

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

2
FEBRUARY.2020
No.258

1,372人が大人の仲間入り



祝 令和2年石巻市北上地区成人式

北上地区



祝 令和2年石巻市河南地区成人式

河南地区



祝 令和2年石巻市桃生地区成人式

桃生地区



石巻地区



祝 石巻市牡鹿地区成人式

牡鹿地区



祝 令和2年石巻市河北地区成人式

河北地区



祝 石巻市雄勝地区成人式

雄勝地区

7地区で「令和」最初の成人式

「令和」になって初めての成人式が1月5日、12日の両日、市内7地区で開かれました。新時代最初の新成人になったのは7地区合わせて1,372人(男704人、女668人)。式が行われた各会場では色鮮やかな晴れ着姿の女性やスーツや和服に身を包んだ男性らが集い、大人の仲間入りをした責任を実感しながら、将来の夢や生まれ育った古里への貢献にむけて力強く進んでいくことを誓いました。石巻専修大学体育館で開かれた石巻地区成人式では、約1,000人の新成人を代表し阿部望路さんが、20年間育ててくれた家族や地域の人々、恩師らに感謝しながら、「たくさんの出会いがあふれている私たちの未来を、一人一人の個性と輝きを生かして、たくましく生きていきます」と、決意を述べました。



石巻市イメージキャラクター

石巻市職員の人事行政運営などのあらまし

本市職員の人事行政の運営などの状況を市民の皆さんにご理解いただくため、職員の任免、給与の状況、勤務時間、処分、休暇などの平成30年度における人事行政の運営などの状況について、そのあらましをお知らせします。

なお、詳細なデータにつきましては、市のホームページに掲載していますので、併せてご覧ください。

1 職員の任免に関する状況

(1) 採用者の状況

平成30年度に採用した一般職の職員の状況は、次のとおりです。

ア 一般行政職	31人(行政20人、保育士7人、保健師1人、精神保健福祉士1人、栄養士1人、学芸員1人)
イ 一般行政職(任期付)	46人(行政39人、行政・自治体OB6人、保育士1人)
ウ 一般行政職(再任用)	9人(行政8人、保育士1人)
エ 労務職(再任用)	8人
オ 医療職	19人(医師2人、看護師7人、薬剤師1人、理学療法士3人、社会福祉士2人、言語聴覚士1人、作業療法士1人、臨床工学技師2人)
カ 医療職(任期付)	1人(医師1人)
キ 医療職(再任用)	3人(看護師1人、准看護師1人、歯科衛生士1人)
ク 教育職	16人(市立高等学校教諭11人、指導主事3人、幼稚園教諭2人)

(2) 職員の退職に関する状況

平成30年度に退職した一般職の職員は、次のとおりです。

定年退職	勲奨退職	普通退職	任期末日	分限免職	懲戒免職	死亡退職	合計
43人	12人	53人	56人	0人	0人	1人	165人

(3) 昇任制度の概要と実施状況

職員の昇任については、選考を行っており勤務成績が良好であることが必要です。

部長級	次長級	課長級	補佐級	主査級	主任級	主任労務級	合計
9人	16人	31人	55人	20人	63人	11人	205人

(4) 身体障害者の任用状況

平成30年6月1日現在任用されている身体に障害のある職員の状況は、次のとおりです。

法定雇用障害者数の算定の基礎となる職員の数	職員のうち障害のある職員数		
	普通障害者数	特別障害者数	合計
2,180人	30人	28人	58人

2 職員の人事評価の状況

職員の昇任その他人事管理の基礎とするため、平成28年度から能力・実績に基づく人事評価制度を実施しています。

人事評価制度の実施により、職員の意欲や能力、仕事の成果を適正に評価することにより、職員一人一人が個々の強み・弱みを自覚し自らの職務適性を判断し、職務に必要な能力の向上を図るといった人材育成・自己実現につながり、良い仕事をするためのマネジメントツールとしても活用しています。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間その他の勤務条件は、国および他の地方公共団体の職員との均衡を考慮して条例などで定めています。

(1) 勤務時間、休憩時間の状況(平成30年4月1日現在)

ア 1週間の勤務時間	38時間45分	イ 開始時刻	午前8時30分
ウ 終了時刻	午後5時	エ 休憩時間	正午～午後0時45分

(2) 年次有給休暇の取得状況

(3) 時間外勤務および休日勤務の状況

区分	平均取得日数	時間外・休日勤務総時間数	職員1人当たり時間外・休日勤務時間数
市長の事務部局	10日6時間40分	289,760時間	150.60時間
教育委員会の事務部局	12日5時間16分		
その他	13日5時間2分		
合計(平均)	11日2時間10分		

(4) 病気休暇 職員が疾病にかかり、または負傷を受け、そのための療養をするときは、療養のための休暇を取得することができます。

(5) 特別休暇 結婚、出産、子の看護など一定の要件に該当するときは、特別休暇を取得することができます。

(6) 育児休業等取得の状況(平成30年度に取得したもの。()内は、前年度から引き続くもの)

育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務取得者
55人(24人)	24人(13人)	0人(0人)

4 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況

分限処分とは、勤務実績不良の場合、心身の故障の場合、その職に必要な適格性を欠く場合などにおいて、公務率の維持および適正な行政運営の確保を図るために行われる処分です。

平成30年度の分限処分は、次のとおりです。

ア 降給 0人 イ 休職 15人 ウ 降任 0人 エ 免職 0人

(2) 懲戒処分の状況

懲戒処分とは、法令違反や職務上の義務違反、全体の奉仕者としてふさわしくない非行など、一定の義務違反を行った職員に対して、公務の規律と秩序維持を目的として行われる処分です。平成30年度の懲戒処分の状況は、次のとおりです。

ア 戒告 7人 イ 減給 0人 ウ 停職 1人 エ 免職 0人

5 職員の退職管理の状況

(1) 退職管理の概要

地方公務員法第38条の2の規定により、職員が離職後、営利企業等の地位についた場合、離職前5年間に在職していた地方公共団体の執行機関等の組織に対し、営利企業等との間で締結される売買、賃貸、請負等の契約等に関する事務であって、離職前5年間の職務に属するものに関し、離職後2年間、職務上の行為をするようまたははしないように要求・依頼してはならないとされています。

また、職員は再就職者による依頼等があった場合、公平委員会に届け出なければならないとされています。

石巻市では適正な退職管理のため、石巻市職員の退職管理に関する規則を定め職務の公平な執行および住民の信頼確保に努めています。

(2) 承認申請書および再就職者による依頼などの届出件数

ア 地方公務員法第38条の2第6項第6号の規定による承認申請書の届出件数
0件

イ 地方公務員法第38条の2第7項の規定による再就職者による依頼などの届出件数
0件

6 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の健康診断の状況 定期健康診断、人間ドック、各種がん検診などを実施しています。

(2) 公務災害補償の状況 地方公務員災害補償基金宮城県支部に加入 発生10件(うち公務災害7件、通勤災害3件) 認定10件

7 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成29年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)平成29年度の人件費率
145,386人	208,185,348千円	7,927,381千円	11,858,174千円	5.7%	6.4%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員給与費の状況(平成30年度普通会計決算)

職員数 A	給 与 費				1人当たりの給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
1,536人	5,884,747千円	1,221,313千円	2,313,673千円	9,419,733千円	6,133千円

※職員手当には、退職手当組合負担金は含みません。

(3) 職員の初任給の状況(平成30年4月1日現在)

区分	石巻市	宮城県	国	
一般行政職	大学卒	180,700円	188,400円	180,700円
	短大卒	161,300円	168,300円	161,300円
	高校卒	148,600円	154,000円	148,600円

(4) 一般行政職の級別職員数の状況(平成30年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的な職務内容	主事	主事	主査・主任主事	主幹	課長補佐	課長	次長	部長	
職員数	136人	131人	329人	165人	161人	100人	34人	24人	1,080人
構成比(下段は1年前)	12.6%	12.1%	30.5%	15.3%	14.9%	9.3%	3.1%	2.2%	100.0%
	14.9%	11.5%	30.3%	14.6%	14.8%	9.0%	2.7%	2.2%	100.0%

※石巻市職員の給与に関する条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(5) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成30年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
296,929円	360,363円	43.1歳	289,312円	313,494円	50.7歳

(6) 職員手当の状況(平成30年度決算状況または平成30年4月1日現在)

区分	1人当たりの平均支給額 または支給単価	国の制度との異同	備 考
期末・勤勉手当	1,416千円	同	
退職手当	自己都合等 勲奨・定年 1,499千円 20,666千円	同	1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。
地域手当	528,776円	同	医師16%、仙台市在勤職員6%
特殊勤務手当	355,734円 【手当支給職員数割合6.6%】	異 (手当種類20種)	支給額については、市立病院、牡鹿病院を除きます。
扶養手当	配偶者6,500円、子10,000円、配偶者以外の親族6,500円 ※扶養親族である子のうち、満15歳に達する日以後の最初の4月1日から満22歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子1人につき5,000円加算	同	
住居手当	・月額23,000円以下の家賃の場合 家賃月額から12,000円を控除した額 ・月額23,000円を超える家賃の場合 家賃月額から23,000円を控除した額の2分の1(限度額16,000円)に11,000円を加算した額	同	
通勤手当	・交通機関等利用者 最高支給限度額55,000円 ・交通用具利用者(片道2km以上) 2,000円～31,600円	同	
時間外勤務手当	354千円	同	市立病院、牡鹿病院を除きます。

(7) 特別職の報酬などの状況(平成30年4月1日現在)

区分	給料月額等					
給 料	市 長	1,000,000円	副市長	811,000円		
報 酬	議 長	545,000円	副議長	481,000円	議 員	444,000円
期末手当	市長・副市長	(支給割合)	年間	3.35月	加算措置	有
	議長・副議長・議員	(支給割合)	年間	3.35月	加算措置	有
退職手当	市長	(算定方式)	(支給時期)	副市長	(算定方式)	(支給時期)
	100分の44×在職月	任期毎に支給		100分の26×在職月	任期毎に支給	

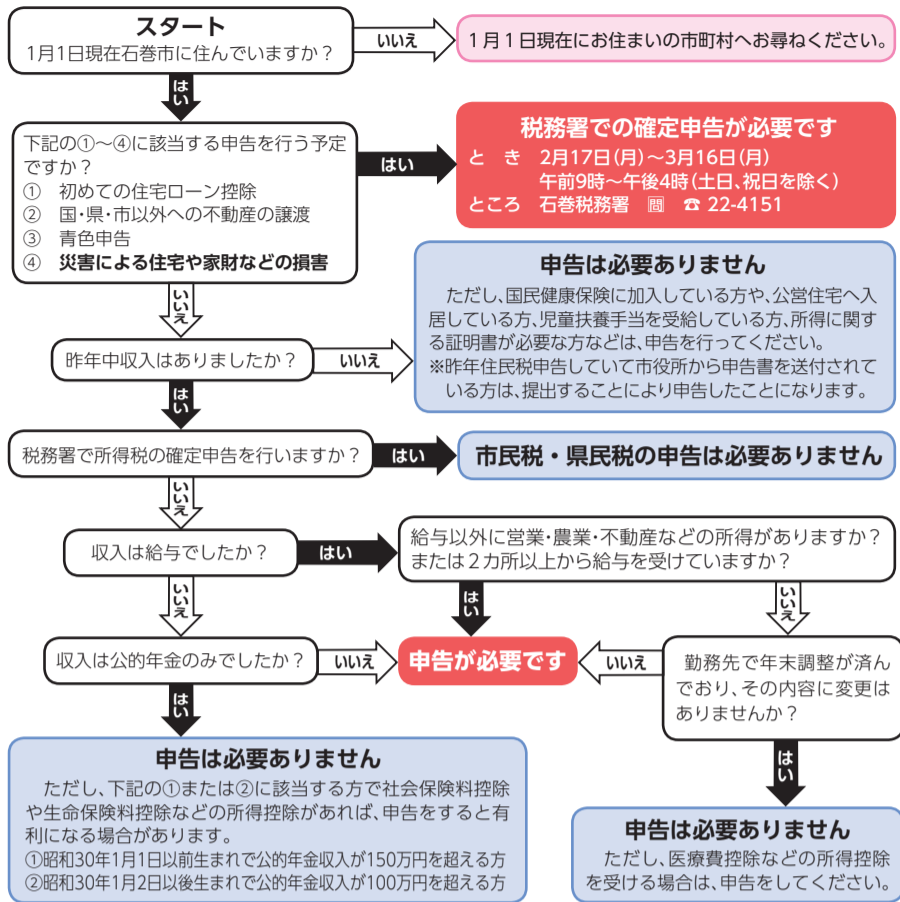
(8) 職員定数および職員数(平成30年4月1日現在)

区分	定数	職員数
市長の事務部局(病院局を除く)の職員	1,600人	1,344人
病院局の職員	250人	245人
議会の事務局の職員	12人	11人
選挙管理委員会の事務局の職員	7人	7人
監査委員の事務局の職員	7人	6人
農業委員会の事務局の職員	11人	11人
教育委員会の事務局および教育委員会の所管に属する学校以外の教育機関の職員	200人	196人
教育委員会の所管に属する学校の職員	165人	104人
合 計	2,252人	1,924人

※教育長および組合専従者は含みません。また、自治法派遣職員(159人)は職員数に含めておりません。

令和2年度 市民税・県民税申告のお知らせ

<市民税・県民税の申告が必要な方と不要な方>



<申告に必要なもの>

- 事業所得(営業等・農業)、不動産所得のあった方
収入や経費などがわかる各種帳簿および領収書
※帳簿などは必ずまとめてくるようお願いします。
 - 給与所得、年金所得のあった方
令和元年分の源泉徴収票または給与支払明細書
 - 各種保険の控除、医療費控除を申告する方(平成31年(令和元年中)に支払ったもの)
・生命保険料、個人年金保険料、地震保険料の支払証明書
・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料、介護保険料、その他社会保険料の領収書または証明書
・障害者控除を受ける方は、障害者手帳または市で交付している「障害者控除対象者認定書」
・医療費控除を受ける方は通常の医療費控除とセルフメディケーション税制を選択することができます。
通常の医療費控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」または健康保険組合などから送られてくる医療費通知書(「医療費のお知らせ」)および保険などで補てんされた金額の明細書。
セルフメディケーション税制を受ける方は、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類(例:健康診断結果通知表、その他)および「セルフメディケーション税制の明細書」
※必ず対象薬品などを確認し合計額を計算した上でお越してください。
※医療費の領収書、保険などで補てんされた金額の明細書およびセルフメディケーション税制の領収書は、自宅で5年間保管してください。税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません。
 - 地方公共団体への土地建物の売却があった方
買取証明書など
 - 所得税の還付を受ける方
通帳など口座番号がわかるもの
 - 印鑑(ゴム印は不可)
 - 個人番号がわかる証明書類および身元確認書類
例:マイナンバーカード・通知カードと免許証など
※身元確認ができない場合、申告を受けられないこともあります。
※同一世帯以外の方が代理で申告をする場合は委任状が必要です。
- ☎ 市民税課(内線3096)

申告受付日程表

【石巻地区】 (受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)	【河北地区】 (受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)	【河南地区】 (受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時)	【北上地区】 (受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～4時)																																																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th>受付月日</th> <th>行政区</th> <th>受付会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">渡波地区</td> </tr> <tr> <td>2月10日(月)</td> <td>千刈田、浜松町、松原町、大宮町、長浜町、幸町、渡波町、三和町、小竹浜</td> <td rowspan="4">渡波公民館大ホール</td> </tr> <tr> <td>2月12日(水)</td> <td>黄金浜、栄田、榎壇、祝田、佐須</td> </tr> <tr> <td>2月13日(木)</td> <td>後生橋・宇田川町、万石町、塩富町、流留、万石浦</td> </tr> <tr> <td>2月14日(金)</td> <td>鹿松、際、原、表沢田、うしお町、垂水町、さくら町</td> </tr> <tr> <td colspan="3">蛇田地区</td> </tr> <tr> <td>2月17日(月)</td> <td>丸井戸、中塚、谷地</td> <td rowspan="6">蛇田公民館(複合施設)会議室B・C</td> </tr> <tr> <td>2月18日(火)</td> <td>わかば、向陽町</td> </tr> <tr> <td>2月19日(水)</td> <td>境谷地、新橋、上、あけぼの北、あけぼの</td> </tr> <tr> <td>2月20日(木)</td> <td>新谷地前、恵み野、東前沼、新下前沼、あゆみ野</td> </tr> <tr> <td>2月21日(金)</td> <td>福村、裏、沖、仲、浜江場、のぞみ野</td> </tr> <tr> <td colspan="3">稲井地区</td> </tr> <tr> <td>2月25日(火)</td> <td>高木、真野、沼津、井内</td> <td rowspan="2">稲井公民館大ホール</td> </tr> <tr> <td>2月26日(水)</td> <td>南境、美園、大瓜、水沼、裏沢田</td> </tr> <tr> <td colspan="3">荻浜地区(9:30～11:30、13:00～16:00)</td> </tr> <tr> <td>2月27日(木)</td> <td>折浜、蛤浜、桃浦、月浦、侍浜、荻浜、牧浜、小積浜、竹浜、狐崎浜、鹿立浜、福貴浦</td> <td>荻浜公民館会議室・講座室</td> </tr> <tr> <td colspan="3">田代地区(10:00～11:30、13:00～14:30)</td> </tr> <tr> <td>2月27日(木)</td> <td>大泊、仁斗田</td> <td>田代島開発総合センター</td> </tr> <tr> <td colspan="3">釜・大街道地区</td> </tr> <tr> <td>2月28日(金)</td> <td>上大街道</td> <td rowspan="3">市役所5階市民サロン</td> </tr> <tr> <td>3月2日(火)</td> <td>上釜、下大街道</td> </tr> <tr> <td>3月3日(水)</td> <td>下釜</td> </tr> <tr> <td colspan="3">山下地区</td> </tr> <tr> <td>3月4日(木)</td> <td>清水町、新橋、山下町、田道町、錦町、西山町、末広町</td> <td rowspan="4">市役所5階市民サロン</td> </tr> <tr> <td>3月5日(金)</td> <td>貞山</td> </tr> <tr> <td colspan="3">石巻地区</td> </tr> <tr> <td>3月5日(金)</td> <td>羽黒町、泉町</td> </tr> <tr> <td>3月6日(土)</td> <td>大手町、南光町、宣山町、門脇町、中央、かどのわき東・西、立町、穀町、鑄銭場、旭町、双葉町、明神山</td> <td rowspan="4">市役所5階市民サロン</td> </tr> <tr> <td>3月9日(火)</td> <td>日和が丘、住吉町、千石町、水明北・南</td> </tr> <tr> <td colspan="3">駅前・中里地区</td> </tr> <tr> <td>3月10日(水)</td> <td>駅前北通り、東中里、開北</td> </tr> <tr> <td>3月11日(木)</td> <td>南中里、中里、元倉</td> <td rowspan="3">市役所5階市民サロン</td> </tr> <tr> <td>3月12日(金)</td> <td>水押、水押公営住宅、大橋</td> </tr> <tr> <td colspan="3">湊・鹿妻地区</td> </tr> <tr> <td>3月12日(金)</td> <td>鹿妻北</td> <td rowspan="4">市役所5階市民サロン</td> </tr> <tr> <td>3月13日(土)</td> <td>田町、御所入、大門町、明神町、松並、緑町、鹿妻南、鹿妻公営住宅</td> </tr> <tr> <td>3月16日(火)</td> <td>吉野町、不動町、八幡町、湊町、伊原津</td> </tr> </tbody> </table>	受付月日	行政区	受付会場	渡波地区			2月10日(月)	千刈田、浜松町、松原町、大宮町、長浜町、幸町、渡波町、三和町、小竹浜	渡波公民館大ホール	2月12日(水)	黄金浜、栄田、榎壇、祝田、佐須	2月13日(木)	後生橋・宇田川町、万石町、塩富町、流留、万石浦	2月14日(金)	鹿松、際、原、表沢田、うしお町、垂水町、さくら町	蛇田地区			2月17日(月)	丸井戸、中塚、谷地	蛇田公民館(複合施設)会議室B・C	2月18日(火)	わかば、向陽町	2月19日(水)	境谷地、新橋、上、あけぼの北、あけぼの	2月20日(木)	新谷地前、恵み野、東前沼、新下前沼、あゆみ野	2月21日(金)	福村、裏、沖、仲、浜江場、のぞみ野	稲井地区			2月25日(火)	高木、真野、沼津、井内	稲井公民館大ホール	2月26日(水)	南境、美園、大瓜、水沼、裏沢田	荻浜地区(9:30～11:30、13:00～16:00)			2月27日(木)	折浜、蛤浜、桃浦、月浦、侍浜、荻浜、牧浜、小積浜、竹浜、狐崎浜、鹿立浜、福貴浦	荻浜公民館会議室・講座室	田代地区(10:00～11:30、13:00～14:30)			2月27日(木)	大泊、仁斗田	田代島開発総合センター	釜・大街道地区			2月28日(金)	上大街道	市役所5階市民サロン	3月2日(火)	上釜、下大街道	3月3日(水)	下釜	山下地区			3月4日(木)	清水町、新橋、山下町、田道町、錦町、西山町、末広町	市役所5階市民サロン	3月5日(金)	貞山	石巻地区			3月5日(金)	羽黒町、泉町	3月6日(土)	大手町、南光町、宣山町、門脇町、中央、かどのわき東・西、立町、穀町、鑄銭場、旭町、双葉町、明神山	市役所5階市民サロン	3月9日(火)	日和が丘、住吉町、千石町、水明北・南	駅前・中里地区			3月10日(水)	駅前北通り、東中里、開北	3月11日(木)	南中里、中里、元倉	市役所5階市民サロン	3月12日(金)	水押、水押公営住宅、大橋	湊・鹿妻地区			3月12日(金)	鹿妻北	市役所5階市民サロン	3月13日(土)	田町、御所入、大門町、明神町、松並、緑町、鹿妻南、鹿妻公営住宅	3月16日(火)	吉野町、不動町、八幡町、湊町、伊原津	<table border="1"> <thead> <tr> <th>受付月日</th> <th>行政区</th> <th>受付会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2月10日(月)</td> <td>五味</td> <td rowspan="26">河北総合支所2階会議室</td> </tr> <tr> <td>2月12日(水)</td> <td>旧屋敷・元相野谷</td> </tr> <tr> <td>2月13日(木)</td> <td>飯野川(上町・仲町・本町)</td> </tr> <tr> <td>2月14日(金)</td> <td>成田</td> </tr> <tr> <td>2月17日(月)</td> <td>中島(上・下)</td> </tr> <tr> <td>2月18日(火)</td> <td>中野・牧野栄</td> </tr> <tr> <td>2月19日(水)</td> <td>血貝・馬鞍</td> </tr> <tr> <td>2月20日(木)</td> <td>五十五人・沢田崎山</td> </tr> <tr> <td>2月21日(金)</td> <td>鶴家・岩崎</td> </tr> <tr> <td>2月25日(火)</td> <td>後谷地・吉野</td> </tr> <tr> <td>2月26日(水)</td> <td>飯野本地・飯野新田</td> </tr> <tr> <td>2月27日(木)</td> <td>川の上・二子</td> </tr> <tr> <td>2月28日(金)</td> <td>1丁目～3丁目</td> </tr> <tr> <td>3月2日(月)</td> <td>針岡(第一・第二)</td> </tr> <tr> <td>3月3日(火)</td> <td>福地・谷地</td> </tr> <tr> <td>3月4日(水)</td> <td>横川・間垣</td> </tr> <tr> <td>3月5日(木)</td> <td>長面・尾の崎・釜谷</td> </tr> <tr> <td>3月6日(金)</td> <td>北境・東福田・梨木舟渡</td> </tr> <tr> <td>3月9日(火)</td> <td>大土・大森</td> </tr> <tr> <td>3月10日(水)</td> <td>辻堂</td> </tr> <tr> <td>3月11日(木)</td> <td>三輪田(上)</td> </tr> <tr> <td>3月12日(金)</td> <td>三輪田(中・下)</td> </tr> <tr> <td>3月13日(土)</td> <td>三輪田(中・下)</td> </tr> <tr> <td>3月16日(火)</td> <td>河北地区全域</td> </tr> </tbody> </table>	受付月日	行政区	受付会場	2月10日(月)	五味	河北総合支所2階会議室	2月12日(水)	旧屋敷・元相野谷	2月13日(木)	飯野川(上町・仲町・本町)	2月14日(金)	成田	2月17日(月)	中島(上・下)	2月18日(火)	中野・牧野栄	2月19日(水)	血貝・馬鞍	2月20日(木)	五十五人・沢田崎山	2月21日(金)	鶴家・岩崎	2月25日(火)	後谷地・吉野	2月26日(水)	飯野本地・飯野新田	2月27日(木)	川の上・二子	2月28日(金)	1丁目～3丁目	3月2日(月)	針岡(第一・第二)	3月3日(火)	福地・谷地	3月4日(水)	横川・間垣	3月5日(木)	長面・尾の崎・釜谷	3月6日(金)	北境・東福田・梨木舟渡	3月9日(火)	大土・大森	3月10日(水)	辻堂	3月11日(木)	三輪田(上)	3月12日(金)	三輪田(中・下)	3月13日(土)	三輪田(中・下)	3月16日(火)	河北地区全域	<table border="1"> <thead> <tr> <th>受付月日</th> <th>行政区</th> <th>受付会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2月10日(月)</td> <td>中山・上谷地、梅木</td> <td rowspan="26">河南総合支所第2庁舎1階(支所庁舎東隣)</td> </tr> <tr> <td>2月12日(水)</td> <td>四家、谷地中</td> </tr> <tr> <td>2月13日(木)</td> <td>新田町</td> </tr> <tr> <td>2月14日(金)</td> <td>本町、曾波神</td> </tr> <tr> <td>2月17日(月)</td> <td>道的、三軒谷地</td> </tr> <tr> <td>2月18日(火)</td> <td>砂押、新田</td> </tr> <tr> <td>2月19日(水)</td> <td>柏木</td> </tr> <tr> <td>2月20日(木)</td> <td>町下</td> </tr> <tr> <td>2月21日(金)</td> <td>町上</td> </tr> <tr> <td>2月25日(火)</td> <td>中塚、山根</td> </tr> <tr> <td>2月26日(水)</td> <td>沢田、館</td> </tr> <tr> <td>2月27日(木)</td> <td>糠塚、しらさぎ台</td> </tr> <tr> <td>2月28日(金)</td> <td>青木、大番所、朝日</td> </tr> <tr> <td>3月2日(月)</td> <td>大沢、箱清水、小崎</td> </tr> <tr> <td>3月3日(火)</td> <td>表沢、俵庭</td> </tr> <tr> <td>3月4日(水)</td> <td>和淵山根、和淵町上</td> </tr> <tr> <td>3月5日(木)</td> <td>和淵町</td> </tr> <tr> <td>3月6日(金)</td> <td>笠入</td> </tr> <tr> <td>3月9日(火)</td> <td>根方、黒沢</td> </tr> <tr> <td>3月10日(水)</td> <td>駅前</td> </tr> <tr> <td>3月11日(木)</td> <td>定川、山崎</td> </tr> <tr> <td>3月12日(金)</td> <td>河南地区全域</td> </tr> <tr> <td>3月13日(土)</td> <td>河南地区全域</td> </tr> <tr> <td>3月16日(火)</td> <td>河南地区全域</td> </tr> </tbody> </table>	受付月日	行政区	受付会場	2月10日(月)	中山・上谷地、梅木	河南総合支所第2庁舎1階(支所庁舎東隣)	2月12日(水)	四家、谷地中	2月13日(木)	新田町	2月14日(金)	本町、曾波神	2月17日(月)	道的、三軒谷地	2月18日(火)	砂押、新田	2月19日(水)	柏木	2月20日(木)	町下	2月21日(金)	町上	2月25日(火)	中塚、山根	2月26日(水)	沢田、館	2月27日(木)	糠塚、しらさぎ台	2月28日(金)	青木、大番所、朝日	3月2日(月)	大沢、箱清水、小崎	3月3日(火)	表沢、俵庭	3月4日(水)	和淵山根、和淵町上	3月5日(木)	和淵町	3月6日(金)	笠入	3月9日(火)	根方、黒沢	3月10日(水)	駅前	3月11日(木)	定川、山崎	3月12日(金)	河南地区全域	3月13日(土)	河南地区全域	3月16日(火)	河南地区全域	<table border="1"> <thead> <tr> <th>受付月日</th> <th>行政区</th> <th>受付会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2月17日(月)</td> <td>小室</td> <td rowspan="16">北上保健医療センター指導室</td> </tr> <tr> <td>2月18日(火)</td> <td>大室</td> </tr> <tr> <td>2月19日(水)</td> <td>小泊・小指</td> </tr> <tr> <td>2月20日(木)</td> <td>相川</td> </tr> <tr> <td>2月21日(金)</td> <td>大指</td> </tr> <tr> <td>2月25日(火)</td> <td>小瀧</td> </tr> <tr> <td>2月26日(水)</td> <td>長塩谷・白浜</td> </tr> <tr> <td>2月27日(木)</td> <td>吉浜・月浜</td> </tr> <tr> <td>2月28日(金)</td> <td>追波</td> </tr> <tr> <td>3月2日(月)</td> <td>泉沢</td> </tr> <tr> <td>3月3日(火)</td> <td>中原・要害</td> </tr> <tr> <td>3月5日(木)</td> <td>大上</td> </tr> <tr> <td>3月6日(金)</td> <td>長尾</td> </tr> <tr> <td>3月9日(火)</td> <td>橋浦大須上・行人前</td> </tr> <tr> <td>3月10日(水)</td> <td>橋浦大須下</td> </tr> <tr> <td>3月11日(木)</td> <td>橋浦本地</td> </tr> <tr> <td>3月12日(金)</td> <td>北上地区全域</td> </tr> <tr> <td>3月13日(土)</td> <td>北上地区全域</td> </tr> <tr> <td>3月16日(火)</td> <td>北上地区全域</td> </tr> </tbody> </table>	受付月日	行政区	受付会場	2月17日(月)	小室	北上保健医療センター指導室	2月18日(火)	大室	2月19日(水)	小泊・小指	2月20日(木)	相川	2月21日(金)	大指	2月25日(火)	小瀧	2月26日(水)	長塩谷・白浜	2月27日(木)	吉浜・月浜	2月28日(金)	追波	3月2日(月)	泉沢	3月3日(火)	中原・要害	3月5日(木)	大上	3月6日(金)	長尾	3月9日(火)	橋浦大須上・行人前	3月10日(水)	橋浦大須下	3月11日(木)	橋浦本地	3月12日(金)	北上地区全域	3月13日(土)	北上地区全域	3月16日(火)	北上地区全域
受付月日	行政区	受付会場																																																																																																																																																																																																																																																				
渡波地区																																																																																																																																																																																																																																																						
2月10日(月)	千刈田、浜松町、松原町、大宮町、長浜町、幸町、渡波町、三和町、小竹浜	渡波公民館大ホール																																																																																																																																																																																																																																																				
2月12日(水)	黄金浜、栄田、榎壇、祝田、佐須																																																																																																																																																																																																																																																					
2月13日(木)	後生橋・宇田川町、万石町、塩富町、流留、万石浦																																																																																																																																																																																																																																																					
2月14日(金)	鹿松、際、原、表沢田、うしお町、垂水町、さくら町																																																																																																																																																																																																																																																					
蛇田地区																																																																																																																																																																																																																																																						
2月17日(月)	丸井戸、中塚、谷地	蛇田公民館(複合施設)会議室B・C																																																																																																																																																																																																																																																				
2月18日(火)	わかば、向陽町																																																																																																																																																																																																																																																					
2月19日(水)	境谷地、新橋、上、あけぼの北、あけぼの																																																																																																																																																																																																																																																					
2月20日(木)	新谷地前、恵み野、東前沼、新下前沼、あゆみ野																																																																																																																																																																																																																																																					
2月21日(金)	福村、裏、沖、仲、浜江場、のぞみ野																																																																																																																																																																																																																																																					
稲井地区																																																																																																																																																																																																																																																						
2月25日(火)	高木、真野、沼津、井内	稲井公民館大ホール																																																																																																																																																																																																																																																				
2月26日(水)	南境、美園、大瓜、水沼、裏沢田																																																																																																																																																																																																																																																					
荻浜地区(9:30～11:30、13:00～16:00)																																																																																																																																																																																																																																																						
2月27日(木)	折浜、蛤浜、桃浦、月浦、侍浜、荻浜、牧浜、小積浜、竹浜、狐崎浜、鹿立浜、福貴浦	荻浜公民館会議室・講座室																																																																																																																																																																																																																																																				
田代地区(10:00～11:30、13:00～14:30)																																																																																																																																																																																																																																																						
2月27日(木)	大泊、仁斗田	田代島開発総合センター																																																																																																																																																																																																																																																				
釜・大街道地区																																																																																																																																																																																																																																																						
2月28日(金)	上大街道	市役所5階市民サロン																																																																																																																																																																																																																																																				
3月2日(火)	上釜、下大街道																																																																																																																																																																																																																																																					
3月3日(水)	下釜																																																																																																																																																																																																																																																					
山下地区																																																																																																																																																																																																																																																						
3月4日(木)	清水町、新橋、山下町、田道町、錦町、西山町、末広町	市役所5階市民サロン																																																																																																																																																																																																																																																				
3月5日(金)	貞山																																																																																																																																																																																																																																																					
石巻地区																																																																																																																																																																																																																																																						
3月5日(金)	羽黒町、泉町																																																																																																																																																																																																																																																					
3月6日(土)	大手町、南光町、宣山町、門脇町、中央、かどのわき東・西、立町、穀町、鑄銭場、旭町、双葉町、明神山	市役所5階市民サロン																																																																																																																																																																																																																																																				
3月9日(火)	日和が丘、住吉町、千石町、水明北・南																																																																																																																																																																																																																																																					
駅前・中里地区																																																																																																																																																																																																																																																						
3月10日(水)	駅前北通り、東中里、開北																																																																																																																																																																																																																																																					
3月11日(木)	南中里、中里、元倉	市役所5階市民サロン																																																																																																																																																																																																																																																				
3月12日(金)	水押、水押公営住宅、大橋																																																																																																																																																																																																																																																					
湊・鹿妻地区																																																																																																																																																																																																																																																						
3月12日(金)	鹿妻北	市役所5階市民サロン																																																																																																																																																																																																																																																				
3月13日(土)	田町、御所入、大門町、明神町、松並、緑町、鹿妻南、鹿妻公営住宅																																																																																																																																																																																																																																																					
3月16日(火)	吉野町、不動町、八幡町、湊町、伊原津																																																																																																																																																																																																																																																					
受付月日	行政区		受付会場																																																																																																																																																																																																																																																			
2月10日(月)	五味	河北総合支所2階会議室																																																																																																																																																																																																																																																				
2月12日(水)	旧屋敷・元相野谷																																																																																																																																																																																																																																																					
2月13日(木)	飯野川(上町・仲町・本町)																																																																																																																																																																																																																																																					
2月14日(金)	成田																																																																																																																																																																																																																																																					
2月17日(月)	中島(上・下)																																																																																																																																																																																																																																																					
2月18日(火)	中野・牧野栄																																																																																																																																																																																																																																																					
2月19日(水)	血貝・馬鞍																																																																																																																																																																																																																																																					
2月20日(木)	五十五人・沢田崎山																																																																																																																																																																																																																																																					
2月21日(金)	鶴家・岩崎																																																																																																																																																																																																																																																					
2月25日(火)	後谷地・吉野																																																																																																																																																																																																																																																					
2月26日(水)	飯野本地・飯野新田																																																																																																																																																																																																																																																					
2月27日(木)	川の上・二子																																																																																																																																																																																																																																																					
2月28日(金)	1丁目～3丁目																																																																																																																																																																																																																																																					
3月2日(月)	針岡(第一・第二)																																																																																																																																																																																																																																																					
3月3日(火)	福地・谷地																																																																																																																																																																																																																																																					
3月4日(水)	横川・間垣																																																																																																																																																																																																																																																					
3月5日(木)	長面・尾の崎・釜谷																																																																																																																																																																																																																																																					
3月6日(金)	北境・東福田・梨木舟渡																																																																																																																																																																																																																																																					
3月9日(火)	大土・大森																																																																																																																																																																																																																																																					
3月10日(水)	辻堂																																																																																																																																																																																																																																																					
3月11日(木)	三輪田(上)																																																																																																																																																																																																																																																					
3月12日(金)	三輪田(中・下)																																																																																																																																																																																																																																																					
3月13日(土)	三輪田(中・下)																																																																																																																																																																																																																																																					
3月16日(火)	河北地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
受付月日	行政区		受付会場																																																																																																																																																																																																																																																			
2月10日(月)	中山・上谷地、梅木		河南総合支所第2庁舎1階(支所庁舎東隣)																																																																																																																																																																																																																																																			
2月12日(水)	四家、谷地中																																																																																																																																																																																																																																																					
2月13日(木)	新田町																																																																																																																																																																																																																																																					
2月14日(金)	本町、曾波神																																																																																																																																																																																																																																																					
2月17日(月)	道的、三軒谷地																																																																																																																																																																																																																																																					
2月18日(火)	砂押、新田																																																																																																																																																																																																																																																					
2月19日(水)	柏木																																																																																																																																																																																																																																																					
2月20日(木)	町下																																																																																																																																																																																																																																																					
2月21日(金)	町上																																																																																																																																																																																																																																																					
2月25日(火)	中塚、山根																																																																																																																																																																																																																																																					
2月26日(水)	沢田、館																																																																																																																																																																																																																																																					
2月27日(木)	糠塚、しらさぎ台																																																																																																																																																																																																																																																					
2月28日(金)	青木、大番所、朝日																																																																																																																																																																																																																																																					
3月2日(月)	大沢、箱清水、小崎																																																																																																																																																																																																																																																					
3月3日(火)	表沢、俵庭																																																																																																																																																																																																																																																					
3月4日(水)	和淵山根、和淵町上																																																																																																																																																																																																																																																					
3月5日(木)	和淵町																																																																																																																																																																																																																																																					
3月6日(金)	笠入																																																																																																																																																																																																																																																					
3月9日(火)	根方、黒沢																																																																																																																																																																																																																																																					
3月10日(水)	駅前																																																																																																																																																																																																																																																					
3月11日(木)	定川、山崎																																																																																																																																																																																																																																																					
3月12日(金)	河南地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
3月13日(土)	河南地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
3月16日(火)	河南地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
受付月日	行政区	受付会場																																																																																																																																																																																																																																																				
2月17日(月)	小室	北上保健医療センター指導室																																																																																																																																																																																																																																																				
2月18日(火)	大室																																																																																																																																																																																																																																																					
2月19日(水)	小泊・小指																																																																																																																																																																																																																																																					
2月20日(木)	相川																																																																																																																																																																																																																																																					
2月21日(金)	大指																																																																																																																																																																																																																																																					
2月25日(火)	小瀧																																																																																																																																																																																																																																																					
2月26日(水)	長塩谷・白浜																																																																																																																																																																																																																																																					
2月27日(木)	吉浜・月浜																																																																																																																																																																																																																																																					
2月28日(金)	追波																																																																																																																																																																																																																																																					
3月2日(月)	泉沢																																																																																																																																																																																																																																																					
3月3日(火)	中原・要害																																																																																																																																																																																																																																																					
3月5日(木)	大上																																																																																																																																																																																																																																																					
3月6日(金)	長尾																																																																																																																																																																																																																																																					
3月9日(火)	橋浦大須上・行人前																																																																																																																																																																																																																																																					
3月10日(水)	橋浦大須下																																																																																																																																																																																																																																																					
3月11日(木)	橋浦本地																																																																																																																																																																																																																																																					
3月12日(金)	北上地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
3月13日(土)	北上地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
3月16日(火)	北上地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>受付月日</th> <th>行政区</th> <th>受付会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">【牡鹿地区】 (受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時)</td> </tr> <tr> <td>2月12日(水)</td> <td>網地 受付10:00から</td> <td rowspan="16">網地島開発総合センター</td> </tr> <tr> <td>2月13日(木)</td> <td>長渡</td> </tr> <tr> <td>2月14日(金)</td> <td>長渡 受付14:00まで</td> </tr> <tr> <td>2月17日(月)</td> <td>谷川・大谷川</td> </tr> <tr> <td>2月18日(火)</td> <td>鮫浦</td> </tr> <tr> <td>2月19日(水)</td> <td>前網</td> </tr> <tr> <td>2月20日(木)</td> <td>寄磯</td> </tr> <tr> <td>2月21日(金)</td> <td>泊</td> </tr> <tr> <td>2月25日(火)</td> <td>新山</td> </tr> <tr> <td>2月27日(木)</td> <td>小網倉</td> </tr> <tr> <td>2月28日(金)</td> <td>大原</td> </tr> <tr> <td>3月2日(月)</td> <td>給分</td> </tr> <tr> <td>3月3日(火)</td> <td>小瀧</td> </tr> <tr> <td>3月4日(水)</td> <td>小瀧</td> </tr> <tr> <td>3月5日(木)</td> <td>十八成</td> </tr> <tr> <td>3月6日(金)</td> <td>鮎川(1区)</td> </tr> <tr> <td>3月9日(火)</td> <td>鮎川(3区)</td> </tr> <tr> <td>3月10日(水)</td> <td>鮎川(5区)</td> </tr> <tr> <td>3月11日(木)</td> <td>鮎川(6区)</td> </tr> <tr> <td>3月12日(金)</td> <td>牡鹿地区全域</td> </tr> <tr> <td>3月13日(土)</td> <td>牡鹿地区全域</td> </tr> <tr> <td>3月16日(火)</td> <td>牡鹿地区全域</td> </tr> </tbody> </table>	受付月日	行政区	受付会場	【牡鹿地区】 (受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時)			2月12日(水)	網地 受付10:00から	網地島開発総合センター	2月13日(木)	長渡	2月14日(金)	長渡 受付14:00まで	2月17日(月)	谷川・大谷川	2月18日(火)	鮫浦	2月19日(水)	前網	2月20日(木)	寄磯	2月21日(金)	泊	2月25日(火)	新山	2月27日(木)	小網倉	2月28日(金)	大原	3月2日(月)	給分	3月3日(火)	小瀧	3月4日(水)	小瀧	3月5日(木)	十八成	3月6日(金)	鮎川(1区)	3月9日(火)	鮎川(3区)	3月10日(水)	鮎川(5区)	3月11日(木)	鮎川(6区)	3月12日(金)	牡鹿地区全域	3月13日(土)	牡鹿地区全域	3月16日(火)	牡鹿地区全域	<p><市役所会場へお車で越しの方へ></p> <p>庁舎に併設する立体駐車場は大変混雑することが予想されますので、ご了承ください。なお、駐車券は申告会場までご持参ください。</p>	<p>本日程表にある最寄りの会場で申告してください。なお、該当地区の日程で都合が悪い場合は、日程表にあるほかの日程・会場で申告を行ってください。 申告期間中は、市役所および総合支所窓口での申告受け付けは行っていませんのでご注意ください。</p> <p>☎ 市民税課(内線3096) 各総合支所市民生活課</p>																																																																																																																																																																																																	
受付月日	行政区	受付会場																																																																																																																																																																																																																																																				
【牡鹿地区】 (受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時)																																																																																																																																																																																																																																																						
2月12日(水)	網地 受付10:00から	網地島開発総合センター																																																																																																																																																																																																																																																				
2月13日(木)	長渡																																																																																																																																																																																																																																																					
2月14日(金)	長渡 受付14:00まで																																																																																																																																																																																																																																																					
2月17日(月)	谷川・大谷川																																																																																																																																																																																																																																																					
2月18日(火)	鮫浦																																																																																																																																																																																																																																																					
2月19日(水)	前網																																																																																																																																																																																																																																																					
2月20日(木)	寄磯																																																																																																																																																																																																																																																					
2月21日(金)	泊																																																																																																																																																																																																																																																					
2月25日(火)	新山																																																																																																																																																																																																																																																					
2月27日(木)	小網倉																																																																																																																																																																																																																																																					
2月28日(金)	大原																																																																																																																																																																																																																																																					
3月2日(月)	給分																																																																																																																																																																																																																																																					
3月3日(火)	小瀧																																																																																																																																																																																																																																																					
3月4日(水)	小瀧																																																																																																																																																																																																																																																					
3月5日(木)	十八成																																																																																																																																																																																																																																																					
3月6日(金)	鮎川(1区)																																																																																																																																																																																																																																																					
3月9日(火)	鮎川(3区)																																																																																																																																																																																																																																																					
3月10日(水)	鮎川(5区)																																																																																																																																																																																																																																																					
3月11日(木)	鮎川(6区)																																																																																																																																																																																																																																																					
3月12日(金)	牡鹿地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
3月13日(土)	牡鹿地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					
3月16日(火)	牡鹿地区全域																																																																																																																																																																																																																																																					



今月は児童手当の支給月です

令和元年10月～令和2年1月分の児童手当を、2月10日(月)に指定の口座へ振り込みます。

また、出生などにより養育する児童の数に変更が生じた場合や転入、転出などをした場合は、速やかに窓口で手続きをしてください。手続きが遅れると、手当てを受給できない月が発生する場合があります。

☎ 子育て支援課

(内線2512)

各総合支所保健福祉課

「第2期石巻市子ども未来プラン」意見募集(パブリックコメント)

「第2期石巻市子ども未来プラン」の策定を進めています。皆さんのご意見を募集します。

閲覧場所 市役所4階情報公開コーナー、子育て支援課、各総合支所、各支所、ホームページ

「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
2月14日(金)	午前10時～午後4時
3月7日(土)	
	市役所5階市民サロン前
	市役所3階36番窓口

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター

☎ 0120-086-353 (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)

☎ 市生活再建支援課 (内線 3965)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入で消費税率8%の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。

(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など ※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
2月14日(金)	午前10時～午後4時
3月7日(土)	
	市役所5階市民サロン前
	市役所3階36番窓口

☎ 住まいの復興給付金事務局コールセンター

☎ 0120-250-460 (通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市生活再建支援課 (内線 3965)



ホヤのうまさ感激

昨年4月から、漁港や海岸保全施設の復旧工事に関係する設計・積算、施工管理、申請業務に携わっています。派遣前は、公園の整備や維持管理、街路樹や桜並木を維持管理する仕事をしていました。

東日本大震災当時はまだ中学生1年生で、テレビで見た被災地の惨状に驚くしかありませんでした。自治体職員となつての経験はまだ浅いですが、焼津と同



水産基盤整備推進室 整備グループ ますだ ゆうへい 増田 祐平さん(22) 静岡県焼津市から派遣

じ港町である石巻のために少しでも力になればと思ひ、派遣を希望しました。

石巻は魚介類が新鮮でおいしく、特に初めて食べたホヤのうまさには感激しました。市民や市職員の親切と心優しさに温かさも感じました。

震災からまもなく9年となり、現在も復興整備が続いています。市民の皆さんが一日も早く、安心して暮らせるまちなり、業務にしっかりと励んでまいります。

対象
・市内に在住・在勤・在学の方
・市内の事業者および団体
・市に納税義務を有する方
・本件に関して利害関係を有する方

提出方法 必要事項を記入の上、郵送、FAX、Eメールまたは持参ください。

募集期間 2月14日(金)～28日(金)

☎ 子育て支援課

(住所不要)子育て支援課

(内線2552)

FAX 22-3454

✉ ischisup@city.ishinomaki.lg.jp



みみサポサロンのご案内

とき 2月12日(水)

午後1時30分～4時

ところ 市役所4階庁議室

内容

・講話、練習

「もう一度教えて!NE T119練習会」10月27日の登録会に参加した方、参加できなかった方、もう一度方法を聞いて練習をします。登録もできます。

交流サロン

参加者全員で懇親会、また、「聞こえ」に関する暮らしの個別相談コーナー

もあります。

※いずれも手話通訳と要約筆記(文字通訳)が付きます。

対象 市内に在住の聴覚障害者とその家族・関係者など

※予約不要

☎ 県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)

☎ 022-393-5501

FAX 022-393-5502

市障害福祉課

(内線2484)



移転補助金と被災元地買い取り申請はお早めに

防災集団移転促進事業で移転した方の補助金の交付

申請(利子補給・引越代補助)、被災元地の買い取りについて、復興創生期間である令和3年3月31日が支払い期限となっております。対象者にはすでに通知していますので早めの申請をお願いします。

《被災元地の買い取り》
災害危険区域内の土地で専用住宅用地、併用住宅用地
・住宅地に介在している農地(住宅地と一体利用されている土地)
・相続登記や権利抹消の手続きなどが済んでいる土地
※土地の状況によっては買い取りができない場合があります。

契約期限 令和2年12月25日(金)

☎ 集団移転推進課

補助金関係

(内線5489)

土地買い取り関係 (内線5486)

Jアラートの全国一斉訓練を実施します

Jアラートを用いた全国一斉の情報伝達訓練が2月19日(水)午前11時ごろに行われます。防災行政無線、戸別受信機、防災ラジオからテスト音声がかかります。実際の災害と間違わないようにご注意ください。Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

☎ 危機対策課 (内線4314)

防災ラジオテスト放送

2月10日(月)午後3時ごろ

空間放射線量 12月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23μSv以下と定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06~0.10	12/3~12/24
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.08	12/2~12/24
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.06~0.09	12/4~12/24
牡鹿地区集落	0.06~0.16	12/3~12/16

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線量測定器の貸し出しを行っています。

☎ 環境課(内線3366)

防災「合言葉」受賞作品

佳作 **にげっぺし 一步一声 その行動**
住吉中学校3年 黒木 綾香
☎ 学校安全推進課(内線5082) 平成30年度石巻市学校防災推進会議

震災移転再建時に水道 加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件を購入の場合には、免除の対象外です。

免除期限 令和3年3月31日

石巻地方広域水道企業団給水課

☎95-6707

台風19号で被害を受けた方へ

住宅や家財などに被害を受けた場合には、所得税法の「雑損控除」などによる所得税の軽減免除の措置が受けられることがあります。

確定申告で「所得税及び復興特別所得税の全部または一部の軽減」を受けられる場合の被害割合の判定を行う際の目安となるため、り災証明書を取得のうえ「予約専用ダイヤル」へ問い合わせください。

石巻税務署

☎22-4151

予約専用ダイヤル

☎85-10301

石巻市プレミアム付 商品券のお知らせ

プレミアム付商品券の販売期間が間もなく終了します。販売期間を過ぎると購入できません。

販売期限 2月28日(金)

販売金額 1冊5,000円分の商品券を4,000円で販売します。

購入限度額 対象者一人につき、最大5冊25,000円分を20,000円で購入できます。

販売場所 市内24郵便局(簡易郵便局を除く)

使用期限 3月31日(火)

※石巻市プレミアム付商品券取扱加盟店706店舗で使用できます。

※加盟店はホームページで確認できます。各総合支所保健福祉課および各支所窓口にも掲示しています。

福祉総務課 プレミアム付商品券専用ダイヤル

☎90-8043

☎90-8044

印鑑登録証明書の性別欄 削除および旧姓(旧氏)の 併記について

これまで印鑑登録証明書には、登録印影のほか、氏名・住所・生年月日・性別を表記し交付してまいりましたが、性的マイノリティの方への配慮を目的に、2月1

日から印鑑登録に係る申請書と証明書の性別欄を廃止しました。

また、住民票に旧姓(旧氏)を併記され、かつ印鑑登録をしている方については、印鑑登録証明書にも旧姓(旧氏)が併記されるようになりました。

市民課 (内線2318)

各総合支所市民生活課 各支所

マイナンバーカード を作りませんか?

マイナンバー(個人番号)カードは、プラスチック製で、氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。

○マイナンバーカードでできること

- ・本人確認の際の公的な身分証明書になります。
- ・行政手続きでの本人確認にも使用できます。
- ・確定申告など各種行政手続きのオンライン申請が利用できます。
- ・利用するには署名用電子証明書の登録が必要です。

・全国のココンビニ(一部を除く)で、住民票などの各種証明書が取得できます。

利用するには利用者証明用電子証明書の登録が必要です。

○交付申請方法

平成27年11月ごろに送

付された通知カードに、交付申請紙や申請方法に関する案内パンフレットが同封されていますので、確認の上、申請してください。

申請用紙などを紛失した方、住所や氏名など申請用紙の記載内容に変更があった方は、新しい申請用紙を発行します。

市民課 (内線2320)

マイナンバーカード申請に必要な顔写真の撮影と、オンライン申請のお手伝いをしていただきます。

また、マイナンバーカード申請に必要な顔写真の撮影と、オンライン申請のお手伝いをしていただきます。

市民課 (内線2320)

マイナポイントを活用した 消費活性化策のご案内

国では、消費税率引き上げに伴う需要平準化策(臨時・特別の措置)として令和2年度に民間キャッシュレス決済手段(〇〇ペイなど)に一定額の前払い(チャージ)などをされた方に対し「マイナポイント」(プレミアムポイント)を国費で付与する予定としています。

このポイントを受け取るためにはマイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定する必要があります。

詳しくはホームページをご覧ください。

ICT総合推進室

(内線4255)

特別支援教育共同実習所 第16回作品展

とき 2月28日(金)正午～3月2日(月)午後4時

ところ イオンモール石巻 2階

展示作品 縫製作品 陶芸 作品・メモ帳・カレンダー

特別支援教育共同実習所

☎95-6220

民事調停を知っていますか

民事調停とは、裁判所が当事者の間に入って話し合いを進め、問題の解決を図る手続きです。

特徴

- ①手続きが簡単
- ②解決が早い
- ③判決と同じ効果
- ④費用が安い
- ⑤秘密が守られる

裁判のように勝ち負けを決めるのではなく、お互いが納得するまで話し合うことが基本なので、実情に合った柔軟な解決ができます。

詳しくは最高裁ウェブサイトをご覧ください。



仙台地方裁判所事務局 総務課広報係

☎022-222-6115

仙台家庭裁判所事務局総務課庶務係

☎022-745-6203

老後の備えは 農業者年金で安心

保険料は通常加入なら月額2万円、6万7千円(千円単位で自由選択)です。

支払った保険料は全額申告時に社会保険料控除の対象で節税につながります。

終身年金で仮に80歳前に亡くなられた場合でも80歳まで受け取るはずの年金を死亡一時金として支給します。

対象 国民年金の第1号被保険者

年間60日以上農業に従事

する方

60歳未満の方

農業委員会事務局

☎62-4826

ごみの焼却は 禁止です!

不当に行われたごみの焼却が周囲に延焼して起こる火災が毎年発生しています。

ゴミ焼却は法律により原則禁止されています。場合によっては処罰の対象となりますので、自分で焼却せず指定されたごみ集積所や処分場へ出しましょう。

石巻地区消防本部予防課

☎95-7167



「食」の自立支援事業 新規事業者募集

一人暮らしなどの高齢者で心身の障害および加齢により、調理が困難な方に対して、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに安否確認を行う新規の事業者を募集します。申し込み方法など詳しくは問い合わせください。

介護保険課 (内線2444)

石巻霊園返還墓所 使用許可申請受け付け中

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

受付期限

3月31日(火) 午前9時～午後4時

※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。

※全ての区画が決まり次第、受け付けは終了します。

受付場所

環境課

※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。

※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

墓所使用料

区画面積	使用料
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限については、申請書配布時に説明します。

※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

環境課(内線3365)



障害福祉推進委員を募集します

内容 障害者計画などを推進するための委員を募集します

定員 2人

任期 4月1日～令和4年3月31日(予定)

申込方法 障害福祉に関する意見や提言などを400字程度にまとめ、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記載の上、郵送、FAXまたはEメールで提出してください。

申込期間 2月7日(金)～21日(金)

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要) 障害福祉課 (内線2483)

FAX 22-6610

✉ ishandwell@city.ishinomaki.lg.jp

令和2年度奨学生募集

経済的理由により修学困難な方を対象に、奨学生を募集します。

対象 ・市内に2年以上居住する方

・学術優秀(評定平均3.5程度を基準)、品行方正および身体健全であり、経済的理由により修学が困難な方

※他の奨学金との併用はできません。

募集課程および貸与額

・高校生(高等専門学校1～3年生を含む)
月額15,000円以内

・専修学校生(修学期限が2年以上の課程に限る)
月額45,000円以内

・大学生(短期大学生、高等専門学校4・5年生を含む)
月額45,000円以内

※採用決定後半年分を一括貸与します。

定員 60人

申請方法 市立中学校・管内高等学校・教育委員会・各総合支所および各支所の窓口から願書などを受け取り、郵送または直接提出してください。

募集期間 2月3日(月)～3月23日(月)必着

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要) 学校教育課 (内線5028)

女性活躍推進セミナー

※市の規定により期末手当および通勤に係る費用弁償が支給されます

申込方法 履歴書を持参または郵送してください。

☎・☎ 〒986-8501 (住所不要) 子ども保育課 (内線2526)

女性活躍推進のため2つのイベントを実施します。

①子育てはっとサロン@いしのまき

内容 育児・家事や仕事を楽しくこなすコツをお話しします。

②笑顔で働く人をいっぱいに！今より職場に笑顔を増やそう！

内容 男女ともに働き甲斐のある職場づくりのためのセミナーです。

講師 育休後シニアアドバイザー、NPO法人ファザリング・ジャパン東北代表理事 竹下小百合

とき 2月19日(水)

①午前10時30分～正午

②午後6時30分～8時30分

ところ かわまち交流センター(かわべい)

対象 市内在住もしくは在勤の方

定員 ①20人 ②30人

申込期限 2月14日(金)

※セミナーごとに申し込みください。

※要電話予約

☎・☎ 地域協働課

石巻市民大学「まなび舎」への講座登録募集

市民の学びの場のメニューや講座を募集します。

申込方法 申込用紙を窓口またはホームページから取得し、直接申し込みください。

申込期限 2月28日(金)

☎・☎ 生涯学習課 95-1111 (内線5054)

農地利用最適化推進委員を募集

対象 農地などの利用最適化の推進に熱意と識見を持ち、担当区域内で現場活動ができる方

定員 1人 石巻2区(稲井・湊・渡波地区担当)

任期 委嘱の日～令和3年7月7日

報酬 月額44,000円

申込方法 自薦または他薦(団体推薦または3人以上の連名で推薦)。必要書類を添えて申し込みください。

申込期間 2月3日(月)～3月4日(水)

☎・☎ 農業委員会事務局 62-4826

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になることができます。

とき 2月12日(水) 午前9時(受付時間8時40分～8時50分)

ところ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの 年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行、ゆうちょ銀行、JABバンクのいずれかの通帳

☎ (公社)シルバー人材センター 94-3683

☎ 市商工課 (内線3526)

合同企業説明会

石巻市、東松島市および女川町の企業15社による合同企業説明会を開催します。各企業からの説明や企業ブースでの就職相談を行います。

とき 2月14日(金) 午後1時30分～3時30分 (受付開始午後1時)

ところ 県石巻合同庁舎

対象 石巻市、東松島市および女川町で就職を希望する方

☎ 石巻サポートセンター 0120-543-542

☎ ハローワーク石巻 95-0158

☎ 市商工課(内線3524)

基地モニター募集

内容

・基地行事(祝賀会・体験搭乗など)の参加

・基地モニター会議(基地見学会など)の出席

・自衛隊や松島基地に関するアンケートへの協力

対象 20歳代～60歳代で市内在住の方

※ただし、議会議員、常勤の国家公務員および地方公務員は除く

定員 10人

期間 1年間(4月～令和3年3月)

申込方法 はがきまたはEメールで氏名ふりがな、住所、生年月日、性別、職業、電話番号を記入し申し込みください。

申込期限 2月21日(金)必着

☎・☎ 〒981-0503 東松島市矢本字板取85 第4航空団司令部監理部

市民教養講座「第4回カラオケ広場」

とき 2月17日(月)・3月2日(月)・9日(月)・16日(月)

午前10時～正午

ところ 石巻中央公民館

対象 カラオケ初心者

定員 80人(先着)

料金 500円(教材費)

申込期間 2月3日(月)～14日(金)

※要電話予約

☎・☎ 石巻中央公民館 22-2970

災害危険区域内における市有地貸し付けなどの追加募集を行います

災害危険区域内の市有地で、市が使用する予定のない土地の貸し付けなどを追加で行います。従来の募集も随時行っています。

追加募集地区 北上地区(立神・長塩谷) 牡鹿地区(小湊浜I工区)

募集期間 2月3日(月)～20日(木)(土日・祝日を除く) 午前9時～午後5時

※毎月20日を締め切りとし、複数の申請があった場合は抽選となります。

対象 貸し付けなどを希望する土地を有する地区に、東日本大震災発生時に住所をおいていた個人または所在地をおいていた法人など

申請方法 窓口へ申請書を直接持参

申請窓口 集団移転推進課(総合支所および荻浜支所が所管する地区以外) 各総合支所地域振興課(各総合支所が所管地区の土地)

※湊西地区・上釜南部地区・下釜南部地区の土地区画整理事業地内の土地、低平地整備工事中および公共事業に供する土地などは募集の対象外となります。

・募集要項および申請書は集団移転推進課および各総合支所地域振興課(河南・桃生を除く)で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。

☎・☎ 集団移転推進課(内線5490)

北上総合支所地域振興課 ☎67-2111

牡鹿総合支所地域振興課 ☎45-2111

貸します

自衛官採用試験

〈自衛官候補生(陸・空)〉

応募資格 18歳以上33歳未満の方

受付期限 2月21日(金)

☎ 広報班 82-2111 (内線211)

✉ 4wg-admin008@net.asdf.mod.go.jp

講座・講習

☎ 83-6789

力本部石巻地域事務所

地域のやっぺあい 研修会

とき 3月19日(木)
午後2時～4時

ところ 河北総合センター
「ビッグバン」

内容 地域のゆるやかな見
守り活動についての講話
および個人情報保護の保護に
関する研修

講師 豊島区民社会福祉協
議会 田中慎吾

対象 地域での見守りに興
味・関心のある方

定員 200人

※要電話予約

囲・圏 包括ケア推進室
(内線2573)

レジリエンス入門講座

とき 3月4日(水)
午後1時～4時

ところ かわまち交流セン
ター(かわべい)

対象 ストレスケアに関心
のある女性および地域で
女性の癒やし・ヘルスケア
分野において活動して
いる女性

定員 15人(先着)

※託児1人 1,000円
2人目以降 500円

申込方法 必要事項(氏名・
連絡先・託児希望の有無)
を記入の上、電話、FAX
またはEメールで申し込
みください。

申込期限 2月28日(金)

囲・圏 石巻復興支援ネッ
トワーク
☎23-8588

FAX 022-774-
1469
woman.ji@yappesu.jp

囲 地域協働課
(内線4237)

「知ると役立つ!お 金と防災」自然災害 と保険」講座

とき 2月27日(木)
午後2時～3時15分

ところ 防災センター

講師 ファイナンシャルプ
ランナー 佐藤 龍子

対象 市内に在住または通
勤・通学する方

定員 50人

申込期限 2月20日(木)

※要電話予約
囲・圏 危機対策課
(内線4313)

地域防災を考える ワークショップ

とき 2月19日(水)
午後6時30分～8時30分

ところ 防災センター

内容 ①防災講話
「最近起きた宮城の災害
と避難実態」
講師 佐藤 翔輔(東北
大学災害科学国際研究所
准教授)

②ワークショップ「防災に
ワンチームでトライ」

対象 地域防災に関心のあ
る方

定員 80人(先着)

囲・圏 石巻震災伝承の会
☎090-2973-9254
(大須)

市危機対策課

(内線4163)

第4回普通救命講習 (一般公募)

とき 2月23日(日・祝)
午前9時～正午

ところ 女川町総合体育館

対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申込方法 各消防署または
ホームページから申請書
を取得し各消防署に直接
申し込みください。再講
習の方は、受講申請時と
講習日に修了証を持参し
てください。

※要電話予約

申込期間 2月3日(月)
～12日(水)

囲・圏 女川消防署
☎54-2119

各消防署



旧観慶丸商店で 特別公開と歴史講演会

【特別公開】
とき 3月14日(土)
午前10時30分

定員 10人(先着)

※要電話予約

【歴史講演会】

とき 3月14日(土)
午後1時30分～3時

テーマ 「古代国家と石巻
地方―古墳・飛鳥・奈良・
平安時代の石巻―」

講師 東北学院大学文学部
非常勤講師、石巻専修大
学非常勤講師 佐藤 敏
幸

定員 100人

※予約不要

囲・圏 生涯学習課
(内線5056)

日本画ワークショップ を開催

岩絵の具や日本筆などの
画材を使って日本画を描い
てみませんか。

とき 3月1日(日)
午前10時～正午

ところ みなと荘

対象 中学生以上

定員 30人(先着)

申込期限 2月20日(木)

※要電話予約
囲・圏 生涯学習課
(内線5056)

石巻高等技術専門校 技能ふれあい祭り

自動車整備科、金属加工
科、木工科の訓練の成果を
発表し、日頃の訓練内容を
紹介します。

とき 2月29日(土)
午前9時30分～午後1時

内容 ・マイカーの無料点検
・金属加工・木工の体験
・燃料電池自動車の展示
・ハロートレーニング(職
業訓練)紹介コーナー
・体験ゲームコーナー(反
射神経、イライラ棒、自転
車発電)

・軽食販売コーナー
・木工品、金属製品の展示
販売

※展示販売製品購入申し込
みは正午まで。希望者多
数の場合は抽選です。

囲 県立石巻高等技術専門
校 ☎22-1719

市商工課(内線3524)

スギテツコンサート ゲスト 浅野祥

とき 4月25日(土)
午後3時

(午後2時30分開場)
ところ 遊楽館なんほー
ル

出演 スギテツ(ピアノ)&
バイオリン)、浅野祥(津
軽三味線)

料金 全席指定 2,800円
(当日 3,000円)

入場券前売所 遊楽館、河
北総合センター「ビッグ
バン」、ヤマト屋書店TS
UTAYA中里店・あけ
ぼの店・ローソンチケッ
ト・イープラス

入場券前売り開始
2月22日(土)午前9時

※ローソンチケット・イー
プラスは午前10時

囲 遊楽館
☎72-3561

相談

無料経営相談会の 開催

とき 2月5日(水)、19日
(水) 3月4日(水)、18日
(水)

ところ 石巻ネッサンス
館(開成1-35)

内容 会社経営者や個人事
業者の経営課題の解決の
ため、専門家による無料
相談会を開催します。

囲 保護課(内線2502)

☎72-3561

☎98-8782

FAX 93-9397

対象 会社経営者や個人事
業者または創業を計画し
ている方

定員 1日2組

申込方法 電話、FAXま
たはホームページ(石巻
産業創造で検索)

申込期限 開催前日まで

囲・圏 「I・Biz」ISS
ビジネスサポートセンタ
ー(石巻産業創造内)

☎98-8782

FAX 93-9397

囲 市産業推進課
(内線3547)

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談
を受け付けています。

生活に不安を抱えている
方や仕事に就く自信のない
方、あるいは病気や身体の
障害など、何らかの事情に
より生活に困窮した場合に
は、一人で悩まずにご相談
ください。

なお、相談の秘密は固く
守られます。

囲 保護課(内線2502)

☎72-3561

☎98-8782

FAX 93-9397

囲 市産業推進課
(内線3547)

せがひのりんご相談会

仕事や生活などにお困り
の方に対して出張相談会を
実施します。一人一人の状
況に応じて、専門の支援員
が専門機関と連携して解決
に向けた支援を行います。

とき 2月26日(水)
午前10時～午後3時

ところ 黄金浜会館(渡波
字黄金浜108-1)

囲 保護課(内線2505)

税理士記念日の無料税務相談(身)の回

とき 2月23日(日・祝)
午前10時～午後3時
ところ イトーヨーカドー
石巻あけぼの店

※相談時間は30分以内です。

東北税理士会石巻支部
☎82-5427

養育里親になりませんか?

里親とは、さまざまな理由から親と一緒に暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れ、温かい雰囲気の中、愛情と真心を持って育ててくださる方です。

実際に子どもを預かる期間は数日から数年までさまざま、児童養護施設などに入所している子どもを夏休みや冬休みの間の数日間だけ預かることもあります。

関心のある方は、問い合わせください。

県東部児童相談所
☎95-1121

交通事故の損害賠償問題でお困りの方へ

自動車事故の示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方へ、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。

被害者ご本人に損害賠償問題の法律知識がなくても、交渉に不慣れでも安心です。

※要電話予約

争処理センター仙台支部

☎022-263-7231
市市民相談センター
(内線2534)

市民相談センターから

《賃貸住宅を退去する時》

賃貸住宅の敷金精算の苦情が後を絶ちません。

退去の際は、汚れた所をきれいに返すのは当たり前のことです。

通常の生活でできた損耗の修繕義務は貸主にありますが、故意・過失によって傷つけたり、汚したりした時は、借主が修繕費用を負担する場合があります。

トラブルを防ぐためにも、入退居時には、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、写真に残しておきましょう。

お困り際には、一人で悩まずにご相談ください。

市民相談センター
☎23-5040

《少年センターから》

第4回不審者対策学校区パトロールを各小学校で2月20日(木)を基準日として実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りを願います。市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

※小学校の都合により変更する場合がありますので、詳しくは各小学校に問い合わせください。

重点地区 向陽小学校
市民相談センター
(内線2533)

2月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
17日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
☎95-3820
- 行政相談
3日(月) 午前10時～午後3時 北上保険医療センター 事務室
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
5日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階小会議室
12日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所 2階市民相談センター相談室)
12日(水) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
25日(火) 萩総合法律事務所 住吉弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 3日(月) 午前9時
☎市民相談センター (内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
5日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所 3階会議室)
14日(金) 受付開始 午後1時30分
詳しくは、問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 3日(月)～7日(金)
☎農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎 1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所 2階市民相談センター)
※時間はいつでも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所 2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まるごと相談(市役所 2階包括ケアセンター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
※複雑で制度のはざまの問題を抱え困っている方の相談
☎包括ケアセンター (内線2575)

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

2月 スポーツ・文化・催し

表記の見方 **開** 開館時間、利用時間 **休** 休館日、休業日
※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 第4木曜日
1日(土) 午前9時	第38回コカ・コーライストジャパン(銀杯)フットサル大会U-11	
2日(日) 午前9時	第38回コカ・コーライストジャパン(銀杯)フットサル大会U-9	
8日(土) 午前8時30分	令和元年度第24回石巻地区ソフトテニスインドア大会(男子)	
9日(日) 午前9時	第35回石巻地区空手道スポーツ少年団空手道交流大会	
11日(火・祝) 午前8時30分	令和元年度第24回石巻地区ソフトテニスインドア大会(女子)	
13日(木) 午前10時～11時30分	クラフトバンド無料体験教室 対象 一般市民 申込方法 申込用紙に必要事項を記入。申込締切 2月10日 定員 10人 ☎ いしのまき総合スポーツクラブ ☎95-8998	
15日(土) 午前8時45分	第21回石巻地区中学校選抜インドア大会(ソフトテニス)	
16日(日) 午前9時	第34回石巻新春オープン卓球大会	
22日(土) 午前9時	レディースCUP (パレーボール)	
26日(水) 午前10時～11時30分	刺し子無料体験教室 対象 一般市民 申込方法 申込用紙に必要事項を記入。申込締切 2月24日 定員 15人 ☎ いしのまき総合スポーツクラブ ☎95-8998	

トレーニングセンター ☎25-7731		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 27日(木) すべて無料で参加できます。(トレーニングセンターの利用料金は別途必要です。)
6日(木)、20日(木) 午後1時30分～2時30分	初めての楽しいエアロ	
19日(水)、26日(水) 午前10時～10時45分	椅子ヨガ	
19日(水)、26日(水) 午前11時～11時45分	リフレッシュエクササイズKAZE	

セイホクパーク石巻(総合運動公園) ☎22-9111 FAX22-9112		開 午前7時～午後9時 休 なし
1日(土)、2日(日)、11日(火・祝)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日・祝)、24日(月・休)、29日(土) 午前9時	ウィンターリーグ2019【フィールド第1】	フットボール フィールド
1日(土) 午前9時	2019東北地域U-16強化試合【フィールド第2】	
2日(日)、9日(日)、15日(土) 午前9時	東北中学・東北女子ラグビー交流大会【フィールド第2】	
16日(日) 午前9時	宮城県スポ少・中学交流ラグビー大会【フィールド第2】	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時 休 なし
7日(金)、21日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 内容 7日 読みかせ、ダンスなど 21日 親子 de リトミック ※どなたでも参加できます。飲み物持参でご参加ください。	
19日(水)、27日(木) 午前10時～正午	市民教養講座「椅子に座って茶の湯を」～初春のおもてなし編～ 講師 茶道裏千家 助教授 大森 宗憲 内容 初春の雰囲気の中、椅子に座って、お抹茶とお菓子を味わいながら、お点前の流れやおもてなしの心などを学び、茶道に気軽に触れ合います。(2回とも内容は同じ。) 料金 各回500円(花、茶菓子代) 持ち物 筆記用具 定員 10人(先着) 申込方法 開催日の2日前まで参加費を添えて申し込みください。	
22日(土) 午前10時～正午	石巻市ジュニア・リーダーサークルげろっば「第4回げろっば祭り」 内容 ジュニアとゲーム、チャレンジコーナー、紙飛行機とばし、科学実験ブースなど 対象 小学1～6年生	
23日(日・祝) 午前10時～11時30分(受付開始午前9時45分)	子ども会大会 内容 各子ども会の壁新聞の展示会・各子ども会の活動を紹介する発表会・子ども会で使えるゲームの練習 申込方法 壁新聞および参加者名簿を持参してください。 申込期限 14日(金)	

蛇田公民館 ☎95-0183		開 午前9時～午後9時 休 なし
8日(土)、9日(日) 午前10時～午後4時(9日は午後3時まで)	イベントタイトル:第62回蛇田公民館「作品展示会」 内容 絵画、パッチワーク、陶芸、書道、編み物、短歌、盆栽、写真などの作品を展示	
19日(水)、26日(水)、3月4日(水) 午前10時～11時30分	イベントタイトル:市民教養講座「椅子ヨガ教室」 講師 黒須 奈緒美 内容 女性限定の椅子に座って行うヨガ 対象 市内在住の女性 定員 12人(先着) 持ち物 飲料、汗拭きタオル、運動のできる服装 申込期限 12日(水)	

稲井公民館 ☎22-4303		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
7日(金) 午前10時～正午	一般教養講座「ステンシルバッグ教室」 講師 東北電力(株)石巻営業所 ホームパル	
14日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座 2月学習会「介護予防について」 講師 稲井地域包括支援センター職員 対象 稲井くらしの講座会員	

渡波公民館 ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
5日(水) 午前10時 25日(火) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会 内容 ポーセラーツ作成	
18日(火) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会 内容 わくわく健康体操教室	
20日(木)・21日(金)	一般教養講座「カラオケ教室」～歌って笑って健康!!～ 講師 千葉 信行 内容 基本的な技術を習得し、歌う楽しさを学びます。 対象 市内在住の方(2日間参加できる方) 定員 20人(抽選) 申込期限 13日(木)正午	

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120		開 午前9時～午後9時 休 3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)
2日(日) 開演 午後1時	サークルカリブ 新春ダンスパーティー 入場料 1,000円 ☎23-5674	
9日(日) 午前9時	廣心館道場 寒中稽古交流大会 ☎090-2959-1941	
16日(日) 開場 午後1時 開演 午後1時30分	「石コレファッションショー ～輝く私は60カラット!～」 入場料 無料(要整理券) 配布場所 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館 ☎ 石巻市芸術文化振興財団 ☎62-1120	
22日(土) 開演 午後3時	わらび座ミュージカル「ジパンク青春記」 入場料 無料(要整理券) 配布場所 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、石巻市図書館、生涯学習課、サン・ファン館、旧親慶丸商店、市内各公民館 ☎ 生涯学習課(内線 5056)	
24日(月・休) 上映 ① 午前10時30分 ② 午後1時30分	「あの日のオルガン」映画上映会 入場料 前売 1,100円(一般/シニア/大学) 当日 1,500円(一般/シニア) 1,300円(大学) 800円(小中高) プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」、(株)ナリサワ、TSUTAYA 中里店・あけぼの店 ☎ 菊池 英行 ☎96-3247	

図書館 ☎93-8635		開 午前10時～午後6時 (水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日 11日(火・祝)・23日(日・祝)
------------------------	--	--

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。	
1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。	
4日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本 『宇喜多の捨て嫁』木下 昌輝 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。	
7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。これからパパ・ママになる方もご参加ください。おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。	
13日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。	
18日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本 「アンパンマンの絵本」(やなせたかし 著) 子どもの本を読む、大人のための読書会です。	
16日(日) 午前10時30分～11時	定例おはなし会 ※河北分館(ビッグバン内図書室)	
<出張図書館「わたのは」> 渡波公民館で、予約を中心とした本の貸し出しを行っています。 と き 毎週火曜日 4日(火)・18日(火) 午後1時～2時		
<出張図書館「えほんびより」> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。		
12日(水) 午前10時30分～11時30分	連続講座 親子ではび☆はび☆ 石巻市子どもセンター「らいつ」 ※読み聞かせもあります。	
14日(金) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。	
27日(木) 午前11時～11時30分	わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。	

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664		開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 なし
--	--	--

☆春!!無料!!「運動大相談会」を実施します	
内容 運動に関する素朴な疑問について相談を受け付けします。 参加特典その① InBody測定付き!! InBody測定結果と照らし合わせながら、自分の体をもっと知ろう 参加特典その② 健康クーポンをプレゼント!!(有効期限:令和2年4月末) 対象講座の中から2つ、無料体験できます。 申込開始 13日(木)(予約優先)	
3月2日(月)～20日(金・祝)	
令和2年度前期(4月～9月)講座 パンフレットを配布開始します!! 申込開始 3月8日(日) 午前10時	

プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります 一般 500円(現受講生は400円) / 学 生 300円(学生証提示) シニア 300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示) / 障がい者 300円(障がい者手帳を提示) レイト割引 300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり) 割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。 プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。 トレーニングルームのマシンを全て入れ替えし、リニューアルオープンしました! (利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください) ※プール・ジムともに、初回のみ利用登録が必要です。	
--	--

【2月の休館日・休講日】 休館日…なし 休講日…11日(火・祝)、23日(日・祝)

遊楽館 ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 休 月曜日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
15日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分	石巻地区広域消防音楽隊 第12回火の用心の音楽会 ※要整理券(先着) ☎ 石巻地区広域行政事務組合消防本部 ☎95-7111	
23日(日・祝) 開場 午後1時 開演 午後1時30分	JA健康教室inかなん ～令和も笑う学ぼうで健康寿命百歳～ ※要予約(先着) ☎ JAいしのまき河南総合センター ☎72-3131	

河南室内温水プール ☎72-3605		開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
------------------------------	--	--

16日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク ～肩こり腰痛予防緩和教室～ 料金 500円 ※初めての方は無料 定員 5人 申込方法 電話または直接申し込みください。	
23日(日・祝) 午前9時～9時45分	ホットヨガ 料金 1,000円 定員 15人 講師 笠 安子 持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。	

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712		開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日 ※24日(月・休)分は25日(火)休館
--	--	---

野球場・テニスコート:要電話予約		
牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618		開 午前11時～午後7時 ※日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時まで 休 月曜日 ※24日(月・休)は翌日

機器点検のため、温水プールは1日(土)～29日(土)まで休業します

トレーニング機器 使用講習会	
●総合体育館 ☎95-8998 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 ※受け付けは開始15分前まで	
●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約	
●遊楽館 ☎72-3561 8日(土)・21日(金) 正午/午後5時 ※要電話予約	
●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時 (日曜日および休館日の前日は、午前10時～午後5時) 随時受付(要電話予約)	

2月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	☎・☎
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2423 ☎94-9132
栄養相談	3日(月)	10:00～12:00	保健相談センター
歯科相談	17日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日 (祝日を除く)	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室または ベビースマイル 内線2422

心理カウンセラーなどによるこころの相談会 (要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	☎・☎
6日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
27日(木) 10:45～15:15			
5日(水) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094

東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) (要予約)

相談・教室名	内容	とき	☎・☎
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	21日(金)	☎95-1431
アルコール家族教室	アルコール関連問題を抱えた家族を対象にした教室		

定点型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 25日(火) 午前10時30分～午後3時
 ミニ勉強会 午後1時30分～3時
 「ダンベル体操で楽しく体を動かそう」
 ところ 河南母子健康センター
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
 スタッフ からころんステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等)
 ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
17日(月) 10:00～12:00	鹿妻地区集会所(鹿妻南二丁目6-25)
18日(火) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
27日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)

※悪天候等の事情により中止する場合があります。
 ※初めての方もご参加ください。
 ☎ 健康推進課 ☎94-9132

蛇田お茶っこサロン	
とき	ところ
12日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

からころん相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)
 担当:震災こころのケアネットワークみやぎ
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

仙台いのちの電話

☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
 ☎ 0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 15日(土) 午後2時～4時30分
 ところ 保健相談センター ※2月のみ会場が変更
 ☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 23日(日・祝) 午後1時
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 9日(日) 午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 16日(日) 午後1時～4時
 ところ 保健相談センター
 料 金 1家族1,000円(当事者は無料)
 ☎ 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

☎ 健康推進課 ☎94-9132

第29回市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 13日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ 検査の結果の見かた

講師 市立病院 臨床検査室技師長

☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

がん体験者のための情報交換会

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	参加費
①がん体験者と家族、地域の皆さん	1日(土) 13:30～14:30	●茶話会(がんへの気づきの場) ○術後のリンパ浮腫と上手に付き合うために	石巻レインボーハウス(中里2丁目2-3)	100円
	14:30～15:30	○交流会		
①女性のがん体験者と家族の皆さん	14日(金)・28日(金) 10:00～14:00	●街中がんサロン がん体験者同士の語り合いと情報提供の場です。 ※がん治療の外見ケア月間です。	牡鹿観光モデルハウス(門脇字二番谷地13-477)	無料
②がんの種類問わず	22日(土) 13:30～15:30	○がんについて、人生についてさまざまなことを皆さんで語り合います。	ここひろ(蛇田字中坪5-8ヒノケン2階)	200円

☎ ①NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538

②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金曜日18:00～20:00) 市健康推進課(内線2413)

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	R1年10月生まれ	7日(金)・18日(火)・27日(木)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H31年1月生まれ	12日(水)・17日(月)・25日(火)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H30年6月生まれ	6日(木)・14日(金)・19日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H29年7月生まれ	5日(水)・20日(木)・28日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H28年8月生まれ	4日(火)・21日(金)・26日(水)	12:30～12:45	
河北雄勝北	1歳児よちよち相談	H31年1月～2月生まれ	26日(水)	9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
	3歳児健診	H28年7月～8月生まれ	19日(水)	12:30～12:45	
	3～4カ月児健診	R1年10月生まれ	14日(金)	12:45～13:00	
河南桃生	1歳児よちよち相談	H30年12月・H31年1月生まれ	4日(火)	9:30～9:45	河南母子健康センター
	1歳6カ月児健診	H30年5月16日～6月30日生まれ	13日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H29年7月・8月生まれ	18日(火)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	R1年10月生まれ	27日(木)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H30年6月生まれ	19日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H28年8月生まれ	26日(水)	12:30～12:45	

各種教室・講演会

教室名	内容	とき	受付時間	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	5日(水)	13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)		4日(火)	13:00～13:15	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線275)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	18日(火)	9:30～11:00	遊楽館	河南総合支所保健福祉課(内線272)

食育推進コーナー



「ふるさとの海の恵みを味わおう」

荻浜中学校では、昨年度から海洋教育パイオニアスクールとして「はまなす学習」に取り組んでおり、今年度はわかめについて学んでいます。今年も地元のわかめと旬のサンマを使った郷土料理講習会を開催しました。石巻地区漁協女性部の方を講師にお招きし、おいしく調理することができました。

☎ 学校教育課(内線5029)

愛の献血

とき・ところ

実施日	実施場所	受付時間
2日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
9日(日)	イオンモール石巻	
14日(金)	市役所(本庁舎2階)	
22日(土)	イオンモール石巻	
29日(土)		

☎ 健康推進課(内線2418)

糖尿病教室 2020年春

要電話予約

楽しく理解を深め、患者・家族・病院スタッフと親睦を深めましょう。どこかの病院に通院されている方でも参加できます。



対象	患者・家族
とき	22日(土) 午前9時45分～11時30分
内容	「みんなで糖尿病を話しましょう 2020年春」 ・足のしびれ、痛み(医師) ・フットケア(看護師) ・ABIはどんな検査?(検査技師) ・みんなでお話し合い～足の爪はどうしていますか～
ところ	石巻赤十字病院 災害医療研修センター講堂
定員	50人
申込期限	14日(金)

☎ 石巻赤十字病院 健診センター 糖尿病教室担当 ☎21-7220 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

【石巻地区】骨粗しょう症検診

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性
※対象年齢は令和2年3月31日時点です。
実施期間 3月4日(水)、5日(木)、6日(金)、7日(土)、9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)、16日(月)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、21日(土)
※3月7日(土)、3月21日(土)は午前中のみ、11日(水)14日(土)、20日(金・祝)は実施しません。
検診会場 保健相談センター
申し込みした方には、検診票を2月下旬に送付しますので日程を確認の上、受診してください。
対象者で申し込みをしていない方はご連絡ください。
☎ 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 5日(水)、13日(木) ※要電話予約 **ところ** 保健相談センター
対象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)の女性 **受付時間** 午後4時30分～6時30分
検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。
※対象年齢は令和2年3月31日時点です。

☎・☎ 健康推進課(内線2413)

【石巻地区】乳がん検診が終了します

乳がん検診が21日(金)に終了します。まだ受診していない方は早めに受診しましょう。
ところ 保健相談センター **対象** 30歳代、40歳以上(偶数年齢)の女性
※要電話予約 ※対象年齢は令和2年3月31日時点です。

検診票をお持ちの方で、検診日時を変更する場合
乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)にご連絡ください。

検診票をお持ちでない方
検診票を準備しますので、問い合わせください。

☎・☎ 健康推進課(内線2413)

【河南・牡鹿地区】レディース検診(子宮頸がん検診・乳がん検診)

申し込みをした方には、検診票を送付しますので、ご確認ください。
また、各検診の対象者で、追加申し込みを希望する場合や、検診の申し込みをしていて通知書が届かない場合は、ご連絡ください。

	対象者	日程	会場
【牡鹿地区】 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	26日(水) 27日(木)	牡鹿保健福祉センター 「清優館」
【牡鹿地区】 乳がん検診	超音波 30歳代の女性(毎年) マンモグラフィ 40歳以上の女性(偶数年齢)		
【河南地区】 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	28日(金) 29日(土) 3月2日(月)	河南母子健康センター (河南総合支所隣り)
【河南地区】 乳がん検診	超音波 30歳代の女性(毎年) マンモグラフィ 40歳以上の女性(偶数年齢)		

※対象年齢は、令和2年3月31日時点です。
※紛失などの場合、事前に再発行の手続きが必要ですのでご連絡ください。
☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113 (内線606)

市夜間急患センターの診療時間

小児科		内科	
曜日	診療時間	曜日	診療時間
月～金曜日	午後7時～10時	月～土曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	日曜日・休日	午後6時～翌朝6時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時		

外科	
曜日	診療時間
月～土曜日	午後6時～翌朝7時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時)
日曜日・休日	午前9時～午後5時・午後6時～9時 (受付時間:午前9時～11時30分・午後1時～4時) 年末年始(12/29～1/3)お盆(8/14～16)は内科と同じ。

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
☎ 市夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

診療科	受付時間
内科・外科・整形外科	初診 午前8時～11時
	再診 午前8時～11時30分
	診療開始 午前9時
眼科・皮膚科	受付時間 午前8時～11時
	診療開始 午前9時
耳鼻咽喉科	受付時間 火曜日:午前8時～11時
	木曜日:午前8時～10時30分
	診療開始 午前9時
	受付時間 午後0時30分～3時
診療開始 午後1時	

☎ 市立病院 ☎25-5555

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	手術日	○	○	○
眼科	午前	-	-	○	-	○
皮膚科	午前	○	-	-	-	-
耳鼻咽喉科	午前	-	○	-	○	-
	午後	○	○	-	○	○

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

2月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。(注)ただし、「佐藤内科医院」は午前9時30分から午後5時30分となります。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間は、各医療機関に確認の上、受診してください。
※下表に記載のない産婦人科の対応は当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
※外科は、「市夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二)	24-9133
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
9日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	22-3020
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
11日(火・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
16日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
23日(日・祝)	内科	よしろう内科(住吉町一丁目)	22-3277
	小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
24日(月・休)	内科	上石内科クリニック(清水町一丁目)	22-2602
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
2日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科(野蒜ヶ丘) 98-6662	内海歯科(水明北一丁目) 93-3156
9日	(日)	簡野医院(鹿又) 74-2244	神山クリニック(赤井) 98-8617	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) 23-8077
11日	(火・祝)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	イオンタウン矢本内科(小松) 24-6119	いしのまきグリーン歯科(南中里三丁目) 23-2266
16日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	ひかりサンテクリニック(矢本) 84-1333	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目) 93-9339
23日	(日・祝)	櫻井内科クリニック(広瀨) 73-3811	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井) 82-1310	木村歯科医院(中央二丁目) 95-8000
24日	(月・休)	須江きむら医院(須江) 24-6311	石垣クリニック内科・循環器科(矢本) 83-7070	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目) 23-2688

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
94-8223

2月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て駅伝

前谷地保育所

〒前谷地字黒沢前88-1 ☎72-3004

前谷地駅などに近い住宅地にある保育所

前谷地駅や河南総合支所などに近い住宅地にあり、そばを通る国道108号の南側には田園地帯が広がります。静かで自然に恵まれた保育環境の中で、0歳児から5歳までの53人が仲良く元気に過ごしています。



マラソンで体づくり



楽器遊びを楽しむ0・1歳児



2歳児の「絵の具でサンタクロースをつくろう」



サツマイモ料理に挑戦した4・5歳児

利用者さんへインタビュー



♥佐々木桜子さん・向日葵ちゃん(2歳)(写真左)

お世話になって2年目になります。家の中を走り回る元気な子ですが、昨年3月に弟が生まれてからお姉ちゃんとしての自覚も芽生え、最近は料理のお手伝いもしてくれます。誰からも愛される子に育ってほしいです。

♥竹中綾貴子さん・真心ちゃん(3歳)(写真右)

0歳から2歳まで小規模保育園に通っていた頃は甘えん坊な面もありましたが、昨年4月に保育所に入ってから小さい子やお兄さん、お姉さんと進んで遊ぶようになりました。自分の夢に向かって頑張る人になってほしいです。



湊子育て支援センター

幼児と小学生 楽しく交流

湊子育て支援センターで12月25日、湊地区放課後児童クラブとの交流会「みんなとあそぼう」が開かれました。同クラブを利用する湊小学校の5、6年生4人が、センターを利用する幼児とそのお母さんたちに紙芝居などを披露しながら、交流を深めました。

センターでは、本年度から同じ市総合福祉会館「みなと荘」にある福祉施設との交流活動に力を入れ、昨年6月には絵手紙講座を通じて、みなと荘の受講生とセンター利用のお母さんたちが交流しました。放課後児童クラブとの交流会は、夏休み中に初めて実施し、今回が2回目です。

当日がクリスマスだったこともあり、初めに全員でサンタクロースの絵をうちわ状の紙に張り付けたペーパーサートを手に持ちながらクリスマスにちなんだ歌を元よく合唱しました。お話しタイムでは、児童たちが2話の紙芝居を披露。幼児とお母さんたちは真剣なまなざしで聞き入っていました。この後、おもちゃなどで一緒に遊び、赤ちゃんも抱っこさせてもらった児童たちは「幼い子と触れ合う機会が少ないので、貴重な体験でした」と喜んでいました。

佐々木恵子所長は「活動を今後も継続し、異年齢と交流する機会を広げていきたいです」と話しています。

湊子育て支援センターは、八幡町一丁目に市総合福祉



幼児やその保護者に紙芝居を披露する湊小学校の児童たちと会館が完成した平成27年4月、同会館2階に開所しました。0歳児～就学前の子どもがいる家庭に憩いの場を提供しようと、子どもたちと保護者同士が交流する「わくわく広場」を月、水、金曜日の毎週3回開催しています。また、生後3～11カ月の子どもを持つ保護者対象の「はいはい広場」、1歳～1歳11カ月の子どもがいる保護者向けの「よちよち広場」もそれぞれ毎月2回ずつ開催。

電話やメール、来所による子育て相談や、出張支援として稲井地区に住んでいる親子対象の「あそびの広場」も実施し、子育て支援の拠点として、幼児や保護者同士の交流を図りながら、育児期における困りごとや悩みの解消に努めています。

☎ 湊子育て支援センター
八幡町一丁目6-22 ☎94-2366

子育て支援センター

イベント・行事予定



湊 ☎94-2366 渡波 ☎25-0567
釜 ☎24-6113 スマイル ☎98-5322
にじいろひろば ☎070-1142-9332
なかよし保育園 ☎96-4551
河南 ☎72-4670 河北 ☎61-1601
桃生 ☎76-4521 北上 ☎66-2177
雄勝 ☎25-6331 牡鹿 ☎45-2197

子どもセンターらいつ

☎23-1080



ハイ!チーズ!

なかよし保育園
地域子育て支援センター



みんなで製作をしました!

※昨年の様子

☎ ベビースマイル石巻 ☎98-5322

助産師によるマタニティ講座

いしのまきマタニティフェスタ(蛇田公民館)

24日(月・休) 午前10時～正午

○沐浴体験

大好評の沐浴体験ができます。初心者パパ・ママ大歓迎!人形を使って練習してみましょう!

○妊婦体験

妊娠中のママの辛さは「足元がよく見えないので階段が危ない」「慢性的な腰痛」などといった言葉で表現されています。妊婦体験ジャケットを着用してみたいパパ大募集!



※昨年の様子

☎ ベビースマイル石巻 ☎98-5322

避難の合言葉 命を守るメッセージ

学校防災優秀作品13点を表彰



● 最優秀に阿部君(石巻小1年) ●

第7回学校防災「合言葉」コンクール(市教育委員会主催)の優秀作品表彰式が12月9日、防災センターで行われ、最優秀の阿部湊君(石巻小学校1年)をはじめ、小・中学生13人を表彰しました。阿部君の作品は「すぐにげる かぞくで決めた 避難場所 必ず迎えに行くからね」。災害時の迅速な避難を家族の視点から呼び掛けました。亀山紘市長は「震災の記憶を風化させず、未来に伝えることが大切。これらのメッセージが地域の人たちの命を守ると確信しています」とあいさつし、賞状を手渡しました。

合言葉の募集には小・中学校などから3,363点の応募がありました。最優秀1点、優秀2点、優良2点、佳作8点の入賞13点と、入選10点を選考しました。優秀作品は市報に随時掲載するほか、市民の防災意識の向上に役立つよう各種イベントなどで活用されます。

図 学校安全推進課(内線5082)

賞	合 言 葉	氏 名	性別	学 校 名	学年
最優秀	すぐにげる かぞくで決めた 避難場所 必ず迎えに行くからね	あべ 湊	男	石巻小学校	1
優 秀	忘れるな あの日の記憶と 避難場所	おいで 莉愛	女	飯野川小学校	2
	きめておこう かぞくみんなが あえるばしょ	おやま 迅	男	湊小学校	2
優 良	話し合い 家族で決めよう 避難場所 一人の時でも 迷わぬように	おいかわ 琉凰	男	石巻小学校	5
	常に持とう 防災知識と防災意識	あべ 晴斗	男	桃生中学校	1
佳 作	チェックした! 防災グッズとハザードマップ 声かけて 先頭に立つよ 自分から	あいかわ 明日香	女	山下中学校	2
	「あぶないぞ」 みんなに知らせて 伝え合う 一人一人が 防災無線	やまうち 琉愛	女	北上小学校	6
	もどらない 命が一番の 貴重品	たけうち 琴乃	女	石巻小学校	6
	備えよう もの、場所、道と心の準備	たけやま 大範	男	青葉中学校	3
	忘れない 過去の災害掘り起こし みんなに伝えて 未来へつなぐ	えんどう 則晴	男	河南西中学校	2
	危険だぞ 叫び 行動 心がけ すべての命 守れる人に	さとう 莉緒	女	青葉中学校	2
	来るはずない その言葉を捨てて すぐ高台へ	よこやま 加朋	女	向陽小学校	5
	「忘れない」 何より大事な防災です	かわかみ 灯	女	山下中学校	3



最優秀作品を受賞した阿部君

危機を感じたら素早く避難を

天気キャスター講師に防災気象講座



◀ 自然災害から命を守る手段を講話する内藤氏



講話に熱心に耳を傾ける聴講者

気象庁などが発表する気象情報の基礎知識や的確な情報取得方法を学んでもらう市主催の「防災気象講座」が1月8日、市防災センターで開かれました。KHB東日本放送気象キャスターで防災士の内藤俊太郎氏が講師となり、台風や大雨などの自然災害から命を守るため、自分が住む場所にどのような災害の危機があるか把握し、危険が迫る前に安全な場所へ避難することの大切さを呼び掛けました。

内藤氏は「いのちを守る、気象情報の基本」をテーマに講話。近年、国内では降水日数が減る一方

で、一度に降る雨量が増えていることを指摘しました。こうした集中豪雨の発生要因として、「地球温暖化が進んで気温が上昇し、空気中に含まれる水蒸気量が増えているため」と解説。さらに日本の河川は外国の河川より急流なため増水しやすいことも付け加えました。

ワークショップでは、気象庁などが発表する気象・防災情報や自治体が作成するハザードマップの有効な活用方法も指導。内藤氏は「災害の種類により避難する場所が違ってくことを認識してください。洪水危険区域や土砂災害が心配される区

域から離れ、災害の危険がないのであれば、自宅にとどまったり、近所の丈夫な建物などに逃げたりすることも避難になります」と教えました。

防災気象講座は、昨年10月の台風19号など近年多発する自然災害によって、市民の間で風水害に関する意識が高まっていることから初めて開かれ、市内に在住、勤務・通学する29人が聴講しました。聴講者は「台風や大雨の際の情報収集や避難の仕方について、とても分かりやすく学ぶことができました」と感想を話していました。

図 危機対策課(内線4313)

みんなのた場

サークル仲間 ⑭ ポーズと呼吸、瞑想 心身の安定に効果大

北上ヨガクラブ

古代インド発祥の健康法として知られるヨガを通じて健康増進に加え、北上地区内外の人たちとの交流を図りたい。北上ヨガクラブはそんな願いを込めて平成28年6月に発足しました。現在、60、70歳代の女性を中心に会員18人が毎月第2日曜日、女川集会所で開かれる教室で習っています。

発足のきっかけは、現クラブ代表の佐々木隆子さん(68)らがヨガインストラクターの笠安子さん(石巻市)の教室に参加し、興味をもったこと。24年6月に完成した女川集会所の有効利用にもなると考え、笠さん



静かな音楽が流れる中でポーズの練習



笑顔でヨガを習う会員

教室では、ストレッチで入念に筋肉や関節をほぐした後、段階に応じてさまざまなポーズを習い、心地よい汗を流します。会員は、その日に習ったことを自宅に帰って反復し、地道に練習を続けています。

ヨガは、サンスクリット語(インドなどで用いられる古代語)で「つながり」を意味しています。心と体、魂がつながった状態のこと。独特の呼吸方法と姿勢(ポーズ)、瞑想の組み合わせによって、心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得るものです。

講師の笠さんは「年齢に関係なく、初心者や体を動かすことが苦手な人でも大丈夫。大切なのは無理をしないこと。できる範囲でマイペースで続けてください」とアドバイスします。

佐々木代表は「体が楽になりました。足が痛かったのですが血行が良くなり、普段気に留めない呼吸も腹式呼吸を意識することで体調が良くなったように感じます」と効果に納得の笑顔。「それに、仲間と一緒に笑いながら学ぶことが心の健康にもいいのかも」と付け加えます。

友好貢献で日英協会賞を受賞

まちづくり情報交流館中央館・リチャード館長

市復興まちづくり情報交流館中央館長のリチャード・ハルバーシュタットさん(54)が、母国・英国と日本の友好関係に貢献した功績で11月28日、日英協会(東京)の協会長を受賞しました。リチャードさんは平成5年から石巻に移住し、石巻専修大学の講師、准教授などを歴任。平成27年3月に開館した情報交流館中央館のスタッフとなり、同年6月から館長を務めています。日本人には流ちょうな日本語で、外国人にはネイティブな英語で、自らの避難生活体験も交え、東日本大震災の様子や復興事業などを説明します。パンフレットなどの英訳も手掛け、観光振興にも力を入れます。受賞を励みに「今後も石巻に精通した長所を生かして、まちの情報と魅力を国内外に発信していきます」と抱負を語ります。

文化財保護法制定70年

文化財 たんぽう ⑪

地域の宝 次世代に継承

生涯学習課

世界遺産に登録されている法隆寺の境内に建つ世界最古の木造建築物である金堂。その壁画に描かれた約1300年前の飛鳥時代の仏教絵画は、世界的傑作としてその価値が認められており、昭和初期から写真撮影や模写、合成樹脂による壁面の強化により、保存し記録する文化財保護の取り組みが行われていました。ところが、その作業の最中の昭和24年、堂内で火災が発生し、壁画の大半が焼失してしまいました。この事件を契機に、火災などの災害による文化財保護の危機を

懸念する世論が高まり、昭和25年に文化財の保護に関する「文化財保護法」が制定されました。さらに昭和30年、文化財保護の強化と徹底を図るための普及啓発事業の一環として、法隆寺金堂壁画が焼失した日である1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財防火運動を展開し、火災のみならず震災やその他の災害から文化財を守り、文化財愛護の意識高揚を図っています。

昨年発生した二つの世界遺産、ノートルダム大聖堂と首里城正殿等の焼失事件から、今年はこちらで70年に

が世界の人々に衝撃を与えたのは記憶に新しいものです。しかし、岐阜県白川村で発生した火災では、毎年実施している消防訓練が生かされ、世界遺産の合掌造りの集落(白川郷)への延焼を食い止めた、という事例もあります。本市でも80余件の登録、指定文化財を有していますが、毎年、文化財防火デーの前後に、消防署や地元住民、地元消防団の協力を得ながら、各地区輪番で文化財防火訓練を実施しています。

文化財保護法の制定から、今年はこちらで70年になります。歴史・文化を理解し、将来の国の発展、向上のためになくてはならない貴重な財産である文化財は、一度失われれば二度と取り戻せないことを自覚し、現代に生きる私たちは、地域の宝を次世代に継承していく責任があります。

昨年1月、市内で行われた文化財防火訓練の様子

石巻 効果的な運動法など学ぶ

石巻トレセンで1周年プログラム



Topic of town まちの話題



セイホクパーク石巻(市総合運動公園)にある石巻トレーニングセンターで12月の日曜日、オープン1周年記念プログラムが開かれました。1日はウエートトレーニング、8日はストレッチセミナー、15日は体幹コンディショニング講習会、22日はヒップラインエクササイズとボディメイクの栄養学セミナー。延べ113人が受講し、専門講師から効果的な運動法、食事法などを学びました。

雄勝 駐在所長さん、バイオリン独奏

県警音楽隊が音楽会

県警音楽隊の音楽会(NPO法人雄勝まちづくり協会など共催)が12月8日、雄勝小・中学校で開かれました。「安全安心な雄勝の明日へ」をテーマとした2部構成。第1部は河北警察署雄勝駐在所長の内海誠さん(渡波地区出身)がバイオリンを独奏。第2部では、音楽隊が「ジングルベル」「パプリカ」のほか演歌や映画音楽を披露しました。迫力のある生演奏に住民らから盛んな拍手が送られました。



河北 正月飾りなど販売し活況

上品の郷「みそか市」

道の駅「上品の郷」の農産物直売所「ひたかみ」で12月29日、年末恒例の「みそか市」が開かれました。旬の「河北セリ」やネギや大根、白菜などの農産物を特別価格で販売。多彩な海産物の加工品も人気を集めました。色鮮やかな正月飾りや切り餅、松の葉を組み合わせた生花も並んだほか、現金つかみ取りや商品券が当たる抽選会もあり、多くの買い物客でにぎわいました。



桃生 にぎやかに歌い、踊り、演奏

地区芸能祭 19団体が熱演

第42回桃生地区芸能祭が12月1日、桃生公民館で開かれました。地区内で活動する19団体が出演。桃生中学校総合文化部のプラスバンド演奏やカラオケ教室、舞踊団体による歌と踊りが披露されたほか、スコープ三味線の演奏、マジックショーなどもあり、会場を沸かせました。最後は地元小学生も加わった郷土芸能「はねこ踊り」でにぎやかに締めくくりました。



河南 健康寿命伸ばし 生き生きと

広瀬地区で健康講座

「伸ばそう健康寿命」と題した健康講座(河南地域住民自治協議会広瀬地区部会主催)が12月14日、広瀬小学校で開かれました。東北文化学園大学との連携事業で、看護学科講師の荒木とも子さんが認知症予防について話し、保健福祉学科の佐藤敬広准教授がタオルなどを使った手軽な健康体操を指導しました。住民ら70人が参加し、認知症やメタボへの意識を高めました。



牡鹿 60年ぶり 地元上映に沸く

高倉健さん主演の「鯨と斗う男」

鮎川を舞台にした高倉健さん主演の映画「鯨と斗う男」(昭和32年、東映)の60年ぶりとなる地元上映会が11月30日、「ホエールタウンおしか」の牡鹿半島ビジターセンターで開かれました。捕鯨が全盛期だった頃の「鯨のまち」として活気づく鮎川の街並みや鯨まつりなどが映し出され、100人を超える来場者は当時を懐かしみながら観賞していました。



北上 正月食材求め多くの人が出

「にっこり歳の市」にぎわう

年末イベント「にっこり歳の市」が12月22日、北上観光物産交流センター駐車場で開かれました。地元名産のミズダコ、マダコやホタテ、ワカメ、昆布、フノリなどの海産物に加え、北上産のトマトや今年から栽培を始めたというセリ、冬野菜の大根、ネギなども販売。南極海の調査捕鯨で捕った鯨肉を市民に提供する特別頒布会もあり、正月準備用の食材として求める人たちににぎわいました。



内海橋災害復旧工事に伴う道路切り替えのお知らせ(中央地区)

道路切り替え前



2月3日(月)から4月下旬まで内海橋災害復旧工事に伴う道路切り替えを実施しますので、ご協力をお願いします。

☎ 県東部土木事務所 ☎94-8763
若生工業㈱ ☎25-6847

- ← 東行き(女川方面)
- ← 西行き(市役所方面)
- ← 北行き(石巻バイパス方面)

道路切り替え後



今月の休日 窓口開庁の お知らせ

2月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

取揚坂拡幅工事に伴う通行止めのお知らせ

市道流留真野沢田線の、狭あい区間である峠部分の拡幅工事をを行います。工事期間中は、下記のとおり車両通行止めとなりますので、迂回路の通行にご協力をお願いします。

と き 2月1日(土)～3月21日(土) 午前8時30分～午後4時30分(予定)
※日曜日は通行可。また、歩行者、自転車、バイクは常時通行できます。
☎ 道路第2課(内線5649)



令和元年台風第19号に伴う被災家屋などの解体・撤去申請受け付け

対象 被災証明で、半壊以上の判定を受けた家屋などの所有者および中小企業法第2条に規定する中小企業事業者
※中小企業事業者については、解体事業の対象とならない場合がありますので、申請前に相談ください。
※応急修理制度による補助を受けた方は対象外です。

対象範囲 1 住宅・併用住宅(居宅と店舗など)、事務所などの上屋
2 住宅・併用住宅、事務所などの基礎(基礎杭は対象外)
3 浄化槽(みなし浄化槽含む)・汲み取り式便槽(住宅などと一体的に解体する場合のみ対象)

受付期限 7月31日(金) **受付時間** 午前9時から午後4時

必要書類 被災家屋等解体申請書(実印押印)、印鑑登録証明書(発行日から6カ月以内のもの)、身分を証明できるもの(原本および写し)、被災証明書の写し、令和元年10月14日以降に発行された登記事項全部証明書(未登記の場合は、固定資産評価証明)、建物配置図、建物などの被災状況がわかる写真
※申請を委任する、共有者がいる、相続登記をしていない場合などは、追加の書類が必要です。

☎・☎ 廃棄物対策課(内線3372)・各総合支所市民生活課

今月の税金 (コンビニ収納・ 口座振替が便利です)

納期限 3月2日(月)
○固定資産税 第4期 ○介護保険料 第6期
○後期高齢者医療保険料 第8期

口座振替不能者の再振替日 2月17日(月)
(1月31日納期限分)
○市県民税 第4期 ○国民健康保険税 第10期

表記の見方 申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選

石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995
開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>
市報いしのまき 第258号 令和2年2月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
福井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
令和元年12月末現在	人口 142,638人 世帯数 61,573世帯
平成30年12月末現在	人口 144,529人 世帯数 61,386世帯