



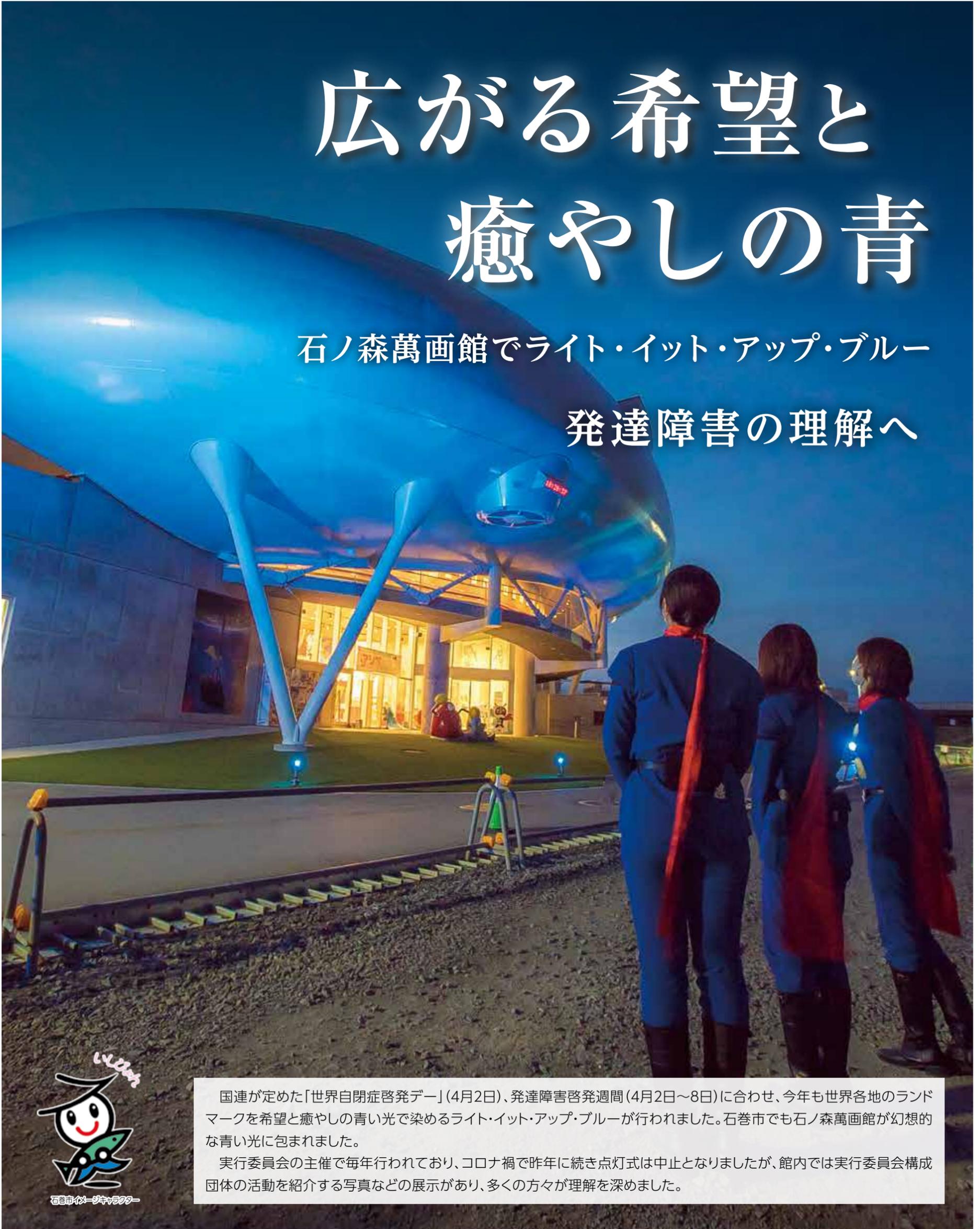
# いしのまき



## 広がる希望と 癒やしの青

石ノ森萬画館でライト・イット・アップ・ブルー

発達障害の理解へ



石巻市イメージキャラクター

国連が定めた「世界自閉症啓発デー」(4月2日)、発達障害啓発週間(4月2日～8日)に合わせ、今年も世界各地のランドマークを希望と癒やしの青い光で染めるライト・イット・アップ・ブルーが行われました。石巻市でも石ノ森萬画館が幻想的な青い光に包まれました。

実行委員会の主催で毎年行われており、コロナ禍で昨年に続き点灯式は中止となりましたが、館内では実行委員会構成団体の活動を紹介する写真などの展示があり、多くの方々が理解を深めました。

# 令和3年度 当初予算

図 財政課(内線4052)

一般会計 749.0億円(対前年度比 ▲61.6%、1,202.8億円の減)  
 総会計 1,287.9億円(対前年度比 ▲59.0%、1,854.4億円の減)

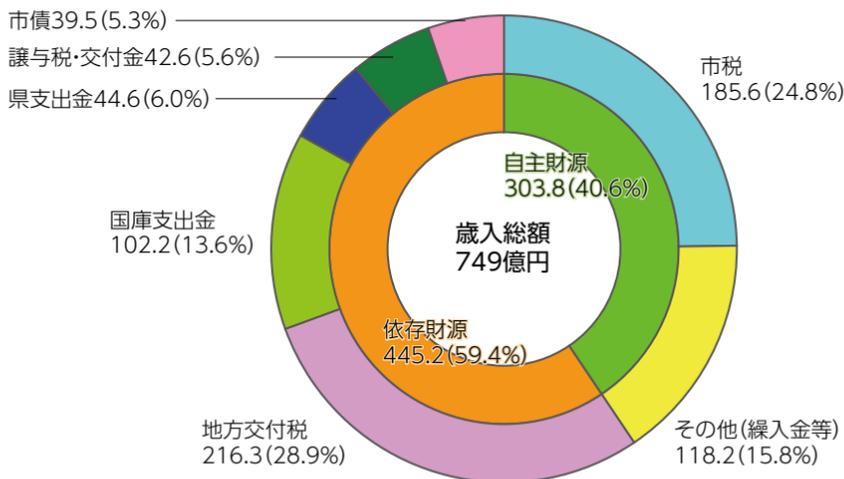
本年度は、復興・創生期間の満了に伴う通常予算への転換を基本としつつ、歳入面では、新型コロナウイルス感染症の影響による市税収入の減少、歳出面では、社会保障経費や新たな公共施設の維持管理費の増加など、今後の財政状況が厳しいものとなることを踏まえ、前年度の決算額を基準とした「歳入予算に見合った歳出予算」を念頭に、可能な限りの歳出削減の実行など、持続可能な財政運営を意識した予算編成としました。

なお、4月が市長の改選期に当たるため、新規の政策的経費については、継続性のある国県補助事業などを除き、計上を留保しています。

## 一般会計の内訳

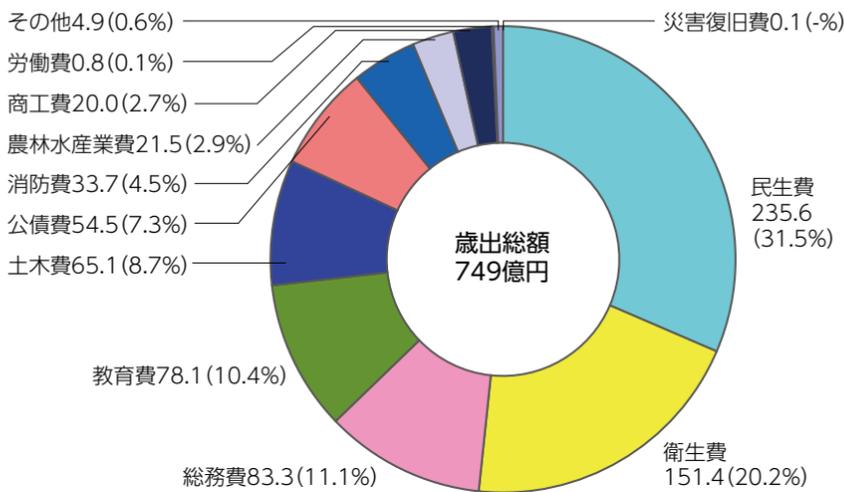
### 1. 歳入

(単位:億円)



### 2. 歳出(目的別)

(単位:億円)



※( )内は総額に対する割合を表します。

## ○各種会計予算総括表

(単位:千円)

会計区分	令和3年度 当初予算	対前年度比較	
		増減額	増減率(%)
一般会計	74,900,000	▲120,278,000	▲61.6
復旧復興分	3,071,910	▲121,512,434	▲97.5
通常分	71,828,090	1,234,434	1.7
特別会計	33,686,389	▲1,007,047	▲2.9
土地取得	108,072	▲109,948	▲50.4
水産物地方卸売市場事業	433,222	37,193	9.4
市街地開発事業	620,566	▲1,699,259	▲73.2
国民健康保険事業	15,723,641	173,384	1.1
後期高齢者医療	1,825,725	24,500	1.4
介護保険事業	14,975,163	567,083	3.9
公営企業会計	20,200,288	▲64,155,744	▲76.1
病院事業会計	6,147,976	▲112,636	▲1.8
下水道事業会計	14,052,312	▲64,043,108	▲82.0
合計	128,786,677	▲185,440,791	▲59.0

※増減率は令和2年度当初予算との比較で▲は減少を表します。

## 一般会計(主な事業費)

(単位:千円)

●SDGs推進関係費 環境に優しい新たな移動手段の構築、高齢者の孤立防止など、支え合いのまちづくり推進に要する経費	43,980
●東京オリンピック・パラリンピック機運醸成事業費 チュニジア共和国を相手国としたホストタウン事業や競技大会の機運醸成に要する経費	81,138
●地域交通対策関係費 路線バス等地域交通の確保・維持等に要する経費	160,802
●窓口証明関係費 市民課窓口業務の一部を民間に委託する経費等	259,165
●包括的支援体制構築事業費 複合的な課題を包括的に受け止める相談支援ネットワークの構築等に要する経費	12,883
●自立相談支援事業費 生活困窮者の就労準備支援や子どもの学習・生活支援等に要する経費	69,108
●子ども・子育て支援事業費 各種子育て支援や子どもの居場所づくり等子育て環境の向上に要する経費	59,619
●放課後児童クラブ関係費 放課後児童クラブの運営及び児童の健全育成に要する経費	324,856
●医療対策費 休日及び夜間における一次、二次、三次救急医療の確保等に要する経費	301,592
●新型コロナウイルスワクチン接種費 新型コロナウイルスワクチン接種の推進及び体制確保に要する経費	634,620
●地域外来・検査センター費 PCR検査施設の運営に要する経費	132,793
●環境政策推進費 環境にやさしい暮らしや事業の普及・啓発活動、環境教育等に要する経費	33,148
●一般廃棄物最終処分場建設事業費 次期最終処分場の整備に要する経費	6,153,087
●農業振興費 将来展望を踏まえた土地利用調整の促進や、ほ場整備と併せた農業生産の大規模な面的集積等に要する経費	137,120
●水産振興事業費 担い手センターの運営や輸出版路の拡大、四大行幸啓の一つ「全国豊かな海づくり大会」開催等に要する経費	106,425
●企業育成支援事業費 地域資源を生かした商品開発や販路開拓支援、再生可能エネルギー・省エネルギー技術開発支援等に要する経費	242,030
●中小企業等融資関係費 事業資金を必要とする中小企業事業者への融資支援に要する経費	860,000
●観光振興事業費 本市の観光PRや誘客の推進、各地域における祭り・イベント開催補助等に要する経費	86,993
●東中瀬橋整備事業費 中瀬と湊地区を結ぶ自転車歩行者用道路整備に要する経費	30,125
●七窪蛇田線街路整備事業費 末広町を起点とし清水町、中里地区、北上運河、JR石巻線等を越えて国道45号に接続する重要幹線道路整備に要する経費	22,714
●小学校教育用コンピューター関係費	237,447
●中学校教育用コンピューター関係費	142,429
●小学校管理費 大川小学校事故訴訟損害賠償金立替払金の償還に要する経費	200,000
●河北中学校屋内運動場改修事業費 老朽化した屋内運動場の改修に要する経費	39,120
●複合文化施設管理費 複合文化施設の管理運営に要する経費	294,000



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



住民登録の届け出はお済みですか？

住民登録は、国民健康保険・国民年金・選挙人名簿への登録・小中学校への転入学・予防接種の通知など、各種行政サービスの基礎となる重要なものであり、住民基本台帳法で届け出を正確に行うよう義務づけられています。

転入・転居・世帯変更はその事由があった日から14日以内に、また転出はあらかじめ届け出をする必要があります。長く手続きを怠った場合は、最大5万円の過料を科せられる場合があります。

月々金曜日に手続きできない場合は、委任状を準備の上、代理人に頼むか、毎月第1・3日曜日午前9時から午後1時の休日窓口開庁をご利用ください。

届け出の際は、本人確認書類(運転免許証など)・転

入の場合は前住所の転出証明書が必要です。

市・県民税特別徴収の税額決定通知書を発送します

市・県民税特別徴収税額決定通知書を事業所(給与支払者)へ5月17日(月)に発送する予定です。

市・県民税課(内線3094)

軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します

4月1日時点で軽自動車を所有する方へ納税通知書を5月1日(土)に発送する予定です。納期限は5月31日(月)です。5月20日(木)までに通知書が届かない場合は、問い合わせください。

身体障害者の方は軽自動車税(種別割)が減免になります

身体あるいは精神に障害がある方の使用する軽自動車は一定の要件に該当する場合には、申請により軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。

申請に必要なもの 個人番号カード(または通知カード)、車検証、運転者の免許証、身体障害者手帳など

申請期間 5月6日(木)～31日(月)

市民税課(内線3101)

各総合支所市民福祉課各支所

東日本大震災による減免

東日本大震災より被害を受けた区域のうち、要件に該当する区域に適用している固定資産税などの減免については、引き続き被災者の負担軽減を図るため減免を行います。

被災代替資産の特例

東日本大震災などで被災した資産に代わる資産を取得した場合、代替特例があり、適用を受けるためには申告書の提出が必要です。

市・県民税課(内線3124)

土地について(内線3124)

家屋について(内線3117)

償却資産について(内線3118)

簡易申告をしてください。

令和2年中に収入のなかった方(令和2年中の収入が雇用保険などの非課税所得のみの方も含む)

令和2年中に障害・遺族年金を受給していた方(国民年金などの受給者は、申告不要)

令和2年中に扶養、仕送り、退職金・預貯金で生活していた方など

※国保加入世帯の中で、1人でも未申告の方がいると、保険税の軽減や高額療養費の負担限度額の判定ができなくなりますのでご注意ください。

市・県民税課(内線2336)

各総合支所市民福祉課各支所

国民健康保険加入の皆さん

簡易申告はお済みですか？

国民健康保険に加入している世帯は、所得金額の有無にかかわらず、申告する義務があります。

世帯主と国保に加入している世帯員の合算所得が基準を下回る場合、保険税が軽減される制度がありますので、次のような方で住民税申告をしていない方は必ず

2月13日発生の福島県沖地震および3月20日発生の宮城県沖地震により被害を受けた方のり災(被災)証明書は、5月18日(火)で受け付けを終了します。り災(被災)証明書が必要な方は早めに手続きしてください。

市・県民税課(内線3112)

国民健康保険の喪失届

忘れていませんか？

国保加入者が会社の社会保険など、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと、国保は加入したままとなり、保険料も課税されたままとなります。

喪失手続きに必要なもの

社会保険証(全員分)の写し、国民健康保険証(ある場合のみ)、身分証明(免許証など)、マイナンバーカード

※郵送でも可能です。詳しくは、問い合わせください。

市・県民税課(内線2347)

各総合支所市民福祉課各支所

防災ラジオテスト放送

5月11日(火)午後3時ごろ

空間放射線量3月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23以下と定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全ても、健康に影響を与えないような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

令和3年度障害者社会参加促進事業・自発的活動支援事業の補助金申請

障害のある方が自立した日常生活および社会生活が営むことができるよう、社会参加活動や地域における自発的な活動を支援する団体などに補助金を交付しています。

補助対象要件			補助上限額
事業内容	参加人数	対象団体	
<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者等スポーツ大会</li> <li>障害者等レクリエーション大会 など</li> </ul>	15人以上(障害者などの人数)	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内の障害者などの団体</li> <li>市内に活動拠点がある障害者などの支援団体</li> </ul>	参加人数により50,000円～100,000円
<ul style="list-style-type: none"> <li>地域での障害者などの災害対策活動や見守り活動</li> <li>ボランティア養成などの活動</li> </ul>	6人以上(支援者、ボランティアなど)	対象事業を実施する市内の団体またはグループ(福祉サービスを提供する法人を除く)	30,000円
<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者やその家族の情報交換ができる交流活動</li> <li>権利や自立のために社会に働きかける活動</li> <li>障害者などや地域住民が自発的に行う活動</li> </ul>	6人以上(3人以上の障害者と支援者、ボランティアなど)		

1 この補助金交付事業は、障害者総合支援法により定められた地域生活支援事業として実施するものです。  
※障害者施設などを運営する法人が施設内で実施する行事などは、対象外です。

2 申請期限は、5月末です。詳しくは問い合わせください。

市・県民税課(内線2483)

令和3年度障害者社会参加促進事業・自発的活動支援事業の補助金申請

市・県民税課(内線2483)

防災「合言葉」受賞作品

優秀賞

高めよう「もしも」のときの判断力  
大事な命を守るために

蛇田中学校1年 佐藤ゆらり

市・県民税課(内線5082) 令和2年度石巻市学校防災推進会議

令和3年度障害者社会参加促進事業・自発的活動支援事業の補助金申請

障害のある方が自立した日常生活および社会生活が営むことができるよう、社会参加活動や地域における自発的な活動を支援する団体などに補助金を交付しています。

補助対象要件			補助上限額
事業内容	参加人数	対象団体	
<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者等スポーツ大会</li> <li>障害者等レクリエーション大会 など</li> </ul>	15人以上(障害者などの人数)	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内の障害者などの団体</li> <li>市内に活動拠点がある障害者などの支援団体</li> </ul>	参加人数により50,000円～100,000円
<ul style="list-style-type: none"> <li>地域での障害者などの災害対策活動や見守り活動</li> <li>ボランティア養成などの活動</li> </ul>	6人以上(支援者、ボランティアなど)	対象事業を実施する市内の団体またはグループ(福祉サービスを提供する法人を除く)	30,000円
<ul style="list-style-type: none"> <li>障害者やその家族の情報交換ができる交流活動</li> <li>権利や自立のために社会に働きかける活動</li> <li>障害者などや地域住民が自発的に行う活動</li> </ul>	6人以上(3人以上の障害者と支援者、ボランティアなど)		

1 この補助金交付事業は、障害者総合支援法により定められた地域生活支援事業として実施するものです。  
※障害者施設などを運営する法人が施設内で実施する行事などは、対象外です。

2 申請期限は、5月末です。詳しくは問い合わせください。

市・県民税課(内線2483)

市の組織機構を改編しました

復旧・復興の進捗や新たな行政課題に対応するため、4月1日付けで組織の見直しを行いました。

【再編(統合)等する部署】

部名	新課(室)名	部名	旧課(室)名
復興政策部	ICT総合推進課	復興政策部	ICT総合推進室
総務部	危機対策課	総務部	情報システム課
		総務部	危機対策課
		総務部	防災推進課
復興事業部	基盤整備課	復興事業部	基盤整備課
		復興事業部	市街地整備課
		復興事業部	集団移転推進課
		半島復興事業部	半島拠点整備推進課
		半島復興事業部	漁業集落整備課
各総合支所	市民福祉課	各総合支所	市民生活課
		各総合支所	保健福祉課
産業部	農業基盤整備室	産業部	農業復興推進室
病院局石巻市立病院事務部	病院経営課	病院局	経営企画室

【廃止される部署】

室名
石巻駅周辺整備プロジェクト推進室(建設部)
複合文化施設開設準備室(教育委員会)

市・県民税課(内線5212)

### 農地の無断転用や耕作放棄地をなくしましょう

農地の無断転用や耕作を放棄すると、雑草の繁茂や病虫害を発生させ、周辺農地に多大な迷惑を掛けたり、ごみの不法投棄を誘発し、周辺農地を含めて荒廃させる恐れがあります。このような事態を防ぐため、農地の転用や売買・貸借について相談や申請を受け付けています。

また、7月から全ての農地を対象に利用状況調査を行いますので、ご協力をお願いします。

農業委員会事務局  
☎6214826

### 住まいの復興給付金申請相談会

とき 6月11日(金)  
午前10時～午後4時  
ところ 市役所3階 36番窓口

住まいの復興給付金事務局コールセンター  
☎0120-2501460  
(通話無料)

午前9時～午後5時  
(土日・祝日を除く)  
市生活再建支援課  
(内線3964)



資産税課 栗田 万里恵さん  
香川県丸亀市から派遣

今年4月から、主に新築築家屋の評価および滅失家屋の調査や既存家屋の所有権移転事務などに携わっています。

丸亀市役所に入庁して以来、4年間、家屋評価と償却資産事務を担当してきました。東北を訪れたことがなく、興味を持っていたところ、「震災から10年が経って新築が増大し、課税業務が増えている」とのお話をいただき、自分の知識が少しでも生かせればと思い、派遣を希望しました。

業務はこれまでと基本的に同じですが、香川県は地震が少なく、家屋の被害認定調査経験がほぼありません。

丸亀市役所に入庁して以来、4年間、家屋評価と償却資産事務を担当してきました。東北を訪れたことがなく、興味を持っていたところ、「震災から10年が経って新築が増大し、課税業務が増えている」とのお話をいただき、自分の知識が少しでも生かせればと思い、派遣を希望しました。

### 災害復興住宅融資 無料相談会(要予約)

とき 5月14日(金)  
午前10時～午後4時  
ところ 市役所3階 36番窓口

※詳しくは問い合わせください。

住宅金融支援機構お客様コールセンター  
☎0120-0861353  
(通話無料)

午前9時～午後5時  
(祝日を除く)  
市生活再建支援課  
(内線3964)

### 石巻市男女共同参画基本計画(第4次)がスタートします

市民一人一人が個人として尊重され、生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会の実現を目指し、石巻市男女共同参画基本計画(第4次)を策定しました。

基本目標 1 政策形成及び方針決定の場への女性の参画の推進

基本目標 2 地域・学校における男女共同参画の推進

基本目標 3 働く場における女性の活躍推進に向けた環境の整備

基本目標 4 家庭生活における男女共同参画の実現の促進

基本目標 5 男女間におけるあらゆる暴力の根絶と被害者支援の推進

基本目標 6 地域の防災における男女共同参画の推進

### 東日本大震災10年 東北復興支援事業の募集のお知らせ

東北の被災地4県を踏破するイベントです。石巻市を通過する今回は、ウォーキングとスポーツレクリエーションを楽しみながら、地域の交流と健康づくりを応援します。元ラグビー日本代表の真壁伸弥さん、元楽天ゴールデンイーグルスの草野大輔さん、お笑い芸人のレギュラー(松本康太さんと西川晃啓さん)のお二人と一緒に、総合体育館周辺5kmのコースをウォーキングしながら、クイズやゲームにチャレンジしましょう!

とき 5月15日(土)午前9時～午後3時  
ところ 総合体育館周辺  
定員 300人  
申込方法 申し込みフォームまたは窓口で申し込みください。  
申込期限 5月12日(水)  
☎・☒ 体育振興課(内線2585)  
☒ 総合運動公園、総合体育館



### 復興特区による税制優遇制度が延長されました

復興特区による税制特例制度が令和5年度末まで延長となりました。復興特区による税制優遇制度の相談、申請を受け付けています。対象となる法人・個人事業者の方は、法人税や所得税、地方税減免などの特例を受けることができます。※特例を受けるためには、市または県からの指定を令和6年3月31日までに受ける必要があります。その後、各事業年度終了後に事業実施状況の認定が必要です。

復興特区の種類	特区の名称	対象区域	対象業種
復興特区の種類	石巻まちなか再生特区	中央、中瀬、立町、千石町、鑄銭場、穀町、日和が丘一丁目の一部、住吉町一丁目	医療業、商業、宿泊業、飲食業、ICT関連産業、新エネルギー関連産業など
	愛ランド特区	田代、渡波、荻浜、雄勝、北上、牡鹿の各地区の一部	商業、宿泊業、飲食業、新エネルギー関連産業など
	ものづくり特区	用途地域における「工業専用地域」、「工業地域」、「準工業地域」のうち既存居住地域を除く地域など	自動車や高度電子機械、食料品等の製造関連産業
	IT特区	中央、門脇町、羽黒町、山下・大街道、湊、中里、開成、蛇田の各地区の一部	情報サービス関連産業

- 税制特例の内容
- 新規立地法人優遇税制  
新設の法人が指定後5年間法人税の課税を繰り延べ
  - 新規取得設備の特別償却又は税額控除  
新規取得などをした建物・機械などについて、特別償却または税額控除
  - 被災雇用者給与の特例  
被災雇用者などに対する給与等支給額の10%を、税額の20%を限度に5年間税額控除
  - 研究開発設備の特別償却と税額控除  
開発・研究を目的とする新規取得資産について、特別償却と併せて税額控除
  - 地方税の特例  
①、②、④の特例を受けた場合、固定資産税などの減免を最大5年間受けられます。  
※①～③は、各年度でいずれか一つの選択適用となります。④は併用することができます。

☎ 商工課(内線3523)

計画の期間 令和3年度～令和7年度までの5年間  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☒ 地域協働課(内線42388)  
口座振替は一度手続きをすると、自動的に振替日(各納期限日)に指定の口座から引き落とされますので、納め忘れの心配もありません。口座振替依頼書は、納税課、各総合支所・支所の窓口または市内取扱金融機関に備え付けています。対象税目で、振替ができなかった場合、再振替を行います。

民健康保険税、下水道事業受益者負担金・分担金・農業集落排水事業分担金・浄化槽事業分担金  
※再振替日までに延滞金が発生する場合は、納付書を送付しますので、納付窓口でお支払いください(30万円を超える場合、コンビニで取り扱いができません)。

※振替日(各納期限日)の前日までに預貯金残高をご確認ください。  
☒ 納税課(内線3135)

東日本大震災の影響により供用を休止していましたが、6月から再開します。施設の利用を希望する方はお問い合わせください。  
☒ 生活再建支援課(内線4761)

便利な口座振替をご利用ください

東日本大震災被災者住宅再建事業補助金の申請期限が延長になりました

地価公示ってなに?

万石浦公園供用再開のお知らせ

飲酒運転を根絶しましょう

対象税目(再振替)  
市県民税、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国

り災証明書が半壊以上で、加算支援金の金額を超えて住宅再建(建設・購入・補修)をした、または予定し

の標準地の価格が国土交通省から公示されます。地価公示は、地価調査の関係資料は、道路第1課、各総合支所、各支所、図書館および国土交通省ホームページで閲覧できます。

東日本大震災の影響により供用を休止していましたが、6月から再開します。施設の利用を希望する方はお問い合わせください。  
☒ 生活再建支援課(内線4761)

上、窓口で申請してください。  
☒ 体育振興課(内線2585)

り災証明書が半壊以上で、加算支援金の金額を超えて住宅再建(建設・購入・補修)をした、または予定し

の標準地の価格が国土交通省から公示されます。地価公示は、地価調査の関係資料は、道路第1課、各総合支所、各支所、図書館および国土交通省ホームページで閲覧できます。

東日本大震災の影響により供用を休止していましたが、6月から再開します。施設の利用を希望する方はお問い合わせください。  
☒ 生活再建支援課(内線4761)

東日本大震災の影響により供用を休止していましたが、6月から再開します。施設の利用を希望する方はお問い合わせください。  
☒ 生活再建支援課(内線4761)

上、窓口で申請してください。  
☒ 体育振興課(内線2585)

### 石巻第二霊園墓所申込受付開始

申請書配布期間 5月6日(木)~14日(金)(受付時間:午前9時~正午、午後1時~4時)  
 申請書受付期間 5月17日(月)~21日(金)(受付時間:午前9時~正午、午後1時~4時)  
 申請書配布・受付場所 市役所3階環境情報センター(環境課隣)  
 ※環境情報センター以外での申請書の配布・受け付けは行いません。  
 使用許可予定区画数 一般墓所(4m墓所)90区画、個別集合墓所30区画  
 ※個別集合墓所とは複数の個人専用納骨室(カロート)を設置した集合墓所です。墓碑などの制限墓碑などの高さや外柵(囲い)および縁石は制限がありますので、使用申込実施要領を確認してください。

#### 申込資格

○一般墓所(4m墓所) 次の要件をすべて満たす方  
 (1)2月6日以前から市内に住所を有しており、墓所の祭祀(さいし)者  
 (2)申請者(家族を含む)が墓所(納骨堂は含まない)を有していないこと。ただし、網地島および田代島に墓所を有している方は申し込みができます。  
 (3)焼骨を有していること(死体(胎)埋火葬許可証または寺院などからの焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です)。ただし、東日本大震災で亡くなり、遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族の方は申し込みができます。

#### ○個別集合墓所

2月6日以前から市内に住所を有する方で、次のいずれかに該当する方  
 (1)申請者が自己のために使用するとき  
 (2)申請者が現に保有している親族等の御遺骨を埋蔵するために使用するとき

抽選日時 一般墓所(4m墓所) 5月29日(土)午前10時

個別集合墓所 5月29日(土)午後1時30分

抽選会場 市役所3階環境課前

#### 使用料および管理料

一般墓所(4m墓所) 使用料360,000円、管理料18,300円(5年分)

個別集合墓所 使用料96,000円、管理料91,660円(永代で一括)

申・圃 環境課(内線3377)

### 市政功労表彰候補者の推薦をお願いします

長年にわたり、市政の振興に寄与し、市民の模範と認められる善行があった方を、市政功労者として表彰します。皆さんの周りにいる方をぜひ、推薦してください。

- 対象 個人、法人、団体などで次のいずれかに該当する方。
- ・市の行政運営、発展について特別の功労のある方
  - ・納税思想の普及、奨励などに尽力した方
  - ・市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方
  - ・清掃、公害など生活環境の改善に尽力した方
  - ・産業の振興発展に尽力した方

・統計調査に従事し、統計思想

想の普及発達に尽力した方  
 ・教育の振興に尽力した方  
 ・芸術文化の興隆に貢献した方  
 ・道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方  
 ・社会福祉事業に尽力した方  
 ・消防、防犯、交通安全など治安維持に尽力した方  
 ・篤行者で一般の模範となる方

#### 推薦方法

・個人または団体(町内会や組合など)からの推薦が必要です。  
 ・推薦書類を各関係課・各総合支所関係課・各支所・秘書広報課またはホームページから取得し、各関係課の窓口へ直接提出してください。

#### 提出部数

各2部(1部コピー可)

提出期限 6月4日(金)  
 圃 秘書広報課(内線4014)

### 令和2年度石巻市特別表彰

芸術文化やスポーツで優秀な成績を収めた方を表彰する石巻市特別表彰で、2人の方が受賞されました。  
 受賞者 ※敬称略、学年は令和3年3月時点。

・菊地恋(石巻西高校1年・石巻ジュニアジャズオーケストラ)

・星伊吹(石巻好文館高校第23回長江杯国際音楽コンクール 中学生の部 第1部 第1位)

圃 秘書広報課(内線4014)

### 空き家を適切に管理しましょう

適切な管理が行われていない空き家などが年々増加し、地域住民の生活環境に影響を及ぼしています。

個人の財産である空き家などは所有者などの責任において適切に管理しましょう。

なお、市内の空き家を所有または管理している方(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)で、お困りの方はご相談ください。

### 地図作成作業における境界立ち会いにご協力を

仙台法務局では、山下・貞山・石巻駅周辺地区において、地図の作成作業を実施しています。国家基準に基づいた測量により新たな地図を作成しますので、境界に関する争いを未然に防ぐことができます。現在、土地の境界を確認するための立ち会い作業を実施していますので、ご理解とご協力をお願いします。

圃 仙台法務局復興事業推進室  
 ☎022-2251-5662  
 ☎93-1178

### 令和3年経済センサス活動調査を実施します

市内全ての事業所・企業を対象に6月1日(火)を調査期日として実施します。

経済センサスは我が国の経済活動の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある

重要な統計です。調査の対象となる事業所・企業には、知事が任命した調査員が5月中旬から順次訪問しますので、ご協力をお願いします。

圃 総務課(内線4038)  
 各総合支所地域振興課



### 今月は児童扶養手当の支給月です

3月・4月分の児童扶養手当を5月11日(火)に振り込みます。

圃 子育て支援課(内線2513)  
 各総合支所市民福祉課

### 就学相談

来春、小学校に入学予定のお子さんで、障害がある、または学習や生活に困難が予想されるお子さんの就学に関する相談を行います。

とき 4月30日(金)~7月16日(金)の毎週金曜日  
 ところ 市役所2階201会議室など  
 対象 令和4年度小学校入学生子予定児童・保護者  
 ※要電話予約  
 圃・圃 学校教育課(内線5026)

### 低所得のひとり親世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得のひとり親世帯に給付金を支給します。

し、18歳の年度末まで(一定の障害があるときは20歳未満)の児童を養育している方

①令和3年4月分の児童扶養手当を受給しているひとり親の方  
 ②公的年金などを受給していることにより、児童扶養手当を受給していないひとり親の方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となつていないひとり親の方

申請方法 ①に該当する方は申請不要です。児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

給付額 児童1人当たり5万円  
 申請方法 ①に該当する方は申請不要です。児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

②、③に該当する方は窓口または郵送で申請してください。申請書はホームページからダウンロードできます。

申請期間 令和4年2月28日(月)  
 圃・圃 〒986-8501(住所不要)  
 子育て支援課(内線2513)  
 各総合支所市民福祉課

### 移動型プレパークの運営経費を補助します

対象事業 移動型プレパークを原則年4回以上開催し、次年度以降も継続予定の事業  
 ※プレパークの2名以上配置、一回の子どもの参加5名以上など条件あり。

申請方法 申請書と必要書類を窓口へ提出してください。

補助額 算定基準に基づいて算定した補助対象経費について、年間開催回数に1万円を乗じた金額以内(年間上限20万円)

申請期限 令和4年2月25日(金)  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

圃・圃 子育て支援課(内線2553)

### 小学校入学祝金

対象 本年度小学校に入学した第2子以降の子の保護者  
 ※5月1日(土)時点で市内に住所を有すること。

支給額 対象児童1人につき3万円  
 申込方法 申請書を郵送または持参してください。

※申請書は小学校を通じて配布します。ホームページからもダウンロードできます。  
 申込期間 5月6日(木)~6月30日(水)  
 ※当日消印有効  
 圃・圃 〒986-8501(住所不要)  
 子育て支援課(内線2553)



### 子ども食堂の開設・運営経費を補助します

対象事業 市内で子ども食堂を開設、運営し、子ども

に無料または低額で食事を提供する事業です。弁当などの持ち帰りでの提供も対象となりました。

補助額 補助対象経費から寄附金、利用者負担などを除いた額の2分の1以内(上限は開設補助5万円、運営補助は食事提供数と年間開催回数により設定します)

申請期限 令和4年2月25日(金)  
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

圃・圃 子育て支援課(内線2553)

障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭が児童扶養手当を受給できるようにになります

児童扶養手当の額と障害基礎年金等の子加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給できるように見直されました。

※障害年金以外の公的年金や障害厚生年金(3級)のみを受給している方は、変更ありません。

申請方法 これまで障害基礎年金などを受給していたために児童扶養手当を申請していなかった方は、窓口で申請してください。

申請期限 6月30日(水)  
 圃・圃 子育て支援課(内線2513)  
 各総合支所市民福祉課



### 地域福祉活動団体などの助成金

市内で福祉支援活動をしている団体などに対し、助成を行っています。

希望する場合は、事前に問い合わせください。

※他の助成を受けている団体などは対象外です。

助成金額 上限5万円

受付期間 5月6日(木)～6月4日(金)

申請 日本赤十字社宮城県支部石巻市地区事務局(福祉総務課内) 内線2459

### 介護予防サロン活動への助成

集会所などで高齢者などを対象に体操や趣味などの交流の場を提供する個人や団体に補助金を助成します。

対象 65歳以上の方

実施回数 月2回以上

助成金額 1回当たり1,000円

(上限月額10,000円)

通所型サービス支援事業

対象 要支援者など

実施回数 週1回以上

助成金額 要支援者など一人当たり1回1,000円

(上限月額50,000円)

※それぞれ1回当たり2時間程度、6カ月以上継続

※詳しくはホームページをご覧ください

ください。

申請 介護保険課

(内線2437)

各総合支所市民福祉課

各地域包括支援センター

### 日本赤十字社活動資金への協力をお願いします

災害救護、青少年赤字、各講習会の普及など、さまざまな事業を行っています。

東日本大震災では医療救護活動、救護物資の配布、こころのケアなどに取り組んできました。これらの活動資金は賛同していただく皆さんからの協力金(会費)で支えられています。協力金は窓口で受け付けています。

申請 日本赤十字社宮城県支部石巻市地区事務局(福祉総務課内) 内線2459



### ごみ集積所のクラス対策にご協力を

クラスはエサを求めてごみ集積所に集まり、ごみを散乱させます。次のような対策をしましょう。

- ・エサとなる生ごみを、できるだけ減らす
- ・生ごみは不要になった紙などで包み、外から見えないように指定袋の真ん中に

入れる

・収集日の当日、朝8時30分までに集積所に出す(前日の夜には出さない)

※対策をしても被害に遭う場合は、防鳥ネットなどの使用も有効です。

申請 廃棄物対策課

(内線3376)

### 生ごみ減量容器購入補助制度

自宅が生ごみの減量化・堆肥化を行う方を支援することを目的に、補助金を交付します。

補助対象 市内に住所を有し、かつ居住している方

①家庭用電気式生ごみ処理機

購入金額の2分の1

(上限25,000円)

※購入前に市へ申請する必要がある

※購入前に市へ申請する必要がある

かじめ、購入予定の機種・メーカー名および金額を調べ、認め印を持参の上、直接相談してください。

※市税に滞納がない方

②コンポスト容器

購入金額の2分の1

(上限3,000円)

③EM発酵容器

容器を2個以上購入した方に、容器1個分(2,000円以内)を補助します。

※②および③は、認め印を持参の上、購入時に取扱指定店で手続きしてください。

取扱指定店 ビバホーム石巻店・DCMホームマックス市

内各店舗・株水沢種苗店(コンポスト容器のみ)・JAいしのみき(コンポスト容器のみ)・いやしろうた

### ご存知ですか？ひとり親家庭への支援制度

児童扶養手当 次のいずれかに該当する18歳の年度末までの児童(または、20歳未満の一定の障害の状態にある方)を監護・養育している方に支給します。

※施設入所、年金受給、所得などによる支給の制限があります。

対象児童

- ・父母が婚姻を解消し、父または母と生計を同じくしていない児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障害者である児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から1年以上遺棄されている児童
- ・父または母がDVによる保護命令を受けた児童
- ・父または母が1年以上拘禁されている児童
- ・婚姻によらないで生まれた児童
- ・父・母ともに不明である児童(孤児等)

児童扶養手当月額(物価スライド等により改定される場合があります)

本体額	
全部支給	43,160円
一部支給	43,150円～10,180円
第2子加算額	
全部支給	10,190円
一部支給	10,180円～5,100円
第3子以降加算額	
全部支給	6,110円
一部支給	6,100円～3,060円

母子・父子家庭医療費助成 ひとり親家庭を対象に医療費を助成します。保険診療の自己負担分から、入院の場合は、1件2,000円(食事療養費除く)、外来の場合は、1件1,000円を差し引いた金額を助成します。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金 ひとり親家庭の母または父が厚生労働大臣指定教育訓練講座を受講するときに費用の一部を助成します。

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金 ひとり親家庭の母または父が看護師、准看護師、理学療法士などの資格を取得するために、1年以上養成機関で就業する場合に、毎月一定額を支給します。

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金 ひとり親家庭の母または父または児童が高校に通わずに、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座を受講する場合に費用の一部を支給します。

※いずれの制度も所得制限があります。

※制度の詳細はホームページをご覧ください。

申請 子育て支援課(内線2512)

### 防犯灯維持管理等補助金

対象 町内会や行政区の防犯灯の維持管理費を補助します。

- ①前年度4月から3月分までの電気料金の約半額
- ②LED灯への交換費用の一部
- ③LED灯の新規設置費用の一部

※申込方法や条件についてはお問い合わせください。

補助金名称	申込期間
防犯灯電気料金補助金	5月10日(月)～令和4年2月28日(月)
防犯灯交換費補助金	7月1日(木)～令和4年1月31日(月)
防犯灯新規設置費補助金	6月1日(火)～30日(水)

※予算がなくなり次第終了

申請 危機対策課(内線4174)、各総合支所地域振興課

### 5月12日(水)は「民生委員・児童委員の日」です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員であり、ボランティアとして活動しています。地域住民の立場から福祉に関するさまざまな相談に応じ、住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役となるなど、問題解決のお手伝いをしています。

5月12日は『民生委員・児童委員の日』で、民生委員制度が始まった日とされ、地域の身近な相談相手としての民生委員・児童委員の存在や活動について、地域の住民や関係機関・団体などに理解を深めていただくための日とされています。

例えばこんな困りごとはありませんか？



★民生委員・児童委員には、民生委員法により活動上知り得た情報について守秘義務があります。この義務は、委員退任後も引き続き課されます。相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、相談内容や個人情報の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

申請 社会福祉協議会地域福祉課 ☎96-5290 市福祉総務課(内線2458)

**空き地は適正に管理し  
まじゅうー!**

空き地の所有者は、雑草の繁茂や、害虫の発生などにより周辺の住民の迷惑にならないよう適正に管理しましょう。  
空き地には、囲いをするなどごみが捨てられないようにしましょう。

環境課(内線3365)

**再生資源集団回収  
報奨金交付制度**

循環型社会を目指し、資源の有効利用を目的として資源回収を実施している団体・グループ(子供会・町内会・PTA・老人クラブなど)の皆さんに、報奨金を交付しています。制度を利用するには、団体登録が必要です。

**回収品目** 新聞・雑誌・段ボール、一升瓶・ビール瓶、アルミ缶・スチール缶

**補助金額** 品目ごとに1kg 3円とし、一升瓶は1本1kg、ビール瓶は1本0.5kg換算とします。

申請 廃棄物対策課  
(内線3373)



**交通安全母の会の会員  
を募集しています**

交通安全母の会は、「交通安全は茶の間から」を合言葉に、家庭や地域から交通事故をなくし、明るく平和な地域社会の実現を目的に活動しているボランティア団体です。母の会に入っ

に活動してみませんか。  
※申込方法など詳しくは問い合わせください。

申請 危機対策課  
(内線4180)



**自衛官採用試験**

〈自衛官候補生〉

**応募資格** 18歳以上33歳未満の方

※随時受け付け

〈一般曹候補生(第1回)〉

**応募資格** 18歳以上33歳未満の方

**受付期限** 5月11日(火)

〈幹部候補生(第2回)〉

**応募資格**

一般・大卒程度…22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の方)

一般・院卒者…20歳以上28歳未満の修士課程修了者など(見込み含む)

歯科・薬剤科…専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)

**受付期限** 6月18日(金)

〈医科・歯科幹部〉

**応募資格** 医師・歯科医師の免許取得者

**受付期限** 6月11日(金)

〈技術幹部・曹(海および空)〉

**受付期限** 6月11日(金)

**応募資格**  
幹部…大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験のある方

曹…20歳以上の方で、国家免許取得者など

※詳しくは問い合わせください。

**受付期限** 5月21日(金)

申請 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎3-6789



**シルバー人材センター  
入会説明会**

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方などなたでも会員になることができます。

とき 5月19日(水)、26日(水)午前9時(受付8時40分～8時50分)

ところ

シルバー人材センター  
(南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行・ゆうちょ銀行・JAバンクのいずれかの通帳

申請 (公社)石巻市シルバー人材センター

☎94-3683

市商工課(内線3524)

**感染予防支援補助金**

新型コロナウイルス感染症を予防する取り組みを行う事業者の方へ、その経費の一部を助成します。  
対象 市内に店舗、事務所などを所有する中小企業者(個人事業主を含む)で、市税に滞納がなく、事業を営んでいる方

た事業者の方へ、その経費の一部を助成します。

対象 市内に店舗、事務所などを所有する中小企業者(個人事業主を含む)で、市税に滞納がなく、事業を営んでいる方

補助対象業種 市内の全業種を対象

補助金額等 令和3年1月から6月までの期間中に、感染症予防用に設置した

アクリル板やパーティション、空気清浄機、マスク、フェースシールド、店舗の消毒などに要した経費の4分の3以内(限度額20万円)

市内に複数店舗を所有しそれぞれの店舗に対策を実施した方は上限40万円。

令和3年6月末日までに購入・設置・支払完了したものが対象です。

**申請期限** 7月30日(金)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

申請 〒986-8501

(住所不要)

商工課(内線3524)

**雇用調整助成金利用促進補助金の申請期限を延長しました**

新型コロナウイルス感染症拡大により売上が減少した市内中小企業者の方が雇用調整助成金(緊急雇用安定助成金)の申請のために社会保険労務士などに支払った相談費用・申請代行費用等を助成します。

対象 市内に事業所を置く中小企業者(個人事業主を含む)で、令和2年4月1

日から令和3年4月30日までの間に社会保険労務士などに雇用調整助成金の申請などを依頼した方

助成金額 費用の全部(上限10万円)

申請期限 8月2日(月)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

申請 〒986-8501

(住所不要)

商工課(内線3524)

**ネーミングライツ・パートナーの募集について**

施設の維持管理費の確保を目的とし、パートナーは宣伝効果や地域貢献に対する評価の向上が期待できます。

対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園など

ネーミングライツ期間

原則として、3年以上

※施設により導入条件があるため、必ず事前に相談をしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請 行政経営課

(内線5213)

**みやぎ県民大学  
石巻専修大学開放講座**

とき 6月3日(木)～7月8日(木)までの毎週木曜日(全6回)午後3時～4時30分

ところ 石巻専修大学

テーマ 「地元を知ろう」

対象 16歳以上の県民の方

定員 80人

申込方法 電話または、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、メールまたはFAXで申し込みください。

申込期間 5月6日(木)～7月8日(木)

※定員に達するまで、開講期間中の申し込みが可能です。

申請 石巻専修大学開放センター

石巻専修大学事務課

☎22-7716

FAX 22-7746

✉ kalin@isenshu-u.ac.jp

**第1回普通救命講習  
(一般公募)**

とき 5月30日(日)午前9時～正午

ところ 石巻広域消防本部

対象 中学生以上

定員 20人(先着)

申込方法 各消防署または石巻広域消防ホームページにある申込用紙で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 5月6日(木)～14日(金)午前9時～午後5時

申請 石巻消防署

☎95-7112

各消防署



石ノ森萬画館 ☎96-5055

**島村ジョー誕生祭**

サイボーグ009こと島村ジョーの誕生日をお祝いするイベントを開催します。期間中はジョーの特集展示や、限定アイテムのプレゼント企画など行います。5月16日の誕生日当日は限定メニューも登場!  
とき 5月8日(土)～16日(日) 午前9時～午後6時

**東北デスティネーションキャンペーン&石ノ森萬画館開館20周年記念  
石ノ森萬画館スタッフと行く!石巻マンガロードツアー第一弾**

9月までの東北DC期間中、毎月第三日曜日に開催する街歩きツアー。第一弾は「猫印めぐりと食べ歩き」を行います。スタンプ帳をもってマンガロードを散策しましょう。  
とき 5月16日(日)午前11時50分～午後1時30分  
ところ 石巻駅～マンガロード～石ノ森萬画館  
定員 10人(先着) 料金 2,000円(小学生以上)  
申込方法 電話もしくは石巻圏観光推進機構ホームページから申し込みください



サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210(火曜日休館)  
※最新の実施状況はホームページでお知らせします。

**GW来場者プレゼント**

各日入館券を購入した先着100名様にオリジナルクリアファイルをプレゼント。  
とき 5月1日(土)～5日(水・祝) 午前9時30分～午後4時30分(最終入館30分前)  
料金 一般350円・高校生以下無料(要入館料)

**企画展「匠―復元船サン・ファン・バウティスタ号をつかったふたり―」**

古今東西の資料をもとに復元船を設計し、400年前の船の姿を蘇らせた寶田直之助氏と、大棟梁として現場を指揮し、村上定一郎氏の業績を改めて紹介するための展示を行います。  
とき 4月23日(金)～7月26日(月) 午前9時30分～午後4時30分(最終入館30分前)  
料金 一般350円・高校生以下無料(要入館料)

**第28回サン・ファン祭り開催延期について**

例年5月に開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から「令和3年秋季」に延期します。



**「環境市民講座」  
受講生募集!**

磯の観察会とビーチク  
リーンを実施します。  
とき 6月12日(土)午前10  
時30分～午後0時30分  
ところ 北上町十三浜大室  
漁港

**対象** 市内在住または市内  
に通勤、通学している小学  
校3年生以上の方(小学2  
年生までは保護者同伴)

**定員** 20人(先着)

**申込方法** はがき、FAX  
またはEメールに必要事項

(受講希望の旨、住所、氏  
名・ふりがな、年齢、性別、  
職業・学校名、電話番号)  
を記入の上、申し込みく  
ださい。

**申込期限** 6月4日(金)

**申・問** 〒986-8501

(住所不要)

環境課(内線3367)

FAX 227-6120

✉ isenv@city.ishinom  
aki.lg.jp

**いきいき100歳体操  
サポーター養成講座  
参加者募集**

サロン活動の継続と介護  
予防のための体力強化体操  
である、いきいき100歳体  
操の実技を学びます。

とき 6月～7月までの5

回コース詳しくは問い合

わせください

ところ マルホンまきあーと

テラス

**対象** いきいき100歳体

操に興味のあるサロン関  
係者または個人  
定員 20人

**申込期限** 5月28日(金)

※要電話予約

**申・問** 介護保険課

(内線2437)



**市民相談センターから  
《カードの不正利用》**

最近、クレジットカードの  
不正利用に関する相談が寄  
せられています。主な原因  
は、フィッシング詐欺や偽サ  
イトでの利用または、なり  
すましによるもので、被害に  
あつた人の大半は、カードの  
請求額が高額になったこと  
で、初めて気が付くよう  
です。身に覚えのない請求に気  
付いたら、すぐにカード会社  
に連絡をして利用停止して  
もらいましょう。

なお、補償については、カー  
ド会社によって条件や内容が  
異なります。被害にあわない  
ためにも、日頃から利用明細  
をこまめに確認しましょう。

**申・問** 市民相談センター  
☎2315040



**5月の相談あんない**

**行政**

- 行政書士相談** ※要予約  
17日(月)午前10時～正午 河北総合支所 2階第3会議室  
**申・問** 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談**  
7日(金)午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1  
12日(水)午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B  
**申・問** 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

**法律**

- 弁護士による無料法律相談**(市役所 2階市民相談センター相談室)
  - ・11日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 須藤弁護士
  - ・25日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士  
午前10時30分～午後4時 定員 1日9人〔先着〕  
※要予約。予約受付開始 6日(木) 午前9時  
**申・問** 市民相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談** ※要予約  
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階 ☎23-5451)
  - ・月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
  - ・日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分  
※相談内容や経済状況により、無料で相談を受けられる場合があります。
  - ・交通事故相談 毎月第1火曜日 午後1時30分～4時30分  
※第1火曜日が祝日の場合は第2火曜日  
※前週火曜日までに要予約  
※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)  
**申・問** 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
午前10時～午後5時 ※土日・祝日を除く  
※当日の相談予約・キャンセルは、直接石巻法律相談センターへ
- 司法書士による無料法律相談会** ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)  
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。  
**申・問** 石巻司法書士相談センター ☎96-3611  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

**交通事故**

- 県交通事故相談**(県庁1階交通事故相談室)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く) ☎022-211-2432、2433
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談** (そんぼADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

**子ども**

- 18歳未満の子どもに関する相談**  
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談** 子育て支援課  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

**暮らし**

- 無料人権相談**(特設人権相談窓口)  
特設人権相談窓口を次のとおり開設します。
  - ・10日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室
  - ・11日(火) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
  - ・12日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎

※仙台湾務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。

- 申・問** 仙台湾務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談**(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
  - ・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。  
(受付時間 午後6時まで)
  - ・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時  
(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談**(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談**(市役所 2階市民相談センター)
  - ・市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
  - ・家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
  - ・少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
  - ・消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く  
※時間はいつでも午前9時～午後5時
- 虐待・DV相談**(市役所 2階虐待防止センター)  
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まるごと相談**(市役所 2階包括ケア推進室)
  - ・午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
  - ・日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
  - ・各総合支所でも相談を受け付けています。  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) ※要予約  
**申・問** 福祉まるごと相談窓口 ☎25-6658  
各総合支所市民福祉課
- 住居確保給付金の相談**(市役所 2階保護課)  
住居確保給付金は、離職などにより経済的に困窮し、住居を失った方やその  
恐れのある方に対し、資産や収入、求職活動をするなどを要件として一定  
期間支給される給付金です。家賃の支払いにお困りの方は保護課窓口までご  
相談ください。  
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
**申・問** 保護課(内線2505)
- 生活保護・生活困窮の相談**(市役所 2階保護課)  
生活にお困りの方は、保護課窓口までご相談ください。  
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
**申・問** 保護課(内線2503)

**障害者**

- 障害のある方に関する相談**
  - ・石巻市・女川町基幹相談センターくるみ ☎24-8355
  - ・障害児(者)相談支援事業所「Kai」 ☎93-2924
  - ・障害者相談支援センター桜・さくら ☎98-7760
  - ・ひまわりデイサービスセンター障がい者相談支援室 ☎84-2518
  - ・障がい者相談支援事業所「とも」 ☎98-8326

**介護**

- 各地区包括支援センター** ※ ( )内は担当地区
 

・中央(石巻・中央) ☎21-5171	・河北(河北) ☎61-1252
・稲井(稲井・住吉) ☎93-8166	・雄勝(雄勝) ☎61-3732
・蛇田(蛇田) ☎92-7355	・河南(河南) ☎86-5501
・山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010	・ものう(桃生) ☎76-5581
・渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771	・北上(北上) ☎61-7023
・湊(湊) ☎90-3146	・牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

# 5月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休刊日、休業日

\*スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。  
\*新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

**総合体育館** ☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 第4木曜日



- 宮城県高等学校総合体育大会卓球競技石巻支部予選会 9日(日)・10日(月) 午前9時
- 石巻地区高校総体(弓道) 9日(日)・10日(月) 午前9時
- いしのみき総合スポーツクラブ 令和3年度新規会員募集中です。詳しくは問い合わせください。
- キッズパラエティスポーツ教室 令和3年度新規会員募集中です。詳しくは問い合わせください。  
料金 3,500円 対象 小学1年生～3年生 定員 100人
- バドミントン・卓球教室 令和3年度新規会員募集中です。詳しくは問い合わせください。  
バドミントン教室料金 3,000円+保険料(任意加入) 卓球教室料金 2,000円+保険料(任意加入)

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)トレーニングセンター** ☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 27日(木)

- 石巻トレーニングセンター 利用料  
1回券 大人500円、大学生300円、高校生200円 回数券(11回分) 大人5,000円、大学生3,000円、高校生2,000円  
\*マシンの説明は供用時間内に行っていますので、新規の方もいつでもお越しいただけます。
- 各種教室 ※詳しくは問い合わせください。
  - ・ダイエットエクササイズ 定員 5人 料金 入館料のみ ・リズムにのってスクエアステップ 定員 8人 料金 入館料のみ
  - ・サーキットトレーニング 定員 6人 料金 入館料のみ ・シニアストレッチ講座 定員 5人 料金 入館料のみ
  - ・インボディー測定会 日時 随時 希望者 料金 100円(用紙代)

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)** ☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時

- 市民球場
  - JABA東北大会 8日(土)・9日(日)・10日(月)・11日(火)・12日(水) ※予備日 13日(木)
  - 春季高校野球 宮城県大会 14日(金)～16日(日)・19日(水)・22日(土)・23日(日)  
※予備日 17日(月)・18日(火)・20日(木)・21日(金)・24日(月)
  - ナイトヨガ 21日(金) 午後7時～8時 料金 1,000円 定員 50人 講師 坂本佳那 持ち物 ヨガマット  
※雨天の場合は総合体育館アリーナに変更となります。詳しくは問い合わせください。
  - 春季東北地区高校軟式野球 宮城大会 28日(金)～31日(月)
  - ティールボール教室 参加者の募集を行っています。詳しくは問い合わせください。  
22日、6月12日、9月11日、10月16日(全土曜日) 午後6時～7時  
対象 小学校1年生～3年生 定員 20人 講師 石巻野球協会
- フットボール場・ふれあいグラウンド
  - 宮城県高校総体ラグビー競技 29日(土)～31日(月)
  - フットボールフィールド第1
    - 宮城県高校総体体育大会サッカー競技石巻支部予選 1日(土)・5日(水・祝)・9日(日)・10日(月)
    - 東北U-15みちのけリーグ(サッカー) 2日(日)
    - 石巻地区中学校サッカー春季大会 3日(月・祝)・4日(火・祝)
    - ミヤギテレビ杯新人大会石巻地区予選(サッカー) 8日(土)
    - リスペクトリーグU12(サッカー) 15日(土)・16日(日)・22日(土)・23日(日)
    - 宮城県高等学校総合体育大会(サッカー) 25日(火)・26日(水)・29日(土)・30日(日)
  - フットボールフィールド第2
    - 石巻地区高校総体ラグビー競技 8日(土)・9日(日)・10日(月)
    - キッズ・パラエティスポーツ教室(ラグビー) 12日(水)・19日(土)
    - 宮城県高校ラグビーフットボール大会 29日(土)
    - 宮城県社会人リーグ(ラグビー) 30日(日)
- 多目的フィールド
  - 石巻地区中学校サッカー春季大会 3日(月・祝)・4日(火・祝)
  - 石巻地区高校総体ラグビー競技 8日(土)～10日(月)
  - 宮城県高等学校総合体育大会(サッカー) 29日(土)・30日(日)

**石巻中央公民館** ☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時  
休 なし

- 初心者のガーデニング講座(入門編) ～一緒につくろう 花のある街～  
8日(土)・6月5日(土) 午前9時～11時・6月27日(日) 午前8時～10時  
内容 8日 楽しい花づくりの基礎知識、実習「種まきをしよう」、6月5日 実習「花苗を育苗ポットへ植え替えよう」、  
27日 実習「花苗を花壇へ定植しよう」  
対象 花づくりに興味があり、「いきいき花のプロジェクT」に参加可能な方 定員 15人(先着)
- 石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 7日(金)・21日(金) 午前10時～11時30分  
内容 7日 アロマの香りを楽しもう、21日 親子de!リトミック  
対象 どなたでも参加できます。\*飲み物を持参してください。 定員 親子 15組(先着)  
※要電話予約。※来館前の検温、マスク着用、手指の消毒などにご協力ください。
- 石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「第1回げろっば祭り」 22日(土) 午前10時～11時30分  
内容 ジュニアとゲーム チャレンジコーナー(射的、輪投げ、防災×クイズなど)、もの作りコーナー、紙飛行機とばしコンテスト など  
対象 小学1～6年生 定員 親子合わせて30人(先着)  
※要電話予約。※来館前の検温、マスクの着用、手指の消毒などにご協力ください。
- 石巻市子ども会育成会石巻支部「インリーダー研修会(KYT)」  
23日(日) 午前10時～11時30分(受付開始 午前9時45分)  
内容 ゲームのしかたをおぼえよう(指導:ジュニア・リーダー「げろっば」)、KYT(危険予知トレーニング)  
対象 小学4～6年生 定員30人  
申込方法 小学校に配布する申込用紙を使用し、郵送またはファックスで申し込みください。  
※子ども会のリーダー育成を目的とした研修会です。趣旨をご理解いただき、各子ども会からの参加をお願いします。
- 利用協講座 楽しい大正琴体験講座  
6月3日・10日・17日・24日・7月8日・15日・22日・29日(全木曜日) 午前10時～正午  
講師 大正琴愛好会すみれ教室 定員 10人(先着) 持ち物 筆記用具、大正琴(貸出可)、楽譜・ピック代500円  
申込方法 27日(木)までに、電話または直接申し込みください。

**石巻健康センターあいプラザ・石巻** ☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日曜日・休講日は午後5時まで)  
休 なし 休講日 3日(月・祝)・4日(火・祝)・5日(水・祝)



- 大好評「サンデープログラム」 6～7月期 申込受付中  
サンデープログラムとは、日曜日限定の短期講座(2カ月間)です。対象年齢は問い合わせください。
  - ・マインドフルネスなヨガ (日/全4回)午後3時30分～4時45分
  - ・プールと陸上の運動が楽しめる「水・陸・バラエティレッスン」 (日/全4回)午前11時～正午
  - ・初心者向けやさしい英会話 (日/全4回)午前10時30分～11時30分
  - ・手作り石鹸でココロもカラダも心地よく (日/全1回)午前10時～正午
 受講料金 全1回コース1,150円/全4回コース4,600円  
※途中申込が可能な講座もあります。※別途材料費がかかる講座もあります。  
申込方法 窓口で各講座初回開講日前まで申し込みください。
- プール・トレーニングルームのフリー利用  
新型コロナウイルス感染症の影響により、利用内容を変更しています。
  - ・フリー利用可能時間帯を一部変更しました(利用時間帯はお問合せください)。
  - ・三密を避けるため、人数制限を設けています。混雑時はお待ちいただくか、利用できない場合がありますのでご了承ください。
  - ・プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります(利用講習なしですぐに利用できます)。
 ※プール・ジムともに、初回のみ利用登録が必要です。  
利用料金 一般500円(現受講生は400円)、学生300円(学生証提示)、シニア300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示)、障がい者300円(障がい者手帳を提示)、レイト割引300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり)  
※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。

**蛇田公民館** ☎95-0183

開 午前9時～午後9時 休 なし

行事予定はありません

**稲井公民館** ☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分 休 なし

行事予定はありません

**渡波公民館** ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし



- 高齢者教室「寿大学」入学式並びに第1回学習会 18日(火) 午後1時30分
- 女性教室「くらしの講座」開講式並びに第1回学習会 26日(水) 午後1時30分

**図書館** ☎93-8635

開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日・5/4・5は午後5時まで)  
特別開館日 4日(火・祝)・5日(水・祝) 休 月曜日



- たのしいおはなし会 1日(土)・15日(土) 午前10時30分～10時50分 定員 三密防止のため5組(先着)  
絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話しをしましょう。 対象 幼児～小学校低学年くらい
- あかちゃんおはなし会 7日(金)・21日(金) 午前10時30分～10時50分 定員 三密防止のため5組(先着)  
赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。これからパパ・ママになる方もご参加ください。
- 紙芝居とお話の会 8日(土)・22日(土)・29日(土) 午前10時30分～10時50分 定員 三密防止のため5組(先着)  
紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
- おしゃべりなどくしょ会 9日(日) 午前10時30分～正午 5月の本「和田 誠の絵本」 定員 三密防止のため8人程度(先着)  
大人になってからもう一度、子どもの本を読んでもみませんか?「子どもの本を読む会」がリニューアルし、隔月開催になりました。
- 読書会 11日(火) 午前10時～正午 今月の本「少年と犬」 馳星周著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
- 絵本とおはなしの会勉強会 13日(木) 午前10時～正午  
絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
- 定例おはなし会 ※河北分館(ビッグバン内図書室)
  - ・ほくのわたしの好きな本 15日(土) 午前10時30分～11時 あなたの好きな本をおしえてくれませんか?「ほくのわたしの好きな本」コーナーに掲示して、「なにかおもしろい本ないかな」と思っている人に届けます。  
紹介文の掲示期間 5月16日(日)まで ※用紙は1階カウンターと児童コーナーに置いてあります。
  - ・どくしょの木に花を咲かせよう! 5月5日(水・祝)まで、自分の貸出券で本を借りると、カウンターでお花などの形の紙がもらえます。「どくしょの木」に貼って、花でいっぱいになりましょう。  
対象 中学生以下 ※図書館資料貸出券を作りたい場合は、健康保険証など、氏名と住所を確認できるものをお持ちください。
  - ・魚についてもっと知ろう 5日(水・祝)午後1時～2時30分(図書館多目的室)  
お魚博士の座間彰先生をお招きして、お魚たちの秘密を教えてください。みんなもお魚博士になろう!  
対象 小学3～6年生 定員 15人程度(先着) 申込方法 電話または直接申し込みください。
- 出張図書館「へびた」の開催予定 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。  
11日(火)・25日(火) 午前10時～11時
- 出張図書館「わたのは」の開催予定 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。  
11日(火)・25日(火) 午後1時～2時
- 出張図書館「えほんびより」の開催予定  
子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。読み聞かせもあります。  
12日(日) 午前10時30分～11時30分 あそびのひろば 河北子育て支援センター  
14日(金) 午前10時30分～11時30分 あそびの広場 渡波子育て支援センター  
18日(火) 午前11時～11時30分 わいわいサロン 河南子育て支援センター  
19日(水) 午前10時30分～11時30分 子育て支援室「わくわく」 湊子育て支援センター  
※各行事への参加、出張図書館「へびた」「わたのは」の利用の際にはマスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。  
出張図書館「えほんびより」は子育て支援センターなどにご確認ください。  
\*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用と名簿への記入にご協力ください。

**河北総合センター「ビッグバン」** ☎62-1120

開 午前9時～午後9時  
休 6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)



- 石巻西高等学校吹奏楽部 定期演奏会 29日(土) 園 石巻西高等学校 大滝 ☎83-3311

**遊楽館** ☎72-3561

開 午前9時～午後9時  
休 6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)



- 酒井日和子・高橋美智子門下生ピアノ・エレクトーン発表会 9日(日) 開演 午後1時 園 ☎090-2996-8494(酒井)
- 宮城県石巻高等学校吹奏楽部 第56回定期演奏会  
15日(土) 開演 午後5時(開場 午後4時)・16日(日) 開演 午後2時(開場 午後1時)  
料金 350円(当日400円) チケット配布場所 サンリツ楽器石巻店 園 石巻高等学校 ☎93-8022
- 2021石巻シンフォニックウィンドアンサンブルスプリングコンサート(4/25の振替公演)  
30日(日) 開演 午後1時30分(開場 午後0時45分) 料金 全席指定(無料) ※要整理券  
園 事務局 長谷川 ☎090-6456-0884

**河南室内温水プール(遊楽館内)** ☎72-3605

開 午前10時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
休 休場日は遊楽館と同じ



- 各種教室 申込方法 電話または直接申し込みください。 持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物
  - ・ヨガ 14日(金)・28日(金) 午後1時30分～2時30分  
講師 笠 安子(健康運動指導士) 料金 1,000円(税込) 定員 10人
  - ・エアロ&ヨガ 11日(火)・25日(火) 午後7時～8時  
講師 笠 安子(健康運動指導士) 料金 1,000円(税込) 定員 10人
  - ・やさしいストレッチ教室 20日(木) 午後1時30分～2時30分  
講師 尾田 衣重 料金 1,000円(税込) 定員 10人
  - ・バランスボール教室 12日(水)・26日(水) 午前11時～正午  
講師 大友 香苗(ミズノ専属) 料金 1,000円(税込) 定員 10人
  - ・簡単エアロビクス 13日(木)・27日(木) 午前11時～正午  
講師 井上 響(ミズノ専属) 料金 1,000円(税込) 定員 10人
  - ・筋力&ストレッチ 15日(土)・29日(土) 午後7時～8時  
講師 尾田 衣重 料金 1,000円(税込) 定員 10人
  - ・走る・投げる・跳ぶ ～ヘキサスロン～  
12日・19日・26日(全水曜日) 午後5時～6時、13日・20日・27日(全木曜日) 午後3時30分～4時30分、  
16日・23日・30日(全日曜日) ①午前9時45分～10時45分(小学生) ②午前11時～正午(年中・年長)  
講師 ミズノスポーツサービスインストラクター 料金 2,000円/1クール(3回)(税込) 定員 ①15人、②10人
- お知らせ 6月以降もプール外(アリーナなど)イベントを予定しています。 ※8月下旬(予定)まで遊楽館全体の屋根改修工事のため、利用休止となります。工事の進行状況に伴い、期間が延長または短縮することもあります。

**にっこりサンパーク** ☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(テニスコートは電話予約があれば、午後9時まで)  
休 月曜日

野球場・テニスコート 要電話予約

**牡鹿物流センター屋内温水プール** ☎45-3618

開 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時)  
休 月曜日、6日(木) ※3日(月・祝)は開館。

利用時間 午前11時～午後7時 ※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで  
利用料金 一般・学生600円、小・中・高校生300円、幼児200円、3歳未満無料

**トレーニング機器 使用講習会**

- 総合体育館 ☎95-8998 6日(木)・20日(木) 午後6時30分、11日(火) 午後2時、25日(火) 午前10時
- ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時・午後7時 ※要電話予約(午前9時～午後5時)
- 遊楽館 ☎72-3561 8月まで屋根修繕工事のためトレーニング室は利用できません。
- 牡鹿交流センター ☎45-3618 午前11時～午後7時  
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで随時受付、要電話予約

# 5月の健康コーナー

こころの  
体温計



【健康推進課】 ☎ 95-1111

【各総合支所市民福祉課】

河北 ☎ 62-2117 雄勝 ☎ 57-2113 河南 ☎ 72-2094

桃生 ☎ 76-2111 北上 ☎ 67-2301 牡鹿 ☎ 45-2113

※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

## ○相談

相談名	内容	とき	ところ	申・問
健康相談	生活習慣病予防など 健康に関すること何でも	月～金(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	健康推進課 (内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課 (内線2423)
こころの 電話相談	不安焦燥感・ストレス・依存症など こころの悩みについての電話相談			健康推進課 (内線2421) ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも ※要予約	10日(月) 午前10時～正午	保健相談 センター	健康推進課 (内線2428)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など 歯に関すること何でも ※要予約	10日(月) 午後1時～3時		健康推進課 (内線2417)

## ○心理カウンセラーなどによるこころの相談会 要予約

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います

とき	ところ	担当	申・問
13日(木) 午前10時45分～午後3時15分	市役所2階相談室	桑島由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
27日(木) 午前10時45分～午後3時15分			
7日(金) 午後1時30分～5時	河南母子健康センター	樋口広忠	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094

## ○東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で 困っている本人や家族の専門相談	21日(金) 午前10時～午後3時	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	13日(木) 午後1時～5時	

## ○定点型からだこころのケアサロン「からころん」

専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。

とき	ところ	スタッフ	問
24日(月) 午後1時30分～3時	河南母子 健康センター	からころんステーション心のケア相談員 (看護師・心理士・精神保健福祉士等)	河南総合支所市民福祉課 ☎72-2094(内線272)

## ○各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	申・問
もぐもぐ育児相談 (石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズム や発達について個別相談で 時間を区切って対応します。 定員 6組程度 ※要予約	13日(木)	午後1時 ～3時	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)
もぐもぐ育児相談 (河南会場)		11日(火)	午後1時 ～3時	河南母子 健康センター	河南総合支所 市民福祉課 ☎72-2094

## 5歳児すこやか事業

5歳の誕生月の翌月に「5歳児すこやかチェックシート」を送付します。お子さまの発達や生活の振り返りのために、チェックシートをお役立てください。気になる点について、相談を受け付けています。

問 健康推進課(内線2422)、各総合支所市民福祉課

## がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。

対象 がんの種類問わず

内容 個別の電話相談に応じています。ひとりで悩まずにどうぞご連絡ください。改めてこちらから連絡することもあります。

問・問 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225(月～金 午前10時～午後3時)

## 食育推進コーナー

「食生活改善推進員」

「食生活改善推進員(通称:ヘルスメイト)」とは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じて地域の健康づくりを推進するボランティア団体で、全国各地に設置されています。市では、7分会171人の食生活改善推進員が活躍しています。自分や家族の健康管理を行うことはもとより、お隣さん、お向かいさん、さらに地域などで栄養講習会を開催するなど地域に根ざした活動をしています。



子育て支援センターでの講話の様子

問 健康推進課(内線2617)

## ○乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	11日(火)・20日(木)・28日(金)	個別に 通知します	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	13日(木)・18日(火)・27日(木)		
	2歳児歯科健診	14日(金)・19日(水)・26日(水)		
	3歳児健診	12日(水)・21日(金)・25日(火)		
河北 雄勝 北上	3～4カ月児健診	19日(水)		河北総合センター 「ビッグバン」
	2歳児歯科健診	12日(水)		
河南 桃生	3～4カ月児健診	28日(金)		河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	13日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	28日(金)		保健相談センター
	1歳6カ月児健診	27日(木)		
	2歳児歯科健診	26日(水)		
	3歳児健診	25日(火)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

## ○傾聴ボランティアによるカフェ「サロン♡さくら」

とき	ところ	問
12日(水) 午前10時～11時	新蛇田第1集会所 (のぞみ野4丁目23)	健康推進課 ☎94-9132
17日(月) 午前10時～11時	鹿妻地区集会所 (鹿妻南二丁目6-25)	
27日(木) 午前10時～11時	寿楽荘 (日和が丘一丁目1-1)	

感染症対策を講じての開催になりますので、参加する場合はご協力ください。

- ・飲み物を持参し、マスクを着用して参加してください。
- ・かぜ症状や発熱のある方は参加を控えてください。
- ・感染症の流行状況により中止になる場合は、ホームページなどでお知らせします。

相談・教室名	内容	とき	ところ	問
わかちあいの会	大切な方を亡くした方が話せる場所です ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加を希望する方は事前に問い合わせください。	15日(土) 午後1時30分～3時30分	石巻レインボーハウス (中里二丁目2-3)	仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186
つむぎの会	さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです	30日(日) 午後1時	保健相談センター	「つむぎの会」 ☎090-8614-5466
まきこの会	ひきこもりの家族会です 参加費 一家族1,000円 (当事者は無料)	16日(日) 午後1時～4時	保健相談センター	「まきこの会」高橋 ☎080-6022-4478

・からころん相談ダイヤル 心の無料電話相談 午前10時～午後4時

担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ ☎0120-322-016 ※留守番電話になる場合もあります。

・仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

問 健康推進課 ☎94-9132

## 健康づくりは健診から

年に1回、特定健診を受けましょう! コロナ禍で体調は大丈夫?

### 1. 国保の特定健診は自己負担額「無料」!

生活習慣病は重症化するまで自覚症状がほとんどありません。健診を受けて、からだの状態を確認しましょう。

※受診票は5月下旬以降に送付します。

※治療中の方も対象です。職場などで健診や人間ドックを受ける方は、健診結果の提供にご協力ください。

### 2. 「国保健康ポイント事業」を実施します!

特定健診を受けた方から抽選で1,000人にクオカードを、がん検診を併せて受けるなどの条件を満たした方から抽選で30人に地場産品をプレゼントします。

※石巻市国民健康保険加入者で、国保税に滞納がない世帯の方が対象です。

問 保険年金課(内線2333)



## 愛の献血

問 健康推進課(内線2418)

とき	ところ	受付時間
2日(日)	(株)カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
4日(火・祝)、5日(水・祝)、 8日(土)、22日(土)、30日(日)		
	イオンモール石巻	

# ※検診を受診の際は【自宅での検温】【マスク着用】をお願いします。

## 【石巻地区】乳がん検診が20日(木)から始まります

申し込みをした方には、順次検診票を送付します。対象の方で追加申し込みを希望する方はご連絡ください。

対象年齢	検査方法	実施時期	自己負担額	検診場所
30～39歳(毎年)	超音波検査	5月20日(木)	500円	保健相談センター
40～64歳(偶数年齢)	・マンモグラフィ(二方向撮影) ・超音波検査 ※条件該当者のみ追加。	8月ごろ	1,000円	
66歳以上(偶数年齢)	マンモグラフィ(一方向撮影)	5月20日(木)		

※対象年齢は、令和4年3月31日を基準としています。  
※超音波検査追加の該当者は、撮影した写真では判断がつきにくく(乳腺組織が多いため)、マンモグラフィのみでは小さなしこりを見落とす危険性がある方です。

## 【石巻地区】胃がん検診が始まります

とき 5月6日(木)～令和4年1月29日(土) 対象 30歳以上の方

検査方法 問診、胃エックス線検査

(発泡剤とバリウムを飲み、方向を変えながらレントゲン写真を撮ります)

申し込みをした方には、検診票を送付します。申し込み時に受けないと回答した方や、申し込みをしていない方で受診を希望する方は、ご連絡ください。

※対象年齢は令和4年3月31日現在を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2413)

## 【牡鹿地区】胃がん検診を実施します

とき 5月20日(木)～22日(土)

ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

対象者 30歳以上の方

申し込みをした方には、検診票を送付します。検診の対象者であって追加申し込みを希望する方はご連絡ください。

※対象年齢は令和4年3月31日を基準としています。

☎ 牡鹿総合支所 市民福祉課 ☎45-2113

## 【雄勝地区】乳がん検診、子宮頸がん検診を実施します

申し込みをした方には、検診票を送付します。また、各検診の対象者で、追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合は、ご連絡ください。

内容	対象者	とき	会場
乳がん検診	超音波:30歳代の女性(毎年) マンモグラフィ:40歳以上の女性(偶数年齢)	5月12日(水)	雄勝体育館
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	5月25日(火)	

※対象年齢は、令和4年3月31日を基準としています。  
※紛失などの場合、事前に再発行の手続きが必要ですのでご連絡ください。

☎ 雄勝総合支所市民福祉課 ☎57-2113

## 高齢者肺炎球菌予防接種予診票の送付について

5月中に予診票を送付します。定期接種を受けられるのは対象の年度1年間のみです。ご希望の方は、この機会を逃さずに接種してください。詳しくは、通知書をご確認ください。

対象 本年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方で、1度も肺炎球菌予防接種をしてない方

接種期限 令和4年3月31日

☎ 健康推進課(内線2427)

## 夜間急患センターの診療時間

### ○夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

### ○休日(昼間)診療

	外科
日曜日・休日	午前9時～午後5時(受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)

※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111

## 市立病院のご案内

### ○診察時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

	受付時間	診察開始
内科・外科・ 整形外科	初診 午前8時～11時	午前9時
	再診 午前8時～11時30分	
眼科・皮膚科	午前8時～11時	午前9時
耳鼻咽喉科	午前(火・木) 午前8時～11時 午後(月・火・木・金) 午後0時30分～3時	

### ○診療日

	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	○	○	○
眼科	午前	—	○	—	—	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
	午後	○	○	—	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

※診療日が変わる場合があります。ホームページでご確認いただくか、問い合わせください。

### ○耳鼻咽喉科休診のお知らせ

5月14日(金)は、都合により休診とします。

### ○眼科の診療内容についてのお知らせ

眼科では、白内障の手術を行っています。詳しくは問い合わせください。

☎ 市立病院 ☎25-5555

## 5月の休日等救急当番医

○担当医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。

※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。

※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。

※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	高橋消化器内科(千石町)	☎95-1621
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707
3日(月・祝)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	☎21-6117
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
4日(火・祝)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	☎23-0221
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
5日(水・祝)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	☎98-5108
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	☎22-3322

とき	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
9日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	☎22-3020
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	☎22-0707
16日(日)	内科	いしづか内科クリニック(恵み野五丁目)	☎92-7311
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	☎22-3717
23日(日)	内科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	☎94-9195
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	☎94-5111
30日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	☎95-6118
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	☎93-9693

とき	石巻市 河北地区	電話番号	東松島市 矢本地区	電話番号	歯科	電話番号
2日(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨)	☎73-5888	やもと内科クリニック(矢本)	☎98-3260	内海歯科(水明北一丁目)	☎93-3156
3日(月・祝)	佐々木医院(和瀨)	☎72-3122	ひかりサントクリニック(矢本)	☎84-1333	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目)	☎23-2266
4日(火・祝)	中川内科外科医院(前谷地)	☎72-2123	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井)	☎82-1310	及川歯科クリニック(中央一丁目)	☎95-1243
5日(水・祝)	栗原医院(桃生町寺崎)	☎76-4170	藤野整形外科(矢本)	☎83-2121	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目)	☎23-8077
9日(日)	簡野医院(鹿又)	☎74-2244	鳴瀬中央医院(牛網)	☎87-3853	松尾歯科医院(清水町二丁目)	☎25-4830
16日(日)	紫桃内科医院(鹿又)	☎75-2325	イオンタウン矢本内科(小松)	☎24-6119	木村歯科医院(中央二丁目)	☎95-8000
23日(日)	成田医院(相野谷飯野川町)	☎62-3221	神山クリニック(赤井)	☎98-8617	門脇歯科クリニック(清水町一丁目)	☎22-6480
30日(日)	櫻井内科クリニック(広瀨)	☎73-3811	石垣クリニック内科・循環器科(矢本)	☎83-7070	デンタルクリニック齋藤(穀町)	☎23-5566

石巻歯科医師会  
休日診療所  
(中里三丁目)  
☎94-8223  
(同日程で診療)

# 5月の子育て支援コーナー

子育て  
メール相談



支援センター  
詳細はこちら



## 市子育て支援センターとは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
  - ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
  - ・利用年齢(0歳児～就学前)
  - ・電話相談、来所相談ができます。
  - ・原則土・日・祝日は休館日です。
- ※詳しくは各支援センターに問い合わせください。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

### 湊子育て支援センター

申・問 湊こども園2階 ☎94-2366

- 《主な行事》
- ・みんなと遊ぼうの日「ふれあい遊び」 14日(金)
  - ・助産師による成長測定 17日(月)
  - ・えほんびより 19日(水)
  - ・こ～ぶ講座「楽しいバルーンアート」 26日(水)
  - ・栄養士講話「乳幼児の肥満と食生活」 28日(金)
- ※全行事要予約(各講話の受付開始:6日(木)、定員6組)  
※各広場・行事の受付時間:午前9時～午後4時  
※定員に満たない場合は、当日も受け付けます。  
★あそびの広場(稲井公民館) 11日(火) ※稲井地区の方対象  
★自由開放日(3カ月～就学前)
- ・午前・午後開放 13日(木)・27日(木)
  - 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
  - ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～3時
  - ※11日(火)の午後を除く

### 渡波子育て支援センター てんとうむし

申・問 渡波保育所内 ☎25-0567

- 《主な行事》
- ・えほんびより 14日(金)
  - ・ファミサポ説明会 20日(木)
  - ・生協食育講座「COOPママの絵本で食育遊び」 26日(水)
  - ・歯科衛生士講座「歯みがき指導」 28日(金)
  - ・成長測定・子育て相談 31日(月)
- ★自由開放日 ※午前中の活動は要予約、定員6組
- ・午前開放 毎週月、木曜日(31日(月)は除く)
  - 午前9時30分～11時30分
  - ・午後開放
  - あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 月・火・木曜日 午後1時～3時
  - ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月) 水・金曜日 午後1時～3時

### 釜子育て支援センター「あおぞら」

申・問 釜保育所内 ☎24-6113

- 《主な行事》
- ◎育児講座 ※3日前までに要予約。(受付時間 午前10時～午後3時)
- ・助産師さんによる身体測定 10日(月) 定員 7組
  - 持ち物 母子手帳、フェスタオル1枚
  - ・1歳磨き講座 19日(水) 定員 7組
  - ・親子ピクス 25日(火) 定員 7組 持ち物 タオル、飲み物
  - ※動きやすい格好でおいでください。
- ★自由開放日 (就学前まで)
- ◎あそび場自由開放日 午前10時～午後3時 ※前日までに要予約
- 7日(金)、14日(金)、17日(月)、21日(金)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

### にじいろひろば

申・問 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- 《主な行事》
- ・栄養講座(おやつ選び) 14日(金) 午前10時30分～11時30分
  - ・授乳中の医薬品使用 28日(金) 午前10時30分～11時30分
- ※全行事要予約、定員 5人。  
★自由開放日 ・毎週 火・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日を除く)

### なかよし保育園地域子育て支援センター

申・問 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 《主な行事》
- ・ツインズデーと孫育て広場 7日・21日(金)
  - ・たまごひよこサロン 10日(月)
  - ・中里28会ふれあい広場 17日(月)
  - ・育児講座「消防士さん体験」 24日(月)
  - ・保健講話「手洗い講座」 28日(金)
- ★自由開放日
- 14日(金)・31日(月) 午前9時30分～午後4時30分
- ※全行事要予約

### マタニティ・子育てひろば「スマイル」

申・問 NPO法人ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- 《主な行事》
- ★0歳児講座
  - 6日(木)、13日(木)、20日(木)、6月3日(木) 午前10時30分～11時30分
  - ★お誕生会 24日(月) 午前10時30分～11時30分
- ※全行事要予約
- ★自由開放日 月～金曜日、第1・第3土曜日 午前10時～午後3時
- ・0歳開放日、マタニティの日
  - 11日(火)、18日(火)、25日(火) 午前10時～午後3時

### 河南子育て支援センター パプラ

申・問 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

- 《主な行事》
- ・明美先生とお絵かき遊び 6日(木)
  - ・そらまめくんの歌とお話 11日(火)
  - ・図書館「えほんびより」 18日(火)
  - ・つくしんぼの読み聞かせ 20日(木)
  - 保健師、栄養士による身体測定・個別相談
  - ・歯科衛生士による「歯の話」と個別相談 27日(木)
  - ★看護師によるミニ講話 「マスクの下はハッピースマイル」 13日(木)
  - ★パパ・ママ向けミニマネー講座 「お金の貯め方のコツ」 25日(火)
  - ★スクエア子育てひろば「いもうえ会」(さつまいも畑のオーナー申込み)
  - さつまいも畑のオーナーになり、育てる一連の体験のうち苗植えを行う。
  - 23日(日) 午前9時45分集合
  - 場所 旭山農業体験実習館 コロボックルハウスの農園
  - 参加費 1畝 800円(先着16畝)
  - 申込方法 参加費を添えて申し込み下さい。 ※要予約
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 10日(月)、17日(月)
  - 午前9時～正午、午後1時～2時30分
  - ・午後開放 毎週火・木曜日
  - 午後1時～2時30分

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

問 桃生バイオ研修センター内 ☎76-4521

- 《主な行事》
- ・保健講話「食育と育児相談」 6日(木)
  - ・サツマイモの苗植え 12日(水)
  - ・絵本の読み聞かせ 13日(木)
  - ・東北メディカルメガバンク講座「子どもと新型コロナウイルスについて」 19日(水)
  - ・親の道しるべ講座 20日(木)
  - ・アロマ虫除けスプレー作り 26日(水)
  - ・保健講話「手洗い講座」 27日(木)
  - ★どんぐり子育て広場「はじまりの会」
  - 内容 人形シアターや人形劇等 とき 18日(火) 午前10時～11時
  - 定員 6組(先着) ※要予約
- ★自由開放日
- ・7日(金)、11日(火)、21日(金)、24日(月)、25日(火)、31日(月)
  - 午前9時30分～午後3時
- ※親子12人限定 ※2時間程度利用できます。食事はできません。

### 北上子育て支援センター

問 相川保育所内 ☎66-2177

- 《主な行事》
- ・栄養士相談会 31日(月)
- ★自由開放日 ・毎週月～金曜日 午前10時～午後4時

### 河北子育て支援センター

問 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- 《主な行事》
- ・保健師来所～身体測定～ 10日(月)
  - ・えほんびより 12日(水)
  - ・春の遠足 27日(木)
  - ★講座 栄養指導 18日(火)
- ★自由開放日
- ・午前自由開放(0歳～未就園児) 毎週木曜日、17日(月)、24日(月)
  - ・午後自由開放(赤ちゃん限定)月～金曜日 午後1時30分～3時
  - ・月、火、木、金曜日 7～11カ月
  - ・水曜日 3～6カ月

### 雄勝子育て支援センター

問 雄勝保育所内 ☎25-6331

- 《主な行事》
- ・保健師来所日 18日(火)
  - ・わらべうた遊び(地域交流会) 20日(木)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週水・金曜日
  - 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
  - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～4時30分
- 休館日 毎週月曜日

### 牡鹿子育て支援センター

申・問 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 《主な行事》
- ★ぐんぐんすくすく
  - ・子育てセミナー「ミニ講和～母乳について～」 11日(火)
  - ・しゃぼん玉あそび 19日(水) ※保健師が来所して育児相談をします。
  - ・子育てセミナー「食育」 26日(水)
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
  - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
- 休館日 毎週木曜日

### 子育て世代包括支援センター いっしょえきまえ

問 ささえあいセンター(ほっと～る)2階 ☎98-4158

- ★自由開放日
- ・月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時、午後4時～6時
  - ・土・日・祝日
  - 午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時

予約は  
こちらから



### 子どもセンターらいつ(児童館)

申・問 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- 《主な行事》
- ・Mカフェ(お茶っこサロン)
  - 毎週月曜日 午前10時～正午
  - 乳幼児親子ならだれでも参加可
  - ・音楽で遊ぼう
  - 11日(火)、25日(火) 午前10時30分～11時30分
  - しっかり歩ける1・2歳児の親子対象 ※要予約
  - ・親子でほかほか～抱っこ・おんぶサロン～
  - 13日(木) 午前10時30分～正午
  - 妊婦または乳幼児親子ならだれでも ※要予約
  - ・あったかほかほか運動あそび 13日(木) 午後3時～4時
  - 前半:満3歳～年少、後半:年中～年長 ※要予約
  - ・ベビーマッサージ 21日(金) 午前10時30分～11時30分
  - はいはいまでの乳幼児親子対象 ※要予約
- 開館時間 午前9時30分～午後7時
- 対象 乳幼児～高校生世代の子ども、保護者
- 休館日 3日(月・祝)、4日(火・祝)、5日(水・祝)、6日(木)、20日(木)

予約は  
こちらから



## 石巻たから保育園

問 石巻市蛇田字沖13 ☎90-4990

社会福祉法人輝宝福祉会が運営する認可私立保育園です。産休明け2カ月の赤ちゃんから年長まで60人を保育しています。子どもたちは体験したことが自信となり、心を豊かにしていくので、園庭で水や土に触れながら、園バスで旭山自然公園等へ出掛け、自然の四季を楽しんでいます。



水遊び



探索

泥んこ遊び

### 園舎全景



運動会

### 利用者さんへインタビュー



♥鈴木二葉さん、麦ちゃん(4歳)

たから保育園の子どもたちは、みんな明るく、たくましく、元気です。毎日、外遊びやリズム体操でたくさん体を動かします。おやつもユニークで、焼きそばやジャムサンドなどの主食にフルーツ、にぼしと栄養ボリュウムも満点。娘もおやつの時間が大好きです。入園から1年が経ち、おかげさまで早寝、早起き、朝食と生活リズムも整ってきました。先生方やお友だちに囲まれて楽しく健やかに過ごしています。

♥バスケス坂田幸代さん、賢ちゃん(5歳)、実甘ちゃん(2歳)

子どもたちの楽しい、やりたい、もっと!!に寄り添ってくれる保育園です。5歳の息子も2歳の娘も0歳の時からお世話になっています。愛情深く熱心に接して下さる先生方に囲まれ、泥や水遊び、木登りや焼き芋、ピアノに合わせて体を動かすリズム体操やお友だちとのやりとりなど、心と身体をたくさん使ってすっきりした顔で帰ってくる様子を見て、こちらも元気をもらっています。子どものことを相談したり、クラスのお母さんからも助けられています。



# 石巻の魅力 色鮮やかに表現



千葉さんを囲んで記念撮影

感謝状を贈られる千葉さん(左)

千葉さんがデザインした大漁旗

## 『日本各地を繋ぐ大漁旗プロジェクト』デザインした千葉さんに感謝状

「日本各地を繋ぐ大漁旗プロジェクト」で、石巻市の大漁旗をデザインした千葉有紗さんに3月1日、亀山市長から感謝状が贈呈されました。贈呈式は千葉さんが3月まで通った桜坂高校の校長室で行われ、亀山市長が「本市のSDGs推進に係る大漁旗プロジェクトに大いに貢献されました」と語り、感謝状と大漁旗の写真が入った記念品を手渡しました。

同プロジェクトは、東京大学生産技術研究所と科学自然都市協創連合が主催。国連が提唱するSDGsと最先端の科学技術の視点で「まちづくり」を捉え直す機運を全国で高めようと、日本各地が誇る魅力とビジョンを描いた大漁旗を地域ごとに制作する企画で、全国の41市町が参加しました。

石巻市は昨年7月、国から「SDGs未来都市」に選定されており、プロジェクトへの参加依頼を受けた市は同年8月、桜坂高校にデザインを依頼。3年生で美術部員だった千葉さんがタブレット端末を使って図案化しました。大漁旗には、石巻のご当地ヒーロー「シージェッター海斗」、特産海産物の金華サバやカキ、ホタテ、ホヤと日和山神社の鳥居などが鮮やかな色彩で描かれています。

贈呈式で初めて大漁旗の実物を見たという千葉さんは「自分が思っていた以上に、きれいにプリントされていてうれしいです。この大漁旗がSDGsに関する事業の推進や石巻の活性化に役立ってほしいです」と話していました。

図 SDGs地域戦略推進室(内線4223)

エスディージーズ

# いしのまきSDGsパートナー募集!



企業、団体、個人事業者の皆さん、市と一緒にSDGsの普及啓発に取り組みませんか?

申・問 SDGs地域戦略推進室(内線4223)

SDGsの推進に賛同する企業などの皆さんと市が連携し、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを推進していくため、「いしのまきSDGsパートナー制度」を創設し、現在、パートナーを募集しています。

### ▶ 制度の概要

SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行う企業などを「パートナー」として登録し、市とパートナーが連携することで、より効果的な普及啓発を図ります。

### ▶ 対象となる企業など

SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行っているまたは行う意欲がある企業、団体、個人事業者など。

### ▶ 市とパートナーの取り組み例

- 市とパートナーは、SDGsの普及啓発やSDGsの達成に向けた取り組みを行い、ホームページなどで公表します。
- 市ホームページとパートナーのホームページなどを相互にリンクします。
- パートナーには、市からパートナーのステッカーとロゴマークが提供されます。

### ▶ 登録証の交付

パートナーには、「いしのまきSDGsパートナー登録証」が交付されます。



登録証(イメージ)

### ▶ パートナーへの登録方法

- ステップ1 ホームページから、「いしのまきSDGs/パートナー(新規・変更)登録申込書」をダウンロードしてください。
- ステップ2 必要事項を記入し、ワード形式のままEメールで提出してください。
- 提出先 [issdgs@city.ishinomaki.lg.jp](mailto:issdgs@city.ishinomaki.lg.jp)  
(SDGs地域戦略推進室)



詳しくはホームページ「いしのまきSDGsパートナー」をご覧ください▶▶



市ホームページでパートナーを紹介(イメージ)



いしのまきSDGs/パートナーオリジナルステッカー(イメージ)

## 『マンガでわかる 石巻・SDGsを学ぶ本』 配布します!

SDGsの概要や市の取り組み、みんなで進めたい身近な取り組みなどをマンガ(全7話)で楽しく読むことができる冊子を配布します。

SDGsは、将来にわたって豊かな暮らしを送るため、みんなで目指す目標です。

SDGsを知らなかった人も、みんなで一緒に取り組んでいけるように、気軽にわかりやすく読めるような内容に作成しています。ぜひご覧ください!



## 『石巻・SDGsを学ぶアニメ動画』 配信中です!

石巻市SDGs広報大使「ATOM」が、SDGsを解説するアニメ動画(1分動画×7本)を配信中です。ホームページのほか、YouTubeから「石巻\_SDGs」で検索しても視聴できます!



アニメ動画イメージ



### 【動画タイトル】

- ①SDGsってなに?
- ②「もったいない」の心
- ③ATOMがんばります!
- ④起業家さん、集え石巻へ!
- ⑤グリーンズローモビリティ
- ⑥環境のためにできること
- ⑦未来を守るSDGs

## 『石巻市SDGs広報アプリ』 配信中です!

『マンガでわかる 石巻・SDGsを学ぶ本』や『石巻・SDGsを学ぶアニメ動画』などが展示されている架空の博物館「石巻市SDGs博物館」アプリを配信中です。



スマートフォンなどの各種アプリストア(Google Play、Apple Store)から無料でダウンロードできます。



# みんなのた場

スポット  
ライト

## おらほの家プロジェクト

### 和みと談笑 茶飲み会 サロン活動で絆を支援

「おらほの家プロジェクト」は、牡鹿地区と荻浜地区で、お茶飲み会や趣味の集まりなどのサロン活動を通じて心身の健康づくりや地域コミュニティーの再生に取り組んでいる団体です。小湊浜の民家を借り受け、「おらほの家」と称して活動拠点にしています。

代表管理人の本庄年々さんをはじめ、ボランティアや福祉関係者が主体となり、高齢者を中心に約40人の地域住民によって運営されています。交通手段を持たない人たちのために送迎も行っています。利用者は地域ごとに3班に分かれ、それぞれ週1回のペースで定期的にお茶飲み会や食事会に参加。時にはカラオケや手芸などの教室、近場へのお出掛けも楽しんでいます。



過疎化と震災で人口減少が進む半島部に寄り添いながら高齢者が元気に暮らせるような生活関連サービス、地域包括ケアの一端を担っています。

3月16日に開かれたお茶飲み会には、近くの浜の住民ら9人が参加。和みの時間、憩いの空間で震災当時の話や近況、よもやま話に花を咲かせました。

大原浜の三上ますえさんは「皆さんとお会いでき、お茶を飲みながら世間話で盛り上がるのが一番の楽しみ。ボケ予防にもなっています」と談笑します。

気軽に立ち寄れる場所、活動を共にする仲間ができたことで、自分の役割や楽しさ、生きがいを見いだし、社会参加の意欲を高めることにつながっています。

ほかにもさまざまな効果があります。自宅以外の居場所があることで閉じこもりを防げます。自宅で過ごすよりも体を動かすので介護予防になり、会話や笑いで脳を使っているので認知症の予防も期待できそうです。

サロン活動は元々、震災当時から石巻地方や気仙沼地方で医療支援に当たってきた一般社団法人「キャンナス東北」の支援活動の一つでしたが、事業継続のため「おらほの家プロジェクト」の結成と同時に2016年5月に移譲され、同年7月から拠点を清水田浜から現在地に移して再開しました。

ただ、昨年以降は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で活動はお茶飲み会だけになっています。

本庄さんは「コロナが収束し、以前のような活動が早く再開できることを願っています」と話しています。

## ささえあいセンター通信 ③

ささえあいセンターは、地域包括ケアの拠点として、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、「福祉まるごと相談」の設置のほか、いろいろな会議や研修会などを実施してきました。その中から、市民の方々を対象とした「ほっとお～る市民講座」を紹介します。

### ほっとお～る市民講座



この講座は、昨年の市報いしのまき12月号で掲載した、地域包括ケアシステムの取り組みの一つである「住民の皆さんとともに協働して地域課題を一緒に考えていく取り組み」として主にささえあい活動をテーマに実施し、市が取り組んだこと、活動の意味と内容、地域における活動の実践例の話、グループワークによる意見交換などを行いました。

ほかに、医療と介護を必要とする方々が住み慣れた地域で暮らしていくための連携や支援についての会議や研修会、介護予防の体操教室、各種相談会など地域包括ケアに関わるさまざまな団体による事業が実施されました。

ささえあいセンターは、現在休館中となっていますが、今後も市報やホームページを通して、地域包括ケアの理解や役割などお伝えしていきます。なお、相談窓口は引き続き、ささえあいセンターで行っています。

☎ 包括ケア推進室(内線2572)



石巻市立桜坂高等学校

## 桜坂だより

第20号

こんにちは、桜坂高等学校です。

今年の春は急ぎ足にやって来ました。私たちの桜坂高校のある日和山の桜も例年より早い4月初めには満開になりました。



### 3月25日 合格者説明会「桜咲く」

合格者説明会には親子で参加いただきました。新しい生活についての諸注意を熱心にお聴きいただきました。



### 4月8日 入学式

石巻市立桜坂高等学校第7回入学式では、115人の新入生を迎えました。「私たちの桜坂高校へようこそ!」



## 河北 ニホンジカを集団ごと捕獲

上品山牧場に大型囲いわな設置

牡鹿半島ニホンジカ対策協議会は3月19日、河北上品山牧場にニホンジカを集団捕獲する大型囲いわなを設置しました。協議会の会員ら28人が、外周400mにわたって高さ1.8~2.4mのくいを等間隔で地面に刺し、網を掛けました。わなの入り口はシカが集まる時間に自動で閉まります。年々深刻化するニホンジカによる農作物被害対策の実証実験で、市内では3カ所目の設置となります。



## 河南 消防、防災活動の新たな拠点に

広淵・町上班ポンプ置場を新築

市消防団河南地区団第5分団の「町上班ポンプ置場」が新築され、3月28日から使用が開始されました。広淵字町に昭和48年に建築された旧ポンプ置場が老朽化したため、市が昨年9月から、旧ポンプ置場跡地で新築工事などを進めました。新ポンプ置場は木造2階で延べ床面積約70㎡。1階は車庫、2階は会議などを行う詰所があり、広淵地区の消防、防災活動の新たな拠点となります。



## 雄勝 「元気に帰ってきてね!!」

復旧施設で育てたさけ稚魚放流

3月4日、大原川さけ人工ふ化場で飼育された、さけ稚魚の放流が行われました。震災後、仮施設で事業を続けてきましたが、復旧して初めての放流となります。この日は約33万尾が放流され、合計で94万尾の放流を予定しています。放流された稚魚は夏のオホーツク海を目指して大海原へと旅立ち、4年後に産卵のため、雄勝湾へと帰ってきます。



## 桃生 迫力演奏で震災復興を祈念

アメリカ空軍音楽隊コンサート

アメリカ空軍太平洋音楽隊による東日本震災10周年復興祈念コンサート(桃生文化協会主催)が3月13日、桃生公民館大ホールで開催されました。同音楽隊の隊員で組織する金管五重奏団とロックバンドが迫力ある演奏を披露し、約100人の聴衆を魅了しました。アンコールでは、震災復興支援ソング「花は咲く」を日本語の歌も交えて披露し、客席から大きな拍手が送られました。



## Topic of town まちの話題

## 石巻 震災から10年 慰霊碑を除幕

石巻南浜津波復興祈念公園に建立



東日本大震災の犠牲者を弔う石巻市慰霊碑が石巻南浜津波復興祈念公園に完成し、震災から10年の3月11日に除幕式が行われました。慰霊碑は、主に黒御影石製で長さ34m、高さ1mの弓なりの形状。芳名板には市内で犠牲になった人や行方不明者ら4,094人のうち、遺族の同意を得た3,695人の名前が刻まれています。式では遺族代表の佐藤梨恵さんらが除幕し、式後は大勢の一般弔問客が訪れ、追悼の祈りを込めて献花しました。



## 北上 元気な声で「ハイ！」

北上こども園で入園式

昨春に北上町十三浜の拠点エリア内で開園した市立北上こども園の本年度入園式が4月5日に行われました。本年度は4人の新入園児たちが保護者のみなさんと一緒に式に臨み、子どもたちは自分の名前を呼ばれると元気な声で堂々と「ハイッ!」と返事をしていました。入園の記念品を代表で受け取った大内彩葉ちゃん(3)は「友だちと一緒にすべり台で遊ぶのが楽しみです」と笑顔で話し、期待に胸をふくらませていました。



### Jアラートの全国一斉訓練を実施します

Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練が、5月19日(水)午前11時ごろに行われます。防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声流れます。実際の災害と間違わないようにご注意ください。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

☎ 危機対策課(内線4311)

### 石巻市地方創生RPGアプリ

「キズナファンタジア～海辺の国の大聖典～」がリリースされました!!

市民の皆さまをはじめ、全国各地の皆さまに石巻市の魅力を伝えるため、石巻市地方創生RPGアプリ「キズナファンタジア～海辺の国の大聖典～」を制作しました。ゲームを通して石巻市の魅力を再発見できる内容となっていますので、ぜひ遊んでみてくださいね。

☎ 商工課(内線3525)



### 65歳以上の方への新型コロナウイルスワクチン接種が始まります

**接種時期** ワクチンは徐々に供給が行われるため、接種順位を決めて接種を行っています。5月1日現在、高齢者施設の入所者、従事者から順次接種を行っています。65歳以上の高齢者の方への接種開始時期、予約方法などは、接種券に同封のチラシを確認してください。また、ホームページなどで、随時情報を更新します。

#### 接種会場

<b>集団接種会場</b>	石巻赤十字病院、ささえあいセンター、その他調整中	
<b>個別接種会場</b>	本庁地区	田代診療所、その他調整中
	河北地区	成田医院
	雄勝地区	雄勝診療所
	河南地区	簡野医院、櫻井内科クリニック、佐々木医院、紫桃内科医院、中川内科外科医院、石巻ロイヤル病院、鹿島記念病院、須江きむら医院
	桃生地区	ものうファミリークリニック、栗原医院
	北上地区	橋浦診療所
牡鹿地区	牡鹿病院、寄磯診療所、網小医院	

お住いの地区にかかわらず、どの会場でも接種を受けることができます。

**注意事項** 現在、何らかの病気で投薬、治療を受けている場合には、かかりつけ医とご相談の上、ワクチン接種を受けるかどうかお考え下さい。接種当日は、半袖の服に上着を羽織るなど、肩を出しやすい服装でお越しください。

**接種回数** ワクチンは2回接種する必要があります。2回目の接種は1回目の接種の翌日から20日以上の間隔をあげ、接種することが標準的です。

**接種費用** 無料です。市などがワクチン接種のために金銭や個人情報を電話で求めることはありませんのでご注意ください。

**副反応** 接種後に接種部位の痛み、発熱、頭痛などが起こる可能性があります。これらの症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。ただし、ワクチンの接種では、副反応による健康被害が起こる可能性はゼロではないことから、救済制度が設けられています。また、接種後アナフィラキシーが発症した場合、すぐに治療を開始できる体制を整備しています。

※ワクチン接種は強制ではありません。接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志での同意が必要になります。

※今後のワクチン供給状況などにより、予定が変更になる可能性もあります。

☎・☎ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-456-856

### 下水道工事に伴う交通規制のお知らせ

11月30日(火)まで下水道工事による通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。



☎ 施工者(工事現場に関して)前田・大日本土木・若生JV ☎95-4572  
 発注者(本工事全般に関して)日本下水道事業団石巻分室 ☎21-6234  
 事業主体(下水道事業に関して)市下水道建設課(内線5718)

### 今月の休日窓口開庁のお知らせ

**開庁日時** 5月2日(日)・5月16日(日)午前9時～午後1時  
**開庁場所** 市役所2階市民課  
**取扱事務** 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など  
 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。※戸籍届書については、夜間・休日窓口をご利用ください。

### 今月の税金コンビニ収納・口座振替が便利です

**納期限** 5月31日(月)  
 ○軽自動車税(種別割) 全期 ○固定資産税 第1期  
 ○国民健康保険税 第2期  
**口座振替不能者の再振替日** 5月17日(月)  
 (4月30日納期限分)  
 ○国民健康保険税 第1期

#### 表記の見方

☑ 申し込み ☎ 問い合わせ ☑ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
 ☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時  
 ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのみき 第273号 令和3年5月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX0225-23-4340

編集/制作 (株)石巻日日新聞社

古紙パルプ配合の再生紙と環境に優しい植物油インキを使用しています。再生紙としてリサイクルできます。「ざつがみ類」として分別してください。

#### 電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111  
 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページをスマホでも見られます

QRコードを読み取って簡単に接続!

スマートフォン用



※機種によってアプリが必要な場合があります。※通信料金がかかります。☎ 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



#### 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和3年3月末現在	人口	140,068人
	世帯数	61,976世帯
令和2年3月末現在	人口	141,887人
	世帯数	61,625世帯