



事業所新設などで 電気料金を補助します

事業所などを新設または増設したことで契約電力が増加し、かつ雇用者が3人以上増えた場合、電気料金の一部を補助します。(原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業、通称F補助金)

交付期間 8年間
対象区域 旧石巻市、旧河北町、旧雄勝町、旧牡鹿町
申請期限 10月中旬まで

※業種など、詳しくは問い合わせください。
申・團 (一財)電源地域振興センター
☎03-6337-27307
(内線3544)

知っていますか？ 建退共制度

「建設業退職金共済制度(建退共)」は建設現場で働く人のための退職金制度です。加入できる事業主
建設業を営む方
対象となる労働者
建設業の現場で働く人

掛金 月額320円
※詳しくは、問い合わせください。
申・團 建退共宮城支部
☎022-263-2973
(内線5626)

止水板等設置事業補助金 についての案内

住居、事務所、店舗などに止水板などの設置工事をされる方に経費の一部を助成します。
対象者 市内に建築物など(住居、事務所、店舗など)を所有または使用している方
対象事業 建築物などに止水板などを設置する工事や止水板などを購入する経費
補助金額 止水板等設置工事費等の費用の2分の1とし、50万円を上限とします。
※補助金の交付は、一つの建築物などにつき一回を限度とします。
※詳しくは、問い合わせください。
申・團 下水道管理課
(内線5684)

奨学金の返還を 支援します

医療・介護・福祉専門職の人材確保のため、奨学金返還額の一部を助成します。要件など、詳しくは市ホームページを確認ください。

助成金額 申請年度内の奨学金返還額(上限20万円)
助成期間 最長3年間
申込方法 申請書に必要書類を添えて窓口で直接申し込みください。
申込期間 10月1日(金)～29日(金)
申・團

第16回石巻市統計グラフ コンクール作品展示

市内の児童・生徒から応募いただきました統計グラフ作品を展示します。力作をどうぞご覧ください。
とき 10月18日(月)～29日(金)
ところ 市役所4階総務課前
総務課(内線4038)

シルバー人材センター 入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。
とき 10月20日(水)・27日(水)
午前9時(受付8時40分～8時50分)
入会時に必要なもの
年会費(3千円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行、ゆうちょ銀行、J.Aバンクのいずれかの通帳
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限が生じる場合があります。
詳しくは問い合わせください。
申・團 (公社)石巻市シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

ありがたう 移動図書館 車ひより号

94-3683
市商工課(内線3524)
震災後、仮設住宅を中心に巡回していたひより号が廃車となります。支援してくださった皆さんとひより号に感謝の気持ちを込めて催しを行います。
・ひより号と写真を撮りませんか。期間中の土日は、運転席に座ることもできます。
・限定読書通帳の配布とひより号スタンプの設置
・ひより号へのメッセージ募集
とき 9月28日(火)～10月10日(日)まで
ひより号への乗車は、期間中の土日の午後2時30分～3時30分
ところ 市図書館
※入場制限を行う場合があります。
申・團 市図書館
☎93-8635

いしのまき市民健康 体力測定会

自分の体力状態を知り、健康と運動への関心を高めることを目的として6種目の体力測定会を実施します。
とき 10月9日(土)
午前10時～正午
ところ 総合体育館
対象 20歳～79歳までの健康な男女
定員 100人(先着)
申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 10月7日(木)
申・團 体育振興課
(内線5063)

島津亜矢コンサート 歌怪獣襲来ツアー2021 IN 石巻

とき 10月29日(金) 開演 午後1時30分(開場 午後0時30分)
開演 午後5時30分(開場 午後4時30分)
料金 SS席7,000円、S席6,000円、A席5,000円 ※当日券各500円増
チケット販売場所 マルホンまきあーとテラス、三立楽器、ヤマト屋書店
TSUTAYA中里店・あけぼの店、世界芸能(郵送販売)
申・團 世界芸能(株) ☎022-222-4997

茂山千五郎家【お豆腐狂言】

とき 10月30日(土) 開演 午後2時(開場 午後1時) ※未就学児入場不可
料金 全席指定 一般 3,000円、高校生以下 1,500円 ※当日券各500円増
車いす席 一律1,500円
チケット販売場所 マルホンまきあーとテラス、河北総合センタービックパン、遊楽館、ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・あけぼの店
申・團 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

東日本大震災 10年復興鎮魂祈念祭 出演:高樹 一郎&津山 洋子/山本リンダ 他

第一部 慰霊祭 第二部 エンターテイメントショー
とき 10月31日(日) 開演 午前11時30分(開場 午前10時30分) ※入場無料
申・團 英康一 ☎080-6052-7443

小曾根真 60TH BIRTHDAY SOLO [OZONE60]CLASSIC×JAZZ

とき 12月18日(土) 開演 午後2時(開場 午後1時) ※未就学児入場不可
料金 全席指定 Opening Event Special Price
一般 3,500円、高校生以下 1,500円 ※当日券各500円増
車いす席 一律1,500円
チケット販売場所 マルホンまきあーとテラス、河北総合センタービックパン、遊楽館、ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・あけぼの店
申・團 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

マルホンまきあーとテラス

申・團 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630 (月曜休館・祝日の場合その翌日)

劇団四季 新作ファミリーミュージカル

はじまりの樹の神話 -こそあどの森の物語-

とき 10月8日(金) 開演 午後6時30分(開場 午後5時45分)
料金 大人 S席5,500円、A席3,300円 小学生以下 S席3,300円、A席2,200円
申込方法

●インターネット予約 SHIKI ON-LINE TICKET (489444)、チケットぴあ Pコード(507-458)、ローソンチケット Lコード(22443)、TBCホームページ (https://tbc.tstar.jp/)、マルホンまきあーとテラス

●電話予約 河北チケットセンター ☎022-211-1189

●直接購入 セブンイレブン、マルホンまきあーとテラス

申・團 マルホンまきあーとテラス ☎98-5630

劇団四季 仙台オフィス ☎0570-008-110

石巻市民交響楽団 第47回定期演奏会 指揮者 佐藤寿一

ベートーヴェン 交響曲第5番「運命」、ドヴォルザーク 交響曲第9番「新世界より」

とき 10月24日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時)
料金 一般 1,000円、高校生以下 入場無料 ※全席自由
申・團 石巻市交響楽団(足立) ☎080-3321-8241

松山千春 コンサート・ツアー2021

とき 10月28日(木) 開演 午後5時30分(開場 午後5時)
料金 全席指定 8,800円
申・團 ギルドネクスト ☎022-222-2033 ホームページ http://www.guild-next.jp/



建設部都市計画課
伊藤 義晃さん
青森県から派遣

青森県庁に入庁後、道路事業や港湾事業に携わってきました。青森県では石巻市に継続的に職員を派遣しており、震災から10年目となる年に打診を受けたのがきっかけでした。それまで県外の被災地を訪れたことが無く、現状を知りたいという思いや、復興の力になりたいと派遣を決めました。

令和2年度から職員として石巻市に暮らし、現在2年目。石巻は本当に雪が少なく、冬場は過ごしやすいです。実家のある青森市は朝起きるとひざ下くらいまで雪が積もっているのが日常です。宮城県は

かまぼこの生産量、消費量ともに日本一と言われる通り、かまぼこの種類も多くとてもおいしいです。現在は技術職として都市計画道路の整備事業を担当しています。工事を進める中で困難に直面することも多々ありますが、1日でも早く事業を完成させることを目標にしています。

かまぼこを含めて、石巻は新鮮でおいしい海産物にあふれています。この強みを生かして、全国からより多くの観光客が訪れる、魅力的な街になってほしいと願っています。



石ノ森萬画館
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

〒96-5055
石ノ森萬画館

マンガタン文化祭
11月3日(水・祝)はマンガの日。今年も恒例のマンガタン文化祭を開催します。
今回は開館20周年「HAPPY ANNIVERSARY」をテーマとした特別なミニイベントの数々でお楽しみいただけます。ご当地キャラクターもお祝いに駆けつけるかも!?
とき 11月3日(水・祝) 午前9時～午後6時



サン・ファン館
サン・ファン館企画広報課
☎24-2210(火曜日休館)

特別展「牡鹿半島・海と浜のトリビア10」
牡鹿半島の歴史や民俗、特に海に関するトピックを10の「トリビア」に分け、現地で収集された貴重な資料とともに紹介します。
とき 11月29日(月)まで
料金 要入館料(一般350円・高校生以下無料)

「第2回サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集
小中学生を対象に「絵画」「デザイン」の2部門からサン・ファン・パウティスタ号や支倉常長などに関する作品を募集します。
対象 県内の小・中学生
募集期限 10月11日(月)必着
申込方法 当館配布の作品応募票に必要事項を記入し、各部門の応募方法に従って応募してください。応募票は当館ホームページからもダウンロードできます。

サン・ファン・パウティスタ出帆記念 無料開館
サン・ファン・パウティスタの出帆日を記念し、サン・ファン館を無料開館します。
とき 10月28日(木)

パネルシアター公演
石巻門脇保育所「子どもたちと保育士さん」

震災後、市立保育所で支援公演を行ったトンおじさんが直接耳にした出来事を後世に伝えるため、パネルシアター公演を行います。
とき 10月17日(日)午後2時～2時30分
ところ 石巻南浜津波復興祈念公園内「みやぎ東日本大震災津波伝承館」
定員 30人
n&Funny Girls パネルシアター劇団TO

石巻ふれあい朝市
今年から開催場所が石巻駅前へ変更になりました。新鮮な魚介類や農産物など、豊富な食材を安く提供できる場です。家族皆さんで来場ください。
とき 10月3日(日)午前7時～11時
ところ 石巻駅前(ぎわい交流広場)

創業開成塾開催
創業を目指している方や経営について学びたい方を対象にしたカリキュラムで「経営骨子(経営)」「経営数学(財務)」「販路拡大」「人材育成」「事業計画(経営)」について学ぶ創業セミナーです。
とき 10月2日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、11月6日(土) 午前10時～午後5時
ところ 開催日ごとに会場が異なります。詳しくは問い合わせください。
対象 創業を目指している方、経営について学びたい方
定員 15人程度
申込方法 電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
申込期限 開催前日まで
申込期間 「I-Biz」ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造内)
☎98-8782
FAX 93-9397

せなかのけずり。こころのけずり相談会
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
とき 10月26日(火)午前10時～午後3時
ところ 北上保健医療センター
保護課(内線2505)

自衛官採用試験
自衛官候補生
通年、試験申し込みを受け付けています。

●防衛大学校学生(一般)
申込期限 10月27日(水)

●防衛医科大学校学生
申込期限 10月13日(水)

●医学科 10月6日(水)

●看護科 10月6日(水)

●貸費学生
申込期限 令和4年1月14日(金)

●陸上自衛隊高等工学校生徒
申込期限 令和4年1月14日(金)

●推薦 12月3日(金)

●一般 令和4年1月14日(金)



詳しくはこちらを確認ください

第3回普通救命講習(一般公募)
とき 10月24日(日)午前9時～正午
ところ 女川消防署2階会議室(女川町女川浜字大原602-5)

対象 中学生以上
定員 20人(先着)
申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページにある申請書で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
申込期間 10月4日(月)～13日(水)

申込 各消防署
女川消防署
☎54-2119

(一財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター
新規会員募集
(一財)石巻地区勤労者福祉サービスセンターとは、中小企業に働く勤労者の総合

的な福祉事業を増進し、中小企業の振興に寄与することを目的とした団体であり、会員になることで以下のような福利厚生事業を受けることができます。

① 共済給付や生活安定資金融資の事業
② 人間ドックの助成や健康維持活動の支援
③ 自己啓発活動に係る助成、イベント企画および保養施設などの割引利用あつせん
他にもさまざまな事業を実施しています。詳しくは問い合わせください。

対象 石巻圏域の中小企業にお勤めの方とその事業主の方
石巻圏域にお住まいの方で、石巻圏域外の中小企業にお勤めの方

料金
・入会金 一人500円
・会費 一人700円(月額)
申込 各消防署
(一財)石巻地区勤労者福祉サービスセンター
平日の午前8時30分～午

認知症講演会
「支えがあるから安心できる」コロナ禍で認知症について考える「講演会を開催します」
講師 栗田 圭一(東京都健康長寿医療センター研究所副所長)
とき 10月22日(金)午後1時30分～3時
ところ ビックバン
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
申込期限 10月15日(金)

申込 介護保険課
☎(内線2437)

第36回石巻市美術展
今年も市内外から公募する美術展を開催します。

とき 10月23日(土)～30日(土) 午前10時～午後5時
☎93-9238
kinrou@ishinomaki.info
市商工課(内線3524)

東日本大震災十周年被災動物慰霊祭
東日本大震災により、動物の尊い命が奪われました。被災動物への追悼の意をささげるとともに、かけがえない動物を失われた皆さんの慰謝を図るため、慰霊祭を開催します。
とき 10月17日(日)
式典 午前10時30分～11時
献花 午前11時～午後2時
ところ 夢メッセみやぎ(仙台市宮城野区港三丁目1-7)

公益社団法人宮城県獣医師会
☎022-297-1735

とき 10月23日(土)～30日(土) 午前10時～午後5時
市震災伝承推進室(内線4253)

牡鹿チャレンジライド2021
変化に富む牡鹿半島の尾根を貫くコバルトラインで、ヒルクライムタイムトライアルとファンライドを楽しむサイクルイベントです。
とき 10月31日(日)
ところ 牡鹿地区
対象 過去に100km前後のロングライドを6～7時間程度で完走の経験がある方
料金 5,000円
申込方法 ホームページから申し込みください。

申込 一般社団法人石巻圏観光推進機構
☎98-8285



申し込みフォーム

とき 10月2日(土)、16日(土)、23日(土)、30日(土)、11月6日(土) 午前10時～午後5時
ところ 開催日ごとに会場が異なります。詳しくは問い合わせください。
対象 創業を目指している方、経営について学びたい方
定員 15人程度
申込方法 電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
申込期限 開催前日まで
申込期間 「I-Biz」ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造内)
☎98-8782
FAX 93-9397

創業起業個別相談会開催
金融機関の担当者が「事業計画の作成」「資金調達方法」などの創業に関するお悩みをこたえます。
とき 10月28日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方
定員 各回1組
申込方法 電話、FAXまたはホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
申込期限 開催前日まで
申込 各回1組
電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
申込期間 開催前日まで
申込 各回1組
電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
申込期間 開催前日まで
申込 各回1組
電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。

相談

無料経営相談会

会社経営者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します。

とき 10月18日(月)、11月16日(火) 午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館 開成1-35

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各回1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(「石巻産業創造」で検索)

申込期限 開催前日まで

申・問 「I・B・i・z」ISS ビジネスサポートセンター (石巻産業創造内)

☎98-8782 FAX 93-9397

問 市産業推進課 (内線3546)

コロナ禍で、悩みや不安を抱える女性は相談窓口へ相談ください

新型コロナウイルス感染症の拡大影響により、さまざまな困難や不安を抱える女性が、社会とのきずな・繋がりを回復するための相談窓口を開設します。悩みや不安があれば、相談ください。

とき 7月21日～令和4年2月28日(月)午前9時～午後6時

※土日・祝日は緊急連絡先対応

ところ 特定非営利活動法

人石巻復興支援ネットワーク (開北三丁目1-8)

申・問 特定非営利活動法人 石巻復興支援ネットワーク

☎23-8588

時間外緊急連絡先 ☎080-821514759



問 県共同参画社会推進課 ☎022-21112568



市民相談センターから 《あやししい創業に要注意》

SNSには「誰でも簡単に稼げる」「スマホの簡単な作業で高収入」などの広告が数多く掲載されています。

しかし、簡単な作業だけで高収入が得られるといううまい話はありません。実際に申し込むと、特別なシステムやマニュアルなどの購入を勧められます。途中でやめたいと思っても、返金に当たってくれない、事業者と連絡がつかなくなったなどというケースも報告されています。

儲かったという体験談や事業者からの説明をうのみにせず、少しでも怪しいと感じたら契約しないようにしましょう。

問 市民相談センター

☎23-5040

10月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約

・18日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B

申・問 宮城県行政書士会石巻支部 ☎82-3599

●行政相談 18日(月)～24日(日)は行政相談週間です。

行政の仕事や各種制度の手続きなどで困っていることがあった際は、行政相談委員に相談ください。各地区で行政相談所を開設しています。

- ・1日(金) 午前10時～正午 北上総合支所 1階会議室1
- ・6日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 1階楽屋
- ・7日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
- ・13日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
- ・13日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎 1階会議室
- ・15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
- ・20日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 1階会議室
- ・20日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B

問 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

●弁護士による無料法律相談(市役所 2階市民相談センター相談室)

・12日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 小俣弁護士

・26日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士

午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕

※要予約。予約受付開始 1日(金) 午前9時

申・問 市民相談センター(内線2532・2534)

●仙台弁護士会法律相談 ※要予約

(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)

・一般法律相談

月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分

※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。

・交通事故相談 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分

※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)

申・問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383

午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)

※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先

(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)

司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。

・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。

申・問 石巻司法書士相談センター ☎96-3611

午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

●県交通事故相談(県庁交通事故相談室)

午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433

●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)

午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121

●子育てに関する相談 子育て支援課

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)

特設人権相談窓口を次のとおり開設します。

・6日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 1階楽屋

・7日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室

・20日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 1階会議室

※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。

問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)

午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)

・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)

・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日

・少年相談(内線2533) ※月～木曜日

・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)

※時間はいずれも午前9時～午後5時

●虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614

※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

●福祉まると相談

・午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

・日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約

・各総合支所でも相談を受け付けています。

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ※要予約

申・問 福祉まると相談窓口 ☎25-6658

各総合支所市民福祉課

●住居確保給付金の相談(市役所 2階保護課)

住居確保給付金は、離職などにより経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなど要件として一定期間支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は保護課窓口まで相談ください。

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

問 保護課(内線2505)

●生活保護・生活困窮の相談(市役所 2階保護課)

次のようなことにお困りの方は、保護課窓口まで相談ください。

- ・生活にお困りの方
- ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
- ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
- ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)

午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

問 保護課(内線2504)

●家計管理の相談

家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。

・20日(水) 午後1時～4時 河北総合支所

・27日(水) 午後1時～4時 桃生公民館

申・問 ひありんく石巻 ☎98-9163

障害者

●障害のある方に関する相談

・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355

・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924

・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760

・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518

・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

●各地区包括支援センター ※()内は担当地区

- ・中央(石巻・中央) ☎21-5171
- ・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166
- ・蛇田(蛇田) ☎92-7355
- ・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
- ・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771
- ・湊(湊) ☎90-3146
- ・河北(河北) ☎61-1252
- ・雄勝(雄勝) ☎61-3732
- ・河南(河南) ☎86-5501
- ・ものう(桃生) ☎76-5581
- ・北上(北上) ☎61-7023
- ・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652