





### 令和4年度盲ろう者通訳・ 介助員養成講座受講生募集

盲ろう者(目と耳の両方に障害のある方)の移動やコミュニケーションなどのサポートを行う方を養成します。すべて手話通訳付き。

とき 6月30日(木)～11月10日(木)のうち全10回

ところ 宮城県聴覚障害者情報センターほか

対象 県内にお住まいの方で講座終了後、盲ろう者通訳介助員として活動できる方

定員 16人程度

料金 テキスト代4,000円程度

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送・FAX・Eメールのいずれかで申し込みください。

申込期限 5月31日(火)

申・團 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

022-393-5501  
FAX 022-393-5502

info@minisuppo-mi.yagi.org

市障害福祉課(内線2484)  
FAX 22-6610

介護支援専門員業務  
研修受講試験が  
実施されます

とき 10月9日(日)

ところ 仙台市内(予定)

申込受付・試験案内配布期間  
6月1日(水)～27日(月)

試験案内入手方法  
郵送による取り寄せ、または  
県庁1階総合案内で配布

※詳しくは、県社協ホーム

ページを確認ください。

### 県社会福祉協議会研修課

022-216-5382  
県長寿社会政策課  
022-211-2552

### 女性人材リストの 登録者を募集します

男女共同参画推進の一環として、さまざまな分野で活躍している女性にその知識や経験を發揮していただくため、「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会の委員選考の参考にしていきます。

対象 市内に居住または勤務し、市政に関心を持ち、自己の知識・経験・能力を發揮したいと思っている20歳以上の女性

申込方法 登録票をホームページまたは窓口で取得し、直接または郵送・FAX・Eメールで申し込みください。

申・團 〒086-8501  
(住所不要)  
地域振興課(内線4245)  
FAX 90-8043

islocpromo@city.ishinomaki.jp

### シルバー人材センター 入会説明会

市内にお住まいの原則として60歳以上の方で健康で働く意欲のある方が入会できます。

とき 5月11日(水)・18日(水) 午前9時(受付 午前8時40分～8時50分)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限を行う場合があります。

### 申・團 (公社)シルバー人材センター

094-3683  
市商工課(内線3525)



### 牡鹿半島チャレンジ ライド2022

とき 6月5日(日)

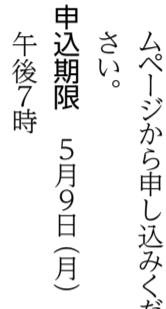
ところ 牡鹿地区、女川町海岸広場(おしかホテルランド)

対象 過去に100km前後のロングライドを6～7時間程度で完走の経験がある方

定員 200人  
料金 8,000円

申込方法 海街さんぽホームページから申し込みください。

申込期限 5月9日(月)午後7時



詳しくはこちら

### 石巻市博物館第1回 企画展

「平山郁夫が描いた「奥の細道」—松尾芭蕉がみた石巻—  
シルクロードの画家として  
広く知られた日本画家平山郁夫は、日本の「路」をテーマとして、東北へも訪れ「奥の細道」、「平泉」の一連の作品を残しています。それらの作品を松尾芭蕉の「おくのほそ道」とともに紹介します。

とき 5月20日(金)～6月26日(日)

ところ 石巻市博物館(マルホンまきあーとテラス内)

料金 一般800円、高校生500円、小中学生300円

※20人以上の団体は2割引

石巻市博物館  
098-4831

### 石巻ふれあい朝市

新鮮な魚介類や農産物など、豊富な食材を安く提供する場です。家族皆さんで来場ください。

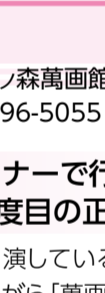
とき 5月1日(日)、15日(日) 午前6時30分

ところ 石巻駅前ぎわい交流広場

石巻ふれあい朝市運営委員会(石巻観光協会)  
093-6448

### 石ノ森萬画館

096-5055



### 出来るまでやります!「仙石線マンガタンライナーで行く! 石ノ森萬画館の旅〜声優・関智一と珍道中〜三度目の正直」

仮面ライダーシリーズをはじめ数々の石ノ森作品にも出演している人気声優・関智一さんをゲストに迎え、車内で楽しい時間を過ごしながら「萬画の国・いしのみき」に向かいます。さらに関智一さんが主宰する劇団ヘロヘロQカムパニーの団員や石巻地域おこし協力隊のお笑い芸人・ふあん★がーも参戦! 加えて途中、怪人軍団・ヒメラニアン帝国が乱入して列車を占拠するなどハラハラドキドキの珍道中列車になっています。

イベントの申し込みなど、詳しくは石ノ森萬画館公式サイトをご覧ください。  
とき 5月21日(土) 定員 90人

### 企画展連動企画 かいけつゾロリがやってくる! (撮影会)

現在開催中の石ノ森萬画館第85回特別企画展「35周年記念 かいけつゾロリ大冒険展」の連動企画として、かいけつゾロリと一緒に写真が撮れる撮影会を石ノ森萬画館正面玄関前にて開催します。

とき 6月4日(土)・5日(日) 午前10時30分、午後0時30分、午後2時30分  
定員 各回50人



©原ゆたか/ポプラ社

### サン・ファン館

024-2210 (火曜日休館) ※5月3日(火・祝)は営業します。

### ミニ企画展「牡鹿半島・海と浜の"続"トリビア10」

海に関わる独特の文化を育んできた牡鹿半島。サン・ファン館では令和3年9月～12月に開催し好評を博した「牡鹿半島・海と浜のトリビア10」の続編が登場。魚や動物にまつわる不思議な話、漁師さんの知恵など新たな視点から牡鹿の魅力をひもときます。

とき 5月30日(月)まで 料金 要入館料(一般350円・高校生以下無料)

## マルホンまきあーとテラス

マルホンまきあーとテラス 098-5630  
(月曜休館・祝日の場合その翌日)

### 高橋美智子・酒井日和子 ピアノエレクトーン教室 門下生発表会

とき 5月1日(日) 1部 高橋美智子門下生 開演 午前10時30分  
2部 酒井日和子門下生 開演 午後2時30分  
團 酒井 090-2996-8494

### ドキュメンタリー映画「生きる」～大川小学校 津波裁判を闘った人たち～

とき 5月3日(火・祝) 開演 午前10時(開場 午前9時30分)  
團 (株)パオネットワーク 寺田 03-5545-7731

### 石巻高校吹奏楽部 定期演奏会

とき 5月5日(木・祝) 開演 午後2時(開場 午後1時)  
料金 前売り券500円、当日600円  
チケット販売場所 マルホンまきあーとテラス、三立楽器  
團 石巻高校吹奏楽部 093-8022

### Bremen10周年記念 子ども達のためのBremen音楽会～愛と祈りと～

とき 5月7日(土) 開演 午後1時30分(開場 午後1時)  
團 Bremen 098-3095・090-5838-5905

### ひらけ!夏の扉 恋の炎サクソフォン・カルテット&more

とき 5月8日(日) 開演 午後1時30分(開場 午後0時30分)  
定員 300人(先着) 團 加藤 093-1680

### 瞳みのる石巻応援コンサート

とき 5月11日(水) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)  
詳しくはホームページ「瞳みのるオフィシャルサイト」で確認ください。  
團 瞳みのる石巻応援コンサート実行委員会  
菅野(スガノ) 090-4434-0723

### 大和ハウス工業株式会社 主催 Daiwa Sakura Aid 写真展 -さくら-

とき 5月11日(水)～15日(日) 午前10時～午後4時  
團 株式会社 口笛書店 080-4510-5520

### マルホンまきあーとテラス開館1周年イベント いぎなしやっぺし! 1周年!!

とき 5月22日(日) 午前9時～午後6時30分  
館内や駐車場で「ニードルのいたずら大好きコンサートwith山形交響楽団 The Brass5」、「萌江ちゃんのこども人生相談室&ライブ」、「小学生リフティング王者決定戦」などさまざまなイベントを開催します。  
詳しくはホームページで確認いただくか、問い合わせください。

### んだっちゃ!ハワイ!!

とき 9月4日(日) 開演 午後1時(開場 正午)  
対象 石巻近郊に活動拠点を置くフラダンスの団体 定員 10組(先着)  
申込開始 5月10日(火) 午前9時  
團 マルホンまきあーとテラス





### いきいき100歳体操 サポーター養成講座 参加者募集

サロン活動の継続と介護予防のための体力強化体操である、いきいき100歳体操の実技を学びます。

とき 6・7月のうち全5回  
ところ マルホンまきあーとテラス

対象 いきいき100歳体操に興味のあるサロン関係者または個人

定員 15人  
申込方法 窓口または電話で申し込みください。

申込期限 5月23日(月)  
申・圃 介護福祉課  
(内線2437)

### 介護予防教室 「はつらつ元気教室」 参加者募集

運動、口腔、認知機能向上および栄養改善、自主サロン活動に向けた講話や実技を行います。

とき 6・11月のうち全8回  
ところ 市内12会場

対象 おおむね65歳以上の方(希望者は調査のための連絡があります)

定員 1会場あたり15人程度  
申込方法 窓口またはお住まいの地域の地域包括支援センターへ電話で申し込みください。

申込期限 5月20日(金)  
申・圃 介護福祉課  
(内線2437)

各地域包括支援センター

### 第1回普通救命講習 (一般公募)

とき 5月29日(日)

午前9時～正午

ところ 石巻広域消防本部  
対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページにある申込用紙で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 5月9日(月)～18日(水)

午前9時～午後5時  
申 各消防署  
圃 石巻消防署  
☎95-7112

### みやぎ県民大学「石巻 専修大学開放講座」

とき 6月2日(木)～7月7日(木)までの毎週木曜日(全6回)

午後3時30分～5時  
ところ 石巻専修大学2101教室

テーマ 「もっと地元を知ろう」  
対象 16歳以上の県民の方

定員 80人  
申込方法 電話または住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、FAXまたはメールで申し込みください。

申込期間 5月6日(金)～7月7日(木)

申・圃 石巻専修大学開放センター 石巻専修大学事務課  
☎22-7716

FAX 22-7746  
☎ kaho@isenshu-u.ac.jp



### 総合相談センターから 《災害に便乗した悪質 商法に注意》

地震や大雨など災害時には、それに便乗した様々な悪質商法が多数発生します。

突然自宅を訪問した業者に「お宅の屋根のくぎが抜けている」などと言われ、契約してしまったが、よく考えると高額で困っているという相談や、「保険金で修理ができる」と言われ依頼したが保険申請の高額な手数料を要求されたという事例も報告されています。

修理する際は、複数の業者から見積りを取り検討しましょう。また、保険の適用対象や申請方法については、自身が加入している保険会社に確認しましょう。

総合相談センター  
☎23-5040

### 「災害復興住宅融資」 無料相談会

とき 5月15日(日)  
午前10時～午後4時

ところ 市役所3階36番窓口  
※要電話予約  
申・圃 住宅金融支援機構  
お客様コールセンター  
☎0120-086-353  
(通話無料)

午前9時～午後5時  
(祝日を除く)

圃 市生活再建支援室  
(内線3964)

## 5月の相談あんない

### 行政

- 行政書士相談 ※要予約
  - ・16日(月) 午前10時～正午 河北総合支所 2階第3会議室  
申・圃 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
  - ・11日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
  - ・11日(水) 午後1時30分～3時30分 河南老人福祉センター
  - ・13日(金) 午前10時～午後3時 北上総合支所 2階多目的室  
圃 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

### 法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所 2階総合相談センター相談室)
  - ・10日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 須藤弁護士
  - ・24日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士  
午前10時30分～午後4時 定員 1日9人[先着]  
※要予約。予約受付開始 2日(月) 午前9時  
申・圃 総合相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約  
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
  - ・一般法律相談 火・木・日曜日(祝日を除く)  
午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分  
※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
  - ・交通事故相談  
毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日) 午後1時30分～4時30分  
※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)  
申・圃 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)  
※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先  
※会場は問い合わせください  
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
  - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。  
申・圃 石巻司法書士相談センター ☎96-3611  
午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

### 交通事故

- 県交通事故電話相談(県庁交通事故相談室)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

### 子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848
- 子育て世代包括支援センター
  - ・いっしょ issyo えきまえ(石巻市ささえあいセンター)  
午前10時～午後6時(土日・祝日 午前9時30分～午後5時)  
☎98-4158、080-1664-2936
  - ・いっしょ issyo へびた(のぞみ野2-2-4 石巻信用金庫総合相談センター4階)  
午前9時～午後4時(土曜は要予約) ☎24-6878、080-9259-6361

### 暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)  
特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
  - ・9日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 2階多目的室
  - ・10日(火) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階和室
  - ・11日(水) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター
 ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。  
圃 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

### 暮らし

- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
  - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
  - ・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 市民生活相談(市役所 2階総合相談センター)
  - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
  - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
  - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
  - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)  
※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所 2階総合相談センター)  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)  
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所 2階保護課)
  - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
  - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
  - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)  
圃 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会  
働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
  - ・11日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
  - ・18日(水) 午後1時～4時 牡鹿保健福祉センター「清優館」
  - ・25日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所  
申・圃 ひありんく石巻 ☎98-9163
- 住居確保給付金について  
離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。  
圃 保護課(内線2505)
- 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金について  
社会福祉協議会の総合支援資金が終了するなどにより、貸付を受けることができない世帯へ支給される支援金です。資産や収入、就労自立を図るための求職活動をするなどなどを要件として3カ月間支給されます。詳しくは相談ください。  
申請期限 6月30日(木)  
圃 保護課(内線2505)

### 障害者

- 障害のある方に関する相談
  - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
  - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
  - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
  - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
  - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

### 介護

- 各地区包括支援センター ※ ( )内は担当地区
 

・中央(石巻・中央) ☎21-5171	・河北(河北) ☎61-1252
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・蛇田(蛇田) ☎92-7355	・河南(河南) ☎86-5501
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・ものう(桃生) ☎76-5581
・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	・北上(北上) ☎61-7023
・湊(湊) ☎90-3146	・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652