

市政教室の参加者募集

と き	9月25日(水)	9月27日(金)
	午前9時45分～午後3時30分	午前9時45分～午後3時30分
テーマおよび見学先	【石巻を支える水産業】 ○石巻魚市場 ○石巻市水産総合振興センター ○いしのまき元気いちば(昼食各自) ○木の屋石巻水産美里工場 ○国指定名勝「斉藤氏庭園」	【石巻市の文化財探訪】 ○石巻市指定文化財「旧観慶丸商店」 ○同上「旧石巻ハリストス正教会教会堂」 ○いしのまき元気いちば(昼食各自) ○国指定重要文化財「木造十一面観音菩薩像」(牡鹿給分浜「陽山寺」) ○鮎川浜地区拠点エリア整備事業

定員 17人[先着]
 料金 無料(昼食は各自負担)
 申込開始 9月2日(月) 午前8時30分から
 集合場所 ①市役所1階北側玄関(駅側)総合案内所前 午前9時45分
 ②セイホクパーク石巻(総合運動公園)内バス駐車場 午前10時
 注意事項 ・車でお越しの方は、セイホクパーク石巻(総合運動公園)内駐車場(南境)をご利用ください。
 ・天候や見学施設の都合により、コース内容が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 団・圏 秘書広報課(内線4024)

要電話予約



子ども・子育て会議
委員を募集します

子育て世代の意見などを市の取り組みに反映させるため、「子ども・子育て会議委員」を公募します。

募集人員(公募枠) 1人
 対象 市内在住20歳以上の方で小学生以下の子どもを子育て中で児童福祉に興味のある方
 任期 11月から2年間
 申込方法 窓口またはホームページで配布する申込書に必要事項と、指定課題について400字程度にまとめ、郵送またはEメールで提出してください。
 申込期間 9月2日(月)～13日(金)

ハローワークの出張相談会

仕事の見つけ方や地域の求人状況、職業相談など就職に関する相談をすることができます。

とき・ところ
 ・9月10日(火) 河北総合支所2階第3会議室
 ・9月17日(火) 河南総合支所第二庁舎1階
 ・9月24日(火) 桃生公民館2階会議室4
 ・10月1日(火) 県合同庁舎4階401会議室
 ※全て午前10時～午後3時
 団 ハローワーク石巻
 ☎95-0158

ハローワーク石巻「障害者就職面接会」

障害のある方を対象とした「就職面接会」を開催します。

とき 9月20日(金)午後1時30分～3時30分(受付開始 午後1時)
 ところ 石巻グランドホテル(石巻市2-10)
 参加企業 約30社
 対象 ハローワークに求職登録している障害のある方
 申込方法 窓口へ直接申し込みください。
 団・圏 ハローワーク石巻 専門援助部門
 ☎95-0158

石巻合同企業説明会

市内企業5社による合同企業説明会を開催します。各企業からのプレゼンや、企業ブースでの個別面談を行います。

とき 9月27日(金) 午後1時30分～3時
 (受付開始午後1時)
 ところ かわまち交流センター(かわべい)
 団 ハローワーク石巻
 ☎95-0158
 市商工課(内線3524)

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方ならどなたでも会員になる事ができます。

いしのまき市民健康体力測定会

6種類の体力測定会を実施します。

とき 10月14日(月・祝) 午前10時
 (受付開始午前9時30分)
 ところ 総合体育館
 対象 小学生～79歳
 定員 100人(先着)
 申込方法 電話または市内公共施設で配布する申込書で直接、Eメールもしくは、FAXで申し込みください。
 申込期限 10月4日(金)
 団・圏 体育振興課
 ☎25-6471
 FAX 25-6473
 E-mail isphysedu@city.ishinomaki.jp



ベガルタ仙台VS松本山雅FC観戦招待

サポーター自由席の無料招待です。家族や友人とベガルタ仙台に熱い声援を送りましょう。

とき 10月5日(土) 午後2時キックオフ
 ところ ユアテックスタジアム仙台(仙台市泉区)
 対象 石巻市民
 定員 100組200人
 [抽選]

ふるさと探訪ツアー参加者募集

市内在住の中学生以下の方は身分証名証(学校の名札でも可)提示で無料チケット専用サイト」からのみ購入可能

とき 10月19日(土) 午前8時
 ところ 石巻駅前集合コース
 (奥松島・石巻コース)
 東松島市震災復興伝承館・嵯峨深遊覧・奥松島縄文村歴史資料館・石巻市復興まちづくり情報交流館中央館他
 (女川・金華山コース)
 金華山・女川駅・ハマテラス・県慶長使節船ミュージアム他
 対象 石巻圏域(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方(小学生は必ず保護者同伴)
 定員 各40人(抽選)
 料金 2,000円
 (保険料・昼食・見学代)
 申込方法 往復はがきに代表者名と参加希望者全員(1枚につき3人まで)の必要事項(住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望コース名※第2希望があれば記入)を記入の上、申し込みください。
 ※重複応募は無効です。
 申込期限 9月25日(水)
 ※必着
 団・圏 〒986-0844 重吉町8-20 石巻地区広域行政事務組合総務企画課
 ☎96-3577



石巻で開催! 楽天イーグルスを応援しよう!!

「楽天イーグルス対東京ヤクルトスワローズ」のイースタン・リーグ公式戦(2軍戦)が開催されます。ウェルカムハイタッチや、選手写真撮影会(抽選)、試合終了後にはふれあいイベントを実施します。球場外では物産販売なども行います。

とき 9月8日(日) 午後1時試合開始
 (午前11時10分開場)
 球場外物産展午前10時開始
 ところ セイホクパーク石巻(総合運動公園)市民球場
 料金 前売り券
 大人 1,200円
 子供 500円
 ・当日券
 大人 1,500円
 子供 500円
 ※大人 高校生以上
 子供 4歳以上中学生以下

愛玩動物感霊祭

とき 9月11日(水) 午後2時
 ところ 金蔵寺(南境字金沢104)

料金 2,000円
 宮城県獣医師会石巻支部(こんどろ動物病院内)
 ☎25-1230
 市環境課(内線3363)

いきいき100歳体操サポーター養成講座

とき 9～12月の5回コース
 ところ 河北総合センター「ビッグバン」

対象 自主活動をしているサロン関係者
 定員 50人(先着)
 申込期限 9月13日(金)
 ※要電話予約
 団・圏 介護保険課
 (内線2437)

マンホールカードを配布しています



川開き祭り花火大会などをあしらった「マンホールカード」を発行しました。「マンホールカード」とは、各自治体のマンホールを図案化したカードで、下水道事業の業界団体が企画しているものです。令和元年5月の抽選の結果当選し、発行が決定しました。



とき・ところ 午前9時～午後9時
 かわまち交流センター (かわべい)
 団 下水道管理課(内線5685)

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



狩猟免許試験受験者用講習会・狩猟免許試験の開催

とき

講習会 10月8日(火)午前10時～午後3時
試験 10月19日(土)午前9時30分～午後5時
ところ 県石巻合同庁舎
対象 18歳以上で県内に住所を有する方

申込期間

講習会 9月25日(水)まで
試験 9月19日(木)～10月4日(金)

※申込方法は各窓口にお問い合わせください。

県・圏

講習会 宮城県猟友会 022-276-2481
試験 県東部地方振興事務所林業振興部 95-1486
県 市ニホンジカ対策室 (内3557)

聴き上手養成講座

「いのちのいのちを支える」

今日から役立つ身近な人への上手な話の聴き方、声のかけ方が学べる講話と実技です。

とき・ところ

①石巻会場 9月18日(水)午後1時30分～3時30分
保健相談センター
②河北会場 9月26日(木)午前10時～正午
河北総合センター「ビッグバン」

※両日とも内容・講師は同じです。

講師 みやぎ心のケアセンター副センター長 山崎剛 保健師・公認心理士 桑島由美
定員 各日50人(先着)

※要電話予約
申込期限 ①11日(水)・②19日(木)

県・圏

①健康推進課 94-9132
②河北総合支所保健福祉課 62-2117

メンタルヘルスケア入門講座

女性の自己の心身にかかるストレスは、本人も気づきにくいものです。ストレス解消の手法を体験し、メンタルヘルスの効果を実感してみませんか。

とき 10月8日(火)

午前10時～午後1時
ところ 石巻復興支援ネットワーク 多目的ホール (開北三丁目1-8)

対象 ストレスケアに関心のある女性および地域で女性の癒し・ヘルスケア分野において活動している女性

定員 15人(先着)

※託児 1人1,000円
2人目以降 500円

申込方法 電話、FAX、またはEメールで申し込みください。

申込期限 10月1日(火)

県・圏 石巻復興支援ネットワーク

とき 23-8588

FAX 022-774-1469

woman@yappesu.jp

市地域協働課

内線4235

輝く女性のための人財育成☆講座

働く女性が、自らの職場を働きやすく変えていく力を身につける講座です。

とき 10月3日(木)・17日(木)・11月7日(木)・12月5日(木)・1月16日(木)・2月6日(木)

午後6時30分～8時30分
ところ 市役所4階庁議室
ほか

テーマ 女性らしさを活かす職場改革～柔らかなく、私らしく働ける職場のために～

講師 (株)ユー企画 大塚 真実

対象 市内在住もしくは在勤の女性

定員 20人(抽選)

申込方法 はがきまたはFAX、Eメールに必要事項(氏名・住所・職業・連絡先・Eメールアドレス)受講の動機・欠席(遅刻)する講座の有無を記入し、申し込みください。

申込期限 9月13日(金)

県・圏 地域協働課 (内線4235)

FAX 22-4995

iscviact@city.ishinomaki.jp

通訳サポーター新規登録者研修会

保健所や医療機関、行政機関などで通訳活動ができる方の募集に伴い、研修会を開催します。

とき 9月29日(日)

午後1時～3時30分
ところ 総合福祉会館みなと荘

対象 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・インドネシア語などの言語で通訳ができる方

※要電話予約
県・圏 地域振興課 (内線4246)

とき 10月3日(木)

午前10時～正午

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

認知症講演会を開催します

講演名 「認知症の方の想

いに寄り添う」
講師 高橋 幸男(エスポール出雲クリニック)
定員 約200人

申込期限 10月1日(火)

※要電話予約
県・圏 介護保険課 (内線2437)

第35回石巻市美術展

今年も市内外から公募する美術展を開催します。

とき 10月6日(日)～14日(月・祝)

午前10時～午後5時(14日(月・祝)午後4時閉場)
ところ 河北総合センター「ビッグバン」

県・圏 生涯学習課 (内線5056)

河北総合センター 62-1120

環境フェアきたかみ

環境・エコ・北上町の自然について楽しく学べるワークショップを開催します。

飲食店の出店もあります。
とき 9月29日(日)

午前10時～午後2時
ところ 石巻・川のビジターセンター

県・圏 環境課 (内線3367)

大型客船「ダイヤモンド・プリンセス」が寄港します

大型客船「ダイヤモンド・プリンセス」の寄港に合わせて歓迎イベントを開催します。

とき 9月10日(火)

午前10時～午後6時
ところ 石巻港雲雀野中央ふ頭

※気象状況により中止する場合があります。

県 河川港湾課

ウェルカムフェスタ & 第18回港湾感謝祭

客船「ばしふいっくびい」なす「寄港に合わせた歓迎イベントと第18回港湾感謝祭を同時開催します。

各種ステージイベントや港湾関連企業・官公庁によるPRブース、出港に合わせた打ち上げ花火など、盛りだくさんのお祭りです。

とき 9月21日(土)

午前11時～午後9時
ところ 石巻港大手ふ頭

※気象状況により中止する場合があります。

港湾感謝祭実行委員会事務局(河川港湾課内線5607)

相談

空き家無料相談会

空き家の維持管理・相続

問題・解体・売却などについて、不動産や法律・建築の専門家が無料で相談に応じます。

とき 9月29日(日)

午前9時～午後4時
ところ 河北総合センター「ビッグバン」

対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を有する見込みの方を含む)

※要電話予約
県・圏 住宅課 (内線5556)



無料経営相談会開催のお知らせ

会社経営者や個人事業者

の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。

とき 9月4日(水)・18日(水)・10月2日(水)・30日(水)

午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 石巻ルネッサンス館(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 1日2組

申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造で検索)から申し込みください。

申込期限 開催前日まで

県・圏 「I・B・I・I・S」ビジネスサポートセンター(石巻産業創造内) 98-8782

FAX 93-9397

市産業推進課 (内線3547)

弁護士による巡回無料相談会

とき 9月27日(金)

午前10時～正午
ところ 河北総合支所2階第3会議室

※予約優先(当日空きがあれば相談可)

県・圏 法テラス東松島 050-3383-0009

午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

市市民相談センター (内線2534)

司法書士無料法律相談・人権相談

10月1日は「法の日」です。司法書士が相談に応じます。

とき 10月1日(火)

午前10時～午後3時

ところ 向陽地区コミュニティセンター・東松島市コミュニティセンター

県司法書士石巻支部 96-3611

サン・ファン館

県・圏 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜日休館) k-kouhou@santjuan.or.jp

「第11回サン・ファン絵画コンクール」作品募集

サン・ファン・パウティスタ号を描いた小・中学生の力作を募集します。
対象 県内の小・中学生
申込方法 ホームページまたは窓口で配布している応募票を作品裏面に貼付し、郵送または持参してください。
申込期限 10月22日(火・祝)
県・圏 ☎986-2135 渡波字大森30-2 サン・ファン企画広報課

サン・ファン歴史講座「慶長使節が育んだ世界」

サン・ファン館長と共に慶長使節の歴史を学ぶ講座を開催しています。
とき 9月28日(土) 午後1時30分～3時
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
県・圏 サン・ファン企画広報課 ☎24-2210 k Kouza@santjuan.or.jp

石ノ森萬画館

石ノ森萬画館 ☎96-5055

マンガタンイラストギャラリー 冬の萬画館大賞 作品募集

【募集要項】 テーマ「宝石」
作品サイズ ハガキサイズ(100ミリ×148ミリ)
※データの場合は解像度350dpi以上で印刷したものを提出
作品数 一人3点まで
応募方法 ハガキサイズの用紙に、作者本人の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、作品を送ってください。
※応募作品は返却しません。
※作品応募後の全ての権利は石ノ森萬画館に帰属します。
申込期限 11月16日(土) ※必着
発表 12月2日(月)
※冬の萬画館大賞受賞者に図書カードを進呈。
※年度末、春夏秋冬の応募。全作品から年間大賞を選出します。
県・圏 ☎986-0823 中瀬2-7 石ノ森萬画館 ☎96-5055

相談

暮らしと子育ての相談会(要予約)

とき 9月14日(土)・28日(土) 午前10時～午後4時
ところ 法テラス東松島(東松島市矢本字大溜1-1)

内容 このころの相談も含めた相談を専門家との個別面談により実施
相談担当者 弁護士・社会福祉士・精神保健福祉士

☎050-3383-0009
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
市市民相談センター(内線2534)

せいかつ・けんこう・くわいしんがいの相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
とき・ところ
○9月25日(水) 総合福祉会館みなと荘
○10月25日(金) 県石巻合同庁舎
○11月27日(水) 河北総合センター「ビッグバン」

※全て午前10時～午後3時
☎ 保護課(内線2505)

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談を受けています。生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体の障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合に

全国一斉子どもの人権110番強化週間

8月29日～9月4日は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。期間中は、時間を延長して相談電話(☎0120-0007-110)を開設します。秘密は固く守られます。

相談内容 学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる人権問題について
☎022-2225-5743

オリンピック乗車詐欺に注意!

東京オリンピック開催が来年に迫り、関心や期待が高まってきました。観戦チケットの抽選発表も行われましたが、「チケットが当選した」と偽り、個人情報やクレジットカード情報を入手するよう偽サイトに誘導するものや、「チケットが特別価格で購入できる」「高値で買い取るので、一旦購入してほしい」と嘘の電話をかけてきて、お金をだまし取るというような、観戦チケットをめぐる消費者トラブルが予想されますので、十分注意しましょう。

市民相談センター ☎23-5040

9月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約
17日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談
2日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター指導室
11日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
11日(水) 午後1時30分～3時30分 河南総合支所第2庁舎1階会議室
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
10日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士
24日(火) かもめ法律事務所 中尾弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 2日(月) 午前9時
☎ 市民相談センター (内線2532・2534)
- 法律(弁護士)相談 ※要予約
仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぽADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談(県石巻合同庁舎2階東部児童相談所)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談(子育て支援課)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
2日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター 指導室
11日(水) 午前10時～午後3時 河南総合支所 第2庁舎 1階会議室
20日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所 2階会議室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎ 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5115) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 14日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間 午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)
12日(木) 受付時間 午後1時30分
詳しくは、問い合わせください。
※農地法許可申請受付期間 2日(月)～6日(金)
☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652