

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

9
SEPTEMBER.2020
No.265

石巻市はSDGsを推進しています 



「誰一人取り残さない」をスローガンに、全ての人が幸せになることを目指すSDGsの理念が世界中に広がり、市内でも関心が高まってきています。(写真は、SDGsの学習に取り組む釜小学校の皆さん)

石巻市の取り組みが全国のSDGsモデルに!!

エスディー・ジーズ
SDGs未来都市ならびに自治体SDGsモデル事業に選定



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

本年7月、市がSDGsの達成に向けた優れた取り組みを行う「SDGs未来都市^{*}」として国に選定されました。さらに、市の取り組みが特に先導的であると認められ、県内で初めての「自治体SDGsモデル事業^{*}」に選ばれました。

今後は、SDGs未来都市として、自治体SDGsモデル事業の取り組みを進め、支え合いで築き上げる持続可能な地域社会の実現を目指すと共に、SDGsの理念を踏まえた施策を展開し、市民や企業などの皆さんと一緒により良い未来を目指して一層取り組んでいきます。

^{*}SDGs未来都市および自治体SDGsモデル事業について、詳しくは2ページをご覧ください。



問 - SDGs地域戦略推進室(内線4223)

SDGsで未来を変えよう!



図 SDGs地域戦略推進室(内線4223)

市が提案した主な取り組みの内容

<提案全体のタイトル>

最大の被災地から未来都市石巻を目指して
～グリーンスローモビリティと「おたがいさま」で支え合う持続可能なまちづくり～

<目指す姿>

地域の中に相手を思いやる「おたがいさま」の声があふれる支え合いのまちづくりを推進することにより、「コミュニティを核とした持続可能な地域社会の構築」を目指します。

<経済面の取り組み>

地域経済の活性化

①ハイブリッドリユース事業の展開

使われなくなったハイブリッド自動車の基幹ユニットを再利用し、電気自動車などにリユースする事業を展開します。

地域に新産業として定着させることで、雇用の場を創出し若者の地元離れの抑制に寄与すると共に、環境に配慮した地域経済の活性化を図ります。

<社会面の取り組み>

**コミュニティの活性化
新たな移動手段の構築**

②地域交通情報アプリケーションを活用した地域カーシェアリングの運用
③コミュニケーションロボットによる高齢者支援

既存の公共交通とカーシェアリングをつなぐ地域交通情報アプリケーションおよびコミュニケーションロボットの活用により、半島沿岸部などの移動手段の利便性を確保すると共に、高齢者の孤立防止を図ります。

<環境面の取り組み>

**環境にやさしい
低炭素社会の実現**

④グリーンスローモビリティの活用

ハイブリッドリユース事業によって生産された電気自動車を活用し、低速走行で安全性に優れ環境にもやさしい電気自動車(グリーンスローモビリティ)でのカーシェアリングを行います。

このことにより、低炭素社会の実現に貢献すると共に、高齢者などの外出機会を創出することで孤立防止およびコミュニティの活性化を図ります。

SDGs未来都市とは

内閣府では、SDGsの達成に向けた取り組みを公募し、経済・社会・環境の三側面で新しい価値を創出する優れた取り組みを提案する都市を「SDGs未来都市」に選定しています。

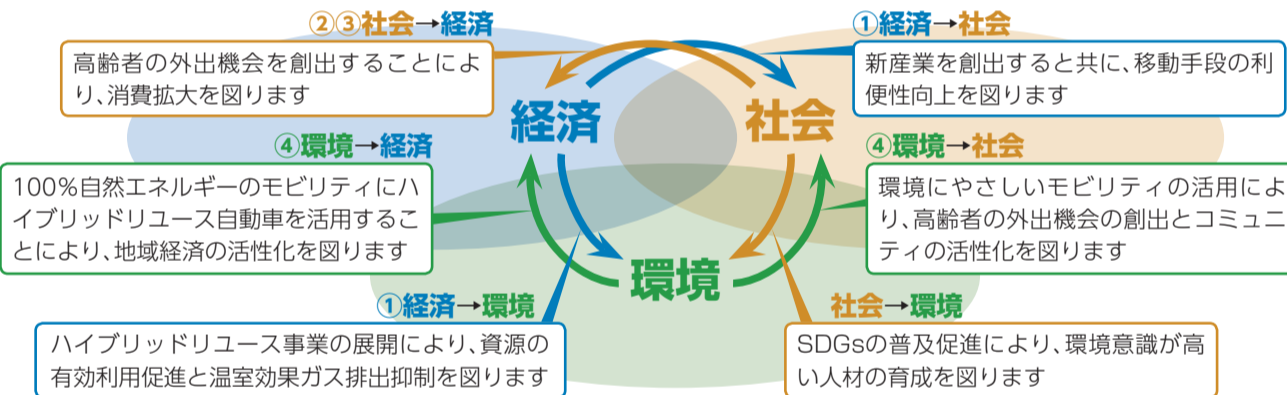
これまで多くの応募の中から2年間で60の都市が選定され、今年度は本市を含む33の都市が新たに選定されました。

市の取り組みが全国のSDGsモデルに!
さらに、2020年度SDGs未来都市の中でも特に先導的な10都市の1つとして、本市の取り組みが「自治体SDGsモデル事業」に選ばれました。



持続可能なまちづくりに必要な3つの側面
〔※各側面の個別効果だけでなく、各分野における双方の相乗効果の創出を目指します。〕

SDGsってなに?
サステイナブル ディベロップメント ゴールズ Sustainable Development Goalsの略で、日本語では「持続可能な開発目標」と訳されます。
「世界中の誰一人取り残さない」をテーマに、2015年9月の国連サミットで採択された、全ての人が将来にわたって平和で豊かな生活を送れるようにするための、2030年までに達成すべき課題とその具体目標を定めたものです。
→市報いしのまき令和2年5月号やホームページをチェック!



双方向の相乗効果

①～④の取り組みによって、左の図のような経済・社会・環境の各分野における双方向の相乗効果の創出を目指します。
※相乗効果とは? (例: 経済→社会)
経済面の取り組みが推進されることによって、社会面の取り組みに生じる効果のことです。



みんなではじめよう! SDGs!

SDGsの17の目標は、互いに影響し合っています。「1つの行動が、いろいろな目標の達成につながっていく」これもSDGsの特徴です。より良い未来のために、みんなのできることから取り組んでみましょう!



<行動の例>

マイバッグやマイボトルを使って、レジ袋やペットボトルの使用を減らす

食べられる量だけ注文する、必要な分だけ買うことで、食べ残しを減らす

適正で公正な値段のもの(フェアトレード商品*)を買う

<経済面の効果>

食べ物を運ぶ輸送コストおよび消費エネルギーの削減

食べ物を効率よく運ぶことができる

ごみ焼却コストの削減

教育が受けられないことで生じる貧困の連鎖が解消

適正な労働への対価が得られ、働きがいにつながる

<社会面の効果>

安全な海の食材(魚介類)を確保・供給できる

世界の健康水準の向上につながる

貧困地域にも食べ物が行きわたり、飢餓が減る

途上国での児童労働が抑制され、子ども達の学習時間が確保される

途上国の格差解消や公正な社会づくりに貢献

<環境面の効果>

プラスチック生産量の減少によるCO₂削減

プラスチックごみが減ることで海洋汚染を防ぎ、海の生物を保護

ごみ焼却時のCO₂削減

ごみが減る持続可能な消費とライフスタイルの実現

食べ物を作るための過剰な森林伐採が減る

森林にすむ生き物が守られる

*フェアトレード商品…途上国などで作られた商品を適正な価格で取り引きすることで生産者の生活向上を支える運動で、日本のスーパーなどでも多く見られます。 国際フェアトレード認証マーク

2020年国勢調査が実施されます！

国勢調査は、2020年で開始から100年。皆さま一人一人の回答が、国や地方の施策への活用や市の歳入の一部である地方交付税の算出の基礎となるなど、私たちの生活に大きく関わってきます。9月上旬に国勢調査員が各世帯を訪問しますので、国勢調査へのご協力・ご回答をお願いします。

○国勢調査とは

国勢調査は、統計法に基づき、国内の人口および世帯の実態を把握するとともに、さまざまな行政施策などの基礎資料を得ることを目的として5年ごとに実施される国の最も重要な統計調査です。

調査は、10月1日現在、日本国内に普段住んでいるすべての人(外国人を含む)および世帯を対象に行われます。

住民票などの届け出に関係なく、10月1日現在で、すでに3カ月以上住んでいる人または10月1日の前後を通じて3カ月以上住むことになっている人を、その人が普段住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。

○調査への回答方法

調査の回答は、インターネット回答のほか、郵送でも回答できます。10月7日(水)までに必ず回答してください。

・インターネットで回答する場合

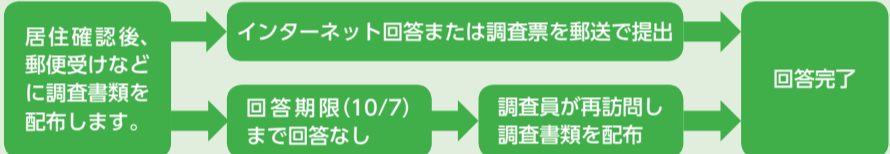
調査員が配布した調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」に「ログインID」と「アクセスキー」が記載されています。スマートフォンやパソコンから回答サイトにアクセスし回答してください。回答に要する時間は10～15分程度です。

・調査票を郵送で提出する場合

調査員が配布した調査書類の中の「紙の調査票」を記入し、同封している「郵送提出用封筒」で提出してください。なお、郵送料はかかりません。

・その他の回収方法

インターネット、郵送のいずれでも回答が難しい方は、調査員が調査票を回収します。ただし、新型コロナウイルス感染症対策として、調査員との非接触型の調査を推奨していますので、可能な限りインターネットでの回答をお願いします。



・国勢調査は報告義務があります

国勢調査は統計法などの法令に基づいて行われており、各世帯からの報告は義務と定められています。報告を拒むまたは虚偽の報告をした者については、罰則規定も設けられています。

○国勢調査員について

各世帯を訪問する国勢調査員は、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。※調査員は、訪問時に顔写真入りの調査員証、腕章を身に付け、国勢調査員用の手提げ袋を持って各世帯を訪問します。

○個人情報厳格に保護されます。

- ・国勢調査では、統計法により厳格な個人情報保護が定められています。また、回答内容は、統計を作成する目的以外に調査票を使用することを固く禁じています。
- ・国勢調査に従事する者は、調査終了後も統計法による守秘義務が課されており、違反した場合は罰則(2年以下の懲役または100万円以下の罰金)が設けられています。

○「かたり調査」にご注意下さい！

調査員を装って調査票をだまし取ったり、個人情報を引き出そうとしたりする「かたり調査」が発生する恐れがあります。被害に遭わないために、次の点にご注意ください。

- ・調査員が所持している調査員証や腕章、手提げ袋を確認してください。
- ・国勢調査は、電話や電子メールで行われることはありません。
- ・国勢調査には、預金や収入などに関する調査事項はありません。

○新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、今回の調査では調査員と各世帯が直接対面しない非接触方式により、調査を実施します。

- ・各世帯を訪問し、世帯人数の確認をする際はインターホン越しに行います。
- ・世帯人数の確認後、調査書類を郵便受けなどに投函しますので、10月7日(水)までに必ず回答してください。
- ・期日までに回答が無い世帯は、調査員が再度訪問し、調査書類を投函しますので必ず回答してください。

※期限までに、各世帯からの回答が無い場合や、回答内容に記入漏れが多い場合などは、調査員が複数回にわたって訪問または指導員から電話連絡で記載内容を確認する場合があります。新型コロナウイルスへの対策上、調査員の各世帯への訪問回数が増えることは好ましくないため、調査関係書類が届きましたら、速やかに回答してください。



☎ 総務課(内線4035)、河北総合支所地域振興課 ☎62-1111、雄勝総合支所地域振興課 ☎57-2111、河南総合支所地域振興課 ☎72-2111、桃生総合支所地域振興課 ☎76-2111、北上総合支所地域振興課 ☎67-2111、牡鹿総合支所地域振興課 ☎45-2111

○東日本大震災により被災
ある
世帯員全員の合計収入が著しく低いなどの事情がある

○保護者の世帯全体が次のいずれかに該当し、経済的な支援を必要としている世帯
・生活保護を停止または廃止された
・市民税が非課税または減免されている
・固定資産税や個人事業税が減免されている
・国民年金の保険料が減免されている
・国民健康保険税の減免または徴収が猶予されている

○小・中学生対象の
就学援助制度
家庭の経済的な理由から支援が必要であると認められる児童・生徒の保護者に対して、就学に必要な経費の一部を支給する制度です。

※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



○重・中度心身障害者医療費助成制度のお知らせ
重・中度心身障害者医療費受給者証は、毎年10月1日が更新日です。
更新手続き
申請時の所得状況確認に

○敬老祝金の案内
今年満88歳となる方(昭和7年生まれの方)で9月1日現在、本市に住民登録のある方に、敬老祝金1万円を支給します。
申請の必要はありませんが、住民票の住所と異なる所に住んでいる方は、住民票のある地区の敬老祝金担当課までご連絡ください。
☎ 福祉総務課 (内線2462)

○子育て支援課
各総合支所保健福祉課 (内線2512)

○今月は児童扶養手当の支給月です
7月・8月分の児童扶養手当を9月11日(金)に振り込みます。
☎ 子育て支援課 (内線2512)

○障害福祉課
各総合支所保健福祉課 (内線2478)

○9月9日は救急の日「救急隊の活動にご協力を」
出動の要請を受けた救急車はできるだけ現場に近い場所に停車するため、救急とは関係のない皆さんの自宅前などに救急車が停まる場合があります。救急隊の活動にご協力をお願いします。
救急隊は常にスムーズな現場活動を心がけています。傷病者の容態によっては、応急処置が必要となり、現場滞在時間が長くなることもありますのでご理解ください。
また、緊急走行時は法令でサイレンを鳴らして走行しなければならぬことになっていきますのでご理解ください。
☎ 石巻広域消防本部警防課 ☎95-7433

○各小・中学校
市教育総務課 (内線5017)

し、次のいずれかに該当する経済的な支援を必要としている世帯
・家屋が半壊以上の被害を受けた
・原子力発電所の事故から避難してきた
・解雇などにより著しく収入が減っている
※申込方法などは問い合わせください。

同意した方で、助成対象者には受給者証を、非該当者には文書を9月下旬に送付しますので、原則手続きは必要ありません。
それ以外の方は9月上旬に申請書を送付しますので9月28日(月)までに申請してください。
※提出がない場合は、医療費助成を受けられなくなりますので、ご注意ください。
※1月1日現在、市内に住所を有していない方は、前住所地からの所得証明(令和2年度分)が必要な場合があります。
※所得状況確認に同意しない方も所得証明書の提出が必要です。

☎ 各小・中学校 市教育総務課 (内線5017)

☎ 子育て支援課 (内線2512)

☎ 福祉総務課 (内線2462)

☎ 子育て支援課 (内線2512)

☎ 子育て支援課 (内線2512)

☎ 子育て支援課 (内線2512)

☎ 子育て支援課 (内線2512)



震災移転再建時に水道加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続済みの物件を購入の場合は、免除の対象外です。

申請期限 令和3年3月31日

☎ 95-6707

☎ 95-1228

国民健康保険被保険者証(保険証)を送付します

現在お持ちの保険証の有効期限は9月30日(水)です。新しい保険証は9月中旬以降に住民票の住所に簡易書留で送付します。

☎ 95-1228

各総合支所市民生活課・各支所

9月は船員労働安全衛生月間です

「安全は一人一人の積み重ね 船員みんなでワンチーム」をスローガンに訪船活動などを実施し、船員の災害・疾病防止対策に取り組みます。

☎ 95-1228

東北運輸局石巻海事事務所

秋の交通安全 県民総ぐるみ運動

水産課(内線3515)

9月21日(月・祝)～30日(水)

【運動の重点】

- ・子供をはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保
- ・高齢運転者などの安全運転の励行
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止



☎ 95-1228

各総合支所地域振興課

環境・エコ

新型コロナウイルスなどの感染拡大防止のための使用済みマスクなどの捨て方

せきやくしやみなどの風邪症状がある場合、使用済みマスクなどは、次のとおり捨てましょう。

- ・唾液や排泄物などの体液が付着したごみ(使用済みティッシュなどは、ビニール袋などで密閉した上で、指定袋に入れて排出してください)。
- ・指定袋は、ごみが散乱しないようしっかりと結び、収集日の当日、朝8時30分までに集積所に出して

環境

新型コロナウイルスなどの感染拡大防止のための資源物の出し方

空き瓶・空き缶・ペットボトルなどは資源物として回収し、選別された後リサイクルされます。

- ・収集作業員や選別作業員への感染を防止するため、必ず中身を出し切り、内部を軽く水洗いしてから出して

環境

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

空き地や一般家庭ごみの集積所へ、廃棄物の不法投棄をされることがあります。

- ・不法投棄は犯罪であり、法律で禁止された悪質な行為です。
- ・不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円(法人の場合は

環境

9月20日(日)～26日(土)は「動物愛護週間」です

飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼育

- ・3億円以下の罰金、または併科に処せられます。
- ・不法投棄物に関する情報は、近くの警察署・交番または廃棄物対策課へご連絡ください。



続ける終生飼養の責任があります。

動物の命の尊厳を守ることや、愛護に対する関心が高まる一方で、不適正飼養に起因するトラブルも発生しています。

飼い主は社会的責任を自覚し、他の動物や周囲の人への迷惑行為や危害を防止するために、習性や生態を正しく理解し、適正な管理としつづけを旨としましょう。

☎ 環境課 (内線3364)



「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
9月12日(土)	午前10時～午後4時 市役所3階 36番窓口
10月17日(土)	

☎ 0120-086-353 (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課 (内線 3964)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

- ※申請は、住宅の引渡日から1年以内してください。(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)
- ※次の場合は申請対象外です。被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
9月12日(土)	午前10時～午後4時 市役所3階 36番窓口
10月9日(金)	

☎ 0120-250-460 (通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課 (内線 3964)



海の食文化に親しみ

平成30年4月に派遣され、昨年4月から災害義援金に関する業務や被災された方々の生活再建支援に関する仕事を担当しています。



生活再建支援課 よしの 貴司さん(41) 大津市から派遣

東日本大震災直後の平成23年4月に1週間、石巻市へ派遣され、保健師と共に被災された方々の健康調査に回った経験があり、「被災地の復興のために力になりたい」と思っていました。

大津市のある滋賀県は、淡水の琵琶湖が有名ですが、海はありません。しかし、私は太平洋に

面した和歌山県串本町出身で、カツオや鯨肉を食べる石巻の食文化は古里に似ていて、とても親しみを感じています。海産物がとてもおいしく、関西では出回らないホヤも大好き。お土産で買っていくと家族や親戚にも喜ばれます。

大津市は大きな災害の経験がほとんど無いので、震災で甚大な被害を受けた石巻市で仕事をすることは、とても貴重な体験です。学んだことを大津市に持ち帰り、防災面などに生かしていきたいと思っています。

防災「合言葉」受賞作品

常に持とう 防災知識と防災意識

桃生中学校1年 阿部 晴斗

☎ 学校安全推進課(内線5082) 令和元年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

☎ 環境課(内線3368)

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)	測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)		0.06~0.10	7/7~7/29
	市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	7/2~7/29
公共施設等 (ホットスポット調査)		0.05~0.09	7/2~7/29
牡鹿地区集落		0.06~0.12	7/7~7/20

防災ラジオテスト放送 9月11日(金)午後3時ごろ 空間放射線量 7月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトを超えています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

☎ 環境課 (内線3364)

お彼岸の石巻霊園は混み合います

お彼岸期間中は、石巻霊園入口が大変混み合います。霊園行き無料バスをご利用ください。



- 供物は必ずお持ち帰りください。
- 霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

霊園行き無料バス時刻表

とき 9月19日(土)

(行き)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
立町通り	6:02	7:52	9:42	12:02	14:32
住吉町	6:04	7:54	9:44	12:04	14:34
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
大橋通り	6:06	7:56	9:46	12:06	14:36
開北橋	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
霊園ロータリー前	6:12	8:02	9:52	12:12	14:42
3-4区墓域前	6:22	8:12	10:02	12:22	14:52

(帰り)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
立町通り	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:37	9:27	11:17	13:37	16:07

※立町通り停留所は仙台銀行付近です。

☎ 環境課(内線3377)

デリバリー・テイクアウト 事業参入支援事業補助金の申請は9月30日までです

新型コロナウイルス感染症拡大により売り上げが減少した市内中小飲食事業者などが新たなサービスとして「デリバリー」や「テイクアウト」を行い、売り上げを確保する取り組みへの経費の一部を助成します。

対象 市内で飲食店などを営業している方(飲食店や宿泊施設、食品流通関係事業者を含む)で、3月1日から6月30日までの間にデリバリー・テイクアウト事業を開始した方はテイクアウト事業を開始するために要した初期費用(容器購入費や備品購入費、広告費など)の4分の3以内(限度額20万円)



申請期限 9月30日(水)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

☎ 環境課 9866-8501 (住所不要) 商工課 (内線3523)



合同企業説明会

石巻市、東松島市および女川町の企業による合同企業説明会を開催します。各企業ブースでの個別面談も可能です。

とき 9月30日(水)

午前10時～正午、午後2時～4時

※来場の際はマスクを着用してください。

手作り作品展

皆さんが自宅で制作した作品や写真などを、関連本とともに展示します。

作品募集期間 9月1日(火)～27日(日)

作品展示期間 10月6日(火)～11月1日(日)

申込方法 直接申し込みください。

提出時に出品票へ記入していただきます。

☎ 図書館 931-8635



☎ 石巻サポートセンター 0120-5431542

☎ ハローワーク石巻 95-0158

☎ 市商工課 (内線3523)

石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けています

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

受付期限 令和3年3月31日(受付時間：午前9時～午後4時)

- ※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。
- ※全ての区画が決まれば、受け付けは終了します。

受付場所 環境課

- ※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。
- ※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

墓所使用料

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限については、申請書配布時に説明します。

※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

☎ 環境課(内線3377)

市営・県営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部支社

受付期間 9月1日(火)～12日(土)

申込方法 申込用紙を郵送してください。 ※当日消印有効

重要

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
- ・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
- ・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
- ・ペットの飼育は禁止です。
- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)は、収入基準などの入居要件を満たしているものとして申し込み可能です(特定公共賃貸住宅を除く)。市営住宅(一般募集の復興住宅を含む)に入居した場合、家賃低減化の措置は受けられません。
- ・県営住宅、その他詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 宮城県住宅供給公社 東部支社(中里七丁目1番3) ☎21-5657

募集する住宅：既存住宅

地区	渡波	稲井	牡鹿	河北
住宅名	万石浦(3DK)	稲井(2LDK)	鮎川笹ヶ平勤労者(1K)	河北川の上上納(新)(2LDK)
募集戸数	2戸(単身不可)	2戸(単身不可)	2戸(単身可)	1戸(単身可)、戸建

募集する住宅：復興住宅

地区	蛇田			釜・大街道			中心	
住宅名	新立野第一復興(1LDK)	新西前沼第一復興(2LDK)	あけぼの北復興(3LDK)	三ツ股第二復興(1LDK)	三ツ股第一復興(3LDK)	新館復興(2LDK)	中央第一復興(1LDK)	中央第三復興(2LDK)
募集戸数	3戸(単身可★)	2戸(単身不可)	2戸(単身不可)	3戸(単身可★)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)
地区	中心			湊			渡波	
住宅名	泉町復興(2LDK)	門脇西復興(3LDK)	吉野町復興(1LDK)	不動町復興(1LDK)	大門町復興(2LDK)	湊町復興(3LDK)	沖六ヶ西復興(3LDK)	新渡波東復興(1LDK)
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)、車いす用	2戸(単身可★)	2戸(単身不可)	2戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身可★)、長屋
地区	渡波	荻浜	河北	雄勝				
住宅名	新渡波東復興(2LDK)	折浜復興(2LDK)	二子復興(1LDK)	船越復興(2LDK)				
募集戸数	2戸(単身不可)、戸建	1戸(単身可)、戸建	1戸(単身可)、戸建	1戸(単身可)、戸建				

※家賃は世帯の所得などにより決定します。

★の印が付いている単身可の住宅は、満60歳以上の方、障害者手帳などをお持ちの方、生活保護法被保護者の方などのみ単身の申し込みが可能です。



令和3年石巻市 成人式実行委員募集

成人式の企画運営に参加する実行委員を募集します。
市内に住所がある方への案内通知は、12月に発送予定です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、成人式を中止する場合があります。

とき		ところ
令和3年1月5日(火)	午後2時開式	桃生地区(桃生公民館 文化ホール)
令和3年1月10日(日)	午前11時開式	河南地区(遊楽館 かなんホール) 北上地区(北上公民館 交流ホール)
	①午後1時開式 ②午後3時開式	石巻地区(石巻専修大学 体育館)
	午後2時開式	河北地区(河北総合センター 文化交流ホール) 雄勝地区(雄勝小・中学校 多目的ホール) 牡鹿地区(牡鹿保健福祉センター 多目的ホール)

対象 平成12年4月2日、平成13年4月1日生まれの方で、月1〜2回程度行う話し合い(夜間)およびリハーサルと当日の本番に出席できる方
定員 各地区10人程度(先着1地区により異なります)
申込方法 電話で申し込み

ください。
申込期限 9月30日(水)

生涯学習課(内線5053)
河北公民館 ☎62-2121
雄勝公民館 ☎57-3052
河南公民館 ☎86-3663
桃生公民館 ☎76-2111
北上公民館 ☎67-2712
牡鹿公民館 ☎45-2611

中小企業復旧支援 事業補助金(第2回)

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設などの復旧に要する経費の一部を補助します。
対象
・震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業者の方は、震災時に市内に居住していた方)で、市内で事業を再開または継続する方
・施設が大規模半壊以上の被害を受けた方
・市税および国民健康保険税を完納している方
・施設などの復旧に係る国・県などの補助金を受けていない方
・令和3年3月31日までに復旧を完了し、実績報告を提出できる方(すでに復旧を終えている場合も可)
※すでに同制度を利用していただく方は対象外です。
補助金額 施設などの復旧に要した経費(税抜で20万円以上)の2分の1以内(限度額100万円)
※補助金交付の申請は、1事業者につき1施設まで
受付期間
9月1日(火)〜18日(金)
※予算の都合により、補助金交付額が上限に達した場合受け付けを締め切ります。
詳しくは問い合わせください。

申込期限 9月30日(水)

メンタルヘルスアドバイザー 認定講座資格取得者募集!

メンタルヘルスに関する相談に対応できる力と、相談を受けた時に問題を発見する力を身につけ、アドバイザーの資格を取得していただきます。取得後、メンタルヘルスのスペシャリストとして講座の開催や相談などを仕事として活用できる方を募集します。
養成講座 10月9日(金) 午前10時〜午後5時
試験日 10月10日(土)筆記試験30分・実技試験30分

対象 ストレスケアに関心のある女性および地域で女性の癒やし・ストレスケア分野において活動している方(高校生は除く)
費用 4,800円
申込方法 電話・FAXまたはEメールで申し込みください。
申込期限 9月4日(金)

住宅用地の随時募集

市が整備した住宅用地について、移転希望者の随時募集を行います。
宅地情報提供開始 9月1日(火)
※募集宅地の情報や申請書類などについて説明します。
募集開始 9月7日(月)(受付時間 午前9時〜午後5時)
※宅地がなくなり次第、終了とします。
募集方法 9月11日(金)までは、希望宅地に同日中に複数の申請があった場合のみ、抽選とします。
9月14日(月)からは受付順で決定します。
募集団地 新渡波・新渡波西・新門脇・湊北・下釜第一
対象 (1)市発行の「[り災証明書]が大規模半壊以上で自立再建していない方ならびに、り災時に市内に居住していないが、市内に所有していた住家が被災により住めなくなった方で、住宅を建築し移転を希望する方
(2)申込者(登録者)が居住するための住宅を建築し移転を希望する方
(3)上記以外の方(新渡波・新渡波西は除く)
契約内容 ・定期借地権設定契約(52年)または売買契約
※対象(2)の方は売買契約のみ
・借地契約が可能な宅地は限られています。
申請方法 窓口へ申請書を持参してください。
※書類に不備があった場合は、受け付けできません。
※電話などであらかじめ宅地を確保することはできません。
※詳しくは問い合わせください。
☎・☎ 集団移転推進課(内線5484)

定員 8人
料金 4,800円

〒986-0221
FAX 022-774-1469
woman.i@apppes.dj
地域協働課
(内線4237)

「子育て支援員研修」 受講生の募集

保育や子育て支援などの知識や技能を修得した「子育て支援員」を養成する研修受講生を募集します。
対象 市内在住または在勤している18歳以上の方(高校生は除く)

基本研修
8科目8時間

9月28日(月)、29日(火) 9月30日(水)、10月6日(火)、7日(水)、13日(火)、見学実習2日間
地域保育コース
17科目19時間
地域子育て支援コース
5科目4時間
10月14日(水)
放課後児童コース
6科目9時間
10月8日(木)、9日(金)
ところ ささえあいセンター 2階市民交流室
※定員に達し次第締め切ります。

☎ 022-263-4052
☎ 022-263-4052
☎ 022-263-4052
☎ 022-263-4052

令和3年度採用 石巻市職員(夜間急患センター看護師)募集

職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
看護師	2人程度	昭和46年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方または令和3年3月31日までに看護師資格を取得する見込みの方	●配布場所 夜間急患センター ●配布時間 午前8時30分〜午後5時 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「 看護師試験申込書請求 」と朱書きの上、宛先を明記した 角2(A4サイズ)が入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封 し、下記あて請求してください。 ●請求・問い合わせ先 〒986-0861 蛇田字西道下71番地 夜間急患センター ☎94-5111

●試験日 10月10日(土) ●要項配布開始 8月24日(月)※土日・祝日を除く ●申込受付 8月24日(月)〜9月18日(金)(当日消印有効)
※詳しくは試験要項をご覧ください。

令和2年度採用 石巻市任期付職員募集

東日本大震災からの復旧・復興のため、専門知識や実務経験を有し、即戦力となる任期付職員を募集しています。

職種	採用予定人員	受験資格
土木	9人程度	次のいずれかに該当する方 ・土木施工管理技士(1級または2級)、技術士または技術士補(建設部門、上下水道部門)、技術士(総合技術監理部門)のいずれかの資格を有する方 ・行政機関や民間企業などにおける正規の職員として道路、橋りょう、河川、漁港・海岸施設、上下水道施設などの土木工事または土地区画整理事業に係る設計、積算、施工管理の職務経験を直近10年(平成22年8月1日から令和2年7月31日まで)中に2年以上有する方
建築	3人程度	次のいずれかに該当する方 ・建築士(1級または2級)、建築施工管理技士(1級または2級)、建築基準適合判定資格者、技術士または技術士補(建設部門)、技術士(総合技術監理部門)のいずれかの資格を有する方 ・行政機関や民間企業などにおける正規の職員として建築工事の設計、積算、施工管理の職務経験を直近10年(平成22年8月1日から令和2年7月31日まで)中に2年以上有する方

●任用期間 採用日〜令和3年3月31日 ●申込期限 9月16日(水)
●募集要項・受験申込書 市人事課・各総合支所・各支所、区市町村課の窓口またはホームページからダウンロードしてください。
※郵送を希望する場合は、封筒の表に「**石巻市任期付職員採用試験申込書請求**」、と朱書きの上、宛先を明記した**角2(A4サイズ)が入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封**し、請求してください。
●採用説明会 9月6日(日)午後1時 ●ところ TKPガーデンシティ PREMIUM仙台西口 ホール4A、TKP東京駅日本橋カンファレンスセンター ホール4A
※オンラインでも参加可能です(要事前予約)。詳しくは問い合わせください。
請求・問い合わせ先 〒986-8501(住所不要) 人事課(内線4064)

「環境市民講座」受講生募集!

①「この先海です。」プロジエクト 身近にある雨水溝が海につながっていることを、雨水溝脇に海の生き物をペイントして地域の方に知らせます。

②自然観察ハイキング 植物博士の解説を聞きながらハイキングをします。

① 9月12日(土) 午前9時30分～11時30分
② 10月3日(土) 午前9時～午後0時30分

① 蛇田支所駐車場(恵み野二丁目11番地1)
② 大盤平(北上町十三浜字月浜大盤平295)

※予定

対象 市内在住または市内に通学・通学している方で、①小学生以上の方(小学校2年生以下は保護者同伴)②小学校3年生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 ①②20人(先着)

申込方法 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

申込期限 ①9月8日(火)
②9月25日(金)

〒986-8501
(住所不要)環境課
(内線3368)

FAX 22-6120
isen@city.ishinomaki.jp

自衛官採用試験

〈自衛官候補生〉
・応募資格 18歳以上33歳未満の方
・受付期限 9月10日(木)

〈一般曹候補生〉

・応募資格 18歳以上33歳未満の方
・受付期限 9月10日(木)

〈航空学生〉
・応募資格 18歳以上23歳未満で、高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方

空 18歳以上21歳未満で、高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方
・受付期限 9月10日(木)

〈防衛大学校学生〉
・応募資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方

推薦 18歳以上21歳未満で、高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方で、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

総合選抜・一般 18歳以上21歳未満で、高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方

・受付期間 推薦・総合選抜 9月5日(土)～11日(金)
一般 7月1日～10月22日(木)

〈防衛医科大学校学生(医学科・看護科)〉
・応募資格 18歳以上21歳未満で、高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方

・受付期限 医学科 10月7日(水)
看護科 10月1日(木)

自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
☎83-6789



いきいき100歳体操サポーター養成講座参加者募集

サロン活動の継続と介護予防のための体力強化体操

である、いきいき100歳体操の実技を学びます。
とき 9月5日(土)の5回コース(詳しくは問い合わせください)

・3階市民活動室
対象 自主活動をしているサロン関係者でいきいき100歳体操を実践したい団体
定員 15人まで
申込期限 9月8日(火)
※要電話予約

認知症サポーター養成開放講座

認知症の理解と対応認知症サポーターの役割などについての講義を行い、受講者にはテキストとオンラインリングを配布します。
とき 9月28日(月) 午後1時30分～3時

ささえあいセンター2階 ミーティングルーム
対象 市内在住の方
定員 10人程度
申込方法 電話または窓口で申し込みください。
〒986-2437
(内線2437)



復興庁心の復興事業 3・11アートファンタジア2020石巻

心の復興と地域活性化を目的にイベントを開催します。
とき 9月5日(土) 午前10時30分～午後3時

総合体育館
内容
・アクリル絵の具アート・クラフトバンド・五行歌創作
・石巻高校書道部書道パフ

オーマンス 特別出演「能楽の心と癒しプロジェクト」

※入場の際、検温・マスク着用・手指消毒・参加者名簿の記入・入場制限など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

3・11アートファンタジア石巻事務局 村上ゆり
☎090-6850-1896

月明かりコンサート2020

とき 9月28日(月) 午後6時30分開演(午後6時開場)
ところ 遊楽館 コモレビフォーラム
出演 和谷泰扶(ハーモニカ)・徳岡めぐみ(バイオリン)・荒尾岳児(ピアノ)

定員 50人
※申し込み多数の場合は抽選となります。
入場券申し込み方法 往復はがきに必要事項を記入し、申し込みください。
返信表面 代表者の郵便番号・住所・氏名
〒986-2437
(内線2437)

ライドハンターズ in 石巻

大会が配布する「ハンティングMAP」に示された「スポット」を、制限時間内に自転車で行けるだけ多く回って、獲得した総合得点を競うサイクリングです。
とき 10月18日(日) 午前9時～午後3時30分

集合場所 水産総合振興センター
対象 小学生以上
※小学生は保護者同伴
定員 1グループ5人まで
料金 中学生以上3,000円
石巻市民(中学生以上)2,000円
小学生 1,000円

申込方法 ホームページから申し込みください。
申込期限 10月12日(月)



「かなんまつり」開催中止について

10月31日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の終息見通しがかたず、来場者を安全安心な形でお迎えすることが難しいため、今年度の開催は中止としました。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

かなんまつり実行委員会事務局(河南総合支所 地域振興課)
☎72-2114

仙北陸上競技大会の中止のお知らせ

9月26日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、来場者および関係者の健康や安全面などを第一に考え、中止とします。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

白楊クラブ・河南陸上競技協会
☎72-3285
市河南公民館
☎86-3663

石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM ☎96-5055

アルベルト・ハインリヒ(サイボーグ004)誕生祭2020

『サイボーグ009』に登場するキャラクター、サイボーグ004ことアルベルト・ハインリヒの誕生日記念イベントを開催します。
とき 9月19日(土) 午前9時～午後6時
☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

サン・ファン館 ☎24-2210(火曜日休館)

慶長遣欧使節帰国400年記念
「サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集

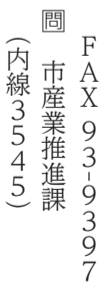
慶長遣欧使節帰国400年を記念し、小中学生を対象に「絵画」「デザインマーク」「作文」の3部門からサン・ファン・パウティスタ号や支倉常長などに関する作品を募集します。
募集期限 10月11日(日) ※必着
対象 県内の小中学生
申込方法 作品応募票に必要事項を記入し、各部門の応募方法に従って応募してください(応募票はホームページからダウンロードできます)。
☎ 986-2135 渡波字大森30-2 サン・ファン館企画広報課
✉ k-kouhou@santjuan.or.jp



無料経営相談会のお知らせ

会社経営者や個人事業者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。
とき 9月1日(火)・15日(火)・10月6日(火)
午前10時～正午、午後1時～3時

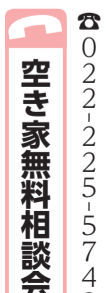
ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)
対象 会社経営者や個人事業者



全国一斉子どもの権利110番強化週間

8月28日(金)～9月3日(木)は、全国一斉子どもの権利110番強化週間です。期間中は、時間を延長して相談電話を開設します。
とき 8月28日(金)～9月3日(木)
午前8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)

相談内容 学校における「いじめ・体罰」や家庭内



空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律、建築などの専門家が無料で相談に応じます。
とき 9月27日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ 蛇田公民館
対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)
※要電話予約
☎(内線5556)

業者または創業を計画している方
定員 各回1組
申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造)から申し込みください。
☎「I-Biz」ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内)
☎98-8782
FAX 93-9397
市産業推進課
(内線3545)

☎022-2251-5743
仙台法務局人権擁護部
7-110(通話無料)
相談電話 0120-0007-110

※相談は無料、予約は不要です。秘密は固く守ります。

相談

せいかつけんりゅうせい ごんまごんまごん相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 9月23日(水)
午前10時～午後3時
ところ 渡波公民館
保護課
☎(内線2504)

弁護士による 巡回無料相談会

とき 9月25日(金)
午前10時～正午
ところ 河北総合支所2階
第3会議室
※予約優先
詳しくは法テラス東松島に問い合わせください。

☎050-33383-0009
☎050-33383-0009
受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎ 市民相談センター
(内線2534)

「きょうとじきんぎょ」 相談会(要予約)

とき 9月12日(土)・26日(土)
午前10時～午後4時
ところ 法テラス東松島(東松島市矢本字大溜1-1)

内容 このころの相談も含めた相談を専門家との個別相談により実施
相談担当者 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士
※予約優先
※平日も無料相談ができます。詳しくは法テラス東松島に問い合わせください。

☎050-33383-0009
☎ 法テラス東松島

里親制度広域説明会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいまいます。そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する。それが里親制度です。

とき 9月6日(日)
午後1時30分～4時
ところ 石巻中央公民館
内容 制度説明、里親体験談、個別相談
☎ みやぎ里親支援センター
いけやき
☎022-718-1031
☎ 市民相談センター
(内線2534)

市民相談センターから 「アナログ回線の廃止」

2025年に固定電話のアナログ回線が廃止となり、大手電話会社では、アナログ回線からIP網に移行するため、2024年から切り替え工事を行います。現在アナログ回線を利用して

している家庭は、切り替えの手続きや宅内の工事などは不要でそのまま使用できます。

最近「アナログ回線が使えなくなる」と言って、光回線の契約を迫る強引な電話勧誘についての相談が増えています。勧誘を受けて不審に思ったら、すぐにご相談ください。

《東北大学無料法律相談所
出張相談会》
9月12日(土)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症対策のため中止となりました。

☎ 市民相談センター
☎23-5040
(内線2534)

受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
☎ 市民相談センター
(内線2534)

9月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
14日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
※持続化給付金の相談も受け付けます。
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
7日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室2
9日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
9日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所 第2庁舎1階会議室
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

法律

- 弁護士による無料法律相談
(市役所 2階市民相談センター相談室)
8日(火) 萩総合法律事務所 樋渡弁護士
29日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着]
※要予約 予約受付開始 1日(火) 午前9時
☎ 市民相談センター (内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料。
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談
(そんぱADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)
☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
7日(月) 午前10時～午後3時 北上総合支所 1階会議室2
9日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎1階会議室
18日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談
(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 12日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談
(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まると相談
(ささえあいセンター 愛称:ほっとお～る 2階総合受付)
午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く
・事前予約をすると、以下の時間も受け付けます。
毎週木曜日 午後7時まで
第3日曜日 午前9時～午後1時
※複雑で制度のはざまの問題を抱え困っている方の相談
☎ 福祉まると相談窓口 ☎25-6658

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

9月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開

開館時間、利用時間

休

休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。
※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館

☎95-8998 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) **休** 第4木曜日

12日(土)・13日(日) 午前9時	全日本バレーボール高等学校選手権大会宮城県決定戦一次予選
19日(土) 午前の部 午前9時45分 午後の部 午後1時15分 ※予備日 20日(日)	親子カヌー体験教室 と ころ 水明町 旧北上川 石商艇庫前広場 対 象 市内小中学生とその保護者 各部定員20人 講 師 佐藤 幸也(アジア大会カヤックシングル銀メダリスト) 講 師 永沼 峻(2020カヌースプリント日本代表選手) 申 込 方法 申込書に必要事項を記入の上、事務局へ申し込み下さい。 ※申込書など、詳しくはスポーツ協会ホームページからダウンロードできます。
26日(土)・28日(月) 午前9時	第17回石巻地区中学校新人総合体育大会(卓球)

いしのみき総合スポーツクラブ 令和2年度会員は随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

キッズバラエティスポーツ教室	令和2年度会員は随時募集しています。 料 金 3,500円 対 象 小学校1年生～3年生 定 員 100人 詳しくは問い合わせください。
バドミントン・卓球教室	令和2年度生徒は随時募集しています。 卓 球 教 室 料 金 2,000円+保険料(任意加入) バドミントン教室 料 金 3,000円+保険料(任意加入) 詳しくは問い合わせください。

トレーニングセンター

☎25-7731 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) **休** なし

石巻トレーニングセンター 【利用料】 ◆1回券 大人 500円 大学生 300円 高校生 200円
◆回数券(11回分) 大人 5,000円 大学生 3,000円 高校生 2,000円
※マシンの説明は共用時間内であれば随時行っていますので、新規の方もいつでもお越しいただけます。
※詳しくは問い合わせください。

セイホクパーク石巻(総合運動公園)

☎22-9111 FAX22-9112 **開** 午前7時～午後9時 **休** なし

12日(土)・13日(日)	JABA宮城県野球協会会長杯争奪野球大会(クラブの部)	市民球場
26日(土)・28日(月)	第17回石巻地区中学校新人総合体育大会(野球)	
26日(土)～28日(月)	第17回石巻地区中学校新人総合体育大会(サッカー)	フットボール場
5日(土)・6日(日)	ミヤゲテレビ杯4年生大会石巻地区予選(サッカー)【フィールド1】	フットボールフィールド
26日(土)～28日(月)	第17回石巻地区中学校新人総合体育大会(サッカー)	ふれあいグラウンド

石巻中央公民館

☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時 **休** なし

※来館前の検温、マスク着用(3歳以上)、手指の消毒等のご協力をお願いします。また、館内での食事は、ご遠慮ください。

4日(金)・25日(金) 午前10時～11時30分	家庭教育支援チーム主催事業 子育てサロン「いしっこクラブ」 内 容 4日 ベープサート、パネルシアター、絵本の読み聞かせ、手遊び 他 25日 紙芝居、室内遊び 他 対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。 持 ち 物 飲み物 定 員 親子15組(先着) ※要電話予約
---------------------------	--

12日(土) 午前8時45分～正午	子ども自然体験教室「カヌーに挑戦！」 と ころ 北上運河(集合：石井蘭門側) 雨天時：中央公民館 ※現地集合・現地解散 対 象 小学校1～6年生(小学校3年生以下は親子同伴) 定 員 20人(先着) 持 ち 物 着替え・飲み物・帽子・タオル・運動靴など (濡れてもよい服装で参加してください。スカート不可) 参 加 料 300円(傷害保険代など) 申 込 方法 申込書にご記入の上、参加料をそえて申し込みください。 ※各小学校へ配布するチラシで内容をご確認ください。
-------------------	--

26日(土) 午前10時～11時30分	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろろっば「第1回げろろっば祭り」 対 象 小学校1～6年生 内 容 ジュニアとゲーム チャレンジコーナー(射的、空気砲、輪投げなど) もの作りコーナー(手作りおもちゃ) 紙飛行機とばしコンテスト など 定 員 30人(先着) ※要電話予約
---------------------	--

石巻健康センターあいプラザ・石巻

☎95-8640 FAX95-8664 **開** 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) **休** なし

★大好評「サンデープログラム」8～9月期 受け付け中!!
サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。

≪8～9月のサンデープログラム≫
・プールでスタート&ターン 全3回 午前11時30分～午後0時30分
・はじめてのフローヨガ 全4回 午前11時～正午
・はじめての韓国語 全4回 午後3時～4時15分
※対象年齢は問い合わせください。

料 金 全3回コース 3,450円/全4回コース 4,600円
※途中申し込み可能な講座もあります。
※別途材料費がかかる講座もあります。
申 込 方法 窓口で各講座初回開講日前まで直接申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

事前申込制フリー利用ご利用の際は、事前の申し込みが必要です。
※プール、ジムの9月利用分は受け付けを開始しています。(定員になり次第締め切り)
※料金など、詳しくは問い合わせください。
※割引料金でのご利用の際は、各種証明書を必ず持参してください。

【9月の休館日・休講日】 休館日…なし 休講日…13日(日)、21日(月・祝)、22日(火・祝)

蛇田公民館

☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時 **休** なし

15日(火)・29日(火)・10月6日(火) 午後1時30分～3時30分(3回コース)	市民教養講座「パッチワーク教室」 内 容 初めての方にもおすす、[ショッピングバッグ]作り 講 師 阿部 和枝 定 員 15人(先着) 料 金 2,500円(材料費) 申 込 方法 9月10日(木)まで材料費を添えて申し込みください。
---	--

稲井公民館

☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

30日(水) 午後1時～3時	一般教養講座「和風フラワーアレンジメント教室」 内 容 造花で作る和風モダンフラワーアレンジメント作り 材 料 費 1,000円 対 象 市内在住の方 定 員 10人(先着) 申 込 期限 9月9日(水)正午 ※要電話予約
----------------	--

10月16日(金)・30日(金) 午前10時～正午	一般教養講座「健康リズム体操教室」 対 象 市内在住の方 定 員 30人 持 ち 物 運動のできる服装、上靴、飲料水、汗拭きタオル、バスタオル(床に敷くもの) 申 込 期限 9月30日(水) 午後4時 ※要電話予約
---------------------------	--

渡波公民館

☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

15日(火) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」第1回学習会 内 容 講話「認知症について」
----------------	------------------------------------

25日(金) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」第1回学習会 内 容 ・今の石巻これからの石巻～生き生き人生を送るためのヒント～(地域包括ケアシステムの概要) ・健康体操
----------------	---

河北総合センター「ビッグバン」

☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時 **休** 7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)

行事予定はありません

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998 3日(木)・17日(木)午後6時30分、8日(火)午前10時、29日(火)午後2時
※受け付けは開始15分前まで ※電話または窓口で要事前予約

●ビッグバン ☎62-1120 11日(金)・25日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 6日(日)・24日(木) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

図書館

☎93-8635 **開** 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) **休** 月曜日、22日(火・祝)

※各行事への参加、出張図書館「へびた」・「わたのは」の利用の際にはマスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。
出張図書館「えほんびより」は子育て支援センターなどにご確認ください。

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
------------------	--------------------------------------

4日(金)・18日(金) 午前10時30分～10時50分	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加下さい。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮します。
------------------------------	---

5日(土)・19日(土) 午前10時30分～10時50分	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を親しみましょう。 定 員 5組(先着) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため短縮します。
------------------------------	--

8日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「下町ロケット」 池井戸 潤 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
----------------	---

10日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
-----------------	---

13日(日) 午前10時30分～正午	子どもの本を読む会 今月の本「落語絵本」 川端 誠 著 大人になってからもう一度、子どもの本を読んでみませんか?
--------------------	---

12日(土) 午前10時30分～11時	定例お話し会 ※河北分館(ビッグバン ふれあいの部屋)
---------------------	-----------------------------

<「手作り作品展」作品募集>
「家にいたときに、こんなことをしました!」「家にいても、こんなことができます!」お家の中でも楽しめる、活動を教えてください!市民の皆様がご自宅で制作した作品や写真などを、関連とともに展示します。
作品募集 9月1日(火)～27日(日) 作品展示 10月6日(火)～11月1日(日)

<河北分館からのお知らせ> 蔵書点検のため、河北分館(ビッグバン内図書室)を9月8日(火)から11日(金)まで休館します。
そのため、8月25日(火)から9月6日(日)までは、一人10冊まで3週間貸し出します。

<出張図書館「へびた」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 1日(火)・15日(火)・29日(火) 午前10時～11時

<出張図書館「わたのは」の開催予定> 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 1日(火)・15日(火)・29日(火) 午後1時～2時

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

3日(木) 午前10時～11時30分	親子教室 なかよし保育園地域子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
--------------------	---

9日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 湊子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
-----------------------	---

16日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびのひろば 河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
------------------------	-------------------------------------

28日(月) 午前11時～正午	Mカフェ 子どもセンターらいつ
-----------------	--------------------

30日(水) 午前10時～11時30分	連続講座 親子ではび☆はび 子どもセンターらいつ ※読み聞かせもあります。
---------------------	--

遊楽館

☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時 **休** 7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月) ※28日(月)はコレピフォーラムのみ臨時開館

12日(土) 午後1時30分(開場 午後1時)	カワイ音楽教室こどもピアノ発表会 團 畑中 ☎0227-72-3080
20日(日) 1部 午前10時45分 2部 午後2時15分	2020年サンリツ音楽教室発表会 團 (株)サンリツ楽器石巻支店 ☎22-6478 ※一般の方の入場はできません。
21日(祝・月) 3部 午前10時 4部 午後1時45分	
22日(祝・火) 5部 午前10時 6部 午後2時 (開場は各開演15分前)	
28日(月) 午後6時30分 (開場 午後6時)	月明かりコンサート2020 和谷泰扶(ハーモニカ)&徳岡めぐみ(パイプオルガン)&荒尾岳児(ピアノ) 定 員 50人(申し込み多数の場合は抽選) ※未就学児の入場はできません。 申 込 方法 往復はがきで申し込みください。 申 込 期間 8月25日(火)～9月10日(木)

河南室内温水プール(遊楽館内)

☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) **休** 休場日は遊楽館と同じ

<一般区分>	一般：600円 シルバー：500円 高・中・小学生：300円 幼児：200円 3歳以下：無料
<会員区分>	フルタイム：6,500円 週一：4,200円 デイタイム：5,700円 週二：5,300円 ウイークエンド：3,700円 ナイトタイム：4,200円 ※各教室参加可・無料体験随時実施中!!
<利用時間>	○通常時 月～土曜日：午前10時～午後9時 日・祝：午前10時～午後5時 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、営業時間を以下のとおり入れ替え制としています。 (通常の利用時間への変更時期は未定です) 土曜日：午前11時30分～午後9時 日・祝：午前10時～正午(1回目) 午後0時30分～2時30分(2回目) 午後3時～5時(3回目)
施設利用	6日(日) 午前9時～9時45分 ホットヨガ 料 金 1,000円 定 員 15人 講 師 笠安子 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申 込 方法 電話または直接申し込みください。
20日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク ～肩こり腰痛予防緩和教室～ 料 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人 申 込 方法 電話または直接申し込みください。
20日(日)～22日(火・祝) 午後0時30分～1時30分	短期水泳教室 料 金 会員：3,000円 非会員：3,500円 ※非会員の方で、スクール会員に同時入会の場合は3,000円 定 員 20人 持 ち 物 水着・タオル・水泳帽・ゴーグル 申 込 方法 電話または直接申し込みください。
27日(日) 午前10時～11時30分、 午後1時30分～3時	運動会必勝塾 料 金 1人 1,000円 定 員 各回20人 持 ち 物 室内シューズ・運動しやすい服装・飲み物・タオル 申 込 方法 電話または直接申し込みください。

にっこりサンパーク

☎67-2038または67-2712 **開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) **休** 月曜日、21日(月・祝)分は23日(水)

野球場・テニスコート：要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール

☎45-3618 **開** 午前11時～午後7時
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで **休** 月曜日、21日(月・祝)分は23日(水)

利用料金 一般・大学生 600円 小・中・高校生 300円 幼児 200円 3歳未満 無料

9月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2423
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談			7日(月) 10:00～12:00
歯科相談	14日(月) 13:00～15:00	保健相談センター	内線2428 内線2417

心理カウンセラーなどによるこころの相談会(要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	健康推進課
10日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
24日(木) 10:45～15:15			

東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内容	とき	健康推進課
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	18日(金) 10:00～15:00	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	17日(木) 13:00～17:00	

定点型からだこころのケアサロン「からこころん」

とき 28日(月) 午後1時30分～3時
 ところ 河南母子健康センター
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
 スタッフ からこころステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
 ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

※からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談 ☎0120-322-016(午前10時～午後4時)
 担当:震災こころのケアネットワークみやぎ ※留守番電話対応になる場合もあります。

※仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

・毎月10日「自殺予防いのちの電話」☎0120-783-556(午前8時～翌朝8時)

※つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 27日(日) 午後1時
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

※まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 20日(日) 午後1時～4時
 ところ 保健相談センター
 料金 1家族 1,000円(当事者は無料)
 ☎ 「まきっこの会」 高橋 ☎080-6022-4478



健康推進課 ☎94-9132

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 9月2日(水)、16日(水) ※要電話予約
 ところ 保健相談センター
 対象 30歳代、41歳(クーポン対象者)、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

受付時間 午後4時30分～6時30分
 検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
 検診票をお持ちでない方…問い合わせください。
 ☎・☎ 健康推進課(内線2427)

食育推進コーナー

《シカ肉は「高たんぱく、低脂肪」》

近年ジビエが流行しつつある中で、シカ肉は高たんぱく、低カロリーな食材として注目を集めており、関東圏の高級レストランでも使用されています。
 市内でも、飲食店や道の駅で販売するなど、少しずつジビエが広がっています。
 昔の人は、シカやイノシシなど、現在のジビエを貴重な栄養源として食してきました。
 皆さんも栄養価の高いジビエをぜひ食べてみてください。
 ☎ 二ホンジカ対策室(内線3555)

9月24日(木)～30日(水)は結核予防週間です

結核は過去の病気ではなく、全国で年間約16,000人の新規患者が発生し、2,000人以上が亡くなっています(平成30年)。微熱やせきが2週間以上続くなど、結核が疑われる症状がある場合には、早期に医療機関を受診しましょう。
 ☎ 健康推進課(内線2414)

ひとりで悩まずに、だれかに相談してみませんか

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です。
 最近、こころや身体の疲れを感じていませんか。そんな時はゆっくり休むことが大切です。イライラ、不眠、対人関係の不安など、心配なことがあれば誰かにお話してみませんか。
 また、「2週間以上眠れない」「食欲がなく体重が減った」「原因不明の身体症状が長引く」などの症状は、うつ病が疑われますので、早めの受診や相談が必要です。まず、相談してみましょう。

【こころの体温計】 <https://fishbowlindex.jp/ishinomaki/>



☎ 健康推進課(内線2423)

聴き上手養成講座

～いのちとこころを支える～

身近な人とのコミュニケーションで悩むことはありませんか?身近な人への上手な話の聴き方、声のかけ方を学べる講話と実技です。

とき 9月30日(水) 午前10時～正午
 ところ ささえあいセンター 3階大ホール
 講師 みやぎ心のケアセンター

副センター長 山崎 剛
 保健師・公認心理師 桑島 由美

定員 50人(先着) ※要電話予約

申込期限 9月23日(水)

※感染症対策を講じて開催します。

☎・☎ 健康推進課 ☎94-9132

市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

【開催延期のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面延期します。日程が決まり次第、改めてお知らせします。

☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

愛の献血

とき・ところ

13日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
20日(日)	イオンモール石巻	

☎ 健康推進課(内線2418)

がんについて語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ
①がん体験者と家族の皆さん	11日(金)・25日(金) 10:00～12:00	○街中がんサロン 語り合いと情報提供の場です。 ひとりで悩まず、仲間と共に同じ時間を過ごしましょう。	ささえあいセンター 3階市民協働室 10人(要予約)
②がんの種類問わず体験者・ご家族・関心のある方	19日(土) 13:30～15:30	○がんについて、人生についてさまざまなことを皆さんで語り合います。 医療従事者もボランティアで参加することがあります。	ささえあいセンター 3階市民協働室 10人(要予約)

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用にご協力ください。水分補給用に、飲み物を持参してください。

☎ ①NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538

②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤☎080-5742-4225(月～金10:00～15:00)

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	10日(木)・18日(金)・29日(火)	個別に通知します。	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	3日(木)・8日(火)・15日(火)・24日(木)・25日(金)・30日(水)		
	3歳児健診	4日(金)・9日(水)・17日(木)		
河北 北上	3～4カ月児健診	30日(水)		河北総合センター 「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	16日(水)		
河南 桃	3～4カ月児健診	3日(木)・25日(金)		河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	10日(木)・15日(火)		
	3歳児健診	17日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	29日(火)	保健相談センター	
	1歳6カ月児健診	30日(水)		
	3歳児健診	17日(木)		

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	健康推進課
もぐもぐ育児相談(石巻会場)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムについての相談	2日(水) 13:00～15:00	保健相談センター	健康推進課(内線2617)
もぐもぐ育児相談(河南会場)	定員 6組程度 ※時間を区切って個別に対応します。	8日(火) 13:00～15:00	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線271)

※検診を受診の際は[自宅での検温][マスク着用]のご協力をお願いします。

10月1日(木)からロタウイルスワクチン定期予防接種が始まります

対 象 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん
 ※10月1日より前に接種した場合は任意接種となり、費用は自己負担となります。

ワクチンの種類	対象年齢	接種回数
ロタリックス(1価ワクチン)	生後6週～24週0日	2回接種(27日以上の間隔を空ける)
ロタテック(5価ワクチン)	生後6週～32週0日	3回接種(27日以上の間隔を空ける)

※ワクチンの種類は2種類あり、どちらも飲むタイプのワクチンです。効果に差はありませんが接種回数異なります。
 ※途中からワクチンの種類を変更することはできませんので、最初に接種したワクチンを2回目以降も接種します。
 ※標準的な初回接種開始期間は、どちらのワクチンも生後2カ月から生後14週6日までが推奨されています。
 ※10月1日より前に任意で接種した方も回数に含まれます。
 ※通知は、出生翌月下旬に他の予約票と一緒に送付します。指定医療機関に予約の上接種してください。
 ㊟ 健康推進課(内線2427)

事業主の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症への取り組みを行う事業主を支援する助成制度

○新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置による休暇取得支援助成金

新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置として休業が必要とされた妊娠中の女性労働者が、安心して休暇を取得して出産し、出産後も継続して活躍できる職場環境を整備するため、正規雇用・非正規雇用を問わず、妊娠中の女性労働者に有給の休暇(年次有給休暇を除く)を取得させた企業に対する助成金です。



○両立支援等助成金 介護離職防止支援コース「新型コロナウイルス感染症対応特例」

新型コロナウイルス感染症への対応として、介護のための有給の休暇制度を設け、ご家族の介護を行う労働者が休みやすい環境を整備した中小企業事業主を支援します。



㊟ ㊿ 宮城労働局雇用環境・均等室(☎022-299-8844)

【牡鹿地区】胃がん検診を実施します

と き 9月24日(木)～26日(土)
 と ころ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
 対 象 30歳以上の方
 申し込みをした方には、検診票を送付します。追加申し込みを希望する場合はご連絡ください。通知書を確認の上、受診してください。
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。
 ㊟ ㊿ 牡鹿総合支所 保健福祉課 ☎45-2113(内線603)

【石巻地区】胃がん検診が始まりました

新型コロナウイルスの感染予防のため延期していましたが、8月から始まりました。延期となった5・6月分は、令和3年1・2月に実施予定です。地区ごとに実施時期が異なり、検診時期に合わせて順次、検診票を送付します。
 <口腔健康センターについて>
 今年度の口腔健康センターでの胃がん検診は、中止となりました。
 水押地区の方は保健相談センター、中里地区の方は向陽地区コミュニティセンターに会場を変更して案内します。
 ※感染予防対策をとりながら検診を実施しますので、通常よりも待ち時間が長くなる場合がございます。できる限り、指定日での受診をお願いします。
 ㊟ 健康推進課(内線2427)

特定健診「夜間・土曜健診」を実施します！

～忘れていませんか？各種健(検)診がもうすぐ終了となります～

指定医療機関で実施する特定健診・健康診査・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診は10月2日(金)で終了します。仕事帰りや土曜日に受診できる日程を増やしました。ぜひ受診してください！
 項 目 特定健診・健康診査(心電図・眼底含む)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、大腸がん検診(10月1日(木)、3日(土)、7日(水)、8日(木)、10日(土)のみ)

夜間健診 (17:00～19:00)	土曜健診 (9:00～12:00)	と ころ (㊟ 石巻市医師会 ☎96-1829)
9月16日(水)・17日(木)	9月19日(土)	わたのはクリニック内(さくら町五丁目13-1)
9月23日(水)・24日(木) 10月7日(水)・8日(木)	9月26日(土) 10月10日(土)	保健相談センター(鑄銭場1-27)
9月30日(水)・10月1日(木)	10月3日(土)	向陽地区コミュニティセンター(向陽町四丁目9-11)

・国民健康保険の方の特定健診自己負担額は無料です。
 ・受診票を紛失した方、総合支所地区の方は受診票を再発行しますので、事前にご連絡ください。
 ・健(検)診受診の際は、自宅での体温測定にご協力ください。発熱やかぜ症状がある場合は、症状が治まった後に受診してください。
 ㊟ ㊿ 保険年金課(内線2333)・健康推進課(内線2415)

夜間急患センターの診療時間

●夜間診療

	小 児 科	内 科	外 科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外 科
日曜日・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 ㊟ 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科・皮膚科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
午前【火・木】	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
午後【月・火・木・金】	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内 科	午前	○	○	○	○	○
外 科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	○	○	○
眼 科	午前	—	○	—	—	○
皮 膚 科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
	午後	○	○	—	○	○

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

◇眼科の診療内容についてのお知らせ◇

眼科では、白内障の手術を行っています。詳しくは問い合わせください。

㊟ 市立病院 ☎25-5555

9月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内 科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	22-2602
	小 児 科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
13日(日)	内 科	箕田内科クリニック(向陽町二丁目)	96-5252
	小 児 科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
20日(日)	内 科	駅前北さし内科クリニック(駅前北通り)	95-3123
	小 児 科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科		

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(月・祝)	内 科	石巻健育会病院(大街道西三丁目)	94-9195
	小 児 科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
22日(火・祝)	内 科	高橋消化器内科(千石町)	95-1621
	小 児 科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
27日(日)	内 科	いしのみき矢吹クリニック(大橋三丁目)	21-6117
	小 児 科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科		

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
6日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	かしわや内科クリニック(小松) 83-2003	志摩歯科クリニック(中里二丁目) 96-8595
13日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	うつみレディスクリニック(赤井) 84-2868	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目) 93-4182
20日	(日)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	みやぎ東部循環器科(赤井) 82-9930	青葉歯科医院(門脇字青葉西) 96-6602
21日	(月・祝)	簡野医院(鹿又) 74-2244	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	千葉歯科クリニック(蛇田字新塚寺) 94-1771
22日	(火・祝)	栗原医院(桃生町寺崎) 76-4170	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	高砂本家歯科医院(三和町) 24-2311
27日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀨) 73-3811	石垣クリニック内科・循環器科(矢本) 83-7070	高城歯科医院(恵み野六丁目) 96-7788

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 94-8223

9月の子育て支援コーナー

子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
- ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
- ・利用年齢(0歳児～就学前)・電話相談、来所相談ができます。

湊子育て支援センター

圏・圏 湊こども園2階 ☎94-2366

- 《主な行事》
- 9日(水) えほんびより
 - 11日(金) みんなと遊ぼうの日
 - 14日(月) 助産師による成長測定
 - 16日(水) 親子リトミック講座
 - 30日(水) 看護師講話
【感染症のお話～インフルエンザ・新型コロナウイルス～】
- ※全行事要予約、5組定員
- ★あそびの広場(稲井公民館) 8日(火) ※稲井地区の方対象
- ★自由開放日(3カ月～就学前)
- ・午前・午後開放 1日(火)・15日(火)・23日(水)・29日(火)
午前9時30分～11時30分 午後1時～4時
 - ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～4時
- ※8日(火)の午後を除く

渡波子育て支援センター てんとうむし

圏・圏 渡波保育所内 ☎25-0567

- 《主な行事》
- 4日(金) 保健師講座「赤ちゃんの育ちを学ぼう」
 - 16日(水) 食育講座
 - 18日(金) わらべうたベビーマッサージ
 - 25日(金) 親子で楽しむわらべうたと手遊び
 - 28日(月) 成長測定・子育て相談
 - 30日(水) 運動会ごっこ
- ★自由開放日
- ・午前開放 3日(木)・7日(月)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
午前9時30分～11時30分
 - ・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月)
毎週月・火・木曜日 午後1時～3時
ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月)
毎週水・金曜日 午後1時～3時
- ※午前中の活動は要予約

釜子育て支援センター「あおぞら」

圏・圏 釜保育所内 ☎24-6113

- 《主な行事》
- ★育児講座
- 7日(月) 助産師さんによる身体測定 定員:9組
持ち物:母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル1枚
 - 9日(水) 子育てふれあいサロン 定員:7組
 - 16日(水) 心肺蘇生(AED)について学ぼう 定員:5組
 - 17日(木) ベビーマッサージ 定員:7組 対象:首の座った子～1歳
- ※全講座3日前までに要予約(予約受付時間 午前10時～午後3時)
- ★自由開放日(就学前まで)
- ◎あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
4日(金)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・25日(金)・28日(月)
- ※前日までに要予約

なかよし保育園地域子育て支援センター

圏・圏 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 《主な行事》
- 4日(金)・18日(金) ツインズデーと孫育て広場
 - 7日(月) たまごひよこサロン
 - 11日(金) ベビーマッサージ
 - 14日(月) 3B中里28会ふれあい広場
 - 25日(金) 育児講座「歯磨き教室」
 - 28日(月) 離乳食教室「7～8カ月」
- ※全行事要予約

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

支援センター
詳細はこちら



子育てメール相談



※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

圏・圏 桃生バイオ研修センター内 ☎・FAX76-4521

- 《主な行事》
- 2日(水) 乳幼児の交通安全講話
 - 3日(木) 保健講話・身体を整える講座
 - 9日(水)・10日(木) 絵本の読み聞かせ
 - 16日(水) リトミック
 - 17日(木) アロママスクリフレッシュスプレー作り
 - 23日(水) 秋の折り紙制作
 - 24日(木) ペーパースーツ
 - 30日(水) 英語で遊ぼう
- ★どんぐり子育て広場「親子遠足・公園遊び」
- とき 15日(火) 午前10時～正午 現地集合・解散
 - ところ 登米市 道の駅津山 もくもくランド
 - 参加費 1家族100円(当日集金・保険代)
- ※要予約 ※親子12人限定
- ★自由開放日
- 4日(金)・8日(火)・14日(月)・18日(金)・29日(火)
午前9時30分～午後3時
- ※親子12人限定 ※2時間程度利用できます。食事はできません。

雄勝子育て支援センター

圏 雄勝保育所内 ☎25-6331

- 《主な行事》
- 17日(木) わらべうた遊び(地域交流会)
 - 29日(火) 保健師来所日
- ★自由開放日
- ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分
 - ・午後開放 毎週火～金曜日 午後1時30分～4時30分
- ※休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

圏 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 《主な行事》
- ★ぐんぐんすくすく
2日(水) ピクニック(御番寺公園)
 - 9日(水) 小麦粉粘土を作って遊ぼう
- ※保健師が来所し、育児相談をします。
- 16日(水) 子育てセミナー「3B体操」
 - 30日(水) 子育てセミナー「食育☆おいしい話」
- ★自由開放日
- ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
 - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
- ※休館日 毎週木曜日

子どもセンターらいつ(児童館)

圏・圏 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- 《主な行事》
- 8日(火) 午前10時30分～11時30分 らいつ
音楽で遊ぼう
(1歳7カ月以上の親子対象) ※要予約
 - 10日(木) 午前10時30分～正午 だっこおんぶサロン
(乳幼児親子ならどなたでも)
 - 18日(金) 午前10時30分～11時30分 ベビーマッサージ
(はいはいまでの乳幼児親子対象) ※要予約
(対象:乳幼児～高校生世代) 午前9時30分～午後7時
- 開館時間 3日(木)・17日(木)・21日(月・祝)・22日(火・祝)

らいつ
予定はこちら



子育て駅伝

住吉幼稚園

圏 南中里一丁目8-25 ☎22-1341

石巻幼稚園新田町園舎(新田町幼稚園)が前身で、現園舎が完成した昭和48年4月、住吉幼稚園として開園しました。現在は4、5歳児9人が通っています。みやぎっこルブル推進最良活動団体として表彰されるなど、食育と体を動かす遊びに力を入れています。



利用者さんへインタビュー



♥藤澤美砂さん・田衣ちゃん(5歳)(写真左)

折り紙が好きで、家では小学2年生の姉と自転車や縄跳びもするなど、活発な一面もあります。いろいろなことに気遣いができ、皿洗いやテーブル拭きなどを手伝ってくれることもあります。将来は「パン屋さん」になりたいそうです。

♥茂木倅子さん・遼人ちゃん(5歳)(写真右)

2人きょうだいのお兄ちゃん、妹の面倒をよく見てくれる優しい子です。幼稚園では友達と元気に遊び、自宅では妹と一緒に音楽に合わせて踊るのが大好きです。将来なりたい仕事は消防士。夢の実現に向かって頑張っています。



鯨の骨格展示や体験シアター 生まれ変わった「おしかホエールランド」

捕鯨基地として栄えた鮎川港に再オープンした「おしかホエールランド」。マッコウクジラやコククジラの貴重な骨格標本の展示をはじめ、鯨と一緒に泳いでいるような感覚が体験できる大型シアター、捕鯨華やかな時代の映像などが楽しめる施設に生まれ変わりました。旧施設のシンボルだった捕鯨船「第16利丸」も健在です。捕鯨の町で受け継がれてきた鯨と人間との物語が新たに始まります。

「おしかホエールランド」は、昨年10月開業した「観光物産交流施設cottu」[「牡鹿半島ビジターセンター」とともに牡鹿地域の復興拠点エリア「ホエールタウンおしか」の中核施設であり、誘客効果が期待されています。

☎ おしかホエールランド ☎25-6422

[開館時間 午前9時～午後4時(水曜日休館)]



マッコウクジラの巨大な骨格標本



捕鯨が盛んだった当時の映像



迫力のある大型シアター



捕鯨船「第16利丸」とおしかホエールランド(後方)

無観客でも最高の晴れ舞台 中総体代替「交流大会」で選手全カプレー

「石巻地区中学校交流大会」が7月19日から8月2日まで開かれました。新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止になった「石巻地区中学校総合体育大会」の代替大会。石巻地区中学校体育連盟が、これまで部活動に励んできた中学生に活躍の場、練習してきた成果を発揮する場として開催し、石巻地方のスポーツ施設、中学校などを

会場に計12競技が行われました。

新型コロナウイルス感染予防策として、全種目が無観客試合となりましたが、今大会が最後の活躍舞台となる3年生を中心に、選手たちは「中学校生活の大切な思い出になるように…」と、全力プレーで競技に臨み、白熱した試合を繰り広げました。



石巻一鳴瀬未来の熱戦(河南中央公園野球場)



山下一青葉戦のネット際の攻防(門脇中学校体育館)

みんなのた場

サークル仲間 ⑫ グラウンドゴルフ大会 好ショットの快音響く

「にっこり」自治会

「しっこりホールポストを狙って」「ナイス、ショット！」。北上町十三浜の「にっこりサンパーク野球場」で7月12日、にっこり自治会主催の「第3回にっこり杯グラウンドゴルフ大会」が開かれました。小雨が降るあいにくの天気の中、会場には豪快ショットの快音が響き渡りました。



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

大会には、2歳から82歳までの40人が参加。5人ずつの8組に分かれ、球場内に設置された8コースを回り、ジュニア(小学生以下)、一般男子・同女子(中学生以下)の5部門で、順位を競いました。上位入賞者に豪華な景品が贈られたほか、特別賞も多数用意され、成績が発表されるたびに、参加者は大きな拍手で健闘をたたえていました。



豪華景品が贈られた表彰式

大会は、会員の親睦イベントとして平成30年に始まり、第3回大会は今年3月に実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために延期。6月に活動自粛が緩和されたことから、検温や手指の消毒、マスク着用などの感染防止対策を徹底して、開催にこぎつけました。

「にっこり自治会」は、東日本大震災に伴う防災集団移転促進事業で造成された「にっこり団地」のコミュニティづくりを目指して平成29年5月に発足。団地とその近隣の計80戸の会員の健康増進、ストレス解消などを目的に、夏まつりや芋煮会、餅つき大会など年間を通じてさまざまなイベントを繰り広げています。

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、4月に予定していた桜祭りが中止になりましたが、自治会の千葉宏一会長は「これまで続けてきた行事をできるだけ減らさないようにし、会員の皆さんが和気あいあいと集い、親睦を深めていけるように努めています」と話していました。

文化財 たんぽう ⑪④

異なった地域の土器

立浜貝塚発掘調査出土遺物から

生涯学習課

立浜貝塚発掘調査報告書の刊行については、市報6月号で紹介しましたが、今回はこの発掘調査で最も多く出土した縄文時代晩期(今から3,300年前)の土器を紹介しします。

この時期は、遮光器土偶や、青森県の亀ヶ岡遺跡出土遺物に代表される多様な器種を持つ「亀ヶ岡式土器」が繁栄し、いわゆる亀ヶ岡文化が東北地方を中心に全国に広まりました。

出土した遺物のうち深鉢形土器は、最も出土量が多くなります。このように、遺跡から発見された遺物に見られる、わずかな特徴を比較検討することにより、異なった地域とのつながりを見いだすことができます。

くピユラーな器種で、貯蔵や煮炊きに使われた生活用品です。しかしその形状は、地域によって微妙に異なっています。

写真は、この発掘調査で出土した深鉢形土器と考えられる土器の破片ですが、検討の結果、九年橋遺跡で紹介された土器との共通点を見いだすことができました。



立浜貝塚出土土器破片



北上市九年橋遺跡出土深鉢型土器

まきチャンネル + プラス



北上川の水辺空間 楽しさ満喫 初の「かわべであそぼう」にぎわう

「北上川のかわべであそぼう！」(株式会社街づくりまんぼう主催)が7月23日と24日、中央二丁目の「いしのまき元気いちば」2階デッキ前の旧北上川堤防イベントスペースで開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

初日の23日は、石巻駅から石ノ森萬画館までの「石巻マンガロード」に39体目のモニュメントとして設置される「サイクロン号&仮面ライダー1号」の実物大像のお披露目式を開催。式終了後は、親子連れが萬画館をバックに、サイクロン号にまたがって思い出の一枚を収めていました。

2日間とも、水鉄砲やけん玉などの懐かしい遊びを楽しめる「かわべミニプレーパーク」が登場したほか、蔵王町在住のシンガー・ソングライター幹mikiさんのライブやミニヨット・カヌー乗船体験、北上川釣り体験などさまざまなイベントがあり、来場者を楽しませました。

Topic of town
まちの話題

河南 大きなザリガニ捕まえ歓声

広瀨小5年生が田んぼの生き物調査



広瀨小学校の5年生34人が8月6日、学校近くの実習田で、水稻の生育と水路の生き物を調査しました。広瀨ふるさと保全会と学校が連携した農業体験・環境保全活動の一環。児童たちは、保全会員が5月に田植えしたもち米の稲の背丈、株数を調べた後、調査キットを使い水路の水質を確認。たも網で水路にすむ生き物も探し、大きなザリガニやドジョウなどを捕まえては歓声を上げていました。



雄勝 新たな地域振興拠点をPR

硯上の里で「第1回おがつ市」

「雄勝硯^{すずり}伝統産業会館」と「雄勝観光物産交流館」がある「硯上の里おがつ」で7月26日、「第1回おがつ市」が開かれました。雄勝地区中心部拠点エリアの中核として今年5月21日にオープンした2施設を内外にPRし、新たなにぎわいを創出しようと、おがつ復興市実行委員会と石巻観光協会が主催。ホヤの詰め放題や地元産海産物の格安販売などがあり、多くの来場者でにぎわいました。



石巻 石ノ森萬画館で記念日イベント

「サイボーグ009」の魅力PR

「サイボーグ009の日」の7月19日、中瀬の石ノ森萬画館で記念イベントが開かれました。昭和39年7月19日に、週刊少年キングで009の連載が始まったのを記念する企画で、萬画館では初開催。女性スタッフが白、赤、緑、青の4色の制服で来場者を出迎え、マンガの試し読みができる特設コーナーを設置。フィギュアなど約70点を展示する特別展などもあり、ファンを楽しませました。



牡鹿 「おしかホエールランド」開館

観光拠点9年4カ月ぶり復活

東日本大震災の津波に見舞われた「おしかホエールランド」が7月22日、9年4カ月ぶりに鮎川港に復活オープンしました。この日は、牡鹿半島の観光と商業の拠点エリア「ホエールタウンおしか」の3施設が出そろったことを祝う式典があり、市長ら関係者がテープカットをしました。新型コロナウイルスの影響で開館が3カ月ほど延びましたが、「鯨の町」のにぎわい創出の拠点と期待されます。



桃生 松林再生へ苗木600本植樹

植立山公園で「松の木を植えよう」

松くい虫被害で減少が進む松林を再生しようと、地域自治システム「ものう夢ネットワーク」と桃生公民館は6月28日、桃生植立山公園にアカマツの苗木600本を植樹しました。今年は新型コロナウイルスの影響で、地域住民らの参加は募らず、スタッフなどの関係者のみで、石巻地区森林組合の指導を受けながら苗木を植えました。植立山公園での植樹事業は今回で5回目となります。



内海橋供用開始のお知らせ

9月10日(木)午後3時から国道398号内海橋の供用を開始します。

供用開始に伴い交通切り替えを実施しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

9月10日(木)午後3時～(予定)



図 県東部土木事務所 ☎94-8763

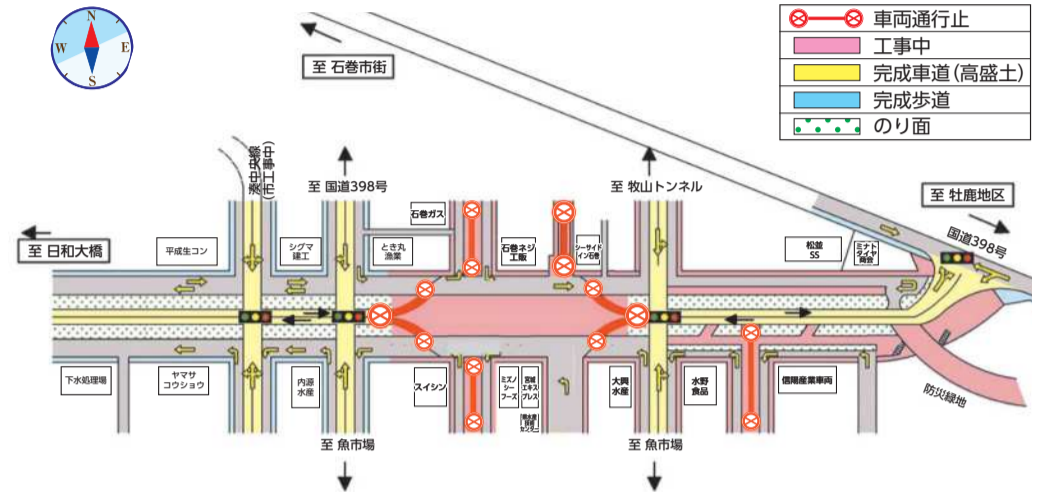
県道石巻女川線(高盛土道路)の本線開通のお知らせ

日和大橋から国道398号までの高盛土道路本線の供用を開始します。それに伴う切り替え工事を行うため、通行止めとなる箇所がありますが、案内看板を設置しますので、迂回のご協力をお願いします。

と き 通行止め 9月1日(火)午前9時～15日(火)午前10時(予定)
供用開始 9月15日(火)午前10時(予定)

通行止め区間

9月1日(火)午前9時～15日(火)午前10時



供用開始後

9月15日(火)午前10時

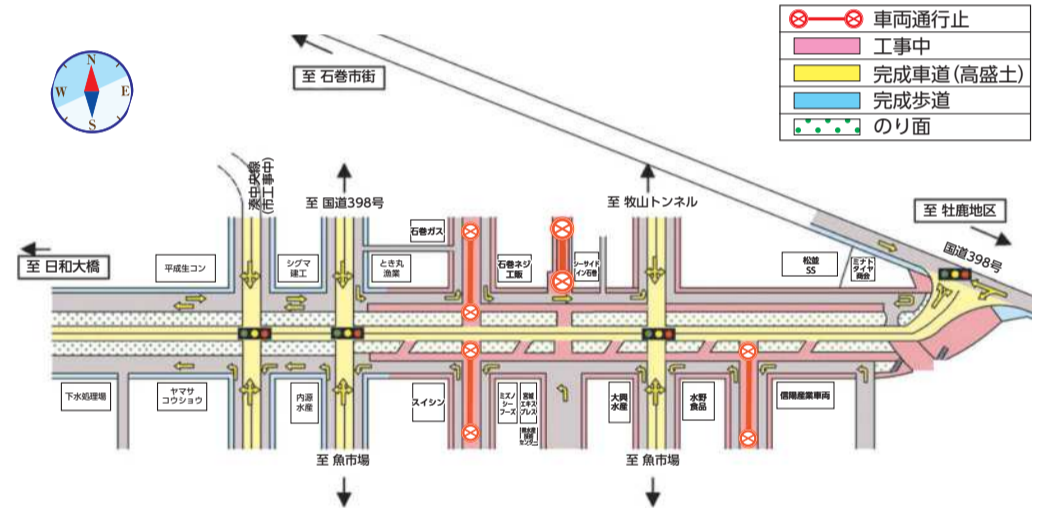


図 遠藤興業・奥村組復旧復興建設工事共同企業体 ☎24-6390
県東部土木事務所 ☎94-8763

今月の休日窓口開庁のお知らせ

9月6日(日)・20日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階 市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 9月30日(水)

- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

口座振替不能者の再振替日 9月15日(火)

(8月31日納期限分)

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第5期

表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール 〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第265号 令和2年9月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4784) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内
市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

QRコードを読み取って簡単に接続!



※機種によってアプリが必要な場合があります。
※通信料がかかります。
図 秘書広報課(内線4784)

ごみだしアプリ



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和2年7月末現在	人口 141,510人 世帯数 61,860世帯
令和元年7月末現在	人口 143,219人 世帯数 61,524世帯