



引っ越しごみは集積所に出せません

ごみ集積所に出せるごみは、一般家庭の日常生活から出たものが対象です。そのため、引っ越しなどで、一時的に多量に出た家庭ごみ(粗大ごみ含む)は、ごみ集積所に出せません。多量のごみは、通行の妨げになり危険であるばかりでなく、一般家庭ごみの収集効率を悪化させます。分別し、自らごみ

処理施設に搬入(有料)するか、収集運搬業者(有料)に依頼しましょう。粗大ごみは電話予約の上、計画的に適正に処理しましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です

「令和4年度狂犬病予防注射(集合注射)」を、4月に実施します。2月末までに犬を登録されている方には、3月下旬に注射実施通知を送付します。

環境課 (内線3364)

各総合支所市民福祉課



保護課 丸山 潤也さん 神奈川県相模原市から派遣

生活保護のケースワーカーとして、生活に困っている人や自立への課題解決をお手伝いしています。福祉を学んでいた大学時代、震災後のボランティアで石巻市など東北の方々にお世話になりました。自分を成長させてくれた東北のため、少しでも恩返しをしようと派遣を希望しました。

社会福祉士であり、相模原市でも石巻市に来る直前まで生活保護の部署にいました。ここで学んだことを少しでも生かしたいと思っています。初めての一人暮らしで、自立がいかに大変かを知りました。業務上、市民と関わる機会が

多いですが、自分自身の価値観でものごとを判断せず、相手の考えを尊重するよう心掛けています。昨年春に改めて訪れた石巻市は、平成25年に初めて来た時とは大分変わり、違う街のように感じました。建物の復興は進みましたが、震災で生活が一変したと涙される人もおり、影響は時間が解決するものではないと実感させられました。石巻市は自然豊かで、人情味のある街と感じています。広大な自然を生かしつつ、大人だけでなく子ども、若者世代にも遊びながら学べる街になってほしいと思っています。

狂犬病予防注射は、集合注射のみでなく動物病院でも接種できます。犬の体調が不安定な場合は、獣医師と相談の上、注射を受けてください。

※新たに犬を飼った方、まだ登録していない方は、必ず登録してください。また、犬の死亡、飼い主の転居、犬の譲渡などにより、登録内容に変更がある場合は、届出が必要です。

環境課 (内線3364)

各総合支所市民福祉課

フードドライブ実施中

家庭から生じた余剰食品を提供いただく「フードドライブ」を実施しています。とき 3月10日(木)、30日(水) 午前8時30分～午後5時

環境課カウチャー、各総合支所市民福祉課

環境課 (内線3374)



統計調査員募集

各種統計調査の調査員を募集しています。

統計調査員とは、国勢調査などの各種統計調査において、実際に調査対象の世帯や事業所を訪問し、調査票の配布や回収を行う方です。

石巻霊園返還墓所使用随時申込受付中

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

受付期限 3月31日(木) ※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。

受付場所 3階 環境課(土日・祝日を除く)

※総合支所・支所および郵送での申請書の配布・受け付けは行いません。

対象 ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられた遺族は申し込みができます。

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。

※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

環境課 (内線3377)

申込方法 電話で申し込みください。後日、個別に面談します。

申請・総務課 (内線4035)

各総合支所地域振興課

シルバー人材センター 入会説明会

市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になる事ができます。

とき 3月9日(水)

午前9時(受付8時40分～8時50分)

会場 (公社)石巻市シルバー人材センター(南中里三丁目14-3) 94-3683 市商工課(内線3524)

市営住宅入居者募集<定期募集>

案内書配布場所 住宅課、各総合支所、各支所、宮城県住宅供給公社東部支社

受付期間 3月1日(火)～12日(土)

申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

※3月12日(土)までの消印有効

募集する住宅 復興住宅

地区	住宅名	募集戸数
蛇田	新立野第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新沼田第一復興(1LDK)	3戸(単身可★)
	新西沼第二復興(1LDK)	2戸(単身可★)
	あけぼの北復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	上中坪復興(2DK)	1戸(単身可★)
	新西沼第三復興(2DK)	1戸(単身可★)
	新沼田第一復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	あけぼの北復興(2LDK)	1戸(単身不可)
	新西沼第一復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	あけぼの北復興(4LDK)◎	1戸(単身不可)
釜・大街道	青葉西第二復興(1DK)	3戸(単身可★)
	中浦第二復興(1DK)◎	1戸(単身可★)
	大街道第一復興(1DK)◎、●	1戸(単身可★)
	青葉西復興(1LDK)	1戸(単身可★)

募集する住宅 市営住宅

地区	住宅名	募集戸数
鹿妻	鹿妻(3K)	1戸(単身不可)
	稲井	1戸(単身不可)
	河北	1戸(単身可)
	河南	1戸(単身不可)
	鹿又(3LDK)	1戸(単身不可)

地区	住宅名	募集戸数
釜・大街道	大街道西第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	三ツ股第二復興(2LDK)◎	1戸(単身不可)
中心	中浦第一復興(3DK)	1戸(単身不可)
	泉町復興(1LDK)◎	1戸(単身可★)
	中央第一復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	中央第三復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	門脇西復興(1LDK)◎	1戸(単身可★)
	門脇西復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	門脇東復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	南中里一丁目復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	水押一丁目復興(2DK)	1戸(単身可★)
	南中里一丁目復興(2LDK)	1戸(単身不可)
中央第二復興(2LDK)	1戸(単身不可)、車いす住宅	

募集する住宅 みなし特公賃住宅

地区	住宅名	募集戸数
雄勝	船越復興(2LDK)、戸建	2戸(単身可)
	北上	1戸(単身可)
	牡鹿	1戸(単身可)
渡波	十八成浜復興(1LDK)、戸建	1戸(単身可)
	十八成浜復興(2LDK)、戸建	2戸(単身可)
	湊	1戸(単身不可)
	吉野町復興(2LDK)◎	2戸(単身不可)
渡波	黄金浜第二復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	新渡波東復興(1LDK)、長屋	1戸(単身可★)
	黄金浜第二復興(2LDK)	2戸(単身不可)
	新沼復興(2LDK)◎	1戸(単身不可)
	栄田復興(3LDK)	1戸(単身不可)
	黄金浜第一復興(3LDK)	1戸(単身不可)
河北	新渡波東復興(3LDK)◎、戸建	1戸(単身不可)
	沖六勺西復興(3LDK)	1戸(単身不可)
河南	二子復興(2LDK)、戸建	2戸(単身可)
牡鹿	しらさぎ台復興(1LDK)	1戸(単身可★)
	給分浜復興(1LDK)、戸建	1戸(単身可)
	小淵浜復興(1LDK)、戸建	1戸(単身可)

重要

- 申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- 申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- 家賃は世帯の所得などにより決定します。★の印が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方のみ単身での申し込みが可能です。

- 災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ペットの飼育は禁止です(◎が付いている住宅では、被災者のみペット可)。
- が付いている住宅は告知事項があるので、事前に問い合わせください。
- みなし特公賃住宅は、月額所得が申し込み時点で158,000円以上487,000円以下の方のみ申し込みが可能です。
- その他詳しくは、ホームページを確認するか、問い合わせください。

環境課 宮城県住宅供給公社東部支社(東中里一丁目11-2) ☎85-0296

**2022年度 国家公務員
「国税専門官採用試験」
(大学卒業程度)**

国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

心理学・福祉・経済・歴史など幅広い分野の授業をテレビ・ラジオ・インターネットを通して自宅で学ぶことができます。

- 平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
- 平成13年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
- ① 大学を卒業した方および令和5年3月までに大学を卒業する見込みの方
- ② 人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

申込期間 3月18日(金)～4月4日(月)

申込方法 インターネットで申し込みください。



国家公務員試験採用情報NAVI

第1次試験日 6月5日(日)

仙台国税局人事第二課 試験研修係

☎022-2263-1111

(内線3236)

人事院東北事務局

☎022-221-2022

石巻税務署

☎22-4151



**放送大学2022年度
第1学期4月入学生募集**

心理学・福祉・経済・歴史など幅広い分野の授業をテレビ・ラジオ・インターネットを通して自宅で学ぶことができます。

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期限 3月15日(火)



詳しくはこちら

申込期間 3月18日(金)～4月4日(月)

申込方法 インターネットで申し込みください。

市生涯学習課 (内線5052)

「外国人のための楽しい日本語教室」受講生募集

日本語や日本の文化、生活習慣などについて楽しく学べる教室です。日本語ボランティア講師が日本語学習をサポートしますので、外国人の皆さん、外国人を雇用されている皆さん、気軽に申し込みください。

●市在住外国人

とき 4月18日(月)から毎週月曜日 午前10時～11時30分(祝日除く)

●外国人技能実習生

かわまち交流センター 第2・第4日曜日 午前10時～11時30分

総合福祉会館みなと荘 料金 年会費1,000円

程度

※テキスト代・保険料は別途自己負担

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 5月10日(火)

市地域振興課 (内線4246)

国際サークル友好21事務局 ☎070-7587-8045



自衛官採用試験

●自衛官候補生(通年受付) 応募資格 18歳以上33歳未満の方

●幹部候補生(第1回) 応募資格 一般・大卒程度(いずれかに該当する方)

22歳以上26歳未満の方 または20歳以上22歳未満で、大卒(見込み含む)の方 または26歳以上28歳未満で、修士課程修了等(見込み含む)の方

●一般・院卒者 20歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込み含む)

●歯科・薬剤科 専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

申込期限 4月14日(木)

●一般曹候補生(第1回) 応募資格 18歳以上33歳未満の方

申込期限 5月10日(火)



詳しくはこちら

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎83-6789

追加分募集地区 牡鹿(給分派) 募集期間 3月1日(火)～22日(火)

災害危険区域内における市有地貸し付けおよび売り払いについて(追加募集)

※22日以降、随時募集となり、毎月20日を締め切りとし、複数の申請があった場合は抽選となります。

対象 貸し付けまたは売り払いを希望する土地を有する地区に、東日本大震災発生時に住所を置いていた個人または所在地を置いていた法人など

申請方法 申請窓口で対象となる土地を確認の上、申請書を直接持参してください。

※募集要項および申請書は、半島整備推進課および各総合支所地域振興課(河南・桃生を除く)で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

※低平地整備工事中および公共事業に供する土地などは募集の対象外です。

※従来の募集も随時行っています。詳しくは問い合わせください。

申込期限 3月13日(日)

申込方法 ビジターセンター予約サイトから申し込みください。オンライン参加は申込不要です。



みちのく潮風トレイルフォーラム

青森県八戸市から福島県相馬市までの太平洋沿岸に「みちのく潮風トレイル」という森と海の恵みを感じることができる豊かな道ができました。

その中の石巻と女川エリアにスポットをあて、魅力や特徴を知るとともに、悩みの



申込期限 3月13日(日)

申込方法 ビジターセンター予約サイトから申し込みください。オンライン参加は申込不要です。

申込期限 3月13日(日)

申込方法 ビジターセンター予約サイトから申し込みください。オンライン参加は申込不要です。

マルホンまきあーとテラス

マルホンまきあーとテラス ☎98-5630 (月曜休館・祝日の場合その翌日)

第26回石巻芸術文化祭

とき 3月5日(土)、6日(日) 展示 午前10時～午後4時
3月6日(日) 舞台公演 午前10時～午後4時

石巻市文化協会 ☎22-4689

声香社書道展(一歩)

とき 3月19日(土)～21日(月・祝) 午前10時～午後5時

米倉聲香 ☎090-6459-5134

第2回ISHIコレファッションショー ～輝く私は60カラット!～

とき 3月19日(土) 開演 午後1時(開場 正午) ※要整理券
入場整理券配布場所 マルホンまきあーとテラス、河北総合センタービッグバン、遊楽館

大人も子どもも大発見 萌江ちゃんとワクワクする! バックステージツアー

とき 大人 ①3月20日(日) 午後7時 ②3月21日(月・祝) 午後7時
子ども ①3月31日(木) 午後3時 ②3月31日(木) 午後7時

対象 大人 15歳以上の方(中学生を除く)
子ども 小学1年生～中学生(小学生は保護者同伴)

定員 各回15人程度(先着)

申込期間 5日(土)～12日(土) ※7日(月)を除く

申込方法 電話または直接申し込みください。

東日本大震災復興応援コンサート 祈りをこめて part 40 in 石巻～未来に向かって～

とき 3月21日(月・祝) 開演 午後2時(開場 午後1時30分)

料金 全席自由 1,000円 ※災害公営住宅の方は無料

相澤 ☎090-2973-7958

石巻市民交響楽団 第17回ファミリーコンサート

とき 3月27日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時)

料金 全席自由1,000円(高校生以下無料)

片倉 ☎090-9630-0989

総合ダンスイベント ONEUNITY石巻 Vol.5

とき 3月27日(日) 開演 午後4時30分(開場 午後4時)

料金 全席自由 1,500円

ONEUNITY石巻実行委員会 ☎090-1398-5093(浅野)

石ノ森萬画館 ISHINOMARI MANGATTAN MUSEUM

石ノ森萬画館 ☎96-5055

マンガッタン感謝祭2022

これまでご支援いただいた皆さんへ感謝の気持ちを伝え、楽しんでいただくために、今年も感謝祭を開催します。

とき 3月19日(土)・20日(日) 午前9時～午後6時

マンガッタンイラストギャラリー 夏の萬画館大賞 作品募集

募集要項 ・テーマ:「フルーツ」 ・作品数:一人3点まで

※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷

申込方法 ハガキサイズ(100mm×148mm)の用紙に作者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。

※応募作品の権利は全て石ノ森萬画館に帰属し、返却しません。

申込期限 5月21日(土)必着 発表 6月6日(月)

※大賞の方には図書カードを進呈します。

※年度末、春夏秋冬の応募作品・全作品から年間大賞を選出します。

☎96-0823 中瀬2-7 石ノ森萬画館 MIG project係 ☎96-5055



無料経営相談会

会社経営者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します。

とき 3月15日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方
定員 各回1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(「石巻産業創造」で検索)
申込期限 開催前日まで

申・問 「I・Biz」ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内)
☎98-8782
FAX 93-93997

市産業推進課(内線3546)

里親制度広域説明会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する。それが里親制度です。制度説明、里親体験談、個別相談を行います。

とき 3月27日(日)

午後1時30分～4時

ところ 蛇田公民館

みやぎ里親支援センター

けやき

☎022-718-1031

市市民相談センター

(内線2534)

市民相談センターから 《賃貸住宅退去時の 修繕費負担》

賃貸住宅の退去時に敷金精算や修繕費の費用負担を巡ってトラブルになったという相談が多く寄せられています。

一般的に、日常の生活で出来た損耗や経年劣化による修繕費用は貸主が負担し、不注意によってつけた傷や汚れは借主が負担することとされています。トラブルを未然に防ぐためには、貸主と一緒に入居前に部屋の汚れや破損がないかを確認し、損耗箇所を写真や映像に残しておき、退去時に確認できるようにしておきましょう。

お困りの際には、一人で悩まず当センターまで相談ください。

市民相談センター
☎23-5040



女性のための女性司法書士 による無料法律相談会

県内に在住もしくは県内に職場のある女性を対象として、セクハラ・DV・借金・相続・親の介護問題などについて、女性司法書士が無料で電話による相談を行います。

とき 3月12日(土)

午前10時～午後4時

相談専用電話番号

☎022-222-16870

宮城県司法書士会

☎022-263-6755

3月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・14日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
 - 申・問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599
- 行政相談
 - ・3日(木) 午後1時30分～3時30分 河南老人福祉センター
 - ・9日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
 - 問 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所 2階市民相談センター相談室)
 - ・8日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
 - ・22日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 小保弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 1日(火) 午前9時
 - 申・問 市民相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談
 - 月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - 日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - 申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
 - 午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。
 - 申・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

- 県交通事故相談(県庁交通事故相談室)
 - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
 - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・2日(水) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
 - ・3日(木) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター
 - ※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 12日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
 - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
 - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まるごと相談
 - ・午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ・日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
 - ・各総合支所でも相談を受け付けています。
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ※要予約
 - 申・問 福祉まるごと相談窓口 ☎25-6658
 - 各総合支所市民福祉課
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所 2階保護課)
 - 次のようなことでお困りの方は、保護課窓口まで相談ください。
 - ・生活にお困りの方 ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - 問 保護課(内線2504)
- 仕事と家計に関する相談会
 - 働くことや家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・9日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
 - ・16日(水) 午後1時～4時 牡鹿保健福祉センター「清優館」
 - ・23日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所
 - 申・問 ひありんく石巻 ☎98-9163
- せいかつ・けんこう・しごと・こまりごと相談会
 - 仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 - ・23日(水) 午前10時～午後3時 河北総合センター「ビッグバン」
 - 問 保護課(内線2505)
- 住居確保給付金について
 - 離職や減収により経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をすることなどを要件として支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は相談ください。
 - 問 保護課(内線2505)
- 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の相談
 - 社会福祉協議会の総合支援資金が終了するなどにより、貸付を受けることができない世帯へ支給される支援金です。資産や収入、求職活動をすることなどを要件として3カ月間支給されます。詳しくは相談ください。
 - 問 保護課(内線2505)

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区

・中央(石巻・中央) ☎21-5171	・河北(河北) ☎61-1252
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・蛇田(蛇田) ☎92-7355	・河南(河南) ☎86-5501
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・ものう(桃生) ☎76-5581
・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	・北上(北上) ☎61-7023
・湊(湊) ☎90-3146	・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652