

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

2
FEBRUARY.2021
No.270

石巻市はSDGsを推進しています 



河北地区



河南地区



桃生地区



石巻地区

苦境乗り越え 未来担う人材に

7地区の新成人1,308人が誓う



石巻市イメージキャラクター

令和3年成人式が1月5日、10日の両日、市内7地区で開催されました。新成人の対象者は7地区合わせて1,308人(男653人、女655人)。新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として、石巻地区では出身中学校別に式を2回に分け、他の6地区も座席に間隔を開ける3密回避や検温、手指消毒などを徹底して実施しました。各会場では、スーツや和服姿の男性や色鮮やかな晴れ着姿の女性らが集い、久しぶりの再会を喜び、大人としての自覚を新たにしながら、保護者への感謝や石巻人としての誇りを胸に、コロナ禍の苦境を乗り越えて、地域社会や日本の未来を担う人材を目指していくことを誓い合いました。



北上地区



雄勝地区



牡鹿地区



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



東日本大震災災害義援金にかかる世帯主や受取口座の変更について

令和2年12月8日以降、対象者に第12次義援金を支給しました。

世帯主や受取口座の変更により受け取れなかった方は変更の手続きをしてくださいます。

※市が受け付けた義援金配分にかかる変更申請は3月31日(水)までです。

被災者生活再建支援制度 手続きはお済みですか

東日本大震災で被災された未申請世帯は申請手続きをしましょう。

申請期限 4月12日(月) 対象 被災証明書が規模半壊以上で住宅再建(建設・購入補修(賃借)の契約が済んでいる世帯 ※賃借に関しては公営住宅を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。 市生活再建支援課 (内線4763)

東日本大震災被災者住宅再建事業補助金の相談

り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は申請期限が迫っていますので、早めにご相談ください。

申請期限 2月15日(月) 市生活再建支援課 (内線4761)

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を

設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件をご購入の場合は、免除の対象外です。

申請期限 3月31日(水) 市生活再建支援課 (内線4761)

新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の支給について

対象 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者

で、給与などの支払いを受けている方のうち、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われる、その療養のため勤務することができなくなった方

支給対象日数 勤務するこ

「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
2月15日(月)	午前10時~午後4時 市役所3階 36番窓口
3月6日(土)	

住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353 (通話無料) 午前9時~午後5時(祝日を除く) 市生活再建支援課 (内線3964)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜き100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引き渡し日から1年以内に行ってください。

(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
2月15日(月)	午前10時~午後4時 市役所3階 36番窓口
3月6日(土)	

住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460 (通話無料) 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く) 市生活再建支援課 (内線3964)

とができなくなった日から起算して、3日を経過した日から勤務できなかった期間のうち勤務を予定していた日

支給額 直近3カ月間の給与収入の合計額を勤務日数で除した金額×3分の2×日数

適用期間 令和2年1月1日から令和3年3月31日の間で療養のために勤務することができない期間

必要書類 被保険者証の写し 通帳の写し 申請書4枚

①世帯主記入用 ②被保険者記入用 ③事業主記入用

④医療機関記入用 ※申請する際は必ず事前に問い合わせください。

※詳しくは市および県後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。

い。 市生活再建支援課 (内線2343)

各総合支所市民生活課 各支所

4月25日執行 石巻市長選挙立候補予定者説明会

とき 3月19日(金) 午後1時30分

場所 市役所4階庁議室

出席者 各立候補予定者につき2人以内

選挙管理委員会事務局 (内線5822)

令和2年分の確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

当日配布しますが、LINEを通じてオンライン事前発行も可能です。

オンライン事前発行方法 LINEアプリから国税庁を「友だち追加」

①「トーク画面」から「相談を申し込む」を選択 ②「トーク画面」から「相談を申し込む」を選択

③「希望日時」を選択 ④申込完了→会場で提示



国税庁LINE公式アカウント

石巻税務署 ☎224151

東北復興宇宙ミッションへの参加について

(一財)ワンアースが、復興の東日本大震災発災10年復興発信事業として実施するもので、各沿岸被災自治体に参加を呼び掛けており、本市も参加します。各市

町村から集めた写真、メッセージおよび記念品を宇宙に打ち上げ、日本人宇宙飛行士が宇宙から感謝のメッセージを全世界に発信します。

詳しくは、(一財)ワンアースのホームページをご覧ください。

1月1日発行「市報いしのまき」表紙の年頭のごあいさつで、7月には雄勝地区に雄勝硯伝産業会館と観光物産交流館がオープンとありますが、両館のオープン日は5月の誤りでした。おわびして訂正いたします。

復興政策課 (内線4214)

おわびと訂正



雪が降る光景楽しい

平成31年4月から雨水排水ポンプ場建設の施工管理業務に携わり、日本下水道事業団と連携して、県や国、地元の市民の方との打ち合わせなどを行っています。

中学3年生の卒業式前に東日本大震災を体験し、高校生の時、ボランティアで被災地に行きたいと思いましたが、家族の反対で参加できず、それがずっと心残りでした。

沼津市役所では入庁以来5年間、下水道整備課に勤務しました



下水道建設課の野田 あすかさん(25) 静岡県沼津市から派遣

が、その経験が派遣条件だったことなどから、石巻市を希望し、高校時代の思いをやっと実現しました。石巻は沼津に比べて涼しく、特に今冬は降雪が多いですね。沼津は、雪が一切降らないので、雪が降る光景を見られるのはとても楽しいです。

震災の教訓を踏まえ、石巻は減災への取り組みなどのハード面はもちろん、子育て支援などのソフト面での整備がされています。その魅力をもっと多くの人に知っていただき、もったにぎわいのある街になってほしいと願っています。

防災「合言葉」受賞作品

佳作 忘れない 過去の災害掘り起こし みんなに伝えて 未来へつなぐ 河南西中学校2年 遠藤 則晴 危険だぞ 叫び 行動 心がけ すべての命 守れる人に 青葉中学校2年 佐藤 茉莉緒

学校安全推進課(内線5082) 令和元年度石巻市学校防災推進会議

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.10	12/9~12/25
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.09	12/1~12/25
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	12/1~12/25
牡鹿地区集落	0.05~0.13	12/9~12/25

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトを超えています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

12月の測定結果

2月10日(水)午後3時ごろ 空間放射線量

令和3年度 学校体育施設開放事業

市立小中学校の体育施設を、学校教育に支障のない範囲で、市内に居住、通勤、または通学する者により構成する団体に開放していただきます。

○農地利用最適化推進委員
対象 農地などの利用最適化の推進に熱意と識見を持ち、担当区域内で現場活動ができる方
定員 20人
任期 委嘱の日より令和6年7月7日
※いずれも市特別職の非常勤職員です。

盲ろう者向け生活訓練のご案内

とき 3月12日(金)
午後1時～3時
ところ 県聴覚障害者情報センター
テーマ オンラインの可能性や展望
講師 富山盲ろう者友の会 会長 九曜 弘次郎
申込方法 電話・FAXまたはEメールで申し込みください。

※申し込みの際は、氏名、お住まいの市町村、連絡先、盲ろう者に必要な通訳・介助(音声・筆記・接近手話・触手話・手のひら書き・点字)をお知らせください。

申込期限 2月26日(金)
申込方法 電話・FAXまたはEメールで申し込みください。

○農業委員
対象 農業の識見を持ち、農業委員会の所掌する事務などについて、適切に職務を遂行できる方
定員 19人
任期 7月8日(木)～令和6年7月7日

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集

申込方法 はがきまたはEメールに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、性別、職業、電話番号を記入し申し込みください。
申込期限 2月22日(月)必着
お問い合わせ先
東松島市矢本字板取85
第4航空団司令部監理部 広報班

和6年7月7日 農地利用最適化推進委員

対象 農地などの利用最適化の推進に熱意と識見を持ち、担当区域内で現場活動ができる方
定員 20人
任期 委嘱の日より令和6年7月7日
※いずれも市特別職の非常勤職員です。

申込方法 自薦または他薦(団体推薦または3人以上の連名で推薦)。規定様式に必要書類を添えて窓口で直接申し込みください。

申込期間 3月1日(月)～31日(水)
報酬 月額4万4,000円
お問い合わせ先
農業委員会事務局
〒621-4826

航空自衛隊松島基地 モニター募集

内容
・基地行事(祝賀会、体験搭乗など)への参加
・基地モニター会議(基地研修など)への出席
・自衛隊や松島基地に関するアンケートへの協力
対象 20歳～69歳の市内在住者で住民登録のある方
※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員の方は除きます。

定員 10人
期間 1年間(4月～令和4年3月)
申込方法 はがきまたはEメールに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、性別、職業、電話番号を記入し申し込みください。
申込期限 2月22日(月)必着
お問い合わせ先
東松島市矢本字板取85
第4航空団司令部監理部 広報班

○自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の方
受付期限 2月26日(金)
＜予備自衛官補(技能一般)＞
・応募資格
「技能」18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満・55歳未満)
「一般」18歳以上34歳未満の方
受付期限 4月9日(金)
お問い合わせ先
自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
〒831-6789

難聴者等トータルコミュニケーション教室

①講話
2月6日(土)・22日(月)
午後1時30分～3時30分
ところ 県聴覚障害者情報センター
内容 「なぜ聞こえにくくなるのか?」補聴器の購入方法など
講師 宮城県言語聴覚士会 高卓輝
②難聴者等生活支援講座(オンライン)
とき 3月13日(土)
午前10時～正午
ところ 県聴覚障害者情報センター
内容 「活かそう!聞こえを補う脳のパワー」
講師 全日本難聴者中途失聴者団体連合会 情報文化部 小川光彦

対象 難聴者・中途失聴者、そのご家族
定員 各回15人
申込方法 電話・FAXまたはEメールで申し込みください。
※申し込みの際は、氏名、お住まいの市町村、連絡先をお知らせください。
お問い合わせ先
県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
FAX 022-3393-5501
info@minisuppo-miyagi.org

市民教養講座 「第2回カラオケ広場」

する研修会を開催します。
とき 2月21日(日)
午後1時30分～4時
ところ 石巻合同庁舎
対象 通訳やガイドに関心がある方
定員 20人(先着)
※登録済みのガイドは別途案内します。
申込方法 電話またはFAXで申し込みください。
お問い合わせ先
県東部地方振興事務所地方振興部振興第二班
〒951-1767
FAX 951-1471
info@minisuppo-miyagi.org

通訳ガイド育成研修 のお知らせ

外国人観光客を受け入れるための通訳ガイドを育成

対象 難聴者・中途失聴者、そのご家族
定員 各回15人
申込方法 電話・FAXまたはEメールで申し込みください。
※申し込みの際は、氏名、お住まいの市町村、連絡先をお知らせください。
お問い合わせ先
県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
FAX 022-3393-5501
info@minisuppo-miyagi.org

○市民教養講座
「第2回カラオケ広場」
とき 2月8日(月)・15日(月)・22日(月)・3月1日(月)
午前10時～11時30分
ところ 石巻中央公民館
対象 カラオケ初心者
定員 50人(先着)
料金 500円(教材費)
申込期間 2月1日(月)～5日(金)
※要電話予約
※新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で開催します。
※ご家庭で検温を済ませ、マスク着用でご参加ください。
お問い合わせ先
石巻中央公民館
〒221-2970

あなたの身近な相談相手
『民生委員・児童委員』『主任児童委員』です

こんな困りごとはありませんか?

子育てについて 介護について 生活・福祉について

高齢者や障害をお持ちの方への支援が必要なおき、子育てや介護での心配ごとや不安といった困ったことがあるときは、お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員へお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動イメージ図

活動の対象

- 高齢者のいる世帯
- 障害者のいる世帯
- 子どものいる世帯
- 生活に困窮している世帯
- 母子・父子世帯
- その他の世帯

担当地域

民生委員・児童委員

主任児童委員

行政・専門機関など

- 市町村
- 福祉事務所
- 社会福祉協議会
- 保育所
- 医療機関 など
- 地域包括支援センター
- 児童相談所
- 学校
- 児童館

秘密は必ず守られます 安心してご相談ください

お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員が分からないときは、問い合わせください。

「民生委員・児童委員」「主任児童委員」は、あなたの身近な相談相手です。

社会福祉協議会地域福祉課 ☎96-5290
市福祉総務課(内線2458)

対象 難聴者・中途失聴者、そのご家族
定員 各回15人
申込方法 電話・FAXまたはEメールで申し込みください。
※申し込みの際は、氏名、お住まいの市町村、連絡先をお知らせください。
お問い合わせ先
県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
FAX 022-3393-5501
info@minisuppo-miyagi.org

市民教養講座
「第2回カラオケ広場」
とき 2月8日(月)・15日(月)・22日(月)・3月1日(月)
午前10時～11時30分
ところ 石巻中央公民館
対象 カラオケ初心者
定員 50人(先着)
料金 500円(教材費)
申込期間 2月1日(月)～5日(金)
※要電話予約
※新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で開催します。
※ご家庭で検温を済ませ、マスク着用でご参加ください。
お問い合わせ先
石巻中央公民館
〒221-2970

○自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の方
受付期限 2月26日(金)
＜予備自衛官補(技能一般)＞
・応募資格
「技能」18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満・55歳未満)
「一般」18歳以上34歳未満の方
受付期限 4月9日(金)
お問い合わせ先
自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
〒831-6789

石ノ森萬画館
ISHINOMARI MANGATTAN MUSEUM

石ノ森萬画館 ☎96-5055

ハッピーバレンタインデー

今年のバレンタインは、来館者の方に特製ステッカーをプレゼント(有料入館者の方対象)。
また、カフェでは限定スイーツも登場します!
とき 2月13日(土)・14日(日)

サン・ファン館

サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210(火曜日休館)

令和2年度 サン・ファン館ロビー展示
「復元船サン・ファン・パウティスタ号内部」

復元船「サン・ファン・パウティスタ」内に設置されていた実物のジオラマ資料について、解説を交えながら紹介しています。
とき 3月31日(水)まで
ところ サン・ファン館 展望棟ロビー
料金 一般350円・高校生以下無料(要入館料)

相談

無料経営相談会

会社経営者や個人事業者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。

とき 2月2日(火)・9日(火)・17日(水)・3月2日(火)・17日(水)
午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各回1組
申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造)で検索から申し込みください。

団・團 「I-Biz」ISS ビジネスサポートセンター
1(石巻産業創造(株)内)
☎98-87802
FAX 93-9397

市産業推進課
(内線3545)

せうがけつりゅういんやまごくと相談会

仕事や生活などにお困りの方に對して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 2月24日(水)
午前10時～午後3時

ところ 総合福祉会館「うしお荘」流留字七勺21)
保護課
(内線2504)

市民相談センターから

不在通知の偽メール

宅配業者を装った不在通知の偽メールによる被害が増えています。

メールから偽サイトに誘導されて、不正なアプリをインストールした結果、不特定多数の人にメールが送信されるといった内容のほか、個人情報やパスワードを入力すると、知らぬ間に自身のスマホが悪用され、後日多額の請求を受けたなど、悪質なケースもみられます。

被害に遭わないよう、不在通知のメールが届いても、記載されているサイトにアクセスをしない、安易に個人情報を入力しないなど、日ごろから気をつけましょう。

市民相談センター
☎23-5040

少年センターから

第4回不審者対策学校区パトロールを各小学校で2月18日(木)を基準日として実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りを願います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

重点地区 貞山小学校
※詳しくは各小学校に問い合わせください。
市民相談センター
(内線2533)



2月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約
15日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
※持続化給付金の相談も受け付けます。
団・團 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820

●行政相談
1日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
3日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
3日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
4日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階小会議室
10日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
團 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

●弁護士による無料法律相談 (市役所 2階市民相談センター相談室)
9日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 須藤弁護士
25日(木) かもめ法律事務所 住吉弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(月) 午前9時
団・團 市民相談センター (内線2532・2534)
●仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
毎月第1火曜日 交通事故相談 午後1時30分～4時30分
※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
団・團 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
団・團 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

●県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411
●交通事故に伴う自動車保険請求相談
(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)
☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
☎95-1121
●子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
3日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
3日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
4日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階小会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
團 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時
(受付時間 午後3時まで)
●県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
●市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
●虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
●福祉まると相談(ささえあいセンター 2階総合受付内)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
夜間延長 毎週木曜日 午後7時まで ※要予約
日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
※各総合支所でも相談を受け付けています。(要予約)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
団・團 福祉まると相談窓口 ☎25-6658
各総合支所保健福祉課
●生活保護・生活困窮者の相談(市役所 2階保護課)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
・生活にお困りの方は、保護課窓口までご相談ください。
團 保護課(内線2503)
●家計管理の相談
家計管理にお困りの方への支援をひありんく石巻に委託し、総合支所で出張相談を実施します。
10日(水) 午後1時～4時 北上総合支所 相談室2
17日(水) 午後1時～4時 牡鹿総合支所 1階小会議室
24日(水) 午後1時～4時 雄勝総合支所仮庁舎 2階大会議室
團 ひありんく石巻 ☎98-9163

介護

●各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

2月の健康コーナー

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

※相談(栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	用・用 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	1日(月)	午前10時～正午	保健相談 センター
歯科相談	8日(月)	午後1時～3時	内線2417

※心理カウンセラーなどによるこころの相談会 要予約

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	用・用
8日(月) 午前10時45分～午後3時15分	市役所 2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
25日(木) 午前10時45分～午後3時15分			
10日(水) 午後1時30分～午後5時	河南母子 健康センター	樋口 広思	河南保健福祉課(内線272) ☎72-2094

※東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	用・用
アルコール 関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル 依存も)で困っている本人や家族 の専門相談	19日(金) 午前10時～午後3時	☎95-1431

※定点型からだところのケアサロン「からこころん」

とき 22日(月) 午後1時30分～3時
 ミニ勉強会 ダンベル体操で楽しく体を動かそう
 ところ 河南総合支所 第3庁舎会議室
 専門のスタッフに体やこころに関する相談が
 できます。どなたでも参加できます。
 スタッフ からこころステーション心のケア相談員
 (医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
 用 河南総合支所保健福祉課
 ☎72-2094 (内線272)

※傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
15日(月) 午前10時～11時	鹿妻地区集会所 (鹿妻南二丁目6-25)
9日(火) 午前10時～11時	市営筒場復興住宅集会所
25日(木) 午前10時～11時	寿楽荘 (日和が丘一丁目1-1)

※感染症対策を講じて開催します。
 ※飲み物を持参し、マスクを着用してご参加ください。
 ※かぜ症状や発熱のある方は参加をお控えください。
 ※中止になる場合はホームページなどでお知らせします。
 用 健康推進課 ☎94-9132

※からこころ相談ダイヤル：心の無料電話相談

☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)
 担当：震災こころのケア・ネットワークみやぎ
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

※仙台いのちの電話

☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
 ☎ 0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

※わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 20日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ 石巻レインボーハウス(中里2-2-3)
 用 仙台グリーンケア研究会
 ☎ 070-5548-2186
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加
 をご希望の方は事前に問い合わせください。

※つむぎの会：さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 28日(日) 午後1時
 ところ 保健相談センター
 用 「つむぎの会」 ☎ 090-8614-5466

※たんぼの会：自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 14日(日) 午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 用 「たんぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

※まきっこの会：ひきこもりの家族会です。

とき 21日(日) 午後1時～4時
 ところ 保健相談センター
 参加費 1家族1,000円(当事者は無料)
 用 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

問 健康推進課 ☎ 94-9132

【石巻地区】骨粗しょう症検診

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 ※対象年齢は令和3年3月31日現在を基準としています。
 実施期間 3月4日(木)～6日(土)・8日(月)～10日(水)・12日(金)・13日(土)・15日(月)～19日(金)
 ※3月6日(土)、13日(土)は午前中のみ
 検診会場 保健相談センター
 ※申し込みした方には、検診票を2月下旬に送付しますので、検診日程を確認の上、受診してください。
 ※対象者で申し込みをしていない方は、ご連絡ください。
 用 健康推進課(内線2413)



食育推進コーナー

《郷土の伝統的な料理を学ぼう》

学校給食では年2回、地域の産業や食文化に対する理解を深め、郷土愛や食に対する感謝の心を育む活動の一環として、本市の伝統的な食材である鯨肉を使った献立を提供しています。今年度からは、令和元年度に再開された商業捕鯨による鯨肉を使用しており、より柔らかく、味わい深い肉質のものを提供できるようになりました。
 今後も、学校給食を通じて故郷の味を後世に伝える活動に取り組んでいきます。



用 健康推進課(内線2617)

愛の献血

とき・ところ

7日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
11日(木・祝)	イオンモール石巻	
21日(日)		
23日(火・祝)		
27日(土)		

用 健康推進課(内線2418)

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容
①がん体験者と 家族の皆さん	月～金曜日 午前10時～午後4時	●がんピアテレホン がん体験者(がんピアサポーター)と電話でお話ししませんか。 お気軽にご連絡ください。
②がんの種類 問わず		○個別の電話相談に応じています。ひとりで悩まずにご連絡ください。 改めてこちらから連絡することもあります。

用 ①NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538
 ②日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金10:00～15:00)

※乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	10日(水)・18日(木)・26日(金)	個別に 通知 します。	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	4日(木)・19日(金)・25日(木)		
	3歳児健診	2日(火)・9日(火)・17日(水)		
河北 雄北	3歳児健診	10日(水)		河北総合センター 「ビッグバン」
河南 桃生	3～4カ月児健診	12日(金)		河南母子 健康センター
牡鹿	3～4カ月児健診	26日(金)		保健相談センター
	1歳6カ月児健診	25日(木)		
	3歳児健診	17日(水)		

※対象者へ、日程や受付時間などを個別通知しています。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

※各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	用・用
もぐもぐ育児相談 (石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達 についての個別相談で時間を区切っ て対応します。 定員 6組程度 ※要予約	3日(水)	午後1時～3時	保健相談 センター	健康推進課 (内線2617)

※検診を受診の際は[自宅での検温][マスク着用]のご協力をお願いします。

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
	診療開始	午前9時
	受付時間	午前8時～11時
眼科・皮膚科	診療開始	午前9時
	受付時間	午前8時～11時
耳鼻咽喉科	午前[火・木]	
	受付時間	午前8時～11時
	診療開始	午前9時
	午後[月・火・木・金]	
	受付時間	午後0時30分～3時
	診療開始	午後1時

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	-	○	○	○
眼科	午前	-	○	-	-	○
皮膚科	午前	-	-	-	○	-
耳鼻咽喉科	午前	-	○	-	○	-
	午後	○	○	-	○	○

※整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

◇眼科の診療内容についてのお知らせ◇

眼科では、白内障の手術を行っています。詳しくは問い合わせください。

☎ 市立病院 ☎ 25-5555

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

と き 2月10日(水)
 と ころ 保健相談センター
 対 象 30歳代、41歳(クーポン対象者)、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
 受付時間 午後4時30分～6時30分 ※要予約
 検診票をお持ちの方……乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
 検診票をお持ちでない方……検診票を発行しますので、ご連絡ください。
 ☎・☎ 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】乳がん検診が終了します

まもなく乳がん検診が終了します。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。
 検診最終日 2月19日(金)
 と ころ 保健相談センター
 対 象 者 30歳代、41歳(クーポン対象者)、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
 ※要電話予約
 検診票をお持ちの方で、検診日時を変更する場合
 ……乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)におかけください。
 検診票をお持ちでない方……検診票を発行しますので、ご連絡ください。
 ☎・☎ 健康推進課(内線2427)

【河南地区】子宮頸がん・乳がん検診

と き 子宮頸がん検診 2月22日(月)・24日(水)・25日(木)
 乳がん検診 2月26日(金)・27日(土)・3月1日(月)
 と ころ 河南母子健康センター
 対 象 子宮頸がん検診 20歳以上の女性
 乳がん検診 超音波 30～39歳の女性
 マンモグラフィー 40歳以上の女性(偶数年齢)
 ※申し込みした方には検診票を送付しますので、確認の上、受診してください。
 ※対象者で申し込みしていない方は、問い合わせください。
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
 ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

【河北地区】子宮頸がん検診

と き 2月17日(水)～19日(金)
 と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
 対 象 20歳以上の女性
 ※申し込みをした方には、検診票を送付しますので、確認の上、受診してください。
 ※検診の対象者で追加申し込みを希望する場合は問い合わせください。
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
 ☎ 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

【牡鹿地区】乳がん検診を実施します

と き 2月18日(木)・19日(金)
 と ころ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
 対 象 超音波 30～39歳の女性、マンモグラフィー 40歳以上の女性(偶数年齢)
 ※申し込みした方には、検診票を送付しますので、確認の上、受診してください。
 ※対象者で申し込みしていない方は、問い合わせください。
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
 ☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

夜間急患センターの診療時間

●夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜日・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 ☎ 夜間急患センター ☎94-5111

2月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内科	いしづか内科クリニック(恵み野五丁目)	92-7311
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
11日(木・祝)	内科	石巻健育会(大街道西三丁目)	94-9195
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
14日(日)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	95-6118
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(日)	内科	中浦内科医院(中浦一丁目)	21-7551
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
23日(火・祝)	内科	佐藤神経内科医院(大手町)	22-5522
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
28日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	21-5335
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
7日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	ひかりサントクリニック(矢本) 84-1333	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目) 93-4182
11日	(木・祝)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	野蒜ヶ丘痛みのクリニック(野蒜ヶ丘) 98-6662	青葉歯科医院(青葉西) 96-6602
14日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀬) 73-3811	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	高城歯科医院(恵み野六丁目) 96-7788
21日	(日)	須江きむら医院(須江) 24-6311	イオンタウン矢本内科(小松) 24-6119	高砂本家歯科医院(三和町) 24-2311
23日	(火・祝)	栗原医院(桃生町寺崎) 76-4170	森さい生医院(野蒜ヶ丘) 98-8891	塚本歯科医院(渡波町一丁目) 97-3338
28日	(日)	簡野医院(鹿又) 74-2244	神山クリニック(赤井) 98-8617	二宮歯科医院(大街道南一丁目) 22-5623

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 94-8223

家族で守る 安全避難の「合言葉」

石巻市学校防災「合言葉」
優秀作品表彰式



最優秀賞を受賞した佐藤さん

学校防災優秀作品13点を表彰

最優秀は佐藤さん(蛇田小1年)

第8回学校防災「合言葉」の優秀作品表彰式(市教育委員会主催)が12月1日、市防災センターで行われ、最優秀賞の佐藤綾乃さん(蛇田小学校1年)をはじめ、入賞した小・中学生を表彰しました。佐藤さんの作品は「ひとりでも迷わず逃げて高台へ 避難場所で会えるから」。家族がいつ、どこにいても、あらかじめ決めていた避難場所へ安全に逃げてほしい」との思いを込めて、両親と一緒に考えたそうです。

今年は市内の小・中学校と高校の52校から3,866点の応募があり、最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞3点、佳作7点の入賞作13点と、入選9点を選考しました。優秀作品は、市報や令和3年度版の防災副読本に掲載するほか、各種イベントなどでも活用し、市民の防災意識向上に役立てます。

図 学校安全推進課(内線5083)

賞	合言葉	氏名	性別	学校名	学年
最優秀	ひとりでも迷わず逃げて高台へ 避難場所で会えるから	佐藤 綾乃	女	蛇田小学校	1
優秀	高めよう「もしも」のときの判断力 大事な命を守るために	佐藤 ゆらり	女	蛇田中学校	1
	いざというとき「まさか」の気持ちを打ち消して「かもしれない」で行動を	八森 賢汰	男	蛇田中学校	2
優良	よく聞いてみんなを守る防災無線 命を守る高台へ	阿部 心柚	女	蛇田小学校	2
	落ち着いて、声を掛け合い、助け合い、わたしもみんなも高台へ	茂木 陽葵	女	稲井小学校	2
佳作	冷静に 情報キャッチ よし! 避難	高橋 結衣	女	住吉小学校	6
	その判断 その行動で 変わる未来	阿部 モア	女	青葉中学校	2
	ひなん指示 出たら命を最優先 にげよう近くの 高台へ	水沼 陽大	男	前谷地小学校	5
	確認しよう災害情報、避難場所 大事な命を守るために	本多 皓	女	石巻小学校	6
	備えよう! 防災知識 よく聞こう! 防災無線 正しい情報からのすばやいひなん	曳地 緩南	女	鹿妻小学校	6
	落ち着いて 素早く逃げる 判断を それがあなたの命を守る	奥田 百花	女	石巻中学校	2
	「津波が来るぞ!」あわてず避難 高台へ その判断が 命を守る	佐々木 理沙	女	山下中学校	2
冷静に 防災グッズを手にとって 素早く 慌てず高台へ	大山 結理	女	万石浦小学校	3	

SDGsで未来を変えよう!

図 SDGs地域戦略推進室(内線4223)

今回は、未来をより良く変えるための17の目標「SDGs(持続可能な開発目標)」のうち、目標13についてご紹介します。

13 気候変動に具体的な対策を



ターゲットの主な内容

- ・全ての国で、気候変動による災害や自然災害への強靱性と適応能力を強化する。
- ・気候変動対策を、国の政策、戦略、計画に盛り込む。
- ・気候変動に関する教育、啓発、人的能力および制度機能を改善する。



目標13 気候変動に具体的な対策を

気候変動およびその影響を軽減するための緊急対策を講じる

▶地球温暖化が引き起こす異常気象

地球温暖化によるといわれる異常気象は、世界各地で大きな災害をもたらしています。強い台風や豪雨、干ばつや山火事など、自然災害が増加しているほか、海面上昇による沿岸部の浸水・浸食も深刻です。気温の上昇により、北極の氷は過去30年間で100万km²(日本の面積の約3倍)が溶けてなくなるといわれています。

▶一人一人の行動で温暖化を防ごう!

人間の活動によってもたらされる温室効果ガスの排出は、ますます地球温暖化を進め気候変動を助長します。何も対策をとらなければ、21世紀末には今よりも世界全体で約4℃平均気温が上昇するという予測もあります。私たちは、日々の生活を守るために自ら行動することが求められています。

日本の平均気温



市の取り組み例

●電気自動車の導入

温室効果ガスの排出を抑制し、有事の際には非常用電源として活用できる電気自動車の公用車への導入を進めています。



ほかにも…
・太陽光発電等普及促進事業など

わたしたちにできること

●日頃から温暖化防止を意識した行動をしましょう

電気自動車を使う
公共交通機関を利用する
一人一人の行動が大切です
冷暖房の設定を控える
省エネ
電気をこまめに消す
使わないコンセントを抜く
リユースやリサイクルを心掛ける
RECYCLE

みんなのた場

サークル仲間 ⑬ 幅広い知識と経験生かして子育て支援イベント開催

かなん地域子育て支援ボランティア活動ネットワーク「スクエア」

育児家庭への支援活動を

実施する市河南子育て支援センター「パプラ」を中核にした官民一体となった地域ぐるみの子育て支援活動のネットワーク組織で、平成17年に発足しました。

2階にパプラがある市河南農村環境改善センターを拠点に、「スクエア子育てひろば」と銘打ち、一年を通して「親子運動会」「イモ植え会」「イモ掘り会」「親子コンサート」「子育て講座」や平沼ふれあい公園(登米市)への「親子バス遠足」など、子育てに携わる父母、祖父母だけでなく子どもたちも



食育講座などの打ち合わせをする構成団体メンバー



昨年10月に開催した「いもほり体験&いも煮会」

楽しい体験ができる、さまざまなイベントを開催しています。

構成団体は「パプラ」をはじめ、「河南子育て支援ボランティアネットワーク」「吾子の会」「じゅっくクラブ」「ボランティアはすの実」「子育てサポーターリーダー」「パプラを卒業したママたちで組織する「おだづっちゃ」とその子供たちで組織する「エンジェルサポーター」の7団体。一般のボランティアメンバーもいます。

各団体のメンバーは主任児童委員や元小学校の校長、さらに子育てのベテランであるおばあちゃんらもおり、豊富な知識と幅広い年代からのアイデアを募ります。開催前には各団体の関係者が集まる「スクエア連絡会」で打ち合わせをし、万全の準備でイベントを進めます。

本年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に配慮し、開催を見合わせた行事もありましたが、行事の進め方を変更したり、参加人数を減らしたりしながら、ほとんどの行事を継続しました。

構成団体の一つである吾子の会会長の重石重美さんは「一日も早く新型コロナウイルスの感染が収束し、従来のように参加者が思い切り体を動かしたり、一緒に楽しく交流できたりしたいです。その時には、さらに多くの皆さんにスクエアのイベントを楽しんでほしいです」と願っています。

ささえあいセンター通信 ②

地域包括ケアシステムには、大きく二つの取り組みがあります。それは、①在宅医療・介護の連携と②住民の皆さんと協働して地域課題を考えるというものです。今回は、そのうちの①の概要についてお話ししていきます。

「在宅医療・介護連携」って何のこと?

誰しも年を重ねるにつれて、病院での治療や生活に必要な介助などの助けを得ることが多くなってきます。それらの組み合わせによって生活の安定を図っているものですが、心身の状況変化などによって通院の回数や介護サービスの内容の調整が必要となります。

医療と介護の連携した対応が求められる場面として、日常の療養支援、入退院支援、急変時の対応、看取りなどがあり、皆さんへの支援提供が最適なものになるよう関係機関それぞれが連携・協力し合うことが必要とされます。

市では、医療と介護を必要とする人が、切れ目なく各種サービスを受けることができるように「ささえあいセンター」を活用して、医療・介護関係者の顔の見える関係づくりや情報共有を目的とした研修の実施、ウェブサイトによる情報の発信、出前講座などを行っています。

皆さん一人一人、医療や介護の仕組みを利用しながらどのような生活をしたいのか、日頃から周りの人たちと繰り返し話し合っておくことが何より大切です。

☎ 包括ケア推進室(内線2572)

ホームページ QRコード

石巻市立桜坂高等学校 桜坂だより 第18号

こんにちは、桜坂高等学校です。県内唯一の公立女子高校である桜坂高校では、品格教育として全生徒が毎年1回「小笠原流礼法指導」を受けています。また「家庭クラブ」は、手作りマスクの寄付や赤い羽根共同募金などのボランティア活動、卒業式当日に卒業生が胸に飾る桜のブローチ作りや、ハンドメイド講習会など、熱心に活動しています。

12月10日
1年生は、緊張の面持ちで初めての小笠原流礼法指導を受けました。先生方の熱心な指導できれいな礼の仕方や所作が身に付いてきました。

12月24日
家庭クラブのハンドメイド講習会は「クリスマスは手作りケーキで!(クリスマスケーキ講習会)」を開催しました。用意されたケーキを各自が用意した果物などでデコレーションしました。

河南 じーじーたちの演奏楽しむ

「パプラ」でお楽しみ会



河南子育て支援センター「パプラ」の「じーじーs & みきちゃんのお楽しみ会」が12月22日、市河南農村環境改善センターで開かれました。0～2歳の幼児と保護者8組が参加し、元小学校校長や保育士らのボランティアによるクリスマスにちなんだハーモニカ、アコーディオン演奏や紙芝居などを楽しみました。コロナ禍に配慮し、検温、消毒、換気などの対策を徹底して実施しました。

Topic of town まちの話題



河北 利用者待望の温泉施設が再開

「上品の郷」ふたごの湯

道の駅「上品の郷」の温泉保養施設「ふたごの湯」が、12月12日に営業を再開しました。昨年8月からボイラーなどの大規模修繕のために休業していたもので、オープン前には常連客ら約30人が並び、受け付けを済ませた後、ゆったりとお湯に浸かり、4カ月ぶりの温泉を満喫。コロナ禍対策として入り口に自動検温器を設置し、営業時間も午前10時～午後8時と2時間短縮しています。



石巻 アートな旋律に観客うっとり

ささえあいセンターでピアノ演奏会

市ささえあいセンターで12月27日、常設展示されたアートピアノのお披露目特別演奏会が開かれました。東松島市出身のピアニスト杉元太さんがリスト作曲の「ため息」などクラシック6曲を演奏し、60人の観客を魅了しました。アートピアノはピンク色や紫色のオブジェで装飾したグランドピアノ。アーティスト増田セバスチャンさんの作品で、「リボンアート・フェスティバル2019」で展示されました。



桃生 帰省者にきれいな古里を

衛生推進員らがクリーン作戦

市公衆衛生団体連合会桃生支部の環境保全クリーン作戦が11月29日に行われました。地区内の環境保全調査員や市衛生推進員ら27人が桃生総合支所に集合した後、4班に分かれて作業を開始。幹線道路沿いなどに落ちている空き缶や可燃・不燃ごみなどを拾い集め、計41袋分を回収しました。クリーン作戦は帰省者をきれいな環境で迎えようと、お盆前と正月前の年2回行っています。



雄勝 交通事故、犯罪の未然防止を

主要道路で年末街頭指導

交通安全都市推進協議会雄勝支部と防犯協会連合会雄勝支部主催の年末街頭指導が12月22日に行われました。年末の交通事故防止運動と地域安全特別警戒によって交通安全意識と地域安全意識の普及高揚を図るのが目的。交通安全指導隊雄勝分隊、河北警察署が地区内の主要道路で、通行車両の運転者に交通安全と地域安全の啓発品を配布し、事故と犯罪被害の未然防止を呼び掛けました。



牡鹿 贈答用などにまとめ買い

鯨肉の特別頒布会が盛況

ミンククジラ赤肉の特別頒布会が12月12日と13日、鮎川浜の旧復興まちづくり情報交流館牡鹿館で行われました。商業捕鯨再開に伴い、地元の捕鯨会社が8月～10月に北海道釧路沖で捕獲した鯨肉を240～480gのパックにして販売しました。市価の3割安とあって贈答用などに10パックをまとめ買いする人も多く、2日間で300人が来場し、計2,729パックが売れました。



北上 ヨシを使った手作り凧舞う

川のビジターセンター正月企画

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会主催の正月企画「凧をあげよう」が1月10日、石巻・川のビジターセンターで開かれました。市内と南三陸町の小学生と保護者ら17人が参加。型紙に合わせて切った縦横40センチほどの真っ白いビニールに海や魚、鳥など思い思いの絵を描き、骨組みとなる北上川産のヨシの棒2本を張り付けて完成させ、新春の空に揚げて楽しみました。



『石巻のチカラ・プロジェクト』

割増チケットの利用期間が終了します

8月31日から販売していた「石巻のチカラ・プロジェクト」の50%割増応援チケットの利用期限が2月28日(日)となっています。

未利用のチケットは早めにご利用ください。

☎ 観光課(内線3532)

みやぎの女性活躍応援団

「Gift」

参加者や地域の方との交流をきっかけに、お互いの違いを認めあい、学びあい、つながることで、互いに支えあえる社会の実現について、誰でも気軽に学べる研修会です。

と き 2月17日(水) 午前10時～午後0時15分

と ころ ささえあいセンター

内 容 ワークショップ など

講 師 ドリームフィールド 阿部 侑生・鈴木 満、ドリームフィールド認定
コーチのみなさん

定 員 20人

申込方法 電話またはFAXで申し込みください。

申込期限 2月13日(土)

☎・☎ NPO法人石巻復興支援ネットワーク ☎23-8588
FAX 022-774-1469

☎ 市地域協働課(内線4236)

Jアラートの全国一斉訓練を実施します

Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練が2月17日(水)午前11時ごろに行われます。防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声流れます。実際の災害と間違わないようにご注意ください。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

☎ 危機対策課(内線4311)

令和2年度原子力防災訓練のお知らせ

【住民避難訓練】 市内全域で屋内退避訓練などを実施します。

と き 2月6日(土)

内 容 防災行政無線や緊急速報メールなどにより市内に広報を行いますので、自宅などの建物内への退避をお願いします(実際の災害と間違わないようにご注意ください)。今回の訓練では、学校施設への避難はできませんのでご注意ください。

なお、自宅などの建物内へ退避した時点で訓練は終了となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により訓練内容が変更となる場合はホームページなどでお知らせします。

☎ 危機対策課(内線4163)

住宅用地の随時募集

市が整備した住宅用地について、移転希望者の随時募集を行います。

宅地情報提供開始 2月1日(月)

※募集宅地の情報や申請書類などについて説明します。

募集開始 2月15日(月)(受付時間:午前8時30分～午後5時)

※宅地がなくなり次第終了します。

募集方法 2月15日(月)～19日(金)は、希望宅地に同日中に複数の申請があった場合、抽選とします。2月22日(月)からは受付順により決定します。

募集団地 新渡波、湊東

対 象 (1)市発行の東日本大震災の「り災証明書」が大規模半壊以上の方で自立再建していない方ならびに、り災時に市内に居住していないが、市内に所有していた住家が被災により住めなくなった方で、住宅を建築し移転を希望する方

(2)申込者(登録者)が居住するための住宅を建築し移転を希望する方

(3)上記以外の方(湊東のみ)

契約内容 定期借地権設定契約(52年)または売買契約

※ただし、対象(2)の方は売買契約のみ

申請方法 窓口で直接申し込みください。

※電話などであらかじめ宅地を確保することはできません。

※詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 集団移転推進課(内線5484)

今月の休日窓口開庁のお知らせ

開庁日時 2月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時

開庁場所 市役所2階 市民課

取扱事務 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 3月1日(月)

○固定資産税 第4期

○介護保険料 第6期

○後期高齢者医療保険料 第8期

口座振替不能者の再振替日 2月15日(月)

(2月1日納期限分)

○市県民税 第4期

○国民健康保険税 第10期



表記の見方

☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第270号 令和3年2月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4784) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

スマート
フォン用



QRコードを読み取って簡単に接続! ※機種によってアプリが必要な場合があります。※通信料金がかかります。
☎ 秘書広報課(内線4784)

ごみだしアプリ



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和2年12月末現在	人口	世帯数
	140,824人	61,869世帯
令和元年12月末現在	人口	世帯数
	142,638人	61,573世帯