

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

10
OCTOBER.2019
No.254



新鮮魚介類 水産加工品が勢ぞろい

13日 いしのまき大漁まつり!

第30回いしのまき大漁まつりを10月13日(日)午前9時から石巻魚市場(市水産物地方卸売市場 魚町二丁目14)で開催します。日頃から水産品を愛好されている皆さんに感謝を込めて、新鮮で安全・安心な魚介類と高度な生産加工技術からつくられる水産加工品の格安販売や、毎年恒例の鮮魚競り、鮮魚すくい取り、マグロの解体ショー&試食会、姉妹都市・姉妹観光協会によるご当地鍋(汁物)共演などを行います。また、令和2年に開催される「第40回全国豊かな海づくり大会～食材王国みやぎ大会～」のプレイベントを同時開催します。石巻駅前と会場を結ぶシャトルバス(協力金100円)も運行しますので、ぜひ皆さんご来場ください!

☎ いしのまき大漁まつり実行委員会事務局(市水産課内 内線3513)



令和元年度総合防災訓練のお知らせ

大規模地震を想定した市内一斉の防災訓練を実施します。日頃からの訓練と備えが、減災につながります。

と き 11月3日(日)

ステージ1 午前9時 地震による津波・土砂災害などからの避難訓練

ステージ2 午前10時 地域の自主的な災害対応訓練

※詳しくはホームページなどでお知らせします。

☎ 危機対策課(内線4156)



石巻市イメージキャラクター



保育所・こども園・小規模保育事業所入所申し込みの受け付け

令和2年度に入所・入園する乳幼児の申し込みを受け付けます。
対象 ・小学校入学前の乳幼児で、保護者が仕事や出産、病気などにより、日中保育を必要とする家庭
 ・小学校入学前の満3歳以上の幼児で、教育を希望する家庭など(認定こども園)
保育料 乳幼児の年齢や各家庭の市町村民税額などに応じて決定します。
申込方法 10月11日(金)～25日(金)(日曜・祝日を除く)に「第1希望」の保育所などで申込書を受け取り、「第1希望」の保育所などへ申し込みください。

開所時間 午前7時30分～午後6時30分
 ※施設・曜日などにより異なる場合があります。詳しくは希望施設にご確認ください。
※表内の備考欄の説明
 ・乳:乳児保育(0歳児) 障:障害児保育 一:一時保育 延:延長保育 土曜:土曜保育
 ・0歳児の施設入所は、乳児の欄に受け入れ可能月齢の記載がある施設のみとなります。
 ・○印の記載のある箇所が、受け入れ可能な保育所となります。
 ・心身に障害がある児童は、障害児保育に○印がある施設のみ受け入れとなります。

保育所

地区	保育所名	定員(人)	電話	備考					
				乳	障	一	延	土曜	
石巻	石巻保育所	80	22-3936		○			午前	
	渡波保育所	70	24-0660	3カ月～	○			午前	
	鹿妻保育所	80	22-0940		○	○		午前	
	蛇田保育所	90	22-4575				○	1日	
	井内保育所	80	22-3460	3カ月～				午前	
	若草保育所	90	95-0186		○			午前	
	水押保育所	60	95-8130		○			午前	
	ふたば保育所	90	96-3539		○			午前	
	水明保育所	60	96-8916					午前	
	荻浜保育所(東浜小学校内)(※1)	10	90-2264					午前	
	釜保育所(※2)	60	24-6113	2カ月～				1日	
	なかよし保育園	60	96-4551	2カ月～		○		1日	
	ひまわり保育園	90	95-3553	4カ月～			○	1日	
	インターナショナルプリスクールピノッチオ	70	93-0078	5カ月～			○	1日	
	ブルーバードインターナショナルプリスクール	100	25-6201	5カ月～			○	1日	
	石巻ひがし保育園	60	90-4664	2カ月～			○	1日	
	石巻たから保育園	60	90-4990	2カ月～			○	1日	
	さくら保育園	75	25-7876	4カ月～			○	1日	
	ケヤキズあゆみの保育園	99	25-6131	3カ月～			○	1日	
	乳幼児保育園ミルク	85	96-5178	2カ月～			○	1日	
河北	飯野川保育所	50	62-2355	6カ月～	○			1日	
	大川保育所	20	65-2074					午前	
	大谷地保育所	30	62-2767					午前	
	二俣保育所	30	62-2217			○		午前	
	雄勝	雄勝保育所	20	25-6351	6カ月～	○			午前
		前谷地保育所	60	72-3004	6カ月～				午前
	河南	和渕保育所	60	72-2136		○			午前
		鹿又保育所	60	74-2004					午前
		須江保育所	60	73-4333					1日
		北村保育所	60	73-3885			○		午前
広渕保育所		60	73-2332	5カ月～			○	1日	
メロン保育園		140	75-2590	2カ月～			○	1日	
アリス保育園		70	98-8556	4カ月～			○	1日	
桃生	桃生新田保育所	90	76-4123	6カ月～	○			午前	
北上	相川保育所	45	61-2008					午前	
牡鹿	牡鹿地区保育所	50	45-3177	6カ月～	○			午前	

(※1) 荻浜保育所は、へき地保育所となります。
 (※2) 釜保育所は、公設民営の施設です。
 (※3) リトルマーメイドインターナショナルプリスクールは、令和2年度は0歳～4歳児の受け入れとなります。

地区	小規模保育事業所名	定員(人) ※0歳～2歳	電話	備考				
				乳	障	一	延	土曜
石巻	GENKIっこ保育園石巻園	12	98-8461	2カ月～				1日
	ケヤキズへびた保育園	19	98-4031	3カ月～			○	1日
	ピーターパン石巻南中里園	19	98-5201	2カ月～			○	1日
	ケヤキズにばんやち保育園	19	98-4428	3カ月～			○	1日
	小規模保育事業所ちるびよ	19	98-6151	3カ月～				1日
	石巻中里メリー保育園	19	98-5326	2カ月～			○	1日
	ハピネス保育園南境	19	25-7136	2カ月～			○	1日
	吉田保育園	19	93-1312	3カ月～			○	1日

※小規模保育事業所は、0歳～2歳児の受け入れとなります。

地区	認定こども園名	定員(人)	電話	備考				
				乳児	障	一	延	土曜
石巻	湊こども園(※4)	90	22-4657					1日
北上	(仮称)北上こども園(※5)	60	67-2932	6カ月～	○			午前

(※4) 1号認定30人(教育) 2・3号認定60人(保育)
 (※5) 令和2年4月開園予定の(仮称)北上こども園の申込書の配布・受け付けは橋浦保育所(☎67-2932)で行います。定員 1号認定10人(教育) 2・3号認定50人(保育)

☎ 子ども保育課(内線2522)・各総合支所保健福祉課・各保育所(園)

市立幼稚園の入園児を募集します



令和2年度に市立幼稚園へ入園する幼児の申し込みを受け付けます。
対象 4歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)・5歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)
 ※集団生活が可能で、安全

に通園できることが条件です。
教育時間 標準1日あたり4時間
休業日 土日・祝日のほか、夏休みなどの長期休業
募集人数
 ・住吉幼稚園 126人
 ・稲井幼稚園 56人
 ・河北幼稚園 95人
 ・桃生幼稚園 110人
入園申込書類の配布
配布期間と場所
 ・住吉・稲井幼稚園 10月8日(火)～11日(金)
 ・河北幼稚園 10月7日(月)～11日(金)
 ・桃生幼稚園 10月8日(火)～15日(火)
 ※土日・祝日を除く
配布時間
 午前10時～午後4時30分
 ※10月11日(金)は稲井幼稚園のみ、午後2時～4時30分
申込方法 入園希望の幼稚園に直接申し込み、面接

を受けてください。
申込期間
 ・住吉幼稚園 11月6日(水)～12日(火)
 ・稲井幼稚園 11月6日(水)～8日(金)
 ・河北幼稚園 11月11日(月)～15日(金)
 ・桃生幼稚園 11月7日(木)～13日(水)
 ※桃生幼稚園は預かり保育を実施。河北幼稚園は令和2年4月から実施。
☎ 住吉幼稚園 22-1341
 稲井幼稚園 91-2129
 河北幼稚園 62-3238
 桃生幼稚園 76-4775
☎ 教育総務課(内線5016)

小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します

小学校に入学するお子さん(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)の保護者へ「就学時健康診断のお知らせ」を送付しました。
 まだ届いていない方や、転居などで入学校が変わる方などは問い合わせください。

令和元年度 就学時健康診断 日程表

地区	入学予定校	電話	月日	健診会場	受付時間
本庁	湊小学校	22-0843	10月31日(木)	湊小学校	午後1時10分～1時25分
	釜小学校	22-1840	10月24日(木)	釜小学校	午後0時40分～1時
	蛇田小学校	22-2582	11月14日(木)	蛇田小学校	午後0時45分～1時
	渡波小学校	24-1135	10月9日(水)	渡波小学校	午後0時50分～1時5分
	稲井小学校	91-2114	11月6日(水)	稲井小学校	午後0時30分～0時50分
	向陽小学校	95-0221	11月6日(水)	向陽小学校	午後1時～1時15分
	貞山小学校	95-8121	10月2日(水)	貞山小学校	午後0時50分～1時
	大街道小学校	96-3123	10月10日(木)	大街道小学校	午後0時50分～1時10分
	中里小学校	96-1011	10月31日(木)	中里小学校	午後1時～1時20分
	鹿妻小学校	93-9711	11月27日(水)	鹿妻小学校	午後0時30分～0時45分
	石巻小学校	22-6545	11月14日(木)	中央公民館	午後0時45分～1時
	山下小学校	22-4569			
	住吉小学校	22-6248	10月29日(火)	かわまち交流センター	午後1時15分～1時30分 午後1時45分～2時
	開北小学校	96-5401			
河北・雄勝・北上	飯野川小学校	62-3009	11月19日(火)	河北総合センター「ビッグバン」	午後0時45分～1時
	大谷地小学校	62-3129			
	二俣小学校	62-2218			
	雄勝小学校	58-2549			
北上小学校	67-2133				
河南	広渕小学校	73-2251	10月2日(水)	遊楽館	午後0時45分～1時
	須江小学校	73-2344			
	前谷地小学校	72-2014			
	北村小学校	73-2202	10月30日(水)	遊楽館	午後0時45分～1時
	和渕小学校	72-3121			
	鹿又小学校	74-2114			
桃生	中津山第一小学校	76-2040	11月27日(水)	桃生公民館	午後0時45分～1時
	中津山第二小学校	76-2030			
	桃生小学校	76-2242			
本庁・荻浜・牡鹿	万石浦小学校	97-4216	11月7日(木)	万石浦小学校	午後0時45分～1時
	東浜小学校	90-2024			
	鮎川小学校	45-3020			
	大原小学校	46-2121			
	寄磯小学校	48-2315			

☎ 教育総務課(内線5017)



空き地は適正に管理しましょう！

空き地を放置すると、雑草が繁茂し、害虫の発生などの要因になります。周辺の住民の迷惑にならないように適正に管理しましょう。

※空き地には、囲いをするなどごみが投棄されないようにしましょう。

環境課

(内線3363)

ごみ出しルールをみんなで守ろう

集積所にガスカートリッジ、スプレー缶を空き缶として出したり、使い捨てライターを燃やせるごみや燃やせないごみの中に入れて出したりすると、収集車の中で破裂・発火し、車両火災などの重大事故が発生することがあります。

ガスカートリッジやスプレー缶は、使い切ってから指定日に黄色のコンテナボックスへ、使い捨てライターは、有害ごみの日に指定袋に入れて出してください。

適正な処理方法での処分をお願いします。

廃棄物対策課

(内線3375)

10月は「3R推進月間」です！

3R(スリーアール)とは、3つのRから始まる言葉で、ごみ減量のキーワードです。できることから取り組んでみましょう。

- Reduce(リデュース)ごみを減らす
- Reuse(リユース)必要なものを、必要な分だけ購入する。
- Recycle(リサイクル)リユース・繰り返し使う

○Reuse(リユース・繰り返し使う)
○Recycle(リサイクル)再び資源として利用する

・すぐごみにせず、不要になつたら人に譲る。

・資源化のため、分別してから集積所に出す。

・リサイクル製品を選ぶ。

環境対策課

(内線3373)



地方税共通納税システムが開始されます

10月1日(火)から地方税ポータルサービス(eLTAAX)を通じて、インターネットバンキングまたはダイレクト納付といった納付方法で、一括して電子納税できるようになります。

電子納税できる種類 市県民税(特別徴収分・退職所得分)・法人市民税

納税課

(内線3139)

※利用方法はeLTAAXホームページをご覧ください。



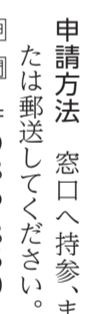
子ども医療費助成受給者証を送付しました

登録申請をしていない方は手続きが必要ですが(生活保護を受けている方は手続き不要)。

対象 市内に住所を有する0歳～中学3年生の保護者

必要なもの

・健康保険証(子どもの名前が入ったもの)
・印鑑(ゴム印を除く。認印で可)
・平成31年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者の方は、前住所地からの(非課税証明書(令和元年度分)または源泉徴収票(平成30年分)の写しが必要です)。
※本事業は「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を財源の一部として実施しています。



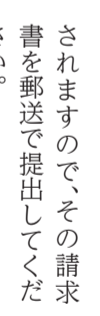
10月から年金生活者支援給付金制度が始まります

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

対象 65歳以上で世帯全員が市民税非課税かつ年金収入とその他所得の合計が一定額以下の老齢基礎年金受給権者

申請方法

窓口に持参、または郵送してください。



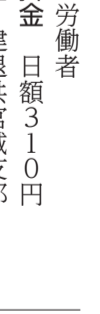
建設共済制度

「建設業退職金共済制度(建退共)」は建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。

対象 建設業を営む労働者

加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。



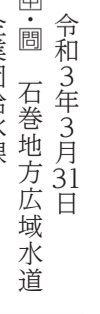
消費税引き上げに伴い下水道等料金が変わります

10月1日(火)以降に使用する下水道等使用料にかかる消費税が10%に変更となります。

経過措置により10月1日より前から継続使用している方は、12月請求分から増税の適用となります。

掛金 月額310円

建設共宮城支部
022-263-2973
市都市計画課
(内線5626)



事業所新設などで電気料金を補助します

平成30年10月1日以降、市内に事業所などを新設または増設して電力会社との契約電力が増加し、雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加した場合、電気料金の一部を補助します(原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業、通称F補助金)。

補助対象 平成31年4月1日～9月30日の支払い分

募集時期

10月上旬～中旬
募集期間 (一財)電源地域振興センター
03-6372-7307
市産業推進課
(内線3544)

高齢者インフルエンザ定期予防接種を行います

と き 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
(県内広域指定医療機関は12月31日(火)まで)

対 象 ・65歳以上の方
・60歳～64歳の方で心臓・じん臓・呼吸器や免疫機能の障害による身体障害者手帳1級相当の方(内部機能障害1級の身体障害者手帳か医師の診断書を医療機関に提示必要)

持 ち 物 保険証・自己負担金(医療機関窓口で支払い)

接種場所など

接種場所	自己負担金	予診票ほか
石巻管内 石巻市・東松島市・女川町指定医療機関	1,500円	医療機関にある市の予診票を使用。要予約
市外 県内の広域指定医療機関 ※市ホームページまたは健康推進課や各総合支所保健福祉課へ問い合わせください。	1,500円	市の予診票を必ず持参(持参しない場合、全額自己負担の場合あり)
県内(広域指定医療機関を除く)または県外の医療機関	全額	事前に「予防接種実施依頼書」の交付申請が必要です。必ず事前に健康推進課へ問い合わせください。(費用助成あり)

※生活保護世帯の方は自己負担金免除(免除証明書が必要です。必ず事前に問い合わせください)

※市の予診票は健康推進課や各総合支所保健福祉課、石巻管内の指定医療機関にあります。

図・表 健康推進課(内線2427)

令和元年度インフルエンザ予防接種指定医療機関

石巻市		
あいかわ小児クリニック	こばやし医院	渡辺耳鼻咽喉科医院
相沢泌尿器科医院	小林耳鼻咽喉科医院	わたのはクリニック
茜平クリニック	齋藤産婦人科医院	ガーデンハウスこだま
あけぼのクリニック	齋藤病院	介護老人保健施設 恵仁ホーム
あべクリニック産科婦人科	坂井内科胃腸科	介護老人保健施設 第二恵仁ホーム
あらい脳神経外科クリニック	佐久間眼科小児科医院	リハビリパーク花もよう
池田整形外科医院	佐藤神経内科医院	木村医院
いしづか内科クリニック	佐藤整形外科医院(※)	成田医院
石巻クリニック	佐藤内科医院	市雄勝診療所
石巻健育会病院	佐藤・みみ・はな・のどクリニック	石巻ロイヤル病院
市田代診療所	東海林内科胃腸科	鹿島記念病院
市立病院	診療所 在宅医療	簡野医院
石巻診療所	高橋消化器内科	櫻井内科クリニック
石巻赤十字病院(※)	たてだ医院	佐々木医院
いしのまき矢吹クリニック	中浦内科医院	紫桃内科医院
いとう心療クリニック	中山こどもクリニック	須江きむら医院
伊藤内科クリニック	二宮外科クリニック	中川内科外科医院
駅前北きし内科クリニック	古山内科・循環器科	介護老人保健施設 長山 栗原医院
大街道じゅんクリニック	まだらめ内科医院	ものうファミリークリニック
かづま内科クリニック	箕田内科クリニック	市橋浦診療所
上石内科クリニック	森消化器内科外科	網小医院
亀田内科皮膚科クリニック	やまもと産婦人科	網小医院
かわらだ内科・胃大腸クリニック	祐ホームクリニック石巻	市寄磯診療所
久門医院	よしろう内科	市立牡鹿病院
こだまホスピタル	六郷耳鼻咽喉科	
東松島市・女川町		
イオンタウン矢本内科	仙石病院(※)	みやぎ東部循環器科
石垣クリニック内科循環器科	永沼ハートクリニック	森さい生医院
伊東胃腸科内科	鳴瀬中央医院	やもと眼科
うつみレディースクリニック	野蒜ヶ丘整形外科 リハビリテーション科	やもと内科クリニック
かしわや内科クリニック	ひかりサンテクリニック	わたなべ整形外科
神山クリニック	藤野整形外科	宮戸クリニック
ししど内科クリニック	真壁病院	女川町地域医療センター

(※)の医療機関はかかりつけの方のみ



被災者生活再建支援制度 手続きはお済みですか

未申請世帯は申請手続きを
しましょう。

申請期限
令和2年4月10日

支給対象 被災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約が済んでいる世帯 ※賃借に関しては公営住宅を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

☎生活再建支援課
(内線3955)

住宅再建補助金の相談

被災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯はご相談ください。

対象
・住宅再建事業補助金
・津波浸水区域被災住宅小規模補修補助金(要事前相談※半壊を除く)

☎生活再建支援課
(内線4767)

奨学金の返還を 支援します

医療・介護・福祉専門職の人材確保のため、奨学金返還額の一部を助成します。対象 次の要件を全て満たす方

- ・市内に住所を有する方
- ・奨学金の貸与を受けて大学、短大または専門学校を修学した方
- ・看護師・保健師・助産師・理学療法士・作業療法士

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大約90万円、消費税率10%の場合、最大約150万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内にしてください。
(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
10月15日(火)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
11月17日(日)	

☎住まいの復興給付金事務局コールセンター
0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市生活再建支援課(内線3955)

今月は児童手当の 支給月です

6月～9月分の児童手当を10月10日(木)に振り込みます。現況届をまだ提出していない方は、早めに提出してください。

☎子育て支援課
(内線2512)

夕暮れ時の交通事故 防止運動

日没時間が早くなる時期であり、夕暮れ時から夜間の時間帯の交通事故が多く発生する傾向にあります。車や自転車は早めにライトを点灯し、存在を周囲に知らせ交通事故の防止を図りましょう。

保育士の方
子ども保育課
(内線2527)

住宅用火災警報器の点 検・交換をしましょう!

住宅用火災警報器は、設置から10年以上経過すると、電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感じしなくなる可能性があります。新しい警報器と交換しましょう。また、定期的な点検を行い、正常であることを確認しましょう。

点検は、警報器のテストボタンを押す、またはひもを引くだけで簡単にできます(音声メッセージまたは警報音が鳴れば正常です)。
☎石巻広域消防本部予防課
095-7167

とき 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
☎防災推進課
(内線4173)

10月27日(日)は宮城県議会議員一般選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時(一部の投票所を除く)
投票できる方(主な要件)
平成13年10月28日以前に生まれた方で令和元年7月17日以前に石巻市に転入届を出し、引き続き住所を有する方
一部の投票所を変更しました。

投票区	変更前	変更後
第34投票区	万石浦地区第一放課後児童クラブ	万石浦地区第三放課後児童クラブ
第165投票区	桃生公民館榎崎分館	桃生小学校体育館
第181投票区	(第181投票区) 牡鹿保健福祉センター (第182投票区) 新山振興会集会所	牡鹿保健福祉センター
第185投票区	大原小学校体育館	大原センター
第186投票区	泊老人憩の家	泊地区コミュニティセンター

- 期日前投票 入場券が届いている方は、持参してください。
- 市役所5階市民サロン、各総合支所、渡波支所、蛇田公民館
10月19日(土)～26日(土) 午前8時半～午後8時
 - 稲井支所、荻浜支所
10月19日(土)～26日(土) 午前8時半～午後5時
 - イオンモール石巻 1階催事場(緑の広場)
10月25日(金)・26日(土) 午前9時30分～午後7時
 - 石巻専修大学 学生食堂
10月23日(水) 午前9時30分～午後5時
 - 田代島開発総合センター、長渡地区振興会館、網地地区自治会館
10月25日(金) 午前8時30分～午後6時
- ☎選挙管理委員会事務局(内線5822)



防災ラジオテスト放送 10月11日(金)午後3時ごろ 空間放射線量 8月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23μSv/hと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

空間放射線量の測定結果 (単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.06～0.10	8/6～8/27
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04～0.09	8/1～8/27
公共施設等 (ホットスポット調査)	0.05～0.09	8/1～8/27
牡鹿地区集落	0.05～0.13	8/6～8/21



危機対策課 かわさき しゅんすけ
川崎 俊輔さん(27)
東京都狛江市から派遣

防災訓練ぜひ参加を

昨年4月から勤務し、初年度は防災行政無線の新設、本年度は11月3日の市総合防災訓練や来年3月の市防災フェアの準備業務に携わっています。

狛江市役所でも2年間、水防訓練などの防災に関する仕事をしています。石巻市は実際に東日本大震災で甚大な被害を受けただけに、市民の皆さんの防災意識は高く、訓練への参加者が多いことに感じています。

仕事では、前例を踏襲するだけでなく、常に新しいことを取り入れるように心掛けています。防災訓練は、知らない地区民同士が顔見知りになり、災害時に協力し合う関係を築くことも大きな目的なので、ぜひ多くの皆さんに参加してほしいです。

石巻市はおいしい魚介類が豊富で、職員や市民の皆さんも温かいので、ずっと住み続けたいほどです。今後は、震災前以上に人が集まり、活気のある街になってほしいです。

防災「合言葉」受賞作品

逃げ遅れ 一人もいない
わたしの地域
稲井小学校3年 高橋 美心

☎学校安全推進課(内線5082) 平成30年度石巻市学校防災推進会議

令和2年度採用 石巻市職員厚生会事務局職員募集

職種	職務内容	採用予定員	受験資格	任用期間	試験要項の配布場所 問い合わせ先
一般事務	福利厚生事業の企画、立案、実施に係る事務、予算経理事務、公益企業会計の出納事務、保険・財産形成事業に伴う各種事務手続き、パソコンによる入力作業、その他一般事務	1人	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方	1年 (最長5年まで更新可能)	人事課(内線4073)

試験日 10月27日(日) 申込受付 10月1日(火)～18日(金)

石巻市プレミアム付商品券のお知らせ

販売金額 1冊5,000円分の商品券を4,000円で販売します。

対象	非課税者(申請が必要です) 平成31年1月1日時点で、市内に住民登録がされており、平成31年度の市町村民税(均等割)が課税されていない方 ※課税されている方に扶養されている方、生活保護の受給者などは対象外です。	子育て世帯主 平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主の方
購入限度額	対象者一人につき、5冊25,000円分(販売額20,000円)	対象となる子ども一人につき、5冊25,000円分(販売額20,000円)

申請方法 対象と思われる方に交付申請書を送付しましたので、同封してある封筒で申請してください。

申請期限 令和2年1月31日(金)

○プレミアム付商品券の購入には購入引換券が必要です。対象者には順次購入引換券を送付します。

販売期間 10月1日(火)～令和2年2月28日(金)

販売場所 市内24郵便局(簡易郵便局を除く)

使用期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※石巻市プレミアム付商品券取扱い加盟店685店舗で使用できます(8月末現在)。

※加盟店はホームページで確認できます。各総合支所保健福祉課および各支所窓口にも掲示しています。

☎90-8043 ☎90-8044
☎90-8043 ☎90-8044

市政教室の参加者募集

とき	10月24日(木)	10月31日(木)
	午前9時45分～午後3時30分	午前9時45分～午後3時30分
テーマおよび見学先	テーマ 生まれ変わった牡鹿を体験 見学先 牡鹿地域拠点エリア 愛称「ホエールタウンおしか」に10月4日(金)プレオープンする観光物産交流施設 愛称「cottu」などを見学。 復旧・再生された新しい牡鹿・鮎川浜を体験してください。	

定員 17人[先着]

料金 無料(昼食は各自負担)

申込開始 10月2日(水) 午前8時30分

集合場所 ①市役所1階北側玄関(駅側)総合案内所前 午前9時45分

②セイホクパーク石巻(総合運動公園)内バス駐車場 午前10時

注意事項 ・車でお越しの方は、セイホクパーク石巻(総合運動公園)内駐車場(南境)をご利用ください。

・天候や見学施設の都合により、コース内容などが変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎90-8043 ☎90-8044

花緑復興支援プロジェクト「花譜」参加者募集

スイセンの球根1万球を石巻南浜津波復興祈念公園に植えて、来春に開花したスイセンを多くの方にご覧いただく活動です。



とき 10月27日(日) 午前10時～正午

ところ 石巻南浜津波復興祈念公園「がんばろう石巻」看板前

定員 100人[先着]

申込方法 申込書をホームページから取得し、電話またはFAXで申し込みください。

☎0224-84-5991

FAX 0224-84-5992

市基盤整備課(内線5520)



国営みちのく杜の湖畔公園
ホームページ

第5回石巻市創業ビジネスグランプリの開催

募集内容・対象

- ・一般部門 地域資源の発掘とそのプロデュース手法を明らかにした、事業化されていないビジネスプラン
- ・学生部門 地域資源を活用し、時代を先取りした、地域発展につながるようなビジネスアイデア

表彰および副賞

- 一般部門
 - 最優秀賞 30万円(1件)
 - 優秀賞 10万円(2件)
 - 奨励賞 5万円(2件)
- 学生部門
 - 最優秀賞 30万円(1件)
 - 優秀賞 15万円(2件)

視覚障害者情報交流会

健康講話・情報交換や交流会と、簡単なストレッチ

優良賞 10万円(2件)
最優秀賞 6万円相当の金品(1件)
優秀賞 3万円相当の金品(2件)
創業機運醸成賞 1万円相当の金品(3件)

申込方法 申込用紙をホームページから取得し、郵送または持参、Eメール(学生部門のみ)で提出してください。

申込期限 11月30日(土)
 ※当日消印有効

☎986-8501
 (住所不要)産業推進課
 (内線3545)
 .ishinomaki@city.ishinomaki.jp

第14回かなんクロスカン トリー大会参加者募集

とき 12月1日(日)

午前9時 遊楽館
 ところ 遊楽館外周コース

種目

- ・さくらコース 男子2・1
- ・さくらコース 女子1・0
- ・小学生 男子(4年生以上) 1・4

や軽体操などを行います。
 とき 10月24日(木)
 午後1時～4時
 ところ 保健相談センター
対象 視覚に障害のある方(手帳の有無は問いません)

☎022-234-4047
 市障害福祉課
 (内線2483)

さくらコースの対象

○さくらコース

- ・特別支援学校中・高 等部に在籍する生徒
- ・県内の支援学校高等学園に在籍する生徒
- ・石巻管内の中学校の特別支援学級に在籍する生徒
- さくらコース成年
- ・小学生 女子(4年生以上) 1・4
- ・中学生 男子3・3
- ・中学生 女子3・3
- ・さくらコース成年 男子3・2
- ・さくらコース成年 女子2・1
- ・高校生一般 男子6・85
- ・高校生一般 女子3・3
- ・壮年(40歳以上) 男子4・6
- ・壮年(40歳以上) 女子3・3

料金

- ・さくらコース 500円
- ・小・中学生 500円
- ・さくらコース成年 1,000円
- ・高校生一般・壮年 1,000円

申込方法 参加料を添えて、持参または郵送で申し込みください。

・知的障害または視覚障害のある方で障害者手帳(療育手帳含む)を有している方
 ・大会出場に際して、健康上特に問題のない方
 ○さくらコースおよびさくらコース成年共通
 ・視覚障害のある方は、必ず伴走者を付けてください。
 ・伴走が必要な場合は問い合わせてください。
 ・聴覚障害のみの方は、さくらコース(成年含む)以外の種目に申し込みください。

勤労者福祉サービスセンターの会員募集

会員は次の福利厚生事業を受けることができます。

し込みください。
 ※参加料は現金書留または郵便定額小為替証書による簡易書留で納付可

申込期限 11月1日(金)
 ☎987-11103
 北村字前山15-1かなんクロスカン トリー大会実行委員会事務局(河南公民館内)
 ☎86-3663

対象

- ・石巻圏域の中小企業にお勤めの方とその事業主
- ・石巻圏域在住の中小企業にお勤めの方

料金 500円(入会金) 月額700円(会費)

申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

☎93-9238
 ☎93-9238
 .kinrou@ishinomaki.info
 (内線3526)
 市商工課

■融資条件および資金用途

用途区分	融資額	償還期間	貸付利率
一般生活資金	100万円以内	7年以内	2.75%
教育資金	300万円以内	10年以内 (5年以内の据置期間を含む)	1.55%
自動車資金	200万円以内	7年以内	1.55%

※借金返済、日常生活費などは対象外

勤労者生活安定資金の融資のご案内



中小企業に勤務する方の生活安定確保のための資金の融資を行っています。
対象 次の要件を全て満たす方

- ・市内に1年以上住所を有し、かつ、同一企業(所在地不問)に引き続き1年以上勤務している中小企業勤務者、または市内の同一企業に引き続き1年以上勤務している中小企業勤務者
- ・市町村民税を完納し、かつ、当該融資に係る債務の全部を弁済できると認められる方
- ・現在この融資を受けていない方
- ・日本労働者信用基金協会の代位弁済を受けていない方
- ・日本労働者信用基金協会の保証承諾を受けられる方(保証料は東北労働金庫が負担)

必要書類 納税証明書(市町村民税)、ほか東北労働金庫が必要と認める書類

支店
東北労働金庫石巻支店
☎22-33555
市商工課
☎22-3524

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になる事ができます。

とき 10月16日(水)・23日(水)午前9時

(受付時間午前8時40分～8時50分)

ところ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの 年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

ところ (公社)シルバー人材センター
☎94-3683
市商工課(内線3526)

石巻合同企業説明会

市内企業5社による合同企業説明会を開催します。各企業からプレゼンや企業ブースでの個別面談を行います。

とき 10月23日(水)

午後1時30分～3時(受付開始午後1時)

ところ かわまち交流センター(かわべい)
ハローワーク石巻
☎95-0158
市商工課(内線3524)



ハローワークの出張相談会

仕事の探し方や地域の求人状況、職業相談など就職に関する相談をすることができます。

とき・ところ

・10月8日(火)河北総合支所2階第3会議室

・10月15日(火)河南総合支所第二庁舎1階

・10月21日(月)桃生公民館2階会議室4

・11月5日(火)県合同庁舎4階401会議室

※全て午前10時～午後3時

ところ ハローワーク石巻
☎95-0158
市商工課(内線3524)

第14回石巻市統計グラフィコンクール作品展示

とき 10月21日(月)～11月1日(金)

ところ 市役所4階総務課前

ところ 総務課(内線4038)

除籍図書をお譲りします

図書館での役目を終えた図書の譲渡会です。1人20分の間に10冊まで選べます。

とき 10月26日(土)・27日(日)午前10時～正午、午後1時～5時

※27日のみ午後3時まで

※両日午前9時30分から整理券を配布
ところ 図書館
対象 図書館・分館の利用者登録をしている方
持ち物 図書館資料貸出券・持ち帰り用の袋
定員 600人(先着)
ところ 図書館
☎93-8635
都市計画変更に関する説明会
石巻広域都市計画区域、

区域区分および臨港地区の変更に関する説明会・公聴会を開催します。

とき 説明会 10月16日(水)午後7時
公聴会 10月30日(水)午後7時

ところ どちらも市役所4階庁議室
公聴会に関する公述申し出の方法と期限

10月23日(水)までに郵送または窓口へ申し出てください。

※当日消印有効
※公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、県ホームページで案内します。

ところ 市都市計画課
☎022-211-3134
仙台市青葉区本町三丁目8-1 県都市計画課

第56回石巻中央公民館文化祭

文化団体・サークルなどが、日ごろの学習成果を発表します。

とき 10月4日(金)～11月24日(日)

ところ 石巻中央公民館
☎22-2970

自衛官採用試験

〔陸・海・空自衛官候補生〕
応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 推薦 11月1日(金)～29日(金)

一般 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

陸上自衛隊高等工科学校生徒
応募資格
推薦 17歳未満(中卒。見込み含む)の成績優秀かつ生徒活動などに顕著な

実績を修め、学校長が推薦できる男子
一般 17歳未満(中卒。見込み含む)の男子
〔貸費学生〕
応募資格 大学の理学部、工学部等の3・4年次等

受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

ところ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
☎83-6789

夜間急患センター パート看護師募集

就業時間 週29時間以内
①午後6時～10時
②午前9時～午後5時(日曜・祝日)

※①②のどちらかのみ勤務を希望の場合は要相談
募集人員 2人
時給 1,840円
任用期間 採用日～令和2年3月31日(火)

※更新可
※申込方法などは電話で問い合わせください。

ところ 夜間急患センター
☎94-5111

経営セミナーを開催します

とき 10月17日(木)午後1時30分～3時30分

ところ 石巻商工会議所
内容
・経営セミナー(人材確保について)
・事業承継セミナー
※信用保証制度の説明、個別相談会も実施します。

対象 事業を営む方や事業承継を考えている方
定員 30人(先着)

申込方法 ホームページ(宮城県信用保証協会)で検索から申し込みください。
申込期限 10月10日(木)

宮城県信用保証協会経営支援課
☎022-225-5230
市産業推進課
(内線3545)

創業開成塾開催のお知らせ

「経営骨子(経営)」「経営数学(財務)」「販路拡大」「人材育成」「事業計画(経営)」について学ぶ創業セミナーです。

とき 10月19日(土)・26日(土)・11月16日(土)・23日(土)祝・30日(土)

午前10時～午後5時
ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 創業を目指す方、経営について学びたい方
定員 15人程度
申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造)から申し込みください。

申込期限 開催前日
ところ 「I-Biz」ISSビジネスサポートセンター(石巻産業創造内)
☎98-8782
FAX 93-9397
市産業推進課
(内線3547)

「環境市民講座」受講生募集

内容
①「大盤平自然観察ハイキング」ゆつくり植物探しをします。
②「生物多様性ってなあに?保全ってどうするの?勉強会」自然のしくみについてゲームで楽しく学びます。

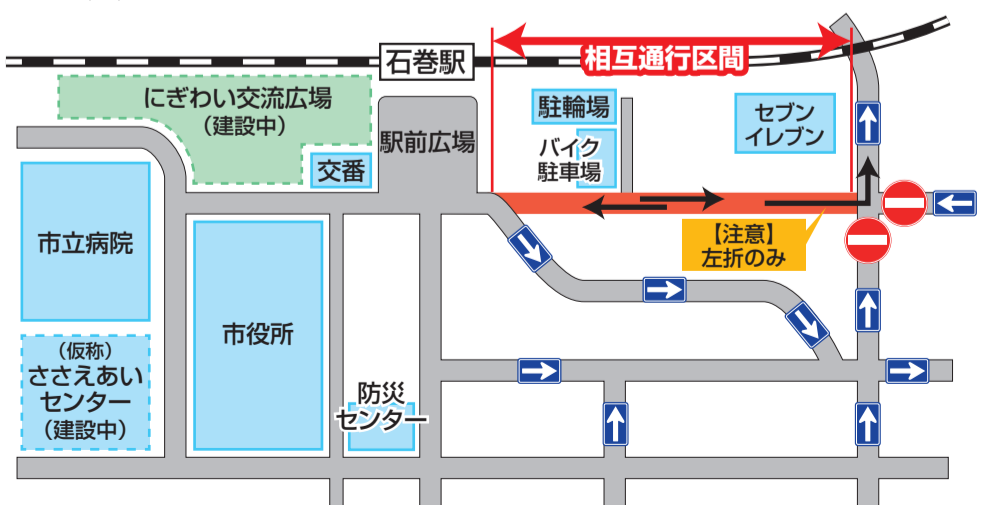
※詳しい内容は参加者に個別で通知します。

とき
①10月12日(土)
午前9時～午後2時
②10月26日(土)

申込期限 10月9日(水)
10月21日(月)
☎98-68501

市道の一部相互通行を開始します

市道・鑄銭場・住吉町一丁目2号線を道路改良工事中ですが、整備が完了した東西区間について、10月1日(火)午前10時から相互通行を開始します。



石巻駅周辺整備プロジェクト推進室(内線5635)

環境課(内線3368)
FAX 22-6120
isen@city.ishinomaki.jp

青少年健全育成講演会を開催します

震災ボランティアとして訪れた石巻で、日本料理店を開業した今村正輝氏が、外から見た石巻の魅力と出会いと成長を語ります。

とき 11月6日(水)午後3時

ところ 遊楽館
必要電話予約
市青少年健全育成市民会議事務局(市民相談センター) 内線2532

申込期限 10月9日(水)
10月21日(月)
☎98-68501

対象 市内在住または市内に通学、通学している小学3年生以上の方
定員 20人(先着)
30人(先着)
申込方法 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

図書館郷土史講座を 開催します

石巻日日新聞連載の「永遠の南浜・門脇」筆者を招き、郷土をより深く知るための視点を学びます。

とき 11月3日(日)午後1時30分～3時

ところ 図書館
テーマ 「ふるさとの歴史をみつめる～永遠の南浜・門脇を語る～」

定員 30人(先着)
申込方法 電話または直接申し込みください。

申込開始 10月1日(火)
申込先 図書館
☎93-8635

行政書士会 無料相談会

内容 ○建設業・産業廃棄物処分業・自動車運送業関連の許可申請手続き
○法人の設立・変更に関する手続き(登記を除く)
○遺産分割協議書・相続の相談手続き
○外国人の資格取得許可・更新許可の申請手続き

とき 10月18日(金)
午前11時～午後4時

ところ イトーヨーカドー石巻あけぼの店1階フードコート側特設会場

宮城県行政書士会石巻支部
☎95-3820

市総務課(内線4037)



秋のどまんなかまつり

中心市街地で「食の秋」や「文化の秋」に関するさまざまなイベントが秋のどまんなかまつりの総称で連続開催されます!

とき・内容

石巻まちなか文化祭
10月12日(土)・13日(日)
中心市街地内で有名声優と文化祭を開催!
秋の味覚を当てよう大抽選会

10月12日(土)～27日(日)
商店街で買い物をする秋の味覚が当たる!
元氣いちば大収穫祭

10月26日(土)・27日(日)
新米など石巻の旬な食材が一堂に会する大収穫祭!

いしのまきハロウィン祭り
10月26日(土)

まちなかでお菓子集め、他、ハロウィンにちなんだイベントを子どもたちが企画中!

林(街づくりまんなぼう) 23-2109
市商工課(内線3523)

環境フェアいしのまき

とき 11月2日(土)
午前9時30分～午後3時

ところ かわまち交流センター(かわべい)

内容 ・ワークショップ
・スタンプリーパー(景品あり)など

※かわまち立体駐車場や周辺の駐車場をご利用ください。
環境課(内線3369)

地域交流祭

地域で暮らす障害者の自立と社会参加を目指し、地域の皆さんと交流を深めながら各事業所の取り組みを紹介するお祭りです。

とき 10月19日(土)
午前10時～午後2時
ところ あゆみ野近隣公園(あゆみ野五丁目4)

石巻祥心会後援会実行委員会

☎75-3065
市障害福祉課(内線2483)

第28回かなまつり

河南の農産物や地場産品を利用した加工品の販売、趣味の作品展示や民俗芸能、スタンプリーパーなどのイベントも盛りだくさん。

スコップ三味線ショーもあります。

とき 11月2日(土)
午前10時～午後3時

ところ 遊楽館
※河南総合支所前からシャトルバスを運行します。

かなまつり実行委員会事務局(河南総合支所地域振興課)
☎72-2114



2019フェスティバル・イン・かほく

かほく産業まつり
とき 11月4日(月・休)午前9時30分～午後3時

ところ 旧情報プラザ、河北総合センター「ビッグバン」周辺
内容 地域物産販売・試食コーナー・産業イベント・工作コーナー・ピング大会など
※雨天中止
産業まつり実行委員会

事務局(河北総合支所地域振興課)

☎62-2114



かほく文化祭
とき 11月2日(土)～4日(月・休)午前9時～午後5時(最終日午後3時終了)

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

内容 ・11月2日(土)～4日(月・休)作品展

11月3日(日・祝) 神楽大会・レッツダンス大会・呈茶

11月4日(月・休)芸能音楽祭・手作り絵本おはなし会
かほく文化祭実行委員会(河北公民館)
☎62-2121

石巻地区介護・福祉フェスティバル2019

内容 介護・健康・歯科相談ブース、介護機器や福祉車両などの展示、ステーション、介護食の試食、汁物の無料提供など

とき 10月27日(日)
午前10時～午後2時

ところ 遊楽館
県老人福祉施設協議会 石巻・東松島地区連絡協議会事務局
☎93-8330

市介護保険課(内線2443)

第8回石巻市民食育健康フェスティバル

～つなげよう食と健康 のぼそう健康寿命～

とき 10月6日(日) 午前10時～午後2時30分(開場午前9時30分)
ところ 遊楽館 ※先着1,200人に粗品プレゼント!!

<開会セレモニー> 午前10時～10時15分
<各ブース> 午前10時15分～午後2時30分

ブースオープン後に、整理券を配布します
・血管年齢・血圧・体成分測定、骨密度測定、動き年齢測定、内臓脂肪測定、脚の静脈血栓エコー検査、脳年齢測定、試食、キッズコーナーなど
・いも煮、石巻焼きそば、地場産品等販売

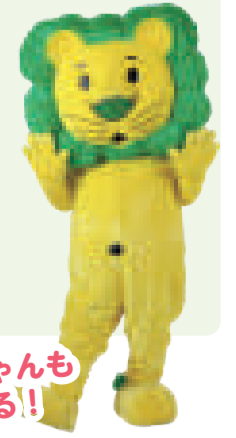
<野菜ソムリエ斉藤緑里氏による食育トークイベント>
テーマ ～からだが好き野菜の魔法～ 午前10時30分～11時15分
緑里先生の考案メニューの試食など

<シンガーソングライター萌江ちゃんによる歌とトークイベント>
午後1時30分～2時 健康〇×クイズにも参加します!

<シャトルバス>
・石巻駅前(バスロータリー)より向陽コミュニティセンター(向陽小学校側)経由 午前9時発、10時35分発
・新蛇田第一集会所より向陽コミュニティセンター(向陽小学校側)経由 午前9時5分発

「キッズじゃんけん大会」 ※中学生以下対象
午前11時50分開始 3人に図書カードをプレゼント。
「健康〇×クイズ」 午後2時開始 血圧計など当たります。

フェスティバル実行委員会事務局(健康推進課 内線2412)



ライオンちゃんもやってくる!!

サン・ファン館

☎24-2210
サン・ファン館企画広報課(火曜日休館)
☐ k-kouhou@santjuan.or.jp

「第11回サン・ファン絵画コンクール」作品募集

サン・ファン・パウティスタ号を題材とした自由な絵を募集します。

対象 県内の小・中学生
申込期限 10月22日(火・祝) ※必着
申込方法 ホームページと窓口で配布する作品応募票を作品裏面に貼付し、郵送または持参して申し込みください。

☎986-2135 渡波字大森30-2 ☎24-2210

サン・ファン号ファイナルプロジェクト企画展 「サン・ファン号のすべて -1993～2021-」

サン・ファン号の業績や役割を改めて振り返る企画展を開催します。

とき 9月27日(金)～令和2年3月23日(月)

サン・ファン歴史講座 「慶長使節が育んだ世界」

サン・ファン館長と共に慶長使節の歴史を学ぶ講座を開催しています。(計6回開催)

とき 第5回 10月19日(土) 午後1時30分～3時

料金 無料(施設見学は、別途入館料が必要)

申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

☎24-2210 ☐kouza@santjuan.or.jp

サン・ファン・パウティスタ出帆記念イベント

サン・ファン・パウティスタ号が出帆した1613年10月28日を記念して、サン・ファン館を無料開館し、各種館内イベントを開催します。

とき
・イベント 10月27日(日) 午前10時～午後3時
・無料開館 10月27日(日)・28日(月) 午前9時30分～午後4時30分

石ノ森萬画館

☎96-5055

劇団球 東北支援遠征2019

「仮面ライダー BLACK」のヒロイン・紀田克美役の田口萌さんが代表を務める「劇団球」の東北支援公演が今年も石ノ森萬画館にやってきます。

とき 10月5日(土)・6日(日)

第75回特別企画展 開田裕治の機動戦士ガンダムギャラリー

数々のガンダムの箱絵を、その黎明期から手掛けてきたイラストレーター・開田裕治の画業40周年を記念した展覧会を開催します。

とき 10月26日(土)～12月15日(日)

マンガッタン文化祭2019

「近未来」と「和」をテーマに新しい文化を想像させるコンセプトで開催します。

とき 11月2日(土)～4日(月・休)

相談

無料経営相談会
開催のお知らせ

会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します
(無料訪問相談もあります)。
とき 10月2日(水)・30日(水)・11月6日(水)・20日(水)午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者
または創業を計画している方

定員 1日2組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造で検索)から申し込みください。
申込期限 開催前日まで

☎・☎ 「I・Biz」ISSビ
ジネスサポートセンター(石巻産業創造内)
☎98-0782
FAX 93-9397

☎ 市産業推進課(内線3547)

せいかい・たんぽぽ
ジョブ・カフェ相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
とき 10月25日(金)
午前10時～午後3時

☎ 県石巻合同庁舎

☎ 保護課(内線2505)

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談を受けています。
生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。
なお、相談の秘密は固く守られます。

☎ 保護課(内線2503)

「福祉まるごと相談
窓口」の開設

「8050問題」(高齢の親と無職の子が同居しているなどの世帯)や「ダブルケア」(介護と子育て)など複雑で多くの問題を抱え困っている方に、相談員が寄り添いながらさまざまな関係機関につなぐなど円滑な課題の解決を目指します。一人で悩まずにご相談ください。
ところ 包括ケアセンター

☎ 包括ケアセンター
(内線2575)

市民相談センターから

《光回線の契約トラブル》
大手電話会社だと思って「今より料金が安くなる」「アナログ回線が使えなくなる」などの勧誘を受けたら、実際は関係ない事業者と契約していたという苦情が相次いでいます。
トラブルを防ぐためにも業者名や料金体制をしっかりと確認し、必要のない場合は毅然とした態度で断りましょう。
お困りの際は、一人で悩まずにご相談ください。

☎ 市民相談センター
23-5040

少年センターから

第3回不審者対策学校区パトロールを各小学校で10月17日(木)を基準日として実施します。児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りをお願いいたします。市民の皆さんのご協力をお願いします。

※小学校の都合により変更する場合がありますので、各小学校に問い合わせください。

○重点地区 蛇田小学校

☎ 市民相談センター
(内線2533)

10月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
15日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎・☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
2日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所 2階会議室
3日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
9日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
9日(水) 午後1時30分～3時30分 河南老人福祉センター
16日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 仮庁舎2階会議室
18日(金) 午前10時～正午 北上保健医療センター指導室
18日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所
23日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
8日(火) いしのまき法律事務所 前田弁護士
24日(木) 萩総合法律事務所 住吉弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人(先着) ※要予約 予約受付開始 1日(火) 午前9時
☎・☎ 市民相談センター(内線2532・2534)
- 法律(弁護士)相談 ※要予約
仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎・☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時(先着) ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。
☎・☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
1日(火) 午前10時～午後3時 向陽地区コミュニティセンター
2日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所 2階会議室
3日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所 2階研修室
16日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所 仮庁舎2階会議室
※仙台北法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。
(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 12日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
17日(木) 受付時間 午後1時30分
詳しくは問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 1日(火)～7日(月)
☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・萩浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

10月

スポーツ・文化・催し

表記の見方
開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日
※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 95-8998
開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 第4木曜日
5日(土) 午前9時 石巻市長杯第2回柔道・空手道交流大会

総合体育館利用料金の変更
10月の消費税10%に伴い利用料金が改訂となります。改訂に伴い、貸し切りの時間区分も変更します。

トレーニングセンター 25-7731
開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休 24日(木)
3日(木)・10日(木) 午後1時30分～2時30分 初めての楽しいエアロ

セイホクパーク石巻(総合運動公園) 22-9111 FAX22-9112
開 午前5時～午後9時
休 なし
5日(土)～7日(月) 午前9時 第35回全日本選抜軟式野球大会

石巻中央公民館 22-2970 FAX21-6050
開 午前9時～午後9時
休 なし

蛇田公民館 95-0183
開 午前9時～午後9時
休 なし
3日(木)・18日(金) 午前10時～正午 家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」

稲井公民館 22-4303
開 午前9時～午後9時30分
休 なし

渡波公民館 24-0941
開 午前9時～午後9時30分
休 なし
18日(金) 午前9時 女性教室「くらしの講座」移動研修会

トレーニング機器 使用講習会
●総合体育館 95-8998 8日(火) 午後2時/10日(木)・18日(金) 午後6時30分/15日(火) 午前10時

野球場・テニスコート:要電話予約
●鹿交流センター屋内温水プール 45-3618
開 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時)

図書館 93-8635
開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで)
休 月曜日、22日(火・祝)

紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。

石巻健康センターあいプラザ・石巻 95-8640 FAX95-8664
開 午前10時～午後9時(日・祝日は午後5時まで)
休 なし

★大好評「サンデープログラム」10・11月期 申込受付中
「10・11月のサンデープログラム」
・生活習慣病予防運動【高校生～大人】 (日/全4回) 午後1時～2時15分

【10月の休館日・休館日】 休館日…なし
【施設修繕工事実施のお知らせ】
修繕期間 10月下旬以降 修繕箇所 プールサイドシャワーおよびプール採暖室

河北総合センター「ビッグバン」 62-1120
開 午前9時～午後9時
休 7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

6日(日)～14日(月・祝) 午前10時開場 午後5時閉場(最終日午後4時)
第35回石巻市美術展 石巻市美術展実行委員会(生涯学習課) 93-1910

遊楽館 72-3561
開 午前9時～午後9時
休 月曜日 ※14日(月・休)分は15日(火)休館

6日(日) 午前10時 第8回石巻市民食育健康フェスティバル
13日(日) 午後1時30分 蛇田中学校吹奏楽部 第4回オータムコンサート

河南室内温水プール 72-3605
開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで)
休 休場日は遊楽館と同じ

20日(日) 午前11時～正午 アクアウォーク
料金 500円 ※初めての方は無料 定員 5人(先着)

にっこりサンパーク 67-2038または67-2712
開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで)
休 月曜日 ※14日(月・休)分は15日(火)休館

鹿交流センター屋内温水プール 45-3618
開 午前11時～午後7時(日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時)
休 月曜日 ※14日(月・休)分は15日(火)休館

10月の健康コーナー

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	☎・☪	
健康相談	月～金 (祝日を除く)	健康推進課	内線2425	
育児相談			内線2423	
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132	
栄養相談			7日(月) 10:00～12:00	
歯科相談	7日(月) 13:00～15:00	保健相談センター	内線2428 内線2417	
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室またはベビースマイル	内線2422

❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	☎・☪
10日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
30日(水) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094
24日(木) 13:30～16:00	河北総合支所	今野 廣子	河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117

❖東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	☎・☪
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	18日(金) 10:00～15:00	☎95-1431

❖定点型からだこころのケアサロン「からこころ」

とき 29日(火) 午前10時30分～午後3時
ミニ勉強会 午後1時30分～3時
「健診の結果の見方について」
ところ 河南母子健康センター
専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
スタッフ からこころステーション心のケア相談員(医師・看護師・心理士・精神保健福祉士等)
☪ 河南総合支所保健福祉課
☎72-2094 (内線272)

❖傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
21日(月) 10:00～12:00	鹿妻地区集会所(鹿妻南二丁目6-25)
8日(火) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
24日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候等の事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 ☪ 健康推進課 ☎94-9132	
蛇田お茶っこサロン	
9日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
☪ 健康推進課 ☎94-9132	

❖からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)
担当:震災こころのケアネットワークみやぎ
※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話

☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)
・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
☎ 0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 19日(土) 午後2時～4時30分
ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
☪ 仙台グリーンケア研究会
☎ 070-5548-2186

❖つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 27日(日) 午後1時
ところ 保健相談センター
☪ 「つむぎの会」 ☎ 090-8614-5466

❖たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 13日(日) 午後1時30分
ところ 保健相談センター
☪ 「たんぼぼの会」 ☎090-5835-0017(田中)

❖まきっこの会:ひきこもりの家族会です。

とき 20日(日) 午後1時～4時
ところ 保健相談センター
料 金 1家族1,000円(当事者は無料)
☪ 「まきっこの会」 ☎080-6022-4478(高橋)

問 健康推進課 ☎ 94-9132

女性医師による女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどの無料相談ができます。



とき 19日(土) 午後2時～4時
※要電話予約

ところ 市労働会館(泉町二丁目5-26)
※仙台市にお住まいの方、通学・通勤をしている方は、仙台市会場(エル・ソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

☪・☪ 宮城県女医会女性の健康相談室

☎090-5840-1993

午前9時～午後5時

(土日・祝日を除く)

☪ 県健康推進課

☎022-211-2624

第25回市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立ててもらえるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 31日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ 胆石について

講師 市立病院 外科部長

☪・☪ 市立病院病院総務課

☎25-5555

がん体験者のための情報交流会

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
①がん体験者と家族、地域の皆さん	5日(土) 13:30～14:30	●茶話会(がんへの気づきの場) ○杉元 太(ピアニスト)～心と体のピアノコンサート～ ○交流会	石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)	100円
	14:30～15:30			
①女性のがん体験者と家族の皆さん	11日(金) 10:00～14:00	●街中がんサロン 語り合いと情報提供の場です。ひとりで悩まず、仲間と共に同じ時間を過ごしましょう。 ※11日は、ワコールの下着試着相談会も開催します。 ※相談無料・要予約	牡鹿観光モデルハウス(門脇字二番地13-477)	無料
	25日(金) 10:00～14:00			
②がんの種類問わず	26日(土) 13:30～15:00	○がんについて、人生についてさまざまな事を皆さんで語り合います。	ここひろ(蛇田字中塚5-8ヒノケン2F)	200円

☪ ①NPO法人 パセリの会 菅原 ☎070-5320-5538

②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金曜日18:00～20:00)

市健康推進課(内線2413)

❖乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4カ月児健診	R1年6月生まれ	10日(木)・24日(木)・29日(火)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H30年9月生まれ	9日(木)・17日(木)・21日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H30年2月生まれ	3日(木)・8日(火)・25日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H29年3月生まれ	2日(水)・11日(金)・18日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H28年4月生まれ	4日(金)・16日(水)・30日(水)	12:30～12:45	
河北雄勝	1歳児よちよち相談	H30年9月・10月生まれ	16日(水)	9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
	3歳児健診	H28年3月・4月生まれ	23日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4カ月児健診	R1年6月生まれ	25日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H30年8月・9月生まれ	8日(火)	9:30～9:45	
	2歳児歯科健診	H29年3月生まれ	15日(火)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	R1年6月生まれ	29日(火)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H30年2月生まれ	25日(金)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H28年4月生まれ	30日(水)	12:30～12:45	

❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	☪・☪
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など	2日(水) 13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)	定員 15組程度(要予約)	8日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線271)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	29日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所保健福祉課(内線275)

愛の献血

とき・ところ

3日(木)	市役所(本庁舎2階)	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
6日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	
13日(日)	イオンモール石巻	
22日(火)		
26日(土)		

☪ 健康推進課(内線2418)

糖尿病教室 2019年秋 **要電話予約**

楽しく理解を深め、患者・家族・病院スタッフと親睦を深めましょう。どの病院に通院されている方でも参加できます。歩きやすい靴を履いてきてください。

対象	とき	内容	ところ	定員	申込期限
患者・家族	19日(土) 9:45～11:30	「みんなで糖尿病を話しましょう 2019年秋」 ・散歩も掃除も体を動かせば運動(医師) ・栄養ドリンク・スポーツドリンクの落とし穴(栄養士) ・適切なウォーキング(リハビリ科) ・みんなで話し合い～どんな運動をしていますか～	石巻赤十字病院 災害医療研修センター 講堂	50人(先着)	11日(金)

☎ 石巻赤十字病院 健診課 ☎21-7220 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

「健診結果」個別相談のお知らせ

～健診を受けたあなたのために…
自分の体の状態に合った生活習慣を見つけましょう～

健診結果は、あなたの体の状態を教えてください。この機会に食事や生活習慣をふり返ってみませんか？

内容 ・健診結果からあなたの体の状態を探ってみよう。
・食べ方や動き方など、生活習慣をふり返ってみよう。



とき 午前9時～午後4時
(土日・祝日を除く)

※通院中の方は、まずは主治医にご相談ください。
※要電話予約。予約時に相談場所を決定します。

対象 特定健診・健康診査を受けた市民の方

☎ 健康推進課(内線2613)

【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

とき 9日(水)・24日(木) 午後4時30分～6時30分 ※要電話予約

ところ 保健相談センター

対象 30歳代・40歳以上(偶数年齢)の女性

検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。

検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。

※対象年齢は令和2年3月31日を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2413)

【石巻地区】大腸がん検診が始まります

大腸がん検診が10月1日(火)から始まります。申し込みした方に、順次検診票を送付します。申し込みしていない方で、受診を希望する方は追加申し込みができますのでご連絡ください。

対象 40歳以上の方 ※対象年齢は令和2年3月31日を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2414)

市夜間急患センターの診療時間

小児科		内科	
曜日	診療時間	曜日	診療時間
月～金曜日	午後7時～10時	月～土曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	日曜日・休日	午後6時～翌朝6時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時		

外科	
曜日	診療時間
月～土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午前9時～午後5時・午後6時～9時 年末年始(12/29～1/3)お盆(8/14～16)は内科と同じ。

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
☎ 市夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科・皮膚科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
受付時間	火曜日：午前8時～11時 木曜日：午前8時～10時30分
診療開始	午前9時
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

☎ 市立病院 ☎25-5555

診療日

診療科	受付	月	火	水	木	金
内科	午前	○	○	○	○	○
外科	午前	○	○	○	○	○
整形外科	午前	○	手術日	○	○	○
眼科	午前	-	-	○	-	○
皮膚科	午前	○	-	-	-	-
耳鼻咽喉科	午前	-	○	-	○	-
	午後	○	○	-	○	○

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。

10月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
各医療機関に確認の上、受診してください。

・診療時間は、午前9時～午後5時となります。(注)ただし、「佐藤内科医院」は午前9時30分から午後5時30分となります。
・担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
・下表に記載のない産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。
・外科については、「夜間急患センターの診療時間」の欄を参照ください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号	日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
6日(日)	内科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	21-5335	20日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	22-3020
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111		小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717		産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
13日(日)	内科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	22-0789	22日(火・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111		小児科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
14日(月・祝)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	24-9133		産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111	27日(日)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322		小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
6日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀨) 73-5888	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目) 23-2688
13日	(日)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	さくらんぼ歯科クリニック(あゆみ野一丁目) 93-9339
14日	(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	みやぎ東部循環器科(赤井) 82-9930	デンタルクリニックことうの(開北二丁目) 21-8280
20日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀨) 73-3811	永沼ハートクリニック(赤井) 82-6680	デンタルクリニック齋藤(穀町) 23-5566
22日	(火・祝)	須江きむら医院(須江) 24-6311	藤野整形外科(矢本) 83-2121	坂井おとなこども歯科(中里三丁目) 22-4618
27日	(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目) 92-1182

石巻歯科医師会
休日診療所
(中里三丁目)
94-8223

10月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て駅伝

ふたば保育所

〒 大街道北一丁目2-83
☎96-3539

1歳児～5歳児の79人が元気いっぱいに過ごしています。お花を見ながら遊歩道を歩いて近くの駅に電車を見に行ったり、広い園庭ではボール遊び、大きなパラソルの下で砂遊びを楽しんだりしています。

ま～るくなって朝の会



ペタペタ花火のできあがり



ラバーリングで「ケンケンバ」



上手にできたよ ブロック遊び



大型遊具で楽しいな

利用者さんへインタビュー



▼阿部麻美さん・翔生ちゃん(5歳)・一琉ちゃん(2歳) (写真左)
お世話になってから上の子は5年目、下の子は2年目になります。保育所ではお友達と良く遊び、給食もたくさん食べるようになりました。2人とも他人の前で遠慮しがちなので、何事にも積極的になってほしいです。

▼奥田美穂さん・こころちゃん(4歳) (写真右)
1歳児から通っていて4年目になります。3人きょうだいの末っ子で甘えん坊ですが、最近は自分から友達の輪に入るなど、たくましくなったように思います。人の気持ちが分かる優しい子に育ててほしいです。



病後児保育をご存知ですか？

病後児保育室は、病気やけがなどが急性期を経過するなど安定した以後の回復期にあるお子さんを一時的にお預かりする施設です。

病後児保育の利用を医師が認めた場合に、看護師、保育士がいる保育所併設施設でお預かりするものです。

病後児保育利用の流れ



病後児保育室ミルク



※対象児童…市内に住所のあるおむね6カ月から就学前の児童

※保育の対象は回復期のお子さんです。
回復期…例) 高熱を出した後、解熱したばかり…
出席停止期間が終わったが、保育所に行くには体力が心配…
利用料金 1日 2,000円 半日 1,000円
(家庭の状況により減免あり。実施施設にお問い合わせください)

〒 乳幼児保育園ミルク ☎ 98-5550(病後児室直通) (のぞみ野二丁目1-5)
午前8時30分～午後5時30分 ※土日・祝日を除く

子育て支援センター

イベント・行事予定



- 湊 ☎ 94-2366 渡波 ☎ 25-0567
- 釜 ☎ 24-6113 スマイル ☎ 98-5322
- にじいろひろば ☎ 070-1142-9332
- なかよし保育園 ☎ 96-4551
- 河南 ☎ 72-4670 河北 ☎ 61-1601
- 桃生 ☎ 76-4521 北上 ☎ 66-2177
- 雄勝 ☎ 25-6331 牡鹿 ☎ 45-2197

子どもセンターらいつ

☎ 23-1080



ハイ!チーズ!

桃生子育て支援センター



子育て親子の「心のよりどころ」
地域の支援者と共に!
親子で楽しく遊び楽しく学べる



助産師によるマタニティ講座

湊子育て支援センター
3日(木) 午前10時～正午

〒 湊子育て支援センター
☎ 94-2366

- 沐浴体験
赤ちゃん人形を使って沐浴を体験してみませんか?ご家族での参加も大歓迎です!
- 抱っこについてのお話
抱っこの仕方やコツなど、助産師がいてねいにレクチャーします!



マタニティフェスタ
(河北総合センター)
14日(月・祝) 午前10時～正午

〒 ベビースマイル石巻
☎ 98-5322

- 沐浴体験 ○妊婦体験
妊娠中のママの辛さは「足元がよく見えないので階段が危ない」「慢性的な腰痛」などといった言葉で表現されています。妊婦体験ジャケットを着用してみたいパパ大募集!

川辺の憩い空間 音楽で染まる

トリコローレ祭 元気いちば前の堤防も会場に



音楽祭の合間などを利用し堤防を散策する人も

石巻市中心部を音楽一色で染める「トリコローレ音楽祭」が8月25日、中瀬公園をメイン会場に市内14会場で開催されました。16回目となる今回は、「旧北上川かわまちづくり」として市と国土交通省北上川下流河川事務所が整備した元気いちば前の堤防一体空間が初めて会場として利用されました。延長約200m、最大幅17mの広い堤防の一角で、吹奏楽、クラシック、ジャズ、ポップスなどの10団体が軽快かつ重厚な演奏を繰り広げ、新たに誕生した川辺の憩い空間の美しい風景とともに、県内外から訪れた音楽ファンを楽しませました。

音楽祭には、さまざまなジャンルの140を超える音楽愛好団体、個人ら700人以上が参加し、演奏者と市民が交流する音楽の祭典の魅力とともに、東日本大震災からの復興に突き進む、石巻の力強さも全国に発信しました。



新会場となった元気いちば前の堤防で演奏を披露する湊中学校吹奏楽部



いしのまき観光大使の萌江さん。楽しい歌とトークで音楽祭を盛り上げた



メイン会場となった中瀬公園の開幕を飾ったロックバンド「Liberal」



初参加の「キボウノウタ」。軽快なポップスナンバーを披露した



演奏や歌が終わるたびに温かい拍手を送った観客の皆さん

みんなのた場

「米百俵の精神」貫く

石巻・川の上プロジェクト

「キヤー、冷た〜い」。真夏の陽気となった8月18日、小船越にある「百俵館」では、全身ずぶ濡れで水遊びをする子どもたちの元気な歓声が響き渡りました。

石巻・川の上プロジェクトが住民交流の一環として年4回開催する「asobi基地」の本年度2回目。子どもたちと活動を支援する杏林大(東京都三鷹市)の学生やプロジェクトスタッフが、ビニールプールや水鉄砲の水遊びと流しそうめんなどを楽しみました。川の上プロジェクトは平



「asobi基地」に参加した子どもたちと大学生、スタッフ



水遊びの後、流しそうめんをおいしそうに味わう

成25年3月に発足。東日本大震災後、地区内で集団移転団地の整備が進み、既存住民と新しい住民の融和を図りながら、まちづくりを進めることが目的でした。図書館とカフェを併設する交流施設「百俵館」の名は、幕末に財政が困窮する中、支援の米百俵を食用ではなく教育のために使った長岡藩の「米百俵の精神」に由来。その理念に基づきプロジェクトは「教育」「地元への愛着」「居場所づくり」の三つを柱に、「耕人館」たねもみ広場」などの新たな

施設も整備して、さまざまな活動を展開しています。最初に取り組んだのが「カワノカミ大学」。新旧住民と一緒に地域の将来を考える勉強会として、現在も年4回開催しています。仙台から音楽家を招いたコンサートを開いたほか、地元の小・中・高校生に英語と数学を教える週3回の学習塾も行っています。毎月第3日曜日に住民が食品や雑貨を持ち寄って開催する「手作りマーケット」は、地域の恒例行事になりました。活動内容は、地元20〜30代の若者ら10人で組織する運営委員会が企画します。理事兼運営委員長の三浦秀之さんは「これまでの活動を続けながら、先人が守ってきた里山を、きれいにしたい。皆さんが楽しめる場にする活動にも力を入れます」と話しています。

文化財 たんぽう

顔真つ黒「ヘソビ」付け

奇祭「アンバサン」

生涯学習課



へそび付け



唱え言葉

令和元年6月27日、長面地区の奇祭「アンバサン」が市指定無形民俗文化財に指定されました。令和に改元後、最初の指定となります。アンバサンは長面鎮座北野神社末社大杉神社で毎年

2月8日直近の日曜日に行われる神事です。創立年代は不明ですが、300年、400年前、あるいはもっともさかのぼるかもしれないともいわれています。「アンバ」には「安波」という漢字

があてられており、これは漁村で信仰される神のことです。

大杉神社に集まった参加者は大根の先を切り「ヘソビ」と呼ばれる鍋釜から集めた煤を付け、それをお互いの顔に塗り付けることで、身体健康・無病息災を祈ります。参加者は顔にヘソビを付けたまま、太鼓に合わせて宮司の先導のもと、三度声高らかに唱え言葉を唱和し、大漁、五穀豊穡を祈ります。この個性的な特徴から、この祭りは奇祭とも称されます。

にこの習俗は消えてしまいました。が、神を迎え祭るヘソビ付けは、祭りのときに人々が化粧する風習をいまだに残しています。アンバサンは、神社総代、地区の役員、氏子青年会、招待者、氏子などを中心に行われており、東日本大震災により長面地区が災害危険区域に指定され、居住できなくなった後も、元の地域住民が集まり、伝承し続けています。人々の信仰を受け、地域で親しまれ伝承され続けてきた歴史的背景に価値が認められることから、今後は市指定文化財として保護・保存を図ります。

(写真提供:東北大学李仁子准教授)

(文化財たんぽう107に掲載した臣屋阿部家住宅(主屋・隠居屋)は令和元年9月10日付で国の登録有形文化財に登録されました)

キラッとパチリ

市民に役立つ病院に

平成25年1月に着任し、副院長兼循環器内科部長として一般内科と心臓の治療・検査に携わりながら、石巻医師会理事として地域医療に関する会議にも出席しています。

東日本大震災で被災した南浜町の市立病院にも平成18年から約5年間勤務しました。震災半年後から約3年半、栗原中央病院に勤務



石巻市立病院副院長 赤井 健次郎さん(60歳)

した後、平成27年1月に石巻に戻り、市立病院の仮診療所などを回って診療しながら、新病院の開院準備も進めました。

平成28年9月、市中心部に開院した新病院は市役所やJR石巻駅に近く、交通の利便性が格段に向上。好立地を生かして過疎化、高齢化が進む石巻エリア地域医療への貢献や、市民の皆さんに信頼され、お役に立てる病院を目指していきます。

食育推進 コーナー



《子育てママさんを応援!! 米粉で手作りお菓子を!!》

J A いしのまき女性部河南地区は7月9日、J A 河南支店調理室で「米粉料理教室」を開催し、米粉普及に伴う食育活動の一環として米粉を使ったお菓子作りを行いました。

今回は河南子育て支援センター「パプラ」サークル会員を対象に、子どもたちがキッズスペースで遊んでいる間に実施しました。参加したママたちからは、「楽しかった」「また、機会があったら参加したい」などの感想が聞かれました。小物入れづくりにも挑戦し、ゆったりとした時間を過ごしました。

図 健康推進課(内線2428)

河南 灯籠5000個の幻想的景観

和渚夏祭りにぎわう



Topic of town まちの話題



「2019和渚夏祭り」が8月15日、和渚水辺の楽校で開かれました。ステージでは「エイサー石巻」による豪快な演舞のほか、三味線やバンド演奏などが披露されました。飲み物や焼き鳥、綿あめなどの屋台も出店し、家族連れなどでにぎわいました。強風の影響で延期となった灯籠の点火と花火打ち上げは17日に行われ、河川敷に幾何学模様配置された色とりどりの灯籠5000個の幻想的な景観が来場者を魅了しました。

河北 勇壮な「よさこい」に喝采

飯野川商店街で歩行者天国

地区恒例の夏祭り「いいのかわ歩行者天国」が8月17日に飯野川商店街で開かれました。メインストリート約700mを会場に、飯野川小児童や仙台市の「鳳翔乱舞」による勇壮な「よさこい」踊りが披露され喝采を浴びたほか、餅まき・お菓子まきなどのイベントもあり、大勢の来場者を楽しませました。通りのあちこちに飲み物、かき氷、焼きそばなどの屋台が並び、ミニSLに乗車した子どもたちの笑顔もあふれました。



石巻 飲食店「はしご」に大満足

「ボンパール石巻食の魅力発信

石巻の食を「はしご」で味わう「ボンパール石巻2019」が8月25日、市中心部で開かれました。前売り3000円のチケット1枚で、参加38店から選んだ5店で飲食が味わえるイベント。中央二丁目の「割烹八幡家」では、4個の小鉢に盛り付けた料理をビールなどと一緒に提供し、訪れた人たちはそのおいしさに大満足していました。夏恒例のイベントですが、今年初めて実施した冬版を来年2月にも開催する予定です。



桃生 好・珍プレーに笑いと拍手

帰省者交えオールスター野球

お盆の帰省に合わせた恒例行事「桃生町オールスター野球大会」が8月14日、桃生球場で開かれました。10代と20代4人、30代と40代2人、50代以上1人を起用するルールで実施。各地から帰省してきた人たちと地域住民らが給人町、中津山、寺崎、永井、太田の五つの地域でそれぞれチームを組み、リンク方式で対戦しました。和やかな雰囲気の中、参加者たちは大ハッスル。好プレーや珍プレーが出るたびに笑い声や拍手が沸き起こりました。



雄勝 漁船クルージングに笑顔

大須浜祭り海も陸もにぎわう

「大須浜祭り2019×LIGHT UP NIPPON」が8月11日、大須浜漁港で開かれました。ステージでは、石巻市のよさこいチーム「舞綺瓊」の演舞や「雄勝オーリングオーケストラ」の演奏が祭りを盛り上げました。海上では漁船クルーズもあり、家族連れらが潮風を浴びながら洋上遊覧を満喫しました。夜は東日本大震災の犠牲者を追悼する灯籠流しと、復興を願った1000発の花火の打ち上げが祭りを締めくくりました。



牡鹿 盆踊りで地区民交流

「鮎川夏祭り」を初開催

「鮎川夏祭り」が8月17日、鮎川浜湊川の牡鹿公民館跡地で開かれました。鮎川地区では、震災の影響により地区住民が一同に集まる機会が減少しており、地区民同士で楽しく交流しようと、鮎川第1、第3、第5、第6行政区が共催し、初めて開催しました。4行政区の住民や婦人会員と観光客ら200人近くが集まり、「鮎川音頭」「牡鹿音頭」などの曲に合わせて踊りの輪をつくりました。



北上 来春の開園が楽しみだね

保育所園児こども園見学

来年4月に北上にっこり地区で開園予定のこども園を7月29日、橋浦保育所の年長、年中の子どもたち17人が見学しました。自分専用にデザインしたヘルメットを被り、工事関係者の説明を受けながら見学。引率の先生たちと図面を見ながら、どこが何組さんの部屋になるのかイメージを膨らませました。最後は建設中のこども園の前にみんなで記念写真撮影を行いました。



蛇田新橋の架け替えに伴う通行止めのお知らせ

市道田道町一・蛇田新橋線に架かる、蛇田新橋の架け替え工事を行います。工事期間中は、下記図面の赤線区間が終日通行止めとなります。ミヤコーバスの石巻日赤線、河南線、蛇田線の「新橋」バス停についても通行止め期間中は、休止となりますのでご協力をお願いします。

と き 11月1日(金)～
令和3年3月31日(水)(予定)
圖 道路第2課(内線5644)



中屋敷浦屋敷境線 通行止めのお知らせ

下水道工事、高盛土道路工事により終日通行止めとなりますので、迂回路の通行にご協力をお願いします。

と き 10月1日(火)～令和2年12月31日(木)(予定)

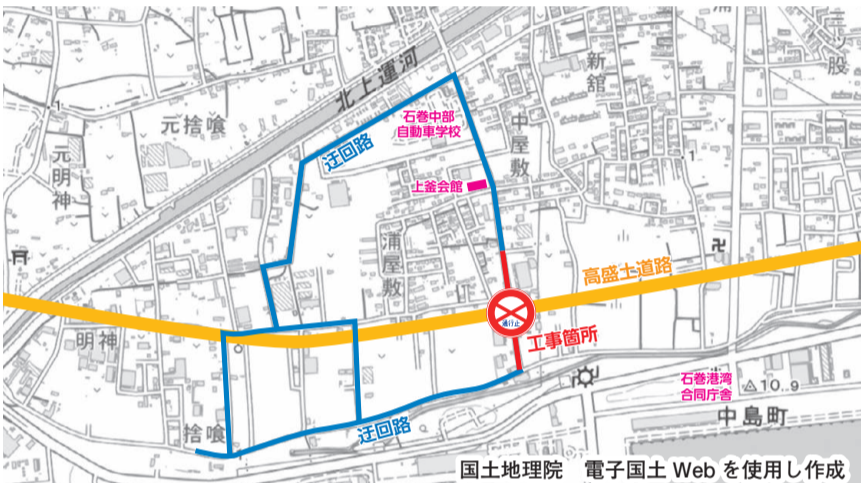


圖 地方共同法人日本下水道事業団石巻分室 ☎24-6762
県東部土木事務所 道路建設第一班 ☎94-8763

双葉町・大街道東二丁目境線通行止めのお知らせ

高盛土道路工事により終日通行止めとなりますので、迂回路の通行にご協力をお願いします。

と き 10月1日(火)～令和3年1月29日(金)(予定)



圖 県東部土木事務所 道路建設第一班 ☎94-8763
市区画整理課(内線5583)

今月の休日 窓口開庁の お知らせ

10月6日(日)・20日(日) 午前9時～午後1時
市役所2階 市民課
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金 (コンビニ収納・ 口座振替が便利です)

納期限 10月31日(木)
○市県民税 第3期 ○国民健康保険税 第7期
○後期高齢者医療保険料 第4期 ○介護保険料 第4期
□座振替不能者の再振替日 10月15日(火)
(9月30日納期限分)
○国民健康保険税 第6期

表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール 【先着】先着順 【抽選】申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第254号 令和元年10月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内
市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
蛇田支所 ☎95-1442

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってはアプリが必要な場合があります。
※通信料金がかかります。
圖 秘書広報課(内線4024)

ごみだしアプリ



住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和元年8月末現在	人口 143,147人 世帯数 61,546世帯
平成30年8月末現在	人口 144,971人 世帯数 61,413世帯