火)・16日(金)・22日(木)		
	2歳児歯科健診	9日(金)・13日(火)・21日(水)		
	3歳児健診	2日(金)・8日(木)・20日(火)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	14日(水) ※同時開催になります。	個別に 通知します	河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診			
	2歳児歯科健診	7日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	23日(金)	個別に 通知します	河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	8日(木)		
	2歳児歯科健診	13日(火)		
	3歳児健診	15日(木)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

○蛇田お茶っこサロン

とき 14日(水)午前10時～11時
 ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
 ☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 17日(土)午後1時30分～3時30分
 ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
 ☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※参加を希望の方は事前に問い合わせください。

○つむぎの会:さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

とき 18日(日)午後1時 ところ 保健相談センター
 ☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

○まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 18日(日)午後1時～4時 ところ 保健相談センター
 ☎ 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

○たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 11日(日)午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談(午前10時～午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎0120-322-016

○仙台的のちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
4日(日)	株力ワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
24日(土)	イオンモール石巻	
30日(金)		

新型コロナウイルスワクチン接種情報

※掲載内容は11月8日時点の情報のため、変更になる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

■オミクロン株対応ワクチンの接種を実施しています!

★年内(令和4年12月末)までにオミクロン株対応ワクチンの接種をご検討ください!!

接種対象者 初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の全ての方

使用するワクチン 従来株とオミクロン株対応の2価ワクチン(ファイザー、モデルナ)

接種間隔 前回の接種から、少なくとも3カ月以上

接種期間 令和5年3月末まで

接種会場

集団接種会場	ところ	とき(12月)	開始時間
	ささえあいセンター (平日夜間)	2日(金)、6日(火)、9日(金)、 13日(火)、16日(金)、20日(火)	午後6時
	ささえあいセンター(土曜日)	10日(土)、17日(土)	午前9時、午後2時
	石巻赤十字病院講堂	3日(土)	午前9時

個別接種会場 市内41医療機関

≪予約の方法≫

①インターネット 予約専用サイトから申し込みください。

②コールセンター

③予約代行窓口 18日(日)まで(平日:午前9時から午後4時45分、土日祝:午前10時から午後3時)
 ところ 平日:ささえあいセンター、各総合支所、各支所、土日祝:イオンモール石巻



予約専用サイト

■乳幼児(生後6カ月～4歳)のワクチン接種を実施しています!

接種を希望する方は、接種券の発行申請が必要です。感染予防効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいたうえで、接種をご検討ください。

対象者 石巻市に住民登録のある、生後6カ月から4歳の方

接種回数 初回接種として、3回接種(1回目から3回目をセットで受けます。)

接種会場 集団接種:石巻赤十字病院(1回目…12月4日(日))

個別接種:佐久間眼科小児科医院、佐々木医院、ものうファミリークリニック、牡鹿病院

接種券の発行方法

①インターネット 接種券発行申請サイトから申し込みください。

②コールセンター



接種券発行
申請サイト

■ノバボックスや、1・2回目の接種を希望する方は、コールセンターへお電話ください!

☎ 石巻市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-567-509

受付時間 (平日)午前8時30分～午後5時(土日祝)午前9時～午後3時

★電話番号の掛け間違いにご注意ください! コールセンターへの電話番号の掛け間違いにより、一部の皆様に大変ご迷惑をお掛けする事例が発生しています。電話をする際は、電話番号をよくご確認いただき、掛け間違いのないようお願いいたします。

※検診を受診の際は【自宅での検温】【マスク着用】をお願いします。

【河北地区】乳がん検診を実施します

とき 12月14日(水)～17日(土)
 ところ 河北総合センター(ビッグバン)
 対象 超音波 30～39歳の女性
 マンモグラフィ 40歳以上の女性(偶数年齢)
 ・申し込みをした方には、検診票を送付します。通知書を確認の上、受診してください。
 ・申し込みをしていない方で受診を希望する方は、追加申し込みができますのでご連絡ください。
 ※対象年齢は令和5年3月31日を基準としています。
 〇 河北総合支所 市民福祉課 ☎62-2117(内線163)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 12月14日(水)
 ところ 保健相談センター
 対象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
 ※対象年齢は令和5年3月31日を基準としています。
 受付時間 午後4時30分～6時30分 ※要予約
 ・石巻地区の検診票をお持ちの方
 乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
 ・検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
 検診票を発行しますので、ご連絡ください。
 〇 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】子宮頸がん検診が終了します

検診は12月9日(金)までです。まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。対象者であって追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。
 〇 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】大腸がん検診が終了します

検診は12月9日(金)までです。まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。対象者であって追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。
 〇 健康推進課(内線2415)

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について一緒にお話ししましょう。話さなくても聞いているだけでも構いません。ご家族の方も是非ご参加ください。
 とき 12月17日(土)午後1時30分～3時
 ところ マルホンまきあーとテラス2階 研修室3
 定員 16人(先着)
 申込方法 電話・SMSで申し込みください。折り返し連絡することがあります。
 〇 日和山カフェ代表 佐藤 ☎070-7772-0127(月～金 午前10時～午後3時)
 ※SMSで連絡いただいても構いません。

国民健康保険の喪失届忘れていませんか？

国保加入者が会社の社会保険など、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険料も課税されたままとなります。
 ○喪失手続きに必要なもの
 ・社会保険証(全員分)の写し、国民健康保険証(ある場合のみ)、身分証明(免許証など)、マイナンバーがわかるもの
 ※郵送でも可能です。詳しくは、問い合わせください。
 〇 保険年金課(内線2347)、各総合支所市民福祉課、各支所

市立病院のご案内

○診察時間(休日・土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	午後1時30分
眼科	午前8時～11時	
耳鼻咽喉科	水曜日 午後0時30分～2時30分 午後0時30分～3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	—	—	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。
 ※診療日が変わる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科を受診される方へ

- ・新規患者は予約制による診療となります。
 - ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要となります。
 - ・再診の方についても予約制となります。
- ※不明な点などありましたら、問い合わせください。 〇 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は午後6時～翌朝6時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 ※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は夜間診療のみ(受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
 〇 夜間急患センター ☎94-5111

12月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	☎21-5335
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
11日(日)	内科	いしづか内科クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
18日(日)	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322
	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	☎22-0789
25日(日)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
25日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
29日(木)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(金)	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
31日(土)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
		箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	☎96-5252
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
4日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	泉谷歯科医院(南中里二丁目)	☎95-7715
11日(日)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	ひかりサンテクリニック(矢本)	☎84-1333	植木歯科クリニック(中里六丁目)	☎22-0066
18日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156
25日(日)	佐々木医院(和洲)	☎72-3122	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266
29日(木)					さくら町歯科(さくら町五丁目)	☎28-5443
30日(金)					小林歯科クリニック(蛇田字北経塚)	☎92-9889
31日(土)					デンタルクリニック齋藤(穀町)	☎23-5566

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 ☎94-8223
 (同日程で診療)

12月の子育て支援コーナー

子育て
メール相談



支援センター
詳細はこちら



市子育て支援センターとは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
 - ・利用年齢(0歳児～就学前)
 - ・電話相談、来所相談ができます。
 - ・原則土日・祝日は休館日です。
- ※詳しくは各支援センターに問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

湊子育て支援センター

☎94-2366

- ・こ～ぶ講座「オリジナルキャンドル作り」
1日(木) 午前10時～11時 定員 6組
 - ・メイクアップ講座「かわいいママでおでかけメイク」
7日(水) 午前10時～11時 定員 6組
 - ・みんなと遊ぼう「クリスマス製作」
9日(金) 午前10時～11時 定員 6組
 - ・クリスマス会 16日(金) 午前10時～11時 定員 8組
 - ・歯科衛生士講話「歯みがき教室・大人の歯周病含む」
21日(水) 午前10時～11時 定員 6組
 - ・助産師による成長測定・子育て相談
26日(月) 午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 定員 6組
- ※各広場・講座の受付時間 午前9時～午後4時
- ・わくわく広場(3カ月～就学前) 毎週月・水・金(午前9時30分～11時30分)
 - ・にこにこ広場(3カ月～1歳11カ月) 毎週火・木(午前9時30分～11時30分)
- ★自由開放日(3カ月～就学前)
- ・午前開放 13日(火)・28日(水) 午前9時30分～11時30分
 - ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

渡波子育て支援センター てんとうむし

☎25-0567

- ・稲井公民館あそびのひろば 6日(火) 午前10時～11時 定員 6組
 - ・キャンドル制作 9日(金) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
 - ・フルーツカット 14日(水) 午前10時～11時30分 定員 6組
料金 200円
 - ・助産師による成長測定・子育て相談
19日(月) 午前9時30分～11時30分 定員 6組
 - ・ふれあいサロン「クリスマス会」
21日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・午前開放 毎週月・木曜日(19日(月)を除く) 午前9時30分～11時30分
 - ・午後開放
あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時～3時
ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時～3時

釜子育て支援センター「あおぞら」

☎24-6113

- ・親子で足つばマッサージ 7日(水) 定員 7組 持ち物 フェイスタオル
 - ・助産師さんによる身体測定 12日(月) 定員 7組
持ち物 母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
 - ・噛む力の大切さ・親子歯科教室 15日(木) 定員 7組
 - ・クリスマスコンサート(アコーディオン奏者 アルテール千田さん)
21日(水) 定員 7組
- ★自由開放日(就学前まで) 午前10時～午後3時
- ※前日までに要予約
- 2日(金)・5日(月)・9日(金)・16日(金)・19日(月)・23日(金)・26日(月)

にじいろひろば

☎070-1142-9332

- ・メディカルメガバンク講座「子どもの予防接種と最近の話」
9日(金) 午前10時30分～11時30分 定員 5組
 - ・クリスマス会 16日(金) 午前10時30分～11時30分、
午後1時30分～2時30分 定員 午前・午後各回5組 参加費 300円
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・毎週 火・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日を除く)
 - ・農園プレーパーク 畑であそぼう! 毎週火・金曜日
午前10時30分～正午(祝日を除く)
- 休館日 土・日・祝日・12月29日(木)～令和5年1月4日(水)

なかよし保育園地域子育て支援センター

☎96-4551・FAX22-9881

- ・ツインズデーと孫育て広場 9日(金)
 - ・中里28会ふれあい広場 12日(月)
 - ・すくすく赤ちゃんヨチヨチ・ハイハイ
(市助産師さんによる身体測定と育児相談) 13日(火)
 - ・育児講座「鏡もち作り」 16日(金)
 - ・保健講話「しあわせベビータッチとスキンケア」 19日(月)
 - ・クリスマス会 23日(金)
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 1日(木)・2日(金)・5日(月)・26日(月)・27日(火)
午前9時30分～午後4時30分

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎98-5322

- ・保健講話(おう吐・下痢) 5日(月) 午前10時30分～11時30分
 - ・つくってあそび(クリスマス製作) 9日(金) 午前10時30分～11時30分
 - ・健康講座(離乳食) 13日(火) 午前10時30分～11時30分
 - ・はじめまして会(ひろば利用が初めての方、まだ数回の方)
16日(金) 午前10時30分～11時30分
 - ・クリスマス会(蛇田公民館) 19日(月) 午前10時30分～11時30分
 - ・お誕生日会 26日(月) 午前10時30分～11時30分
- ★自由開放日 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時
休館日 日・祝日、年末年始休業期間は12月29日(木)～令和5年1月3日(火)
ベビースマイル石巻のHPや公式LINE、Instagramで随時情報更新中

河南子育て支援センター パプラ

☎FAX72-4670

- ・クリスマス制作 1日(木)・8日(木)
 - ・誕生月の子お祝いday(身体測定&手形押し) 5日(月)
 - ・えほんびより 6日(火)
 - ・黒須さんのリラックスママヨガ 13日(火)
 - ・ミニクリスマス会(あいちゃん&むっちゃん&ふーちゃん演奏会)
15日(木)
 - ・ミニクリスマス会(アコーディオン&リコーダー演奏会) 20日(火)
 - ・つくしんぼの読み聞かせ 22日(木)
 - ・パプラストッフによる身体測定 22日(木)
- ※全行事要予約 定員各回先着8組
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 5日(月)・12日(月)・19日(月)
午前9時30分～正午、午後1時30分～2時30分
 - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～2時30分

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎76-4521

- ・色彩楽(カラーソムリエ講師)
1日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
 - ・健康講話(市所保健師栄養士講師)
7日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
 - ・絵本の読み聞かせ(読み聞かせボランティアおはなしポケット)
8日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
 - ・クリスマス制作(折り紙サークル講師)
14日(水) 午前10時30分～11時30分 定員 6組
 - ・クリスマス会(どんぐりの会)
15日(木) 午前10時30分～11時30分 定員 6組 料金 1家族100円
- ★自由開放日
- 6日(火)・13日(火)・19日(月)～23日(金)
午前9時30分～午後3時 ※2時間程度利用できます。
午後開放 毎週水・木曜日 午後1時～3時 定員 6組(先着)
- ※子育てサークルへ広場貸し出し有り
- 休館日 土・日曜日・祝日

北上子育て支援センター

☎66-2177

- ・クリスマスツリーを飾ろう 5日(月)・お正月飾り制作 14日(水)
 - ・身体測定 19日(月)・クリスマス会 21日(水)
- ★自由開放日 午前開放 毎週火・木・第1、3金曜日 午前10時～正午
午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時

河北子育て支援センター

☎61-1601・FAX62-2359

- ・身体測定(保健師来所) 12日(月) 午前10時～11時 定員 8組
 - ・クリスマス会 20日(火) 午前10時15分～11時15分 定員 8組
 - ・あそびのひろば ※全行事要予約
ちゅうりっぷ(0～1歳) 毎週火曜日 ひまわり(2～未就園児) 毎週水曜日
 - ・午前自由開放(0歳～未就園児) 行事以外の毎週月・木曜日
1回目 午前9時30分～10時30分 2回目 午前11時～正午
- ※1回目の利用者が延長を希望する場合、消毒後2回目の利用が可能となります。
- ・午後自由開放 月・火・木・金曜日(7～11カ月)、水曜日(3～6カ月)
午後1時30分～2時30分
- 休館日 毎週土日・祝日

雄勝子育て支援センター

☎25-6331

- ・保健師来所日(保健師による身体測定と育児相談)
8日(木) 午前10時～11時30分
 - ・わらべうた遊び(地域交流会)
15日(木) 午前10時～11時30分
- ★自由開放日 17日(土) 午前9時30分～11時30分
- ※行事のため第3土曜日に変更
- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分
 - ・午後開放 毎週火～金曜日 午後1時30分～4時(14日(水)を除く)
- 休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

☎45-2197

- ・子育てセミナー「リラクゼーション」 7日(水)
 - ・クリスマスツリー&オーナメント作り 14日(水)
※保健師の育児相談があります。
 - ・クリスマス会 21日(水)
 - ・お正月遊びを楽しもう 28日(水)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週火・木・金曜日 午前9時～午後3時
 - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
- 休館日 毎週月曜日

子どもセンターらいつ(児童館)

☎23-1080

- ・あかちゃんルーム(予約なし・出入り自由)
2日(金) 午前10時～正午 対象 0歳児親子
 - ・音楽であそぼう
13日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 しっかり歩ける1歳～2歳児の親子対象(3歳児は空きがあれば可能)
定員 10組 ※要予約
 - ・あったかぽかぽか運動遊び 21日(水)
①午後3時～3時25分、②午後3時30分～4時、③午後4時～4時20分
対象 ①満3歳児～年少、②年中～年長、③初めての子や慣れない子
定員 各回6組程度 ※要予約
 - ・親子でほかほか～抱っこ・おんぶ講座～
22日(木) 午前10時30分～正午
対象 妊婦または乳幼児親子ならどなたでも
定員 10組 ※要予約
 - ・ベビーマッサージ
16日(金) 午前10時30分～11時30分
定員 8組 ※要予約
- 開館時間 午前9時30分～午後7時
対象 乳幼児～高校生世代の子ども、保護者
休館日 1日(木)・15日(木)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

助産師による産前産後心とからだのトータルケア推進事業

- ①助産師による妊産婦相談(毎週火曜日) 定員 4組
 - ②両親学級 ・出産準備編(前期) 10日(土) 午前10時～正午 定員 5組
・出産準備編(後期) 11日(日) 午前10時～正午 定員 5組
 - ③沐浴体験編 21日(水) 午後6時30分～7時30分 定員 5組
- ところ ささえあいセンター2階 ※要予約
- ☎石巻市子育て世代包括支援センター いっしょいissyえきまえ
☎98-4158、080-1664-2936(午前10時～午後6時)



アリスこども園

☎98-8556

社会福祉法人喬希会が運営する「アリスこども園」は、令和3年度に保育所型認定こども園に移行し、現在は0～5歳児計77人の園児が通っています。当園では、クラス活動だけでなく、異年齢児との交流を多く取り入れ、園行事・食育につなげた活動を実施しています。

就学に向けて「ひらがな」「すうじ」「えいご」に興味関心を持って楽しめるよう、専門講師による学びタイムも行っています。また子育て支援の一環として、園に通っていない未就学児のお子さんにも親しんでもらえるように園庭開放も行っていますので、お気軽にお越しください。

ミニ運動会



夏祭り



ハロウィン



お散歩



お月見会

利用者さんインタビュー



♥佐藤美晴さん、岳くん(4歳)(写真左)
未っ子の息子を含めて、これまで4人の子どもがお世話になりました。何より、先生方がみんな温かく、きめ細やかな心遣いをしていただけたので、安心して通わせることができています。園では、英語学習にも力を入れているようで、卒園式では、園児たちが一人一人、英語で将来の夢をスピーチしたりします。子どもたちの立派に成長した姿に感動してしまうほどです。息子には、これから元気にたくましく、優しい子に育ってほしいです。

♥片岡小百合さん、瑠花ちゃん(6歳)(写真右)
先生方はみんな親しみやすく、子育ての困りごとや悩みも何でも聞いてくださるのがうれしいです。園での生活は本当に充実しているようで、娘は園行事があるたびに、家でもダンスやお遊戯を私たちの前で披露してくれます。また園からの帰り道の車中で、娘がその日あった出来事をいきいきと話してくれるのも一つの楽しみになっています。来春で卒園なのが少し寂しく感じます。娘には人の気持ちが分かる優しい子に育ってほしいです。





3年ぶり 石巻港に寄港

ぱしふいっくびいなす

日本クルーズ客船(株)=大阪市=が運航する大型客船「ぱしふいっくびいなす」(定員620人、総トン数2万6594ト)が11月3日、石巻港大手埠頭(ふとう)に3年ぶり10回目の寄港をしました。コロナ禍に伴い、地域の皆さんを対象にした船内見学会などは中止を余儀なくされましたが、ツアー客の皆さんはいしのまき元気いちばなど、市内の観光施設巡りを楽しみ、まちの魅力を堪能していました。

客船が埠頭に到着する際は、自治体職員や観光ボランティアが大漁旗を振ってお出迎え。観光案内や物産販売コーナーを設け、下船した皆さんがこぞ買って買っていました。

夜の出港セレモニーでは、雄勝町伊達の黒船太鼓が勇壮な演舞を繰り広げたほか、午後8時の出港時には135発の打ち上げ花火とペンライトで見送りました。 〇 観光課(内線3537)



歓迎し、地域の魅力発信

身近なことから！SDGs

Sustainable (サステイナブル:持続可能な)
Development (ディベロップメント:開発)
Goals (ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

SDGsと聞いて、「なんだか難しそう」「遠い世界の話」と思いませんか?実はSDGsの取り組みはとても身近にあり、日常生活の中ですでに取り組んでいることや取り組めることがたくさんあります。そんな「実は身近なSDGs」について、紹介します。 〇 SDGs移住定住推進課(内線4224)

災害に強いまちづくり

SDGsのゴール11「住み続けられるまちづくりを」を構成する10個のターゲット(細分化した目標)には、環境面や交通の安全性の改善、建造物の整備など、様々な視点から見たものが掲げられていますが、防災に関する視点もターゲットの1つとなっています。市では一人一人の防災意識を醸成し、地域における防災力の向上を図る取り組みを行っており、災害に強いまちづくりを推進することでゴール11の達成を目指しています。



防災編

石巻市防災サイン

災害発生時にいち早く安全な場所への避難が行えるように、避難場所への誘導や避難先の建物を示すほか、東日本大震災での津波の記録を表示する防災サインを設置しています。設置する場所に合わせた表示内容で、市民の方だけでなく、石巻に土地勘のない人や津波の記憶がない人、将来の子もたちへ情報を確実に伝えていくことを目的としています。 〇 危機対策課(内線4309)



防災について、学んでみませんか

市の職員が講師となり、洪水ハザードマップや津波避難タワー、自然災害・原子力災害に関する講座を開催しています。より詳しく防災について知ることも備えの一つとなりますので、ぜひ学んでみませんか。

- 〇 生涯学習課(内線5072)
- 〇 危機対策課(内線4305)

他にもさまざまな講座が開設されています

講座メニュー 「洪水ハザードマップの活用とマイ・タイムライン」
「みてみよう!津波避難タワー」
「自然災害から身を守る防災対策」
「原子力災害に備えよう」



緊急災害情報が携帯電話に届きます

気象情報や災害情報が携帯電話に配信されることで、暴風の際に聞こえにくい防災無線(屋外スピーカー)の内容も文字で確認することができます。配信方法は、メールまたはLINEを使用します。非常時の情報収集は大変重要ですので、ぜひ登録をお願いいたします。 〇 危機対策課(内線4310)

【気象情報】
気象・警報、気象・特別警報、土砂、地震、津波
【災害情報】
避難所開設情報、新型コロナウイルス情報、踏切遮断情報など



みんなのた場



たのしみ会

笑い絶えない集いの場

「たのしみ会」は桃生町寺崎地区の1・2班に属する地域住民の皆さんで構成するサークルです。もともとは市社会福祉協議会のサロン活動の一環で、平成28年に設立。現在は男性4人、女性8人が所属し、会員の平均年齢は80歳を超えています。

「たのしみ会」は桃生町寺崎地区の1・2班に属する地域住民の皆さんで構成するサークルです。もともとは市社会福祉協議会のサロン活動の一環で、平成28年に設立。現在は男性4人、女性8人が所属し、会員の平均年齢は80歳を超えています。

代表を務める西條ふき子さんの自宅に月に1度集い、体操や合唱、百人一首などのレクリエーションを実施しています。集いは、会員の都合の良い日時を決めて行うので、曜日などは決まっています。たのしみ会はその名の通り、

り、「皆で集い、世間話や昔話などに花を咲かせながら、和やかに楽しい時間を過ごすこと」を大切にしています。会員の中には独り暮らしの方もおり、住民同士で会話ができる貴重な居場所となっています。

こうした集いやサロンは、どの地域でも男性の参加率が低い傾向にあります。たのしみ会に所属する4人の男性陣はほぼ毎月欠かさず出席しています。

10月下旬に行われた集いでは「おらほのラジオ体操」で汗を流したほか、会員のウクレレ伴奏に合わせた唱歌の合唱を楽しみました。お昼には皆で料理に励み、出来上がりを食しながら、交流を深めました。また、この日は年代毎に自分を振り返ったり思いのままに色々な事を書きとめておける「思い出ノート」が参加者に配られました。

て、気分も暗くなってしまうので、誰かと一緒に居られるというだけで精神的に助かっているんです。こうして皆で集まり、会話をすることがこんなに楽しいものなのかと、最近ほほえみを感じています」と話していました。



たのしみ会の皆さん



ウクレレ伴奏に合わせて唱歌の合唱を楽しみました



123

濁音化現象

石巻市文化財保護委員 谷川正明

東北地方全般で、清音が濁音として発音される現象が見られる。石巻地方でも、「高い」はタガイ、「肩」はカダと、共通語では清音の音が濁音で発音される。

しかし、「肩」は、ガダとはならないように、語頭のカ・タ行の音は濁音化しない。語中と語尾のカ・タ行音が濁音で発音されるのが原則である。また、「大きい」がオッキイ、「八十」はハツチューと、

カ・タ行音の直前の音が、ツ（促音）の場合は濁音化しない。同様に、「寒天」はカンテン、「身長」はシンチョーと、直前がン（撥音）の場合も清音となる。さらに、「北」はチタ、「助ける」がスケルとなる。

これは、カ・タ行音の前後の音が、声帯を使わない無声音の場合である。このように、濁音化現象とは、カ・タ行の音が、声帯を用いた母音・有声音母音に挟まれた

場合の現象と定義できる。例外として語頭のカ・タ行音が濁音化する語もある。「蟹」がガニ、「カバン」がガバンなどである。

また、「釘」のような本来濁音で発音されるガ行の音は、鼻濁音の[n]で、クギ(ギは発音を表す言葉)であり、「茎」が濁音化するクギなので、区別ができる。さらに、「旗」が濁音化すると、ハダだが、もともと濁音の「肌」は、ハンダと、ダの前に軽い鼻音が入るので区別できる。

解説すると回りくどくなるが、石巻人は何ら戸惑うことなく、この法則に完璧にのっとりて整然と転訛している。

石巻専修大学

「研究室をのぞいてみたら・・・」

石巻市と石巻専修大学は、地域社会の発展と人材育成および学術の振興を図ることを目的に連携協定を結んでおり、協力して研究活動が行われています。ここでは、地域連携事業の研究成果の一部をご紹介します。

その4 まちづくり・将来モビリティ・再生可能エネルギー

毎日の生活のための近距離移動には、小型の電動車、いわゆる小型電動モビリティが望まれています。そのようなモビリティを安全に楽しく使うためには、歩行者天国のような、歩行と小型電動モビリティでの移動にしたまちづくりを考える必要があります。また、歩行者の安全のためには近づいていく時のスピードを知らせる機能や速度を制限する機能などの安全機能があると安心できます。



地域での近距離移動を小型電動モビリティで実現する立場から考えると、地産電力の活用が適切です。石巻専修大学のある石巻地域は、年間を通じて日射量が多く風の強い地域であり、風力と太陽光を活用することが有力になります。そこで、風力発電装置と太陽光パネルを組み合わせたハイブリッド発電システムを使って発電量を調査しています。地域コミュニティの中で、シェアリングによる

利用を前提とすると必要となる電力量を推定しやすくなります。

毎日の生活での使用パターンと発電量の変化をモデル化して必要となる発電設備の仕様を決めることにより、最少のシステム構成で地域の電力を賄うことができます。



北上 懐かしさと楽しさ一緒に

12年ぶり北上の12年ぶりまつり



北上にっこりまつりが12年ぶりに開かれました。震災後に地域を離れた方々も久々に集い、観光客も含めて約5千人が足を運びました。十三浜のワカメやホタテ焼きなど飲食物販がずらり。木工教室や瓦を割る体験コーナー、人気ゲーム機が当たる抽選会など皆さんで楽しめるイベントが盛りだくさん。「仮面ライダーリバイス」に出演した地元出身俳優の小松準弥さん(石巻観光大使)、歌手の遠藤正明さん(石巻観光大使)のステージにもぎわいました。



Topic of town まちの話題



石巻 縁をつないだ「仮面ライダーBLACK」

フルート奏者・吉川さん演奏収録

フルート奏者の吉川久子さんが10月16日に石ノ森萬画館を訪れ、配信用動画の撮影を行いました。吉川さんの父は東映でプロデューサーを務め、「秘密戦隊ゴレンジャー」「仮面ライダーBLACK」など多くの石ノ森作品を手がけました。吉川さんは常設展示されている仮面ライダーの前で「仮面ライダーBLACK」のエンディング曲を奏でました。この模様は動画配信サイトなどで視聴できます。



河北 大自然の暮らしから我が家へ

市営上品山牧場でメス牛退牧

上品山にある市営牧場で放牧されていた繁殖用メス牛の退牧が10月28日にありました。5月20日からの161日間、広大な放牧地で思い切りのびのびと過ごしました。大自然の中、太陽の光を浴びて運動した牛は引き締まった体となり我が家へと帰っていきま



雄勝 筆、墨、硯、紙の4産地一堂

雄勝で文房四宝まつり

書齋の4つの宝である筆、墨、硯、紙の4産地が一堂に会する伝統的工芸品フェア「第21回文房四宝まつり」が10月22日、23日、雄勝硯伝統産業会館で開かれました。まつりは旧雄勝町町制施行50周年記念で平成3年に始まり、市内では平成24年以来10年ぶりの開催です。訪れた人は職人による実演で手作りの技に触れ、制作体験を通じて生活風土に根差した工芸品や伝統文化を身近に感じていました。



河南 秋の収穫に感謝込めて

4年ぶり新米ふるさとまつり

「第6回新米ふるさとまつり」が10月16日、国指定名勝・齋藤氏庭園で開かれました。まちおこしの一環で企画され、平成26年に始まり、その年に収穫された新米(ササニシキ、ひとめぼれ)で作ったおにぎりが振る舞われました。本来は庭園内で深まる景色を眺めながら食べるのが恒例ですが、4年ぶりの開催となった今年は、コロナ禍もあってテイクアウト形式となりました。



桃生 違法薬物を自己防衛

桃生中学校薬剤師招き

桃生中学校は10月20日、3年生68人を対象に薬物乱用防止教室を開きました。講師を務めた学校薬剤師の佐々木潤子さんによれば、近年はスマートフォンの普及で違法薬物が売買しやすくなっており、興味本位で手を出す若い世代が多いです。乱用のきっかけは誘いを断りにくい友人や恋人であることがほとんどで、生徒たちは薬物から身を守る3つのルールや困った時に相談できる居場所作りの大切さを学びました。



牡鹿 有事のために

原子力防災訓練

10月29日に宮城県原子力防災訓練が行われ、3年ぶりに住民避難訓練が実施されました。原子力災害では広域避難を必要とする場合もあることから、牡鹿地区・荻浜地区の住民が、大崎市の旧富永小学校までバスでの避難に参加しました。今回の訓練では、避難所での受付を簡単、迅速にするため、スマートフォンのアプリを使った受付も行われ、参加した多くの方が体験していました。



電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、給付金を支給します。

対象

- ①住民税非課税世帯 基準日(令和4年9月30日)時点で、世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯
 - ②家計急変世帯 ①の住民税非課税世帯以外で、予期せず令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- ※①、②のどちらも、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です。

給付額 一世帯当たり5万円

申請方法

①住民税非課税世帯 対象と思われる世帯には、11月中旬に「確認書」を送付しましたので、内容をご確認ください。

②家計急変世帯 申請が必要です。申請方法や申請に必要な書類は、本給付金のチラシや市ホームページをご確認ください。申請書は市役所2階保健福祉総務課給付金窓口、各総合支所市民福祉課、各支所の窓口で配布しています。



詳しくはこちら

申請期限 令和5年1月31日(火)

※配偶者などからの暴力を理由に避難している方でも受給できる場合がありますので、ご相談ください。

※各給付金を装ったメールや電話による詐欺にご注意ください。市役所や警察、銀行などが、通帳やキャッシュカードを受け取ったり、暗証番号を聞いたりすることは、絶対にありません。

・□

令和5年石巻市成人式

対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方。
市内対象者の方には、12月上旬に案内通知を発送する予定です。

とき		ところ
令和5年 1月5日(木)	午後2時	桃生地区(桃生公民館文化ホール)
令和5年 1月8日(日)	午前11時	河南地区(遊楽館 かなんホール) 北上地区(北上小学校 体育館)
	午後1時	①石巻地区(マルホンまきあーとテラス 大ホール) 卒業校:石巻中、住吉中、湊中、山下中、青葉中、 万石浦中の方
	午後3時	②石巻地区(マルホンまきあーとテラス 大ホール) 卒業校:門脇中、蛇田中、荻浜中、渡波中、稲井中 石巻支援学校、その他市外の学校の方
	午後2時	河北地区(河北総合センター 文化交流ホール) 雄勝地区(雄勝公民館 大ホール) 牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター 多目的ホール)

※石巻地区は、卒業した中学校区ごとに2回に分けて開催しますので、順守願います。
※新型コロナウイルスの影響により、成人式を直前に中止する場合がありますので、最新の情報は必ず市ホームページなどをご確認ください。

※成人式当日は、必ずマスクを着用願います。

☎ 生涯学習課(内線5053)

河北公民館 ☎62-2121 雄勝公民館 ☎57-3052 河南公民館 ☎86-3663
桃生公民館 ☎76-2111 北上公民館 ☎67-2712 牡鹿公民館 ☎45-2611

12月3日(土)から9日(金)は、障害者週間です

障害者週間は、国民に広く、「障害者の福祉」についての理解と関心を深めるとともに、障害のある方が、社会、経済、文化などのあらゆる分野の活動に参加促進するために定められた週間です。

障害のあるなしにかかわらず、だれもが、地域で安心して暮らし、社会参加できる社会の実現のため、皆さまの一層のご理解とご協力をお願いします。

期間中、理解促進のためのイベントが開催されます。

●Shitte”&”Katte”

障害者就労施設等製品販売会

とき 12月2日(金)～4日(日) 午前10時～午後2時

ところ イトーヨーカドー石巻あけぼの店

主催 石巻市女川町自立支援協議会

●きらりphotoスケッチ展示

とき 12月3日(土)～15日(木)

ところ 石巻市役所1階

主催 障害者週間啓発活動実行委員会

●ヘルプマークをご存知ですか

ヘルプマークは、内部障害や難病など、外見から分かりにくい困難を抱える方への援助や配慮を促すマークです。

ヘルプマークを付けている方を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。



☎ 障害福祉課(内線2483)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

開庁日時 12月4日(日)・18日(日) 午前9時～午後1時

開庁場所 市役所2階市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど(18日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません)

※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録はできません。戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

今月の税金

コンビニ収納・
口座振替が便利です

納期限 令和5年1月4日(水)

○国民健康保険税 第9期 ○介護保険料 第5期

○後期高齢者医療保険料 第6期

□座振替不能者の再振替日 12月15日(木)

(11月30日納期限分)

○固定資産税 第3期

○国民健康保険税 第8期

表記の見方

☑ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

☎0225-95-1111 ☎0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時

ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第292号 令和4年12月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) ☎0225-23-4340

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

市のホームページを
スマホでも見られます
QRコードを読み取って
簡単に接続!



※機種によってアプリが
必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



電話番号案内

市役所 ☎95-1111

河北総合支所 ☎62-2111

河南総合支所 ☎72-2111

北上総合支所 ☎67-2111

渡波支所 ☎24-0151

荻浜支所 ☎90-2111

雄勝総合支所 ☎57-2111

桃生総合支所 ☎76-2111

牡鹿総合支所 ☎45-2111

稲井支所 ☎95-2171

蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

時期	人口	世帯数
令和4年10月末現在	137,184人	62,275世帯
令和3年10月末現在	139,006人	61,986世帯