



いしのまき



©2022 Izumi Kato

©2022 Motohiko Odani



音楽

食

Reborn-Art Festival 2021-22 [後期]

8月20日(土)~10月2日(日) ※休祭日 8月24日(水)、9月7日(水)、9月14日(水)

作品鑑賞にはリボンアート・パスポートが必要です。
宮城県民:2,000円 学生:3,000円 一般:3,500円
※パスポートは各インフォメーションで購入できます。
オンラインパスポートは公式ホームページで購入できます。
※県民パスポート購入の際は身分証明書をご提示ください。

作品鑑賞エリア 石巻中心市街地、復興祈念公園周辺、渡波、桃浦・荻浜、鮎川の計5エリア

キュレーター 和多利恵津子・和多利浩一(ワタリウム美術館)

参加アーティスト 小谷元彦、川俣正、加藤泉など21組
※ツアーバスも運行しますので、詳しくは問い合わせください。

東日本大震災で大きな被害を受けた石巻市。短期的なイベントではなく、中長期的に人を呼ぶことによる「内側からの復興」「持続的な地域振興」を目指してReborn-Art Festivalは始まりました。



石巻市イメージキャラクター

運営を支える事務局スタッフは20代から40代、いわゆる若手世代による芸術祭です。1回目の本祭は2017年。最初は手探りで開催でしたが、実績と経験を積み重ねながら、現在3回目の本祭を開催中です。

「アート」「音楽」「食」を通して、石巻の魅力を全国に発信することも大切なテーマ。だからこそ、市民の皆さんにも楽しんでもらえるよう、できる限りの準備をしてきました。スタッフ一同、皆様のご来場をお待ちしています。

公式ホームページ



Reborn-Art Festival 2021-22後期

リボーンアート巡回バス

中心市街地エリア、復興祈念公園周辺エリア、渡波エリアをつなぐ巡回バスを運行します。1回の利用につき200円(小学生以下、障害者(障害者手帳提示)100円)

※乗車する距離・区間が違っても料金は同じです。

※石巻駅を経由して区間を移動する場合、石巻駅で清掃などを行うため次のバスに乗り換えとなります。その際は別途乗車賃がかかります。

リボーンアート巡回バス時刻表

停留所	とき		
①石巻駅前	10:00	11:00	12:00
②いしのまき元気いちば	10:15	11:15	12:15
③まねきショップ前	10:20	11:20	12:20
④聖人堀駐車場	10:25	11:25	12:25
①石巻駅前	10:45	11:45	12:45
②いしのまき元気いちば	14:00	15:00	16:00
⑤南浜マリナー駐車場	14:07	15:07	16:07
⑥渡波駅前	14:22	15:22	16:22
⑦プレナミヤギ	14:40	15:40	16:40
②いしのまき元気いちば	14:50	15:50	16:50

リボーンアート巡回バスルート

※バスルートは変更になる場合があります。



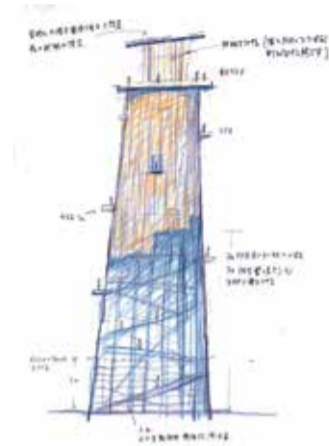
要チェック! 川俣正の「石巻タワー」

1982年にベネチアビエンナーレに参加して以来、世界で活躍するアーティストである川俣正さんが、復興祈念公園周辺エリアに「石巻タワー」を制作し展示しています。この作品は現在構想中の長期的なプロジェクトの根幹となるもので、今回で完成ではなく次回の本祭に向けて完成される予定です。他にも石巻市博物館が所蔵する川俣作品で、津波で破損していたものを新たに修復して旧観慶丸商店2階で展示します。石巻に縁のある2作品をぜひご覧ください。

他にも、石巻市博物館が所蔵している、津波で破損した彼自身の作品を自ら修復して展示しており、石巻という場所に向き合った作品が展示されています。



▲市長を表敬訪問し、作品の説明を行いました。



▲石巻タワー制作用のスケッチ

3年ぶり夏のにぎわい 石巻川開き祭り

石巻市最大の夏祭りである「第99回石巻川開き祭り」(実行委員会主催)が8月6日、7日、市内中心部で行われました。規模縮小の上、新型コロナウイルスの感染対策を講じて3年ぶりに主要行事が復活し、小学校鼓笛隊パレードをはじめとした陸上行事や、北上川での孫兵衛船競漕が繰り広げられました。6日の夜には東日本大震災犠牲者をしのぶ流灯の光が川面に浮かび、供養の「いのり」と疫病退散祈願の「きぼう」をテーマにした約6千発の花火が打ち上がりました。開催日を土、日曜に変更し、来場者数は2日間で約12万8500人(主催者発表)となり、楽しい夏の思い出になりました。



12万8500人来場



感染対策とにぎわい両立



市長と懇談しませんか?

動く市長室

市民の皆さんと一体となったまちづくりを進めるため、「動く市長室」を実施します。



石巻の未来のため、市長にまちづくりへの提案をお聞かせください。予約の必要はありませんので、気軽にお越しください。

とき 9月27日(火) 午後1時30分
ところ 網地島開発総合センター

市長室開放デー

市政の透明性を確保し、市民に開かれた市政を目指すため、市長室を開放します。当日は、市長室の扉を開放し、市長の執務の様子や室内を見学することができますので、気軽にお越しください。

とき 9月28日(水) 午後1時~3時
ところ 市役所4階 市長室

☎ 秘書広報課(内線4022)

対象と思われる世帯の世帯主宛に、支給要件確認書を送付しています。期限までに忘れず手続きをお願いします。

住民税非課税世帯等臨時特別給付金及び灯油購入費等給付金の申請は9月30日までです



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



対象 令和4年6月1日時点で、世帯全員の令和4年度住民税が非課税である世帯

※本給付金をすでに受給した世帯は対象外です。

申請期限 9月30日(金)

特別給付金コールセンター ☎0120-110-589

一世帯当たり10万円(灯油購入費等給付金) 一世帯当たり5千円

印鑑登録証明書は車の購入や財産の移転などに使用する大変重要な証明書です。そのため、印影(ハンコの形)が変わる可能性がある印鑑や、印影を他のものと判別することができない印鑑は

証明書として使えなくなる場合があります。登録できなくなるため、大切な財産を守ることもなりますので、ご理解をお願いします。

印鑑登録では登録する印鑑を確認しています

登録できない例

国民の普段の就業・不就業の状態を把握し、経済政策などに必要な基礎資料を得るために実施する調査です。

就業構造基本調査に協力をお願いします

市民課(内線2319)

秋の交通安全 県民総ぐるみ運動

運動の重点

子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

高齢運転者などの安全運転の励行

夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止

地域協働課(内線3318)

9月9日は救急の日 救急隊の活動にご協力を

出動の要請を受けた救急車はできるだけ現場に近い場所に停車するため、救急とは関係の無い皆さんの自宅前などに救急車が停まる場合があります。救急隊の活動にご協力をお願いします。

各総合支所地域振興課

政策企画課(内線4215)

各総合支所地域振興課

秋の交通安全 県民総ぐるみ運動

運動の重点

子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

高齢運転者などの安全運転の励行



詳しくはこちら

防災『合言葉』受賞作品

避難指示でたらあわてず確実にみんなで目指せ避難場所

渡波小学校6年 杉浦 陸斗

学校安全推進課(内線5082) 令和3年度石巻市学校防災推進会議

9月9日は船員労働安全衛生月間です

船員災害の防止を図ることを目的として、船舶への訪船活動などを実施し、安全衛生意識の高揚および災害防止対策の推進に取り組みます。

石巻海事事務所 ☎95-11228

7月・8月分の児童扶養手当を9月9日(金)に振り込みます。

子育て支援課(内線2513)

各総合支所市民福祉課

9月は船員労働安全衛生月間です

船員災害の防止を図ることを目的として、船舶への訪船活動などを実施し、安全衛生意識の高揚および災害防止対策の推進に取り組みます。

石巻海事事務所 ☎95-11228

7月・8月分の児童扶養手当を9月9日(金)に振り込みます。

子育て支援課(内線2513)

各総合支所市民福祉課

新型コロナウイルスワクチン接種

※掲載内容は8月12日時点の情報のため、変更になる場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

【若者の接種促進!】イオンモール石巻にて集団接種(3回目)を行います

12歳から39歳までの若年層の3回目接種の接種率向上を目的に、下記の日程でイオンモール石巻にて集団接種を実施します。使用するワクチンはファイザー社製で、接種枠に空きがある間は予約していなくても接種が可能です。

※確実に接種したい方は事前予約がおすすめです。

とき	ところ	対象年齢	実施時間	接種枠数
9月10日(土)	イオンモール石巻	12歳~39歳	午前10時30分~正午 午後1時~2時30分	108名/日
9月24日(土)	イオンモール石巻	12歳~39歳	午後3時~4時30分	108名/日

●電話で予約
コールセンター(無料)
☎0120-567-509

●インターネットで予約
石巻市予約専用サイト
(24時間受付)



おすすめ

※つながりにくい場合は時間をおいてから掛け直してください。

★電話番号のお掛け間違いにご注意ください!

コールセンターに電話する際に電話番号の掛け間違いにより、ご迷惑をおかけする事例が発生しています。電話をお掛けする際は、電話番号をよくご確認ください。掛け間違いのないようお願いいたします。

■18歳以上の方の3回目接種はモデルナ社製をご検討ください

引き続き、3回目接種の予約を受け付けています。12歳から17歳の3回目(追加)接種に使用できるワクチンはファイザー社製ワクチンのみとなるため、18歳以上の追加接種対象者については、積極的にモデルナ社製ワクチン接種をご検討ください。

■4回目接種のワクチンはモデルナ社製を使用しています

4回目接種向けのワクチンの供給割合は、ファイザー社製が2割に対し、モデルナ社製は8割となっています。また、ファイザー社製ワクチンの供給は7月26日を最後に終了しています。モデルナ社製のワクチンは今後も供給されることから、9月30日までの4回目接種におけるワクチンは、個別接種、集団接種ともに全てモデルナ社製となります。

■これから1・2回目および3回目接種を希望する方へ

引き続き1・2回目および3回目接種の予約を受け付けています。1・2回目接種を希望する方は、コールセンターに問い合わせください。3回目接種を希望する方は、コールセンターまたはインターネットで予約をください。

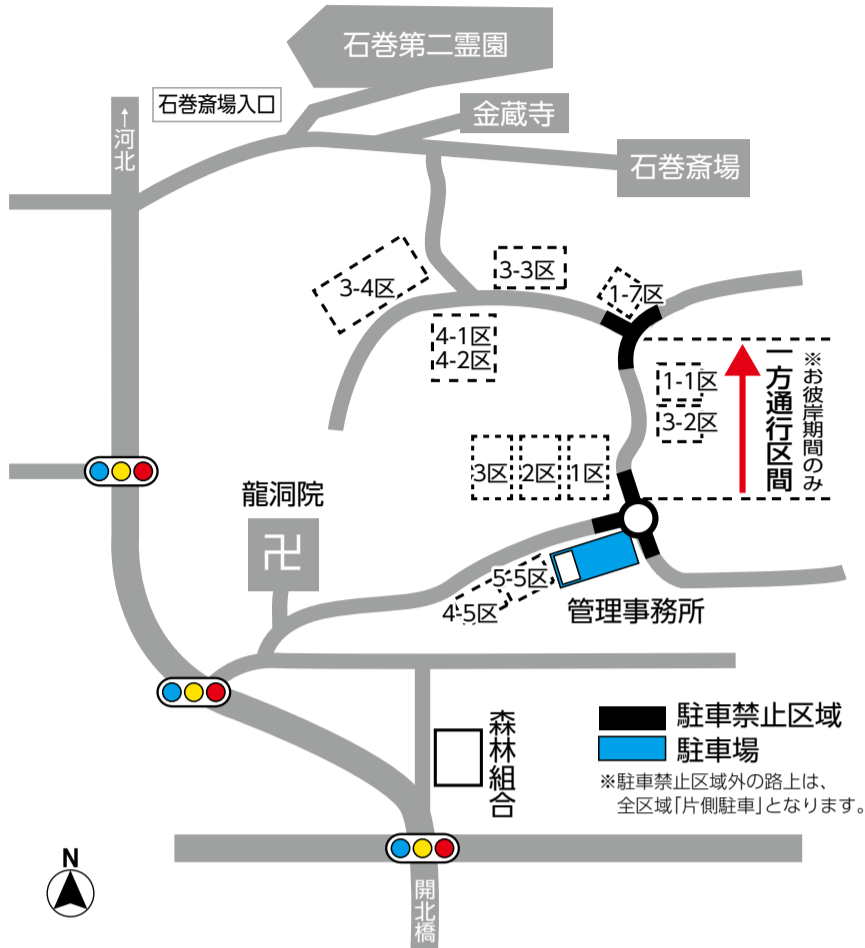
■武田社ワクチン(ノババックス)の1・2回目

および3回目接種を実施しています mRNAワクチン(ファイザー社製、モデルナ社製)にアレルギーなどがあり、接種を控えていた方は、この機会に接種をご検討ください。接種会場や日程の確認、予約についてはコールセンターに問い合わせください。

☎ 石巻市新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-567-509
受付時間(平日)午前8時30分~午後5時 (土日・祝日)午前9時~午後3時

お彼岸の石巻霊園は混み合います

- お彼岸は、石巻霊園内が大変混み合います。次の事項を守ってください。
- ・霊園行き無料バスをご利用ください。
 - ・斎場側入口もご利用ください。
 - ・供物は必ずお持ち帰りください。
 - ・火の後始末を徹底しましょう。



霊園行き無料バス時刻表

とき 9月20日(火)

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
立町通り	6:02	7:52	9:42	12:02	14:32
住吉町	6:04	7:54	9:44	12:04	14:34
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
大橋通り	6:06	7:56	9:46	12:06	14:36
開北橋	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
霊園ロータリー前	6:12	8:02	9:52	12:12	14:42
3-4区墓域前	6:22	8:12	10:02	12:22	14:52

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
立町通り	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:37	9:27	11:17	13:37	16:07

※立町通り停留所は仙台銀行付近です。

☎ 環境課(内線3377)

民生委員・児童委員の活動について

民生委員・児童委員は、地域の見守りや住民の困り事への相談に応じ、行政や専門機関へのつなぎ役としてさまざまな活動を行っています。

7月8日には、湊地区で3年ぶりとなる「福祉のつどい」が開催されました。福祉のつどいは、地域の民生委員が主催し、地域の一人暮らしの高齢者を招待して行うイベントで、日々の暮らしのためになる講話や、湊こども園の園児による出し物など、楽しい企画が行われ、参加した皆さんは充実した時間を過ごしていました。



☎ 石巻民生委員児童委員協議会事務局(石巻市社会福祉協議会内) ☎96-5290
市保健福祉総務課(内線2464)



重・中度心身障害者医療費助成制度は10月1日が更新日です

助成対象者には受給者証を、非該当者には助成停止に係る通知を9月下旬に送付します。

更新に際し、原則手続きの必要はありませんが、所得状況確認に同意していない方、未申請者の方、所得状況の確認がとれない方などは、8月下旬に手続きに係る通知を送付しています。

手続きをしないと医療費助成を受けられなくなりまので、注意してください。

(内線2475)
各総合支所市民福祉課

敬老祝金

今年満88歳となる方(昭和9年生まれの方)で9月1日現在、市に住民登録のある方に、敬老祝金1万円を支給します。

申請の必要はありませんが、住民票の住所と異なる所にお住まいの方はご連絡ください。

☎ 介護福祉課

(内線2456)
各総合支所市民福祉課

後期高齢者医療の窓口負担割合が変わります

10月1日(土)から、一定以上の所得のある被保険者がいる世帯は、窓口負担割合

合3割の方を除き医療費の窓口負担割合が2割になります。

2割負担の対象は、住民税課税所得が28万円以上かつ、1年収入+その他の合計所得金額が200万円以上の方です。

※世帯内に被保険者が2人以上いる場合は、「年金収入+その他の合計所得金額」の合計が320万円以上

☎ 窓口負担割合の見直しに伴い、10月1日(土)から有効な被保険者証(緑色)を9月中に簡易書留で送付します。受診する際は有効期限内に注意してください。

☎ 保険年金課

(内線2346)

新市街地(のぞみ野・あゆみ野)住宅用地の募集

市が整備した住宅用地について募集を行います。

募集期間 9月1日(木)~22日(木)

※午後5時必着

募集宅地

- ・新蛇田(のぞみ野)3宅地
- ・新蛇田南(あゆみ野)1宅地

対象 申込者(登録者)が居住する住宅建築用の宅地を希望する方

※市内・市外の方および東日本大震災での被災状況は問いません。

契約内容 売買契約のみ

申請窓口 市役所5階 復興推進課

申請方法 申請窓口へ申請書を直接持参するか郵送によりご提出ください。

※家族以外の第三者の方が持参する場合は、委任状が必要です。

☎・☎ 〒986-8501(住所不要)復興推進課(内線5484)



戦没者等のご遺族の皆様へ

第11回特別弔慰金の請求受付が令和5年3月31日で終了します。

第10回特別弔慰金を受給された方で、第11回特別弔慰金の請求をしていない方は、お早めにご請求ください。

※令和2年4月1日以降、既に手続きをされた方、第十一回特別弔慰金国庫債券がお手元にある方の再度の手続きは不要です。

対象

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

◇戦没者等の死亡当時のご遺族で

1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入り替わります。

4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

受付窓口 市役所2階 保健福祉総務課

各総合支所 市民福祉課

※印鑑と、身分証明書(免許証、保険証などの原本)をお持ちください。

☎・☎ 保健福祉総務課(内線2464)・各総合支所市民福祉課

止水板等設置事業補助金



止水板設置の様子

冠水・浸水対策に止水板を設置しませんか？

住居、事務所、店舗などに止水板などの設置工事をされる方に経費の一部を助成します。

※対象要件など、詳しくは問い合わせください。

補助金額 止水板等設置工事費などの費用の2分の1(上限50万円)

☎・☎ 下水道管理課(内線5684)

出張スマホ教室を開催します！

スマートフォンの操作が苦手な方や購入を検討している方などを対象とした出張スマホ教室を、本市と包括連携協定を締結しているソフトバンク(株)が各総合支所で開催します。参加希望の方は電話で予約してください。



とき	ところ
12日(月)	①午前11時～正午 雄勝総合支所
13日(火)	②午後2時30分～3時30分 北上総合支所

☎ スマホなんでもサポート号予約窓口
☎0800-111-9442(フリーコール)
☎ ICT総合推進課(内線4267)



9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

空き地や一般家庭ごみの集積所へ、廃棄物の不法投棄をされることがあります。

不法投棄は犯罪であり、法律で禁止された悪質な行為です。不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは1,000万円(法人の場合は3億円)以下の罰金、または併科に処せられます。

不法投棄物に関する情報がありましたら、お近くの警察署または交番・駐在所、も

しくは廃棄物対策課へご連絡ください。

☎ 廃棄物対策課
(内線3376)

フードドライブ実施中！

家庭系ごみの減量化に関する取り組みの一環として、皆さんの家庭から生じた過剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施します。「食品ロス」の削減に協力をお願いします。

9月9日(金)、30日(金) 午前8時30分～午後5時

☎ 環境課(内線3365)
☎ 各総合支所市民福祉課

☎ 廃棄物対策課
(内線3373)

空き地は適正に管理しましょう！

空き地を放置すると、雑草が繁茂し、害虫の発生などの要因になります。周辺の住民の迷惑にならないように適正に管理しましょう。

※空き地には、囲いをするなどごみが投棄されないようにならしてください。

☎ 環境課(内線3365)

油類流出には「注意を！」

海や河川に係留されている船舶の沈没や、老朽化に伴う配管やホームタンクなどの破損など、維持管理を怠ったことが原因で、海や河川へ油類が漏れ出す事故が発生しています。

ひとたび油類が漏れ出すと、水質環境が悪化するほか、火災の原因や農業・漁業被害も発生します。流出した油の回収や処理費、被害補償費は原因者の負担になります。

日ごろからの維持管理を行い、事故防止に努めましょう。

☎ 北上川水系、江合川及び鳴瀬川水系水質汚濁対策連絡協議会
☎ 事務局 北上川下流河川事務所 ☎94-9852
☎ 市環境課(内線3369)

9月の第四回「市内一斉清掃日」です

道路、公園、河川敷などに空き缶、空きビンなどのゴミ

ミの散乱が目立っています。美しい環境をつくり、守っていくには、私たち一人一人が周囲の環境を自分のできる範囲で保つていくことが大切です。

清掃奉仕活動に使用するごみ袋の配布や、活動後の回収の受付を行っています。利用する場合は事前に問い合わせください。

☎・☎ 環境課
(内線3365)

9月20日～26日は「動物愛護週間」です

飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼育し続ける終生飼養の責任があります。動物の命の尊厳を守ることや、愛護に対する関心が高まる一方で、不適

正飼養に起因するトラブルも発生しています。

飼い主は、社会的責任を自覚し、他の動物や周囲の人への迷惑行為や危害を防止するために、習性や生態を正しく理解し、適正な管理としつけを目指しましょう。

☎ 環境課(内線3364)

放射性物質の簡易検査と空間放射線簡易測定器の貸し出し

住民持ち込みによる自家消費目的で栽培・採取した食品や井戸水などの放射性物質の簡易検査および身近な生活環境などの放射線量を把握するため、空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

☎ 環境課(内線3368)

令和5年石巻市成人式実行委員募集

成人式の企画運営に参加する実行委員を募集します。

対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方で、月1～2回程度行う話し合い(夜間)およびリハーサルと当日の本番に出席できる方

定員 10人程度(先着)(地区により異なります)

申込方法 電話で申し込みください。 **申込期限** 9月30日(金)

とき	ところ
令和5年1月5日(木)	午後2時開式 桃生地区(桃生公民館文化ホール)
令和5年1月8日(日)	午前11時開式 河南地区(遊楽館かなんホール)
	午前11時開式 北上地区(北上小学校体育館)
	①午後1時開式 石巻地区(マルホンまきあーとテラス大ホール)
	②午後3時開式 石巻地区(マルホンまきあーとテラス大ホール)
	午後2時開式 河北地区(河北総合センター文化交流ホール)
	午後2時開式 雄勝地区(雄勝公民館大ホール)
	午後2時開式 牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター多目的ホール)

☎・☎ 生涯学習課(内線5053)、各公民館

市営・県営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社の東部支社

受付期間 9月1日(木)～12日(月)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。(9月12日(月)までの消印有効)

募集する住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新立野第一復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	新沼田第一復興(1LDK)●	1戸(単身可★)
	新沼田第一復興(4LDK)	3戸(単身不可)
	あけぼの北復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	あけぼの北復興(4LDK)◎	1戸(単身不可)
	新館復興(2LDK)	1戸(単身不可)
釜・大街道	三ツ股第二復興(2LDK)◎	1戸(単身不可)
	三ツ股第三復興(1DK)●	1戸(単身可★)
	立町復興(1DK)●	1戸(単身可★)
中心	中央第一復興(1LDK)●	1戸(単身可★)
	門脇西復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	門脇東復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	門脇東復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	大橋復興(1DK)	1戸(単身可★)
	南中里一丁目復興(2LDK)	1戸(単身不可)

地区	住宅名	募集戸数
湊	不動町復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	吉野町復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	吉野町復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	吉野町復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	吉野町復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	吉野町復興(4LDK)●	1戸(単身不可)
	大門町復興(3LDK)	2戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	大門町復興(4LDK)◎	2戸(単身不可)
	栄田復興(3LDK)	1戸(単身不可)
渡波	黄金浜第一復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	黄金浜第二復興(4LDK)	1戸(単身不可)
	浜松町復興(3LDK)◎	1戸(単身不可)
	小竹浜復興(1LDK)	1戸(単身可★)
荻浜	月浦復興(2LDK)	1戸(単身可)

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	熊沢復興(1LDK)	1戸(単身可)
河南	しらさぎ台復興(3LDK)	1戸(単身不可)
北上	猪の沢復興(2LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	小淵浜復興(1LDK)	1戸(単身可)

募集する住宅 みなし特公賃住宅

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	船越復興(2LDK)	1戸(単身可)
北上	にっこり南復興(1LDK)	1戸(単身可)
牡鹿	十八成浜復興(1LDK)	1戸(単身可)

※その他県営住宅あり

重要

- 申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。

- 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
 - ペットの飼育は禁止です(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)。
 - が付いている住宅は告知事項があるので、事前に問い合わせください。
 - みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。
 - その他詳しくは、ホームページを確認するか問い合わせください。
- ☎・☎ 宮城県住宅供給公社東部支社(東中里一丁目11-2) ☎85-0296

募集案内

ふるさと探訪ツアー参加者募集

- ①奥松島・石巻コース
東松島市震災復興伝承館、嵯峨溪遊覧、奥松島縄文村歴史資料館、石巻南浜津波復興祈念公園 ほか
- ②牡鹿・金華山コース
金華山、ホエールタウンおしか、石巻市震災遺構門脇小学校 ほか
- ③女川・金華山コース
石巻市博物館、金華山、道

の駅おながわ ほか
とき 10月15日(土)
午前8時

ところ J-R石巻駅前集合
対象 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方(小学生は必ず保護者同伴での参加)

定員 各コース20人(抽選)
料金 保険、昼食、見学代2,000円(当日持参)

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望コース名(第2希望がある場合は記入)を記入の上、申し込み



資産税課 いわやまともよ 岩山知世さん
神奈川県相模原市から派遣

固定資産の課税に関する業務を担当しています。具体的には来年度の課税に向けた土地の登記情報などのシステムへの入力や現地調査などで、誤りのないよう業務に取り組んでいます。市役所は勤務10年目で、とにかく挑戦してみようという気持ちで過ごしています。

相模原市で3年半、固定資産税業務を担当した経験があり、熊本地震では短期間の派遣で罹災調査の応援もしています。他の自治体の業務を経験したと思います、固定資産の業務経験が役に立ってほしいです。1年間の派遣の予定ですが、住み続けたいです。

固定資産の課税に関する業務を担当しています。具体的には来年度の課税に向けた土地の登記情報などのシステムへの入力や現地調査などで、誤りのないよう業務に取り組んでいます。市役所は勤務10年目で、とにかく挑戦してみようという気持ちで過ごしています。相模原市で3年半、固定資産税業務を担当した経験があり、熊本地震では短期間の派遣で罹災調査の応援もしています。他の自治体の業務を経験したと思います、固定資産の業務経験が役に立ってほしいです。1年間の派遣の予定ですが、住み続けたいです。

ください。1枚につき3人までとし、全員の必要事項と代表者名を明記してください。
申込期限 9月21日(水) 必着



詳しくはこちら

申・圃 〒986-0844
重吉町8番地20
石巻地区広域行政事務組合総務企画課
☎96-3577

下水道事業運営審議会委員の募集

下水道事業の健全な運営を図るため、下水道事業運営審議会委員を募集します。

応募資格 市に1年以上在住し、18歳以上の方で下水道事業に関心のある方

申・圃 復興推進課 (内線5485)

募集人数 1人
任期 選任の日から令和6年3月31日

申込方法 下水道管理課、各総合支所地域振興課、各支所またはホームページから応募用紙を取得し、郵送またはEメールにより申し込みください。

申込期限 9月22日(木)
選考方法 書類選考(面接を実施する場合あり)

申・圃 〒986-8501
(住所不要)下水道管理課 (内線5692)

☐ issewadmin@city.ishinomaki.jp

災害危険区域内における市有地売り払いおよび貸し付けについて(追加募集)

追加募集地区
本庁半島部地区
募集期間 9月1日(木)～20日(火)

※20日以降、随時募集となり、毎月20日を締め切りとし、複数の申請があった場合は抽選となります。
対象 売り払いまたは貸し付けを希望する土地を有する地区に、東日本大震災発生時に住所を置いていた個人または所在地を置いていた法人など

申請方法 復興推進課で対象となる土地を確認の上、申し込みください。 ※募集要項および申請書は、窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

申・圃 復興推進課 (内線5485)

原子力規制委員会行政職員(実務経験者)募集

原子力検査官ほか
求める人材

・原子力の運転、保全、検査設計などに専門性がある方
・放射性廃棄物管理・処分に関する専門性がある方
・火災、防災、放射線などに専門性がある方

申込期限 9月30日(金)

申・圃 原子力規制庁人事課採用担当(代表)
☎03-3581-3352



詳しくはこちら

勤労者生活安定資金融資

中小企業に勤務する皆さんに、生活安定確保のための資金の融資を行っています。対象など、詳しくは問い合わせください。

融資条件

用途区分	融資額	償還期間	貸付利率	用途の例
一般生活資金	100万円以内	7年以内	2.75%	婚姻、葬祭、住居移転費用など
教育資金	300万円以内	10年以内(5年以内の据置期間を含む)	1.55%	入学金、授業料などの教育費
自動車資金	200万円以内	7年以内	1.55%	通勤用自動車購入

申・圃 東北労働金庫石巻支店 ☎22-3355
圃 市商工課(内線3525)

愛玩動物感震祭

9月14日(水) 午後2時
※雨天中止

申・圃 復興推進課 (内線5485)

ところ 金蔵寺
(南境字金沢104)
供養料 2,000円

圃 県獣医師会石巻支部
こんどう動物病院
☎25-1230

市環境課(内線3364)

信用保証料支援事業補助金
新型コロナウイルス感染症や原油価格・物価高騰に伴い、事業者の負担軽減を図るため、金融機関から融資を受けた事業者に対し、宮城県信用保証協会に支払う保証料を補助します。

対象 4月1日から令和5年1月31日までの間に、石

申・圃 商工課 (内線3524)

「2022石巻市地域商品券」を販売します!

新型コロナウイルス感染症および物価高騰の影響を受けた地域経済の活性化のため、「2022石巻市地域商品券」を販売します。引換券は8月下旬から順次送付していますので、日頃のお買い物などにご活用ください。

販売期間 9月1日(木)～30日(金)
利用期限 9月1日(木)～令和5年1月31日(火)
販売価格 一冊15,000円分を10,000円で販売(5割増し)
販売場所 市内の郵便局(簡易郵便局を除く)
対象 令和4年7月15日時点で市内に住居のある全世帯
圃 購入引換券について 市商工課(内線3526)
・地域商品券全般について 石巻市プレミアム付商品券事業実行委員会(石巻商工会議所) ☎22-0145

石巻ふれあい朝市

農産物などの豊富な食材や生花を安く提供する場です。家族皆さんでご来場ください。

とき 9月4日(日)・18日(日) 午前6時30分

ところ 石巻駅前にごわい交流広場
圃 石巻ふれあい朝市運営委員会
(石巻観光協会)
☎93-6448

第37回石巻市美術展

今年も市内外から公募する美術展を開催します。

とき 10月2日(日)～10日(月・祝) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ マルホンまきあーとテラス
圃 生涯学習課 (内線5056)



石巻市いきいき100歳体操サポーター養成講座参加者募集

サロン活動の継続と介護予防のための体力強化体操である、いきいき100歳体操の実技を学びます。

とき 10月～12月までの5回コース
※詳しくは問い合わせください。

ところ 河北総合センター「ビッグバン」集いの部屋

対象 いきいき100歳体操に興味のあるサロン関係者または個人

定員 15人(先着)
申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 9月30日(金)
圃 介護福祉課 (内線2437)

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

マイナビ仙台レディース 2022-23 WEリーグカップ開催

2022-23 WEリーグカップ マイナビ仙台レディース VSアルビレックス新潟レディースの試合が行われます。小中高生は観戦無料(自由席)で、当日はサッカー教室や小学生以下にはTシャツをプレゼントします!



詳しくはこちら

とき 9月3日(土) 午後3時キックオフ
ところ セイホクパーク石巻(石巻市総合運動公園)石巻フットボール場
料金 Sゾーン 大人2,000円、小・中・高500円、自由席 大人1,000円 ※当日券のみ
囲・圖 株式会社マイナビフットボールクラブ ☎022-342-1130

ツール・ド・東北2022の開催

「ツール・ド・東北」は、震災の復興支援と未来への継承を目的として2013年から開催しており、今年もおよそ1500人のライダーが参加します。また、一般の方も入場可能な会場ではさまざまなイベントや地元グルメが用意されていますので、誰でも気軽に、ぜひお越しください。



公式ホームページ

とき 9月17日(土)、18日(日)
※9月17日はイベントのみ開催、9月18日はライド並びにイベント開催
ところ メイン(イベント)会場:セイホクパーク石巻(南境字新小堤18)
コース:女川雄勝フォンド、北上フォンド
囲 スポーツ振興課(内線3327)



マルホンまきあーとテラス

囲 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630
(月曜休館・祝日の場合その翌日)



んだっちゃん!ハワイ!! 司会:ニードル

石巻近隣のフラダンスチーム大集結!
とき 9月4日(日) 開演 午後1時(開場 正午)

~聴いて・触れる~ハープ癒しの音楽演奏会

とき 10日(土) 開演 午前11時(開場 午前10時30分)
囲 上皇后陛下美智子妃殿下専属演奏家 8・7・3 ☎090-2950-2443

吉幾三 2022 Ikuzo Yoshi 50th Anniversary Concert

とき 9月13日(火) 昼の部 開演 午後2時(開場 午後1時)
夜の部 開演 午後6時30分(開場 午後5時30分)
料金 昼の部 8,000円(当日8,500円)、夜の部 7,500円(当日8,000円)
囲 世界芸能(株) ☎022-222-4997

杜の子まつりin 石巻

とき 9月18日(日) 市民ギャラリー 開演 午前11時
大ホール 開演 午後2時
小ホール ①開演 午前10時、②開演 午前11時30分
※参加には申し込みが必要です。
囲 せんだい杜の子ども劇場 ☎022-375-3548

珈琲工房いしかわプレゼンツ おとなフォトコンテスト

とき 展示期間 9月1日(木)~15日(木)

マルホンまきあーとテラス オープニング事業 くすぐるぞ!大人の知的好奇心!!~番外編~聞きたい!その深~い関係!Vol.3珈琲&クラシック

とき 9月25日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時30分) 定員 40人(先着)
料金 500円 囲 マルホンまきあーとテラス

マルホンまきあーとテラス レセプションリスト募集!

とき 10月8日(土) 午前10時 対象 15歳以上(中学生を除く) 定員 25人(先着)
囲 マルホンまきあーとテラス ※詳しくは問い合わせください。

サン・ファン館

囲 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210(火曜日休館)



第3回サン・ファン号を未来へつなぐコンクール作品募集

応募テーマや申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
とき 9月11日(日)必着 対象 県内の小中学生

サン・ファン歴史講座 サン・ファン号出帆の世界史的前提 ~「戦国日本」から「帝国日本」へ~

講師 サン・ファン館館長 平川 新
とき 9月24日(土) 午後1時30分~3時 「徳川家康の外交と政宗の登場」
料金 無料
申込方法 事前に電話・メールなどで申し込みください。
☑ kouza@santjuan.or.jp

企画展「帆船と航海」

ミュージアムのリニューアルに向けて、帆船がなぜつくり、どのようにしてたびだち、そして何をもたらすのか、その意義について館の原点に立ち返って紹介します。
とき 10月31日(月)まで 料金 要入館料(一般350円・高校生以下無料)



石巻市博物館

囲 石巻市博物館 ☎98-4831(月曜休館・祝日の場合その翌日)



令和4年度特別展「発掘された日本列島2022」

列島展は、埋蔵文化財に親しみ、その保護の重要性に関する理解を深める機会として、平成7年度から全国を巡回してきました。今年度は石巻市博物館が会場となり、企画展示室では近年の発掘成果や継続的な調査研究で明らかになった成果を発信する巡回展を、常設展示室では「毛利コレクション」の考古資料に焦点を当てた地域展を開催します。
とき 9月17日(土)~10月23日(日)
※地域展は11月6日(日)まで
料金 一般600円、高校生400円、小中学生200円



特別展関連イベント「ここに注目!発掘された日本列島2022」

巡回展および地域展の見所、展示資料の注目ポイントについて講演します。
とき 9月19日(月・祝) 午後1時~3時
ところ マルホンまきあーとテラス 小ホール
講師 齊藤慶史(文化庁文化財調査官)、泉田邦彦(石巻市博物館学芸員)
定員 150人



囲 石ノ森萬画館 ☎96-5055



タミヤ ミニ四駆ヒストリー2022連動企画

●ミニ四駆工作教室
初心者向けの組み立て工作教室です。組み立て方のほか、基本的な改造方法も教えます。
とき 9月10日(土) 午後1時~3時 対象 ミニ四駆を始めたい方
定員 20人(先着) 料金 2,000円
申込方法 申込フォームから申し込みください。
●ミニ四駆タイムアタックレース石ノ森萬画館CUP
とき 9月11日(日) 午前10時~午後2時
対象 ジュニアクラス(小4~中3)、オープンクラス(高校生以上)
定員 30人(先着)
参加費 小学生550円、中学生900円、大人1,200円
※当日観覧券および電池代含む。
申込方法 申込フォームから申し込みください。



申込フォーム

サイボーグ004アルベルト・ハインリヒ誕生祭2022

9月19日はサイボーグ004ことアルベルト・ハインリヒの誕生日! 各種お祝いイベントを開催します。
とき 9月10日(土)~19日(月・祝)

相談

保険金の申請は「自身で」

地震保険の申請代行に関する苦情が多く寄せられています。

業者は公的機関から委託を受けたと偽り、自宅を無料で点検したいと電話をかけてきますが、後日訪問して地震保険の申請サポートの契約を迫ります。

契約してしまおうと高額な手数料を請求されますので、地震保険の申請はご自身が加入している保険会社へ直接問い合わせましょう。

また、保険金を使って自己負担なく修理できると工事を勧める業者もいますので、その場で契約せずに家族に相談するなど慎重に対応してください。お困りの際は当センターまでご相談ください。

総合相談センター

☎23-5040

不動産に関する市民公開セミナーと無料相談会

①市民公開セミナー 不動産や相続、空き家問題に係る講演を行います。

②無料相談会 弁護士、税理士、宅地建物取引士が不動産に係るさまざまな相談に対応します。

※②は事前予約優先。当日の申し込みも受け付けます。

とき

①午後1時30分～3時30分
②午後1時30分～4時30分

ところ 石巻グランドホテル

- ①2階鳳凰の間
②2階羽衣の間

申・圃 (公社)宮城県宅地建物取引業協会石巻・気仙沼支部事務局

(株)エクセルハウス内
☎95-25598

空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。

とき

9月25日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ 渡波公民館会議室
対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)

※要電話予約

申・圃 住宅課

(内線5556)



司法書士による相続登記相談

令和6年4月1日に施行される不動産の相続登記義務化に備え、相続登記に関する相談を司法書士が無料で受け付けます。

とき

9月5日(月)
午前10時～午後3時

ところ 市役所5階住宅課
※要電話予約

申・圃 宮城県司法書士会

☎022-26316755

午前9時～午後5時

(土日・祝日を除く)

9月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
・12日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階 相談室A・B
申・圃 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
・7日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階 会議室
・9日(金) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階 会議室1
・14日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階 相談室B
圃 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階 総合相談センター相談室)
・13日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士
・27日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
午前10時30分～午後4時 定員 1日9人[先着]
※要予約。予約受付開始 1日(木) 午前9時
申・圃 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)
午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
・交通事故相談
毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～3時35分
※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
申・圃 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)
※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 中里一丁目1番21号グランドハイツ中里1階)
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。
申・圃 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)
午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)
☎98-4158
・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)
午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
・5日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所1階 会議室1
・6日(火) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階 和室
・7日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎1階 会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
圃 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 10日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

暮らし

- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階 県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階 総合相談センター)
・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所2階 総合相談センター)
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 「災害復興住宅融資」無料相談会(市役所3階36番窓口) ※要予約
・17日(土) 午前10時～午後4時
申・圃 住宅金融支援機構お客様コールセンター
☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所2階保護課)
・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
圃 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
・7日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
・14日(水) 午後1時～4時 牡鹿公民館
・21日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所
申・圃 ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について(市役所2階保護課)
離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
圃 保護課(内線2505)
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
・28日(水) 午前10時～午後3時 総合福祉会館 うしお荘
圃 保護課(内線2505)
- 障害のある方に関する相談
・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

障害者

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
・中央(石巻・中央) ☎21-5171
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
・蛇田(蛇田) ☎92-7355
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
・渡波(渡波・茨浜) ☎25-3771
・湊(湊) ☎90-3146
・河北(河北) ☎61-1252
・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・河南(河南) ☎86-5501
・ものう(桃生) ☎76-5581
・北上(北上) ☎61-7023
・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

9月

スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。
※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館
☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日



- 天井吊物落下の危険性が発覚したため当面の間、アリーナ利用を停止します。
- 石巻市民弓道大会(高校の部) 3日(土) 午前9時
- いちご一会とちぎ国体2022 第77回国民体育大会出場者壮行会 14日(水) 午後7時
- いしのみき総合スポーツクラブ 子育てママのリフレッシュフィットネス教室 参加者募集中です。
- キッズバラエティスポーツ教室 小学1～4年生まで後期募集を行います。 料金 1,500円

セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター
☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 18日(日)

- 石巻トレーニングセンター 利用1回券 大人500円、大学生300円、高校生200円
回数券(11回分) 大人5,000円、大学生3,000円、高校生2,000円
- ※上靴を持参ください。マシンの説明はいつでも行っています。詳しくは問い合わせください。
- 各種教室 ※教室の日程は変更となる場合があります。詳しくは問い合わせください。
 - リズムにのってスクエアステップ 簡単なステップから始め、パターンを変えながら脳や体を使う体操教室です。転倒防止、いつまでも若々しく元気に過ごしたい方向けの教室になります。
2日(金)・9日(金)・13日(火)・30日(金) 午前10時～11時 対象 高校生以上 定員 10人 料金 入館料のみ
 - サーキットトレーニング 10日(土)・24日(土) 午後6時～7時
対象 高校生以上 定員 6人 料金 入館料のみ
 - リラックスストレッチ講座 8日(木)・15日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 高校生以上 定員 5人 料金 入館料のみ
 - インボディー測定会 対象 希望者 料金 入館料と用紙代100円
 - 回数券サービスデー 10日(土)・20日(火)・30日(金)
対象 高校生以上 0が付く日は購入した日の料金無料
 - トレーニングサポート トレーナーが目的に合わせ、個別にトレーニングのサポートを行います。
※希望日の前日までに窓口または電話で直接申し込みください。
平日・土:午前9時30分～午後8時、日・祝日:午前9時30分～午後4時30分
対象 高校生以上 料金 入館料のみ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) 開 会場によって異なる
☎22-9111 FAX22-9112 休 なし

- 地区中体連駅伝 1日(木)
- ツールド東北2022 17日(土)・18日(日)
- 市民球場
- 宮城県スポ少軟式野球交流大会 3日(土)
- 秋季県高校野球東部地区大会 4日(日)
- 日本選手権最終予選大会 7日(水)・8日(木)
- 高松宮賜杯第66回全日本軟式野球大会 9日(金)・10日(土)・11日(日)・12日(月)
- 秋季東北地区高校野球県大会 19日(月・祝)・21日(水)
- ナイトヨガ 2日(金)
- 秋季リーグ戦 24日(土)・25日(日)
- ティーボール教室 24(土)
- フットボール場・ふれあいグラウンド
- マイナビ プレシーズンマッチ 3日(土)・4日(日) ところ フットボール場
- U15みちのくリーグ 10日(土)・11日(日) ところ フットボール場
- 石巻地区中学校新人大会 24日(土)・25日(日)
- O-40東北シニアサッカーフェス 10日(土)・11日(日) ところ ふれあいグラウンド
- フットボールフィールド第1
- 2022みちのくウエストライン少年サッカー大会in石巻 3日(土)・4日(日)
- ミヤギテレビ杯4年生県大会 10日(土)・11日(日)・19日(月・祝)
- 高円宮杯県大会 23日(金・祝)
- リスペクトリーグU11 24日(土)・25日(日)
- フットボールフィールド第2
- 県内高校ラグビー1年生大会 3日(土)・4日(日)
- 県内高校新人交流大会 23日(金・祝)・24日(土)・25日(日)
- 多目的フィールド
- いしのみき総合スポーツクラブ 親子運動教室 3日(土)
- 県民大会 4日(日)
- クラブ社会人交流戦 11日(日)

石巻健康センターあいプラザ・石巻
☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日曜日・休講日は午後5時まで)
休 休講日・休館日 なし



- 11日(日)、18日(日)「あいプラザ・秋の文化祭」入場&観覧無料
 - 『音楽舞踊発表会』 11日(日)
 - 『あいプラザ祭り』 18日(日)
 - 健康&美容コーナー
 - フリー回数券の2割引販売
 - 音楽やダンスなどのミニステージ
 - 屋台や野菜販売などの販売コーナー
- 2022年度後期講座(10月～3月) 新規申込受付を開始します! 受付開始 4日(日) 10時
- 『プール1ヶ月定期券』販売しています!
プールフリー&定期券用プール45分レッスンが、1カ月間受け放題の定期券です。
料金 1カ月券4,950円 対象 中学生以上 購入方法 窓口でお買い求めください。
(販売開始は8月17日から。毎月同じスケジュールで販売します。)
- プール・トレーニングルームのフリー利用 ※利用時間帯は問い合わせください。
新型コロナウイルス感染症の影響により、利用内容を変更しています。
 - フリー利用可能時間帯を一部変更いたしました。
 - 三密を避けるため、人数制限を設けております。
 - 混雑時はお待ちいただくか、ご利用いただけない場合がございますのでご了承ください。
 料金 一般500円(現受講生は400円)、学生300円(学生証提示)、
シニア300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示)、障がい者300円(障がい者手帳を提示)、
レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり)
割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。
※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
※プール・ジムともに、初回のみ利用登録をしていただきます。

蛇田公民館 ☎95-0183

開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 市民教養講座「クラフトバンド教室」 講師 小松佳代子 22日(木) 午後1時～3時30分
対象 市内在住の方 定員 15人 料金 1,500円(材料費)
持ち物 ハサミ・木工ボンダ・洗濯ばさみ(10個)・メジャー 申込期限 15日(木)

稲井公民館 ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 一般教養講座「健康ヨガ教室」 講師 菅原美江子 13日(火) 午前10時
対象 市内在住の方 定員 20人(先着) 6日(火) 午後4時までに申し込みください。
- 稲井くらしの講座 第5回学習会 16日(金) 午後1時30分 対象 稲井くらしの講座 会員

石巻中央公民館

☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時30分
休 なし

- ダンススポーツ初心者講習会 10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
午後7時30分～8時30分 定員 20人(先着)
持ち物 ダンスシューズをお持ちの方は持参してください。運動のできる服装、マスク、手袋を着用してください。
申込方法 電話または直接申し込みください。 申込期限 30日(金)
- 子育てサロン「いっしょクラブ」 ※当日参加可能ですが、なるべく電話で予約をお願いします。
・読み聞かせ、手遊びなど 2日(金) 午前10時～11時30分 定員 親子15組(先着) 持ち物 飲み物
・親子足もみ体験 14日(水) 午前10時～11時30分 定員 親子15組(先着) 持ち物 飲み物
- 石巻市ジュニア・リーダーげろっば【第2回げろっば祭り】
ジュニア・リーダーとゲーム(射的・輪投げ・空気砲など) 24日(土) 午前10時～11時30分
対象 小学1～6年生 定員 30人(先着) 申込方法 電話で申し込みください。

渡波公民館 ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分 休 なし

- 高齢者教室「寿大学」学習会 28日(水) 午後1時30分
- 女性教室「くらしの講座」学習会 29日(木) 午後1時30分
- 一般教養講座
 - キラキラネックス教室 講師 小野寺千江子 30日(金) 午前10時30分
対象 市内在住の方 定員 15人(抽選) 料金 1,000円(材料費) 申込期限 16日(金) 正午
 - 陶芸教室 講師 瑞樹薫 笠政彦 10月8日(土) 午前10時
対象 市内在住の方 定員 15人(抽選) 料金 2,100円(材料費) 申込期限 29日(木) 正午

図書館

☎93-8635

開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日・23日(金・祝)



- 河北分館(ビッグバン内図書室)は蔵書点検のため、7日(水)から9日(金)まで休館します。
- あかちゃんおはなし会 2日(金)・16日(金) 午前10時30分～11時
対象 赤ちゃん連れの親子、これからパパ・ママになる方 定員 5組(先着)
- たのしいおはなし会 3日(土)・17日(土) 午前10時30分～11時
対象 幼児～小学校低学年くらいの方 定員 5組(先着)
- 読書会『ひとりカラカサさしてゆく』江國香織著 13日(火) 午前10時～正午
- 紙芝居とお話の会 10日(土)・24日(土) 午前10時30分～11時 定員 5組(先着)
- おしゃべりなどくしよ会 『がっこうのおばけずかん』斉藤洋著 11日(日) 午前10時30分～正午
子どもの本をテキストにした、大人のための読書会です。読み聞かせの勉強にもどうぞ。
- 絵本とおはなしの会勉強会 8日(木) 午前10時～正午
絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)を一緒に練習しましょう。
- 定例おはなし会 17日(土) 午前10時30分～正午 ところ 河北分館(ビッグバン内図書室)
- 出張図書館 予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
 - へびた 13日(火)・27日(火) 午前10時～11時 ところ 蛇田公民館
 - わたのは 13日(火)・27日(火) 午後1時～2時 ところ 渡波公民館
 ※子育て支援センターへの出張日程はホームページで確認ください。

河北総合センター「ビッグバン」

☎62-1120

開 午前9時～午後9時
休 月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)



- 第19回石巻地区中学校新人総合体育大会 剣道競技
24日(土)・25日(日) 場所 稲井中学校 三浦 ☎91-2314

遊楽館

☎72-3561

開 午前9時～午後9時
休 月曜日 ※20日(火)はコモレビフォーラムのみ臨時開館



- 石巻ジュニアジャズオーケストラ第9回定期演奏会 19日(月・祝)
開演 午後1時30分(開場 午後1時) 場所 info@swinginstone.com
- 月明かりコンサート2022 出演 福島青衣子(ハープ)・大木麻理(パイプオルガン)
20日(火) 開演 午後6時30分(開場 午後6時) 定員 申込み多数の場合は抽選
申込期間 9月2日(金) 必着
申込方法 往復はがきで申し込みください(1通あたり2名まで可)。詳しくはホームページをご覧ください。

河南室内温水プール(遊楽館内)

☎72-3605

開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)
休 遊楽館と同じ



- アクアビクス 9日(金) 午後1時30分～2時30分、13日(火)・27日(火) 午後7時30分～8時30分
対象 成人 定員 各10人 料金 1,100円 講師 健康運動指導士 笠安子
- アクアウォーク肩こり腰痛予防緩和 11日(日)・25日(日) 午前10時50分～11時50分
対象 成人 定員 10人 料金 770円(初回無料) 講師 ミズノスタッフ
- 筋トレ&ストレッチ 毎週土曜日 午後7時～8時
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料) 講師 健康運動指導士 平山時生
- ヨガ教室 2日(金)・16日(金) 正午～午後1時
対象 成人 定員 10人 料金 550円(初回無料) 講師 健康運動指導士 平山時生
- 秋短期教室 17日(土)～19日(月・祝) 午後0時15分～1時15分
対象 4歳～小学6年 定員 30人 料金 会員3,500円、非会員4,000円
- 走り方教室 11日(日) ①午前9時45分～10時45分、②午前11時～正午
対象 ①小学生、②年中～年長 定員 各20人 料金 1,100円
- プール一般利用
料金 一般600円、シルバー500円、小・中学生・高校生 300円、幼児200円、3歳未満無料
・土曜日 午前11時～午後9時
- 子どもスクール 月会費 週1回4,400円、週2回5,500円 ※無料体験あり
- 成人スクール 月会費 3,700～6,500円

にっこりサンパーク

☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(テニスコートは利用申込があれば、午後9時まで)
休 月曜日

野球場・テニスコート:利用申込については利用日の3日前の午後5時まで

牡鹿交流センター屋内温水プール

☎45-3618

開 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時)
休 月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日が休館日)

福島県沖地震の影響により、利用を停止しています。再開時期は未定です。

トレーニング機器 使用講習会

- 総合体育館 ☎95-8998 6日(火) 午前10時、15日(木) 午後6時30分、20日(火) 午後2時
- ビッグバン ☎62-1120 9日(金)・23日(金・祝) 午後3時、7時 ※要電話予約(午前9時～午後5時)
- 遊楽館 ☎72-3561 7日(水)・25日(日) 正午、午後5時 ※要電話予約(午前9時～午後5時)

9月の健康コーナー

こころの
体温計



【健康推進課】☎95-1111
 【各総合支所市民福祉課】
 河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-2113 河南 ☎72-2094
 桃生 ☎76-2111 北上 ☎67-2113 牡鹿 ☎45-2113

※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安・不眠・ストレスなど こころの悩みに関すること何でも			健康推進課 (内線2422) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	5日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	12日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

○心理カウンセラーによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
8日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2422) ☎94-9132
29日(木) 午前10時45分～午後3時15分			

○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	申・問
精神保健福祉相談	精神科医療機関への受診を迷っている、眠れないなどのこころの悩みを抱えている方・その家族	2日(金)・14日(水) 午後2時～5時	☎95-1431
アルコール関連問題 専門相談	アルコール関連問題(ギャンブル・薬物含む)で困っている方・その家族、関係者	16日(金) 午前10時～午後3時	

○各種教室・講演会 **要予約**

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室 (石巻会場)	対象 5～8カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯についての時間を区切って対応します。	7日(水)	午後1時～3時30分	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
もぐもぐ育児相談 (河南会場)	対象 おおむね1歳0カ月～ 1歳1カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯についての個別相談を行います。	13日(火)	午前9時30分～11時30分	河南母子健康 センター	河南総合支所 市民福祉課 ☎72-2094
1歳児個別育児 相談会	対象 おおむね1歳0カ月～ 1歳1カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達・歯についての個別相談を行います。	28日(水)	午前9時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)

食育推進コーナー

9月の旬 **かつお** 鰹

鰹には1年に2回旬があるのをご存じですか? 青葉の頃には「初鰹」、秋口の頃には「戻り鰹」と呼ばれており、それぞれ味が異なっています。初鰹は脂が少なくさっぱりとした味わいで、戻り鰹は脂が乗っていて濃厚な味わいです。

石巻には金華かつおというブランド魚があります。金華山周辺で獲れ、石巻漁港で水揚げされる高品質な鰹です。とてもおいしいのでぜひ食べてみてください!

☎ 水産課(内線3513)

○乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	とき	受付時間	ところ
石巻 牡鹿	3～4カ月児健診	7日(水)・22日(木)・29日(木)	個別に 通知します	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	1日(木)・13日(火)・30日(金)		
	2歳児歯科健診	16日(金)・21日(水)		
	3歳児健診	6日(火)・15日(木)・27日(火)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	21日(水) ※同時開催になります。	個別に 通知します	河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診			
	2歳児歯科健診	7日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	2日(金)・30日(金)	個別に 通知します	河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	8日(木)		
	2歳児歯科健診	6日(火)		
	3歳児健診	22日(木)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

○蛇田お茶っこサロン

とき 14日(水) 午前10時～11時
 ところ 新蛇田第1集会所(のぞみ野四丁目23番地)
 ☎ 震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎94-2966

○つむぎの会:さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

とき 25日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター
 ☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

○まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 18日(日) 午後1時～4時 ところ 保健相談センター
 ☎ 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

○からこころ相談ダイヤル 心の無料電話相談(午前10時～午後4時)

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ(からこころステーション) ☎0120-322-016

○仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

○毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

愛の献血

☎ 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
4日(日)	(株)カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
10日(土)	イオンモール石巻	
11日(日)	イオンスーパーセンター石巻東店	
24日(土)	イオンモール石巻	

「連珠の会」を開催します

若年性認知症当事者および介護者の会を開催します。

フリートークや情報交換の時間を設けています。気軽にご参加ください。

とき 9月7日(水) 午後1時30分～3時 ところ マルホンまきあーとテラス

対象 若年認知症の方とその介護者(介護者のみの参加も可)

申込方法 前日までに電話で申し込みください。

☎・問 介護福祉課(内線2437)

みんなで知ろうがんのこと

○上映会「がんになる前に知っておくこと」

○パネルディスカッション

がんの理解を深める機会です。どなたでも参加できます。石巻赤十字病院副院長鈴木聡医師、乳がん看護認定看護師、リンパ腫体験者、大腸がん家族がパネラーとして参加します。



とき 9月10日(土)

午前10時～午後0時30分(開場午前9時45分)

ところ マルホンまきあーとテラス2階 大研修室

定員 50人(先着)

※詳しくは問い合わせください。折り返し連絡させていただきます。

☎・問 日和山カフェ代表 佐藤

☎070-7772-0127

(日・月・金曜日 午前10時～午後4時)

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は、結核菌によって発生するわが国の主要な感染症の一つです。

過去の病気ではなく、全国で年間約1.3万人の新規患者が発生し、2千人以上が亡くなっています(令和2年)。人から人へうつる怖い感染症です。

「微熱が2週間以上続く」、「せきが2週間以上続く」、「体がだるい」、「急に体重が減った」などの症状が続いたら、結核かもしれません。

自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、早期に医療機関を受診しましょう。

☎ 健康推進課(内線2413)

ひとりで悩まずに、だれかに相談してみませんか

9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です。

自死は、健康の問題、経済・生活の問題、仕事の問題などの原因が、複雑に絡み合っているとされています。

最近、こころや身体の疲れを感じていませんか。そんな時はゆっくり休むことが大切です。イライラ、不眠、対人関係の不安など、心配なことがあれば誰かにお話してみませんか。

また、「2週間以上眠れない」、「食欲がなく体重が減った」、「原因不明の身体症状が長引く」などの症状は、うつ病が疑われますので、早めの受診や相談が必要です。まずはだれかに相談してみましょう。

☎ 健康推進課(内線2422)

※検診を受診の際は【自宅での検温】【マスク着用】をお願いします。

特定健診「夜間・土曜健診」を実施します 各種健(検)診がもうすぐ終了です

指定医療機関で実施する特定健診・健康診査・前立腺がん検診・
肝炎ウイルス検診は9月30日(金)で終了します。仕事帰りや土曜
日に受診できます。ぜひ受診してください!

項目 特定健診・健康診査(心電図・眼底含む)、前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検診、大腸がん検診

ところ (☎ 石巻市医師会 ☎96-1829)	夜間健診 (午後5時~7時)	土曜健診 (午前9時~正午)
デイサービスセンターわたのほ (さくら町五丁目13-1・ 旧わたのほクリニック敷地内)	10月5日(水)、 6日(木)	10月8日(土)
向陽地区コミュニティセンター (向陽町四丁目9-11)	10月12日(水)	10月15日(土)
保健相談センター (銭場1-27)	10月19日(水)	10月22日(土)

- ・市国保の方の特定健診自己負担額は無料です。
- ・受診票を紛失した方、総合支所地区の方は受診票を再発行し
ますので、事前に問い合わせください。
- ・駐車場に限りがありますので、なるべく徒歩や自転車などで
越してください。

○本庁地区会場胃がん検診が10月12日(水)で終了します。

まだ、受けていない方は、早めに受診しましょう。申し込みして
いない方で、受診を希望される方は、追加申し込みができますの
で問い合わせください。

☎ 保険年金課(内線2333) 健康推進課(内線2415)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 9月14日(水) ところ 保健相談センター
対象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)、無料クーポン対象年齢の女性
※対象年齢は令和5年3月31日を基準としています。

受付時間 午後4時30分~6時30分 ※要予約

- ・石巻地区の検診票をお持ちの方
乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
- ・検診票をお持ちでない方、総合支所地区在住で石巻地区検診を希望の方
検診票を発行しますので、ご連絡ください。

☎ 健康推進課(内線2427)



宮城県がん総合支援センターの利用について

がん患者や家族に限らず、どなたでも、がんに関わる相談を無料ですることができます。精密検査該当者
が持つ検査の身体的不安や、コロナ禍の受診の不安などに対する相談にも専門の相談員が対応します。

相談時間 月~金曜日(土日・祝日は除く) 午前9時~午後4時

相談方法 ☎022-263-1560 ☎022-263-1548 面談 予約制(要電話予約)

✉zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

☎ 宮城県がん総合支援センター

(公益財団法人宮城県対がん協会内)



ホームページ

9月は健康増進普及月間です

新型コロナウイルス感染症の影響による、運動不足や食生活の変化、受診控えなどは、生活習慣
病を重症化させる可能性があります。糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は毎日の生
活習慣の工夫で予防できます!

~1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ~

健康寿命の延伸のために、まずは健診を受け、自分の体と生活習慣を見直すことから始めてみま
せんか?

※健康寿命とは…介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず自立して健康に生活できる期間
の事です。

☎ 健康推進課(内線2612)

市立病院のご案内

○診察時間(休日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科 ・整形外科	初診 午前8時~11時	午前9時
	再診 午前8時~11時30分	
皮膚科	午前8時~11時	午後1時30分
眼科	午前8時~11時	
	水曜日 午後0時30分~2時30分	午後1時
耳鼻咽喉科	午後0時30分~3時	午後1時

○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	—	○	○	○
整形外科	午前	○	—	—	○	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
眼科	午前	○	○	—	○	○
	午後	—	—	○	—	—
耳鼻咽喉科	午後	○	○	—	○	○

※整形外科を受診の際は、紹介状と事前の予約が必要です。

※診療日に変更になる場合があります。ホームページで確認するか、問い合わせください。

○外科の診療日変更のお知らせ 9月より火曜日は休診となります。

○皮膚科を受診される方へ

- ・新規患者は予約制による診療となります。
- ・他の医療機関で皮膚疾患治療中の方が受診する際は、紹介状が必要となります。
- ・再診の方についても予約制となります。

※不明な点などありましたら、問い合わせください。 ☎ 市立病院 ☎25-5555



ホームページ

夜間急患センターの診療時間

○夜間診療

	小児科	内科	外科
月~金曜日	午後7時~10時	午後6時~翌朝7時	午後6時~翌朝7時
土曜日	午後6時~翌朝7時		
日曜・休日	午後6時~翌朝6時	午後6時~翌朝6時	午後6時~9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜・休日	午前9時~午後5時 (受付時間:午前9時~11時30分・午後1時~4時)

ところ 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場を利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

9月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時~午後5時です。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。

※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
4日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	☎24-9133
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707
11日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
18日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
19日(月・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	☎96-7700
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322
23日(金・祝)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	☎96-3251
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707
25日(日)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	☎22-3277
	小児科	石巻市夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111

とき	石巻市 河北・河南・桃生地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
4日(日)	石巻ロイヤル病院(広瀬)	☎73-5888	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	佐藤歯科医院(東中里二丁目)	☎96-8778
11日(日)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	かいほく歯科クリニック(開北一丁目)	☎21-6487
18日(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	☎76-4024	北原ライフサポートクリニック東松島(野蒜ケ丘)	☎98-5571	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目)	☎93-4182
19日(月・祝)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	野蒜ケ丘痛みのクリニック(野蒜ケ丘)	☎98-6662	高城歯科医院(恵み野六丁目)	☎96-7788
23日(金・祝)	紫桃内科医院(鹿又)	☎75-2325	森さい生医院(野蒜ケ丘)	☎98-8891	青葉歯科医院(門脇字青葉西)	☎96-6602
25日(日)	櫻井内科クリニック(広瀬)	☎73-3811	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	高砂本家歯科医院(三和町)	☎24-2311

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
☎94-8223
(同日程で診療)

9月の子育て支援コーナー

子育て
メール相談



支援センター
詳細はこちら



市子育て支援センターとは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
 - ・利用年齢(0歳児~就学前)
 - ・電話相談、来所相談ができます。
 - ・原則土日・祝日は休館日です。
- ※詳しくは各支援センターに問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

湊子育て支援センター

☎94-2366

- ・みんなと遊ぼうの日「大型えほんを楽しもう」
9日(金) 午前10時~11時 定員6組
 - ・栄養士講話「子どもが好む簡単おかず&おやつ」
13日(火) 午前10時~11時 定員6組
 - ・えほんびより 14日(水) 午前10時~11時 定員6組
 - ・成長測定 26日(月) 午前10時15分~11時15分 定員4組
- ※全行事要予約
※各広場・講座の受付時間 午前9時~午後4時
- ・わくわく広場(3カ月~就学前) 毎週月・水・金(午前9時30分~11時30分)
 - ・にこにこ広場(3カ月~1歳11カ月) 毎週火・木(午前9時30分~11時30分)
- ★自由開放日(3カ月~就学前)
- ・午前開放 20日(火)・27日(火) 午前9時30分~11時30分
 - ・午後開放 毎週月~金曜日 午後1時~3時

渡波子育て支援センター てんとうむし

☎25-0567

- ・あそびのひろば(稲井公民館) 6日(火) 午前10時~11時30分 定員6組
 - ・えほんびより 7日(水) 午前10時30分~11時30分 定員6組
 - ・看護師による保健講話「ベビータッチ」
14日(水) 午前10時30分~11時30分 定員6組
 - ・わらべうたベビーマッサージ
16日(金) 午前10時30分~11時30分 定員6組
 - ・助産師による成長測定・子育て相談
20日(火) 午前9時30分~11時30分 定員6組
 - ・歯科衛生士による健康講座「母と子の歯科指導」
28日(水) 午前10時30分~11時30分 定員6組
- ※全行事要予約
★自由開放日
- ・午前開放 毎週月・木曜日 午前9時30分~11時30分
 - ・午後開放
あかちゃん☆ひろば(妊婦~生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時~3時
ハイハイ★ひろば(生後4カ月~11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時~3時

釜子育て支援センター「あおぞら」

☎24-6113

- ・人形劇 7日(水) 定員7組
 - ・おっぱい相談 9日(金) 定員7組
 - ・助産師さんによる身体測定 12日(月) 定員7組
持ち物 母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル
 - ・親子で定つば教室 21日(水) 定員7組 持ち物 フェイスタオル
 - ・えほんびより 28日(水) 定員7組
- ★自由開放日(就学前まで) 午前10時~午後3時
※前日までに要予約
2日(金)・5日(月)・16日(金)・26日(月)・30日(金)

にじいろひろば

☎070-1142-9332

- ・歯の相談会(坂井おとな子ども歯科)
5日(月) 午前10時30分~正午 定員5組 ※要予約
- ★自由開放日
- ・毎週 火・水・金曜日 午前10時~午後3時(祝日を除く)
 - ・農園プレーパーク 畑であそぼう! 毎週火・金曜日 午前10時30分~正午(祝日を除く)

なかよし保育園地域子育て支援センター

☎96-4551・FAX22-9881

- ・ツインズデーと孫育て広場 2日(金)・16日(金)
 - ・たまごひよこサロン 5日(月)
 - ・中里28会ふれあい広場 9日(金)
 - ・保健講話「けいれんと鼻血」 20日(火)
 - ・育児講座「親子ピクス」 26日(月)
- ※全行事要予約
★自由開放日 12日(月)・29日(木)・30日(金)
午前9時30分~午後4時30分

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

☎98-5322

- ・0歳児講座(全4回セット) 8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
午前10時30分~11時30分 対象 0歳のお子さんがある方
 - ・健康講座(子どもの薬・予防接種) 5日(月) 午前10時30分~11時30分
 - ・つくってあそぼ 12日(月) 午前10時30分~11時30分
 - ・歯科相談 21日(水) 午前10時30分~11時30分
 - ・お誕生日会 26日(月) 午前10時30分~11時30分
- ★自由開放日 月~金曜日、第1・第3土曜日 午前10時~午後3時
休館日 日曜日・祝日
- ※ベビースマイル石巻のホームページや公式LINEで随時情報更新中です。

河南子育て支援センター パプラ

☎FAX72-4670

- ・看護師によるミニ講話(ホームケア 発熱編) 1日(木)
 - ・そらまめくんの歌とお話 6日(火)
 - ・親子リトミック&防犯教室(和瀬駐在所お巡りさん協力) 8日(木)
 - ・黒須さんリラクスママヨガ&保育所説明会 13日(火)
 - ・つくしんぼの読み聞かせ 15日(木)
 - ・保健師・栄養士訪問(身体測定・個別相談) 15日(木)
 - ・ミニシアター 20日(火)
 - ・運動遊び 22日(木)
 - ・スクエア子育てひろば「親子運動あそび会」 25日(日)
定員12組(先着) 料金 400円+保険代1人30円
 - ・小田嶋先生の親子ピクス 27日(火)
 - ・村上さんのマッサージ 29日(木)
- ※全行事要予約
★自由開放日
- ・午前、午後開放 5日(月) 午前9時30分~正午、午後1時30分~2時30分
 - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分~2時30分

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

☎76-4521

- ・乳幼児の交通安全講話(桃生駐在所所長)
1日(木) 午前10時30分~11時30分 定員6組
 - ・絵本の読み聞かせ(各絵本の読み聞かせボランティア)
7日(水)・8日(木) 午前10時30分~11時30分 定員6組
 - ・英語で遊ぼう(みやぎ生協英語講師)
14日(水) 午前10時30分~11時30分 定員6組
 - ・リトミック(リトミック講師)
21日(水) 午前10時30分~11時30分 定員6組
 - ・保健講話ベビータッチとスキンケア(乳幼児保育園ミルク看護師)
22日(木) 午前10時30分~11時30分 定員6組
 - ・どんぐり子育て広場ママヨガ(ヨガインストラクター講師)
27日(火) 午前10時30分~11時30分 定員6組 料金 100円
- ★自由開放日
- 6日(火)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・26日(月)・28日(水)
午前9時30分~午後3時
定員6組(先着) ※2時間程度利用できます。食事不可
午後開放 毎週水・木曜日 午後1時~3時 定員6組(先着) 食事不可
- ※子育てサークルへ広場貸し出し有り
休館日 土・日曜日・祝日

北上子育て支援センター

☎66-2177

- ・お月見会 12日(月) ・保健講話 26日(月) ・リトミック教室 28日(水)
- ★自由開放日 午前開放 毎週火・木・第1、3金曜日 午前10時~正午
午後開放 毎週月~金曜日 午後1時~3時

河北子育て支援センター

☎61-1601・FAX62-2359

- ・避難訓練(地震) 8日(木) 午前10時~11時 定員8組
 - ・身体測定(保健師来所) 12日(月) 午前10時~11時 定員8組
 - ・えほんびより(市図書館より来所)
21日(水) 午前10時~11時 定員8組
- ※全行事要予約
ちゅうりっぷ(0~1歳) 毎週火曜日 ひまわり(2~4歳) 毎週水曜日
午前自由開放(0歳~未就園児)
月曜日(5日・26日) 木曜日(1日・15日・22日・29日)
1回目 午前9時30分~10時30分 2回目 午前11時~正午
- ※1回目の利用者が延長したい場合、換気・消毒後2回目の定員内であれば利用が可能となります。
- ・午後自由開放 月・火・木・金曜日(7~11カ月)、水曜日(3~6カ月)
午後1時30分~2時30分
- 休館日 毎週土日・祝日

雄勝子育て支援センター

☎25-6331

- ・玲子先生の運動教室 6日(火) 午前10時~11時30分
 - ・保健師来所日・ミルク健康講座(ホームケア:けいれん・鼻血編)
8日(木) 午前10時~11時30分
 - ・わらべうた遊び(地域交流会) 15日(木) 午前10時~11時30分
- ★自由開放日 10日(土) 午前9時30分~11時30分
- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分~11時30分
 - ・午後開放 毎週火~金曜日 午後1時30分~4時(7日(水)を除く)
- 休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

☎45-2197

- ・子育てセミナー「ワクワク食欲の秋ランチ」 7日(水)
 - ・小麦粉ねんどを作って遊ぼう 14日(水)
- ※保健師の育児相談があります。
- ・子育てセミナー「ミニマネー講座」 21日(水)
 - ・ハイキング「御番所公園」 28日(水)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週火・木・金曜日 午前9時~午後3時
 - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時~3時
- 休館日 毎週月曜日

子どもセンターらいつ(児童館)

☎23-1080

- ・音楽であそぼう
13日(火)・27日(火) 午前10時30分~11時30分
対象 しっかり歩ける1歳~2歳児の親子対象(3歳児は空きがあれば可能)
定員10組 ※要予約
 - ・あったかぼかぼか運動遊び
21日(水) ①午後3時~3時25分、②午後3時30分~4時、
③午後4時~4時20分
対象 ①満3歳児~年少 ②年中~年長 ③初めての子や慣れない子
定員 各回6組程度 ※要予約
 - ・親子ではぴはぴ~0歳児親子連続講座~
7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)・10月5日(水)
午前10時30分~11時30分 対象 0歳児とその保護者
定員8組 ※全5回の連続講座となります。
 - ・ベビーマッサージ
16日(金) 午前10時30分~11時30分
対象 はいはいまでの乳児親子
定員8組 ※要予約
- 開館時間 午前9時30分~午後7時
対象 乳幼児~高校生世代の子ども、保護者
休館日 1日(木)・15日(木)・19日(月・祝)・23日(金・祝)



予約はこちらから

助産師による産前産後心とからだのトータルケア推進事業

- ①助産師による妊産婦相談(毎週火曜日)
 - ②両親学級・出産準備編(前期) 24日(土) ・出産準備編(後期) 25日(日)
ところ ささあいセンター2階 ※要予約
- ☎石巻市子育て世代包括支援センター いっしょいっしょえきま
☎98-4158、080-1664-2936(午前10時~午後6時)



ハピネス保育園南境

☎25-7136

ハピネス保育園南境は平成29年4月に開園した小規模保育園A型です。食育活動を特色とし、園前の畑では野菜や花を育てたり、クッキングをしたりと自然や食に関心を持ち日々過ごしています。自園調理でお子さま一人一人の成長

に合わせて食事を提供し、アレルギー食にも対応しています。園周辺には公園も多く、自然にたくさん触れ合う活動や、サッカー教室・英語教室などの行事のほか、四季折々に触れた活動・行事も楽しんでいきます。保育園に関わるすべての人が笑顔で過ごせるよう、一人一人との繋がりを大切に、子どもたちと保護者の皆さまに寄り添い、尊重できる環境づくりを心がけています。

サッカー教室



園舎全景



リトミック



英語教室



食育活動



読み聞かせボランティア

利用者さんインタビュー



▼黒田いづみさん、哲太君(2)(写真左)
私はここで保育士として働きながら、息子も預けています。ハピネスでは、音楽に合わせて体を動かすリトミックや、サッカー教室、英語教室など子どもの感性を育む保育を展開しています。息子は踊りや手遊びが大好きで、家でもよく、パパに披露しています。コバルト〜女川の選手として活躍するパパの姿を見ているからか、息子もボール蹴りが大好きです。いずれは何かしらのスポーツに本格的に打ち込むようになってもらえればと思います。

▼鈴木歩さん、りこちゃん(1)(写真右)
生後半年の頃からお世話になっています。初めての子育てで不安や悩みは尽きないのですが、園スタッフの皆さんがどんなことでも親身に相談に乗り、いつもアドバイスをくれるので、心の支えになっています。娘は園生活を満喫しているようで、その日習った歌などをいつも家で披露してくれます。成長の早さに驚かされる毎日です。楽しいことが大好きな子なので、いつまでもその気持を忘れず、周囲と協調できる子に育ってほしいです。



観光大使 小松準弥さん 里帰り

仮面ライダーリバイス出演

にぎわうマンガタンフェス

石ノ森萬画館の開館を記念するイベント「マンガタンフェスティバル2022」が7月23、24日の2日間開かれました。今年は、放送中の仮面ライダーリバイスに出演している、石巻市出身の俳優・小松準弥さんが里帰りし、フェスティバルに参加しました。

ステージイベントでは今年4月に「いしのまき観光大使」に就任した小松さんに対し、齋藤市長から委嘱状が交付されるセレモニーもあり、小松さんは劇中で演じる門田ヒロミが変身する「仮面ライダーデモンズ」の変身ポーズも披露するなど、ファンサービス満点で会場を盛り上げました。

フェスティバルでは、リバイスやシージェッター海斗のステージショーのほか、缶バッチ作りなどのワークショップなども開かれました。23日夜は、萬画館の外壁をスクリーンにした「かわべでシアター」もあり、「仮面ライダービヨンド・ジェネレーションズ」が上映されました。

☎ 観光課(内線3538)



身近なことから！SDGs

Sustainable (サステナブル:持続可能な)
Development (ディベロップメント:開発)
Goals (ゴールズ:目標)

SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくための世界共通の17の目標です。

SDGsと聞いて、「なんだか難しそう」「遠い世界の話」と思いませんか?実はSDGsの取り組みはとても身近にあり、日常生活の中ですでに取り組んでいることや取り組めることがたくさんあります。そんな「実は身近なSDGs」について、紹介します。☎ SDGs移住定住推進課(内線4224)

運動で健康に!

適度な運動は、生活習慣病の予防だけでなく、気分転換やストレス解消にもつながり、健康づくりには大切な要素です。

ウォーキングマップを作成しました!

- 🕒 歩こう!あと10分
- 🕒 累計1日30分!
- 👣 こまめに動いて、筋力アップ!
- 🏃 運動時間を増やしましょう!

ウォーキングマップは石巻南浜津波復興祈念公園コースと、河南地区・和瀨コース、桃生地区・植立山公園コースがあります。それぞれのコースの見どころも載っていますので、ぜひ楽しみながらウォーキングをしてみてくださいはいかがでしょうか。

☎ 健康推進課(内線2612)



健康づくりパークを開設しました!



雄勝・北上・牡鹿地区に開設されている「健康づくりパーク」はパークゴルフができる芝生広場として整備され、幅広い年代が利用できる公園です。ぜひ、ご利用ください。

☎ 雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113
北上総合支所市民福祉課 ☎67-2113
牡鹿総合支所市民福祉課 ☎45-2113

健康づくり編

健(検)診を受けましょう



さまざまな検査をすることで、自覚していない身体の変化を知ることができます。病気につながるリスクを早期発見するためにも、定期的な受けましょう。

☎ 健康推進課(内線2413)

- 👤 いちに健(検)診
- 👤 ままろう!自分の命
- 👤 しっかり精検
- 👤 近所の人も
- 👤 のぼそう!健康寿命
- 👤 さそってね!



食事で健康な体づくりを

石巻には新鮮な海の幸や野菜などの食材がたくさんあります。採れたての旬のものを食べることは健康につながります。地元食材を食べて美味しく健康に!



市のホームページには、減塩料理や郷土料理、保育所や学校給食で人気の料理など、レシピを掲載しています。ぜひ参考にしてみてください!

☎ 健康推進課(内線2617)

こころの健康も大切に

健康づくりには、体だけではなく、こころの健康もとても大切です。上手にストレスと付き合い、心身ともに健康に過ごしましょう。

お気軽にご相談ください

悩みや不安を誰かに聞いてもらうだけでも、心が軽くなる場合があります。市でも相談窓口を設置していますので、お気軽にご相談ください。

☎ 健康推進課(内線2422)



みんなのた場

スポット
ライト

カボチャ農家 石牧紘汰さん
北上地区でカボチャ栽培

移住者の新規就農事例に

令和元年に神奈川県横浜市泉区から石巻市北上地区に移住し、あぼーぼら・いしまき農園代表としてカボチャ農家を営む石牧紘汰さん(28)。地域の温かいサポートを受けながら、「農と地域」に軸を置いて日々愛情を込めたカボチャ作りに励んでいます。

目白大学で心理学を学ぶ中、大学教授に「福島県で農業のボランティアをしながら」と誘いを受けました。原発事故の風評被害がひどく、販売が難しい状況下でも、福島の人たちが地域と農業を考え挑み続ける姿にひかれ、心理学の道から農業にシフトすることを決めたと話します。



収穫したカボチャを磨く石牧さん

社会を学ぶために一旦は会社に勤め、いしのまきファームの求人募集を見つけ、本市へ移住しました。「柴田町に親戚がいて、広い意味で宮城県は親しみがありました。苗字が石牧なので、年賀状でよく石巻と間違えられることもあり、名前は知っていましたが」と苦笑いを浮かべます。

桃生町の「桃生カボチャ」を紹介されたことを契機に、生産方法の指導を受け、育て始めると、順に。「種をまいて芽がでた瞬間など、成長過程のすべてが魅力的だった」。実は、3歳くらいの夢が「じゃがいもかカボチャ」になることだったので、縁を感じているという。現在は北上町内の畑計51㌥を手掛け、年2回の種まき、収穫を行っている。

「自然相手なので、難しさを常にかけている。7月の豪雨でも水没し、熟しきる前に収穫となったり、4月の積雪の影響も受けた。本来喜びの収穫なのだが、今年は悔しさしかない。収穫も10分の1ほどで、自然への対応が課題とを感じる。ただ、初年度から満足するものを作れては続かなかったと思うので、これを糧にしたいです」と話してくれました。

今後については、「移住者で就農して暮らしているという先行事例になりたい。生産しているところを見てもらい、一緒にやってくれる人が増えれば。次の収穫からインターネット販売も検討している。一つの良い事例になれば」と話していました。

ささえあいセンター通信 ⑩

9月21日(水)は世界アルツハイマーデーです。

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症への偏見や誤解をなくし、認知症にやさしいまちを目指すため、認知症についての普及啓発の取り組みを行います。



●オレンジライトアップ ～認知症への理解を～

世界アルツハイマーデーの9月21日(水)は、「認知症にやさしいまち石巻」を目指すシンボルとして、認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色に石ノ森萬画館をライトアップします。

●認知症に関する相談窓口

誰もが認知症になる可能性があります。早期に適切な治療を受けること、また家族や近所などの身近な人の理解や協力があれば、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

各地域を担当する地域包括支援センターや介護福祉課にご相談ください。

●「もしも」～気になるようでしたらお読みください～

冊子「もしも」は、日常生活の中で何か違和感を覚えている人が、自ら病院や地域包括支援センターに行こうと思えるように、認知症という言葉を使わずに作られた絵本のような一冊です。認知症介護情報ネットワークから誰でもダウンロードできます。

もしも 認知症介護情報ネットワーク



- もくじ
1. あなた自身の人生～違和感を覚えるあなたへ～
 2. 記憶の支えと生活の支え～物忘れが気になったら～
 3. ご家族へ

図 介護福祉課(内線2437)



こちらからダウンロードできます

(文化財) たんぽう

122

齋藤氏庭園の石灯籠 保存と継承

石巻市教育委員会生涯学習課



倒壊した住宅前の雪見灯籠

国指定名勝齋藤氏庭園内の建物は、東日本大震災で被災したため、国庫補助申請をし、

災害復旧工事を行っています。令和3年度で災害復旧工事が終了しました。ただし、これは震災前の状態に修復するものであり、今後齋藤氏庭園の利活用を図るには、建造物のほか、植栽などの整備が必要です。

庭園内には、大小さまざまな灯籠が20基ほどありますが、東日本大震災以後も幾度か大きな地震があり、令和4年3月の福島県沖地震で石灯籠が倒壊しました。

特に被害が大きかったのは、住宅前の大型の雪見灯籠など

3基です。そのほかの小規模な石灯籠は、倒れたただけだったので、被災後すぐに修復を行いました。大型で割れたものは材質の調査や修復の仕方の検討を行う必要があり、石材の確保や破損したものと同じように製作できる職人がいるのか調査を行っています。国指定名勝内の石灯籠は、市民の財産でもあるので、できるだけ同じ国産の石材で、職人の技術の伝承も考え、職人による手作業で修理したいと考えています。

文化財の復元や修復は可能であっても、失ってしまった原状に戻すことはできません。修復できるものはできる限り修復して永く保存し、次世代へ継承していきたいと思えます。

Topic of town まちの話題



雄勝 永年の行政相談活動を讃えられ

中村さんが総務大臣表彰受賞

雄勝地区で行政相談委員を務めている中村勝雄さんが、長年の行政相談活動の業績が認められ、行政相談委員制度60周年記念式典が開催された6月30日に総務大臣表彰を受賞しました。中村さんは平成21年4月に総務省から市雄勝地区担当として委嘱され、雄勝総合支所で定例相談所を隔月で開設し、市民の相談に応じ、市民目線の要望を聞いて国や県、市に届けています。



往年のバンド演奏が雄勝の空に響く

わいわい音楽会

7月24日、雄勝ローズファクトリーガーデンで「わいわい音楽会」が開催されました。これは、宮城県内の中高年を中心としたアマチュアバンドグループが、被災地を中心に演奏活動を展開している音楽会です。当日は雄勝地区出身の方が参加するグループも出演し、青い空に往年の名曲が響き渡る中、多くの観客が夏の一日を楽しんでいました。次回は、9月23日(金・祝)に「道の駅硯上の里おがつ」の雄勝観光物産交流会館で開催される予定です。



石巻 松坂さんの本格野球指導

基礎反復 飛躍の土台に

「リトルリーグ野球全国大会」に合わせ、元メジャーリーガーの松坂大輔さんらによる野球教室が7月29日～31日にセイホクパーク石巻で開かれました。ポストン・レッドソックスで活躍した松坂さんらが約60人に指導。「キャッチボールの時は、軸足で立ち、踏み込む際に身体が真っすぐ正面を向くように。受ける側は、グローブの芯で捕ることを心掛けると、打撃のタイミングも良くなる」とアドバイスしました。



河北 世界に一つだけの絵本を作ろう

毎年恒例の手づくり絵本教室開催

河北公民館主催の「手づくり絵本教室」が8月3日・10日、河北総合センタービッグバンで行われました。小学2年生から4年生の5人が参加し、台紙づくりの基本から学んでいました。台紙には絵を書いたり折り紙や写真を貼ったり、立体にするなど自分の思いを絵本に描いていました。



河南 地域課題解決へ意見交換

河南地区で動く市長室

齋藤市長が地域に向いて住民と意見を交わす「動く市長室」が8月3日、河南母子健康センターで行われ、19人が参加しました。人口減少対策となる空き家の活用など、将来を見据えたさまざまな課題について地域住民の方々と意見交換をしました。直接懇談したことで市長をより身近に感じられました。



桃生 なじみの場所を自分たちで

文化協会 草取り奉仕

桃生文化協会(佐々木一会長)は7月30日、公民館のある桃生総合支所敷地内の除草作業に汗を流しました。協会加盟の16団体などから約40人が早朝に集まり、舗装された地面の隙間や植え込みに生えた雑草を丁寧に取り除きました。普段の活動で使う場所を自分たちできれいにしようという年に2回の奉仕作業で、冬には屋内を清掃します。



北上 町を探検してみよう

北上小・町たんけん

北上小学校の2年生が6月20日に生活科の授業の一環として「どきどきわくわく町たんけん」を実施しました。授業では北上総合支所や北上中学校など4つの施設を訪問・利用することで公共施設の利用方法について学びました。児童たちは、各施設で働く人と接することで、各施設で働く人の存在に気付き、授業での学びを通して地域の場所と自分との関わりを考えました。



牡鹿 笑顔をお届け

牡鹿中が待ソーランと清掃活動

牡鹿中学校では、「笑顔創造プロジェクト」という地域貢献の活動をしており、7月6日に全校生徒が網地島に渡り、島内3箇所待ソーランを披露しました。懸命に踊る生徒たちの姿に、地域の方々は感動し笑顔の輪が広がっていました。また、訪れる観光客にも笑顔になってもらおうと網地白浜海水浴場の清掃活動も行いました。次回は、10月7日(金)に牡鹿地区3小学校のエリアを巡回する予定です。



令和5年度採用 石巻地方広域水道企業団職員募集

職 種	採用予定人員	申込用紙・試験要項の配布
上 級 (大学卒程度)	土木 1人程度	●配布場所 水道企業団総務課・北部地区管理事務所、石巻市総務部人事課・各総合支所・各支所、東松島市総務部総務課・鳴瀬総合支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「上級試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記した角2 (A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付) の返信用封筒を必ず同封し、請求してください。 ●請求・問い合わせ先 石巻地方広域水道企業団 総務課 〒986-0861 蛇田字新上沼116番地 ☎95-6713
	電気 1人程度	

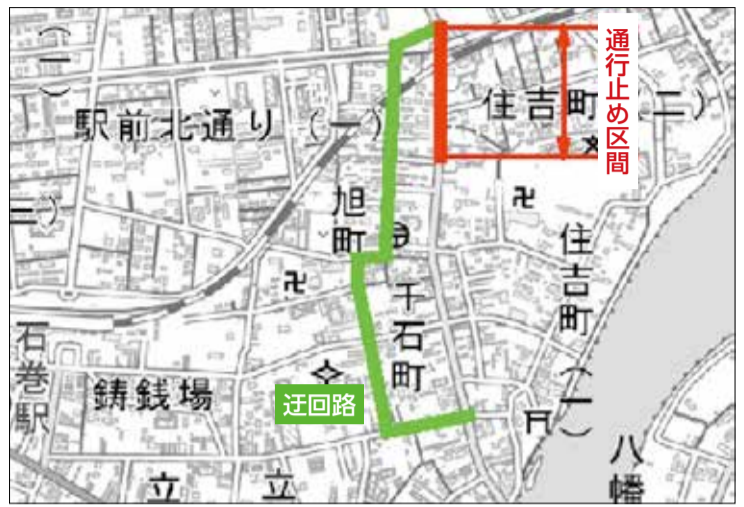
- 試験日 10月23日(日) ●要項配布開始 8月8日(月)
- 受付期間 8月8日(月)～9月15日(木)
- ※受験資格など、詳しくは試験要項、ホームページをご覧ください。



水道企業団ホームページ

夜間通行止めのお知らせ

主要地方道石巻河北線(住吉町二丁目)の下水道工事に伴い、一部区間を夜間通行止めによる交通規制を行いますので、迂回路を通行ください。
 とき 9月1日(木)～令和5年5月31日(水) 午後11時30分～翌朝5時30分



国土地理院 電子国土Webを使用し作成

図 下水道建設課(内線5716)

マイナポイント申込のサポートをします!

総合支所および支所において、出張専用窓口によるマイナポイント申し込みのサポートをします。持ち物など、詳しくは問い合わせください。

とき	ところ
12日(月)	雄勝総合支所
13日(火)	北上総合支所
15日(木)	稲井支所
16日(金)	荻浜支所

午前10時～午後3時30分

ご注意ください!

マイナポイントを受け取るためには、9月末までにマイナンバーカードを申請する必要があります。

☎ ICT総合推進課(内線4267)



自衛官採用試験

	一般曹候補生	航空学生	防衛大学校学生(一般)	防衛医科大学校学生(医学科・看護科)	貸費学生
応募資格	18歳以上33歳未満	[海]18歳以上23歳未満 [空]18歳以上21歳未満 ※高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)	18歳以上21歳未満 ※高卒(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)		大学の理学部・工学部の3・4年次など
申込期限	9月5日(月)	9月8日(木)	10月26日(水)	[医学科]10月12日(水) [看護科]10月5日(水)	11月11日(金)

自衛官候補生(18歳以上33歳未満)は通年受け付けています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎83-6789



詳しくはこちら

今月の休日窓口開庁のお知らせ

開庁日時 9月4日(日)・18日(日) 午前9時～午後1時
 開庁場所 市役所2階市民課
 取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届、マイナンバーに関する手続きなど。(18日はマイナンバーに関する手続きはできません。)
 ※税証明書、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。※戸籍届書については、夜間・休日窓口をご利用ください。

今月の税金 コンビニ収納・口座振替が便利です

納期限 9月30日(金)
 ○国民健康保険税 第6期
 ○後期高齢者医療保険料 第3期
 □座振替不能者の再振替日 9月15日(木)(8月31日納期限分)
 ○市県民税 第2期 ○国民健康保険税 第5期

表記の見方

☑ 申し込み ☑ 問い合わせ ☑ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎0225-95-1111 ☎0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第289号 令和4年9月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) ☎0225-23-4340

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

市のホームページをスマホでも見られます QRコードを読み取って簡単に接続!



※機種によってアプリが必要な場合があります。 ※通信料金がかかります。 ☎ 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



電話番号案内

市役所 ☎95-1111
 河北総合支所 ☎62-2111 雄勝総合支所 ☎57-2111
 河南総合支所 ☎72-2111 桃生総合支所 ☎76-2111
 北上総合支所 ☎67-2111 牡鹿総合支所 ☎45-2111
 渡波支所 ☎24-0151 稲井支所 ☎95-2171
 荻浜支所 ☎90-2111 蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

時期	人口	世帯数
令和4年7月末現在	137,546人	62,211世帯
令和3年7月末現在	139,444人	62,047世帯