

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

# いしのまき



石巻市はSDGsを推進しています



雄勝観光物産交流館



雄勝硯伝統産業会館

## 「硯の里」全国へアピール 伝統産業会館と観光物産交流館 雄勝地区にオープン

「雄勝硯<sup>すずり</sup>伝統産業会館」と「雄勝観光物産交流館」の完成式典が5月21日、雄勝町下雄勝の現地で開かれました。両施設は雄勝地域拠点エリア「硯上<sup>けんじょう</sup>の里おがつ」の中核施設として市が整備しました。新型コロナウイルス感染症の影響で開館が当初予定より遅れましたが、特産の雄勝石をはじめとする地場産業と自然豊かな観光資源を全国にアピールしていきます。



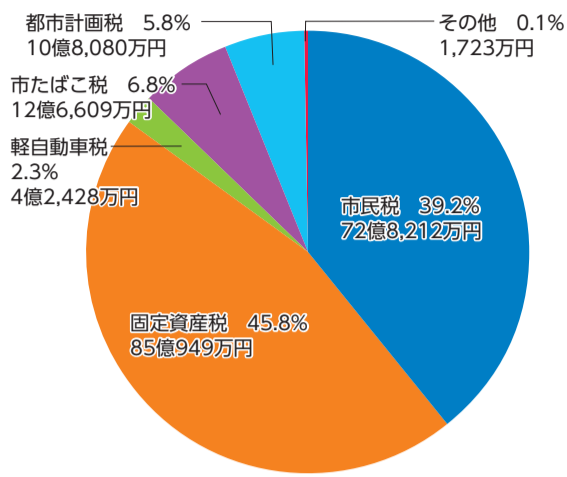
石巻市イメージキャラクター

完成式典のテープカット

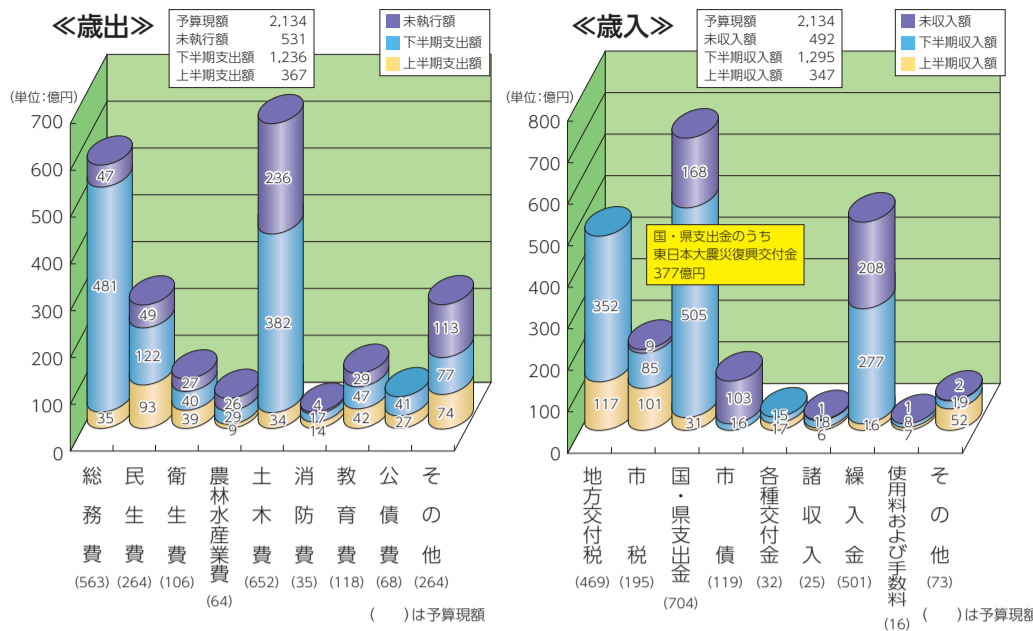


市民1人当たりの 1世帯当たりの  
 市税納税額 13万 949円 市税納税額 30万1,501円  
 一般会計歳出 112万9,920円 一般会計歳出 260万1,557円

**市税収入の内訳**  
 (総額：185億8,001万円)



**一般会計**



**特別会計** (単位：万円)

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	2億2,058	2億2,055	2億2,055
水産物地方卸売市場	3億8,690	1億5,164	2億9,205
下水道	431億1,252	393億9,261	167億3,758
漁業集落排水	2,159	2,097	1,896
農業集落排水	4億7,389	4億5,614	4億3,504
浄化槽整備	5,973	5,752	5,447
市街地開発	39億9,838	7億8,829	17億1,558
国民健康保険	163億5,220	144億 739	153億1,449
後期高齢者医療	17億3,155	16億5,875	16億7,352
介護保険	139億5,802	118億6,469	126億5,076
合計	803億1,536	690億1,856	491億1,302

\*表示単位未満四捨五入の関係で合計が一致しない箇所があります。  
 ※歳入歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。  
 また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、令和2年3月末の人口(141,887人)、世帯数(61,625世帯)を基準に算出しました。

**一般会計歳出の主な内容** (単位：万円)

区分	予算現額	内容
総務費	563億 97	市庁舎の維持管理、防災対策など
民生費	263億8,432	社会福祉、児童福祉、生活保護など
衛生費	106億4,230	予防接種、ごみ収集・処理など
農林水産業費	64億1,719	農林水産業の振興、漁港整備など
土木費	652億1,310	道路、河川、公園、住宅整備など
消防費	35億4,757	広域消防への負担金、消防施設整備など
教育費	117億6,979	幼稚園、小・中・高等学校など
公債費	67億8,440	借入金の返済に充てる元利償還金など
その他	263億 704	商工業、雇用対策、議会関係など
合計	2,133億6,668	

**市有財産**

区分	面積、金額	内容
土地	43,199,871㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	1,044,300㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅など
基金	1,490億2,538万円	震災復興基金、財政調整基金など
有価証券	5億 469万円	株券など
出資金	18億9,270万円	(公財)石巻市芸術文化振興財団など

**市債残高**

**一般会計** (単位：万円)

区分	金額
普通債	410億2,797
災害復旧債	2億2,157
その他	335億6,561
合計	748億1,515

**特別会計** (単位：万円)

区分	金額
土地取得	3億2,202
水産物地方卸売市場	3億8,949
下水道	378億7,900
漁業集落排水	1億 771
農業集落排水	24億2,795
浄化槽整備	1億2,263
病院	36億4,455
合計	448億9,335

**一時借入金**

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借りのお金

これは、令和元年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日)の市の財政がどのように運営されたのか、皆さんに理解していただくために公表するものです。なお、金額は令和2年3月31日現在です。

**市の財政状況をお知らせします**

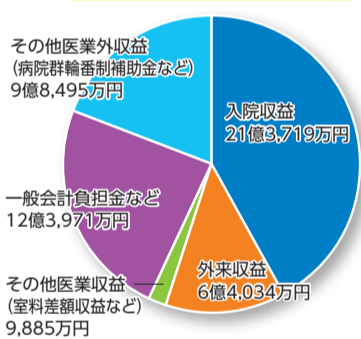
**令和2年度 予算の概要**

**市立病院**

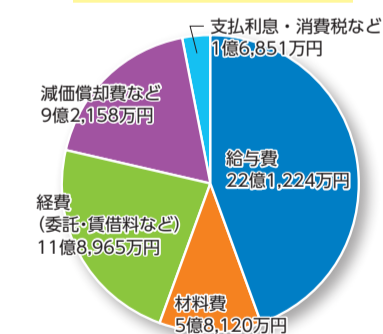
**業務予定量**

病床数	一般病床		療養病床	
	140床		40床	
年間患者数	入院	55,480人	外来	50,301人
	1日平均患者数	入院	152.0人	外来
診療日数		入院	365日	外来
	主要な建設改良事業	機械装置購入費	5,000万円	

収益 51億104万円



費用 50億7,318万円

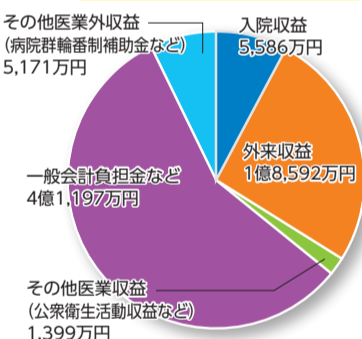


**市立牡鹿病院**

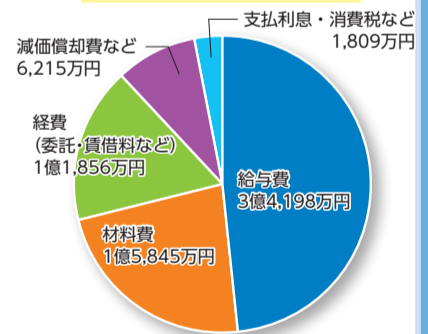
**業務予定量**

病床数	一般病床	
	25床	
年間患者数	入院	4,452人
	外来	12,952人
1日平均患者数	入院	12.2人
	外来	53.3人
診療日数	入院	365日
	外来	243日
主要な建設改良事業	建設改良費	836万円
	機械装置購入費	547万円

収益 7億1,945万円



費用 6億9,923万円



**令和元年度 下半期の業務状況**

区分	平成30年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	25,876人	142.2人	182日	79.0%
外来	21,162人	176.4人	120日	-
計	47,038人			
区分	令和元年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	23,773人	129.9人	183日	72.2%
外来	20,317人	170.7人	119日	-
計	44,090人			

**令和元年度 下半期の業務状況**

区分	平成30年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	1,813人	10.0人	182日	39.8%
外来	6,537人	54.5人	120日	-
計	8,350人			
区分	令和元年度 下半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	2,778人	15.2人	183日	60.7%
外来	6,223人	52.3人	119日	-
計	9,001人			

問 市立病院病院総務課 ☎25-5555 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

**病院事業のあらまし**

**令和2年度 予算の概要**

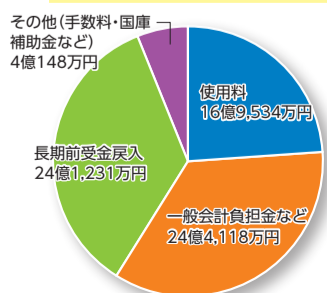
※令和2年度より、下水道事業は特別会計から公営企業会計に移行しました。

**業務予定量**

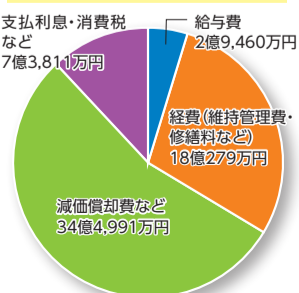
接続戸数	38,542戸
年間処理水量	9,465,545㎡
1日平均処理水量	25,933㎡
主要な建設改良事業	管渠等建設改良事業
	214,438万円
	災害復旧事業
	231,036万円
	管渠等復興建設事業
	6,297,849万円

**収益的収入および支出(維持管理などに要するもの)**

収益 69億5,031万円

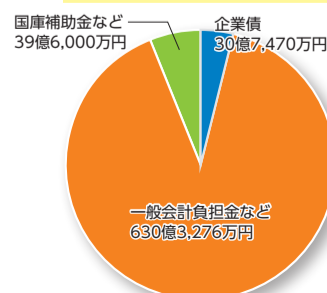


費用 62億8,541万円

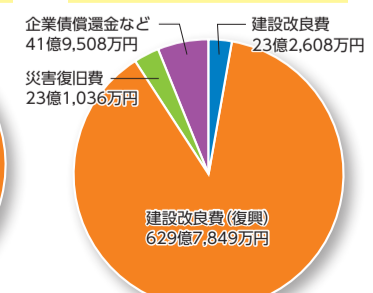


**資本的収入および支出(建設事業などに要するもの)**

収益 700億6,746万円



費用 718億1,001万円



問 下水道管理課(内線5692)

**下水道事業のあらまし**

## 新型コロナウイルス感染症にご注意ください！

国内において、新型コロナウイルスに関連した感染症が各地域で確認されています。不要不急の外出を避け、手洗いや、せきエチケットを徹底しましょう。また、日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないように工夫し、感染を予防しましょう。

問 宮城県の相談窓口(コールセンター)

☎022-211-2882 (24時間)  
☎022-211-3883 (24時間)

### 新型コロナウイルス感染症に関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、相談してください。



【法務大臣メッセージ】

【子どもの人権SOSメール】

☎ みんなの人権110番 ☎0570-003-110

☎ 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

(通話無料)

☎ 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、緊急事態宣言に伴う県からの休業要請または協力依頼に応じた事業者の方へ協力金を支給します。

#### ○休業要請対象業種

遊興施設、大学・学習塾、運動・遊技施設、ホテル、商業施設など

#### ○営業時間短縮要請の業種

飲食店(居酒屋含む)、料理店、喫茶店など

**対象** 市内に営業実態のある事業者(大企業を除く)で、4月25日から5月6日までの全ての期間を施設の休業(食事提供施設は営業時間の短縮)の要請に全面的に協力したこと。

**協力金支給額** 1事業者当たり30万円(市内に2施設以上有する場合は60万円)。

**申請期限** 8月31日(月)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要)

商工課(内線3523)

働く妊婦・事業主のみなさまへ

### 新型コロナウイルス感染症に関する母性健康管理措置について

新型コロナウイルス感染症の感染終息の見通しが立たない中、働く妊婦の方は、職場の作業内容などによって感染への不安やストレスを抱える場合があります。

働く妊婦が保健指導・健康診査を受けた結果、その作業などにおける感染の恐れに関する心理的なストレスが母体または胎児の健康保持に影響があるとして主治医や助産師から休業や自宅待機などの指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主はこの指導に基づき必要な措置を講じなければなりません(5月7日から令和3年1月31日までの期間、適用されます)。

☎ 宮城労働局雇用環境・均等室

☎022-299-8844



### 事業者経営持続化助成金

新型コロナウイルス感染症拡大による営業自粛などにより売上げが減少した事業者の方へ、事業の継続を支えるため助成金を支給します。

#### 対象

##### ○法人

- ①市内に本社または本店がある
- ②1カ月当たりの売上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した月がある
- ③平成31年以前から事業収入があり、今後も継続する意思がある
- ④大企業に該当しない

##### ○個人事業主

- ①市内に本店がある
- ②1カ月あたりの売上げが前年同月比で20%以上50%未満減少した月がある
- ③平成31年以前から事業収入があり、今後も継続する意思がある

※国の持続化給付金との重複申請はできません。

※公共法人、政治団体、宗教上の組織や団体、性風俗関連特殊営業、暴力団または暴力団員に該当する方は対象外です。

**助成金額** 1事業者当たり10万円

**申請期限** 令和3年1月31日

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要)

商工課(内線3523)

### デリバリー・テイクアウト参入支援助成金

新型コロナウイルス感染症拡大により売上げが減少した市内中小飲食事業者などの方が新たなサービスとして「デリバリー」や「テイクアウト」を行い、売上げを確保する取り組みへの経費の一部を助成します。

**対象** 市内で飲食店などを営業している方(飲食店や宿泊施設、食品流通関係事業者を含む)で、3月1日から6月30日までの間に新たにデリバリー・テイクアウト事業を開始した方

**助成金額** デリバリーまたはテイクアウト事業を開始するために要した初期費用(容器購入費や備品購入費、広告費など)の4分の3以内(限度額20万円)

**申請期限** 9月30日(水)

※感染症の拡大防止のため、郵送での申請にご協力ください。

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要)

商工課(内線3523)

### 新型コロナウイルスなどの感染拡大防止のための資源物の出し方

空き瓶・空き缶・ペットボトルなどは資源物として回収し、選別された後、リサイクルされます。

収集作業員や選別作業員への感染を防止するために、必ず中身を出し切り、内部を軽く水洗いしてから出してください。

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

### 特別定額給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に留意しつつ、家計への支援を行うため、給付を行っています。まだ申請手続きが済んでいない方は、期限までに忘れずに手続きをお願いします。

**対象** 令和2年4月27日現在で、市内に住民登録されている方

**給付額** 一人当たり10万円

**申請方法** 受給権者は、世帯主です。

・郵送申請

・オンライン申請(マイナンバーカード所持者で署名用電子証明書が発行されている方)

**申請期限** 8月14日(金)

※特別定額給付金の給付を装ったメールや電話による詐欺にご注意ください。市や警察、銀行などが、通帳やキャッシュカードを受け取ったり、口座の暗証番号を聞いたりすることは、絶対にありません。

☎・☎ 市特別定額給付金室専用ダイヤル

☎90-8052

☎ 総務省特別定額給付金コールセンター

☎0120-260020 (通話無料)

※配偶者などからの暴力を理由に避難している方の相談は、虐待防止センターで受け付けています。

☎ 市虐待防止センター ☎23-6614

### 「古着・布類」の家庭内保管をお願いします

新型コロナウイルスの影響を受け、現在、国内外で多くの古着・布類が一時的に滞留しています。

当面の間、各家庭で不用となった衣類などは、排出を控え、直接使用してくれる方に譲って古着として排出しないなど、ご協力をお願いします。

※古着・布類の収集を完全に休止するものではありませんので、排出が必要な場合は、通常どおり、古着・布類の収集日に出してください。

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

### 新型コロナウイルスなどの感染拡大防止のための使用済みマスクなどの捨て方

せきやくしゃみなどの風邪症状がある場合、使用済みマスクなどは、次のとおり捨てましょう。

・唾液や排せつ物などの体液が付着したごみ(使用済みマスク、鼻をかんだティッシュなど)は、ビニール袋などで密閉した上で、指定袋に入れて排出してください。

・指定袋は、ごみが散乱しないようしっかり結び、収集日に集積所に出してください。

☎ 廃棄物対策課(内線3376)







※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の減免申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する世帯は、国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の減免を申請することができます。

- ・新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の事業収入等の減収が見込まれ、次の①から③全ての要件に該当する世帯(介護保険料の減免は①と③のみに該当する世帯)。
- ① 事業収入等のいずれかが、前年と比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ② 前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
- ③ 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

中小企業災害等資金利子補給金

新型コロナウイルス感染症をはじめ、令和元年東日本台風などの自然災害による直接的被害や大型倒産等事業者へ債権があり経営に支障があるなどの間接的被害を受けた市内事業者を支援するため、金融機関から融資を受けた方へ利子補給を実施します。

毎年1月1日から12月31日までに支払った融資資金に対する利子のうち、利子補給対象額を翌年の2月下旬までに交付します。

**対象** 市内に本社または事業所があり、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者。個人事業主は市内に住所および事業所を有している方。

**助成金額** 事業者が負担した利子相当額のうち、次の内容となります。

- 利子補給率：年利1%以内
- 対象融資限度額：1事業者当たり2,000万円まで
- 利子補給上限額：1事業者当たり50万円まで

**利子補給期間** 対象融資借入実行日から3年間

**対象融資**

融資機関	対象融資
宮城県 中小企業安定資金	災害復旧対策資金、セーフティーネット1号・4号資金
日本政策金融公庫	災害復旧貸付、セーフティーネット1号・4号資金、コロナウイルス感染症特別貸付、小規模事業者経営改善資金コロナウイルス関連特枠
商工組合中央金庫	災害復旧資金、セーフティーネット1号・4号資金

**申込方法** ホームページまたは窓口で申請書を取得し、直接または郵送で申し込みください。

☎・☎ 〒986-8501(住所不要) 商工課(内線3523)

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

※減免の対象となる「事業収入等」とは、給与・事業収入・不動産・山林収入です。収入減少の内容により、減免割合が異なります。

※国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の減免対象となる主たる生計維持者とは世帯主です。

**申請方法** 申請書をホームページから取得し、直接または郵送で申し込みください。

※感染症の拡大防止のため、申請はできるだけ郵送をお願いします。

☎・☎ 〒986-8501(住所不要)

保険年金課(内線2336) 介護保険課(内線2443) ☎ 県後期高齢者医療広域連合保険料課 ☎ 022-266-11021

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

**対象** 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※販売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済み、免除の対象外です。

**申請期限** 令和3年3月31日

☎・☎ 石巻地方広域水道企業団給水課 ☎ 9516707

令和3年3月31日 ☎ 9516707

「災害復興住宅融資」無料相談会

要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
7月12日(日) 午前10時~午後4時	市役所3階36番窓口

☎・☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料) 午前9時~午後5時(祝日を除く) ☎ 市生活再建支援課(内線3964)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜き100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

**相談内容** 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
7月12日(日) 午前10時~午後4時	市役所3階36番窓口

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460(通話無料) 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く) ☎ 市生活再建支援課(内線3964)

海産物がお気に入り



危機対策課 松本 渉さん(30) 鶴岡市から派遣

石巻市勤務は2年目で、避難誘導サインの設置業務や災害時の対応などの業務を担当しています。

昨年度は学校などの避難所・避難場所への表示板設置や、津波避難場所を示すピクトグラムの設置に取り組み、今年度は避難所・避難場所までの距離を示す避難誘導表示板の掲示を進めています。今後も、住民に寄り添いながら取り組んでいきます。

派遣前の2年間は、鶴岡市役所都市計画課で庄内地域への高速道路

路整備促進に向けた業務に携わっていましたが、冬は曇りがちで暗い日が多い日本海側の鶴岡に比べ、太平洋に面した石巻は好天の日が多く、海産物もとてもおいしいです。特にこちらで初めて食べたホヤは、お酒によく合うと思います。

今年度は新型コロナウイルスの問題で中止が相次ぎましたが、石巻は楽しいイベントが盛りだくさんです。海産物などのおいしい食材も生かしながら、魅力的な街になってほしいです。

防災「合言葉」受賞作品

きめておこう かぞくみんなが あえるばしょ  
おやま じん 迅 迅  
湊小学校2年 小山

☎ 学校安全推進課(内線5082) 令和元年度石巻市学校防災推進会議

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.10	5/11~5/26
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	5/7~5/26
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05~0.09	5/7~5/26
牡鹿地区集落	0.06~0.13	5/11~5/21

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

☎ 環境課(内線3368)

防災ラジオテスト放送

7月10日(金)午後3時ごろ 空間放射線量 5月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルト以下です。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えないような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。



### 国税局猶予相談センターのご案内

新型コロナウイルス感染症の影響で、国税を一時的に納付することが困難な方からの、猶予制度に関する一般的な相談を受け付けています。

仙台国税局猶予相談センター

☎0120-9451430

(通話無料)

石巻税務署

☎23-8152(直通)

### 令和元年東日本台風災害義援金配分(第3次)を行います

人的被害(死亡・行方不明者、重傷者)および住宅に一部損壊以上の被害を受けた方に対して、義援金を配分しています。

支給金額

○人的被害 200,000円

・重症者 100,000円

○住家被害

- ・全壊 200,000円
- ・半壊(大規模半壊含む) 100,000円
- ・一部損壊(準半壊)または床上浸水 20,000円
- ・一部損壊(10%未満) 10,000円

支給時期

6月26日(金)から第2次配分時の振込口座に順次支給しています。

※住家被害の対象者には、り災証明書と申請書を送付しています。第1・2次配分を受けている方は手続き不要です。

■生活再建支援課(内線4767)

### 保険料・保険料の納税・納入通知書を送付します

国民健康保険

7月中旬に令和2年度納税通知書(第4期)・第10期の確定賦課を送付します。

△後期高齢者医療制度

7月中旬に令和2年度保険料額決定通知書および納入通知書を送付します。

※年度途中で年齢到達(75歳)や死亡したとき、転入・転出をしたときなどには、月割計算により保険料(料)を算定します。

いずれも、令和元年中の所得に基づいて算定されます。

通知書が届かない場合は、問い合わせください。

■国民健康保険課

・国民健康保険料について(内線2336)

・後期高齢者医療保険料について(内線2342)

各総合支所市民生活課

国民健康保険限度額適用認定証の更新手続きのお知らせ

70歳未満の方が入院などした場合は、限度額適用認定証(70歳から74歳の方は市民税非課税の世帯および所得区分が現役並み所得者の一部が対象)を医療機関に提示することで、医療費の自己負担額を一定の金額に抑えることができます。

現在、認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(金)ですので、改めて手続きが必要です。

申込開始 8月3日(月) 持ち物

・印鑑(ゴム印を除く)

・国民健康保険証

・マイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード

・身分証明書

・入院日数のわかる領収書など(市民税非課税世帯で過去1年のうち90日以上入院した場合のみ)

※別世帯の方が手続きをする場合は委任状が必要です。

■国民健康保険課(内線2343)

各総合支所市民生活課 各支所

### マイナンバーカードを作りませんか?

マイナンバー(個人番号)カードは、プラスチック製で、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。

○マイナンバーカードでできること

・本人確認の際の公的な身分証明書になります。

・行政手続きでの本人確認にも使用できます。

・確定申告など各種行政手続きのオンライン申請が利用できます。

・利用するには利用者登録が必要です。

・全国のコンビニ(一部を除く)で、住民票などの各種証明書が取得できます。

・利用するには利用者証明用電子証明書の登録が必要です。

※印鑑登録証は、コンビニ交付サービスでは使用できません。

○交付申請方法

平成27年11月ごろに送付された通知カードに、交付申請用紙や申請方法に関する案内パンフレットが同封

されていますので、確認の上、申請してください。

申請用紙などを紛失した方、住所や氏名など申請用紙の記載内容に変更があった方は、新しい申請用紙を発行しますので、本人確認ができるものを持参の上、申し込みください。

また、マイナンバーカード申請に必要な顔写真の撮影と、オンライン申請のお手伝いをしています(要電話予約)。詳しくは問い合わせください。

○電子証明書の更新手続き

電子証明書の有効期間は5年間です。有効期限の3カ月前から更新の手続きができます。更新手続きにはマイナンバーカードの他に本人確認書類が必要です。

○暗証番号をお忘れの方

電子証明書で登録された暗証番号をお忘れの方は、窓口で再度設定が必要です。再設定の手続きにはマイナンバーカードの他に本人確認書類が必要です。

※詳しくはホームページをご覧ください。

■市民課(内線2320)



■市民課(内線2320)

### コンビニ交付サービスを一時停止します

7月23日(木・祝)午前6時から8月7日(金)午後11時まで、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアなどの証明書交付業務を停止します。

■市民課(内線2313)

### 空き家を適切に管理しましょう

適切な管理が行われていない空き家などが年々増加し、地域住民の生活環境に

## 令和元年東日本台風に伴う被災家屋などの解体・撤去申請

- 対象** り災証明で、半壊以上の判定を受けた家屋などの所有者および中小企業法第2条に規定する中小企業事業者
- 対象範囲**
- 1 住宅・併用住宅(居宅と店舗など)の上屋
  - 2 住宅・併用住宅、事務所などの基礎(基礎くいは対象外)
  - 3 浄化槽(みなし浄化槽含む)・くみ取り式便槽(住宅などと一体的に解体する場合のみ対象)
- 受付期限** 7月31日(金)
- 必要書類**
- ・被災家屋等解体申請書(実印押印)
  - ・印鑑登録証明書
  - ・身分を証明できるもの
  - ・り災証明書の写し
  - ・令和元年10月14日以降に発行された登記事項全部証明書(未登記の場合は、固定資産評価証明)
  - ・建物配置図
  - ・建物などの被災状況がわかる写真
- 廃棄物対策課(内線3372)
- 各総合支所市民生活課

影響を及ぼしています。

個人の財産である空き家などは所有者などの責任において適切に管理しましょう。

なお、市内の空き家所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)で、お困りの方は、ご相談ください。

■住宅課(内線5556)

### ガソリン携行缶の取り扱いについて

ガソリンは気温がマイナス40度でも気化し、小さな火源でも火が付きやすく爆発的に燃焼する物質です。

そのため、保管は専用の金属製容器(携行缶)を使用し、直射日光の当たらない場所での保管してください。

また、携行缶から農機具や発電機などに給油の際は次のことに注意してください。

・風通しの良い屋外で行ってください。

・周囲の安全確認とエンジン停止を徹底してください。

携行缶のふたを開ける前

にエア抜きを行ってください。

■石巻広域消防本部 予防課

☎95-7167

### 子どもの本を読む会

大人になってからも一度、子どもの本を読んでみませんか。子どもの本を題材にした大人のための読書会です。

■7月12日(日)

午前10時30分～正午

※今後も、毎月第2日曜日に開催します。

■図書館 2階多目的室

対象 中学生以上

定員 10人程度

※今月のテーマは「ヨシタケシンスケの絵本」なので、事前にお読みください。

■図書館

☎93-8635

### 市営海水浴場の開設中止

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度

は5カ所の市営海水浴場を開設しないことになりました。

また、海難事故防止のため、海水浴場での遊泳はご遠慮ください。

開設中止の海水浴場

・渡波海水浴場

・白浜海水浴場

・網地白浜海水浴場

・荒浜海水浴場

・十八成浜海水浴場

■観光課

(内線3536)

### 夏の交通事故防止運動

とき 7月21日(火)～8月20日(木)

【運動の重点】

・適度な緊張感を保持したゆとりある運転の徹底

・全ての座席のシートベルトなどの正しい着用の徹底

・子供と高齢者の交通事故防止

・飲酒運転の根絶

■防災推進課(内線4173)

各総合支所地域振興課

## 情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況

### ●情報公開制度とは

市が保有する公文書を、皆さまからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

### ●個人情報保護制度とは

市が保有する皆さまの個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示・訂正などを請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。

### ●情報公開コーナーのご案内

開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。

※資料のコピーもできます。(有料)

※各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

### 令和元年度施行状況表

情報公開制度による公文書開示請求	個人情報保護制度による個人情報開示等請求
・開示請求件数 100件	・開示請求件数 38件
・開示件数(一部開示含む) 90件	・開示件数(一部開示含む) 32件
・不存在件数 6件	・不存在件数 6件
・不開示件数 1件	・不開示件数 0件
・存否応答拒否 0件	・存否応答拒否 0件
・取り下げ件数 3件	・取り下げ件数 0件
・却下件数 0件	・訂正請求件数 0件
・審査請求件数 0件	・利用停止請求件数 0件
	・審査請求件数 0件

■総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)



# 災害復旧費寄付金の状況

- ・市の復興のために、国内外より寄付金をいただいています。
- ・令和元年度までに、総額14億円以上の寄付金があり、復興に必要な事業に役立てられています。
- ・令和元年度までの寄付金の総額 3,034件 1,423,597,445円

## <令和元年度活用事例>

### 観光

半島地域の拠点となる観光物産交流施設に備品を購入しました。



### 教育

移転新築した北上小学校の備品を購入し、交流広場を整備しました。



### 保育

新設された幼保連携型認定北上こども園に保育用備品を購入しました。



復興政策課(内線4218)

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です!

子どもたちを見守る「地域での声かけ運動」など、町内会や行政区、自治会の皆さまのご協力を頂きながら運動を実施しています。「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生のため、保護司会・更生保護女性会を中心として活動する全国的な運動です。

福祉総務課(内線2458)

子ども教育

## 今月は児童扶養手当の支給月です

5月・6月分の児童扶養手当を7月10日(金)に振り込みます。

子育て支援課(内線2512) 各総合支所保健福祉課

福祉

## 介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援・事業対象者認定を受けている被保険者に、7月下旬までに各自の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を送付します。

介護保険課(内線2442) 各総合支所保健福祉課

## 介護保険負担限度額認定証更新は8月から

現在使用中の「介護保険負担限度額認定証(紫色)」の有効期限は7月31日(金)で、更新受け付けは8月3日(月)から行う予定です。7月中旬に、申請書などを送付しますので、手続きを行ってください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、郵送での申請も受け付けます。

介護保険課(住所不要) 〒986-8501(内線2442) 各総合支所保健福祉課

## 国民年金保険料の免除申請はお早めに!

保険料を納めることが経済的に困難な場合に、保険料の全額または一部の納付が免除される制度があります。

また、令和2年5月より、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が大きく減少した場合も保険料の全額または一部免除の対象とされました。希望の方は、所得の申告を済ませ、早めに申請手続きをしてください。

※免除や猶予の期間分は、将来受け取る年金額が減額されますのでご注意ください。

申請に必要なもの  
年金手帳等基礎年金番号

の分かるもの、印鑑、雇用保険受給資格者証など

石巻年金事務所(内線235115) 市保険年金課(内線2353)

各総合支所市民生活課 各支所

## 後期高齢者医療被保険者証(保険証)を更新します

保険証を7月中旬に送付します

後期高齢者医療制度の新しい保険証を送付します。保険証の色がオレンジ色から緑色に変わります。8月1日(土)以降に医療機関などにかかるときは、緑色の保険証を忘れずに提示してください。

保険証返還のお願い  
有効期限が7月31日(金)となっているオレンジ色の保険証は、8月1日(土)以降に市民生活課・各総合支所市民生活課・各支所まで返還してください。

限度額適用認定証を送付します

7月31日(金)が有効期限の認定証をお持ちの方で、8月1日(土)以降も認定要件を満たしている方には、保険証と一緒に新しい限度額適用認定証を送付します。8月以降の入院などの際に、保険証と一緒に医療機関の窓口へ提示してください。

保険年金課(内線2343)

## 「高齢受給者証」を送付します

国保に加入している方は、70歳になった翌月から(誕生日が1日の人はその月から)「高齢受給者証」が交付され、保険証と一緒に医療機関の窓口に表示することになります。

前年の所得に応じて負担割合を算定した新しい高齢受給者証を7月中旬以降に

送付します。住民票を移さずに引越をした方は郵便局への転送手続き(1年ごとに必要)をお願いします。

保険年金課(内線2347) 各総合支所市民生活課 各支所

## 敬老会の開催中止について

77歳以上の方を対象に毎年9月に開催していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の皆さまの健康と安全を最優先で考慮し、開催を中止します。

なお、対象者の方(昭和18年12月31日以前に生まれた方)には、9月中旬にささやかなお祝いの品を送付します。

福祉総務課(内線2462) 各総合支所保健福祉課

## 離島地区使用済自動車処理助成金

網地島地区および田代島地区内に自動車所有している方が、車を廃車処分するために定期船を利用して、本土へ車を航送する際に必要となる航送費用の一部を助成します。

※中古車として下取りに出す場合は対象となりません。

助成割合  
自動車航送運賃の8割以内

申請方法  
使用済み自動車を航送し引き取り業者へ引き渡した後、航送した月の月末までに必要書類を提出してください。

※必要書類は問い合わせください。

廃棄物対策課(内線3376)

牡鹿総合支所市民生活課(45-2112)

## ごみ出しルールをみんなで守ろう

ガスカートリッジ、スプレー缶を空き缶として出し、使い捨てライターを燃やせるごみや燃やせないごみの中に入れて集積所に出したりすると、収集車の中で破裂・発火し、車両火災などの重大事故が発生することがあります。

ガスカートリッジ、スプレー缶、使い捨てライターを集積所へ出す際は、分別を徹底し、必ず中身を切り切ってください。

お使い捨てライターは、有害ごみの日に個別に指定袋に入れて出して下さい。適正な処理方法での処分をお願いします。

廃棄物対策課(内線3376)

## 生ごみの水切りをしましょう!

生ごみの約70%は水分です。家庭から生ごみを捨てる際、「ぎゅっぎゅっ」と絞って大さじ3杯分(45cc)の水切りができれば、市全体で年間約1,000トのごみ減量につながります。

水切りは嫌な臭いの軽減・ごみ出しが楽になる、ごみ処理経費節約などの効果もありますので毎日の習慣にしましょう。

廃棄物対策課(内線3373)

猫の屋外飼いをされているみなさんへ  
猫は1年に2・3回出産し、1度に5匹前後を産みます。飼い主は増えた猫の分まで、周囲の迷惑にならないよう面倒をみなければなりません。

環境課(内線3364) 各総合支所市民生活課

## レジ袋有料化

### 2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい

環境問題  
解決の  
第一歩

プラスチックは、非常に便利な素材です。製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。

このような状況を踏まえ、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化がスタートします。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考え、私たちのライフスタイルを見つめ直すことを目的としています。

レジ袋有料化をきっかけに、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

廃棄物対策課(内線3373)、環境課(内線3368)

## 第15回統計グラフコンクール作品募集

統計は身近な出来事や社会の動き、自然現象などを数字にまとめたものです。皆さんも身近な出来事を数字にまとめ、グラフで描いてみませんか。

**募集部門**

- ・第一部 小学1・2年生
- ・第二部 小学3・4年生
- ・第三部 小学5・6年生
- ・第四部 中学生
- ・第五部 高等学校以上の生徒・学生および一般

パソコン統計グラフの部  
小学生以上  
申込方法 窓口へ直接申し込みください。  
申込期限 8月25日(火)

環境課(内線4038) 総務課



### 石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けます

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

#### 受付期間

7月13日(月)～令和3年3月31日 午前9時～午後4時  
 ※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。  
 ※全ての区画が決まれば、受け付けは終了します。

#### 受付場所

環境課  
 ※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。  
 ※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

#### 対象

・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者・焼骨を有する方  
 ※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けたご遺族は申し込みができます。

#### 墓所使用料

区画面積	区画数	使用料
4㎡	9区画	94,600円
6㎡	16区画	178,200円
9㎡	5区画	333,300円
12㎡	9区画	534,600円

※墓碑の制限については、申請書配布時に説明します。  
 ※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。  
 ㊦・㊧ 環境課(内線3365)

「川の生き物調査隊」  
**参加者募集!**  
 とき 8月8日(土)  
 午前9時30分～正午  
 集合場所 市役所西側(市立病院側)  
 ※バスで調査地点まで移動します。  
**対象** 小・中学生の方  
 ※小学2年生までは保護者同伴  
**定員** 20人(先着)  
**申込期限** 7月31日(金)  
**申込方法** 必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、はがき、FAXまたはEメールで申し込みください。  
 ㊦・㊧ 〒986-8501  
 環境課(内線3368)  
 FAX 22-6120  
 isenv@city.ishinomaki.ig.jp

### 「川の生き物調査隊」参加者募集!

環境フェア2020  
**参加団体募集**  
 とき 11月ごろ  
 午前9時30分～午後3時  
**対象**  
 ・環境問題への関心を高め、環境保全行動の実践につながるもの  
 ・企画自体が環境に配慮したものである  
**定員** 2団体程度  
**料金** 無料  
 ※利益が生じるものは、売り上げの10%を地球環境基金へ寄付していただきます。  
**申込方法** 団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、イベントの内容を記入の上、FAXまたはEメールで申し込みください。  
**申込期限** 7月22日(水)  
 ㊦・㊧ 環境課  
 (内線3369)  
 FAX 22-6120  
 isenv@city.ishinomaki.ig.jp

### 環境フェア2020参加団体募集

石巻市美術展の開催中止について  
 10月4日(日)から河北総合センター「ビッグバン」で開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の終息見通しがつかなかったため、出品者および観覧者の健康・安全を第一に考慮し、開催を中止します。  
 毎年、作品の展覧または鑑賞を楽しみにしていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。  
 ㊦ 生涯学習課  
 (内線5056)  
 河北総合センター  
 ☎62-1120

### 石巻市美術展の開催中止について

### いきいき100歳体操サポーター フォローアップ講座参加者募集



サロン活動の継続と介護

未満の方  
 ・受付期間 7月1日(水)～9月10日(木)  
 ㊦ 航空学生  
 ・応募資格 18歳以上23歳未満で高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方  
 空 18歳以上21歳未満で高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方  
 ㊦ 9月10日(木)  
 ・受付期間 7月1日(水)～9月10日(木)  
**〈防衛医科大学校学生(一般)〉**  
 ・応募資格 18歳以上21歳未満で高卒(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方  
 ・受付期間 7月1日(水)～10月22日(木)  
**〈防衛医科大学校学生(医科・看護科)〉**  
 ・応募資格 18歳以上21歳未満で高専(見込み含む)または高専3年次修了(見込み含む)の方  
 ・受付期間 医科:7月1日(水)～10月7日(水) 看護科:7月1日(水)～10月1日(木)  
 ㊦・㊧ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
 ☎83-6789

### 経営と創業に関する無料相談会のお知らせ

**相談**  
 ① 無料経営相談会  
 会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します。  
 ② 創業起業個別相談会  
 「事業計画の作成」・「資金調達方法」など、創業に関する無料相談会を開催します。  
 とき  
 ① 7月7日(火)・22日(水)・8月5日(水)・20日(木)  
 ② 7月30日(木)  
 どちらも午前10時～正午、午後1時～3時



予防のための体力強化に最適な、いきいき100歳体操についての知識・技術の強化を行います。  
 とき 7月～8月の3回コース  
 ※詳しくは問い合わせください。  
 ところ ささえあいセンター(愛称:ほっとおくる)3階市民活動室  
 ※駐車場が少ないため、市役所立体駐車場をご利用ください。  
**対象** いきいき100歳体操サポーター養成講座修了者  
**定員** 15人  
**申込期限** 7月17日(金)  
 ※要電話予約  
 ㊦・㊧ 介護保険課  
 (内線2437)

### 税務職員を装った不審な電話や振り込め詐欺にご注意ください

被害に遭わないための注意  
 ㊦ 市産業推進課  
 (内線3545)  
 FAX 93-9397

とことろ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)  
**対象** 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方  
**定員** どちらも各回1組  
**申込方法** 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造(株)内)から申し込みください。  
 ㊦・㊧ 「I-Biz-ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造(株)内)  
 ☎98-8782  
 FAX 93-9397

㊦ サン・ファン館 企画広報課 ☎24-2210(火曜日休館)

## サン・ファン館

**令和2年度サン・ファン館企画展**  
**帆船模型から見る世界の船 ~ Around the World ~**

サン・ファン館で所蔵しているさまざまな国の帆船模型をお披露目します。精密に作られた模型の美しさ、国や時代ごとの特徴などをお楽しみください。  
**とき** 8月31日(月)まで  
**ところ** 企画展示室・ロビー  
**料金** 入館料:350円 ※高校生以下無料  
 ※状況により変更となる場合があります。

**海の日が入館無料です!**

海の日を記念してサン・ファン館を終日無料開館します。  
**とき** 7月23日(木・祝)

**事項**  
 国税局や税務職員が年金やマイナンバー制度に関するアンケートなどと称して電話をすることはありませぬ。また、国税庁(国税局・税務署を含む)では、還付金のお知らせや受取口座情報などを確認するメールを送信することはありませぬ。  
 税務職員が電話で問い合わせる場合は、提出いただいた申告書などを基に、その内容をご本人に確認することを原則としています。  
 税務職員を名乗る者から電話などがあり、その内容について不審に思った場合は、即答を避け、相手の所属部署、氏名、電話番号を確認した上で一度電話を切り、



最寄りの税務署の総務課まで問い合わせください。  
 調査担当の職員が税務調査を行う場合は、質問検査章と身分証明書(顔写真貼付)、徴収担当の職員が滞納整理を行う場合は、徴収職員証票と身分証明書(顔写真貼付)を必ず携帯する必要があります。  
 ㊦ 石巻税務署  
 ☎22-4151(代表)

㊦ 石ノ森萬画館 ☎96-5055

## 石ノ森萬画館

ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

**石ノ森萬画館 19th Anniversary**

**とき** 7月23日(木・祝)・24日(金・祝)

石ノ森萬画館は2001年7月23日に開館し、今年で19周年です。当日は有料観覧者へのプレゼントをはじめ、新商品発売や限定メニューも販売! その他、新型コロナウイルスの影響で萬画館に来館したいと思っても来ることができない方にもホームページからお楽しみいただけるような企画も開催します。



### 相談

せいかつけんこう  
ぐわんまごご相談会

仕事や生活などにお困りの方に對して出張相談会を実施します。一人一人の状況に應じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 7月29日(水)  
午前10時～午後3時  
ところ 蛇田公民館  
保護課(内線2505)

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談を受け付けています。生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。

なお、相談の秘密は固く守られます。

保護課(内線2503)



法テラス東松島  
弁護士による無料相談

新型コロナウイルス感染症対策として現在、電話による相談対応も行っています。

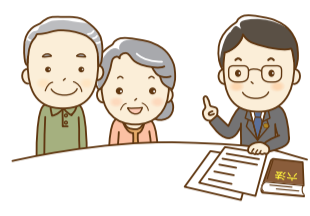
とき 火・水・金曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後4時

※要予約  
※無料法律相談には要件確認があります。

法テラス東松島

050-3383-0009  
受付 午前9時～午後5時  
(土日・祝日を除く)

市市民相談センター  
(内線2534)



市民相談センターから

「お試し」のつもりが「定期購入」に！

ネット通販で初回だけ「お試し」のつもりが「定期購入」だったという相談が多数寄せられています。初回が安価であっても数カ月の定期購入が条件になっていると解約を申し出ても定期購入分の支払い総額が高額になるケースや、事業者と電話が繋がらず解約ができないというトラブルも多く見られます。

「初回」「お試し」「キャンセル」などと表示されていても、注文を確定する前に内容をもう一度確認することが大切です。

「特別定額給付金(10万円)」の給付を装ったメールや電話による詐欺にご注意ください。

市や警察などが、次のことを求めることは絶対ありませんので、ご注意ください。

- ・現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ・受給にあたり、手数料の振り込みを求めること
- ・メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

市民相談センター  
23-5040

## 7月の相談あんない

### 行政

- 行政書士相談 ※要予約  
20日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B  
※持続化給付金の相談も受け付けます。  
宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談  
8日(水) 午後1時～4時 市役所 2階相談室B  
8日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所 第2庁舎1階会議室  
東北管区行政評価局 ☎022-262-7839

### 法律

- 司法書士による無料法律相談 ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)  
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。  
石巻司法書士相談センター ☎96-3611  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 弁護士による無料法律相談  
(市役所 2階市民相談センター相談室)  
14日(火) 庄司・松浦法律事務所 松浦弁護士  
28日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士  
午前10時30分～午後4時  
※定員1日9人[先着]  
※要予約 予約受付開始 1日(水) 午前9時  
市民相談センター(内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談 ※要予約  
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)  
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分  
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く  
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ  
午前10時～午後3時 ☎23-5451

### 交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎95-1411
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談  
(そんぼADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く)  
☎0570-022808

### 子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談  
県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)  
☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

### 暮らし

- 年金受給に関する相談  
(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約  
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)  
・休日年金相談 11日(土) 午前9時30分～午後4時  
(受付時間 午後3時まで)
- 県消費生活相談  
(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)  
※時間はいずれも午前9時～午後5時  
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く  
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日  
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日  
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)  
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まると相談  
(ささえあいセンター(愛称:ほっとお～る)2階総合受付)  
午前9時～午後5時 ※土日・祝日を除く  
※複雑で制度のはざまの問題を抱え困っている方の相談  
福祉まると相談窓口 ☎25-6658

### 介護

- 各地区包括支援センター ※( )内は担当地区  
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652



# 7月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開

開館時間、利用時間

休

休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

※新型コロナウイルスの影響により、行事が中止や延期となる場合があります。

**総合体育館**  
☎95-8998

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)  
休 第4木曜日

11日(土)・12日(日) 午前9時 第7回宮城ヤンマーカップU-15 (フットサル)

いしのまき総合スポーツクラブ  
令和2年度会員は随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

キッズバラエティスポーツ教室  
令和2年度会員は随時募集しています。  
料 金 3,500円 対 象 小学校1年生～3年生 定 員 100人  
詳しくは問い合わせください。

バドミントン・卓球教室  
令和2年度生徒は随時募集しています。  
卓 球 教 室 料 金 2,000円+保険料(任意加入)  
バドミントン教室 料 金 3,000円+保険料(任意加入)  
詳しくは問い合わせください。

**トレーニングセンター**  
☎25-7731

開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)  
休 なし

石巻トレーニングセンター  
利用料金：1回券 大人 500円、大学生 300円、高校生 200円  
回数券(11回分) 大人 5,000円、大学生 3,000円、高校生 2,000円

**セイホクパーク石巻(総合運動公園)**  
☎22-9111 FAX22-9112

開 午前7時～午後9時  
休 なし

12日(日) 午前9時～午後5時 宮城県不惑交流大会(ラグビー)

18日(土)・19日(日) 午前9時～午後5時 東北リーグ1部(サッカー) フットボール場

4日(土)・5日(日)・23日(木)～26日(日) 午前9時～午後5時【フィールド第1】 2020リスペクトリーグU10 フットボールフィールド

**石巻中央公民館**  
☎22-2970 FAX21-6050

開 午前9時～午後9時  
休 なし

行事予定はありません

**石巻健康センターあいプラザ・石巻**  
☎95-8640 FAX95-8664

開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで)  
休 なし



## ★大好評「サンデープログラム」8～9月期 申し込み受け付け中!!

サンデープログラムとは、日曜限定の短期講座(2カ月間)です。

### ≪8～9月のサンデープログラム≫

- ・プールでスタート&ターン 全3回 午前11時30分～午後0時30分
- ・はじめてのフローヨガ 全4回 午前11時～正午
- ・はじめての韓国語 全4回 午後3時～4時15分
- ・初めてのステンドグラス 全1回 午前10時～正午

※対象年齢は問い合わせください。

料 金 全1回コース 1,150円/全3回コース 3,450円/全4回コース 4,600円

※途中申し込みが可能な講座もあります。

※別途材料費がかかる講座もあります。

申込方法 窓口にて、各講座初回開講日前まで直接申し込みください。  
(定員になり次第締め切ります)

### プール(事前申込制)フリー利用ご利用の際は、事前の申し込みが必要です。

※時間帯や料金など、詳しくは問い合わせください。

※割引料金でのご利用の際は、各種証明書をお持ちください。

※トレーニングルームフリー利用は、当面の間利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

【7月の休館日・休講日】 休館日…なし 休講日…23日(木・祝)、24日(金・祝)

**蛇田公民館**  
☎95-0183

開 午前9時～午後9時  
休 なし

行事予定はありません

**稲井公民館**  
☎22-4303

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし

17日(金) 午後1時30分～3時30分 稲井くらしの講座7月学習会「陶芸教室」  
講 師 笠 政彦 対 象 者 稲井くらしの講座会員

**渡波公民館** ☎24-0941

開 午前9時～午後9時30分  
休 なし



31日(金) 午後1時30分 一般教養講座「陶芸教室」  
講 師 東和焼 瑞樹 窯元 笠 政彦  
定 員 20人(抽選) 料 金 2,100円(材料費)  
申込方法 22日(水)正午まで材料費を添えて申し込みください。

**河北総合センター「ビッグバン」**  
☎62-1120

開 午前9時～午後9時  
休 月曜日



12日(日) サークル・カリブ 夏のダンスパーティー  
開場 午前11時 開演 午後1時  
料 金 1,000円  
終演 午後4時 園 サークル・カリブ ☎23-5674

### トレーニング機器 使用講習会

●ビッグバン ☎62-1120 10日(金)・24日(金・祝) 午後3時/午後7時 ※要電話予約

●遊楽館 ☎72-3561 3日(金)・26日(日) 正午/午後5時 ※要電話予約

●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時  
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで 随時受付(要電話予約)

**図書館**  
☎93-8635

開 午前10時～午後6時  
(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)  
休 月曜日、23日(木・祝)・24日(金・祝)



※各行事への参加、出張図書館「へびた」・「わたのは」の利用の際はマスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。出張図書館「えほんびより」は子育て支援センターなどに確認してください。

毎週火曜日 午後3時30分～4時 紙芝居とお話の会  
紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。  
定 員 5組(先着)

3日(金)・17日(金) 午前10時30分～10時50分 あかちゃんおはなし会  
赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。  
これからパパ・ママになる方もご参加ください。  
定 員 5組(先着)  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、短縮します。

4日(土)・18日(土) 午前10時30分～10時50分 たのしいおはなし会  
絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。  
対 象 幼児～小学校低学年くらい 定 員 5組(先着)  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、短縮します。

9日(木) 午前10時～正午 絵本とおはなしの会勉強会  
絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。

12日(日) 午前10時30分～正午 子どもの本を読む会  
今月の本「ヨシタケシンスケの絵本」  
大人になってからもう一度、子どもの本を読んでみませんか?

14日(火) 午前10時～正午 読書会  
今月の本「こころ」 夏目 漱石 著  
この作品を読んで感想をおしゃべりしませんか。

<出張図書館「へびた」の開催予定> 蛇田公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。  
と き 7日(火)・21日(火) 午前10時～11時

<出張図書館「わたのは」の開催予定> 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。  
と き 7日(火)・21日(火) 午後1時～2時

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。

8日(水) 午前10時30分～11時30分 子育て支援室「わくわく」  
湊子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

14日(火) 午前10時～11時30分 すくすく赤ちゃん(ネンネ・寝返りグループ)  
なかよし保育園地域子育て支援センター

15日(水) 午前10時30分～11時30分 あそびのひろば  
河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。

27日(月) 午前11時～正午 Mカフェ 子どもセンターらいつ

**遊楽館**  
☎72-3561

開 午前9時～午後9時  
休 月曜日



行事予定はありません

**河南室内温水プール(遊楽館内)**  
☎72-3605

開 午前10時～午後9時  
(日・祝は午後5時まで)  
休 休場日は遊楽館と同じ



会員利用

<一般区分> 一般：600円 シルバー：500円  
高・中・小学生：300円 幼児：200円 3歳以下：無料

<会員区分> フルタイム：6,500円 週一：4,200円  
デイトタイム：5,700円 週二：5,300円  
ウィークエンド：3,700円  
ナイトタイム：4,200円  
※各教室参加可・無料体験随時実施中!!

<利用時間> ○通常時  
月～土曜日：午前10時～午後9時  
日・祝：午前10時～午後5時  
※新型コロナウイルス感染症予防のため、営業時間を以下のとおり入れ替え制としています。(通常の利用時間への変更時期は未定です)  
土曜日：午前11時30分～午後9時  
日・祝：午前10時～正午(1回目)  
午後0時30分～2時30分(2回目)  
午後3時～5時(3回目)

19日(日) 午前11時～正午 アクアアーク ～肩こり腰痛予防緩和教室～  
料 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人  
申込方法 電話または直接申し込みください。

9日(木) 午前9時～9時45分 ホットヨガ  
料 金 1,000円 定 員 15人 講 師 笠 安子  
持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物  
申込方法 電話または直接申し込みください。

イベント日程変更  
7・8月に予定していた、夏休み短期水泳教室は、新型コロナウイルス感染症予防のため、開催日を9月20日(日)～22日(火)に変更しました。  
申込開始日などが決まりましたら、ホームページなどで周知します。

**にっこりサンパーク**  
☎67-2038または67-2712

開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)  
休 月曜日

野球場・テニスコート：要電話予約

**牡鹿交流センター屋内温水プール**  
☎45-3618

開 午前11時～午後7時  
※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで  
休 月曜日

利用料金 一般・学生 600円 小・中・高校生 300円 幼児 200円 3歳未満：無料



# 7月の健康コーナー

【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2113 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



※新型コロナウイルスの影響により、行事などが中止や延期になる場合があります。

❖相談

相談名	とき	ところ	☎・☎ 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2422
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	6日(月)	保健相談センター	内線2428
歯科相談	13日(月)		内線2417

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	☎・☎
9日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	桑島 由美	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
30日(木) 13:30～16:00	河北総合支所	桑島 由美	保健福祉課(内線163) ☎62-2117

❖東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	☎・☎
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	17日(金) 10:00～15:00	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	16日(木) 13:00～17:00	

❖からこ相談ダイヤル：心の無料電話相談

☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)  
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話

☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)  
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」  
 ☎ 0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 18日(土) 午後2時～4時30分  
 ところ 石巻レインボーハウス  
 (中里二丁目2-3)

☎ 仙台グリーンケア研究会  
 ☎ 070-5548-2186

問 健康推進課 ☎ 94-9132

## 食育推進コーナー



### 《中学生のためのお魚料理教室》

魚食文化の普及と食育の推進を図ることを目的に、昭和63年から実施しています。

毎年、市内の中学生を対象に、石巻魚市場に水揚げされた旬の魚を使用して、料理教室を開催しています。講習や調理・試食を通して「石巻の水産」や「魚の栄養と健康」について楽しく学ぶ機会となりました。  
 ☎ 水産課(内線3515)

### 妊婦歯科健康診査のお知らせ

**対象** 市内に住所を有し、母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
**受診方法** 指定歯科医療機関に直接予約を入れて、受診してください。  
 ※母子健康手帳交付時に、受診券を交付しています。  
 ※妊娠安定期の体調の良いときに受けることをお勧めします。  
 ☎ 健康推進課(内線2417)

### 市立病院健康講座

#### 「なるほど健康塾」

#### 【開催延期のお知らせ】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面延期します。日程が決まり次第、改めてお知らせします。  
 ☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

### 愛の献血

とき・ところ

実施日	実施場所	受付時間
5日(日)	カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分
25日(土)	イオンモール石巻	午後1時～4時30分

☎ 健康推進課(内線2418)

### 熱中症に気をつけましょう!!

#### 「熱中症は予防が大切です」

- 気温が高い、風が弱い、湿度が高い、日差しが強い、急に暑くなったときは気をつけましょう。
- 肥満の方、体調の悪い方、持病のある方、高齢者や幼児は熱中症にかかりやすいので注意しましょう。

#### 予防方法

- 日傘・帽子
- 水分を小まめにとる
- 日陰を利用
- 休憩をする
- 風通しを良くする

#### 熱中症を疑う症状

大量の汗、高体温、頭痛、不快感、吐き気、嘔吐(おうと)、だるさ、脱力感、けいれん、めまい、失神など

☎ 健康推進課(内線2425)

### がん体験者のための電話相談

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容
がん体験者と家族の皆さん	月・水・金曜日 10:00～16:00	○ピア電話相談 ピア=仲間のがん体験者が対応します。お気軽にご連絡ください。

☎ NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538

### ❖乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	17日(金)・21日(火)・30日(木)	個別に通知します。	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	15日(水)・22日(水)・28日(火)		
	3歳児健診	3日(金)・7日(火)・14日(火)		
河北雄勝北上	3～4カ月児健診	29日(水)		河北総合センター「ビッグバン」
	1歳6カ月児健診	22日(水)		
河南桃生	3～4カ月児健診	31日(金)		河南母子健康センター
	3歳児健診	30日(木)		
牡鹿	3～4カ月児健診	30日(木)	保健相談センター	
	1歳6カ月児健診	28日(火)		
	3歳児健診	22日(水)		

※対象者には、日程や受付時間などを個別に通知しています。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・変更する場合がありますが、その場合は個別に連絡します。

### ❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児相談(石巻会場)	<b>対象</b> 5～7カ月児の保護者の方 <b>内容</b> 離乳食の進め方や生活リズムについての個別相談	9日(木)	13:00～15:00 時間予約制	保健相談センター	健康推進課(内線2617)
もぐもぐ育児相談(河南・桃生会場)	<b>定員</b> 6組程度 ※時間を区切って個別に対応します。	14日(火)	13:00～15:00 時間予約制	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線271)



**【本庁地区】 個別健診について「お願い」**

～特定・健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査～

と き 6月8日～10月2日(金)

と ころ 石巻市医師会特定健診等実施医療機関  
(送付する受診票で確認してください)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、診療時間や休診日などが変更になることがあります。事前に、受診希望の各医療機関に実施状況を問い合わせの上、受診してください。

※健(検)診受診の際は、自宅での体温測定にご協力ください。発熱やかぜ症状がある場合は、症状が治まった後に受診してください。



☎ 保険年金課(内線2333)  
健康推進課(内線2415)

**がん検診推進のためクーポン券を送付します**

がん検診の受診促進や、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発のため、一定の条件を満たす方に対して、がん検診を無料で受診できるクーポン券と通知書を送付します。

詳しくは、通知書をご覧ください。

対 象 令和2年4月20日現在、石巻市に住民登録があった方  
・子宮頸がん検診 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方  
・乳がん検診 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの方  
☎ 健康推進課(内線2413)

**雄勝・北上地区総合健(検)診を実施します**

特定健康診査・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

・雄勝地区

と き・と ころ 15日(水)・16日(木)  
雄勝硯伝統産業会館(雄勝町下雄勝二丁目19)

・北上地区

と き・と ころ 17日(金) 北上子育て支援センター  
18日(土)・19日(日) 北上公民館(北上町十三浜字小田93-4  
新北上総合支所内)  
※17日(金)は夜間検診を北上公民館で実施  
(胃がん検診はありません)

申し込みをした方には、検診票を送付します。検診の対象者で追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合はご連絡ください。通知書の日程表で時間などを確認の上、受診してください。

※対象年齢は令和3年3月31日を基準としています。

☎ 雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-2113  
北上総合支所 保健福祉課 ☎67-2113

**【石巻地区】 乳がん検診の夕方検診を実施します**

と き 7月16日(木)(受付時間 午後4時30分～6時30分) ※要電話予約

と ころ 保健相談センター

対 象 30歳代、41歳(クーポン対象者)、65歳以上(偶数年齢)の女性  
(対象年齢は令和3年3月31日を基準としています)

検診票をお持ちの方……乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方……問い合わせください。

※40歳～64歳(偶数年齢)の方の、検診開始は8月20日(木)です。

☎・☎ 健康推進課(内線2413)

**夜間急患センターの診療時間**

●夜間診療

	小児科	内科	外科
月～金曜日	午後7時～10時	午後6時～翌朝7時	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時		
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時	午後6時～翌朝6時	午後6時～9時

○休日(昼間)診療

	外科
日曜日・休日	午前9時～午後5時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。  
☎ 夜間急患センター ☎94-5111

**市立病院のご案内**

診療時間(休日 土日・祝日・年末年始)

診療科	受付時間	診療開始
内科・外科・整形外科	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分	午前9時
眼科・皮膚科	午前8時～11時	午前9時
耳鼻咽喉科	午前【火・木】 火曜日:午前8時～11時 木曜日:午前8時～10時30分	午前9時
午後【月・火・木・金】	午後0時30分～3時	午後1時

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	—	○	○	○
眼科	午前	—	○	—	—	○
皮膚科	午前	—	—	—	○	—
耳鼻咽喉科	午前	—	○	—	○	—
	午後	○	○	—	○	○

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。  
☎ 市立病院 ☎25-5555

**7月の休日等救急当番医**

◇担当医は変更になることがあります。  
各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。  
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。  
※下表に記載のない産婦人科の対応は当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。  
※外科は、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
5日(日)	内科	いしのまき矢吹クリニック(大橋三丁目)	21-6117
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
12日(日)	内科	古山内科・循環器科(元倉一丁目)	23-0221
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
19日(日)	内科	いしづか内科クリニック(恵み野五丁目)	92-7311
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
23日(木・祝)	内科	茜平クリニック(茜平二丁目)	98-5108
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
24日(金・祝)	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	95-6118
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
26日(日)	内科	中浦内科医院(中浦一丁目)	21-7551
	小児科	夜間急患センター(蛇田字西道下)	94-5111

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
5日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	植木歯科クリニック(中里六丁目) 22-0066
12日	(日)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	やもと内科クリニック(矢本) 98-3260	内海歯科(水明北一丁目) 93-3156
19日	(日)	栗原医院(桃生町寺崎) 76-4170	イオンタウン矢本内科(小松) 24-6119	よしだファミリー歯科(渡波字栄田) 24-1185
23日	(木・祝)	簡野医院(鹿又) 74-2244	森さい生医院(野蒜ヶ丘) 98-8891	及川歯科クリニック(中央一丁目) 95-1243
24日	(金・祝)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	藤野整形外科(矢本) 83-2121	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) 23-8077
26日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井) 82-1310	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目) 93-9339

石巻歯科医師会  
休日診療所  
(中里三丁目)  
94-8223



## 7月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターにお問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

支援センター  
詳細はこちら



子育てメール相談



## 子育て支援センターは

- ・費用無料(イベントによって参加費あり)
- ・申し込み不要(要予約イベントもあり)
- ・利用年齢(0歳児～就学前)・電話相談、来所相談ができます。

※予定は変更になる場合もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

### 湊子育て支援センター

園・園 湊こども園2階 ☎94-2366

- 《主な行事》
- 1日(水) 歯科衛生士講話「歯の大切さのお話」 ※要予約
  - 6日(月) ふれあいサロン「たなばた会」 ※要予約
  - 8日(水) えほんびより
  - 10日(金) みんなと遊ぼうの日 ※要予約
  - 20日(月) 助産師の成長測定(母子手帳持参) ※要予約
  - 29日(水) ヤクルト講話「腸内細菌のお話」 ※要予約
  - ★あそびの広場(稲井公民館) 7日(火) ※稲井地区の方対象
  - ★自由開放日(3カ月～就学前)
    - ・午前、午後開放 14日(火)・21日(火)・30日(木)・31日(金)
    - ・午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
    - ・午後開放 毎週月～金曜日 午後1時～4時

### 渡波子育て支援センター てんとうむし

園・園 渡波保育所内 ☎25-0567

- 《主な行事》
- 6日(月) 七夕祭り会
  - 10日(金) ベビーマッサージ ※要予約
  - 15日(水) 幼児安全法「子どもの応急手当、病気と看護の仕方」 ※要予約
  - 27日(月) 成長測定・子育て相談
  - ★自由開放日
    - ・午前開放 2日(木)・9日(木)・13日(月)・16日(木)・20日(月)・30日(木) 午前9時30分～11時30分
    - ・午後開放 あかちゃん☆ひろば(妊婦～生後3カ月) 毎週月・火・木曜日 午後1時～3時
    - ハイハイ★ひろば(生後4カ月～11カ月) 毎週水・金曜日 午後1時～3時

### 釜子育て支援センター「あおぞら」

園・園 釜保育所内 ☎24-6113

- 《主な行事》
- ★育児講座
    - 6日(月) 助産師による身体測定(持ち物 母子手帳) ※要予約
    - 22日(水) 子どもの症状を見るポイント ※要予約
    - 29日(水) 子育てふれあいサロン ※要予約
  - ※3日前までに要予約(予約受付時間 午前10時～午後3時)
  - ★自由開放日(就学前まで)
    - ◎あそび場自由開放日 午前10時～午後3時
    - 3日(金)・10日(金)・13日(月)・17日(金)・20日(月)・27日(月)・31日(金)
  - ※前日までに要予約

### マタニティ・子育てひろば「スマイル」

園・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ★0歳児講座(要予約) 4回セット
- 2日(木)・9日(木)・16日(木)・30日(木) 午前10時30分～11時30分
- ★スマイルトーク「ワンオペ育児のママ」
- 6日(月) 午後1時30分～ ※要予約
- ★自由開放日
  - ・自由開放日 月～金曜日、第1・3土曜日 午前10時～午後3時
  - ・0歳開放日 7日(火)・14日(火)・28日(火) 午前10時～午後3時
  - ・1歳開放日 3日(金)・13日(月) 午前10時～午後3時

### なかよし保育園地域子育て支援センター

園・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- 《主な行事》
- 3日(金)・17日(金) ツインズデーと孫育て広場 ※要予約
  - 6日(月) たまごひよこサロン ※要予約
  - 13日(月) 3B中里28会ふれあい広場 ※要予約
  - 20日(月) ベビーマッサージ ※要予約
  - 27日(月) 育児講座「リトミック教室」 ※要予約
  - 31日(金) 「わいわい!水遊び」 ※要予約
  - ★自由開放日 10日(金) 午前9時30分～午後4時30分

### にじいろひろば

園・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- 《主な行事》
- 10日(金) はじめましての会 午前10時30分～11時30分 ※要予約
  - 17日(金) 保健講話「からだごとハートを整える」 午前10時30分～11時30分 ※要予約
  - 29日(水) ファミサボ説明会 午前10時30分～11時30分
  - ★自由開放日
    - ・毎週 火・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時

### 河南子育て支援センターパプラ

園 河南農村環境改善センター2階 ☎FAX72-4670

- 《主な行事》
- 7日(火) そらまめくん歌とお話し&ミニヨガ
  - 7日(火) 保健師・栄養士の身体測定、子育て相談
  - 9日(木) 助産師小田嶋さんの親子ピクス
  - 21日(火) インストラクター佐々木牧江さんの運動教室
  - 28日(火) 歯科衛生士による歯の話
  - ★小原先生のミニ講座 「子どもと薬&新型コロナウイルスの話」 14日(火)
  - ★自由開放日
    - ・午前、午後開放 6日(月)・13日(月) 午前9時30分～11時30分
    - 午後1時～2時30分
    - ・午後開放 毎週火・木曜日 午後1時～2時30分

### 河北子育て支援センター

園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- 《主な行事》
- 6日(月) 七夕会
  - 13日(月) 保健師来所 ～身体測定～
  - 15日(水) えほんびより
  - ★講座
    - 29日(水) メディカルメガバンク講座 「子どもと薬の上手な付き合い方」
  - ★自由開放日
    - ・午前自由開放(0歳～未就園児) 月・金曜日 午前10時～11時30分
    - ※20日(月)…毎週金曜日は0～4歳
    - ・午後自由開放(赤ちゃん限定) 月～金曜日 午後1時30分～3時
    - ※月・火・木・金曜日…7カ月～11カ月
    - ※水曜日…3カ月～6カ月

### 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

園・園 桃生バイオ研修センター内 ☎FAX76-4521

- 《主な行事》
- 1日(水) 七夕飾り制作
  - 2日(木) 保健講話「手洗い講座」
  - 15日(水) 東北メディカルメガバンク講座 「ワクチンや治療薬、最近の話題について」
  - 16日(木) 健康セミナー
  - 22日(水)・29日(水)・30日(木) 水遊び(お天気が悪い時は室内遊び)
  - ★自由開放日
    - 3日(金)・7日(火)・13日(月)・14日(火)・21日(火)・31日(金) 午前9時30分～午後3時
  - ★どんぐり子育て広場「たなばた会」
    - と き 28日(火) 午前10時～11時30分
    - 申込期限 22日(水) ※要予約(先着7組限定)

### 北上子育て支援センター

園 相川保育所内 ☎66-2177

- 《主な行事》
- 6日(月) 七夕会
  - 13日(月) 歯みがき教室
  - 29日(水) 健康講話「リラックス法について」
  - ★ひまわりキッズ
    - と き 1日(水)・15日(水) 午前10時～11時30分
    - ところ 北上公民館
  - ★自由開放日 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
  - ※1日(水)・15日(水)の午前、16日(木)・17日(金)は自由開放はお休みです。

### 雄勝子育て支援センター

園 雄勝保育所内 ☎25-6331

- 《主な行事》
- 16日(木) わらべうた遊び(地域交流会)
  - 28日(火) 保健師来所日・身体測定
  - ★自由開放日
    - ・午前開放 毎週水・金曜日 午前9時30分～11時30分
    - ・午後開放 毎週火～金曜日 午後1時30分～4時30分
    - ※休館日 毎週月曜日

### 牡鹿子育て支援センター

園 牡鹿保健福祉センター内 ☎45-2197

- 《主な行事》
- ★ぐんぐんすくすく
    - 1日(水) 製作遊び(七夕飾り)
    - 8日(水) 七夕会
    - 15日(水) 子育てセミナー「熱中症を防ごう」
    - 22日(水) わいわいパチャパチャ水遊び ※保健師が来所し、育児相談をします。
  - 29日(水) 交流センターのプールで遊ぼう
  - ★自由開放日
    - ・午前、午後開放 毎週月・火・金曜日 午前9時～午後3時
    - ・午後開放 毎週水曜日 午後1時～3時
    - ※休館日 毎週木曜日

### 子どもセンターらいつ(児童館)

園 子どもセンターらいつ(児童館) ☎23-1080

- 《主な行事》
- 27日(月) 午前10時～午後1時 Mカフェ(図書館DAY)
  - ※休館日 2日(木)・16日(木)・23日(木・祝)・24日(金・祝)

らいつ  
予定はこちら



## 子育て駅伝

旧相川中学校跡地に建つ保育所

### 相川保育所

園 北上町十三浜字崎山181 ☎61-2008

旧相川中学校跡地の高台に移転新築され、平成23年8月に開所しました。北上子育て支援センターも併設しています。カモンカなどが近くに姿を現わす豊かな自然環境の中、1歳児から5歳児までの14人が伸び伸びと遊んでいます。

廃品で作った楽器で演奏を披露



保育所のテラスで、おままごとを楽しむ



所庭にある桜の木の下でパチリ



近くの北公園に散歩し、大声大会



## 利用者さんへインタビュー



♥田口春香さん・真央ちゃん(5歳)(写真左)

お世話になって5年目になります。保育所ではいろいろな言葉を覚え、お友達もたくさんできて、年を追うごとに成長を感じます。自宅の庭で虫を捕まえたり、花を摘んだりして外遊びが大好き。将来は絵描きさんになりたいそうです。

♥佐藤有沙さん・心美ちゃん(5歳)(写真右)

2歳児から通っています。入所当初は少し人見知りな面がありましたが、保育所生活を通じて、お友達とも打ち解け、活発になりました。お絵描きが好きでバレリーナになるのが夢だそうです。誰にでも優しい子になってほしいです。





# 雄勝の魅力 見て感じて 硯と海の幸 新たな拠点

雄勝地区中心部にオープンした「雄勝硯伝統産業会館」と「雄勝観光物産交流館」。震災の津波で壊滅的被害があった「硯の里」復活への発信拠点として期待されます。被災した旧施設に代わる新たな伝統産業会館は国内唯一の硯展

示施設で、製造の歴史や技術、文化を知ることができます。交流館は海産物直売所、物販、飲食の各ゾーンに分かれ、雄勝の観光情報や豊かな海の幸を提供します。両施設の新たな魅力を紹介します。

## 雄勝硯伝統産業会館



展示場入り口に置かれた巨大な雄勝硯



木琴ならぬ石琴。石とは思えない軽やかな音色



特産の硯などを展示・販売するギャラリー

## 雄勝観光物産交流館



すし店やコーヒー店などが入居する飲食ゾーン



雄勝の海に生息する魚介類を鑑賞できる大水槽



大漁旗が飾られた海産物直売所

図 雄勝総合支所地域振興課 (☎57-2111)

# SDGsで未来を変えよう!



図 SDGs地域戦略推進室(内線4223)

今回は、未来をより良く変えるための17の目標「SDGs(持続可能な開発目標)」のうち、目標3についてご紹介します。

## 3 すべての人に健康と福祉を



### ターゲットの主な内容

- ・ 新生児および5歳未満児の予防可能な死亡を根絶する。
- ・ エイズ、結核、マラリアなどの感染症を根絶する。
- ・ 薬物乱用やアルコールの有害な摂取などの防止・治療を強化する。
- ・ 全ての人が質の高い医療を受け、安全な医薬品やワクチンを得られるようにする。



## 目標3 すべての人に健康と福祉を

### あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

世界では、5歳前に命を落としてしまう子どもが1年間に約530万人もあり、さらにその約半数は生後1カ月以内に亡くなっています。特に途上国で多く、これらの地域では、妊娠・出産時の女性の死亡率が高いほか、伝染病がまん延し、先進国であればすぐに治療できるような病気であっても命を失う原因となってしまう。

また、日本では、国民医療費が増加し、中でも高齢者医療費の増加が課題となっています。平成29年度の国民医療費は約43.1兆円で、そのうち65歳以上は約26兆円となっており、全体の約6割を占めています。

市では、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)該当者や子どもの肥満が多いことなどが課題になっています。また、死因の約7割が、がん、心疾患、脳血管疾患となっており、これらは全て生活習慣病によるものです。いつまでも健康的な暮らしを送るための取り組みとして、健診の受診や生活習慣の改善などが必要となっています。

全ての人が健康に暮らし、福祉を充実させるために、さまざまな取り組みが求められています。

### 市の取り組み例

#### ●生活習慣改善事業

生活習慣病や要介護状態を予防するため、がん・脳卒中・糖尿病予防の指導および普及啓発を実施します。また、運動普及ボランティアの育成や玄米ダンベル体操の普及推進などを行います。

#### ●支え合い活動支援事業

サロン活動団体による健康増進や生きがいづくりなどの活動を推進し、地域コミュニティの構築を促進します。

ほかにも…  
・各種健(検)診事業、・介護予防事業など



### わたしたちにできること

みんなが健康で長生きできるように

#### ●年1回、健診を受けて、からだの状態を確認しましょう。

健診は、年に1回、全身の健康状態をチェックするものです。さまざまな検査を行うことで、自覚していない身体の変化を知ることができます。また、皆さんの健康維持が、医療費の負担軽減にもつながります。定期的に受けて、健康的な生活を送りましょう。





# みんなのた場



石盤葺師  
せきばんがきし

佐々木 信平さん (73)

## 日本の文化財を支える 伝統技術の熟練技能者

石盤葺とは、薄い板状に割った粘板岩(玄昌石)を屋根に葺く技術で、天然スレート葺きとも呼ばれます。硯の材料でもある粘板岩は国内各地で採れますが、屋根材として使用できるのは、宮城県沿岸部・登米

地方で産出されるものだけです。石盤葺は手入れを施すことで、100年以上持つといわれています。

佐々木さんは、石盤葺の職人で国の選定保存技術者(文化財の保存のために欠くことのできない伝統的な



石盤葺に取り組み佐々木さん

技術または技能を持つ技術者)として認定されています。

佐々木さんは今までに、「山口県旧県会議事堂」や「JR東京駅」などの日本各地の重要文化財の修復に従事し、雄勝地区では雄勝小・中学校や5月21日にオープンした「雄勝硯伝統産業会館」の外壁の石盤葺にも携わりました。

佐々木さんは元々大工でしたが、母親のいとこが東京の会社でスレート職人をやっており、やってみなにかと誘われたのがきっかけで、そこから30年以上、職人として日本の文化財を支えています。

しかし、近年のスレート葺き工事では、工場製品である石綿スレートなどを用いることが一般的であるため、本来の石盤葺における熟練技能者がほとんどおらず、後継者育成が一番の課題となっていました。そこで、佐々木さんは石盤葺の伝承をはかるため、講習会などを開催しつつ後継者を募り、現在は2人のお弟子さんがいます。

そんな佐々木さんの現在の目標は、「後継者を一人前に育て、文化財を守っていくこと」。弟子には基本的な事は教えるが、後は仕事を見て技を覚えてほしい。一から十まで教えても本人には身に付かないから」と語ってくれました。

佐々木さんやお弟子さんたちが、これからも日本の文化財を支え続けてくれることを願います。

### 石巻市立桜坂高等学校

## 桜坂だより

第13号



こんにちは、桜坂高等学校です。  
6月1日からやっと学校生活がスタートしました!  
新型コロナウイルス対策に取り組みながらの、新学期の様子をご紹介します!



5月の出校日に行われた3学年の進路指導も例年とは変わって、各クラスごとソーシャルディスタンスを保ちながら、プロジェクター越しの先生方のお話を聞く形になりました。  
今後、このオンラインシステムは外部講師の講演会や進学・就職面接にも利用される予定です。



衣替えと同時に新学期が始まりました。  
登校したらまず昇降口で服装検査&検温チェックです。



食や観光の復興に向けて懇談した(右から)平塚さん、萌江さん、佐藤所長

## コロナ禍の食・観光復興に支援を

県東部地方振興事務所 観光大使・萌江さんに協力要請

県東部地方振興事務所の佐藤所長が6月1日、いしのまき観光大使でシンガー・ソングライターの萌江さんを県石巻合同庁舎に招いて懇談し、新型コロナウイルス感染症の影響で大打撃を受けている石巻地域の食や観光の復興に向け、県の検討している対応策への支援をお願いしました。

萌江さんは、観光大使としての昨年1年間の活動や今年4月にスタートしたラジオ番組などを紹介し、「石巻の食、場所、人の魅力を全国にPRできるように頑張ります」と支援への協力を快諾しました。萌江さんと一緒に来訪した石巻フードツーリズム研究会おでん部会の平塚部会長(山徳平塚水産代表取締役)は、おでん部会が5月24日に初めて開催したドライブスルー直売会の盛況ぶりを説明し「今後も石巻おでんを全国に広めたい」と熱く決意を語りました。

最後に、萌江さんが「ほやのマーチ」「石巻おでんのうた」など3曲を熱唱し、集まった約50人の県職員から大きな拍手を受けました。



Topic of town

# まちの話題

## 雄勝 鯉のぼり 雄大な空を泳ぐ

大須崎灯台など4カ所に掲げる



例年、全国から寄付された鯉のぼりを、甚大な被害を受けた雄勝地区に掲げる活動を行っている「雄勝に鯉のぼりを泳がせる会」が、今年は4月26日から「雄勝ローズファクトリーガーデン」・「雄勝地区震災慰霊公園」・「大須崎灯台」・「雄勝拠点エリア」の4カ所に鯉のぼりを掲げました。



鯉のぼりの掲示は「雄勝に鯉のぼりを泳がせる会」と大須崎灯台を整備・管理している「大須灯台会」のメンバー、そして雄勝総合支所職員が協力して行いました。計50匹ほどの鯉のぼりは風に揺られ、雄大な雄勝の空を泳ぎました。

## 石巻 震災犠牲者の冥福を願う

渡波・浜松公園に慰霊碑を建立



東日本大震災で犠牲になった渡波地区の519人の安らかな眠りを願いながら、震災の教訓を後世に伝承する「東日本大震災物故者慰霊碑」が松原町の浜松公園内に建立され、5月30日に現地で完成式が行われました。地元の4団体で構成する建立準備委員会が、地区住民や企業、関係者から募った約850万円で建立。浜松公園付近で高さ4.7メートルに達した大津波の様子や全国から寄せられた支援への感謝の文を刻んだ慰霊碑(高さ1.6メートル、幅1.9メートル)や慰霊塔(高さ3.95メートル)、寄付者銘板(高さ1メートル、幅0.8メートル)が設置されています。



## 北上 図書館分館 9年ぶりに復活

総合支所1階に開館



北上総合支所新庁舎1階の市図書館北上分館が5月19日に開館しました。新庁舎は4月13日に業務を始めましたが、分館は新型コロナウイルス感染症の影響で約1カ月遅れの開館となりました。広さ約124平方メートルで、およそ5,600冊の蔵書があります。開館時間は平日が午前10時～午後6時、土、日曜日と祝日は午前10時～午後5時。休館日は月曜日(祝日の場合はその翌日)と年末年始。旧分館が東日本大震災の津波で全壊してから9年ぶりの復活となり、分館では「子どもから大人まで多くの方に足を運んでいただきたい」とPRしています。

## 桃生 まろやかな味わいが自慢

「鹿島茶園」で桃生茶の収穫作業



檜崎の「鹿島茶園」で5月下旬から6月上旬まで、桃生茶の収穫作業が行われました。経営者の佐々木浩さんと近所の農家の男性2人が、鮮やかな緑色の茶葉を専用機械で摘み取り、檜崎地区内にある加工場に運び、蒸し、乾燥などの加工処理などをし、主に県内向けに出荷しました。桃生茶は近くを流れる北上川から昇る朝露に触れることでふくよかな香りと苦みの少ないまろやかな味わいになります。摘み取り開始が、立春から88日目一般的なお茶より20日ほど遅く、茶寿(108歳)にちなんだ縁起物の「百八茶」としても親しまれています。





## 令和3年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職 種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布	
石巻市	中級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	1人程度	平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または令和3年3月31日までに資格を取得する見込みの方	<b>●配布場所</b> ○石巻市 人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 水道企業団総務課・北部地区管理事務所・ホームページ/市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所/市人事課・各総合支所・各支所  ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「中級試験申込書請求」、「初級試験申込書請求」、「初級(障害者)試験申込書請求」と朱書き、宛先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記(希望区分)宛て請求してください。  <b>●請求・問い合わせ先</b> ○石巻市 〒986-8501 (住所不要) 人事課(内線4065) ○広域水道 〒986-0861 蛇田字新上沼116 石巻地方広域水道企業団 総務課 総務管理係 ☎95-6713 ○広域行政 〒986-0805 大橋一丁目1-1 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 ☎95-7111
		栄養士	2人程度	平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、栄養士免許を有する方または令和3年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
	初級 (高校卒程度)	行政(事務)	6人程度	平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方	
		土木	1人程度		
広域水道	初級 (高校卒程度)	電気	1人程度	平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、職種に関係の深い科目を履修した方または履修中の方  昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、活字印刷文による出題に対応でき、次のいずれかの手帳等の交付を受けている方 ・身体障害者手帳 ・療育手帳または児童相談所などによる知的障害者であることの判定書 ・精神障害者保健福祉手帳	
		障害者対象初級 (高校卒程度)	行政(事務)		1人程度
	初級 (高校卒程度)	消防職	2人程度		次のいずれにも該当する方 ・平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による高校を卒業している方(令和3年3月までに卒業する見込みの方を含む)および高校卒業程度の学力を有する方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方

●試験日 9月20日(日) ●要項配布・申込受付 7月1日(水)~8月7日(金)(当日消印有効) ※詳しくは試験要項をご覧ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、採用試験が中止・延期となる場合は、市ホームページでお知らせします。

### 交通規制のお知らせ

市道田道町一・蛇田新橋線の一部区間で、道路橋の新設工事に伴い、通行止めによる交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

規制期間 7月8日(水)~8月31日(月)  
 規制内容 月~土曜日 夜間(午後11時~午前5時)  
 → 全面通行止め  
 ※昼間および日曜日・祝日は通行可能です。



※規制期間は作業の都合上、変更することがあります。  
 規制付近を通行の際は、看板・誘導員の案内に従うようお願いします。  
 図 都市計画課(内線5612)

### 橋の名称の追加募集をします

門脇地区と湊地区を結ぶ新たな橋の名称を追加募集します。1人につき複数の応募ができますので、多くの応募をお待ちしております。  
**募集施設** 旧北上川に架かる橋(門脇三丁目~川口町二丁目)  
**応募資格** 市内に在住または在勤、通学している方  
**応募用紙** ホームページ、市役所1階総合案内または5階都市計画課窓口で配布します。  
**応募方法** 応募用紙を郵送、直接持参、FAXまたはEメールで申し込みください。  
**応募期限** 7月31日(金)  
**選考方法** 先の応募作品に加え、応募された名称の中から名称選定委員会により選考します。複数応募のあった同一名称が採用された場合、抽選により1人決定します。  
**記念品** 採用者には記念品を贈呈します。また、名称採用者に命名証明書を発行します。  
 団・図 〒986-8501(住所不要) 都市計画課(内線5623) FAX 23-4345  
 ☒ iscplan@city.ishinomaki.lg.jp



旧北上川に架かる橋(至 門脇地区~湊地区)

### 今月の休日窓口開庁のお知らせ

7月5日(日)・19日(日) 午前9時~午後1時  
 市役所2階 市民課  
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届など  
 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

### 今月の税金(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 7月31日(金)  
 ○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期  
 ○後期高齢者医療保険料 第1期  
**口座振替不能者の再振替日 7月15日(水)**  
 (6月30日納期限分)  
 ○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期

### 表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
 ☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分~午後5時  
 ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第263号 令和2年7月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4784) FAX 0225-23-4340  
 編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111  
 蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってはアプリが必要な場合があります。  
 ※通信料金がかかります。  
 図 秘書広報課(内線4024)

### ごみだしアプリ



### 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和2年5月末現在	人口 141,648人 世帯数 61,759世帯
令和元年5月末現在	人口 143,479人 世帯数 61,529世帯