

守られていますか？あなたの人権

人権擁護委員はあなたのまちの身近な相談パートナーです！

石巻市の人権擁護委員 23人(敬称略)

石巻地区	河北地区	河南地区	北上地区
大 國 龍 笙	浮 津 康 逸	渥 美 佳 子	阿 部 悟
高 橋 壽 枝	三 浦 直 人	佐々木 慶一郎	加 藤 ひろ子
佐々木 多佳子	日 野 ゆう子	木 村 孝 禪	
田 中 憲 夫	雄勝地区	桃生地区	牡鹿地区
阿 部 慶 吾	佐 藤 静 夫	佐々木 芳 美	阿 部 幸 恵
馬 場 務	阿 部 清 隆	千 葉 秀 子	岡 田 伸
浮 津 由 巳		米 谷 智 恵子	
鈴 木 みどり			

仙台法務局石巻支局 ☎ 22-6188 市総務課 (内線 4040)

取れん火災に注意！

ビニールハウスにたまる雨水や、ペットボトル、窓際に置いた鏡などに太陽光が当たってレンズの役割を果たしてしまい、熱を蓄積して火災となる事案が発生しています。

レンズの役割をしてしまう可能性のあるものは、直射日光の当たらない場所に置き、外出時はカーテンを閉めて室内に直射日光を入れないようにしましょう。

石巻地区消防本部予防課 ☎ 95-7167

社会教育関係団体認定の申請

受付期間 12月1日(日)～15日(日)



認定基準

- ・公の支配に属さないこと
- ・団体としての形体が整っていること
- ・社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体であること
- ・主たる活動の場が市内であること
- ・市民に広く開かれ、市民を対象とする教室・講座、講演会、発表会、展示会等を開催するなど、社会貢献に努める団体であること

認定期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

※詳しくは、各公民館へ問い合わせください。

申・團 石巻中央公民館 ☎ 22-2970 各公民館

年末の交通事故防止運動

12月は日没時間が最も早く、交通量の増加に伴う渋滞や心理的な慌ただしさ、飲酒機会の増加、積雪・凍結による路面状況の悪化などの要因で交通事故が最も多発する時期です。

交通ルールの順守、交通マナーの実践を心掛け、ゆとりを持った行動で交通事故防止に努めましょう。

防炎推進課(内線4173) 各総合支所地域振興課



総合計画に係る市民ワークショップ参加者募集

令和3年度からの新しい総合計画に市民の方の意見を反映するためのワークショップ参加者を募集します。

対象 市内在住の18歳以上で、市のまちづくりに興味がある方

定員 30人(抽選)

申込書 ホームページまたは窓口で取得してください。

申込期限 12月20日(金)

ネーミングライツ・パートナー募集

対象施設 スポーツ施設、文化施設、公園など

ネーミングライツ期間

原則として、3年以上

※施設により導入条件があるため必ず事前に相談をしてください。詳細はホームページをご覧ください。



シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になる事ができます。

とき 12月18日(水)・25日(水) 午前9時(受付時間8時40分～8時50分)

ところ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの

年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行、ゆうちょ銀行、JABバンクのいずれかの通帳

申・團 (公社)シルバー人材センター

☎ 94-3683 市商工課 (内線3526)

宮城いきいき学園令和2年4月入学募集

生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な知識を身につけます。

とき 令和2年4月から2学年(年間21日)

ところ ①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉

石巻霊園返還墓所

使用許可申請受け付け中

返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

受付期限

令和2年3月31日(火) 午前9時～午後4時

※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。 ※全ての区画が決まれば、受け付けは終了します。

受付場所

環境課 ※総合支所および支所で申請書の配布・受け付けは行いません。 ※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方
- ※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができません。

墓所使用料

区画面積	使用料
4㎡	94,600円
6㎡	178,200円
9㎡	333,300円
12㎡	534,600円

※墓碑の制限については、申請書配布時に説明します。 ※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。

申・團 環境課(内線3365)

とき・ところ

令和2年1月18日(土)、2月1日(土)

宮城県歯科医師会館

令和2年1月25日(土) 東北保健医療専門学校

いずれも午後1時から4時まで

申込方法 電話またはホームページ

申・團 (一社)宮城県歯科医師会

☎ 022-222-5960



宮城いきいき学園令和2年4月入学募集

生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な知識を身につけます。

とき 令和2年4月から2学年(年間21日)

ところ ①仙南校②大崎校③石巻校④気仙沼・本吉

宮城県事業復興型雇用創出助成金第2期申請受付について

被災者の安定的な雇用の創出を支援します。 県は、東日本大震災で被災した方を雇用する、県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。

助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業所当たり総額2,000万円が上限)

受付期間 令和元年12月10日(火)～令和2年1月16日(木)

申・團 県雇用対策課 ☎ 022-797-4661 市商工課 (内線3524)

受付期間 受け付けは年間を通じて行っております。

〈陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)〉

応募資格 中卒(見込み含む)17歳未満の男子

受付期限 令和2年1月6日(月)

〈貸費学生〉

応募資格 大学の理学部、工学部などの3・4年次

受付期限 令和2年1月6日(月)

申・團 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 (東松島市赤井字鷲塚1-6)

☎ 83-6789



自衛官採用試験

〈陸・海・空自衛官候補生〉 応募資格 18歳以上33歳未満の方



防災気象講座

気象ニュース、防災情報などに関する知識を学ぶ講座です。

とき 令和2年1月8日(水)

午前10時30分～11時45分
ところ 防災センター

講師 KH Bキャスター
内藤 俊太郎

対象 市内に在住または通勤・通学している方
定員 50人(先着)

申込方法 電話
申込期限 12月25日(水)

☎・☎ 危機対策課
(内線4313)



見えない・見えにくい方の相談とすぐに役立つ生活講習会

とき 12月9日(月)

午後1時～3時
ところ 石巻赤十字病院
災害医療研修センター

1階講堂
内容
・白杖・点字・音声パソコンの実技体験
・盲導犬体験歩行
・日常生活のヒント、便利グッズの紹介など

対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)とその家族・関係者

☎ (公財)日本盲導犬協会
仙台訓練センター
022-2226-3910

難聴者等トータルコミュニケーション教室

補聴器やその周辺機器を知り、活用しながら、より良いコミュニケーションを楽しむためのさまざまな手段を学びます。講話の後は、交流の時間もあります。

とき 12月21日(土)
午後1時30分～3時30分

ところ 東松島市矢本東市民センター 会議室

対象 難聴者・中途失聴者・その家族・関係者

☎ 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
022-393-5501



鯨肉(調査捕鯨副産物)冬の特別頒布会

ミンク鯨赤肉を頒布します。

とき・ところ・頒布数量

・12月14日(土)
午前9時～正午
超低温冷蔵庫

約1,800パック
・12月15日(日)
午前9時～正午

道の駅「上品の郷」
約600パック

・12月18日(水)
午前11時30分～午後1時30分

・12月22日(日)
午前10時～午後2時30分

・約500パック
・約450パック

※1人当たりの購入数量を限定させていただきます。なくなり次第終了とします。

対象 市内在住の方
※飲食業など営業目的の方

はご遠慮願います。

料金 100gあたり240円
※内容量に差があるため、1パック当たりの金額にばらつきがあります。

☎ 水産課(内線3513)

石巻市指定文化財旧観丸商店特別公開のお知らせ

通常非公開の旧観丸商店3階と和室の特別公開を実施します。

とき 12月21日(土)
午前10時30分～午後1時

申込方法 電話
定員 各回10人(先着順)

☎・☎ 生涯学習課
(内線5056)

地元から多くの生産者が出店し、北上地区の豊富な海産物、農産物の直売を行います。

とき 12月22日(日)

午前10時～午後2時30分
ところ 北上観光物産交流センター

☎ 北上総合支所地域振興課
67-2114

ニューイヤークンサート

春爛漫オーケストラによる新春コンサート。幕間には「絵本の読み聞かせ」もあります。

とき 令和2年1月5日(日)
午後1時30分開演

ところ 宮城エキスポレス5階ホール

☎・☎ ニューイヤークンサート石巻プロジェクト
070-5474-1306
(加藤仁久)

石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM
☎ 96-5055

マンガッタンのイラストギャラリー 春の萬画館大賞 作品募集

テーマ 「お姫さま」
作品サイズ ハガキサイズ(100^{mm}×148^{mm})
※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷したものを提出
作品数 一人3点まで
申込方法 ハガキサイズの用紙に、作者本人の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、郵送。
※応募作品の権利はすべて石ノ森萬画館に帰属し、返却しません。
申込期限 令和2年2月22日(土)必着
発表 令和2年3月9日(月)
※年度末、春夏秋冬の応募作品・全作品から年間大賞を選出します。
☎・☎ 〒986-0823 中瀬2-7 石ノ森萬画館 M I G project係

マンガッタンのクリスマス2019

とき 12月21日(土)・22日(日)
内容 今年もクリスマスの季節がやってきました！今回も仮面ライダードライブが石ノ森萬画館にやってきます！

マンガッタンのお正月2020

毎年恒例餅つき大会やたこ揚げ、カタヌキワークショップなど、お正月ならではのイベントを開催します。
とき 1月1日(水・祝)・1月2日(木)

サン・ファン館 ☎・☎ サン・ファン館企画広報課
☎24-2210 (火曜日休館)
✉ k-kouhou@santjuan.or.jp

「第11回サン・ファン絵画コンクール」応募作品展

とき 11月23日(土・祝)～令和2年1月19日(日)
料金 一般350円・高校生以下無料(要入館料)

夜間特別開館 ～ファンタジーフェスタ2019～

特別延長開館します。イルミネーションに彩られた復元船を館内から鑑賞することができます。その他にミニイベントなどを予定しております。
※サン・ファンシアター入場およびドック棟への立ち入り不可
とき 12月21日(土)
午後4時30分～7時30分(最終入館午後7時)
料金 一般350円・高校生以下無料(要入館料)

サン・ファン・イルミネーション2019

サン・ファン・パウティスタの船体を約1万球の電飾とライトアップで幻想的に彩ります。今年は新たにサン・ファン・パークの一部にも電飾が施されています。
とき 令和2年1月5日(日)まで
日没～午後8時30分ごろ

年末年始休館日のお知らせ

とき 12月28日(土)～令和2年1月4日(土)

2019年度 宝くじ文化公演

夏川りみと京フィルコンサート



とき 令和2年3月21日(土)
午後1時30分開演(午後1時開場)

ところ 遊楽館 かなんホール

入場料 全席指定

一般 2,000円(当日2,500円)
高校生以下 1,000円(当日1,500円)

・宝くじ助成により、特別料金になっています。
・前売りで完売した場合は、当日券はありません。
・未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

前売り開始日 令和2年1月11日(土)

入場券前売所

遊楽館、河北総合センター「ビッグバン」、ヤマト屋書店TSUTAYA中里店・あけぼの店

☎ 生涯学習課(内線5052)・遊楽館 ☎72-3561



相談



年金の予約相談を実施しています!

基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備し、相談希望日の1カ月前から前日までに電話で申し込みください。

相談時間 午前8時30分～午後4時(土日・祝日を除く)

☎ 石巻年金事務所

☎ 22-5115

ねんきんダイヤル

☎ 0570-051165

☎ 市保険年金課 (内線2352)

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談を受け付けています。

生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずにご相談ください。

なお、相談の秘密は固く守られます。

☎ 保護課(内線2503)

家庭裁判所と家庭裁判所調査官

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。非行少年の立ち直りや、家庭の問題解決のためには、少年や家族それぞれの心理や人間関係、環境などを十分に考慮する必要があります。そこで、行動科学の専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官(家裁調査官)が重要な役割を果たしています。家裁調査

官は、人生の岐路に立ち会い、解決に導く「プロフェッショナル」です。



☎ 仙台家庭裁判所事務局 総務課

☎ 022-745-6203

市民相談センターから

《台風に乗じた悪質商法に注意!》

心配される事例

・見積もりだけのつもりで業者を呼んだのに無断で修理され、代金を請求された。

・無料点検で不安をおおりに、その場で高額な契約をさせられた。

修理や工事の契約は慎重に検討し、不要なときはきっぱり断ることが肝心です。

《多重債務問題》

多重債務問題は、実は他人事ではありません。

低収入や思わぬ病気による休職、住宅ローンの大きな負担など、きっかけはさまざまです。

また、第三者に名義を貸した結果、多額の借金を背負ってしまうトラブルのほか、買い物依存、安易なキャッシングの利用などちょっとした不注意が原因になることもあります。

サラ金業者からの返済に困って、さらに借り入れを繰り返すと、一人で解決することは困難になります。

☎ 市民相談センター 23-5040

12月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
16日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
4日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
4日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
5日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
11日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
20日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
10日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
24日(火) 萩総合法律事務所 樋渡弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 2日(月) 午前9時
☎ 市民相談センター (内線2532・2534)
- 仙台弁護士会法律相談
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※年末年始の27日(金)、28日(土)、1月1日(水)、4日(土)はお休みです。
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談(特設人権相談窓口)
特設人権無料相談窓口を次のとおり開設します。
3日(火) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
4日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎 2階会議室
4日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
5日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所 3階会議室)
12日(木) 受付開始 午後1時30分
詳しくは、問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 2日(月)～6日(金)
☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談
- 福祉まるごと相談(市役所2階包括ケアセンター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
※複雑で制度のはざまの問題を抱え困っている方の相談
☎ 包括ケアセンター (内線2575)

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652