



いしのまき



第33回 いしのまき大漁まつり 10月16日(日)開催

主なイベント

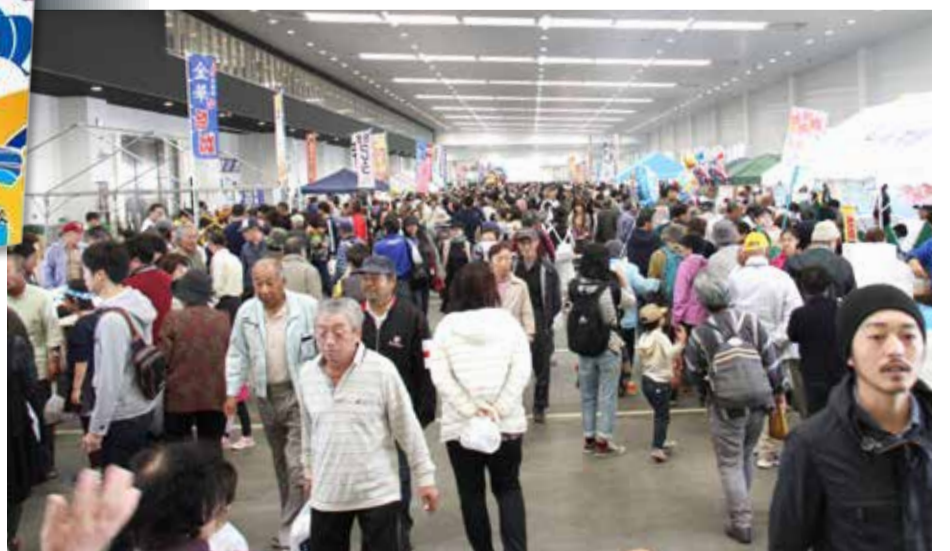
- 「石巻シンフォニックウィンドアンサンブル」演奏会
- 鮮魚競り
- マグロ解体ショー
- シージェッター海斗ヒーローショー
- チアダンス「WINGS」
- チーム「アレグリア」サンバパレード
- いしのまき観光大使 萌江トークステージ
- お魚料理コンテスト表彰式



第33回いしのまき大漁まつりを10月16日(日)午前9時から石巻魚市場(市水産物地方卸売市場石巻売場)で開催します。

日頃から水産品を愛好されている皆さまに感謝を込めて、『水産都市・石巻』の新鮮で安全・安心な魚介類と、高度な生産加工技術からつくられる水産加工品を広く紹介するまつりです。4年ぶりの開催となりますので、ぜひお問い合わせのうえお越しください。

☎ いしのまき大漁まつり実行委員会事務局(水産課)
(内線3514)



令和5年4月からの 幼稚園・保育所の申し込みが始まります

保育所・認定こども園・小規模保育事業所

令和5年度に入所・入園する乳幼児の申し込みを受け付けします。

対象

- ・小学校入学前の乳幼児で、保護者が仕事や出産、病気などにより、日中保育を必要とする家庭
- ・小学校入学前の満3歳以上の幼児で、教育を希望する家庭など(認定こども園)

保育料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村民税額などに応じて決定します。

申込方法 10月7日(金)～21日(金)(日曜、祝日を除く)に第一希望の各保育所・認定こども園・小規模保育事業所から申込書を受け取り、必要事項を記入の上、添付書類と併せて第一希望の施設に申し込みください。

開所時間 午前7時30分～午後6時30分
(認定こども園の教育時間は午前9時～午後1時10分)
※就労時間に合わせて最大利用できる時間となります。
※施設・曜日などにより異なる場合があります。
詳しくは希望施設にご確認ください。

対象施設 市ホームページからご確認ください。
※令和5年度から大川保育所、大谷地保育所、二俣保育所が統合し、(仮称)河北保育所となります。
※令和6年度から井内保育所、稲井幼稚園が統合し、(仮称)稲井こども園となります。

☎・☎ 子ども保育課(内線2524)・各総合支所市民福祉課・各保育所(園)



対象施設一覧

市立幼稚園

令和5年度に市立幼稚園に入園する幼児の申し込みを受け付けします。各幼稚園の募集人数や申込期間はホームページでご確認ください。

対象 4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
5歳児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

※集団生活が可能であること、安全に通園できることが条件です。

教育時間 1日の教育時間は、4時間を標準とします。

休業日 土日・祝日のほか、夏休みなどの長期休業があります。

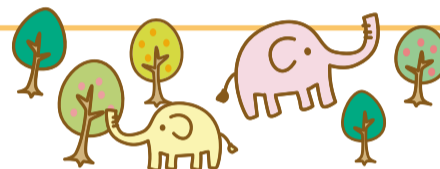
申込方法 入園希望の幼稚園に直接申し込み、面接を受けてください。

※預かり保育がある施設は、河北幼稚園、桃生幼稚園です。

☎・☎ 住吉幼稚園 ☎22-1341
稲井幼稚園 ☎91-2129
河北幼稚園 ☎62-3238
桃生幼稚園 ☎76-4775
教育総務課(内線5017)



対象施設一覧



トピックス 保育所と幼稚園の違いって？

施設名	施設内容	施設を利用できる方	施設名	施設内容	施設を利用できる方
保育所(園)	就労や病気などの理由により、家庭で児童の保育ができないとき、家庭に替わって保育(養育・教育)を実施する児童福祉施設です。	0歳から小学校に入学するまでの子ども(保育の必要性がある)	小規模保育事業所	3歳未満の児童で、少人数(6人から19人)を対象に家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。	0歳から2歳までの子ども(保育の必要性がある)
認定こども園	就学前の子どもに教育と保育を一体的に提供するほか、地域の子育て支援も行う施設です。	0歳から小学校に入学するまでの子ども	幼稚園	小学校就学前の子どもに義務教育およびその後の教育の基礎を培うものとして、児童を保育し、心身の発達を助長することを目的としています。	4歳から5歳までの子ども



来春小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの保護者の方に、「就学時健康診断のお知らせ」を9月中旬に郵送しました。まだ届いていない方や、転居などにより入学する小学校が変わる方などは問い合わせください。

令和4年度 就学時健康診断 日程表



☎ 教育総務課(内線5016)

地区	入学予定校	連絡先	とき	ところ
本庁	釜小学校	22-1840	11月11日(金)	釜小学校
	蛇田小学校	22-2582	10月27日(木)	蛇田小学校
	渡波小学校	24-1135	11月8日(火)	渡波小学校
	稲井小学校	91-2114	11月15日(火)	稲井小学校
	向陽小学校	95-0221	11月9日(水)	向陽小学校
	鹿妻小学校	93-9711	11月22日(火)	鹿妻小学校
合同開催	石巻小学校	22-6545	10月18日(火)	河北総合センター「ビッグバン」
	山下小学校	22-4569		
合同開催	大街道小学校	96-3123	11月29日(火)	蛇田公民館
	住吉小学校	22-6248		
合同開催	湊小学校	22-0843	11月29日(火)	蛇田公民館
	開北小学校	96-5401		
合同開催	貞山小学校	95-8121	11月30日(水)	蛇田公民館
	中里小学校	96-1011		

地区	入学予定校	連絡先	とき	ところ
河北雄勝北上	飯野川小学校	62-3009	10月21日(金)	河北総合センター「ビッグバン」
	大谷地小学校	62-3129		
	二俣小学校	62-2218		
	雄勝小学校	58-2549		
	北上小学校	67-2133		
河南	広淵小学校	73-2251	11月15日(火)	遊楽館
	和淵小学校	72-3121		
	鹿又小学校	74-2114		
	須江小学校	73-2344		
	前谷地小学校	72-2014		
桃生	北村小学校	73-2202	11月16日(水)	遊楽館
	中津山第一小学校	76-2040		
	中津山第二小学校	76-2030		
合同開催	桃生小学校	76-2242	11月7日(月)	桃生公民館
	万石浦小学校	97-4216		
	鮎川小学校	45-3020		
	大原小学校	46-2121		
合同開催	寄磯小学校	48-2315	11月24日(木)	万石浦小学校

対象 市内に住所を有する
登録申請をしていない方は手続きが必要です。

子ども医療費助成 受給者証を送付しました



0歳～18歳(平成16年4月2日生まれ以降)の保護者(生活保護を受けている方は手続き不要)は郵送してください。

申請方法 窓口へ持参、または必要なもの(健康保険証(子どもの名前が入ったもの))を財源の一部として実施しています。

今月は児童手当の支給月です

6月～9月分の児童手当を10月7日(金)に振り込みます。現況届をまだ提出していない方は、早めに提出してください。

☎・☎ 子育て支援課(内線2512)
各総合支所市民福祉課
各支所

少年センターから

第3回不審者対策学校区パトロールを各小学校で10月20日(木)を基準日として実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いいたします。市民の皆さまのご協力をお願いします。

※小学校の都合により変更する場合がありますので、詳しくは各小学校に問い合わせください。

☎ 重点地区 鹿又小学校
総合相談センター(内線2533)

・小学校入学前の子どもがいる保護者のうち、令和4年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者は、前住所地の(非課税証明書(令和4年度分)または源泉徴収票の写し(令和3年度分))



10月は「3R推進月間」

3R(スリーアール)とは、3つのRから始まる言葉で、ごみ減量のキーワードです。できることから取り組んでみましょう。

- Reduce(リデュース) ・ごみそのものを減らす
- Reuse(リユース) ・何回も繰り返し使う
- Recycle(リサイクル) ・分別して再び資源として利用する

環境フェア開催のお知らせ

子どもから大人まで環境について楽しんで学べる企画がいっぱいです。皆様のご来場をお待ちしています。



イベント内容については市ホームページをご覧ください。
 とき 11月13日(日)
 午前9時30分～午後4時
 ところ マルホンまきあーとテラス

●公開市民講座

- 自然写真家 高砂淳二氏が講演会を開催します。
- 講演会「石巻から地球を想う」
- パネルディスカッション「暮らしの中でできる、自然を壊さない工夫」

●フリーマーケット出店者募集

ごみの減量化や資源保護に対する関心を高めていただくことを目的としてフリーマーケットを開催します。
 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(募集内容、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・電話番号)を記入の上、申し込みください。
 出店数:20ブース(1ブースあたり2畳程度)

〒986-8501(住所不要)
 環境課(内線3368) FAX 22-6120
 isenv@city.ishinomaki.lg.jp



ホームページ

して利用する

- 資源化のため、きちんと分別してから集積所に出す。
- リサイクル製品を選ぶ。
- 生ごみをコンポストなどによって堆肥化する。

●廃棄物対策課

(内線3373)



ごみ出しルールをみんなで守ろう

ガスカートリッジ、スプレー缶、使い捨てライターを燃やせるごみや燃やせないごみの中に混ぜて集積所に出すと、収集車の中で破裂・発火し、

車両火災などの重大事故が発生することがあります。

ガスカートリッジ、スプレー缶は、分別を徹底し、必ず中身を使い切つて指定日に黄色のコンテナボックスへ使い捨てライターは、有害ごみの日に個別に指定袋に入れて出してください。

●廃棄物対策課

(内線3375)

適切な処理方法での処分をお願いします。

「フードドライブ」実施中

家庭から生じた過剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施しています。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。
 とき 10月7日(金)・28日

(金)

午前8時30分～午後5時

●環境課カウンター

各総合支所市民福祉課

●廃棄物対策課

(内線3373)



資源物の民間店頭回収を活用しましょう

スーパーなどの店頭や敷地内に回収ボックスを設置し、牛乳パック・食品トレイなどの資源物の回収に積極的に取り組んでいる店舗や事業所が多くあります。買利物のついでに活用して、リサイクル

クルをすすめてみましょう。

店舗ごとに回収対象品目や回収ルールが異なりますので、各店舗で決められた出し方を守りましょう。

●廃棄物対策課

(内線3373)



創業開成塾開催

創業を目指している方や経営について学びたい方へ向けたセミナーです。
 とき 10月15日(土)・22日(土)・29日(土)・11月5日(土)・12日(土)
 午前10時～午後5時
 ※原則5回連続受講

ところ かわまち交流セン

ター市民交流ホール

対象 創業を目指している方または経営について学びたい方

定員 15人程度(先着)

申込方法 電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。

申・問 「I・Biz」ISS

ビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内)

98-8782

FAX 93-9397

問 市産業推進課

(内線3546)



市営住宅臨時募集

令和4年6月定期募集などで申し込みがなかった住宅の入居者を募集します。募集する住宅や条件など、詳しくは宮城県住宅供給公社東部支社までお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申込方法 宮城県住宅供給公社東部支社で申し込みください。

※市住宅課、各総合支所、各支所では受け付けていません。同じ住宅に申し込みが重なれば、10月11日(火)に抽選を行います。

受付期間 10月3日(月)～7日(金) 午前9時30分～午後4時

募集する住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
中心	水明北復興(1DK)	1戸(単身可★)
	門脇東復興(2LDK)	1戸(単身不可)、車いす用住宅
湊	大門町復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	根上り松復興(2LDK)	1戸(単身不可)
渡波	黄金浜第三復興(3LDK)、◎	1戸(単身不可)

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方や暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際は、63円切手(抽選結果通知用ハガキ添付用)を持参してください。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。
- 災害などで住宅が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ペットの飼育は禁止です(◎がついている住宅では、被災者のみペット可)。

問・問 宮城県住宅供給公社東部支社(東中里一丁目11-2) ☎85-0296

自衛官採用試験

	防衛大学校学生(一般)	防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	貸費学生	陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)
応募資格	18歳以上21歳未満 ※高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)		大学の理学部・工学部の3・4年次など	「推薦」男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀などで学校長が推薦できる方 「一般」男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
申込期限	10月26日(水)	「医学科」10月12日(水) 「看護科」10月5日(水)	11月11日(金)	「推薦」12月2日(金) 「一般」令和5年1月6日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)は通年受け付けています。

詳しくはホームページをご覧ください。

問・問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎83-6789



詳しくはこちら

産業創造助成金制度

産業振興と雇用拡大を図るため、創造的事業を行う事業者に対して助成金を交付します。随時受け付けていますので、申請される方は事前にご相談ください。

対象事業・区分	助成額
人材育成事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円。ただし、1日につき10万円を上限とする。)
研究開発事業	対象経費の1/2以内(交付限度額250万円)
情報提供事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円)
知的財産等取得事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円)

対象 市内に事業所を有する事業者および個人で対象事業を行う方
 問・問 商工課(内線2941)



事業所新設などで 電気料金を補助します

令和3年10月1日以降、事業所などを新設または増設したことで契約電力が増加し、かつ雇用者が3人以上増えた場合、電気料金の一部を補助します(原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業、通称F補助金)。

交付期間 8年間

対象区域 本庁地区、河北地区、雄勝地区、牡鹿地区

募集時期 10月上旬～中旬
※業種など、詳しくは問い合わせください。

申・圃 (一財)電源地域振興センター
☎03-6372-17307

圃 市産業推進課
(内線3548)

ネーミングライツ・ パートナーの募集

施設の維持管理費の確保を目的に、ネーミングライツ・パートナーを随時募集しています。パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。

対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園など不特定多数の市民が利用する市の施設を対象とします。ただし、市庁舎など一部対象外の施設があります。

ネーミングライツ期間
原則3年以上

応募方法 施設により導入

条件があるため必ず事前相談をしてください。

※詳しくは市ホームページをご確認ください。

申・圃 行政経営課
(内線4173)

第3回普通救命講習 (一般公募)

とき 10月23日(日)

午前9時～正午

ところ 東松島消防署2階会議室(東松島市下浮足100-5)

対象 中学生以上

定員 20人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 10月5日(水)～14日(金)

申 各消防署
圃 東松島消防署
☎82-2147



障害者検診の案内

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

とき 11月9日(水)

ところ 県石巻合同庁舎(あゆみ野五丁目7番地)

対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の方。その他、要件があります。

定員 5人(先着)

※要予約

申込期限 11月2日(水)

申・圃 宮城県リハビリテーション支援センター

☎022-784-3592

市障害福祉課
(内線2474)

第17回統計グラフ コンクール作品展示

市内の児童・生徒から応募いただいた統計グラフ作品を展示します。力作をどうぞご覧ください。

とき 10月17日(月)～28日(金)

ところ 市役所1階 イオン石巻駅前店内

圃 政策企画課
(内線4257)

災害危険区域内における 市有地売り払いおよび 貸し付けについて(追加募集)

追加募集地区 牡鹿地区
募集期間 10月3日(月)～20日(木)

※以降、随時募集となり、毎月20日を締め切りとし、複数の申請があった場合は抽選となります。

対象 売り払いまたは貸し付けを希望する土地を有する地区に、東日本大震災発生時に住所を置いていた個人または所在地を置いていた法人など

申請方法 復興推進課または牡鹿総合支所地域振

興課で対象となる土地を確認の上、申し込みください。

※募集要項および申請書は、窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

申・圃 復興推進課
(内線5485)

牡鹿総合支所地域振興課
☎45-2114

イクボス研修 受講生募集

男性の育児参加促進、働き方改革や職場のマネジメント、仕事の効率化を図るスキルやワークライフバランスについての研修を実施します。

とき 10月21日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ ささえあいセンター

対象 市内事業所の管理職層や従業員をまとめる立場にあるリーダー層の方

定員 30人

申込方法 電話、FAX、Eメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。

申込期限 10月17日(月)

申・圃 地域振興課
(内線4245)

FAX 90-8043
✉ info@city.ishi-nomaki.lg.jp

女性人材育成セミナー 受講生募集

コミュニケーション、キャリアデザイン、リーダーシップ、メンタルヘルスやレジリエンス(逆境力)などを学ぶセミナーを開催します。

【平日コース】

10月12日(水)・20日(木)・26日(水)

【休日コース】

11月12日(土)・26日(土)・12月10日(土)

各コース全3回

午前10時～午後1時

ところ 水産総合振興センター

対象 市内に居住または勤務する18歳以上の女性

定員 各回30人

申込方法 電話、FAX、Eメールにて氏名・電話番号を連絡の上、申し込みください。託児希望の方は、申し込みの際にお伝えください。

申込期限 【平日コース】
10月11日(火)

【休日コース】
11月4日(金)

申・圃 特定非営利活動法人やつべす
☎23-85588

FAX 022-774-1469
✉ info@yappesu.jp

圃 地域振興課
(内線4245)

下釜南部・湊西地区土地区画整理事業で造成が完了した用地の一部を公募します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

募集期間
10月3日(月)～31日(月)

申・圃 産業推進課
(内線3548)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

※掲載内容は9月5日時点の情報のため、変更になる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

■オミクロン株に対応したワクチンの接種が始まりました

新型コロナウイルスのオリジナル株(武漢株)とオミクロン株(BA.1)に対応した2価ワクチンを使用した追加接種が始まっています。

現在の接種対象者は、4回目接種の対象者(※)かつ当該接種を未接種の方に限定されています。

今後、順次接種対象を広げていき、10月中旬頃を目途に、4回目接種を既に終えている方を含め、初回接種(1・2回目)を終えた12歳以上の方全員に接種の機会を提供できるよう準備を進めていきます。

(※)3回目接種から5カ月以上経過している方のうち、60歳以上の方および18歳以上59歳以下の方で、基礎疾患を有する者とその他重症化リスクが高いと医師が認める者および医療従事者または高齢者施設などの従事者。

【注意】

- 既に送付済みの3回目および4回目の接種券で、オミクロン株対応ワクチンの接種が可能です。当該接種券をお持ちの方は、接種の機会が来るまで廃棄せず、保管していただきますようお願いいたします。
- オミクロン株対応ワクチンの情報については、情報が常に更新され続けているため、上記の情報は既に変更されている可能性があります。最新の情報については、市ホームページへ随時掲載していますので、ご確認をお願いします。

■これから1・2回目および3回目接種を希望する方へ

引き続き1・2回目および3回目接種の予約を受け付けています。1・2回目接種を希望する方は、コールセンターにお問い合わせください。3回目接種を希望する方は、コールセンターまたはインターネットで予約をしてください。

■武田社ワクチン(ノバックス)の1・2回目

および3回目接種を実施しています
mRNAワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)にアレルギーなどがあり、接種を控えていた方は、この機会に接種をご検討ください。接種会場や日程の確認、予約についてはコールセンターにお問い合わせください。

圃 石巻市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-567-509
受付時間 (平日)午前8時30分～午後5時 (土日・祝日)午前9時～午後3時

★電話番号のお掛け間違いにご注意ください!

コールセンターに電話する際に電話番号の掛け間違いにより、ご迷惑をおかけする事例が発生しています。電話をお掛けする際は、電話番号をよくご確認いただき、掛け間違いのないようお願いします。



石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんでこ来場ください。

とき 10月2日(日)

午前6時30分

ところ 石巻駅前にごわい交流広場

石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)

☎93-6448

県制150周年記念ツアー
「最高のパワースポットを巡って合格祈願の旅」

今年は6回しかない最高の開運日「天赦日」のうちの一日である10月22日(土)に、釣石神社や神割崎といった市内有数のパワースポットを巡ります。石巻市地域おこし協力隊のお笑い芸人ふぁん★がーがガイドで盛り上げる開運・合格祈願の県制150周年記念ツアー、どうぞ奮ってご参加ください！

とき 10月22日(土)



下水道建設課 高平幸一さん
神奈川県から派遣

本年度から派遣され、石巻中央排水ポンプ場をはじめ、雨水排水施設整備の工事管理に携わっています。公共事業への理解がある地域なので、常に市民の側に立つ気持ちで仕事をしたいと思っています。

横浜水道局を定年退職後、再任用となり、平成27年から2年間、石巻地方広域水道企業団にも派遣されました。30年以降は神奈川県に派遣職員として3年間、岩手県宮古市で災害復旧業務に従事しました。久しぶりに訪れた石巻はあちこちに建物や道路が整備され、市民の笑顔が戻り、活気にあふれています。

午前10時30分
ところ 石巻市、南三陸町
定員 20人
料金 9,000円
申込方法 海街さんぽホームページから申し込みください。



申込フォーム

申・團 (一社)石巻圏観光推進機構

☎98-8285

みちのく潮風トレイル
特別講演会

駐日ヨルダン・ハシエミット王国大使であるリーナ・アンナブ閣下をお招きし、ヨルダン国土を横断する「ヨルダントレイル」を事例として、トレイルを活用した持続可能な地域づくりの講演会を開催します。

とき 10月20日(木)

午後3時~5時30分

ところ 石巻グランドホテル

定員 50人

申込方法 申込フォームから申し込みください。



申込フォーム

申・團 特定非営利活動法人みちのくトレイルクラブ
☎022-3398-6181

第4回青空マーケット
石巻南浜復興記念公園

石巻最大級の食フェスを開催します。青空の下、食べ買って、楽しい一日をお過ごしください。

出張スマホ教室開催します!

スマートフォンを持っていない方や操作が苦手な方を対象とした出張スマホ教室を、本市と包括連携協定を締結しているソフトバンク(株)が各総合支所で開催します。参加希望の方は電話で予約してください。

とき	ところ
10月17日(月)	牡鹿総合支所
10月18日(火)	桃生総合支所
10月19日(水)	河北総合支所
10月20日(木)	河南総合支所

※時間はいずれも午前11時~正午、午後2時30分~3時30分

申 スマホなんでもサポート号予約窓口
☎0800-111-9442(フリーコール)
團 ICT総合推進課(内線4267)

マイナポイント申込のサポートをします!

総合支所および支所において、出張専用窓口によるマイナポイント申し込みのサポートをします。詳しくは、問い合わせください。

とき	ところ
10月13日(木)	河北総合支所
10月17日(月)	牡鹿総合支所
10月18日(火)	桃生総合支所
10月19日(水)	渡波支所
10月20日(木)	河南総合支所
10月21日(金)	蛇田支所

※時間はいずれも午前10時~午後3時30分

團 ICT総合推進課(内線4267)

GO!GO!ラリー
東北2022

東日本大震災からの復興支援を目的に、唐沢寿明

☎090-6682-2777

人こころの森

申・團 特定非営利活動法人こころの森

申込期限 10月5日(水)

場 折念公園内四丁目芝生広

とき 10月16日(日)

午前10時~午後3時

ところ 石巻南浜津波復興

折念公園内四丁目芝生広

店希望の方は申し込みください。

氏が開催発起人となって始

まったチャリティー・クラシッ

クカー・イベント。希少なクラ

シックカーやスポーツカーが

各地を走ります。沿道で見

かけたらぜひご声援をお願い

します。

アート、音楽、食で復興と地域振興
「Reborn-Art Festival 2021-22」後期



10月2日まで市内各所で開催中!

現代アートと音楽、食の総合芸術祭「Reborn-Art Festival 2021-22」の後期が、10月2日(日)まで石巻市の各所で開かれています。宮城県民であれば2,000円でパスポートを購入でき、作品は期間中何度でも鑑賞できます。

石巻市の中心市街地と牡鹿半島を舞台に展開され、今回で3回目を迎えた芸術祭。2017年に初回が開かれ、以降は隔年開催されてきました。今回のテーマは「利他と流動性」。コロナ禍の影響で2分割し、前期は昨年8~9月に行われました。

後期には川俣正さんや有馬かおるさん、オスジェメオスさんら国内外20組以上のアーティストが参加し、絵画や建築物、彫刻、映像など多様な作品が話題を呼んでいます。展示エリアには今回初めて石巻南浜津波復興記念公園周辺と渡波が組み込まれました。音楽や食に関するイベントも数多く開かれています。芸術の秋にゆっくり楽しんではいかがでしょうか。

團 Reborn-Art Festival事務局 ☎90-4726、市産業推進課(内線3545)



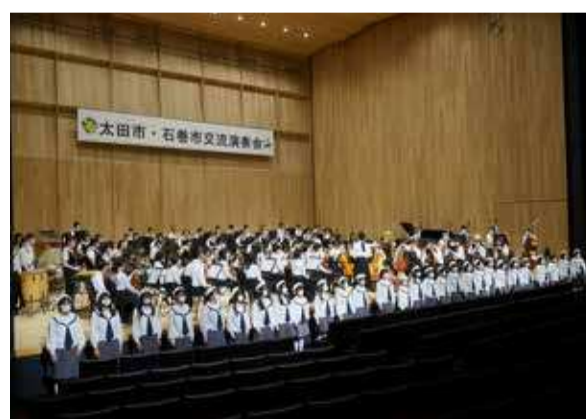
音楽で深める若い絆 石巻市と群馬県太田市
マルホンまきあーとテラスで交流演奏会

東日本大震災の復興支援をきっかけに交流を深めてきた石巻市と群馬県太田市との交流演奏会が8月20日にマルホンまきあーとテラスで開かれました。

太田市は復興支援のほか、職員の派遣、高校生においては修学旅行の研修先として訪れました。演奏会では、太田市の幼稚園児から高校生までが所属する「おおた芸術学校」から、合唱団「コールエンジェル」とオーケストラ「ジュネス」が参加。石巻市からは桜坂高校吹奏楽部・合唱部と蛇田中学校吹奏楽部が参加し、合同で演奏会を行いました。

演奏会は2部構成で、第1部は桜坂高校吹奏楽部が「宝島」、蛇田中学校吹奏楽部が「ジェネシス」などを演奏しました。第2部はコールエンジェルが合唱組曲「冬のたそがれ」を響かせ、ジュネスはシベリウス作曲の「交響曲第2番二長調作品43」などを演奏し、大迫力の音色を届けました。

フィナーレは合同演奏となり、総勢100人以上となる壮大なスケールで「翼をください」と「ラデツキー行進曲」を披露。曲のテンポに合わせて会場からは手拍子が送られ、一体感に包まれて幕を閉じました。



團 学校教育課(内線5028)

相談

定期購入のトラブルに注意

健康食品などの「定期購入」に関する相談が多く寄せられています。

なかでも、ネット上の広告を見てお試しのつもりで注文した後に定期購入だとわかったり、電話が繋がらずうまく解約できないなどのケースが目立ちます。

注文をする前に、まず定期購入かどうかを販売サイトで確認し、定期購入の場合は、支払い総額や継続回数などの契約内容を隅々までよく読みましょう。

さらに、記録のために最終確認画面を保存しておくこと安心です。お困りの際にはご相談ください。

☎ 総合相談センター
23-5040

電話で「お金の話」は詐欺

県内では特殊詐欺被害が増加しており、石巻警察署管内でも7月末現在で約3、200万円の被害が発生しています。

犯人は、子どもや孫になりすましたり、市役所職員などを名乗ったりして電話をかけてきますが、電話でお金の話が出た時は、まず気持ちを落ち着けて家族や警察などに相談してください。

そして何より、犯人からの電話を受けないことが一番ですが、それには特殊詐欺電話撃退装置が有効です。装置の貸し出しを行っています。

で希望する方は石巻警察署まで問い合わせください。

☎ 石巻警察署 生活安全課
95-4141

司法書士による 相続登記相談

令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料でお受けします。

とき 10月3日(月)
午前10時～午後3時

ところ 市役所5階 住宅課

※要電話予約

対象 市内にある不動産の所有者、またはその相続人(今後見込みのある方を含む)

☎ 宮城県司法書士会
022-263-6755

午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)

無料弁護士移動相談会

中小企業・個人事業主の事業者間で取引上の悩み、トラブル、疑問など弁護士のアドバイスを受けてみませんか。

とき 10月27日(木)
午後1時～4時

※要予約

ところ 県石巻合同庁舎
301会議室

申込期限 10月20日(木)

☎ 振興機構
0120-418-618



10月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・20日(木) 午前10時～午後3時 石巻商工会議所 会議室
 - 相談内容 法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く) 遺産分割協議書・相続の相談手続き など
 - ☎ 宮城県行政書士会石巻支部 82-3599
- 行政相談 17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。
 - ・5日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階 学習室
 - ・7日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階 研修室
 - ・12日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
 - ・12日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階 会議室
 - ・14日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階 第3会議室
 - ・14日(金) 午前10時～正午 北上総合支所2階 多目的室
 - ・19日(水) 午後1時30分～3時30分 蛇田公民館 会議室A
 - ・19日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階 会議室
 - ☎ 東北管区行政評価局 022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
 - ・11日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
 - ・25日(火) 石巻のぞみ野法律事務所 住吉弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 3日(月) 午前9時
 - ☎ 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
 - (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
 - 午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談
 - 毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター 022-223-2383
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談 ※予約優先
 - (石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号グランドハイツ中里1階)
 - 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ・法の日司法書士相談会 2日(日) 午前10時～午後4時
 - 電話相談は予約不要、面接相談は要予約です。
 - 相談用電話番号☎022-221-6870 面接予約用電話番号☎96-3611
 - ☎ 石巻司法書士相談センター 96-3611
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
 - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
 - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
 - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
 - 午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時) ☎98-4158
 - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
 - 午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
 - 特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・5日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階学習室
 - ・7日(金) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
 - ・19日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所1階 会議室
 - ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - ☎ 仙台法務局石巻支局 22-6188

暮らし

- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
 - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
 - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 「災害復興住宅融資」無料相談会(市役所3階 36番窓口) ※要予約
 - ・14日(金) 午前10時～午後4時
 - ☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター 0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 「住まいの復興給付金」申請相談会(市役所3階 36番窓口)
 - ・14日(金) 午前10時～午後4時
 - ☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター 0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階 保護課)
 - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - ☎ 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
 - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・5日(水) 午後1時～4時 河南総合支所
 - ・12日(水) 午後1時～4時 河北総合支所
 - ・21日(金) 午後1時～4時 桃生公民館
 - ☎ ひとりんく石巻 98-9163
- 住居確保給付金について(市役所2階 保護課)
 - 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
 - ☎ 保護課(内線2505)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりと相談会
 - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・26日(水) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター
 - ☎ 保護課(内線2505)

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
 - ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
 - ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
 - ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
 - ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - ・渡波(渡波・茨浜) ☎25-3771
 - ・湊(湊) ☎90-3146
 - ・河北(河北) ☎61-1252
 - ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
 - ・河南(河南) ☎86-5501
 - ・ものう(桃生) ☎76-5581
 - ・北上(北上) ☎61-7023
 - ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

10月

スポーツ・文化・催し



施設表記の見方 開館時間、利用時間 休館日、休業日

総合体育館 ☎95-8998
開館 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休館 第4木曜日



- **いしのまき総合スポーツクラブ**
子育てママのリフレッシュフィットネス教室参加者募集中
- **キッズバレエティススポーツ教室**
小学1～4年生まで追加募集中 料金 1,750円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター ☎25-7731
開館 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休館 16日(日)

- **リズムにのってスクエアステップ**
7日(金)・11日(火)・21日(金)・28日(金)
午前10時～11時 対象 高校生以上
定員 10人 料金 入館料のみ
- **サーキットトレーニング**
8日(土)・15日(土) 午後6時～7時
対象 高校生以上 定員 6人 料金 入館料のみ
- **リラクソストレッチ講座**
6日(木)・20日(木)
午前10時30分～11時30分 対象 高校生以上
定員 5人 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 休館なし

- **ナイトヨガ** 7日(金) 午後6時
ところ 市民球場 定員 50人 料金 1,000円

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
開館 午前10時～午後9時(日曜日・休講日は午後5時まで)
休館 なし



- **「サンデープログラム」10～11月 申込受付中**
料金 全4回講座4,600円/全1回講座1,150円
定員 7～15人程度 [先着]
- **ボクシングエクササイズ**
16日・30日・11月6日・20日 全4回
午後1時～2時15分 対象 高校生以上
- **エネルギーアップフローヨガ**
9日・23日・11月13日・27日 全4回
午後1時～2時 対象 中学生以上
- **学ぼう!お金の知識**
11月13日 全1回 午前10時～11時30分
対象 中学生以上

トレーニング機器 使用講習会

- **総合体育館 ☎95-8998**
11日(火) 午後2時、20日(木) 午後6時30分、
25日(火) 午前10時
- **ビッグバン ☎62-1120**
14日(金)・28日(金) 午後3時、7時
※要電話予約(午前9時～午後5時)
- **遊楽館 ☎72-3561**
6日(木)・23日(日) 正午、午後5時
※要電話予約(午前9時～午後5時)

● **「萬画の国・いしのまき」第87回特別企画展 誕生45周年記念 ねずみくんのチョコッキ展**

世を超えて愛される絵本『ねずみくんのチョコッキ』(1974年刊行)。シリーズ累計470万部を超え、2019年に45周年をむかえた人気作は、作家・なかえよしを、画家・上野紀子夫妻の共同作業によって生まれました。鉛筆で描かれたモノクロの絵と、最小限の文章、余白を生かした美しい構図で注目を集め、多くの子どもたちの心をつかんでいます。

本展では、シリーズ最新作を含む絵本原画、ラフ・スケッチなど約160点を展示。からだは小さくても優しい心を持ったねずみくんは、子どもの心に寄り添う友達のような存在。親子や大好きな友達と一緒に、ねずみくんと仲間たちがつくりだす温かい世界をお楽しみください!

とき 22日(土)～令和5年1月9日(月・祝)
料金 大人900円、中学生600円、小学生250円、未就学児無料(常設観覧料含む)



☎96-5055



石巻中央公民館 ☎22-2970
開館 午前9時～午後9時30分 休館なし

- **子育てサロン「いっしょクラブ」**
・絵本の読み聞かせ、手遊びなど
7日(金) 午前10時～11時30分
定員 親子15人 [先着]
- ・ **ハンドマッサージと講話**
14日(金) 午前10時～11時30分
定員 親子15人 [先着]
申込方法 いずれも電話で申し込みください。
- **第59回石巻中央公民館文化祭**
・ **シャンソンコンサート**(秋の発表会)
8日(土) 午後2時～4時
- ・ **模型作品展示会2022**
16日(日) 午前9時～午後5時
- ・ **折り紙展**
29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時
- ・ **写心ふるさと写真展** 29日(土)・30日(日)
午前10時～午後4時
- ・ **サークル合同展** 29日(土)・30日(日)
午前10時～午後4時
- ・ **宮城竹友会石巻 一日尺八体験会 & Rハミニコンサート** 30日(日)
①午前11時30分～正午
②午後1時～1時30分
③体験会:午前10時～午後3時

渡波公民館 ☎24-0941
開館 午前9時～午後9時30分 休館なし

- **一般教養講座「つまみ細工教室」**
16日(日) 午前10時～正午
定員 15人(抽選) 料金 2,000円
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 6日(木) 正午
- **高齢者教室「寿大学」学習会**
18日(火) 午後1時30分
- **女性教室「くらしの講座」学習会**
25日(火) 午後1時30分

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618

屋内温水プールは、福島県沖地震の影響により、利用を停止しています。

稲井公民館 ☎22-4303
開館 午前9時～午後9時30分 休館なし

- **第6回稲井地区小・中学生意見発表会**
2日(日) 午前9時30分
- **一般教養講座「健康リズム体操体験教室」**
7日(金)・21日(金) 午前10時～正午
定員 20人
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 5日(水) 午後4時
- **第20回稲井地区パークゴルフ大会**
9日(日) 午前8時30分 対象 稲井地区在住者
- **第29回稲井地区文化展示会**
11月5日(土)・6日(日) 午前9時～午後4時
展示受付期間 10月17日(月)～28日(金)

蛇田公民館 ☎95-0183
開館 午前9時～午後9時30分 休館なし

- **市民教養講座「フラワーアレンジメント教室」**
20日(木) 午後2時～3時30分
講師 三浦よし子
定員 12人 料金 2,000円
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 12日(水) 持ち物 花ばさみ

桃生公民館 ☎76-2111
開館 午前9時～午後9時

- **市民教養講座 コロナ禍でも学べる 食の講座「簡単あんぱん教室」**
19日(水) 午後7時～9時
ところ 桃生勤労青少年ホーム 調理室
定員 15人 [先着]
申込方法 電話で申し込みください。

第1回北上にっこりまつり

震災以降開催していなかった北上にっこりまつりを復活開催します。地場産品の販売や豪華抽選会、地元団体のステージ発表などを行います。

30日(日) 午前10時～午後2時
ところ 北上地区多目的広場
開館 北上にっこりまつり実行委員会事務局
(北上総合支所地域振興課) ☎67-2114

図書館 ☎93-8635
開館 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休館 月曜日



- **あかちゃんおはなし会**
7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、これからパパ・ママになる方 定員 5組 [先着]
- **たのしいおはなし会**
1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方
定員 5組 [先着]
- **紙芝居とお話の会** 司書による紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなど
8日(土)・22日(土)・29日(土)
午前10時30分～11時 定員 5組 [先着]

- **定例おはなし会**
29日(土) 午前10時30分～11時
ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)

- **読書会**
今月の本「たゆたえども沈まず」 原田マハ著
11日(火) 午前10時～正午

- **出張図書館**
予約を中心とした本の貸し出しを行っています
- ・ **へびた** ところ 蛇田公民館
11日(火)・25日(火) 午前10時～11時

- ・ **わたのは** ところ 渡波公民館
11日(火)・25日(火) 午後1時～2時

※子育て支援センターの出張日程はホームページでご確認ください。

- **令和4年度石巻市図書館郷土史講座「発掘調査から見る石巻市の古代史」**
11月3日(木・祝) 午後1時30分～3時
定員 15人 [先着]
講師 東北学院大学博物館学芸員 佐藤敏幸
申込方法 直接または電話で申し込みください。

遊楽館 ☎72-3561
開館 午前9時～午後9時
休館 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



- **ブルグミュラーコンクール2022 石巻地区大会**
2日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
ところ 桜坂高校 安田 ☎22-4421
- **蛇田中学校吹奏楽部 第6回定期演奏会**
10日(月・祝) 開場 午後1時、開演 午後1時30分
ところ 蛇田中学校 桜井・藤岡 ☎22-2558
- **遊楽館パイプオルガン体験教室**
22日(土) 午前10時～午後3時(1人30分程度)
対象 小学3年生以上で鍵盤楽器の経験があり、1曲程度弾ける方
定員 6人 [先着]

新米ふるさとまつり

新米おにぎりの試食やイベントをとおして、地域の魅力を発信します。

16日(日) 午前10時30分～午後1時
ところ 齋藤氏庭園
開館 河南地域住民自治協議会 前谷地区会長 齋藤 ☎090-9424-7299

- **第18回 かなん少年の主張大会**
23日(日) 午後1時
開館 河南公民館 ☎86-3663

- **河南のじゆういち**
30日(日) 午前11時～午後4時
開館 河南のじゆういち実行委員会 佐藤 ☎090-2545-1580

- **第16回かなんクロスカントリー大会**
大会参加者を募集しています。各種目や料金、申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
12月4日(日) 午前9時
ところ 遊楽館外周コース
申込期限 11月1日(火) 必着
開館 かなんクロスカントリー大会実行委員会 事務局(河南公民館) ☎86-3663

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605
開館 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休館 遊楽館と同じ



- **アクアピクス**
25日(火) 午後7時30分～8時30分
14日(金)・28日(金) 午後1時30分～2時30分
対象 成人 定員 各10人 料金 1,100円
講師 健康運動指導士 笠安子
- **アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和**
9日(日)・23日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料)

- **筋トレ&ストレッチ**
毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生
- **ヨガ教室** 7日(金)・21日(金) 午後0時15分～1時15分
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料)
講師 健康運動指導士 平山時生

- **秋短期教室** 8日(土)～10日(月・祝)
午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年 定員 30人
料金 会員3,500円、非会員4,000円
- **スポーツ塾** 定員 各20人 料金 1,100円
- ・ **鉄棒(逆上がり)** 2日(日) 対象 小学生
- ・ **縄跳** 23日(日) 対象 年中～小学3年生
いずれも午前10時30分～11時30分

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120
開館 午前9時～午後9時
休館 月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)



- **令和4年フェスティバル・イン・かほく**
・ **かほく産業まつり**
地域物産販売、河北地区特産物の試食、河北せりGI登録お披露目会、マジックショー、ゆるキャラ写真撮影会、消防音楽隊演奏など
11月3日(木・祝) 午前9時30分～午後2時30分
ところ 河北総合センター「ビッグバン」周辺
開館 かほく産業まつり実行委員会事務局
(河北総合支所地域振興課) ☎62-2114

- ・ **かほく文化祭**
11月3日(木・祝) 午前9時～午後4時
神楽・芸能音楽祭・作品展(山野草、パッチワーク、着物リメイク、フラワーアレンジメントなど)・呈茶など
開館 かほく文化祭実行委員会(河北公民館) ☎62-2121

サン・ファン館



サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
休館 火曜日

- **第3回サン・ファン号を未来へつなぐコンクール作品展** 8日(土)～31日(月) ところ 展望棟エントランス
- **第29回サン・ファン祭り**
伝統芸能や吹奏楽によるステージイベント、特別企画、各種出店など
23日(日) 午前10時～午後4時
- **企画展「帆船と航海」**
31日(月)まで開催中 料金 要入館料
- **令和4年度シンポジウム「未来への航海—新しいサン・ファン館に期待するもの—」**
29日(土) 午後1時30分～3時45分
※サン・ファン・パウティスタの出帆日を記念し、28日(金)はサン・ファン館を無料開館します。
※サン・ファン館は、リニューアル工事のため11月1日(火)から長期休館となります。

マルホンまきあーとテラス

☎98-5630
休館 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



料金など、詳しくはホームページをご覧ください。

- **第37回石巻市美術展**
2日(日)～10日(月・祝) 午前10時～午後5時
※最終日午後4時閉場
開館 生涯学習課、マルホンまきあーとテラス
- **マルホンまきあーとテラス レセプション研修会**
8日(土) 午前10時
対象 15歳以上(中学生を除く)
定員 25人 [先着]
申込方法 窓口または電話で申し込みください。
- **オーケストラキャラバン**
読売日本交響楽団 創立60周年記念
石巻特別演奏会 小林研一郎×角野隼斗
9日(日) 開場 午後2時15分、開演 午後3時
- **日野皓正 QUINTET 2022 Live in 石巻**
14日(金) 開場 午後6時 開演 午後7時
開館 佐藤 ☎090-3750-0412

- **NES BAND**
16日(日) 開場 午後1時、開演 午後2時
- **飛田晋秀写真展～福島記憶～**
21日(金) 午後1時～8時
22日(土) 午前9時～午後8時
23日(日) 午前9時～午後5時
開館 飛田晋秀写真展実行委員会 近藤 ☎070-2025-8823
- **歌一筋40周年 梶原あきら ふるさとコンサート 石巻歌舞踊チャリティーショー**
23日(日) 開場 正午、開演 午後0時30分
開館 梶原 ☎090-3982-1806
- **合唱団パリンカ石巻公演**
30日(日) 開場 午後1時、開演 午後1時45分
開館 長谷川 ☎090-2027-2409

10月の健康コーナー

こころの
体温計



【健康推進課】☎95-1111
 【各総合支所市民福祉課】
 河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-2113 河南 ☎72-2094
 桃生 ☎76-2111 北上 ☎67-2113 牡鹿 ☎45-2113

※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安・不眠・ストレスなど こころの悩みに関すること何でも			健康推進課 (内線2422) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	3日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	17日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

○乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	とき	受付時間	ところ
石巻 牡鹿	3～4カ月児健診	12日(水)・20日(木)・28日(金)	個別に 通知します	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	19日(水)・27日(木)		
	2歳児歯科健診	7日(金)・18日(火)・26日(水)		
	3歳児健診	13日(木)・21日(金)・25日(火)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	5日(水) ※同時開催になります。		河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診			
河南 桃生	3～4カ月児健診	28日(金)		河南母子健康センター
	3歳児健診	27日(木)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

○心理カウンセラーによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
13日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2422) ☎94-9132
27日(木) 午後1時30分～3時45分	河北総合支所		河北総合支所市民福祉課 ☎62-2117
3日(月) 午後1時30分～5時	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	申・問
精神保健福祉相談	精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族	7日(金) 午後2時～5時	☎95-1431
アルコール関連問題 専門相談	アルコール関連問題(ギャンブル・薬物含む)で困っている方・その家族、関係者	21日(金) 午前10時～午後3時	

○各種教室・講演会 **要予約**

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯について時間を区切って対応します。	6日(木)	午後1時～3時30分	保健相談センター	健康推進課 (内線2617)
1歳児個別育児 相談会	対象 おおむね1歳0カ月～ 1歳1カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯についての個別相談を行います。	17日(月)	午前9時～正午	保健相談センター	健康推進課 (内線2617)

食育推進コーナー

小さな手で大きくなあれと
願いを込めて

JAいしのまき女性部石巻地区は食農教育活動として、5月23日、釜保育所ぞう組と苗植えをしました。苗は子どもたちが育てたい野菜としてリクエストされたものから女性部が選び、パプリカやミニトマトなど4種類を植えました。同地区の加賀正記子部長は「大切にお世話をして、立派なお野菜を育ててください」と呼びかけました。同地区では今後子どもたちに食への関心・興味を深められるよう活動します。



☎ 健康推進課(内線2617)

○蛇田お茶っこサロン

とき 12日(水) 午前10時～11時
 ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
 図 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○定定型からだとこころのケアサロン「からころん」

とき 31日(月) 午後1時30分～3時
 ところ 河南母子健康センター
 図 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎94-2966

○わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 15日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
 図 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

※参加を希望の方は事前に問い合わせください。

○たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 9日(日) 午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 図 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

○からころ相談ダイヤル 心の無料電話相談(午前10時～午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からころステーション) ☎0120-322-016

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

○まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 16日(日) 午後1時～4時 ところ 市保健相談センター
 図 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
2日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
22日(土)	イオンモール石巻	
30日(日)	イオンモール石巻	

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について一緒にお話ししましょう。
 話さなくても聞いているだけでも構いません。ご家族の方もぜひご参加ください。
 折り返し連絡させていただくことがあります。

とき 10月15日(土) 午後1時30分～3時
 ところ マルホンまきあーとテラス2階 研修室3 定員 16人(先着)
 申・問 日和山カフェ代表 佐藤 ☎070-7772-0127(月～金 午前10時～午後3時)



【石巻地区】大腸がん検診について

大腸がん検診が10月3日(月)から始まります。申し込みした方に、順次、検診票を送付します。

申し込みしていない方で、受診を希望する方は、追加申し込みができますので問い合わせください。

対象 40歳以上の方
 ※対象年齢は令和5年3月31日を基準としています。
 図 健康推進課(内線2415)

がん検診を受けましょう

年間で37万人以上ががんで亡くなっており、がんは日本人にとって「国民病」と言っても過言ではない状況となっています。

がんによる死亡を防ぐためには、がんにかからないようにすることが大切です。そこで「がん検診を受ける」ことが重要となります。がんは初期の段階で発見し適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治すことができます。初期の段階でがんを見つける「がん検診」は、がんの死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられています。

ご自身と大切な人のためにがん検診を受けましょう。
 図 健康推進課(内線2427)、各総合支所市民福祉課

【石巻地区】胃がん検診について

本庁地区会場の胃がん検診が10月12日(水)で終了します。

まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。
 申し込みしていない方で、受診を希望される方は、追加申し込みができますので問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2413)

※検診を受診の際は【自宅での検温】【マスク着用】をお願いします。

特定健診「夜間・土曜健診」を実施します

～今年度の健(検)診、忘れていませんか?～

特定健診・健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診などを、今年度まだ受診していない方は、仕事帰りや土曜日に受診できる機会があります。健(検)診を受ける最後のチャンスですので、ぜひ受診してください。

夜間健診 午後5時 ～7時受付	土曜健診 午前9時 ～正午受付	ところ
10月5日(水)、 6日(木)	10月8日(土)	〒石巻市医師会 ☎96-1829 デイサービスセンターわたのは (さくら町5丁目13-1 旧わたのはクリニック敷地内) ※駐車場に限りがあります。
10月12日(水)	10月15日(土)	向陽地区コミュニティセンター (向陽町4丁目9-11)
10月19日(水)	10月22日(土)	石巻市保健相談センター (鑄銭場1-27)

- ・健(検)診項目 特定健診・健康診査(心電図・眼底含む)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診
 - ・市国保の方の特定健診自己負担額は無料です。
 - ・受診票を紛失した方、総合支所地区の方は受診票を再発行しますので、事前にご連絡ください。
- ☎ 保険年金課(内線2333)、健康推進課(内線2415)

【河南地区】胃がん検診を実施します

対象 30歳以上の方 ※対象年齢は、令和5年3月31日を基準としています。
とき 10月13日(木)～15日(土)、17日(月)～21日(金)
ところ 河南母子健康センター
申し込みをした方に、通知書(検診票)を送付します。通知書の日程表を確認の上、受診してください。追加申し込みを希望する方や、通知書が届かない場合はご連絡ください。
☎・☎ 河南総合支所 市民福祉課 ☎72-2094(内線275)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 10月19日(水)
ところ 保健相談センター
対象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
※対象年齢は令和5年3月31日を基準としています。
受付時間 午後4時30分～6時30分 ※要予約
・石巻地区の検診票をお持ちの方
乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
・検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
検診票を発行しますので、ご連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2427)

【北上地区】乳がん検診を実施します

とき 10月26日(水) ところ 北上総合支所(北上公民館)
対象 30～39歳、40歳以上の偶数年齢の女性、無料クーポン対象年齢の女性(41歳)
※対象年齢は令和5年3月31日を基準としています。
申し込みをした方には通知書(検診票)を送付します。通知書を確認の上、受診してください。追加申し込みを希望する方や、通知書が届かない場合はご連絡ください。
☎・☎ 北上総合支所 市民福祉課 ☎67-2113

10月は骨髄バンク推進月間です

白血病などの血液疾患には、骨髄移植などが有効な治療法の一つです。そのため、善意の提供者(ドナー)の存在が不可欠です。一人でも多くの命を救うため、骨髄バンクへの登録をお願いします。
☎ 県東部保健福祉事務所 ☎95-1430
市健康推進課(内線2418)

市立病院のご案内

○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
皮膚科	午前8時～11時	午後1時30分
眼科	午前8時～11時	
	水曜日 午後0時30分～2時30分	
耳鼻咽喉科	午後0時30分～3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	—	—	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。
※診療日が変更になる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

○皮膚科を受診される方へ

- ・新規患者は予約制による診療となります。
 - ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要となります。
 - ・再診の方についても予約制となります。
- ※不明な点などありましたら、問い合わせください。 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

◇10月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	蛇田さくら内科クリニック(蛇田字金津町)	☎98-3710
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
9日(日)	内科	大街道じゅんクリニック(大街道北三丁目)	☎92-1092
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
10日(月・祝)	内科	駅前北きし内科クリニック(駅前北通り一丁目)	☎95-3123
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

※診療時間は、午前9時～午後5時です。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
16日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322
23日(日)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(日)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
2日(日)	石巻ロイヤル病院(広洲)	☎73-5888	伊東胃腸科内科(赤井)	☎82-6666	千葉歯科クリニック(蛇田字新坪寺)	☎94-1771
9日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	かしわや内科クリニック(小松)	☎83-2003	塚本歯科医院(渡波町一丁目)	☎97-3338
10日(月・祝)	須江きむら医院(須江)	☎24-6311	うつみレディスクリニック(赤井)	☎84-2868	日野歯科医院(錦町)	☎22-4230
16日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	沼倉歯科医院(鑄銭場)	☎93-8622
23日(日)	佐々木医院(和洲)	☎72-3122	ししど内科クリニック(赤井)	☎83-8830	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830
30日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	わたなべ整形外科(赤井)	☎84-2323	三宅歯科医院(千石町)	☎22-1448

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

10月の子育て支援コーナー

子育て
メール相談



支援センター
詳細はこちら



市子育て支援センターとは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
 - ・利用年齢(0歳児~就学前)
 - ・電話相談、来所相談ができます。
 - ・原則土日・祝日は休館日です。
- ※詳しくは各支援センターに問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

湊子育て支援センター

【市・園】湊こども園2階 ☎94-2366

- ・総合避難訓練 6日(木) 定員 6組
 - ・親子ピクス 7日(金) 午前10時~11時 定員 6組
 - ・ふれあいサロン「運動会ごっこ」 14日(金) 午前10時~11時 定員 6組
 - ・親子ミニ遠足 19日(水) 午前10時~11時 定員 6組
 - ・保健師講話「予防接種について」 20日(木) 午前10時~11時 定員 6組
 - ・みんなと遊ぼう「ハロウィンバッグ作り」 21日(金) 午前10時~11時 定員 6組
 - ・看護師講話「子どもの事故と対策」 26日(水) 午前10時~11時 定員 6組
 - ・成長測定 31日(月) 午前9時30分~10時30分 午前11時~正午 定員 6組
- ※全行事要予約 ※各広場・講座の受付時間 午前9時~午後4時
- ・わくわく広場(3カ月~就学前) 毎週月・水・金(午前9時30分~11時30分)
 - ・にこにこ広場(3カ月~11歳11カ月) 毎週火・木(午前9時30分~11時30分)
- ★自由開放日(3カ月~就学前)
- ・午前開放 4日(火)・18日(火) 午前9時30分~11時30分
 - ・午後開放 毎週月~金曜日 午後1時~3時

渡波子育て支援センター てんとうむし

【市・園】渡波保育所内 ☎25-0567

- ・COOPママの絵本で食育遊び 7日(金) 午前10時30分~11時30分 定員 6組
 - ・リトミック教室 12日(水) 午前10時30分~11時30分 定員 6組
 - ・看護師による保健講話「下痢嘔吐」 14日(金) 午前10時30分~11時30分 定員 6組
 - ・リラクゼーション 21日(金) 午前10時30分~11時30分 定員 6組
 - ・助産師による成長測定・子育て相談 24日(月) 午前9時30分~11時30分 定員 6組
 - ・ふれあいサロン「ハロウィン」 28日(金) 午前10時~11時30分 定員 6組
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・午前開放 毎週月・木曜日(6日・24日を除く) 午前9時30分~11時30分
 - ・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦~生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時~3時
 - ・ハイハイ★ひろば(生後4カ月~11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時~3時

釜子育て支援センター「あおぞら」

【市・園】釜保育所内 ☎24-6113

- ・子育てふれあいサロン(運動会ごっこ) 5日(水) 定員 7組
 - ・助産師さんによる身体測定 17日(月) 定員 7組
 - ・持ち物 母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
 - ・親子ピクス 18日(火) 定員 7組
 - ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装(スカートNG)
 - ・事例で見る! ホームケア 発熱編 19日(水) 定員 7組
 - ・健康講座「お子さんと薬の上手な付き合い方&授乳婦の医薬品の使用」 東北大学メディカル・メガバンク機構 25日(火) 定員 7組
- ★自由開放日(就学前まで) 午前10時~午後3時 ※前日までに要予約
- 3日(月)・7日(金)・14日(金)・21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

にじいろひろば

【市・園】NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- ・幼児期の栄養について 12日(水) 午前10時30分~11時30分 定員 5組
 - ・木村助産師さんによる身体測定 18日(火) 午前10時30分~11時30分 定員 5組
 - ・ハロウィンパーティー 28日(金) 参加費 300円
 - ・午前10時30分~11時30分、午後1時30分~2時30分 定員 各回5組
- ★自由開放日 毎週 火・水・金曜日 午前10時~午後3時(祝日を除く)
- ・農園プレーパーク 畑であそぼう! 毎週火・金曜日 午前10時30分~正午(祝日を除く)
- ★ポジティブ・ディシプリン講座~たたかない怒鳴らない子育て~
- 対象 0~18歳の子ども(保護者(託児有り) 会場 釜会館
- 19日(水)・26日(水)・11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)・12月7日(水)・14日(水)・1月11日(水)(全9回)
- 料金 教材費3,000円 ※要申込

なかよし保育園地域子育て支援センター

【市・園】なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ・ツインズデーと孫育て広場 14日(金)・28日(金)
 - ・ベビーマッサージ 15日(土)
 - ・子育てふれあいサロン 17日(月)
 - ・ボクッ座 人形劇 21日(金)
 - ・育児講座「歯磨き教室」 24日(月)
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 3日(月)・7日(金)・31日(月)
- 午前9時30分~午後4時30分

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

【市・園】NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ・保健講話(ベビータッチとスキンケア) 3日(月) 午前10時30分~11時30分
 - ・はじめまして会 7日(金) 午前10時30分~11時30分
 - ・健康講座(体重測定・育児相談) 18日(火) 午前10時30分~11時30分
 - ・お誕生日会 31日(月) 午前10時30分~11時30分
- ★自由開放日 月~金曜日、第1・第3土曜日 午前10時~午後3時
- 休館日 日曜日・祝日

河南子育て支援センター パプラ

【市・園】河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

- ・誕生月祝いday 3日(月)
 - ・優衣ちゃんのリフレクソロジー 4日(火)
 - ・栄養士さんのミニ講話&ミニシアター 6日(木)
 - ・小原先生の薬の話 11日(火)
 - ・つくしんぼの読み聞かせ 13日(木)
 - ・スクエア子育てひろば「いもほり会」 16日(日) 対象 畑のオーナーさん
 - ・牧江さんの運動教室&主任児童委員紹介 18日(火)
 - ・秋の制作 20日(木)
 - ・浅野さんのわらべうた 25日(火)
 - ・身体測定&ファミリーサポート説明会 27日(木)
- ※全行事要予約
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 3日(月)・31日(月) 午前9時30分~正午、午後1時30分~2時30分
 - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分~2時30分

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

【市・園】桃生バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ・サツマイモ掘り 5日(水) 午前10時30分~11時30分
 - ・対象 苗植えに参加した方 定員 6組
 - ・どんぐり子育て広場「親子遠足」 12日(水) 午前9時30分~正午
 - ・ところ 矢本海浜緑地公園 定員 10組 料金 500円
 - ・絵本の読み聞かせ 読み聞かせボランティアおはなしポケット 13日(木) 午前10時30分~11時30分 定員 6組
 - ・健康講話 東北メディカルメガバンク講座 19日(水) 午前10時30分~11時30分 定員 6組
 - ・色彩楽 カラーソムリエ講師 20日(木) 午前10時30分~11時30分 定員 6組
 - ・運動遊び アクティブチャイルドプログラム 26日(水) 午前10時30分~11時30分 定員 6組
- ★自由開放日
- 4日(火)・11日(火)・18日(火)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・31日(月)
- 午前9時30分~午後3時までの2時間程度 定員 6組
- 午後開放 毎週水・木曜日 午後1時~3時 定員 6組
- ※子育てサークルへ広場貸し出し有り
- 休館日 土・日曜日・祝日

北上子育て支援センター

【市・園】相川保育所内 ☎66-2177

- ・運動会ごっこ 12日(水)
 - ・栄養指導 24日(月)
 - ・ハロウィンパーティー 31日(月)
- ★自由開放日 午前開放 毎週火・木・第1、3金曜日 午前10時~正午
- 午後開放 毎週月~金曜日 午後1時~3時

河北子育て支援センター

【市・園】飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ・健康講座(東北メディカルメガバンク機構) 4日(火) 午前10時30分~11時30分 定員 8組
 - ・秋の遠足 13日(木) 午前10時~11時 定員 8組
 - ・身体測定(保健師来所) 17日(月) 午前10時~11時 定員 8組
 - ・助産師講座 25日(火) 午前10時~11時 定員 8組
 - ・絵本の読み聞かせ(ひだまりの会) 31日(月) 午前10時~11時 定員 8組
 - ・あそびのひろば ※全行事要予約
 - ・ちゅうりっぷ(0~1歳) 毎週火曜日 ひまわり(2歳~未就園児) 毎週水曜日
 - ・1回目 午前9時30分~10時30分 2回目 午前11時~正午
 - ・午前自由開放(0歳~未就園児) 1回目 午前9時30分~10時30分 2回目 午前11時~正午
- ※1回目の利用者が延長したい場合、換気・消毒後2回目の定員内でであれば利用が可能となります。
- 月曜日 3日・24日、毎週木曜日 6日・20日・27日
- ・午後自由開放 月・火・木・金曜日(7~11カ月)、水曜日(3~6カ月) 午後1時30分~2時30分
- 休館日 毎週土・日曜日・祝日

雄勝子育て支援センター

【市・園】雄勝保育所内 ☎25-6331

- ・保健師来所日(保健師による身体測定と育児相談) 13日(木) 午前10時~11時30分
 - ・わらべうた遊び(地域交流会) 20日(木) 午前10時~11時30分
- ★自由開放日 8日(土) 午前9時30分~11時30分
- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分~11時30分
 - ・午後開放 毎週火~金曜日 午後1時30分~4時(5日(水)を除く)
- 休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

【市・園】牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- ・子育てセミナー「お子さんと薬の上手な付き合い方」 5日(水)
 - ・ミニ運動会 12日(水)
 - ・ハロウィーンの製作遊び ※保健師の育児相談があります 19日(水)
 - ・ハロウィンパーティー 26日(水)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週火・木・金曜日 午前9時~午後3時
 - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時~3時
- 休館日 毎週月曜日

子どもセンターらいつ(児童館)

【市・園】子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- ・音楽であそぼう 11日(火)・25日(火) 午前10時30分~11時30分
 - ・対象 しっかり歩ける1歳~2歳児の親子対象(3歳児は空きがあれば可能) 定員 10組
 - ・あったかぽかぽか運動遊び 19日(水)
 - ・①午後3時~3時25分、②午後3時30分~4時、③午後4時~4時20分
 - ・対象 ①満3歳児~年少 ②年中~年長 ③初めての子や慣れない子 定員 各回6組程度
 - ・ベビーマッサージ 21日(金) 午前10時30分~11時30分
 - ・対象 はいはいまでの乳児親子 定員 8組
 - ・親子でほかほか~抱っこ~おんが講座~ 27日(木) 午前10時30分~正午
 - ・対象 妊婦または乳幼児親子ならどなたでも 定員 10組
- ※全行事要予約
- 開館時間 午前9時30分~午後7時
- 対象 乳幼児~高校生世代の子ども、保護者
- 休館日 6日(木)・10日(月・祝)・20日(木)



予約はこちらから

助産師による産前産後心とからだのトータルケア推進事業

- ・助産師による妊産婦相談(毎週火曜日)
 - ・両親学級 午前10時~正午
 - ・出産準備編(前期) 8日(土)、出産準備編(後期) 9日(日)
 - ・両親学級 沐浴体験編 26日(水) 午後6時30分~7時30分
 - ・ところ ささえあいセンター2階 ※要予約 定員 各4組
- 【市・園】石巻市子育て世代包括支援センター いっしょいっしょえきま ☎98-4158、080-1664-2936(午前10時~午後6時)



吉田保育園

【市・園】蛇田字新坪寺174-1 ☎93-1312

吉田保育園は平成29年7月に、0~2歳児対象の小規模保育園として開園しました。アットホームで、子ども一人一人に目を向け、個々の能力が育つように見守っています。2歳児からは正しい日本語や数、自然環境などを楽しく学べる場を作るとともに、音楽・造形活動にも力を入れています。行事は誕生会や七夕会、運動会、おゆうぎ会、いちご狩りのほか、避難訓練や近隣の高齢者施設に訪問しての交流活動なども実施しています。保護者の皆さんや地域の皆さんと連携しつつ、「子ども第一主義」を貫き、何より子どもたちが「保育園に行くのが楽しい」と思える園づくりを目指しています。

いちご狩り



園舎全景



運動会



夏祭り



おゆうぎ会



プール遊び

利用者さんへインタビュー



♥阿部純架さん、桜ちゃん(2歳)(写真左)

保育士の先生方がとても親切に接してくださる保育園だと思います。連絡帳には、その日の出来事や、娘がしたこと・様子などを、まるで目に見えるように書いてくれます。同じくらいの年齢の子どもを持つ保育士さんともたくさんおり、経験を踏まえた上でのアドバイスなども頂けるので、こちらも気取らず、取り纏わずに接することができ、ありがたと思います。小規模保育園なので、子どもをしっかりと見てもらえているという安心感もあります。息子には、友だちを大切に育てたいと思っています。

♥佐藤望さん、鳳くん(0歳10カ月)(写真右)

保育士の皆さんはフレンドリーで話やすく、かつ子どもにも真摯に向き合ってくれているのを感じます。また、良かったことだけでなく、「こんなことを注意しました」など悪かったことも伝えてくれるので、こちらも気取らず、取り纏わずに接することができ、ありがたと思います。小規模保育園なので、子どもをしっかりと見てもらえているという安心感もあります。息子には、友だちを大切に育てたいと思っています。



石巻市 地域おこし協力隊 隊員紹介

地域おこし協力隊とは、都市地域から地方に移住し、新たな担い手として「地域協力隊活動」に従事しながらその地域での定住・定着を図る、総務省の制度です。
石巻市では平成29年度から導入しており、現在8名の隊員が地域活性化に向けて活動しています。
☎ SDGs移住定住推進課(内線4228)

金敷 咲

転出元 千葉県香取市
任期 令和3年4月から

北上地区にある一般社団法人イシノマキ・ファームで従事しています。ホップの6次産業化商品開発を中心に活動しています。
☎ イシノマキ・ファーム ☎25-4144

弘田 光聖

転出元 千葉県浦安市
任期 令和3年5月から

石巻地区にある一般社団法人フィッシャーマン・ジャパンで従事しています。石巻の水産加工、流通業に携わる若手経営者を中心としたメンバーを巻き込み、水産業の活性化に向けて活動しています。
☎ フィッシャーマン・ジャパン ☎98-7071

山下 知晃

転出元 宮城県仙台市
任期 令和4年3月から

石巻地区にある一般社団法人日本カーシェアリング協会で従事しています。半島沿岸部へのコミュニティーカーシェアリングの普及などに向けて活動しています。
☎ 日本カーシェアリング協会 ☎22-1453

清水 一宏

転出元 神奈川県横浜市
任期 令和3年11月から

ふあん★がーるや清水狸の芸名で石巻をお笑いで盛り上げようと活動しています。最近では石巻観光大使の萌江ちゃんや「ほよもや」というコンビ名でM-1グランプリにチャレンジしています。
✉ kazuheru@yahoo.co.jp

小暮佐知子

転出元 宮城県多賀城市
任期 令和4年7月から

雄勝地区にある一般社団法人雄勝花物語で従事しています。主に雄勝ガーデンパーク内でハーブ事業に取り組んでいます。
☎ 雄勝花物語 ☎090-9037-4593

米倉眞喜子

転出元 東京都品川区
任期 令和4年7月から

河北地区にある一般社団法人りぶらすで従事しています。地域共生社会を目指した多世代交流の拠点づくりに取り組んでいます。
☎ りぶらす ☎98-8957

米倉 勝巳

転出元 東京都品川区
任期 令和4年7月から

河南地区にある株式会社田伝むしで従事しています。ササニシキ米および行者ニンニクの普及拡大などに取り組んでいます。
☎ 田伝むし ☎72-2480

松本 翼

転出元 埼玉県富士見市
任期 令和4年7月から

石巻地区にある株式会社ヤマナカで従事しています。牡蠣生産者、漁協との連携強化および輸出向け冷凍殻付牡蠣の生産体制構築に取り組んでいます。
☎ ヤマナカ ☎24-3373

身近なことから！SDGs

Sustainable(サステナブル:持続可能な)
Development(ディベロップメント:開発)
Goals(ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

SDGsと聞いて、「なんだか難しそう」「遠い世界の話」と思いませんか?実はSDGsの取り組みはとても身近にあり、日常生活の中ですでに取り組んでいることや取り組めることがたくさんあります。そんな「実は身近なSDGs」について、紹介します。 ☎ SDGs移住定住推進課(内線4224)

未来の海のためにできること

現在、増加の一途をたどる海洋ごみがこのまま増え続けると、2050年には魚よりプラスチックごみの量が多い海になるという予測があります。海洋ごみの個数の内訳として最も多いものは釣り糸や食品の容器・包装袋など、プラスチック製のものです。直接海にごみを捨てるだけでなく、生活の中で出たごみが最終的に海に流れつく場合もあることから、一人一人が日常生活でごみを出さない心がけが大切です。

私たちができること

- マイバッグ・マイボトル・マイ箸を持参して、使い捨て容器等の使用を減らす
- 食品の保存はふた付き容器を使い、なるべくラップの使用を減らすなど

漁業の認証制度



▲認証制度の一つであるMSC認証制度によるMSC「海のエコラベル」

現在、世界的に過剰漁獲の増加や、海洋環境の悪化が進み、このままだと魚の生態系を壊してしまい、魚が食べられなくなる可能性があります。そのような状況の中で、**水産資源や環境に配慮し、適切に管理された持続可能な漁業に関する認証制度があります。そうした認証漁業で獲られた水産物の証として認証ラベルが付けられます。**スーパー等に並んでいる商品も増えてきていますので、ぜひ手に取って見てはいかがでしょうか。

海の環境編

磯の環境について学びました!



▲令和4年度第1回環境市民講座「磯の観察会とビーチクリーン」参加者の皆さん

6月18日、北上町十三浜を会場に、第1回環境市民講座「磯の観察会とビーチクリーン」が開催され、潮だまりに生息する生き物の観察や、生き物が棲みやすいように、浜辺のごみ拾いを行いました。

環境市民講座は、季節ごとにさまざまなテーマを用意しておりますので、ぜひ、ご参加ください。
☎ 環境課(内線3367)

環境フェアで講演会を開催します



▲高砂淳二氏

講演テーマ「石巻から地球を想う」

11月13日(日)午後2時からマルホンまきあーとテラスにて入場無料

渡波出身の自然写真家・高砂淳二氏が、世界中を長年旅し、海中やその他自然の写真を撮影する中で感じたことを、撮影した多数の写真とともに話します。大きな視点からだけでなく、「地球の中の石巻」という視点からも見て、海やその他自然について一緒に考えてみましょう。 ☎ 環境課(内線3368)



みんなのた場



大和

雄勝地区・名振

恵士郎さん (10歳 雄勝小5年)
 恵信さん (8歳 雄勝小3年)
 咲恵ちゃん (5歳 河北幼稚園長尾)

海を見渡せる高台、雄勝町名振で漁業を営む大和恵一郎さん(40)と千恵さん(39)夫妻の間には、元気な3人の子ともがいます。2人の男の子と1人の女の子の3きょうだいですが、ときにけんかも交えながら仲良く生活しています。

長男の恵士郎さん(雄勝小5年)はとにかく活発。近くの海で泳ぐのが好きで、学校では鬼ごっこやサッカーで体を動かしています。次男の恵信さん(同3年)も海で遊んだり、サッカーが好きだと言います。長女の咲恵さん(5)は、絵

浜育ちで元気いっぱい



海を望む高台で両親と共に3きょうだいがのびのび暮らしています

をかくのが大好き。海の生き物を描いたり、切り絵でいろんな表現を楽しんだり、想像力豊かです。

恵一郎さんは定置網やワカメ養殖で生計を立てる生粋の漁師。そんな父親を見て育った恵士郎さんや恵信さんは、一緒に船に乗って漁業の手伝いをすることもあり。夏休みにはウニのカゴ上げを手伝いに海に出て、楽しかったと言います。

名振東漁港の岸壁がすぐ近くにあるので、秋にはみんなでアジ釣りを楽しむなど、常に海が近くにある生活は、自然の豊かさを学べる場にもなっています。

3人はとても仲がいいですが、テレビゲームの順番などでけんかになることもしばしば。それもまた元気いっぱい証です。子どもたちのにぎやかな声が家の中には常に響いています。

3人に将来の夢を聞くと、恵士郎さんは「すし屋になりたい」といいます。「すしでおいしい雄勝の海産物を食べてもらって、良いところだと知ってほしい」と地域愛をにじませました。恵信さんは「お父さんがかっこいいので、同じ漁師を目指したい」と目を輝かせます。咲恵さんも「おすし屋さんになりたい」と笑顔を見せてくれました。

恵一郎さん、千恵さん夫妻は「少年漫画の主人公のような強さと優しさを合わせ持つ子に育ってほしい」と思いを込めていました。

石巻専修大学

「研究室をのぞいてみたら...」

石巻市と石巻専修大学は、地域社会の発展と人材育成および学術の振興を図ることを目的に連携協定を結んでおり、協力して研究活動が行われています。ここでは、地域連携事業の研究成果の一部をご紹介します。

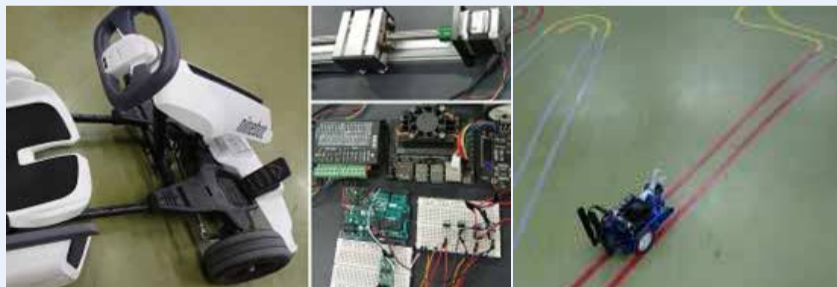
その3 石巻市SDGsモデル事業グリーンスローモビリティ研究

石巻市は2020年にSDGs未来都市に選定され、グリーンスローモビリティを活用した本市事業は、先駆的な取り組みとして自治体SDGsモデル事業に選定されました。ハイブリッド車の基幹電動ユニットのリユースによる地域活用型の電動車両を地域の事業者が製作し、運用する環境にやさしく産業発展へも貢献する未来型のプロジェクトです。石巻専修大学では、人材育成と技術担保の役割から始まり、さらに将来型のグリーンスローモビリティの研究に進んでいます。



牡鹿半島部は高齢化と人口減少が続く地域です。毎日の生活のためには移動手段は欠くことのできないものであるため、免許返納後にも移動に困らないために、自動運転車の早期の実用化を目指して自律自動で小型電気自動車を走らせる実験をしています。目印をカメラで捉えながら自動で走行するのですが、さまざまな色でも認識できることがわかってきており、カメラのみの簡易なシステムでの自動運転の可能性が見えてきています。

現在、人の乗れる大きさの自動運転車を仕立て、適切な目印の検討を進めています。この車両を使って、乗車可能なサイズの車両からカメラで撮影した画像を使って路上の目印として認識できるものを探索しています。これにより自動運転のための道路インフラの要件を出していき、簡易なシステムでの自動運転を実用化する計画です。



石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより

第31号

こんにちは、桜坂高等学校です。7月15日に桜坂高校の文化祭である「桜華祭」が開催されました。吹奏楽部や合唱部の発表、また有志によるダンスやカラオケの発表など、大いに盛り上がった1日となりました。



16日には、3年ぶりとなる一般公開が予定されていましたが、荒天により残念ながら中止となってしまいました。しかし、7月21日・22日には模擬店の代替販売が校内で行われ、各部活動が趣向を凝らした出店をしました。

α化米粉が入った袋にお水を入れるだけでお餅ができてちゃう!! 災害非常食として人気の桜坂生がパッケージデザインした「チカラモチ」も販売しました。



河南 優しくともる7千個の灯籠

3年ぶりに和瀬夏まつり



和瀬水辺の楽校で8月15日、盆の恒例「和瀬夏まつり」が行われました。コロナ禍で令和2、3年が中止となったため、3年ぶりです。河川敷には、色とりどりの陸上灯籠約7千個が並び、淡く優しい光を放って来場者を迎えました。ステージイベントではコンサートや和太鼓演奏なども行われ、最後は花火の打ち上げで盛大に幕を閉じました。



石巻 初イベントでこども映画祭

シアターキネマティカ

石巻市中央の空き家を改修した複合エンタメ施設「シアターキネマティカ」で初のイベントとなる「いしのまきこども映画祭」が8月13日、14日に行われました。出版社の(株)ポプラ社の絵本が原作の「おまえうまそうだな」が2日間上映され、小学生らと保護者合わせて約80人が楽しみました。14日には石ノ森萬画館の外観をスクリーンに「映画かいつゾロZZのひみつ」も上映されました。



河北 「上品の郷」全国第2位に選ばれる

全国道の駅グランプリ

利用者満足度調査(旅情報誌「じゃらん」が実施)による「全国道の駅グランプリ2022」において、上品の郷が全国約1,000カ所の道の駅の中から第2位に選ばれました。テナントなどのリニューアルやコロナ禍でも可能なイベントの実施など、スタッフの努力が実を結んだ結果ではないでしょうか。今後も目が離せません。



雄勝 夏の心意気 初の花火大会

音と光のショーに帰省客満足

おがつ2022夏花火大会が8月14日、道の駅硯上の里おがつで行われました。昼は子ども向けの縁日、夕方からは盆踊り、そして日没後は雄勝湾から約500発の花火が打ち上がり、住民や帰省客らが音と光のショーを楽しみました。震災から11年目の今年は地域独自として初開催しました。



桃生 脳トレ体操などで汗流す

長生大学・教養講座

桃生町長生大学の教養講座が8月17日、桃生公民館で開かれました。「カラオケ」「書道」「元気アップ」の3つの講座の受講者が一堂に会し、地元のピーチダンベルクラブ代表の伊藤たか子さんの指導で元気アップ教室を楽しみました。脳トレ体操やボールを使ったリレーに取り組み、あちらこちらで笑い声が上がっていました。



北上 庭や野山の草花で茶花

一期一会の心で親しむ

茶席に生ける茶花の教室が8月31日、北上公民館で開かれました。受講生が庭や野山に咲く季節の草花と一輪挿しを持参して自然の姿のように生けていき、講師の大森宗憲さん(裏千家茶道助教授)の手直しを受けて仕上げました。昨年度に続く教室で、今年は10月までの全3回です。13人の住民が交流しながら、ひと時しか持たない茶花に一期一会の心で親しんでいます。



牡鹿 クジラの炭火焼きに舌鼓

3年ぶり牡鹿鯨まつり

捕鯨のまちの文化を伝承する牡鹿鯨まつり(実行委員会主催)が8月21日、ホエールタウンおしかで行われました。ツチクジラの炭火焼きが無料で振る舞われたほか、新しくなった捕鯨船前広場のステージで地元小中学校の太鼓演奏や歌謡ショー、お笑いライブなどがあり、多くの客でにぎわいました。新型コロナの影響により3年ぶりの開催となり、夜には鮎川港で約500発の花火が打ち上げられました。



宮城県からのお知らせ

社会実験の実施に伴う交通規制

県では松島海岸の魅力向上を目的とした社会実験を実施します。市民の皆さんが仙台方向などへ向かう場合、迂回ルートのとおり、仙台松島線や小牛田松島線をご利用ください。

とき 10月28日(金)～30日(日) 午前10時～午後3時



※国道45号の松島海岸レストハウスから松島第一駐車場の250mは全車両通行止めとなります。
 ※詳しくは、県ホームページをご覧ください。
 問 県道路課 ☎022-211-3163



ホームページ

令和5年度採用 石巻市職員厚生会事務局職員募集

職種	職務内容	採用予定人員	任用期間	試験要項の配布場所・問い合わせ先
一般事務	①福利厚生事業に係る事務 ②経理、出納、会計事務 ③保険、財産形成事業事務 その他一般事務	1人	1年 (最長5年まで更新可能)	市役所4階 人事課内 職員厚生会 (内線4073)

- 試験日(第1次試験) 10月22日(土)
- 申込受付 9月26日(月)～10月11日(火)
- ※詳しくは試験要項をご覧ください。
試験要項は市のホームページでも確認できます。



ホームページ

交通規制のお知らせ



市道双葉町・大街道東二丁目境線は暫定形道路から完成形道路にするため、片側交互通行による交通規制を行います。
 とき 10月3日(月)～令和5年3月31日(金)
 ところ 双葉町～大街道東二丁目地内
 規制内容
 昼間(午前8時～午後5時)
 片側交互通行
 夜間および日曜 全面通行可
 問 復興推進課(内線5537)

マイナンバーカード申請に職員が出張します

事業所、福祉施設、地域の団体などの希望に応じて、市職員がマイナンバーカードの申請受付に伺います。申請書作成から写真撮影まで行い、その場で申請が完了します。電話または予約サイトから申し込みください。
 問・問 市民課(内線2313)



予約サイト

今月の休日窓口開庁のお知らせ

開庁日時 10月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時
 開庁場所 市役所2階市民課
 取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど(16日(日)はマイナンバーに関する手続きはできません)
 ※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車などの廃止・登録はできません。戸籍届書については、夜間・休日窓口を利用ください。

今月の税金 コンビニ収納・口座振替が便利です

納期限 10月31日(月)
 ○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期
 ○介護保険料 第4期
 ○後期高齢者医療保険料 第4期
 □座振替不能者の再振替日 10月17日(月)(9月30日納期限分)
 ○国民健康保険税 第6期

表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎0225-95-1111 FAX0225-22-4995
 開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
 市報いしのまき 第290号 令和4年10月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX0225-23-4340
 編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

市のホームページをスマートフォンでも見られます
 QRコードを読み取って簡単に接続!



※機種によってアプリが必要な場合があります。
 ※通信料金がかかります。
 問 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



電話番号案内

市役所 ☎95-1111
 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111
 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111
 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111
 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171
 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

時期	人口	世帯数
令和4年8月末現在	137,392人	62,212世帯
令和3年8月末現在	139,274人	62,001世帯