

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき



石巻市はSDGsを推進しています 



ギョツ!!

ドライブスルーで海鮮販売



若手水産加工業者らがイベント

水産加工業者の若手有志による「石巻ギョライブスルーマーケット」が6月20日、魚町の石巻フーズで開かれました。コロナ禍でもできるドライブスルーイベントで石巻自慢の海鮮商品をPRしようと企画され、市内の水産加工会社6社と一般社団法人フィッシャーマン・ジャパンが参加。殻付きのカキ、ホタテなどの7商品を詰め合わせた海鮮パーベキューセットとして販売しました。1人で3セット買う人もいるなど、盛況でした。



エスディーゼーズ SDGsで未来を変えよう!



図 SDGs地域戦略推進室(内線4223)



SDGs(持続可能な開発目標)は、地球上に住む全ての人々が暮らしやすい社会を将来に引き継いでいくため、2015年(平成27年)9月の国連サミットにおいて全会一致で採択された世界共通の17の目標です。

貧困、飢餓、不平等・格差、気候変動、自然破壊など、さまざまな課題を解決し、私たちの世界をより良くするためにあらゆる立場の人が17の目標を意識し連携して取り組むことで、未来を変えていくことを目指しています。

一人一人の小さな行動が、未来を変える大きな動きにつながります。できることから取り組んでみましょう。

SDGs…

Sustainable (サステイナブル:持続可能な)
Development (ディベロップメント:開発)
Goals (ゴールズ:目標)

今回は、未来をより良く変えるための17の目標「SDGs(持続可能な開発目標)」のうち、目標4～目標6についてご紹介します。

4 質の高い教育をみんなに

目標4 質の高い教育をみんなに

全ての人々への包摂的かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

世界では、貧困や地域の紛争などによって学校に通えない子どもたちが6,000万人以上、15歳以上で読み書きができない人は7億人以上もいます。

日本は、義務教育就学率が99%以上。しかし、不登校の小中学生は16万人以上あり、年々増加傾向にあることが問題となっています。

教育は、人々に健康で豊かな社会生活をもたらします。全ての人々が質の高い教育を受けられる社会づくりが大切です。

ターゲットの主な内容

- ・全ての子どもが、無償で質の高い初等・中等教育を修了できるようにする。
- ・性別や障害の有無、民族などに関わらず、誰もがあらゆるレベルの教育や職業訓練を受けられるようにする。

市の取り組み例

- 適応サポート(けやき教室)事業**
教室に通う不登校児童生徒個々に応じた学習支援や、体験活動を実施して自立心や社会性の育成を行います。
ほかにも…
・就学援助、特別支援教育就学奨励事業、協働教育推進事業など

わたしたちにできること

- いじめのない社会づくりについて親子で話し合ってみましょう。
- 地域の祭りや行事に参加するなど、子どもたちの体験や交流を豊かにする応援をしましょう。

目標5 ジェンダー平等を実現しよう

ジェンダー平等を達成し、全ての女性および女児の能力強化を行う

市の取り組み例

- 男女共同参画推進事業**
男女共同参画社会の実現を目指し、女性人材育成事業、女性活躍推進事業および啓発事業を実施します。
ほかにも…
・子育て参加促進事業、ハラスメント対策の推進、DV予防啓発など

ターゲットの主な内容

- ・全ての女性や女児に対するあらゆる差別をなくす。
- ・人身売買や性的搾取など、女性や女児に対するあらゆる形態の暴力をなくす。
- ・政治、経済、公共分野において、女性の参画などの機会を確保する。

世界には、女の子だというだけで学校に行かせてもらえなかったり、家事を押し付けられたりするのが当たり前という国がたくさんあります。

女性への迫害は途上国で特に深刻ですが、先進国においても、雇用や給与、家事分担など、さまざまな場面で女性差別が見られます。

日本でも、男性の育児休業取得率はわずか6%程度。制度が整備されても、まだまだ育児は女性まかせになっています。

社会の価値観を変えていくことが求められています。

5 ジェンダー平等を実現しよう

世界の男女平等ランキング
日本は153カ国中 **121位**

わたしたちにできること

- 仕事も家事も子育ても、家族が協力し合って分担することが大切です。誰かに負担が集中していないか、家族みんなで話し合ってみましょう。

目標6 安全な水とトイレを世界中に

全ての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する

6 安全な水とトイレを世界中に

きれいな水は、私たちの暮らしに欠かせません。日本は、蛇口をひねると安全な飲み水が出る水道があり、学校や公園などにも清潔なトイレが整備されています。しかし、このような国は数えるほどしかありません。

世界では、安全に管理された水を使うことができない人が約22億人。これは世界の人口の約3分の1にもなります。不衛生なトイレや汚れた水は、コレラや赤痢などの感染を招き、毎年多くの人が亡くなっています。

今後、人口増加や気候変動が進むと事態はさらに深刻化し、2050年には4人に1人が水不足を抱える国で暮らすことになるかと予測されています。

ターゲットの主な内容

- ・全ての人々が安全で安価な飲料水を得られるようにする。
- ・全ての人々が、平等に適切な下水施設や衛生施設を使えるようにする。
- ・水の利用効率を改善し、水不足に悩む人々を大幅に減少させる。

市の取り組み例

- 一般下水路整備事業**
一般下水路の機能を保持し、効果的な雨水等の排除により、地域生活環境の改善と公衆衛生の向上を図ります。
ほかにも…
・上水道対策事業、公共下水道建設事業など

わたしたちにできること

- 日頃から節水を心がけることは、安全な水を使い続けていくことの大切さを知ることにつながります。お風呂の残り湯を洗濯に使う、シャワーの時間を減らす、トイレでは大小のレバーを使い分けるなど、できることから始めてみましょう。



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。



子ども医療費助成受給資格登録の更新時期です

子ども医療費助成受給者証は、毎年10月1日が更新日です。

対象 市内に住所を有する

0歳～中学3年生の保護者

(生活保護を受けている方は手続き不要)

登録(更新)手続き

・登録済みの方は原則、手続きの必要はありません。9月下旬に、受給者証を送付します。

・登録申請をしていない方など申請が必要な方には、8月上旬に申請書などを送付します。

申請方法 窓口へ持参または郵送してください。

申請期限 8月21日(金) 必要なもの

・健康保険証(子どもの名前が入ったもの)
・印鑑(ゴム印を除く。認印可)
・令和2年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者は、前住所地の(非)課税証明書(令和2年度分)または源泉徴収票の写し(令和元年度分)

※受給資格に所得制限はありませんが、財源の一部として充当している県の補助金制度では所得判定を行うため所得の確認が必要で、

※本事業は、「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を財源の一部として実施しています。

囲・圖 〒986-8501 (住所不要) 保険年金課 (内線2349)

各総合支所市民生活課 各支所



ひとり親世帯に臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得のひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。

基本給付

次のいずれかに該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方
②公的年金などを受給していることにより、児童扶養手当を受給していない方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

追加給付 基本給付の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額 1世帯5万円

申込方法 基本給付 ①に該当する方は申請不要です。児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

②、③に該当する方は窓口で申請してください。

追加給付 窓口で申請してください。

申込期限 令和3年2月28日

各総合支所保健福祉課

障害年金を受給しているひとり親家庭が児童扶養手当を受給できるようになります

令和3年3月分から児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給できるように見直されます。

※障害年金以外の公的年金などを受給している方は、変更ありません。

申込方法 これまで障害年金を受給していたために児童扶養手当を申請していなかった方は、窓口で申請してください。

※すでに児童扶養手当を受給資格者としての認定を受けている方は、申請不要です。

申込期限 令和3年6月30日

各総合支所保健福祉課

福祉

介護保険料(本算定)決定通知書をお届けします

65歳以上の方の令和2年度介護保険料(本算定)決定通知書を8月上旬に送付します。令和元年中の所得に基づいて算定します。決定通知書が届かない場合は、問い合わせください。

介護保険課

(内線2445)

各総合支所保健福祉課



特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

特別障害者手当

対象 20歳以上で著しく重度の障害があるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の方

手当額 月額 27,350円

※施設入所または3カ月を超えて入院している場合は支給されません。

障害児福祉手当

対象 20歳未満で重度の障害があるため、日常生活で常時介護を必要とする在宅の方

手当額 月額 14,880円

※施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。

特別児童扶養手当

対象 心身に障害のある20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方

手当額

・1級 月額 52,500円

・2級 月額 34,970円

※施設入所および障害を事由とする公的年金を受けているときは、支給されません。

※いずれの制度も所得制限があります。

※手当を受けるには、申請する必要があります。詳しくは問い合わせください。

※現在、特別障害者手当または特別児童扶養手当を受けている方は、毎年1回現況届(所得状況届)の提出が必要です。該当者には8月上旬に通知しますので、忘れずに手続きしてください。

囲・圖 障害福祉課

特別障害者手当・障害児福祉手当について (内線2474)

特別児童扶養手当について (内線2484)



環境・エコ

使用済み小型家電をリサイクルしよう!

小型家電には、貴重な金

属資源(レアメタル)が含まれています。

市内公共施設など15カ所に回収ボックスを設置していますので、ご家庭で不要になった使用済み小型家電を投入してください。



※回収ボックス設置場所、対象品目はホームページをご覧ください。

囲 廃棄物対策課 (内線3373)



ごみ集積所設置支援補助制度

一般家庭から排出される燃やせるごみのカラス被害などによるごみの散乱防止を図るため、町内会などが設置するごみ集積ボックスなどに補助金を交付します。

受付開始 8月3日(月)

対象 町内会または行政区が管理するごみ集積所で、次の要件を全て満たす場合

・設置したごみ集積ボックスなどを適正に維持管理できること

・法、政令、省令その他の関

係法令を順守できること

補助対象経費

種類	ボックス型	折りたたみ型
補助内容	集積所1カ所あたり補助対象経費の2分の1の額または85,000円のいずれか少ない額	集積所1カ所あたり補助対象経費の2分の1の額または28,000円のいずれか少ない額

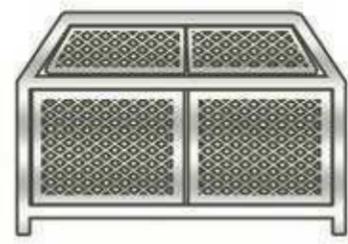
購入費

・自らがごみ集積ボックスなどを製作する場合の材料費

申込方法 申請書を窓口またはホームページで取得し、直接申し込みください。

囲・圖 廃棄物対策課 (内線3374)

各総合支所市民生活課





東日本大震災の被災者生活再建支援制度手続き

加算支援金の申請期限が延長となりました。
被災された未申請世帯は申請手続きをしましょう。

申請期限
令和3年4月12日

支給対象 震災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約が済んでいる世帯
※賃借に関しては公営住宅を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

☎・☎ 生活再建支援課
(内線4763)

東日本大震災被災者住宅再建事業補助金の相談

震災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、早めにご相談ください。

申請期限

令和3年2月15日

☎・☎ 生活再建支援課
(内線4761)

令和元年度東日本台風災害義援金の手続きはお済みですか

本災害により、人的被害

(死亡・行方不明者、重症者)および住宅に一部損壊以上の被害を受けた方に対して、義援金の配分を実施しています。

住家被害の対象者には、

震災証明書と一緒に申請書を送付しています。災害義援金の受給には申請が必要です。

特別な事情により、窓口や郵送による申請手続きが困難な方はご相談ください。
☎・☎ 生活再建支援課
(内線4766)

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

震災で住居などを移転再

建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件を購入の場合、は、免除の対象外です。

申請期限
令和3年3月31日

☎・☎ 石巻地方広域水道企業団給水課

「災害復興住宅融資」無料相談会

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
8月21日(金)	午前10時～午後4時
9月12日(土)	
市役所3階36番窓口	

☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター
☎0120-086-353 (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
☎ 市生活再建支援課 (内線3964)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。

(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など
※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
8月21日(金)	午前10時～午後4時
9月12日(土)	
市役所3階36番窓口	

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎0120-250-460 (通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市生活再建支援課 (内線3964)

「法人」の各種申告・申請期限の個別延長について

新型コロナウイルス感染症の各地での感染の拡大状況を踏まえ、個人の取り扱いと同様に、柔軟に法人の確定申告を受け付けることとしています。

感染症の影響を受けて期限までに申告が困難な場合には、個別に申告期限延長が認められます。

申告期限の延長に関しては、申告書提出の際に、「新型コロナウイルスによる申告・納付期限延長申請」であることを申告書の余白に記入

していただくか、e-Taxをご利用の方は「電子申告及び申請届出による添付書類送付書」の「電子申告及び申請届出名」欄にその旨を入力していただくなど、簡易な手続きで申請を行うことができます。

なお、申告期限および納付期限は原則として申告書の提出日です。

※延長後の納付期限までに納付することが困難な場合には、納税の猶予制度を適用できる場合があります。適用する場合は税務署に申請手続きが必要になりますので、問い合わせてください。

☎95-6707

☎22-4151
(音声ガイダンス2番)

【猶予制度に関すること】

☎ 仙台国税局猶予相談センター
☎0120-945-430
(通話無料)

窓口では「本人確認」を行っています

住民票や戸籍の請求各種届け出を受け付ける際に、個人情報保護や、なりすましによる虚偽の請求・届け出を防止するため、来庁された方の本人確認を行っています。

○確認に必要なもの
・ 官公署発行の写真付き身分証明書(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)
・ 写真付き身分証明書を所持していない場合は氏名、住所、生年月日を確認できる複数の書類(健康保険証・介護保険証・年金手帳・年金証書など)
※証明書が無い場合は、聞き取りなどにより本人確認を行うことがあります。
☎ 市民課(内線2318)



基盤整備課
ふなだ みか
舟田 実夏さん(27)
東京都墨田区から派遣

石巻と深い縁を感じる

4月に着任し、石巻南浜津波復興記念公園整備事業の一部を担当する公園グループに技師として所属。遊具やキュービクル(高圧受電設備)の発注、園内植樹に関する企業、ボランティア団体との調整などに携わっています。

仙台に親戚がいるので石巻はなじみがありました。高校3年の終わりに震災があり、見覚えのある場所が流された現実にはショックを受けました。数年前、

日和山から復興途中の南浜町・門脇町地区を眺めたこともあり、今回偶然にも石巻に派遣され、しかも記念公園関連の業務に関わることに深い縁を感じます。

石巻の生活で困ることはあまりなく、皆さん優しく接してくれます。特産のホヤや鯨肉、牛タンなども大好き。新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい状況ですが、派遣が終わった時「やりきった」と思えるように、日々の仕事に一生懸命取り組みます。

防災「合言葉」受賞作品

話し合い 家族で決めよう 避難場所 迷わぬように
一人の時でも
石巻小学校5年 おいかわ れお風
及川 琥

☎ 学校安全推進課(内線5082) 令和元年度石巻市学校防災推進会議

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。
☎ 環境課(内線3368)

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.09	6/4~6/24
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	6/1~6/24
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.06~0.09	6/1~6/24
牡鹿地区集落	0.05~0.12	6/4~6/16

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトを超えています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

防災ラジオテスト放送 6月の測定結果

8月11日(火)午後3時ごろ

裁判員裁判の実施状況 ～経験者の声も お知らせします～

裁判員制度はスタートから10年以上が経過しました。実際に裁判員を経験した方の声をお伝えするとともに、これまでの実施状況を紹介いたします。

詳しくは最高裁ホームページをご覧ください。



仙台地方裁判所事務局
総務課
☎022-22216115

コンビニ交付サービスを一時停止しています

7月23日(木・祝)から8

石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けます

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

受付期間

7月13日(月)～令和3年3月31日 午前9時～午後4時
※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。
※全ての区画が決まれば、受け付けは終了します。

受付場所

環境課

※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。
※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

墓所使用料

区画面積	区画数	使用料
4㎡	9区画	94,600円
6㎡	16区画	178,200円
9㎡	5区画	333,300円
12㎡	9区画	534,600円

※墓碑の制限については、申請書配布時に説明します。
※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

☎・☎ 環境課(内線3365)

農畜産物の販路開拓 支援します

最大10万円
対象 市内在住で、同一対象施設に2年以上勤務することなど要件が複数ありますので、ホームページをご覧ください。

申請方法 申請書と必要書類を持参または郵送してください。

申込期限 対象施設勤務開始日の翌末日
☎・☎ 〒986-8501 (住所不要) 子ども保育課 (内線2527)



保育士を支援します

国保加入者が会社の社会保険など、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険税も課税されたままとなります。

・資格取得支援金
・就労支援金
最大30万円



月7日(金)午後11時まで、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアなどでの証明書交付業務を停止しています。
☎ 市民課(内線2313)

戦没者や原爆死没者に 黙とうをお願いします

世界恒久平和の確立を祈念するため、各職場や家庭で黙とうをささげましょう。
・8月6日(木)広島市原爆投下時刻の午前8時15分から1分間

☎ 包括ケア推進室 (内線2573)
ささえあいセンター ☎25-6099



ささえあいセンター (愛称 ほっとあーる) の利用について

地域包括ケアを推進する中核的な拠点施設であるささえあいセンターは、市民の皆さんが地域づくり、子育て支援、次世代育成などを目的とした行事などに利用できます。施設の利用は無料ですが、事前に申請が必要です。

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会では、先の大戦で亡くなられた方々の慰霊追悼に参加する戦没者の遺児を募集しています。
実施地域 旧ソ連、旧満州、西部ニューギニアほか
※実施地域・時期により申し込み締め切りが異なります。詳しくは問い合わせください。



医療・介護事業所の情報 が公開されています

石巻地域の医療機関や介護事業所の情報がホームページで確認できます。ぜひご利用ください。
☎・☎ 農林課 (内線3553)



障害者検診のご案内

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。
とき 10月14日(水)
ところ 県石巻合同庁舎

対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の

方。その他、要件があります。
定員 先着5人
※要電話予約
申込期限 10月7日(水)

☎・☎ 宮城県リハビリテーション支援センター
☎022-784-3592

地図作成作業実施の お知らせ

仙台法務局では、面剣田、字横堤南、穀町、清水町二丁目、末広町、田道町二丁目および二丁目、貞山二丁目から四丁目まで、錦町ならびに西山町の各地区で、地図の作成作業を実施しています。
この地図は、国家基準点に基づいた測量により作成するもので、土地の位置や形状を正確に特定でき、土地取引の安全に役立つとともに、境界に関する争いを未然に防ぐことができます。

令和2年6月から各種作業を開始していますので、ご理解とご協力をお願いします。
作業期間 令和4年3月まで
☎ 仙台法務局地図作成作業現地事務所
☎93-1178





女性人材リストへの登録者募集

男女共同参画推進の一環として、より多くの女性の皆さんに、政策・方針決定の場に参画していただくことを目的として「女性人材リスト」を作成し、市の審議会や委員会の委員選考の参考にしています。

また、登録の際にメールアドレスも登録いただいた方には、市で開催する男女共同参画関連のセミナーの開催情報などを随時お知らせしています。

対象 市内に居住または勤務し、市政に関心を持ち、

自己の知識・経験・能力を発揮したいと思っ

る、20歳以上の女性

申込方法 登録票をホームページまたは窓口で取得し、郵送または持参してください。

※随時受け付けています。

☎ 986-8501 (住所不要)

地域協働課 (内線4236)

勤労者生活安定資金の融資のご案内

中小企業に勤務する方の生活安定確保のための資金の融資を行っています。

対象 次の要件を全て満たす方

す方

- ・市内に1年以上住所を有し、かつ、同一企業(所在地不問)に引き続き1年以上勤務している中小企業勤務者、または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している中小企業勤務者
- ・市町村民税を完納し、かつ、当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方
- ・現在この融資を受けていない方
- ・日本労働者信用基金協会の代位弁済を受けていない方

・日本労働者信用基金協会の保証承諾を受けられる方(保証料は東北労働金庫が負担)

■融資条件および資金用途(詳しくは問い合わせください)

用途区分	融資額	償還期間	貸付利率
一般生活資金	100万円以内	7年以内	2.75%
教育資金	300万円以内	10年以内 (5年以内の据置期間を含む)	1.55%
自動車資金	200万円以内	7年以内	1.55%

※借金返済、日常の生活費などは対象外

お盆の石巻霊園は混みます

お盆は、石巻霊園内が大変混みます。霊園行き無料バスをご利用ください。



- 供物は必ずお持ち帰りください。
- 霊園内での火災を防ぐため、火の後始末を徹底しましょう。

霊園行き無料バス時刻表

とき 8月13日(木)・14日(金)

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
石巻駅前	6:00	7:50	9:40	12:00	14:30
立町通り	6:02	7:52	9:42	12:02	14:32
住吉町	6:04	7:54	9:44	12:04	14:34
(株)ミヤコーバス石巻営業所	6:05	7:55	9:45	12:05	14:35
大橋通り	6:06	7:56	9:46	12:06	14:36
開北橋	6:07	7:57	9:47	12:07	14:37
霊園ロータリー前	6:12	8:02	9:52	12:12	14:42
3-4区墓域前	6:22	8:12	10:02	12:22	14:52

停留所名	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
3-4区墓域前	7:15	9:05	10:55	13:15	15:45
霊園ロータリー前	7:25	9:15	11:05	13:25	15:55
開北橋	7:30	9:20	11:10	13:30	16:00
大橋通り	7:31	9:21	11:11	13:31	16:01
(株)ミヤコーバス石巻営業所	7:32	9:22	11:12	13:32	16:02
住吉町	7:33	9:23	11:13	13:33	16:03
立町通り	7:35	9:25	11:15	13:35	16:05
石巻駅前	7:37	9:27	11:17	13:37	16:07

※立町通り停留所は仙台銀行付近です。

☎ 環境課(内線3377)

必要書類

納税証明書(市町村民税)、ほか東北労働金庫が必要と認める書類

☎ 2213355

支店

☎ 2213355

市商工課

(内線3523)

勤労者福祉サービスセンター新規会員募集

会員は、次の福利厚生事業を受けることができます。

- ・共済給付や生活安定資金の融資
- ・人間ドックの助成や健康維持活動の支援
- ・自己啓発活動に係る助成、イベント企画および保養施設などの割引利用

あつせん

対象

石巻圏域の中小企業にお勤めの方とその事業主の方

石巻圏域に在住で中小企業にお勤めの方

料金

・500円(入会金)

・月額700円(会費)

☎ 9319238

市商工課

(内線3524)

シルバー人材センター

入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

とき

8月19日(水)・26日(水)

午前9時(受付時間午前8時40分~8時50分)

ところ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの 年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行・ゆうちょ銀行・J.A.バンクのいずれかの通帳

☎ 9413683

市商工課

(内線3524)

シルバー人材センター

入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

自衛官採用試験

〈自衛官候補生〉

・応募資格 18歳以上33歳未満の方

※随時受け付け

〈一般曹候補生〉

・応募資格 18歳以上33歳未満の方

・受付期限 9月10日(木)

〈航空学生〉

・応募資格 18歳以上23歳未満で高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方

・受付期限 10月7日(水)

医科 10月1日(木)

看護科 10月1日(木)

☎ 8316789

自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

(内線5052)

市生涯学習課

(内線5052)

センター

☎ 022-224-0651

市生涯学習課

(内線5052)

放送大学第2学期10月入学募集

心理学・福祉・経済・歴史など幅広い分野の授業を1科目から選択でき、テレビ・ラジオ・インターネットを通して自宅で学ぶことができます。

申込方法 ホームページから申し込みください。

申込期限

第1回 8月31日(月)

第2回 9月15日(火)

☎ 022-224-0651

市生涯学習課

(内線5052)

センター

放送大学宮城学習センター

☎ 022-224-0651

市生涯学習課

(内線5052)

センター

☎ 022-224-0651

市生涯学習課

(内線5052)

センター

☎ 022-224-0651

市生涯学習課

(内線5052)



「ものうふれあい祭2020はねこ踊りフェスティバル in 桃生」開催中止について

9月12日(土)に桃生植立山公園で開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染症の終息見通しがないため、大勢の来場者を安全安心な形で迎えすることはとても難しく、来場者などの安全確保を第一に考慮し、開催を中止としました。

今年度の祭りの開催を心待ちにしていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

☎ ものうふれあい祭実行委員会事務局(市桃生総合支所地域振興課 ☎76-2111)
 (河南桃生商工会桃生支所 ☎76-3315)



介護予防教室「はつらつ元気教室」の参加者募集

運動、口腔、認知機能向上および栄養改善、自主サロン活動に向けた講話や実技。
 とき 8月～11月、月2回
 程度(全5回)
 ところ 市内12会場

対象 おおむね65歳以上の方

定員 1会場あたり15人程度

申込方法 介護保険課またはお住まいの地域の地域包括支援センターへ電話で申し込みください。
 申込期限 8月17日(月)
 申込先 介護保険課
 (内線2437)

各地域包括支援センター

「環境市民講座」 「特別講座」受講生募集

「木育講座」
木工の職人さんがやって来ます。木工のプロと木工作品を制作しましょう。
 とき 8月18日(火)
 午前9時30分～正午
 ところ 蛇田公民館大ホール

対象 市内在住または市内に通学している小学生(保護者同伴)

定員 50人(先着)

申込方法 はがき、FAX またはEメールに必要事項

項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。
 申込期限 8月11日(火)
 申込先 〒986-8501
 (住所不要)
 環境課(内線3368)
 FAX 22-6120
 isenv@city.ishinomaki.jp

「ほっとおくる」 第1回市民講座

9月から毎月第1木曜日に、「地域包括ケアシステム」に関する市民講座を開催します。毎回テーマを変えて開催します。
 とき 9月3日(木)
 午前10時～11時
 ところ ささえあいセンター
 1(愛称 ほっとおくる)
 2階ミーティングルーム
 内容 「今の石巻これから」の石巻「生き生き人生を送るためのヒント」をテーマに、市職員が講話します。
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 対象 興味・関心のある方
 定員 20人
 ※要電話予約
 申込先 ささえあいセンター
 ☎25-6099

相談

オストメイト 相談会の開催

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会です。
 とき 9月1日(火)
 午後1時～4時
 ところ 総合ケアセンター
 南三陸(南三陸病院棟続き)
 対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族・関係者

相談

者など
 講師 南三陸病院 皮膚科・排泄ケア認定看護師 山下しのぶ
 ※予約不要
 申込先 (公社)日本オストミー協会宮城県支部
 ☎080-5567-3348

お知らせ

会社経営者や個人事業者などの経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。
 とき 8月5日(水)・20日(木)・9月1日(火)・15日(火)
 ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)
 対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方
 定員 各回1組
 申込方法 電話、FAXまたはホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
 申込先 「IBIZ」ISS ビジネスサポートセンター
 1(石巻産業創造株)内

せうがくせいのりょう くわがくまごとの相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
 とき 8月26日(水)
 午前10時～午後3時
 ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談を受け付けています。生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。
 なお、相談の秘密は固く守られます。
 申込先 保護課
 (内線2503)

サン・ファン館

☎ サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210(火曜日休館)

サン・ファン館企画展 帆船模型から見る世界の船 ～Around The World～

サン・ファン館で所蔵しているさまざまな国の帆船模型をお披露目します。精密に作られた模型の美しさ、国や時代ごとの特徴などをお楽しみください。
 とき 8月31日(月)まで
 ところ 企画展示室
 料金 入館料：一般350円 ※高校生以下無料
 ※状況により変更となる場合があります。

慶長遣欧使節帰国400年記念 「サン・ファン号を未来へつなぐコンクール」作品募集

慶長遣欧使節帰国400年を記念し、「絵画」「デザインマーク」「作文」の3部門から、サン・ファン・パウティスタ号や支倉常長などに関する作品を募集します。
 とき 8月上旬～
 対象 県内の小中学生
 申込方法 作品応募票に必要事項を記入し、各部門の応募方法に従って応募してください(応募票はホームページからダウンロードできます)。
 申込期限 10月11日(日)
 申込先 ☎986-2135 渡波字大森30-2 サン・ファン館企画広報課

サン・ファン館 夏季延長開館

とき 8月1日(土)～31日(月)
 午前9時30分～午後5時30分(最終入館午後5時)
 料金 入館料：一般350円 ※高校生以下無料

石ノ森萬画館

☎ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

「萬画の国・いしのみき」石ノ森萬画館 第78回特別企画展「CAT ART展 ～シュウ・ヤマモトの世界～」

『モニャ・リザ』や『ミロの猫ヴィーナス』など、教科書やミュージアムで見た世界の名画が猫の絵に。
 本展では古代から現代まで約70点をご紹介します。
 猫好き、アートファンのみならず、みんなが自然と笑顔になれる展覧会をぜひお見逃しなく。
 とき 9月12日(土)～11月29日(日)
 ところ 2階企画展示室

相談



東北大学無料法律相談所
「出張相談会」

民事一般について、東北大学法学部の学生を中心に教授や弁護士で行う無料法律相談です。

とき 9月12日(土)
午前11時～午後4時

申込期間 8月24日(月)～9月8日(火)

申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

※予約をしていなくても、当日午後2時30分まで来所いただければ相談可能です。

☎ 東北大学無料法律相談所

☎ 022-795-6243
午前10時30分～午後2時30分(土日を除く)

✉ nuryo-sodan@law.tohoku.ac.jp (24時間受付)

☎ 市民相談センター (内線2534)

市民相談センターから

《屋根の点検商法》

「屋根瓦が落ちそうであるままでは大変なことになる」と告げて、高額な修理代を請求するという訪問販売が多発しています。

「近所まわりのついでに無料点検する」と言って屋

根の写真を見せ、不安をおって契約を迫るといった「点検商法」の手口が報告されています。

違約金を払わないとやめることができないと、うその説明をされても、訪問販売は「クーリングオフ」を行うことができます。せかされてもその場ですぐに契約をしないように注意しましょう。

☎ 市民相談センター 23-5040

少年センターから

《不審者から子どもたちを守りましょう》

最近、不審者・変質者の出没情報が数多く寄せられています。

このような中、不審者対策ネットワーク会議の会員や関係団体、地域住民や安全ボランティア、PTA会員の方々などが、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守りなどの活動を行っています。

また、市内の全小学校区で、年4回の学区パトロールを実施し、通学路などの安全確認を行っています。

不審者・変質者から子どもたちを守るため、より多くの市民の皆さんのご協力をお願いします。

☎ 市民相談センター(少年センター) 23-6635

8月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約
17日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
※持続化給付金の相談も受け付けます。
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 95-3820

●行政相談
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
5日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階視聴覚室
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
19日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
☎ 東北管区行政評価局 022-262-7839

法律

●弁護士による無料法律相談 (市役所 2階市民相談センター相談室)
11日(火) 萩総合法律事務所 樋渡弁護士
25日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着]
※要予約 予約受付開始 3日(月) 午前9時
☎ 市民相談センター (内線2532・2534)

●仙台弁護士会法律相談 ※要予約 (石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料。
☎ 仙台弁護士会法律相談センター 022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先 (石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎ 石巻司法書士相談センター 96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

●県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411

●交通事故に伴う自動車保険請求相談 (そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)
☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
☎95-1121

●子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談(特設人権相談窓口)
5日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階視聴覚室
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 22-6188

●年金受給に関する相談 (石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)

●県消費生活相談 (県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く

●虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

●福祉まるごと相談 (ささえあいセンター 愛称:ほっとお～る 2階総合受付)
午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く
・事前予約をすると、以下の時間も受け付けます。
毎週木曜日 午後7時まで
第3日曜日 午前9時～午後1時
※複雑で制度のはざまの問題を抱えている方の相談
☎ 福祉まるごと相談窓口 25-6658

介護

●各地区包括支援センター ※ ()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

8月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開

開館時間、利用時間

休

休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

※新型コロナウイルスの影響により、予定が変更となる場合があります。

総合体育館 ☎95-8998 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) **休** 第4木曜日

9日(日) 午前9時 協会創立45周年記念大会(家庭バレーボール)
10日(月・祝) 午前9時 全日本ジュニア卓球選手権大会石巻支部予選

いしのみき総合スポーツクラブ
令和2年度会員は随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

キッズバラエティスポーツ教室
令和2年度会員は随時募集しています。
料 金 3,500円 対 象 小学校1年生～3年生 定 員 100人
詳しくは問い合わせください。

バドミントン・卓球教室
令和2年度生徒は随時募集しています。
卓 球 教 室 料 金 2,000円+保険料(任意加入)
バドミントン教室 料 金 3,000円+保険料(任意加入)
詳しくは問い合わせください。

トレーニングセンター ☎25-7731 **開** 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) **休** 27日(木)

石巻トレーニングセンター
利用料金：1回券 大人 500円、大学生 300円、高校生 200円
回数券(11回分) 大人 5,000円、大学生 3,000円、高校生 2,000円
※マスクの着用にご協力をお願いします

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 FAX22-9112 **開** 午前7時～午後9時 **休** なし

23日(日) 午後3時30分 なでしこリーグ1部
マイナビベガルタ仙台レディース vs セレッソ大阪堺レディース
※詳しくは問い合わせください。 ☎022-342-1130 フットボール場

30日(日) 午後1時 東北リーグ1部(コバルトレ女川 vs 猿田興業)

29日(土) 午前9時 令和2年度いしのみき市民スポーツフェスタ
※雨天時は市総合体育館で行います。 多目的フィールド

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050 **開** 午前9時～午後9時 **休** なし

石巻市家庭教育支援チーム主催事業 子育てサロン「いしっこクラブ」
内 容 7日 読み聞かせ、手遊び、大型絵本 他
21日 親子で楽しくクレイアート 他
対 象 小学校入学前のお子さんとお母さんなど、どなたでも参加できます。
持 ち 物 飲み物 定 員 親子15組(先着)
※要電話予約
※来館前の検温、マスク着用(3歳以上)、手指の消毒などのご協力をお願いします。
※館内での食事はご遠慮ください。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664 **開** 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) **休** 11日(火)～16日(日)

★大好評「サンデープログラム」8～9月期 受け付け中!!
サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。

≪8～9月のサンデープログラム≫
・プールでスタート&ターン 全3回 午前11時30分～午後0時30分
・はじめてのフローヨガ 全4回 午前11時～正午
・はじめての韓国語 全4回 午後3時～4時15分
・初めてのスタンドグラス 全1回 午前10時～正午
料 金 全1回コース 1,150円/全3回コース 3,450円/全4回コース 4,600円
※途中申し込みが可能な講座もあります。
※別途材料費がかかる講座もあります。
申込方法 窓口で各講座初回開講日前まで直接申し込みください。
(定員になり次第締め切ります)

プールフリー利用・トレーニングルームフリー利用ご利用の際は、事前の申し込みが必要です。
※時間帯・料金は問い合わせください。
※8月期のプールフリー利用の事前申し込みは、7月20日(月)から受け付け中(定員になり次第締め切り)。トレーニングルームフリー利用の事前申し込みについては、問い合わせください。
※割引料金でのご利用の際は、各種証明書をお持ちください。

【8月の休館日・休講日】 休館日…11日(火)～16日(日) 休講日…1日(土)

蛇田公民館 ☎95-0183 **開** 午前9時～午後9時 **休** なし

行事予定はありません

稲井公民館 ☎22-4303 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

19日(水)・26日(水) 午後1時～3時30分 稲井くらしの講座8月学習会「クラフトバンド教室」
講 師 遊佐悦子 対 象 者 稲井くらしの講座会員

渡波公民館 ☎24-0941 **開** 午前9時～午後9時30分 **休** なし

行事予定はありません

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120 **開** 午前9時～午後9時 **休** 月曜日、11日(火)

行事予定はありません

トレーニング機器 使用講習会

●総合体育館 ☎95-8998 午前10時・午後2時/25日(火) 午後6時30分/6日(木)・20日(木)
※受け付けは開始15分前まで

●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 7日(金)・22日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時 ※要電話予約

図書館 ☎93-8635 **開** 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) **休** 月曜日

※各行事への参加、出張図書館「へびた」・「わたのは」の利用の際にはマスクの着用と手指の消毒に協力をお願いします。出張図書館「えほんびより」は子育て支援センターなどに確認してください。

毎週火曜日 午後3時30分～4時 **紙芝居とお話の会**
紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。

7日(金)・21日(金) 午前10時30分～10時50分 **あかちゃんおはなし会**
赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。
これからパパ・ママになる方もご参加ください。
定 員 5組(先着)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、短縮します。

1日(土)・15日(土) 午前10時30分～10時50分 **たのしいおはなし会**
絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。
定 員 5組(先着)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、短縮します。

11日(火) 午前10時～正午 **読書会**
今月の本『暗幕のゲルニカ』 原田 マハ 著
この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。

9日(日) 午前10時30分～正午 **子どもの本を読む会**
今月の本『ノラネコぐんだん』シリーズ 工藤 ノリコ 著
大人になってからもう一度、子どもの本を読んでみませんか?

22日(土) 午前10時30分～11時30分 **定例お話し会** ※河北分館(ビッグバン ふれあいの部屋)

<出張図書館「へびた」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 4日(火)・18日(火) 午前10時～11時

<出張図書館「わたのは」の開催予定> 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。
と き 4日(火)・18日(火) 午後1時～2時

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

18日(火) 午前11時～11時30分 **わいわいサロン**
河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

25日(火) 午前10時～11時30分 **すくすく赤ちゃん(ネンネ・寝返りグループ)**
なかよし保育園地域子育て支援センター

26日(水) 午前10時30分～11時30分 **あそびの広場**
渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

31日(月) 午前11時～正午 **Mカフェ 子どもセンターらいつ**

遊楽館 ☎72-3561 **開** 午前9時～午後9時 **休** 月曜日、11日(火)

行事予定はありません

河南室内温水プール(遊楽館内) ☎72-3605 **開** 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) **休** 休場日は遊楽館と同じ

施設利用

<一般区分> 一般：600円 シルバー：500円
高・中・小学生：300円 幼児：200円 3歳以下：無料
<会員区分> フルタイム：6,500円 週一：4,200円
デイトタイム：5,700円 週二：5,300円
ウイークエンド：3,700円
ナイトタイム：4,200円
※各教室参加可・無料体験随時実施中!!

<利用時間> ○通常時
月～土曜日：午前10時～午後9時
日・祝：午前10時～午後5時
※新型コロナウイルス感染症予防のため、営業時間を以下のとおり入れ替え制としています。(通常の利用時間への変更時期は未定です)
土曜日：午前11時30分～午後9時
日・祝：午前10時～正午(1回目)
午後0時30分～2時30分(2回目)
午後3時～5時(3回目)

23日(日) 午前11時～正午 **アクアアウオーク ～肩こり腰痛予防緩和教室～**
料 金 500円 ※初めてのの方は無料 定 員 5人
申込方法 電話または直接申し込みください。

2日(日) 午前9時～9時45分 **ホットヨガ**
料 金 1,000円 定 員 15人 講 師 笠 安子
持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物
申込方法 電話または直接申し込みください。

イベント日程変更
7・8月に予定していた、夏休み短期水泳教室は、新型コロナウイルス感染症予防のため、開催日を9月20日(日)～22日(火・祝)に変更しました。
申込開始日などが決まりましたら、ホームページなどで周知します。

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712 **開** 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) **休** 月曜日

野球場・テニスコート：要電話予約

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618 **開** 午前11時～午後7時
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで **休** 月曜日

利用料金 一般・高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満 無料

8月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

❖定点型からだこころのケアサロン「からころん」

と き 31日(月) 午後1時30分～3時
 と ころ 河南母子健康センター
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
 スタッフ からころんステーション心のケア相談員
 (医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)
 〇 河南総合支所保健福祉課
 ☎72-2094 (内線272)

❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	と き	と ころ	〇・〇 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423
栄養相談	3日(月)	10:00～12:00	保健相談センター
歯科相談	17日(月)	13:00～15:00	内線2428 内線2417

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会 要予約

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

と き	と ころ	担 当	〇・〇
6日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
5日(水) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

❖東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) 要予約

相談・教室名	内 容	と き	〇・〇
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	21日(金) 10:00～15:00	☎95-1431

食育推進コーナー



《イチゴの収穫》

井内保育所では、年長児を中心に野菜などの栽培を通して育てる大変さ、成長の喜び、命の大切さ、そして食べる喜びを味わえるよう、食育に取り組んでいます。

自分たちで育てた野菜は、給食に入れてもらい、苦手なものでも食べてみようとする意欲につながっています。先日はイチゴを収穫し、大喜びで食べていました。おいしく食べて、笑顔いっぱい、心も体も大きくなあれ!

〇 健康推進課(内線2617)

❖からころん相談ダイヤル：心の無料電話相談

☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話

☎022-718-4343 (24時間年中無休)
 [毎月10日「自殺予防いのちの電話」]
 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。

と き 15日(土) 午後2時～4時30分
 と ころ 石巻レインボーハウス
 (中里二丁目2-3)
 〇 仙台グリーンケア研究会
 ☎070-5548-2186

❖つむぎの会：さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

と き 30日(日) 午後1時～
 と ころ 保健相談センター
 〇 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

❖たんぼぼの会：自死で家族を亡くされた方の集いです。

と き 9日(日) 午後1時30分
 と ころ 保健相談センター
 〇 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

❖まきっこの会：ひきこもりの家族会です。

と き 16日(日) 午後1時～4時
 と ころ 保健相談センター
 参加費 1家族1,000円(当事者は無料)
 〇 「まきっこの会」
 ☎080-6022-4478 (高橋)

〇 健康推進課 ☎94-9132

がん体験者のための電話相談

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対 象	と き	内 容
がん体験者と家族の皆さん	月・水・金曜日 10:00～16:00	ピア電話相談 がん体験者(ピアサポーター)が対応します。お気軽にご連絡ください。

〇 NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538

市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

〔開催延期のお知らせ〕

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面延期します。日程が決まり次第、改めてお知らせします。

〇 市立病院病院総務課 ☎25-5555

愛の献血

と き・と ころ

実施日	実施場所	受付時間
2日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
13日(木)	イオンモール石巻	
14日(金)		
16日(日)		
22日(土)		
30日(日)		

〇 健康推進課(内線2418)

❖乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	会 場	
石 巻	3～4カ月児健診	12日(水)・20日(木)・25日(火)	個別に通知します。	保健相談センター	
	1歳6カ月児健診	6日(木)・18日(火)・26日(水)			
	3歳児健診	7日(金)・19日(水)・28日(金)			
河 北 雄 勝 北 上	3歳児健診	19日(水)			河北総合センター「ビッグバン」
河 南 桃 生	3歳児健診	11日(火)			河南母子健康センター
牡 鹿	3～4カ月児健診	25日(火)			保健相談センター
	1歳6カ月児健診	26日(水)			
	3歳児健診	28日(金)			

※対象者へは、日程や受付時間などを個別に通知しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

❖各種教室・講演会

教室名	内 容	と き	受付時間	と ころ	〇・〇
もぐもぐ育児教室(石巻会場)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムについての個別相談 ※時間を区切って個別に対応します 定 員 6組程度	4日(火)	13:00～15:00 (時間予約制)	保健相談センター	健康推進課(内線2617)

※検診を受診の際は[自宅での検温][マスク着用]のご協力をお願いします。

河南地区健(検)診を実施します

内 容 特定健診・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

と き 8月18日(火)～21日(金)・25日(火)～28日(金)

と ころ 遊楽館
 ※19日(水)、27日(木)は夜間検診実施(骨粗しょう症検診はありません)
 ※骨粗しょう症検診は18日(火)～20日(木)の3日間実施します。
 ※胃がん検診は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年1月下旬から2月上旬に実施する予定です。
 ※場所や時間は配布される案内通知書(検診票)を確認してください。申し込みをしていない方で受診を希望する方や早めに受診したい方は問い合わせください。
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

と き 8月20日(木) ※要電話予約

と ころ 保健相談センター

対 象 30歳代、41歳(クーポン対象者)、40歳以上(偶数年齢)の女性
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

受付時間 午後4時30分～6時30分
 検診票をお持ちの方……乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。
 検診票をお持ちでない方……問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線2413)

【北上地区】子宮頸がん検診を実施します

と き 9月1日(火)

と ころ 北上公民館
 申し込みをした方には、検診票を送付します。通知書を確認の上、受診してください。
 ※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

☎ 北上総合支所保健福祉課 ☎67-2113

夜間急患センターの診療時間

●夜間診療

	小 児 科	内 科	外 科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時 ※8/16は午後6時～翌朝6時

○休日(昼間)診療

	外 科
日曜日・休日	午前9時～午後5時 ※8/16は夜間診療のみ (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
 ☎ 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

診療科	受付時間	診療開始
内科・外科・整形外科	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分	午前9時
眼科・皮膚科	午前8時～11時	午前9時
耳鼻咽喉科	午前[火・木]	午前9時
	火曜日:午前8時～11時 木曜日:午前8時～10時30分	午前9時
午後[月・火・木・金]	午後0時30分～3時	午後1時

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内 科	午前	○	○	○	○	○
外 科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	○	○	○
眼 科	午前	—	○	—	—	○
皮 膚 科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
	午後	○	○	—	○	○

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
 ◇眼科の診療内容についてのお知らせ◇
 眼科では、白内障の手術を行っています。
 詳しくは、市立病院へ問い合わせください。
 ☎ 市立病院 ☎25-5555

8月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。(注)ただし、「佐藤内科医院」は午前9時30分～午後5時30分です。
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
 ※下表に記載のない産婦人科の対応は、当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
 ※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内 科	佐藤神経内科医院(大手町)	22-5522
	小 児 科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
9日(日)	内 科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	21-5335
	小 児 科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
	内 科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	22-0789
10日(月・祝)	小 児 科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
14日(金)	内 科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	24-9133
	小 児 科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
15日(土)	内 科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	22-3020
	小 児 科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
16日(日)	内 科	かつま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小 児 科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
	内 科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
23日(日)	小 児 科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	内 科	よしろう内科(住吉町一丁目)	22-3277
30日(日)	小 児 科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
2日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科(野蒜ヶ丘) 98-6662	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目) 23-2688
9日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀨) 73-3811	ひかりサントクリニック(矢本) 84-1333	門脇歯科クリニック(清水町一丁目) 22-6480
10日	(月・祝)	須江きむら医院(須江) 24-6311	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目) 23-2266
14日	(金)			さくら町歯科(さくら町五丁目) 28-5443
15日	(土)			デンタルクリニック齋藤(穀町) 23-5566
16日	(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	神山クリニック(赤井) 98-8617	坂井おとなこども歯科(中里三丁目) 22-4618
23日	(日)	佐々木医院(和瀨) 72-3122	石垣クリニック内科・循環器科(矢本) 83-7070	小林歯科クリニック(蛇田字北経塚) 92-9889
30日	(日)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	伊東胃腸科内科(赤井) 82-6666	佐藤歯科医院(東中里二丁目) 96-8778

石巻歯科医師会
 休日診療所
 (中里三丁目)
 94-8223

8月の子育て支援コーナー

子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
- ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
- ・利用年齢(0歳児~就学前)・電話相談、来所相談ができます。

湊子育て支援センター

園・圃 湊こども園2階 ☎94-2366

- 《主な行事》
 5日(水) 親子講座「英語であそぼう」
 7日(金) みんなと遊ぼうの日
 17日(月) 助産師による成長測定
 21日(金) 栄養士講話「旬のものを使った簡単おやつ」
 26日(水) 看護師講話「子どもの様子を見るポイント～発熱・下痢～」
 28日(金) アロマ講座「虫除けスプレー作り」
 ※全行事要予約
 ★あそびの広場(稲井公民館) 4日(火) ※稲井地区の方対象
 ★自由開放日(3カ月～就学前)
 ・午前・午後開放 11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・20日(木)・25日(火)
 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
 ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～4時

渡波子育て支援センター てんとうむし

園・圃 渡波保育所内 ☎25-0567

- 《主な行事》
 7日(金) 縁日ごっこ
 19日(水) 英語であそぼう ※要予約
 21日(金) 子育てふれあいサロン「お楽しみ会」
 26日(水) えほんびより
 27日(木) ファミサポ説明会
 31日(月) 成長測定・子育て相談
 ★自由開放日
 ・午前開放 3日(月)・6日(木)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・20日(木)・24日(月)・28日(金)
 午前9時30分～11時30分
 ・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時～3時
 ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時～3時
 ※午前中の活動は要予約

マタニティ・子育てひろば「スマイル」

園・圃 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- 《主な行事》
 ★はじめまして会
 20日(木) 午前10時30分～11時30分
 ★スマイルトーク「節約上手なママ」 3日(月) 午後1時30分
 ★歯科相談会 19日(水) 午前10時
 ※全行事要予約
 ★自由開放日
 ・自由開放日 月～金曜日、1日(土) 午前10時～午後3時
 ・0歳開放日 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
 午前10時～午後3時
 ※休館日 8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)、毎週日曜日

にじいろひろば

園・圃 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- 《主な行事》
 ★栄養士講座 12日(水) 幼児期の栄養
 ★自由開放日
 ・毎週 火・水・金曜日(14日(金)を除く) 午前10時～午後3時

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターにお問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

支援センター
詳細はこちら



子育てメール相談



※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

釜子育て支援センター「あおぞら」

園・圃 釜保育所内 ☎24-6113

- 《主な行事》
 ★育児講座
 3日(月) 助産師による身体測定
 定員：9組
 持ち物：母子手帳、2歳以下の子はフェイスタオル1枚
 25日(火) 人形劇
 定員：10組
 26日(水) 親子で足つぼマッサージ
 定員：7組
 ※全講座3日前までに要予約(予約受付時間 午前10時～午後3時)
 ★自由開放日(就学前まで)
 ◎あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
 7日(金)・11日(火)・12日(水)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)・28日(金)・31日(月)
 ※前日までに要予約

なかよし保育園地域子育て支援センター

園・圃 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 《主な行事》
 3日(月) たまごひよこサロン
 7日(金)・21日(金) 「わいわい!水遊び」 ※一家庭1回まで
 17日(月) 子育てふれあいサロン
 24日(月) 育児講座「たばことお菓」
 28日(金) ツインズデーと孫育て広場
 29日(土) ベビーマッサージ
 ※全行事要予約
 ★自由開放日 14日(金) 午前9時30分～午後4時30分

河南子育て支援センターパプラ

園・圃 河南農村環境改善センター 2階 ☎FAX72-4670

- 《主な行事》
 4日(火) 水遊び用おさかな製作
 6日(木) ジョーロ製作・身体測定
 18日(火) えほんびより
 25日(火) 浅野さんのわらべうた
 ★破芽神ライザー龍の交通安全教室 20日(木) ※要予約(先着15組)
 ★自由開放日(人数制限・時間制限する場合があります。)
 ・午前、午後開放 3日(月)・13日(木)・17日(月)
 午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
 ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時～2時30分

河北子育て支援センター

園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- 《主な行事》
 3日(月) 保健師来所～身体測定～
 5日(水) 夏まつりごっこ
 31日(月) 読み聞かせ(ひだまりの会)
 ★講座 18日(火) 看護指導
 ★自由開放日
 ・午前自由開放(0歳～未就園児) 毎週金曜日、12日(水)～14日(金)・17日(月)
 午前10時～11時30分
 ・午後自由開放(赤ちゃん限定) 月～金曜日 午後1時30分～3時
 ※月・火・木・金曜日……7カ月～11カ月
 ※水曜日……3カ月～6カ月

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

園・圃 桃生バイオ研修センター内 ☎FAX76-4521

- 《主な行事》
 5日(水)・6日(木) 水遊び(荒天時は室内遊び)
 19日(水)・20日(木) 絵本の読み聞かせ
 25日(火) 助産師講座「乳がんについて」
 27日(木) 赤ちゃん講座「だっこ・おんぶについて」
 ※全行事要予約
 ※親子12人限定
 ★自由開放日
 3日(月)・4日(火)・11日(火)～14日(金)・17日(月)・18日(火)・21日(金)・24日(月)・31日(月)
 午前9時30分～午後3時
 ※親子12人限定
 ※2時間程度利用できます。食事はできません。

北上子育て支援センター

園 相川保育所内 ☎66-2177

- 《主な行事》
 ★ひまわりキッズ
 と き 5日(水)・19日(水) 午前10時～11時30分
 と ころ 北上公民館(交流ホール)
 ★自由開放日 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
 ※ひまわりキッズ活動日の午前中を除く

雄勝子育て支援センター

園 雄勝保育所内 ☎25-6331

- 《主な行事》
 20日(木) わらべうた遊び(地域交流会)
 25日(火) 保健師来所日・身体測定
 ★自由開放日
 ・午前、午後開放 11日(火)・13日(木)、毎週水・金曜日
 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
 ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時30分～4時30分
 ※休館日 毎週月曜日

牡鹿子育て支援センター

園 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 《主な行事》
 ★ぐんぐんすくすく
 5日(水) 夏のお楽しみ会
 19日(水) スイカ割り ※保健師が来所し、育児相談をします。
 26日(水) 子育てセミナー「リラクゼーション」
 ★自由開放日
 ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
 ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
 ※休館日 毎週木曜日

子どもセンターらいつ(児童館)

園・圃 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- 《主な行事》
 21日(金) 午前10時30分～11時30分 らいつ
 ベビーマッサージ 予定はこちら
 (対象:はいはいまでの乳幼児親子)※要予約
 25日(火) 午前10時30分～11時30分
 音楽で遊ぼう
 (対象:1歳7カ月以上の親子)※要予約
 (対象:乳幼児～高校生世代) 午前9時30分～午後7時
 ※休館日 6日(木)・10日(月・祝)・20日(木)

子育て駅伝

牡鹿地区保育所

園 鮎川浜清崎山7 ☎45-3177

東日本大震災の津波で全壊した牡鹿第一、牡鹿第二保育所を統合した保育所として日本ユニセフ協会の支援で建てられ、平成24年7月に開所しました。病院や福祉施設が隣接する生活環境の中、1～5歳児20人が楽しく過ごしています。

保育所の全景



キックボード
遊びに歓声

ママごと遊びに夢中



マラソンで体カづくり



ハウスの中でハイ!ポーズ

利用者さんへインタビュー



♥塩沼亜希さん・ここねちゃん(4歳)(写真左)

今年4月からお世話になっています。入所前は人見知りな面もありましたが、保育所に通うようになってからは近所の方とも話をするなど社交的になりました。毎日、私と一緒に送迎している弟も、来年の入所を楽しみにしています。

♥沼倉梨紗さん・鳳輔ちゃん(5歳)(写真右)

保育所ではドッジボールやキックボードなど、外で遊ぶのが大好きです。入所5年目となり、今では着替えや食事など、いろいろなことが自分でできるようになりました。乗り物に興味があり、将来の夢は工事車両の運転手だそうです。



アイディア料理で旬のうまさPR

橋通りCOMMONで「ほやフェア」



おいしいホヤをつまみに会話も弾む



アイデアを凝らしたホヤ料理を調理する



ホヤ料理を味わう、いしのまき観光大使の萌江さん

中央2丁目の仮設型商業施設「橋通りCOMMON」で6月28日、「ほやフェア」が開かれました。入居する飲食店4店が、定番の「ホヤ酢」「ホヤ刺し」をはじめ、パスタ、丼物、グラタンなど、ホヤを使ったさまざまなアイデア料理を提供し、来場者を楽しませました。ほやフェアは、毎年5、6月に月2回ずつ開催されてきました。今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響などで、初回開催が遅れましたが、7月にも2回実施し、石巻の夏を代表する海の幸のおいしさをアピールしました。



海産物などを特別価格で提供

「元気いちば」3周年感謝祭にぎわう

中央2丁目の「いしのまき元気いちば」で6月27日と28日、開業3周年の感謝祭が開かれました。地元産の海産物や水産加工品などを特別価格で提供。2日間とも、開店前から大勢の買い物客が並ぶ盛況ぶりでした。

新型コロナ感染予防として、入り口で入場定員を70人程度に調整しながら開催しました。1階物販コーナーでは県産の生ウニ、ミンククジラ肉ブロックや、冷凍カキフライ、熟成イカ塩辛などの人気商品を通常価格より2、3割安い特別価格で販売。2,000円以上の購入者にテレビなどが当たる大抽選会も行いました。2階の元気食堂でも通常1,600円(税込み)のミニウニ丼を1,100円で提供し、大好評でした。



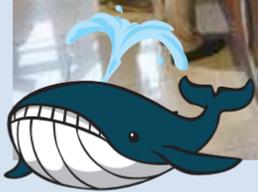
多くの買い物客でにぎわう物販コーナー



クジラ肉などをサービス価格で提供した特売会



豪華景品を用意した大抽選会



みんなのた場



桃生地区・桃生町永井字台

佐藤 愛音さん(18歳・筑波大学1年)
有澄さん(16歳・石巻高校2年)
葵さん(14歳・桃生中学校2年)
聡介君(11歳・桃生小学校6年)

佐藤正孝さん宅は妻のさよ子さん、長男の孝幸さん、直子さん夫婦、1男3女の孫4人の8人家族。登米市津山町との境に隣接し、近くを新北上川が流れる自然豊かな農村地帯の丘陵地に建つ自宅で、にぎやかに暮らしています。

自宅には、14畳ほどの広さがあるピアノが置いてある部屋があります。正孝さんが友人に勧められ、カラオケを楽しむために作った部屋ですが、すぐ近くに民家が無く、周囲を気にせずピアノを弾けることから、4人のきょうだいは幼

幼少から音楽に親しむ



右から葵さん、有澄さん、愛音さん、聡介君

いころから、入れ代わり立ち代わりピアノを弾き、音楽に親しんできました。こうした家庭環境で育ったことから、上の3姉妹は

いずれも桃生中学校では総合文化部の吹奏楽班、長女の愛音さんと次女の有澄さんは高校では吹奏楽部に所属。担当楽器は、愛音さんと三女の葵さんがクラリネット、有澄さんは中学ではバスケットボール、高校ではフットボールを担当しています。

長男の聡介君は、スポーツが得意で、幼稚園から水泳を習い、今はコバルトレ女川の地方スクールでサッカーを学んでいます。正孝さんや直子さんによると、愛音さんは「目標に向かって地道に努力するタイプ」、有澄さんは「家の仕事をよく手伝い、年下のきょうだいの面倒見が良い」「生活指導係」的な存在です。

葵さんは少しシャイな面もありますが「芯はしっかりしていて、陰で努力するタイプ」だそうです。聡介君は「天真らんまん」で素直な性格です。

自分の将来については、小学校教諭の両親のように「教職に就きたい」という有澄さん以外は、まだはつきり決めていませんが、直子さんは「自分の好きなことや長所を生かせる仕事を見つけてほしいです」と期待します。正孝さんも「自分の好きな道で、失敗を恐れずに頑張してほしい」と応援しています。

石巻市立桜坂高等学校

桜坂だより

第14号

こんにちは、桜坂高等学校です。
今年新型コロナウイルスの影響で、夏休みも短期間となりましたが、その分桜坂生活を満喫しています♪



6月中旬に解禁となった部活動でも『3つの密を避ける工夫』に苦慮しているようですが、やっと桜坂高校らしい放課後の風景になりました。
写真は、毎年全国大会出場を果たしている空手道部の練習風景です。

9月5日(土)は、オープンキャンパスを予定しています。
私たちの学校を皆さんによく知っていただくチャンスです。
ぜひ、お越しくださいね!



受け付けで配布しているクリアファイルは、桜坂生がデザインしたものです。
(昨年のデザイン→)今年も素敵にできあがっています。
おたのしみに♪



オープンキャンパスでは、Pepper君も皆さんをお待ちしています。



長年の公園美化活動に光

貞山町内会愛護会に国交大臣感謝状を伝達

花と緑の愛護に顕著な功績のあった民間団体を表彰する国土交通省の「みどりの愛護」功労者に選ばれた「貞山町内会公園愛護会」(辻孝夫会長、会員39人)に6月9日、国土交通大臣からの感謝状が伝達されました。

市役所市長室で行われた伝達式には愛護会から会長と会計担当の浦川道子さんが出席。亀山市長が会長に感謝状を手渡し、「町内会を中心に長い間ご活躍いただき、本当にありがとうございます」と感謝しました。会長は「住民の自主的な活動が評価されて、うれしいです。受賞を地域の皆さんと喜び、励みしながら今後も頑張ります」と抱負を語りました。

愛護会は貞山三、四、五丁目の老人クラブ会員を主体に昭和57年4月に「南老公園愛護会」として発足。老人クラブ廃止に伴って、平成20年4月には町内会有志による公園愛護会が活動を引き継ぎ、地区内の公園11カ所の清掃や除草、施設の点検・補修などの環境保全、美化活動に積極的に取り組んでいます。

桃生 県道花壇を740本の花で飾る

地元設計会社社員が植栽活動



(株)西條設計コンサルタントの社員が6月20日、中津山第二小学校前の県道花壇にペゴニア、マリーゴールドなど4種類の花の苗740本を植える「花いっぱい運動」に取り組みました。地域貢献活動として県の「みやぎスマイルサポーター」に認定された平成21年から取り組んでいます。この日は社員30人が参加し、全長140m、幅1mの花壇に花の苗を2列ずつ手植えし、約1時間で作業を終えました。10月中旬まで咲き続け、通学する児童や地域住民に安らぎを提供します。

Topic of town まちの話題



石巻 歴史に残る名船がずらり

サン・ファン館で帆船模型展

精密に作られた世界各国の帆船模型を展示する企画展「帆船模型から見る世界の船」が渡波のサン・ファン館で8月31日まで開かれています。会場の企画展示室には、コロンブスの航海で有名な「サンタ・マリア号」など同館が所蔵する帆船模型約40点が展示されています。国や時代によって異なる歴史的な帆船の雄姿がしのばれ、来館者の関心を集めています。



雄勝 白いウニ 来場者楽しませる

観光物産交流館の観賞用水槽

新しく開館した雄勝観光物産交流館内にある観賞用水槽に、真っ白いウニが入りました。このウニは地元の漁師さんから提供して頂いたもので、一般的に「アルビノ」と呼ばれる突然変異の個体と考えられます。白いウニは天敵に見つかりやすく、また個体としての生命力も強くないため、発見されるのはとても珍しいです。そんな珍しくもきれいなウニは、訪れた方々の目を楽しませました。



河北 広い草原でストレス解消

上品山牧場、繁殖牛34頭を放牧

市営河北上品山牧場で、黒毛和牛の繁殖牛34頭の放牧が行われています。放牧初日の6月26日は、市内の畜産農家13戸からトラックで次々と牛が運ばれ、体重測定、採血などを終えた後、広さ30haの放牧地に放されました。牧草の生育が悪く、例年より1カ月遅れの放牧開始でしたが、牛たちは10月30日まで4カ月間、広い草原でストレス解消と健康増進を図り、安定出産を迎えます。



牡鹿 踊りやカラオケで盛り上がる

寄磯・前網地区のお茶っこ会

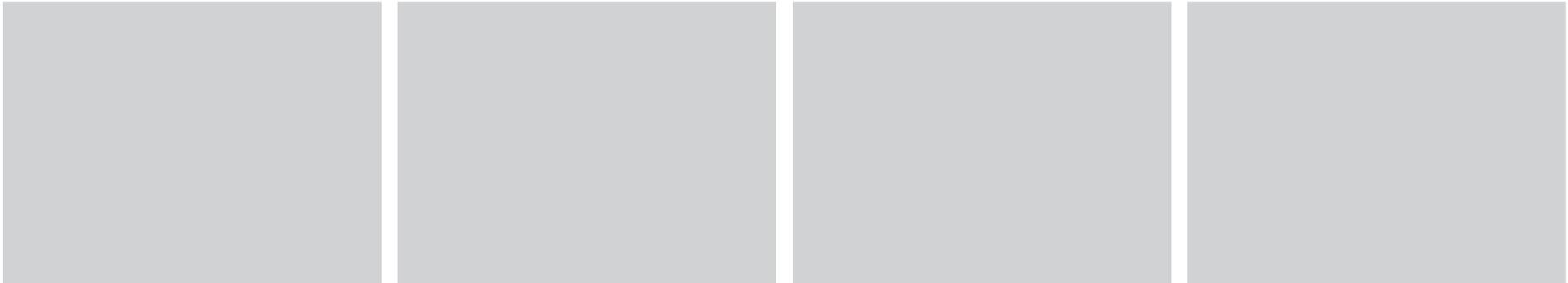
寄磯・前網地区の皆さんが月2回定期的に集まる「お茶っこ会」が6月9日、寄磯地区集会所海友館ドイツハウスでありました。新型コロナウイルス感染症の影響で3カ月ぶりの開催。久しぶりに集まった十数人は茶飲み話に花を咲かせながら踊りやカラオケで盛り上がりました。市社会福祉協議会牡鹿支所の山崎支所長の老人クラブに関する講話も聞きました。



北上 裸足になって田植え体験

北上小3年生が環境保全活動

北上小学校3年生17人が6月9日、北上町女川の水田で田植えを体験しました。北上地区保全会などが主催する農村環境保全活動として平成25年から実施。児童たちは、保全会の会員から植え方の指導を受けた後、裸足で水田に入り、もち米「みやこがねもち」の苗を丁寧に手植えました。作業終了後は、ナマズのがっこう(栗原市)の三塚事務局長らを講師に、米作りの勉強会もしました。



災害危険区域内における市有地貸し付けなどについて(追加募集)

災害危険区域内の市有地で、低平地整備事業が完了した地区の貸し付けなどを追加で行います。従来の募集も随時行っています。

追加募集地区 本庁半島部地区(竹浜、狐崎浜) 北上地区(白浜1工区)

募集期間 8月3日(月)～20日(木)(土日・祝日を除く)

午前9時～午後5時

※毎月20日を締め切りとし、複数の申請があった場合は抽選となります。

対象 貸し付けなどを希望する土地を有する地区に、東日本大震災発生時に住所を置いていた個人または所在地を置いていた法人など

申請方法 窓口へ申請書を直接持参してください。

申請窓口 半島拠点整備推進課(総合支所および荻浜支所が所管する地区以外)

荻浜支所(荻浜地区の土地)

北上総合支所地域振興課(北上地区の土地)

※低平地整備工事中および公共事業に供する土地などは募集の対象外です。

・募集要項および申請書は、半島拠点整備推進課および各総合支所地域振興課(河南・桃生を除く)で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは問い合わせください。

☎ 半島拠点整備推進課(内線5316)

荻浜支所 ☎90-2111

北上総合支所地域振興課 ☎67-2111



新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の申請は8月31日までです!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、緊急事態宣言に伴う県からの休業要請または協力依頼に応じた事業者の方へ協力金を支給します。

○休業要請対象業種

遊興施設、大学・学習塾、運動・遊技施設、ホテル、商業施設など

○営業時間短縮要請の業種

飲食店(居酒屋含む)、料理店、喫茶店など

対象 市内に営業実態のある事業者(大企業を除く)で、4月25日から5月6日までの全ての期間を施設の休業(食事提供施設は営業時間の短縮)の要請に全面的に協力したこと。

協力金支給額 1事業者当たり30万円

(市内に2施設以上有する場合は60万円)

申請期限 8月31日(月)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

☎ ☎986-8501 (住所不要)

商工課(内線3523)

Jアラートの全国一斉訓練を実施します

Jアラートを用いた全国一斉

の情報伝達訓練が8月5日(水)

午前11時ごろに行われます。防災

行政無線、戸別受信機、防災ラジ

オからテスト音声が流れます。実

際の災害と間違わないようにご注意ください。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

☎ 危機対策課(内線4311)



特別定額給付金(10万円)の申請期間の終了について

申請期間が間もなく終了します。対象となる世帯には、申請書を送付していますので、期限までに忘れずに手続きをお願いします。

申請期限 8月14日(金)(当日消印有効)

対象 令和2年4月27日時点で、市内に住居登録されている方

給付額 一人当たり10万円

※特別定額給付金の給付を装ったメールや電話による詐欺にご注意ください。市役所や警察、銀行などが、通帳やキャッシュカードを受け取ったり、口座の暗証番号を聞いたりすることは、絶対にありません。

☎ ☎ 市特別定額給付金専用ダイヤル ☎90-8052

☎ 総務省特別定額給付金コールセンター ☎0120-260020(通話無料)

今月の休日窓口開庁のお知らせ

8月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時

市役所2階 市民課

住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など

※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金

(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 8月31日(月)

○市県民税 第2期 ○国民健康保険税 第5期

○後期高齢者医療保険料 第2期 ○介護保険料 第3期

口座振替不能者の再振替日 8月17日(月)
(7月31日納期限分)

○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期

表記の見方

☎ 申し込み ☎ 問い合わせ ✉ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 ☎986-8501 宮城県石巻市穀町14-1

☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時

ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第264号 令和2年8月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4784) FAX 0225-23-4340

編集/制作 三陸河北新報社

市のホームページを携帯やスマホでも見られます

QRコードを読み取って簡単に接続!



※機種によってアプリが必要な場合があります。※通信料金がかかります。☎ 秘書広報課(内線4784)

ごみだしアプリ



電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和2年6月末現在	人口	141,616人
	世帯数	61,835世帯
令和元年6月末現在	人口	143,354人
	世帯数	61,527世帯