



市民教養講座 「第3回カラオケ広場」

とき 11月11日(月)・18日(月)・25日(月)・12月2日(月)

午前10時～正午

ところ 石巻中央公民館

対象 カラオケ初心者

定員 80人(先着)

料金 500円(教材費)

申込期間 11月1日(金)～8日(金)

※要電話予約

☎ 22-2970

第56回石巻中央公民館 文化祭開催中

石巻中央公民館を拠点に活動している文化団体・サークルなどが、日ごろの学習成果を発表します。

とき 11月24日(日)まで

☎ 22-2970

自衛官採用試験

陸・海・空自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の方

受付期限 11月8日(金)

陸上自衛隊高等工学校生徒(推薦・一般)

応募資格

・推薦 男子で17歳未満(中卒。見込み含む)の成績優秀かつ生徒活動など

に顕著な実績を修め、学

校長が推薦できる方

・一般 男子で17歳未満

(中卒。見込み含む)の方

受付期間

・推薦 11月1日(金)～29日(金)

・一般 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

〔貸費学生〕

応募資格 大学の理学部、工学部などの3・4年次

等

受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

☎ 83-6789



虐待防止講演会および 障害者理解促進講演会

児童虐待と障害を理由としたさまざまな差別の解消についての講演会を開催します。

※手話通訳・要約筆記が付きます。

とき 11月21日(木)

午後1時30分～4時

ところ 河北総合センター

「ビッグバン」

講師

第一部 埼玉学園大学

教授 杉山 雅宏

第二部 (一社)おれいん・ゆにーくす

代表理事 伊藤 あづさ

申込方法 電話またはFA

Xで必要事項(講演会名・

名前・電話番号)を記入し、申し込みください。

※当日参加可

☎ 95-1137

「仕事」の捉え方や考え方は人それぞれ。習慣「あたりまえ」は自分だけのものです。職場におけるすれ違いについてのセミナーです。

講師 埼玉学園大学

教授 杉山 雅宏

とき 11月21日(木)

午後6時30分～8時30分

ところ 市役所4階庁議室

対象 市内在住または市内に通勤している方

定員 50人(先着)

申込方法 電話、またはFA

AX、Eメールに必要事項(氏名・電話番号)を記入し、申し込みください。

申込期限 11月15日(金)

☎ 22-4995

「認知症サポーター養成開放講座」

認知症の理解と対応、認知症サポーターの役割についてなどの講義と、受講者にはテキストとオレシジリ

ングを配布します。

とき 11月29日(金)

午後2時～3時30分

ところ イトーヨーカドー

石巻あけぼの店

対象 市内在住の方

定員 25人(先着)

申込方法 電話または直接申し込みください。

☎ 2437

「家事ギャップ解消セミナー」参加者募集

ライオン(株)の家事専門家による「皿洗いの講義・実習」と相手方をほめるコツが学べる楽しい「家事ギャップ解消セミナー」です。

とき 12月21日(土)

午後1時～3時

ところ 水産総合振興センター

対象 市内在住・在勤の夫婦

定員 20組(先着)

申込方法 ホームページまたはFA

AX・Eメールで申し込みください。

申込期限 12月12日(木)

☎ 22-4995

「ローカルベンチャー講演会」

目標に取り組む心構えや準備などについて語ります。

とき 12月1日(日)

午後3時～4時30分

ところ 石巻ランドホテル

講師 アルピニスト野口健

対象 移住や起業に関心のある方

定員 200人(先着)

申込方法 窓口またはホームページから申込用紙を取得し、FA

AXまたは直接申し込みください。

☎ 22-4995

「地域の支え合いを考える大会」

住民同士の支え合いや地域づくりを考える研修会です。

とき 11月17日(日)

午後1時30分～4時

ところ 石巻専修大学

5号館3階

内容

・基調講演 「「こちゃまぜ共生社会への処方箋」

・パネルディスカッション 「地域の交流活動と支え合い」

※手話通訳あり

講師 東北大学大学院歯学

研究科 教授 小坂 健

対象 地域の支え合いに興味のある方

定員 300人(先着)

※要電話予約

☎ 2572

「絵本の世界を届けよう!子どもを読書に導く」

たは窓口で申請書を取得し、申し込みください。

申込期間 11月11日(月)～20日(水)

午前9時～午後5時(土日を除く)

☎ 95-7433

「絵本の世界を届けよう!子どもを読書に導く」

とき・内容

・12月11日(水)

午後1時30分～3時30分

子どもが発達と絵本の関係、赤ちゃん絵本の取り扱いについて

・12月25日(水)

午後1時30分～3時30分

読み聞かせに向く絵本の選び方、伝わる読み方について

ところ 図書館

対象 読み聞かせボランティアおよび読み聞かせに関心のある方

定員 各30人(先着)

申込方法 電話または直接申し込みください。

申込開始 11月1日(金)

☎ 93-8635

「認知症サポーター養成開放講座」

認知症の理解と対応、認知症サポーターの役割についてなどの講義と、受講者にはテキストとオレシジリ

申込期限 12月12日(木)

☎ 22-4995

「認知症サポーター養成開放講座」

認知症の理解と対応、認知症サポーターの役割についてなどの講義と、受講者にはテキストとオレシジリ





申・團 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
(火曜日休館)
✉ k-kouhou@santjuan.or.jp

サン・ファン号ファイナルプロジェクト企画展 『サン・ファン号のすべて -1993~2021-』

サン・ファン号の業績や役割を振り返る企画展を開催しています。
と き 令和2年3月23日(月)まで

シンポジウム 『時空をむすぶ帆船 -帆船海王丸とサン・ファン・パウティスタ号が育んだ世界-』

「帆船海王丸」と「サン・ファン・パウティスタ号」を結び、帆船が育んだ歴史と現在担うべき役割を話し合います。
と き 11月17日(日) 午後1時30分~4時(受付開始午後1時)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

第11回サン・ファン絵画コンクール作品展

サン・ファン絵画コンクールの全応募作品を展示します。
と き 11月23日(土・祝)~令和2年1月19日(日)
料 金 一般 350円・高校生以下無料(要入館料)

サン・ファン歴史講座 『慶長使節が育んだ世界』

と き 11月30日(土) 午後1時30分~3時
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
団・團 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210
✉ kouza@santjuan.or.jp

サン・ファン・イルミネーション2019

と き 11月8日(金)~令和2年1月5日(日)
午後4時30分~8時30分(入館不可)



團 石ノ森萬画館 ☎96-5055

開田裕治 直筆イラスト付サイン会

と き 12月7日(土) 午後3時
対 象 ガンダムギャラリー開催記念商品を5,000円以上購入いただいた方
※先着25人に、当日午前9時から参加券を配布します。

開田裕治 デジタルテクニック講座

と き 12月8日(日) 午後2時
対 象 石ノ森萬画館の当日観覧券、または年間パスポートをお持ちの方
※先着50人に、当日午前9時から萬画館1階で整理券を配布します。

女性のための女性 司法書士による 無料法律相談会

県内に在住もしくは県内に職場のある女性を対象として、セクハラ・DV・借金・

☎0570-070-810
(ナビダイヤル)
團 仙台法務局人権擁護部
☎022-225-5743

と き 11月18日(月)~22日(金)午前8時30分~午後7時
11月23日(土・祝)・24日(日) 午前10時~午後5時
場所 (ナビダイヤル)
仙台法務局人権擁護部
☎022-225-5743

空き家無料相談会

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築の専門家が無料で相談に応じます。
と き 12月1日(日)

☎0120-216-870
と き 11月27日(水) 午前10時~午後3時
場所 河北総合センター「ビッグバン」
保護課(内線2505)

せいかつけん う・じゅん・まり ご相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
と き 11月27日(水) 午前10時~午後3時
場所 河北総合センター「ビッグバン」
保護課(内線2505)

消費生活講演会

多発する高齢者を狙った悪質な勧誘による契約トラブルの被害を防止しましょう。
と き 11月30日(土) 午前10時~正午
場所 かわまち交流センター(かわべい)
内容 1部「高齢者の最近の契約トラブル」 午前10時
2部「もめない相続・守る財産」 午前11時15分
講師 仙台弁護士会
定員 50人(先着)
申込方法 電話で申し込みください。
※当日空きがあれば参加可能
団・團 市民相談センター
(内線2534)



午前9時~午後4時
と き 11月16日(土) 午前10時~午後4時
場所 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9 いせんばプラザ102)
※面接相談は予約優先
団・團 石巻司法書士相談センター
☎96-3611
相談専用電話番号 0120-216-870

動物フェスティバル

動物に関するセミナーを開催します。
と き 12月1日(日) 午後2時~4時
場所 県石巻合同庁舎
※ペットの同伴はできません。

第18回石巻かき祭り

今年もかき祭りを開催します。のりかき汁・かき鉄板焼き・殻付き・焼かき・地場産品販売や飲食ブースも多数出店します。
と き 11月23日(土・祝) 午前9時30分~午後2時
場所 水産総合振興センター

石巻地区青年文化祭

石巻地区の青年たちが、文化活動の発表や催しを行います。
と き 11月17日(日) 午前9時30分
場所 桃生公民館
内容 展示発表・ステージ発表・体験ブース・食品販売ブース
団 県東部教育事務所
☎95-1411
(内線3854)
市生涯学習課
(内線5054)

生きがいと創造の事業 作品展とみなと荘祭り

と き 11月17日(日)

午前10時~午後2時
と き 11月16日(土) 午前10時~午後2時
場所 かわまち交流センター(かわべい)
団 障害福祉課
(内線2483)

税を考える週間 16日啓発イベント

11月11日(月)~17日(日)は税を考える週間です。「くらしを支える税」をテーマにイベントを行います。
と き 11月16日(土) 午後1時30分
場所 イトーヨーカドー 石巻あけぼの店

いしのまき・おながわ ハートフルフェア

石巻市と女川町内の障害者の方が働く事業所で作られた製品の紹介や販売を行う

「いしのまき・おながわハートフルフェア、Shite&Katte」を開催します。
と き 11月16日(土) 午前10時~午後2時
場所 かわまち交流センター(かわべい)
団 障害福祉課
(内線2483)

相談

☎93-6704

全国一斉「女性の 権利ホットライン」 強化週間

11月18日(月)~24日(日)は全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。時間を延長して相談電話を開設します。
場所 夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、無料電話相談できます。秘密は固く守られます。
と き 11月18日(月)~22日(金)午前8時30分~午後7時
11月23日(土・祝)・24日(日) 午前10時~午後5時
☎0570-070-810
(ナビダイヤル)
仙台法務局人権擁護部
☎022-225-5743

相続・親の介護問題などについて、女性司法書士が無料で電話・面接による相談を行います。
と き 11月16日(土) 午前10時~午後4時
場所 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9 いせんばプラザ102)
※面接相談は予約優先
団・團 石巻司法書士相談センター
☎96-3611
相談専用電話番号 0120-216-870

午前9時~午後4時
と き 11月16日(土) 午前10時~午後4時
場所 石巻司法書士相談センター(鑄銭場5-9 いせんばプラザ102)
※面接相談は予約優先
団・團 石巻司法書士相談センター
☎96-3611
相談専用電話番号 0120-216-870

相談



くらしのなんでも
相談会
～専門家が答えします～

とき 11月17日(日)

午前10時～午後4時

ところ イオンモール石巻

「緑の広場」

内容 弁護士・税理士・司法書士・行政書士・土地家屋調査士・建築士・解体工事業者・社会保険労務士・公証人・宅地建物取引士・社会福祉士などの専門家が連携し、生活に関連する悩み事を解決するためのワンストップ相談会を開催します。



宮城県行政書士会

022-261-6768

市市民相談センター

(内線2534)

弁護士による
「巡回無料相談会」

とき 11月22日(金)

午前10時～正午

ところ 河北総合支所2階

第3会議室

※予約優先(当日空きがあれば相談可)

法テラス東松島

050-3383-0009

受付時間 午前9時～午後

5時(土日・祝日を除く)

市市民相談センター

(内線2534)

市民相談センター
から

《お試しのつもりが…》

美容や健康のためにインターネット通販でサプリメントなどを購入する人が増えています。

そんな中、お試しのつもりで注文したのに、後日、数カ月分が一括で届けられ、高額請求されて困っているという相談が複数寄せられています。

トラブルを避けるためにも、広告だけを見て申し込むのではなく、契約内容を正確に把握した上で契約するように心掛けましょう。お困りの際は、一人で悩まずご相談ください。

市市民相談センター

23-5040



11月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
18日(月) 午前10時～午後3時 市役所 2階相談室A・B
☎022-262-7839
- 行政相談
6日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎 1階会議室
11日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター 指導室
13日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所 2階相談室B
☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
12日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
26日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(金) 午前9時
☎022-223-2383
- 仙台弁護士会法律相談
(石巻法律相談センター 穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
日曜日(祝日を除く) 午前10時30分～午後4時30分
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※16日(土)は女性のための相談会として、相談時間が変わります。
午後1時～4時
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
6日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所第2庁舎 1階会議室
11日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター 指導室
15日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
※仙台北部支所石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 9日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
15日(金) 受付時間 午後1時30分
詳しくは問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 1日(金)～8日(金)
☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652