



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



住民税非課税世帯等臨時特別給付金及び灯油購入費等給付金支給要件確認書の提出期限延長について

対象 令和4年7月以降、確認書を送付した世帯
給付額 (臨時特別給付金) 一世帯当たり10万円 (灯油購入費等給付金) 一世帯当たり5千円

提出期限 10月31日(月)
特別給付金コールセンター 0120-110-589

全国労働衛生週間

厚生労働省では、毎年10月1日から7日までを「全国労働衛生週間」とし、働く方々の健康確保のための取

り組みをお願いしています。

今年のスローガンは「あなたの健康があつてこそ笑顔があふれる健康職場」です。

事業主の方は、法令に基づく対策が適切に行われているかを点検し、健康確保に必要な改善をお願いします。

安全衛生課 085-34483 市健康推進課(内線2416)

宮城県の最低賃金改正のお知らせ

時間額 883円

効力発生日 10月1日

対象者 県内の事業場で働く全ての労働者(臨時パートアルバイトを含む)

※次の賃金は、最低賃金の計算に含まれません。精算に含まれません。精算に含まれません。精算に含まれません。

宮城労働局賃金室 022-299-8841 市商工課(内線3525)



知っていますか? 建退共制度

「建設業退職金共済制度(建退共)」は建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。

加入できる事業主

建設業を営む方

対象となる労働者

建設業の現場で働く方
掛金 月額320円

※詳しくは、問い合わせください。

建退共宮城支部 022-263-2973 市都市計画課(内線5627)

令和4年度原子力防災訓練のお知らせ

住民避難訓練

市内全域で屋内退避訓練などを実施します。

防災行政無線や登録制防災メールなどによりお知らせしますので自宅などの建物内への退避をお願いします。

実際の災害と間違わないようにご注意ください。

た、今回の訓練では、学校施設への避難はできませんのでご注意ください。

とき 10月29日(土)

危機対策課(内線4312)



奨学金の返還を支援します

医療・介護・福祉分野の方々の奨学金返還金の一部を助成します。

ジをご覧いただくか問い合わせください。

申込方法 申請書に必要書類を添えて窓口へ持参してください。

申込期間 10月3日(月)～31日(月)

対象 保育士以外の方 保健福祉総務課(内線2466)

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

年金生活者支援給付金制度は、年金を含めても所得が低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象 65歳以上の老齢基礎年金受給者で、前年の年金収入とその他の所得の合計が88万1,200円以下かつ同一世帯の全員が市民税非課税の方

低い方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金を受け取るには、支給要件を満たし、請求を行う必要があります。

対象 65歳以上の老齢基礎年金受給者で、前年の年金収入とその他の所得の合計が88万1,200円以下かつ同一世帯の全員が市民税非課税の方

給付金専用ダイヤル 0570-054092 (ナビダイヤル)

石巻年金事務所 022-51115

市保険年金課(内線2347) 各総合支所市民福祉課 各支所

視覚障害者情報交流会



講話「視覚障害者向け日常生活用具について」、福祉用具などの紹介および体験、懇談会を行います。

とき 10月25日(火) 午後1時～4時

高齢者インフルエンザ定期予防接種を行います
とき 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
対象 ①65歳以上の方
持ち物 健康保険被保険者証、自己負担金
令和4年度インフルエンザ予防接種指定医療機関
石巻市: 相沢泌尿器科医院, 茜平クリニック, あけぼのクリニック, あべクリニック産科婦人科, あゆみ野クリニック, あらい脳神経外科クリニック, 池田整形外科医院, いしづか内科クリニック, 石巻クリニック, 石巻健育会病院, 石巻市田代診療所, 石巻市立病院, 石巻診療所, 石巻赤十字病院(※), いしのまき矢吹クリニック, いたう心療クリニック, 伊藤内科クリニック, 駅前北さし内科クリニック, 大街道じゅんクリニック, かづま内科クリニック, 上石内科クリニック, 亀田内科皮膚科クリニック, かわらだ内科・胃大腸クリニック, 久門医院, こだまホスピタル, こばやし医院
東松島市・女川町: イオンタウン矢本内科, 石垣クリニック内科循環器科, 伊東胃腸科内科, うつみレディースクリニック, かしわや内科クリニック, 神山クリニック, ししど内科クリニック, 仙石病院(※)

防災「合言葉」受賞作品
命は大切 みんなで守り 助け合う
あれから10年 これからずっと
稲井小学校4年 佐藤 勇斗
防災ラジオテスト放送
10月11日(火)午後3時ごろ
学校安全推進課(内線5082) 令和3年度石巻市学校防災推進会議

環境フェア開催のお知らせ

子どもから大人まで環境について楽しんで学べる企画がいっぱいです。皆様のご来場をお待ちしています。



イベント内容については市ホームページをご覧ください。
 とき 11月13日(日)
 午前9時30分～午後4時
 ところ マルホンまきあーとテラス

●公開市民講座

- 自然写真家 高砂淳二氏が講演会を開催します。
- 講演会「石巻から地球を想う」
- パネルディスカッション「暮らしの中でできる、自然を壊さない工夫」

●フリーマーケット出店者募集

ごみの減量化や資源保護に対する関心を高めていただくことを目的としてフリーマーケットを開催します。
 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(募集内容、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・電話番号)を記入の上、申し込みください。
 出店数:20ブース(1ブースあたり2畳程度)

〒986-8501(住所不要)
 環境課(内線3368) FAX 22-6120
 isenv@city.ishinomaki.lg.jp



ホームページ



10月は「3R推進月間」

3R(スリーアール)とは、3つのRから始まる言葉で、ごみ減量のキーワードです。できることから取り組んでみましょう。

- Reduce(リデュース) ・ごみそのものを減らす
- Reuse(リユース) ・何回も繰り返し使う
- Recycle(リサイクル) ・分別して再び資源として利用する



ごみ出しルールをみんなで守ろう

ガスカートリッジ、スプレー缶、使い捨てライターを燃やせるごみや燃やせないごみに混せて集積所に出すと、収集車の中で破裂・発火し、

資源化のため、きちんと分別してから集積所に出す。リサイクル製品を選ぶ。生ごみをコンポストなどによって堆肥化する。

●食品ロス削減

家庭から生じた過剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施しています。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。
 とき 10月7日(金)・28日

「フードドライブ」実施中

車両火災などの重大事故が発生することがあります。ガスカートリッジ、スプレー缶は、分別を徹底し、必ず中身を使い切つて指定日に黄色のコンテナボックスへ使い捨てライターは、有害ごみの日に個別に指定袋に入れて出してください。

市営住宅臨時募集

令和4年6月定期募集などで申し込みがなかった住宅の入居者を募集します。募集する住宅や条件など、詳しくは宮城県住宅供給公社東部支社までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申込方法 宮城県住宅供給公社東部支社で申し込みください。
 ※市住宅課、各総合支所、各支所では受け付けていません。同じ住宅に申し込みが重なれば、10月11日(火)に抽選を行います。
 受付期間 10月3日(月)～7日(金) 午前9時30分～午後4時
 募集する住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
中心	水明北復興(1DK)	1戸(単身可★)
	門脇東復興(2LDK)	1戸(単身不可)、車いす用住宅
湊	大門町復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	根上り松復興(2LDK)	1戸(単身不可)
渡波	黄金浜第三復興(3LDK)、◎	1戸(単身不可)

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方や暴力団員がいる場合は申し込みできません。
 - 申し込みの際は、63円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参してください。
 - 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。
 - 災害などで住宅が必要な場合、募集を中止することがあります。
 - ペットの飼育は禁止です(◎がついている住宅では、被災者のみペット可)。
- 〒985-0296 宮城県住宅供給公社東部支社(東中里一丁目11-2)

資源物の民間店頭回収を活用しましょう

スーパーなどの店頭や敷地内に回収ボックスを設置し、牛乳パック・食品トレイなどの資源物の回収に積極的に取り組んでいる店舗や事業所が多くあります。買利物のついでに活用して、リサイクル



(金) 午前8時30分～午後5時
 ところ 環境課カウンター
 各総合支所市民福祉課
 廃棄物対策課
 (内線3373)

創業開成塾開催

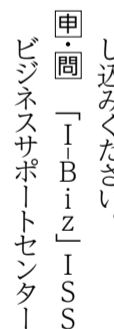
創業を目指している方や経営について学びたい方へ向けたセミナーです。
 とき 10月15日(土)・22日(土)・29日(土)・11月5日(土)・12日(土)
 午前10時～午後5時
 ※原則5回連続受講



クルをすすめてみましょう。店舗ごとに回収対象品目や回収ルールが異なりますので、各店舗で決められた出し方を守りましょう。
 廃棄物対策課
 (内線3373)

「I・Biz」ISS

創業を目指している方や経営について学びたい方へ向けたセミナーです。
 とき 10月15日(土)・22日(土)・29日(土)・11月5日(土)・12日(土)
 午前10時～午後5時
 ※原則5回連続受講



ター市民交流ホール
 対象 創業を目指している方または経営について学びたい方
 定員 15人程度(先着)
 申込方法 電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
 市産業推進課
 (内線3546)

自衛官採用試験

	防衛大学校学生(一般)	防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	貸費学生	陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
応募資格	18歳以上21歳未満 ※高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)		大学の理学部・工学部の3・4年次など	「推薦」男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀などで学校長が推薦できる方 「一般」男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
申込期限	10月26日(水)	「医学科」10月12日(水) 「看護科」10月5日(水)	11月11日(金)	「推薦」12月2日(金) 「一般」令和5年1月6日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)は通年受け付けています。
 詳しくはホームページをご覧ください。

〒983-6789 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所



詳しくはこちら

産業創造助成金制度

産業振興と雇用拡大を図るため、創造的事業を行う事業者に対して助成金を交付します。随時受け付けていますので、申請される方は事前にご相談ください。

対象事業・区分	助成額
人材育成事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円。ただし、1日につき10万円を上限とする。)
研究開発事業	対象経費の1/2以内(交付限度額250万円)
情報提供事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円)
知的財産等取得事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円)

対象 市内に事業所を有する事業者および個人で対象事業を行う方
 商工課(内線2941)



事業所新設などで 電気料金を補助します

令和3年10月1日以降、事業所などを新設または増設したことで契約電力が増加し、かつ雇用者が3人以上増えた場合、電気料金の一部を補助します(原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業、通称F補助金)。

交付期間 8年間

対象区域 本庁地区、河北地区、雄勝地区、牡鹿地区

募集時期 10月上旬～中旬
※業種など、詳しくは問い合わせください。

申・圃 (一財)電源地域振興センター
☎03-6372-7307

圃 市産業推進課
(内線3548)

ネーミングライツ・ パートナーの募集

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを随時募集しています。パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。

対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園など不特定多数の市民が利用する市の施設を対象とします。ただし、市庁舎など一部対象外の施設があります。

ネーミングライツ期間 原則3年以上

応募方法 施設により導入

条件があるため必ず事前相談をしてください。
※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申・圃 行政経営課
(内線4173)

第3回普通救命講習 (一般公募)

とき 10月23日(日)

午前9時～正午

ところ 東松島消防署2階会議室(東松島市下浮足100-5)

対象 中学生以上

定員 20人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 10月5日(水)～14日(金)

申 各消防署
圃 東松島消防署
☎82-2147



障害者検診の案内

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

とき 11月9日(水)

ところ 県石巻合同庁舎(あゆみ野五丁目7番地)

対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方。その他、要件があります。

定員 5人(先着)

※要予約

申込期限 11月2日(水)

申・圃 宮城県リハビリテーション支援センター

☎022-784-3592

市障害福祉課

(内線2474)

第17回統計グラフ コンクール作品展示

市内の児童・生徒から応募いただいた統計グラフ作品を展示します。力作をどうぞご覧ください。

とき 10月17日(月)～28日(金)

ところ 市役所1階 イオン石巻駅前店内

圃 政策企画課
(内線4257)

災害危険区域内における 市有地売り払いおよび 貸し付けについて(追加募集)

追加募集地区 牡鹿地区
募集期間 10月3日(月)～20日(木)

※以降、随時募集となり、毎月20日を締め切りとし、複数の申請があった場合は抽選となります。

対象 売り払いまたは貸し付けを希望する土地を有する地区に、東日本大震災発生時に住所を置いていた個人または所在地を置いていた法人など

申請方法 復興推進課または牡鹿総合支所地域振

興課で対象となる土地を確認の上、申し込みください。

※募集要項および申請書は、窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

申・圃 復興推進課
(内線5485)

牡鹿総合支所地域振興課
☎45-2114

イクボス研修 受講生募集

男性の育児参加促進、働き方改革や職場のマネジメント、仕事の効率化を図るスキルやワークライフバランスについての研修を実施します。

とき 10月21日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ ささえあいセンター

対象 市内事業所の管理職 層や従業員をまとめる立場にあるリーダー層の方

定員 30人

申込方法 電話、FAX、Eメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。

申込期限 10月17日(月)

申・圃 地域振興課
(内線4245)

FAX 90-8043
✉ info@city.ishi-nomaki.lg.jp

女性人材育成セミナー 受講生募集

コミュニケーション、キャリアデザイン、リーダーシップ、メンタルヘルスやレジリエンス(逆境力)などを学ぶセミナーを開催します。

【平日コース】
10月12日(水)・20日(木)・26日(水)

【休日コース】
11月12日(土)・26日(土)・12月10日(土)

各コース全3回
午前10時～午後1時

ところ 水産総合振興センター

対象 市内に居住または勤務する18歳以上の女性

定員 各回30人

申込方法 電話、FAX、Eメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。託児希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

申込期限

【平日コース】
10月11日(火)

【休日コース】
11月4日(金)

申・圃 特定非営利活動法人やつべす
☎23-85588

FAX 022-774-1469
✉ info@yappesu.jp

圃 地域振興課
(内線4245)

産業ゾーンへの立地事業者を募集します

下釜南部・湊西地区土地区画整理事業で造成が完了した用地の一部を公募します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集期間

10月3日(月)～31日(月)

申・圃 産業推進課
(内線3548)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

※掲載内容は9月5日時点の情報のため、変更になる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

■オミクロン株に対応したワクチンの接種が始まりました

新型コロナウイルスのオリジナル株(武漢株)とオミクロン株(BA.1)に対応した2価ワクチンを使用した追加接種が始まっています。

現在の接種対象者は、4回目接種の対象者(※)かつ当該接種を未接種の方に限定されています。

今後、順次接種対象を広げていき、10月中旬頃を目途に、4回目接種を既に終えている方を含め、初回接種(1・2回目)を終えた12歳以上の方全員に接種の機会を提供できるよう準備を進めていきます。

(※)3回目接種から5カ月以上経過している方のうち、60歳以上の方および18歳以上59歳以下の方で、基礎疾患を有する者とその他重症化リスクが高いと医師が認める者および医療従事者または高齢者施設などの従事者。

【注意】

- 既に送付済みの3回目および4回目の接種券で、オミクロン株対応ワクチンの接種が可能です。当該接種券をお持ちの方は、接種の機会が来るまで廃棄せず、保管していただきますようお願いいたします。
- オミクロン株対応ワクチンの情報については、情報が常に更新され続けているため、上記の情報は既に変更されている可能性があります。最新の情報については、市ホームページへ随時掲載していますので、ご確認をお願いします。

■これから1・2回目および3回目接種を希望する方へ

引き続き1・2回目および3回目接種の予約を受け付けています。1・2回目接種を希望する方は、コールセンターにお問い合わせください。3回目接種を希望する方は、コールセンターまたはインターネットで予約をしてください。

■武田社ワクチン(ノバックス)の1・2回目 および3回目接種を実施しています

mRNAワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)にアレルギーなどがあり、接種を控えていた方は、この機会に接種をご検討ください。接種会場や日程の確認、予約についてはコールセンターにお問い合わせください。

圃 石巻市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-567-509
受付時間 (平日)午前8時30分～午後5時 (土日・祝日)午前9時～午後3時

★電話番号のお掛け間違いにご注意ください!

コールセンターに電話する際に電話番号の掛け間違いにより、ご迷惑をおかけする事例が発生しています。電話をお掛けする際は、電話番号をよくご確認いただき、掛け間違いのないようお願いします。



石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんでこ来場ください。

とき 10月2日(日)

午前6時30分

ところ 石巻駅前にごわい交流広場

石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)
☎93-6448

県制150周年記念ツアー
「最高のパワースポットを巡って合格祈願の旅」

今年は6回しかない最高の開運日「天赦日」のうちの一日である10月22日(土)に、釣石神社や神割崎といった市内有数のパワースポットを巡ります。石巻市地域おこし協力隊のお笑い芸人ふぁん★がーるがガイドで盛り上げる開運・合格祈願の県制150周年記念ツアー、どうぞ奮ってご参加ください!
とき 10月22日(土)



下水道建設課 高平幸一さん
神奈川県から派遣

本年度から派遣され、石巻中央排水ポンプ場をはじめ、雨水排水施設整備の工事管理に携わっています。公共事業への理解がある地域なので、常に市民の側に立つ気持ちで仕事をしたいと思っています。

横浜水道局を定年退職後、再任用となり、平成27年から2年間、石巻地方広域水道企業団にも派遣されました。30年以降は神奈川県からの派遣職員として3年間、岩手県宮古市で災害復旧業務に従事しました。久しぶりに訪れた石巻はあちこちに建物や道路が整備され、市民の笑顔が戻り、活気にあふ

れている印象を受けました。南浜は見違え、感慨深いものがあります。暑すぎない石巻は暮らしやすく、休日は日帰り温泉に行ったり、ウォーキングをしたりして楽しんでいきます。こちらに来てホヤが好きになり、自分でさばくまでになりました。雨水排水施設が全て完成すれば大雨の冠水が減り、まちの活性化にも役立つことが期待されます。震災の記憶を消すことなく、その経験を生かして市民がつくり上げるまちはどんなに素晴らしいものになるでしょう。今から楽しみです。

午前10時30分

ところ 石巻市、南三陸町
定員 20人

料金 9,000円

申込方法 海街さんぽホームページから申し込みください。



申込フォーム

申・團 (一社)石巻圏観光推進機構
☎98-82805

みちのく潮風トレイル 特別講演会

駐日ヨルダン・ハシエミット王国大使であるリーナ・アンナブ閣下をお招きし、ヨルダン国土を横断する「ヨルダントレイル」を事例として、トレイルを活用した持続可能な地域づくりの講演会を開催します。
とき 10月20日(木)
午後3時~5時30分
ところ 石巻グランドホテル
定員 50人
申込方法 申込フォームから申し込みください。



申込フォーム

申・團 特定非営利活動法人みちのくトレイルクラブ
☎022-3398-6181

第4回青空マーケット
石巻南浜復興記念公園

石巻最大級の食フェスを開催します。青空の下、食べ買って、楽しい一日をお過

ごしください。

キッチンカー部門、飲食部門、フリーマーケット部門、店舗希望の方は申し込みください。

とき 10月16日(日)

午前10時~午後3時

ところ 石巻南浜津波復興祈念公園内四丁目芝生広場

申込期限 10月5日(水)

申・團 特定非営利活動法人こころの森
☎090-6682277

GO!GO!ラリーin 東北2022

東日本大震災からの復興支援を目的に、唐沢寿明

氏が開催発起人となって始

まったチャリティー・クラシックカー・イベント。希少なクラシックカーやスポーツカーが各地を走ります。沿道で見かけたらぜひご声援をお願いします。

とき 10月1日(土)・2日(日)

スタート・ゴール 南浜マリーナ

※2日(日)午前11時30分頃

立町通り、アイトピア通り通過予定
GO!GO!ラリーin 東北2022実行委員会 実行委員(株)野村モータース
☎95-2165

マイナポイント申込のサポートをします!

総合支所および支所において、出張専用窓口によるマイナポイント申し込みのサポートをします。詳しくは、問い合わせください。

とき	ところ
10月13日(木)	河北総合支所
10月17日(月)	牡鹿総合支所
10月18日(火)	桃生総合支所
10月19日(水)	渡波支所
10月20日(木)	河南総合支所
10月21日(金)	蛇田支所

※時間はいずれも午前10時~午後3時30分

ICT総合推進課(内線4267)

出張スマホ教室開催します!

スマートフォンを持っていない方や操作が苦手な方を対象とした出張スマホ教室を、本市と包括連携協定を締結しているソフトバンク(株)が各総合支所で開催します。参加希望の方は電話で予約してください。

とき	ところ
10月17日(月)	牡鹿総合支所
10月18日(火)	桃生総合支所
10月19日(水)	河北総合支所
10月20日(木)	河南総合支所

※時間はいずれも午前11時~正午、午後2時30分~3時30分

申 スマホなんでもサポート号予約窓口 ☎0800-111-9442(フリーコール)
ICT総合推進課(内線4267)

アート、音楽、食で復興と地域振興
「Reborn-Art Festival 2021-22」後期



10月2日まで市内各所で開催中!

現代アートと音楽、食の総合芸術祭「Reborn-Art Festival 2021-22」の後期が、10月2日(日)まで石巻市の各所で開かれています。宮城県民であれば2,000円でパスポートを購入でき、作品は期間中何度でも鑑賞できます。

石巻市の中心市街地と牡鹿半島を舞台に展開され、今回で3回目を迎えた芸術祭。2017年に初回が開かれ、以降は隔年開催されてきました。今回のテーマは「利他と流動性」。コロナ禍の影響で2分割し、前期は昨年8~9月に行われました。

後期には川俣正さんや有馬かおるさん、オスジエメオスさんら国内外20組以上のアーティストが参加し、絵画や建築物、彫刻、映像など多様な作品が話題を呼んでいます。展示エリアには今回初めて石巻南浜津波復興祈念公園周辺と渡波が組み込まれました。音楽や食に関するイベントも数多く開かれています。芸術の秋にゆっくり楽しんではいかがでしょうか。

Reborn-Art Festival事務局 ☎90-4726、市産業推進課(内線3545)

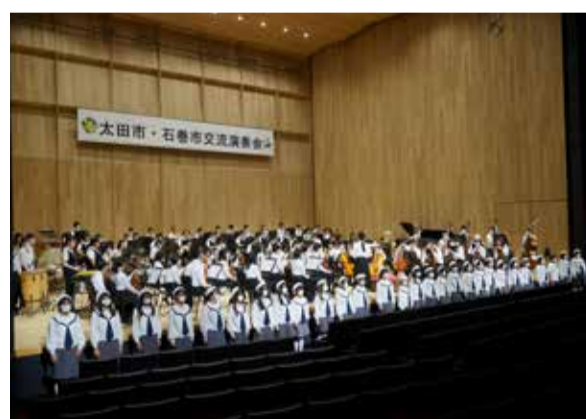
音楽で深める若い絆 石巻市と群馬県太田市
マルホンまきあーとテラスで交流演奏会

東日本大震災の復興支援をきっかけに交流を深めてきた石巻市と群馬県太田市との交流演奏会が8月20日にマルホンまきあーとテラスで開かれました。

太田市は復興支援のほか、職員の派遣、高校生においては修学旅行の研修先として訪れました。演奏会では、太田市の幼稚園児から高校生までが所属する「おおた芸術学校」から、合唱団「コールエンジェル」とオーケストラ「ジュネス」が参加。石巻市からは桜坂高校吹奏楽部・合唱部と蛇田中学校吹奏楽部が参加し、合同で演奏会を行いました。

演奏会は2部構成で、第1部は桜坂高校吹奏楽部が「宝島」、蛇田中学校吹奏楽部が「ジェネシス」などを演奏しました。第2部はコールエンジェルが合唱組曲「冬のたそがれ」を響かせ、ジュネスはシベリウス作曲の「交響曲第2番ニ長調作品43」などを演奏し、大迫力の音色を届けました。

フィナーレは合同演奏となり、総勢100人以上となる壮大なスケールで「翼をください」と「ラデツキー行進曲」を披露。曲のテンポに合わせて会場からは手拍子が送られ、一体感に包まれて幕を閉じました。



学校教育課(内線5028)

相談

定期購入のトラブルに注意

健康食品などの「定期購入」に関する相談が多く寄せられています。

なかでも、ネット上の広告を見てお試しのつもりで注文した後に定期購入だとわかったり、電話が繋がらずうまく解約できないなどのケースが目立ちます。

注文をする前に、まず定期購入かどうかを販売サイトで確認し、定期購入の場合は、支払い総額や継続回数などの契約内容を隅々までよく読みましょう。

さらに、記録のために最終確認画面を保存しておくこと安心です。お困りの際にはご相談ください。

☎ 総合相談センター
23-5040

電話で「お金の話」は詐欺

県内では特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも7月末現在で約3、200万円の被害が発生しています。

犯人は、子どもや孫になりすましたり、市役所職員などを名乗ったりして電話をかけてきますが、電話でお金の話が出た時は、まず気持ちを落ち着けて家族や警察などに相談してください。

そして何より、犯人からの電話を受けないことが一番ですが、それには特殊詐欺電話撃退装置が有効です。装置の貸し出しを行っています。

で希望する方は石巻警察署まで問い合わせください。

☎ 石巻警察署 生活安全課
95-4141

司法書士による 相続登記相談

令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。

とき 10月3日(月)
午前10時～午後3時

ところ 市役所5階 住宅課

※要電話予約

対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)

☎ 宮城県司法書士会
022-263-6755

午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)

無料弁護士移動相談会

中小企業・個人事業主の事業者間で取引上の悩み、トラブル、疑問など弁護士のアドバイスを受けてみませんか。

とき 10月27日(木)
午後1時～4時

※要予約

ところ 県石巻合同庁舎
301会議室

申込期限 10月20日(木)

☎ 振興機構
0120-418-618



10月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・20日(木) 午前10時～午後3時 石巻商工会議所 会議室
 - 相談内容 法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
 - 遺産分割協議書・相続の相談手続き など
 - ☎ 宮城県行政書士会石巻支部 82-3599
- 行政相談 17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。
 - ・5日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階 学習室
 - ・7日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階 研修室
 - ・12日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
 - ・12日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階 会議室
 - ・14日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階 第3会議室
 - ・14日(金) 午前10時～正午 北上総合支所2階 多目的室
 - ・19日(水) 午後1時30分～3時30分 蛇田公民館 会議室A
 - ・19日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階 会議室
 - ☎ 東北管区行政評価局 022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
 - ・11日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
 - ・25日(火) 石巻のぞみ野法律事務所 住吉弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 3日(月) 午前9時
 - ☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
 - (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
 - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談
 - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター 022-223-2383
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談 ※予約優先
 - (石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号グランドハイツ中里1階)
 - 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ・法の日司法書士相談会 2日(日) 午前10時～午後4時
 - 電話相談は予約不要、面接相談は要予約です。
 - 相談用電話番号☎022-221-6870 面接予約用電話番号☎96-3611
 - ☎ 石巻司法書士相談センター 96-3611
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
 - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
 - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
 - 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
 - ☎98-4158
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
 - 午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
 - 特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・5日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階学習室
 - ・7日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
 - ・19日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階 会議室
 - ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - ☎ 仙台法務局石巻支局 22-6188

暮らし

- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
 - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいつでも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
 - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 「災害復興住宅融資」無料相談会(市役所3階 36番窓口) ※要予約
 - ・14日(金) 午前10時～午後4時
 - ☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター
0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 「住まいの復興給付金」申請相談会(市役所3階 36番窓口)
 - ・14日(金) 午前10時～午後4時
 - ☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター
0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
 - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - ☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
 - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・5日(水) 午後1時～4時 河南総合支所
 - ・12日(水) 午後1時～4時 河北総合支所
 - ・21日(金) 午後1時～4時 桃生公民館
 - ☎ ひとりごと石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について(市役所2階 保護課)
 - 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
 - ☎ 保護課(内線2505)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
 - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・26日(水) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 - ☎ 保護課(内線2505)

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
 - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
 - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
 - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
 - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - ・渡波(渡波・茨浜) ☎25-3771
 - ・湊(湊) ☎90-3146
 - ・河北(河北) ☎61-1252
 - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
 - ・河南(河南) ☎86-5501
 - ・ものう(桃生) ☎76-5581
 - ・北上(北上) ☎61-7023
 - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652