



事業者経営持続化助成金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症拡大による営業自粛などにより売り上げが減少した事業者の方へ、事業の継続を支えるため助成金を支給します。

制度の改正を行い、助成金を増額しました。すでに支給を受けている方は手続き不要で差額分を追加支給します。

対象

- 法人
 - ・市内に本社または本店がある
 - ・1カ月当たりの売り上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した月がある
 - ・平成31年以前から事業収入があり、今後も継続する意思がある
- 個人事業主
 - ・市内に本店がある
 - ・1カ月当たりの売り上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した月がある
 - ・平成31年以前から事業収入があり、今後も継続する意思がある

※国の持続化給付金との重複申請はできません。

※公共法人、政治団体、宗教上の組織や団体、性風俗関連特殊営業、暴力団または暴力団員に該当する方は対象外です。

助成金額 1事業者当たり30万円

申請期限 2月1日(月)

※感染症拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

☎ 0986-8501 (住所不要) 商工課 (内線3524)

感染予防対策補助金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症を予防する取り組みを行った事業者の方へ、その経費の一部を助成します。

すでに交付を受けた方は、上限額まで申請が可能ですので、ご相談ください。

対象 市内に店舗、事務所などを所有する中小企業者(個人事業主を含む)の方で、補助対象業種に該当する事業を営んでおり、新型コロナウイルス感染症の影響により売り上げが減少した方

補助対象業種 市内の全業種を対象に拡大しました。

助成金額 3月から12月末までに感染症予防対策用に設置したアクリル板やパーティション、空気清浄機、マスク、フェイスシールド、店舗の消毒などに要した経費の4分の3以内(限度額20万円)。ただし、市内に複数店舗を所有しそれぞれの店舗に対策を実施した方は上限40万円)

申請期限 2月1日(月)

※感染症拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

☎ 0986-8501 (住所不要) 商工課(内線3524)

商業および観光事業用地の貸し付けなどの希望者を再募集します

牡鹿地域拠点エリアに区画整備された市有地を貸し付けまたは売り払います。

貸付等対象地 鮎川浜南1-1および鮎川浜南1-4 (2区画)

対象 商業および観光業を再生するための事業用地を必要としている市民の方

募集期間 1月4日(月)～2月15日(月)

申込方法 募集要項および申請書を窓口で取得し、直接申し込みください。

☎ 045-2114 振興課

レジリエンスコンサルタント認定講座資格取得者募集!

レジリエンスコンサルタントの資格を取得し、スペシャリストとして講座の開催や相談などを仕事として活用できる方を募集します。

☎ 045-2114

とき 1月26日(火)～29日(金) 午前9時～午後4時 (最終講座日に試験を実施します)

ところ 石巻復興支援ネットワーク(開北三丁目1-

8) **対象** ストレスケアに関心のある女性および地域で女性の癒やし・ストレスケア分野において活動している女性

定員 8人

料金 21,120円

申込方法 電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

申込期限 1月12日(火)

☎ 023-8588 FAX 022-7741469

☒ woman.ji@yappesu.jp

☎ 市地域協働課 (内線4237)

学校給食用物資納入業者登録のお知らせ

令和3年・4年度学校給食用物資納入業者登録をします。

申請期間 2月1日(月)～12日(金)

登録有効期限 4月1日(木)～令和5年3月31日(2年間)

申請方法 既に登録している方には、申請用紙を送付します。新たに登録を希望する方は、窓口で申請用紙を取得し、直接申し込みください。

☎ 045-2114 振興課 (内線5037)



「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
1月24日(日)	午前10時～午後4時 市役所3階 36番窓口
2月15日(月)	

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター 0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く) 市生活再建支援課(内線3964)

「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
1月24日(日)	午前10時～午後4時 市役所3階 36番窓口
2月15日(月)	

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター 0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課(内線3964)

市営住宅臨時募集

定期募集で申し込みがなかった住宅を通常の定期募集とは異なる先着順で募集します。

申込期間 1月12日(火)～22日(金) 午前9時30分～午後4時

申込方法 窓口で直接申し込みください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

募集する住宅

地区	釜・大街道	中心	
住宅名	大街道北復興(2LDK)	泉町復興(2LDK)	門脇東復興(2LDK)
募集戸数	1戸(单身不可)、告知事項有	1戸(单身不可)	1戸(单身不可)
地区	中心		湊
住宅名	門脇東復興(3LDK)	門脇東復興(4LDK)	不動町復興(1LDK)
募集戸数	1戸(单身不可)	1戸(单身不可)、※2	1戸(单身可★)
地区	湊		
住宅名	根上り松復興(2LDK)	大門町復興(2LDK)	大門町復興(3LDK)
募集戸数	1戸(单身不可)	2戸(单身不可)	2戸(单身不可)
地区	湊	渡波	
住宅名	大門町復興(4LDK)	沖六勺東復興(3LDK)	
募集戸数	1戸(单身不可)、※2	1戸(单身不可)	

※告知事項有住宅の詳細は問い合わせください。

※2は大家族世帯向指定住宅です。4人以上の世帯で、15歳以上の子を含む世帯もしくは3世代を構成する世帯が対象です。

★の印が付いている单身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方などのみ单身での申し込みが可能です。

☎ 住宅課(内線5759)

石巻2025会議「Turns(移住・定住)」

地域の未来を考え毎回頭マに沿ったリーダーとゲスト、観覧者も交え公開議論を行う場です。

とき 1月8日(金) 午後6時(受付) 午後5時30分

ところ I R O R I 石巻(中央二丁目10-2新田屋ビル1階)

定員 20人

※会場ではマスク着用、アルコール消毒、検温にご協力ください。

※予約不要

☎ (一社)ISHINOM AKI2・0 090-4982 市地域振興課 (内線4229)

販売促進等支援事業補助金の申請受付を再開します

販売促進の普及や販路拡大を図るための事業に対して、その事業経費を補助する補助金制度の受け付けを再開します。

申請期限 2月26日(金)

● 観光課

(内線35336)

防犯灯交換費補助金のお知らせ

町内会や行政区が維持管理する防犯灯の、蛍光灯からLED灯への交換費用の一部を補助しています。

対象 電力柱、電信柱または単独柱に設置した公衆用道路を照らす防犯灯で、他の防犯灯などの設置間隔がおおむね40m以上あるもの。
※その他条件などがありますので、詳しくは問い合わせください。

対象団体 町内会および行政区
申込方法 申請書をホームページまたは窓口で取得し、直接申し込みください。

※予算がなくなり次第終了
● 防災推進課
(内線4174)

各総合支所地域振興課
(公財)石巻地域高等教育事業団の奨学生募集

石巻圏域に住む優秀な学生で経済的理由により就学困難な方を対象に、奨学生を募集します。

・石巻専修大学へ令和3年4月に入学する方
・令和3年4月現在、石巻専修大学に在学する見込みの方
・どちらも石巻圏域に2年以上住所を有すること(石巻圏域内の高等学校および石巻専修大学に入学する目的をもって、圏域内に住所を移転した方は対象になります)。

定員 10人程度(審査により決定します)

貸与限度額

○新入学生
・理工学部 160万円
・経営学部 120万円
・人間学部 130万円
○在学生
・理工学部 130万円
・経営学部 90万円
・人間学部 110万円

※限度額の範囲内で10万円単位の希望する額
申込期限 1月4日(月)～2月26日(金)

● (公財)石巻地域高等教育事業団事務局
(総務課内、内線4037)

令和3年度図書館ボランティア募集

対象 図書館活動に理解と関心がある18歳以上の方で、養成講座の全てを受講できる方
養成講座
○書架整理
・2月12日(金)午前10時30分～午後0時30分
・2月15日(月)午前10時～午後3時
○読み聞かせ
・2月12日(金)午前10時30分～午後3時

・2月12日(金)午前10時30分～午後3時
読み聞かせ
・2月12日(金)午前10時30分～午後3時

分～午後4時
・2月20日(土)午前10時～午後3時

場所	募集人数
図書館	各館数人
河北分館	各館数人
雄勝分館	各館数人
河南分館	各館数人
桃生分館	各館数人
北上分館	各館数人
牡鹿分館	各館数人
書架整理	20人
読み聞かせ	10人

申込方法 図書館・河北・河南・桃生・北上・牡鹿分館・雄勝公民館(雄勝総合支所内)で申込書を取得し、窓口で直接申し込みください。

申込期間 1月5日(火)～31日(日)
● 図書館
☎9318635

応急手当普及員講習I再講習

とき 2月15日(月)午前9時～正午
ところ 石巻広域消防本部
対象 平成30年2月に応急手当普及員の認定を受けた方

※有効期限(3年)内に再講習を受講しない場合は、失効となります。
申込方法 各消防署または

ホームページから申込用紙を取得し、写真1枚を添えて直接申し込みください。

※写真は申請日の6カ月以内に撮影した上半身像(縦3枚、横2・4枚・無帽・無背景)とし、裏面に氏名を記入したもの。
※受講申請時および講習当日に認定証を持参してください。
申込期間 1月25日(月)～2月3日(水)
午前9時～午後5時(土曜・日曜を除く)

※「応急手当普及員講習I」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

● 石巻広域消防本部
警戒課
☎9517433

自衛官採用試験

〈自衛官候補生〉
・応募資格 18歳以上33歳未満の方
※年間を通じ受け付けています。

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
・応募資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方
・受付期限 1月6日(水)
〈貸費学生〉
・応募資格 大学の理学部、工学部などの3・4年次の方など
※詳しくは問い合わせください。

・受付期限 1月15日(金)
〈予備自衛官補(技能一般)〉

・応募資格 「技能」18歳以上で国家免許資格などを有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)
「一般」18歳以上34歳未満の方
・受付期間 1月6日(水)～4月9日(金)

● 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
☎8316789



見えない・見えづらいための方のサポートセミナー

目の不自由な方への接し方、言葉のかけ方、お手伝いの方法などのセミナーをオンラインで開催します。
とき 1月24日(日)午後1時～3時
対象 視覚障がい者、その家族、福祉従事者、ボランティア

石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM
☎96-5055

サイボーグ003(フランソワーズ・アルヌール)誕生祭 with 石ノ森章太郎
1月24日は石ノ森章太郎の代表作『サイボーグ009』に登場するキャラクター、サイボーグ003(フランソワーズ・アルヌール)の誕生日です。25日は石ノ森先生の誕生日でもあるので二人を祝う誕生祭を開催します。
とき 1月23日(土)～25日(月)

ティアに興味のある方、高校生、大学生など
講師 千葉康彦(認定NPO法人ビートスイッチ)
・村井孝典(公財)日本盲導犬協会スマイルワン仙台
定員 50人
申込方法 参加申し込み専用フォームから申し込みください。
申込期限 1月20日(水)



サン・ファン館 サン・ファン館企画広報課
☎24-2210(火曜日休館)

サン・ファン・イルミネーション2020 -The Final-
今年度が見納めの「サン・ファン・パワティスタ」イルミネーション。船・パーク合わせて約4万個の電球が彩る風景をお楽しみください。
とき 1月24日(日)まで
午後4時30分ごろ～8時30分ごろ

慶長遣欧使節帰国400年記念
「サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」応募作品展
コンクールの全応募作品を展示します。テーマに沿って描かれた約170点もの力作が並びます。
とき 1月17日(日)まで
入館料 一般 350円 ※高校生以下無料

令和2年度 サン・ファン館ロビー展示
「復元船サン・ファン・パワティスタ号内部」
復元船「サン・ファン・パワティスタ」内に設置されていた実物のジオラマ資料を、解説を交えながら紹介しています。
とき 3月31日(水)まで
入館料 一般 350円 ※高校生以下無料

年末年始休館日のお知らせ
とき 12月28日(月)～令和3年1月5日(火)

Baseball5体験会 Baseball5とは野球から派生したニュースポーツで、2026年開催の夏季ユース五輪大会の競技採用が決定しています。
1チーム5人で編成され、ゴムボールを使用し、バットやグローブはなく、素手で行うのが特徴です。
今回は日本代表候補(埼玉西武ライオンズレディース所属)の女子野球選手、六角彩子さんを講師にお迎えし、体験会を開催します。ぜひご参加ください。
とき 1月17日(日)
第1部 午前10時～11時
30分(どなたでも参加可)
第2部 午後1時～2時
30分(小学生対象)

● 総合体育館
定員 各部6チーム(1チーム 5～10人)、個人20人
● 体育振興課
(内線2584)

相談

せいかつセンター
「つなぐ」相談会
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
とき 1月20日(水)
午前10時～午後3時
ところ 河南母子健康センター
● 保護課
(内線2504)

相談



無料経営相談会

会社経営者や個人事業者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。

とき 1月19日(火)、2月2日(火)、9日(火)、17日(水)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各回1組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造)で検索から申し込みください。

☎98-8782 FAX 93-9397

☎市産業推進課 (内線3545)

空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。

とき 1月31日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ 石巻中央公民館

対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)

※要電話予約
☎市 住宅課 (内線5556)



弁護士による「巡回無料相談会」

とき 1月22日(金) 午前10時～正午

ところ 河北総合支所2階 第3会議室

※予約優先 詳しくは法テラス東松島に問い合わせください。

☎050-3383-0009 受付 午前9時～午後5時 (土日・祝日を除く)

☎市市民相談センター (内線2534)

市民相談センターから

《水道修理は慌てずに》 最近、トイレ詰まりの相談が相次いでいます。

水回りの修理や故障などは、ネットで調べた業者を呼んでしまいがちですが、安い基本料金だったはずが、高額な請求になってしまったというケースも少なくありません。

トラブルを防ぐためにも、工事を行う前には、必ず見積りを出してもらいましょう。

市内には一定の資格や基準を満たした指定業者がいます。詳しくは市や水道企業団のホームページに掲載されていますので参考にするとよいでしょう。

☎市市民相談センター 23-5040

1月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
18日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
※持続化給付金の相談も受け付けます。
☎市 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
13日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
13日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎 1階会議室
☎市 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談 (市役所 2階市民相談センター相談室)
12日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
26日(火) 庄司・松浦法律事務所 伊藤弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 4日(月) 午前9時
☎市 市民相談センター (内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
毎月第1火曜日 交通事故相談 午後1時30分～4時30分
※5回まで無料(ただし刑事事件を除く)
※12月29日(火)～1月5日(火)はお休みです。
☎市 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止している場合があります。
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎市 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談
(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)
☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
13日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎 1階会議室
14日(木) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1
15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎市 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時
(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まると相談(ささえあいセンター 2階総合受付内)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
夜間延長 毎週木曜日 午後7時まで ※要予約
日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約
※各総合支所でも相談を受け付けています。(要予約)
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎市 福祉まると相談窓口 ☎25-6658
各総合支所保健福祉課
- 生活保護・生活困窮者の相談(市役所 2階保護課)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
・生活にお困りの方は、保護課窓口までご相談ください。
☎市 保護課(内線2503)
- 家計管理の相談
家計管理にお困りの方への支援をひかりんく石巻に委託し、総合支所で出張相談を実施します。
13日(水) 午後1時～4時 河南総合支所 第3庁舎2階会議室
20日(水) 午後1時～4時 河北総合支所 2階第3会議室
28日(木) 午後1時～4時 桃生公民館 2階会議室3
☎市 ひかりんく石巻 ☎98-9163

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652