

募集案内

GBio石巻須江発電事業公聴会の開催および公述人の公募

須江地区に計画中の標記事業(火力発電所設置事業)について、宮城県が市民の方からのご意見をお聴きするため、公述人を募集し、公聴会を開催します。

とき 9月25日(土)午前10時~正午

ところ 県石巻合同庁舎(あゆみ野五丁目7番地)

傍聴定員 50人(先着)

※申込不要
公述人の公募 公聴会において、環境の保全の見地からの意見を述べたい方は

規定様式に記入の上、9月10日(金)(当日消印有効)までメールまたは郵送で申し込みください。詳しくは問い合わせください。

公述人の選定 5人程度選定し、9月22日(水)までに通知します。

申請 県環境対策課
022-211-2667
☒ kantai@pref.miyagi.lg.jp



保護課 高橋秀和さん
神奈川県平塚市から派遣

10年前の震災時は一人目の子どもが生まれたばかりで、被災地に対して何もできなかった思いがありました。やるなら地に足を

つけたいという気持ちで強く、派遣を希望し、それを認めてくれた家族に感謝しています。

社会福祉士として長く福祉分野の業務をしており、4月に来た石巻市では生活に困っている方からの相談対応や生活保護申請者の新規調査も行っています。さまざまな人の話を聞くことで自分の刺激になつており、市民と同じ目線に立つことと、新しいこともまずやってみるという

精神で仕事に取り組んでいます。

平塚市にも海と山、大きな河川があり、地形も石巻市とよく似ています。北上川沿いはまだまだ復興工事が行われている箇所があり、震災の被害があったことを感じます。休日は自転車に乗ったり、市内の山を走ったりしていますが、トヤケ森山からの眺めは見事。自分の足で地域を回ると愛着が湧きます。

石巻にはよその人が感じる魅力がたくさんあり、皆が誇りを持ち続けられるまちになつてほしいと思います。家族も一度、連れて来たいと思っています。

石巻市空き家バンク

〒980-8570
仙台市青葉区本町三丁目8-1

市内における空き家の有効活用を通じ、本市への移住および定住促進に取り組み、地域の活性化を図ることを目的に空き家バンクを開設しました。空き家の活用を検討されている所有者や賃貸借・購入希望の方、空き家バンク事業に携わりたい不動産事業者を募集します。

申請方法など、詳しくは問い合わせください。

対象

- ・市内にある空き家売りたい・貸したい所有者
- ・市内定住を目的とした買いたい・借りたい希望者
- ・空き家所有者と利用希望者との売却契約に携わりたい登録事業者(不動産業者)

申請 住宅課
(内線5556)



産業ゾーンへの立地事業者を募集

上釜南部・下釜南部・湊西地区土地区画整理事業において造成が完了した用地の一部について、随時公募を実施します。

申請方法 申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接申し込みください。

選考方法 書類審査の上、申請書提出順(先着順)で行います。

募集区画提出様式について詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

申請 産業推進課
(内線3544)

市立保育所・こども園の保育士(会計年度任用職員)募集

勤務内容 市立保育所・こども園における保育業務
勤務期間 雇用開始日、令和4年3月31日
勤務場所 市内の市立保育所・こども園
応募資格 保育士資格を有する方

定員 若干名
報酬手当 時給1,150円
1,191円

※期末手当および通勤に係る費用弁償が支給されます。

申請方法 指定の履歴書を持参または郵送してください。勤務条件など詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。

申請 (住所不要)
子ども保育課
(内線2529)



ライドハンターズ in 石巻

参加者に配布する「ハンティングMAP」に示された「スポット」を、制限時間内に自転車で巡り、獲得した総合得点を競う新感覚サイクリングです。

とき 9月20日(月・祝) 午前9時~午後3時30分

ところ 集合場所 石巻市水産総合振興センター

対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定員 1グループ5人まで

料金 中学生以上3,000円、石巻市民(中学生以上)2,000円、小学生1,000円

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期限 9月8日(水)

申請 一般社団法人石巻圏観光推進機構 ☎98-8285



申し込みはこちら

令和4年石巻市成人式実行委員募集

成人式の企画運営に参加する実行委員を募集します。

対象 平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方で、月1~2回程度行う話し合い(夜間)およびリハーサルと当日の本番に出席できる方

定員 各地区10人程度(先着)(地区により異なります)

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 9月30日(木)

とき	ところ	
令和4年1月5日(水) 午後2時開式	桃生地区(桃生公民館文化ホール)	
令和4年1月9日(日)	午前11時開式	河南地区(遊楽館かなんホール) 北上地区(北上小学校体育館)
	①午後1時開式 ②午後3時開式	石巻地区(マルホンまきあーとテラス大ホール)
	午後2時開式	河北地区(河北総合センター文化交流ホール) 雄勝地区(雄勝公民館大ホール) 牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター多目的ホール)

※石巻市では、令和5年以降の成人式の対象を引き続き20歳の方とします。詳しくは市ホームページを確認ください。

申請 生涯学習課(内線5053) 河北公民館 ☎62-2121
雄勝公民館 ☎57-3052 河南公民館 ☎86-3663
桃生公民館 ☎76-2111 北上公民館 ☎67-2712
牡鹿公民館 ☎45-2611



マルホンまきあーとテラス

☎98-5630(月曜休館・祝日の場合その翌日)

**劇団四季 新作ファミリーミュージカル
はじまりの樹の神話 -こそあどの森の物語-**

とき 10月8日(金) 開演 午後6時30分(開場 午後5時45分)

ところ 大ホール

料金 大人 S席5,500円、A席3,300円
小学生以下 S席3,300円、A席2,200円

申込方法

- インターネット予約
 - ・SHIKI ON-LINE TICKET (489444)とインターネットにて検索
 - ・チケットぴあ Pコード(507-458)
 - ・ローソンチケット Lコード(22443)
 - ・TBCホームページ <https://tbc.tstar.jp/>
 - 電話予約 河北チケットセンター ☎022-211-1189
 - 直接購入 マルホンまきあーとテラス(石巻市複合文化施設)
- ☎98-5630 劇団四季 仙台オフィス ☎0570-008-110



**くすぐるぞ!大人の知的好奇心!!シリーズ公演
Vol.1 茂山千五郎家【お豆腐狂言】 Vol.2山崎パニラの【活弁大絵巻】
Vol.3 宮川彬良の【童謡・唱歌の深読み】**

大人の好奇心をくすぐるような公演をシリーズでお届けします。

とき Vol.1 10月30日(土) Vol.2 令和4年1月16日(日)
Vol.3 令和4年2月13日(日)
いずれも開演 午後2時(開場 午後1時(予定))

ところ Vol.1 大ホール Vol.2 大ホール Vol.3 小ホール

料金 Vol.1・Vol.2は全席指定、Vol.3は全席自由
単独券 一般3,000円、高校生以下1,500円(当日券は500円増し)
一般の方は、セット割引価格でお得に購入できます。
(2公演通し券 5,000円、3公演通し券 7,000円)

※Vol.1とVol.3は未就学児入場不可、Vol.2は4歳未満入場不可

申込方法 公演ごとにプレイガイドが異なるため、詳しくはマルホンまきあーとテラスへ問い合わせください。

☎98-5630

みみサポサロンの案内

「最近、どうして？」
久しぶりの開催になります
ので、今回は情報交換などを
中心に盛り上がりましょう。

●電話リレーサービスにつ
いてのミニ情報提供

●交流サロンではサイコロ
トークでおしゃべりを

●「聞こえ」に関する個別相
談コーナーもあります。

※いずれも手話通訳と要約筆
記(文字通訳)が付きます。

とき 10月5日(火)午後1
時30分～3時30分

ところ 市役所4階庁議室

対象 市内在住の聴覚障害
者とその家族・関係者など

※予約不要

問 県聴覚障害者情報セン
ター(みみサポみやぎ)
0227-3933-5501
FAX 0227-3933-

5502
info@mimisappo-mi
yagi.org

市障害福祉課
(内線2484)

障害者検診の案内

運動機能(筋力、関節の動
きなど)を評価して、リハビリ
テーション専門医による医療
相談を実施します。

とき 10月20日(水)

ところ 県石巻合同庁舎
(あゆみ野五丁目7番地)

対象 在宅で生活する身
体障害者手帳(肢体不自
由)をお持ちの18歳以上
の方。その他、要件があり
ます。

定員 5人(先着)

※要予約

申込期限 10月13日(水)
申・問 宮城県リハビリテ
ーション支援センター

0227784-3592
市障害福祉課
(内線2473)

自衛官採用試験

●自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未
満の方

申込期限 9月6日(月)

●一般曹候補生(第2回)
応募資格 18歳以上33歳未
満の方

申込期限 9月6日(月)

●航空学生
応募資格

●海 18歳以上23歳未満
の方で高専(見込み含む)
または高専3年次修了者
(見込み含む)

●空 18歳以上21歳未満
の方で高専(見込み含む)
または高専3年次修了者
(見込み含む)

申込期限 9月9日(木)

●防衛大学校学生(推薦・総
合選抜・一般)

応募資格 18歳以上21歳未満
の高卒(見込み含む)また
は高専3年次修了(見込
み含む)の方で成績優秀か
つ生徒会活動等に顕著な
実績を修め、学校長が推
薦できる方

●総合選抜・一般 18歳以
上21歳未満の方で高専(見
込み含む)または高専3年
次修了者(見込み含む)

●防衛医科大学校学生
(医学科・看護科)

応募資格 18歳以上21歳未
満の方で高専(見込み含
む)または高専3年次修
了者(見込み含む)

申込期限 9月5日
(日)～10日(金)

●一般 10月27日(水)

●自衛隊宮城地方協
力本部石巻地域事務所
03-6789

申込期限 9月17日(金)

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

申込期限 10月13日(水)

●医学科 10月6日(水)

●看護科 10月6日(水)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

●技能 18歳以上で国家免
許資格等を有する方(資
格により年齢上限は53歳
未満)55歳未満)

●一般 18歳以上34歳未満
の方

申込期限 9月17日(金)

●予備自衛官補(一般・技能)
応募資格

講座・講習

環境市民講座受講生募集

「この先海です。プロジェクトと海洋プラスチック問題」の講座です。

雨水溝はどこに繋がっているの？砂浜クリーン活動を通し、海洋プラスチック問題について考えてみましょう。

とき 9月18日(土)9時30分～正午(予定)

ところ 石巻・川のビジターセンター(北上町十三浜字東田1)

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学2年生までは保護者同伴)

定員 20人(先着)

申込方法 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

申込期限 9月7日(火)

申・問 〒986-8501
(住所不要)
環境課(内線3367)
FAX 22-6120
isev@city.shinomaki.jp

相談

市民相談センターから《未納料金の請求メール》

大手企業をかたり「料金が未納になっているので、本日中にご連絡ください」などの、身に覚えのないメールが届いたという相談が増えて

います。

これは「架空請求メール」であり、あわてて電話を

と、個人情報聞き出され

た上に、最後には高額な金

を要求されますので絶対に

連絡してはいけません。

実際に電話をかけて、お

金を支払ってしまった方も

います。トラブルを未然に防

ぐためにも、不審なメールは

開かず、すぐに削除しまし

ょう。

申・問 市民相談センター
23-5040

年金の予約相談を
実施しています

年金事務所では、年金の
予約相談を実施していま

す。予約すると、相談する
方の都合に合わせてスムーズ

に相談ができ、相談内容にあ
ったスタッフが事前に準備し

て対応します。
予約相談の時間帯
月～金曜日午前8時30分
～午後4時
申込方法 基礎年金番号が
分かる年金手帳や年金証
書を準備のうえ、相談希
望日の1カ月前から前日
までに申し込みください。

申・問 石巻年金事務所
022-5115(予約専用)
ねんきんダイヤル
0570-051165

問 市保険年金課
(内線2352)

災害復興住宅融資
無料相談会

とき 9月11日(土)午前10
時～午後4時

ところ 市役所3階36番窓

口
※9月8日(水)午後5時

までに要電話予約

申・問 住宅金融支援機構
お客様コールセンター
0120-086-353
(通話無料)

問 市生活再建支援課
(内線3964)

経営無料相談会

とき 9月14日(火)、10
月18日(月)午前10時～正
午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館
(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事
業者または創業を計画し
ている方

定員 各回1組

申込方法 電話、FAXま
たはホームページ(「石巻
産業創造」で検索)から申
し込みください。

申込期限 開催前日まで

申・問 「I-Biz」ISS
ビジネスサポートセンター
(石巻産業創造(株)内)
098-8782
FAX 93-9397

問 市産業推進課
(内線3546)

石ノ森萬画館
ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

問 石ノ森萬画館 096-5055

マンガッタイラストギャラリー
冬の萬画館大賞 作品募集

募集要項 ・テーマ「キラキラ」 ・作品数 一人3点まで

※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷

申込方法 ハガキサイズ(100mm×148mm)の用紙に作者の住所・氏名
(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。

※応募作品の権利は全て石ノ森萬画館に帰属し、返却しません。

申込期限 11月20日(土)必着

発表 12月6日(月)

※冬の萬画館大賞の方には図書カードを進呈します。

※年度末、春夏秋冬の応募作品・全作品から年間大賞を選出します。

申・問 〒986-0823 中瀬2-7 石ノ森萬画館 MIG project係

096-5055

サン・ファン館

問 サン・ファン館企画広報課
024-2210(火曜日休館)

特別展「牡鹿半島・海と浜のトリビア10」

牡鹿半島の歴史や民俗、特に海に関するトピックを10の「トリビア」に分
け、現地で収集された貴重な資料とともに紹介します。

とき 11月29日(月)まで

料金 要入館料(一般350円・高校生以下無料)

サン・ファン館令和3年秋季シンポジウム「牡鹿半島・海と浜の民俗学」

民俗学および歴史の視点から牡鹿半島の魅力を再び捉えなおすととも
に、これらの要素を今後生まれ変わるサン・ファン館へどう活かせるかにつ
いて話し合います。

とき 9月19日(日)午後1時30分～3時30分

ところ サン・ファン館セミナールーム

定員 50人 ※事前予約制 料金 無料

申込方法 電話またはEメールで必ず事前に申し込みください。

synpo@santjuan.or.jp

「第2回サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集

小中学生を対象に「絵画」「デザイン」の2部門からサン・ファン・パウティス
タ号や支倉常長などに関する作品を募集します。

募集期限 10月11日(月)必着 対象 県内の小・中学生

申込方法 当館配布の作品応募票に必要事項を記入し、各部門の応募方
法に従って応募してください。応募票は当館ホームページからもダウ
ンロードできます。



isev@city.shinomaki.jp

相談

全国一斉子どもの人権110番強化週間

8月27日～9月2日(木)は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は時間を延長して相談電話を開設します。

とき 8月27日～9月2日(木)午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

相談内容 学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

※相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

☎0120-007-110 (フリーダイヤル)

☎22-6188

☎4040 市総務課(内線4040)



高齢者・障害者のための成年後見・相続・遺言相談会(電話相談)

司法書士が、成年後見制度や相続、遺言に関する相談に無料で応じます(事前予約不要)。

とき 9月20日(月・祝)午前9時～午後4時
相談電話窓口

☎022-221-6870

☎022-263-6755 宮城県司法書士会

市福祉総務課(内線2453)

せいがつけんどう・ごんごんごん相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 9月22日(水)午前10時～午後3時

☎2505 保護課(内線2505)



空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律、建築などの専門家が無料で相談に応じます。

とき 9月26日(日)午前9時30分～午後4時

☎22-6188 蛇田公民館

対象 市内にある空き家の所有者または管理者
※要電話予約

☎5556 住宅課(内線5556)

9月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
 - ・13日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
 - ☎82-3599 宮城県行政書士会石巻支部
- 行政相談
 - ・3日(金) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
 - ・8日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
 - ・9日(木) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所 第2庁舎1階会議室
 - ☎022-262-7839 東北管区行政評価局

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所 2階市民相談センター相談室)
 - ・14日(火) かもめ法律事務所 住吉弁護士
 - ・28日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
 - 午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕
 - ※要予約。予約受付開始 1日(水) 午前9時
 - ☎2532-2534 市民相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
 - ・一般法律相談
 - 月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - 日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
 - ※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
 - ・交通事故相談 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分
 - ※第1火曜日が祝日の場合は第2火曜日
 - ※前週金曜日までに要予約 ※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
 - ☎022-223-2383 仙台弁護士会法律相談センター
 - 午前10時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ。
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先(石巻司法書士相談センター 銚銭場5-9 いせんばプラザ102号)
 - 司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
 - ・毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
 - ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。
 - ☎96-3611 石巻司法書士相談センター
 - 午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く

交通事故

- 県交通事故相談(県庁交通事故相談室)
 - 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
 - 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
 - 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
 - 特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
 - ・6日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
 - ・8日(水) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階和室会議室
 - ・9日(木) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎1階会議室
 - ※仙台湾務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
 - ☎22-6188 仙台湾務局石巻支局
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
 - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
 - ・休日年金相談 11日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
 - 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
 - ・市民相談(内線2532) (土日・祝日を除く)
 - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
 - ・少年相談(内線2533) ※月～木曜日
 - ・消費生活相談(☎23-5040) (土日・祝日を除く)
 - ※時間はいずれも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - (内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
 - ※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まると相談
 - ・午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ・日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
 - ・各総合支所でも相談を受け付けています。
 - 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ※要予約
 - ☎25-6658 福祉まると相談窓口
 - 各総合支所市民福祉課
- 住居確保給付金の相談(市役所 2階保護課)
 - 住居確保給付金は、離職などにより経済的に困窮し、住居を失った方やその恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として一定期間支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は保護課窓口まで相談ください。
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ☎2505 保護課(内線2505)
- 生活保護・生活困窮の相談(市役所 2階保護課)
 - 次のようなことでお困りの方は、保護課窓口まで相談ください。
 - ・生活にお困りの方
 - ・働くことに自信がない、生活習慣が乱れている方
 - ・家計のやりくりができない、すぐにお金を使ってしまう方
 - ・子どもの学習・生活について不安がある方(生活困窮世帯対象)
 - 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
 - ☎2504 保護課(内線2504)
- 家計管理の相談
 - 家計管理にお困りの方への支援のため、総合支所などで出張相談を実施します。
 - ・8日(水) 午後1時～4時 北上総合支所
 - ・15日(水) 午後1時～4時 牡鹿保健福祉センター「清優館」
 - ・22日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所
 - ☎98-9163 ひありんく石巻

障害者

- 障害のある方に関する相談
 - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
 - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
 - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
 - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
 - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

介護

- 各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区

・中央(石巻・中央) ☎21-5171	・河北(河北) ☎61-1252
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・蛇田(蛇田) ☎92-7355	・河南(河南) ☎86-5501
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・ものう(桃生) ☎76-5581
・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	・北上(北上) ☎61-7023
・湊(湊) ☎90-3146	・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652