



### 石巻市防災士 養成研修講座

地域防災力強化事業として、講座を開催します。

とき 令和3年1月23日

(土)・24日(日)

ところ 防災センター

対象 市内に在住または通学して、資格取得後、市内の防災力向上のために活動ができる方

定員 70人(先着)

申込方法 電話予約後、防災センター、各総合支所またはホームページから

申込書を取得し、窓口で申し込みください。

申込期間 11月4日(水)～20日(金)

※受講の際は、マスクの着用をお願いします。

☎ 圏 危機対策課 (内線4314)

### 第10回合同現場見学会 参加者募集

とき 11月14日(土)

午前9時30分～正午

見学先 石巻南浜津波復興

祈念公園、南光湊線、南浜

マリーナ

集合場所・集合時間

・石巻駅前 午前9時

・市民活動拠点利用者臨時

駐車場(がんばろう!石巻看板北側)

巻看板北側)

午前9時10分  
対象 原則市内在住の方  
定員 15人程度

申込方法 電話または窓口で申し込みください。

申込期限 11月10日(火)

☎ 圏 基盤整備課 (内線5518)

### 防犯灯交換費補助金 のお知らせ

町内会や行政区が維持管理する防犯灯の蛍光灯からLED灯への交換費用の一部を補助しています。

対象 電力柱、電信柱または単独柱に取り付けた定額灯(自動点滅器を取り付けたもの)で、他の防犯灯などの設置間隔がおおむね40以上あること。

※その他条件などがありますので、詳しくは問い合わせください。

対象団体 町内会および行政区

申込方法 申請書をホームページまたは窓口で取得し、直接申し込みください。

※必ず年度内に工事を完了させ、実績報告をしてください。

☎ 圏 防災推進課 (内線4174)

### 交通安全指導隊員を 募集しています

交通秩序の保持と交通事故の防止のため、交通安全指導隊員として地域の交通事故防止に取り組んでいた方を募集しています。

応募資格

・市内在住で、20歳以上の方

・心身共に健康で、街頭指導などの交通安全活動に従事できる方

謝礼等

・年間謝礼金・出勤謝礼金あり

・被服などの貸与あり

※詳しくは問い合わせください。

☎ 圏 防災推進課 (内線4173)

各総合支所地域振興課

### 石巻2025会議 「地域経済Part3」

地域の未来を考え毎回テーマに沿ったリーダーとゲスト、観覧者も交え公開議論を行う場です。

とき 11月13日(金)

午後6時(受付) 午後5時半)

ところ IRORI石巻 (中央二丁目10・2新田屋ビル1階)

定員 20人

※会場ではマスク着用、アルコール消毒、検温にご

協力ください。

※予約不要

☎ (一社)ISHINOM AKI2.0 90-4982

石巻高等技術専門校

令和2年度離職者等再就職訓練

「介護職員初任給研修科学生募集

介護従事者としての職業倫理と基本的な態度を養い、介護サービスに必要な知識の習得と就職活動に必要な知識を習得するための訓練です。

とき 令和3年1月13日(水)～4月12日(月)

ところ J.M.T.C佐沼教室 (登米市迫町佐沼字中江1-9-1)

対象 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方

定員 15人

授業料 無料(テキスト代として約12,000円)

申込方法 ハローワーク石巻の職業相談窓口で相談のうえ、申し込みください。

申込期間 11月4日(水)～12月8日(火)

☎ 圏 宮城県立石巻高等技術専門学校 22-1719

## 地域の困りごとの解決に取り組むNPO

社会や地域の課題を解決するため、さまざまな分野で活動するNPO。地域福祉や子育て、まちの活性化などの特定の課題に対する専門性があり、ボランティアの協力や官民の助成金などを活用しながら、スピード感をもって活動しています。震災からの復旧、復興の過程で数多くのNPOが活躍し、現在も地域の困り事解決に取り組んでいます。

このコーナーでの「NPO」とは、NPO法人のみならず公益活動を行う社団法人、財団法人、ボランティアグループなどの任意団体も含まれます。

### NPOが困り事の解決に必要なわけは？



そもそも、地域の困り事の解決って、市役所がやることじゃないの？

ロック(石)／市民活動に興味あり



生活スタイルが複雑になり課題が多様化したことで、市の施策だけでは解決が難しくなってきた。だから、さまざまな分野で、NPOが市役所の手の届かない部分を補完するようになったんだ。

ロール(巻)／石巻市NPO支援オフィス相談員



なるほど…何でも市役所がやってくれるという時代ではなくなったんだね。

じゃ、まずは自分の住んでいる地域に関心を持とうよ！そして、活動に共感できるNPOをみつけたら、応援してあげよう！



その通り。人口減に伴い、今後は市の財政も縮小していくので、自分たちの地域は自分たちで支えるしかない時代がもうすぐ来るんだよ。

でも、自治会や住民の皆さんと専門性のあるNPOが協力しあえば、必ず乗り越えられるよ！


### 石巻市のNPOはどんな活動してる？



市民公益活動団体(=NPO)として市に登録している団体は174あり、毎年増加しているよ。石巻市のNPOの特徴は、震災復旧から始まった活動を地域課題解決へつなげていることかな。例えば、津波で車を失った被災者のために始めた移動支援を、交通弱者解消のため継続していたり、仮設住宅で始まったカーシェアリングを、地域コミュニティの形成につなげたり、とかね。コロナ禍の現在は、寄贈された余剰食品を困っている家庭に届ける活動など、NPOらしいアイディアと機動力でこの困難な状況に立ち向かっているんだ。



※ロックとロールは、地元紙の「石巻かほく」に隔週木曜日掲載の「NPO Groove」に登場します。



石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

☎ 96-5055


**マンガッタンイラストギャラリー 冬の萬画館大賞 作品募集**

**【募集要項】** テーマ 「ネコ」  
**作品サイズ** ハガキサイズ(100<sup>mm</sup>×148<sup>mm</sup>)  
 ※データの場合は解像度350dpi以上で印刷したもの  
**作品数** 1人3点まで  
**申込方法** 用紙に作者本人の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、郵送してください。  
 ※応募作品の権利は全て石ノ森萬画館に帰属し、返却しません。  
**申込期限** 11月21日(土) ※必着  
**発表** 12月7日(月)  
 ※冬の萬画館大賞の方には図書カードを進呈します。  
 ※年度末、春夏秋冬の全作品から年間大賞を選出します。

☎ 986-0823 中瀬2-7  
 石ノ森萬画館 MIG project係

**マンガッタン文化祭2020**

今年は「ネコ」をテーマに、猫づくしのミニイベントで文化祭を開催します。  
 猫好きもそうじゃない方もみんな遊びに来てニャ。  
**と き** 11月3日(火・祝)



サン・ファン館

☎ 24-2210 (火曜日休館)

**サン・ファン・パウティスタ号出帆記念祭**

サン・ファン・パウティスタ号の出帆と慶長使節の帰国400年を記念してサン・ファン館を無料開館し、館内でさまざまな文化イベントを開催します。  
**と き** 11月1日(日)～3日(火・祝)

**慶長遣欧使節帰国400年記念 「サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」応募作品展**

コンクールの全応募作品を展示します。テーマに沿って描かれた約170点もの力作が並びます。  
**と き** 11月1日(日)～令和3年1月17日(日)  
**入館料** 一般 350円 ※高校生以下無料

**サン・ファン・イルミネーション2020 -The Final-**

今年度が見納めの「サン・ファン・パウティスタ」イルミネーション。船・パーク合わせて約4万個の電球が彩る風景をお楽しみください。  
**と き** 11月6日(金)～令和3年1月24日(日)  
 午後4時30分ごろ～8時30分ごろ  
 ※サン・ファンパークおよび展望棟上部からの観覧のみ  
 ※12月中の土・日曜日(26日・27日を除く)は、一部夜間開館します。

**全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間**

11月12日(木)～18日(水)を全国一斉「女性の権利」強化週間として実施します。

**労働相談窓口のご案内**

賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇に関するさまざまな問題の相談に対応する「労働相談窓口」を設置しています。  
 お気軽にご相談ください。  
**と き** 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
 午前9時～午後5時15分  
 ☎ 022-214-1450

**空き家無料相談会**

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。  
**と き** 11月29日(日)  
 午前9時30分～午後4時  
**と き** 11月29日(日)  
 午前9時30分～午後4時  
**と き** 11月29日(日)  
 午前9時30分～午後4時

**オストメイト相談会**

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会です。  
**と き** 11月7日(土)  
 午後1時30分～4時  
**と き** 11月7日(土)  
 午後1時30分～4時

**自衛官採用試験**

〈自衛官候補生〉  
 ・応募資格 18歳以上33歳未満の方  
 ・受付期限 11月13日(金)  
 〔陸上自衛隊高等工科学校生徒〕  
 ・応募資格  
 「推薦」 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方  
 「一般」 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方  
 ・受付期間  
 「推薦」 11月1日(日)～11月30日(月)  
 「一般」 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

**「貸費学生」**

・応募資格 大学の理学部、工学部などの3・4年次の方など  
 ・受付期限 令和3年1月15日(金)  
 ☎ 83-6789  
 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所

**税を考える週間 啓発イベント**

11月11日(水)～17日(火)は税を考える週間です。「くらしを支える税」をテーマにイベントを行います。  
**と き** 11月14日(土) 午後1時

**ニュースポーツフェスタ 2020開催**

フライングディスクを使用した競技である「アルテイメット」、「ドッジビー」の体験会や、芝生にゴザを引いて行う「青空ヨガ教室」を開催します。どなたでも参加できますのでお気軽にご参加ください。  
**と き** 11月14日(土) 午後1時

**「生きがいと創造の事業 作品展とみなと莊祭り」の中止について**

11月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症終息の見通しが立たず、来場者および関係者の健康や安全面などを第一に考え、今年度の開催は中止としました。  
 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。  
 ☎ 総合福祉会館みなと莊

**無料経営相談会**

会社経営者や個人事業者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もありません)。  
**と き** 11月11日(水)、25日(水)、12月1日(火)  
 午前10時～正午、午後1時～3時  
**と き** 11月15日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止としました。ご理解いただきますようお願いいたします。  
 ☎ 石巻市スポーツ協会 095-8998

**第74回宮城県駅伝競走大会中止のお知らせ**

11月15日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、中止としました。ご理解いただきますようお願いいたします。  
 ☎ 石巻市スポーツ協会 095-8998

**空き家無料相談会**

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。  
**と き** 11月29日(日)  
 午前9時30分～午後4時  
**と き** 11月29日(日)  
 午前9時30分～午後4時



相談

「かながわ・たけのこ・つばき」  
「こまごま」相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 11月27日(金)

午前10時～午後3時

ところ 桃生公民館

保護課

(内線2504)

弁護士による  
「巡回無料相談会」

とき 11月27日(金)

午前10時～正午

ところ 河北総合支所2階  
第3会議室

※予約優先(当日相談可)

詳しくは法テラス東松島  
に問い合わせください。

☎・☎ 法テラス東松島

☎050-3383-0009

受付時間 午前9時～午後

5時(土日・祝日を除く)

☎ 市民相談センター

(内線2534)

「いのちのつばき」相談会  
「専門家がお答えします」

とき 11月28日(土)

午前10時～午後4時

ところ イオンモール石巻  
1階「緑の広場」

内容 弁護士・税理士・行政

書士・土地家屋調査士・解  
体工事業者・社会保険労  
務士・宅地建物取引士・社  
会福祉士などの専門家が  
連携し、生活に関連する  
悩み事を解決するための  
ワンストップ無料相談会  
を開催します。

※予約優先(当日相談可)

☎・☎ 宮城県行政書士会

☎022-261-6768

☎ 市民相談センター

(内線2534)

「市民相談センターから」

《お試し購入の落とし穴》

ネット通販で健康食品や  
化粧品などを「お試し」のつ  
もりで注文したが、実際は  
「定期購入」が条件だったと  
いう相談が多く寄せられて  
います。

ホームページや広告に

「お試し価格」「初回90%

OFF」などと表示されて

いても、定期購入が条件に

なっていて、支払い総額が

高額になるケースや、解約

をしたくても事業者と電話

が繋がらないなどといった

トラブルも多くみられま

す。

トラブルを防ぐために

も、購入条件をきちんと確

認してから注文するように

気をつけましょう。

☎ 市民相談センター

☎23-5040

11月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約  
16日(月) 午前10時～正午 河北総合支所 2階会議室  
※持続化給付金の相談も受け付けます。  
☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820

●行政相談  
9日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1  
11日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B  
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

●弁護士による無料法律相談 (市役所 2階市民相談センター相談室)  
10日(火) 弁護士法人石巻向陽法律事務所 須藤弁護士  
24日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士  
午前10時30分～午後4時  
※定員1日9人[先着]  
※要予約 予約受付開始 2日(月) 午前9時  
☎・☎ 市民相談センター (内線2532・2534)

●仙台弁護士会法律相談 ※要予約  
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)  
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分  
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く  
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ  
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)  
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。  
☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

●県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎95-1411  
●交通事故に伴う自動車保険請求相談  
(そんぽADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)  
☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談  
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)  
☎95-1121  
●子育てに関する相談 子育て支援課  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)  
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。  
4日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎  
9日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室1  
20日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階和室会議室  
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。  
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●年金受給に関する相談  
(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約  
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長し  
ます。(受付時間 午後6時まで)  
・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時  
(受付時間 午後3時まで)

●県消費生活相談  
(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)  
※時間はいずれも午前9時～午後5時  
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く  
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日  
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日  
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く

●虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)  
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

●福祉まるごと相談  
(ささえあいセンター 2階総合受付内)  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
夜間延長 毎週木曜日 午後7時まで ※要予約  
日曜開設 第3日曜日 午前9時～午後1時 ※要予約  
(各総合支所保健福祉課) ※要予約  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
☎・☎ 福祉まるごと相談窓口 ☎25-6658  
各総合支所保健福祉課

●生活保護・生活困窮者の相談(市役所 2階保護課)  
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
・生活に困窮している時は、保護課窓口までご相談ください。  
☎ 保護課(内線2503)

介護

●各地区包括支援センター ※( )内は担当地区  
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652