

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

# いしのまき

7  
JULY.2019  
No.251

## 第96回石巻川開き祭り

	時間	主な行事	会場	
7月31日(水)	8:00~	川開き祭典	住吉公園	
	8:45~	漁港祭・大漁安全祈願祭	石巻魚市場	
	10:00~	川村孫兵衛翁報恩祭	日和山公園	
	16:00~	重吉神社祭	重吉神社	
	16:20~	川村孫兵衛翁墓前供養祭	孫兵衛翁墓前	
	17:40~	縄張神社祭	縄張神社	
	18:30~	東日本大震災供養祭 川村孫兵衛翁報恩供養祭 川施餓鬼供養祭	かわまち交通広場	
	18:30~	流燈	北上川(内海橋上流)	
	水上	9:00~	孫兵衛船競漕(予選レース) ミニ孫兵衛船競漕(予選レース)	北上川
		10:30~ 12:30~ 14:00~	縄張神社奉納大縄引き大会 一皇子宮神輿 アクアカーニバル2019	市街地中心街
陸上	11:00~	町内協賛行事(装飾)		
	11:00~	お祭り広場	石巻商工会議所駐車場	
	12:00~	スケートボードパフォーマンス in 広小路	広小路	
特別企画	17:00~	東京ディズニーリゾートスペシャルパレード	中心市街地	
煙火	19:45~ 20:30	供養花火	中瀬	

第96回石巻川開き祭りが7月31日(水)、8月1日(木)に開催されます。江戸時代に仙台藩祖伊達政宗公の命を受けて北上川開削の大事業を成し遂げた川村孫兵衛重吉翁にちなんだ夏の祭典です。水上では恒例の孫兵衛船競漕・ミニ孫兵衛船競漕が2日間にわたって熱い戦いを繰り広げます。陸上では大縄引き大会や鼓笛隊パレード、はねこ踊り、大漁踊りが祭りを盛り上げ、特別企画として東京ディズニーリゾートスペシャルパレードやブルーインパルスの特別展示飛行もあります。

フィナーレは6000発の打ち上げ花火が、北上川の水面と夜空を美しく彩ります。お見逃しなく！



詳しくはホームページまたは、チラシなどでお知らせします。

☎ 秘書広報課(内線4024)



石巻市イメージキャラクター



	時間	主な行事	会場
8月1日(木)	9:00~	孫兵衛船競漕(決勝レース) ミニ孫兵衛船競漕(決勝レース)	北上川
	11:00~ 11:10~ 11:20~ 12:10~ 12:20~ 12:30~ 14:00~ 15:00~ 16:00~	消防音楽隊パレード 石巻市立石巻中学校吹奏楽部 小学生鼓笛隊パレード 林家たい平師匠石巻応援隊 エイサー石巻 縄張神社みこし まとい万灯お会式行進 もとう はねこ踊り 大漁踊り	市街地中心街
陸上	11:00~	町内協賛行事(装飾)	
	11:00~	お祭り広場	石巻商工会議所駐車場
煙火	18:30~ 19:30~ 21:00	川清め式 花火大会	煙火本部 中瀬
	特別企画	13:15~	ブルーインパルス 特別展示飛行

市債残高

一般会計 (単位:万円)

区分	金額
普通債	387億7,868
災害復旧債	2億2,975
その他	328億2,923
合計	718億3,766

特別会計 (単位:万円)

区分	金額
土地取得	5億3,670
水産物地方卸売市場	4億7,198
下水道	383億 670
漁業集落排水	1億 751
農業集落排水	25億7,187
浄化槽整備	1億2,020
病院	38億6,991
合計	459億8,487

一時借入金

借入額	借入先
無	無

※資金繰りのため、一時的(短期間)に借りのお金

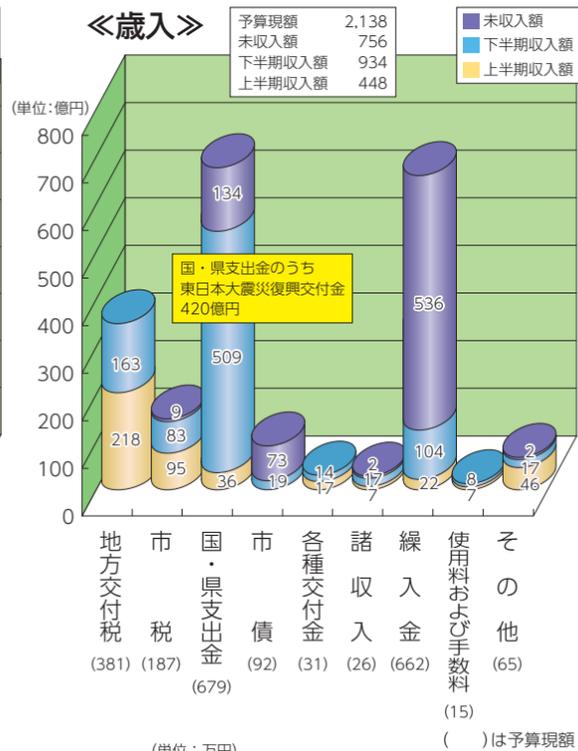
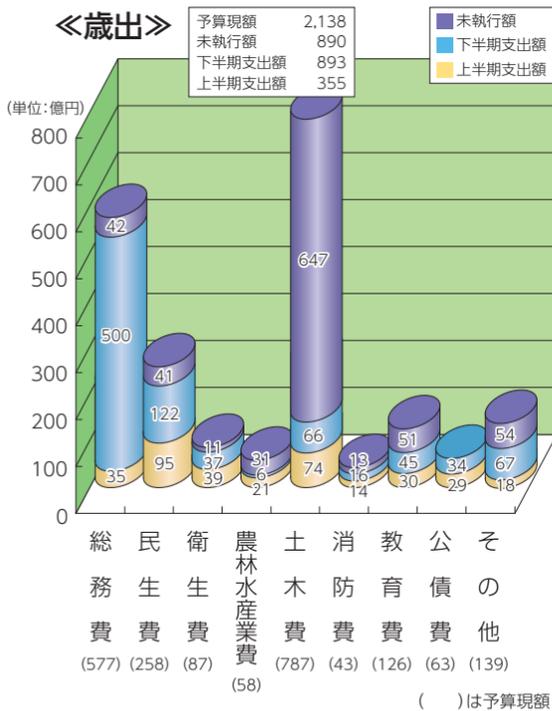
特別会計 (単位:万円)

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	6億9,919	6億9,913	6億9,913
水産物地方卸売市場	3億9,183	1億7,071	3億 163
下水道	426億 215	55億7,325	90億6,751
漁業集落排水	2,260	56	1,607
農業集落排水	4億6,455	1億8,310	4億1,021
浄化槽整備	7,352	1,441	5,798
市街地開発	57億3,616	8億9,166	24億3,181
産業用地整備	13億 358	13億 358	13億 358
国民健康保険	170億9,443	153億1,683	162億5,312
後期高齢者医療	17億7,483	15億9,132	16億5,243
介護保険	137億8,589	116億9,447	123億6,013
合計	839億4,873	374億3,902	445億5,360

\*表示単位未満四捨五入の関係で合計が一致しない箇所があります。  
 ※歳入歳出に未収入・未執行額がありますが、これは現金の経理が5月31日までの出納整理期間内に行われるものがあるためです。  
 また、市民1人当たり、1世帯当たりの納税額については、平成31年3月末の人口(143,701人)、世帯数(61,402世帯)を基準に算出しました。

問 財政課(内線4058)

一般会計



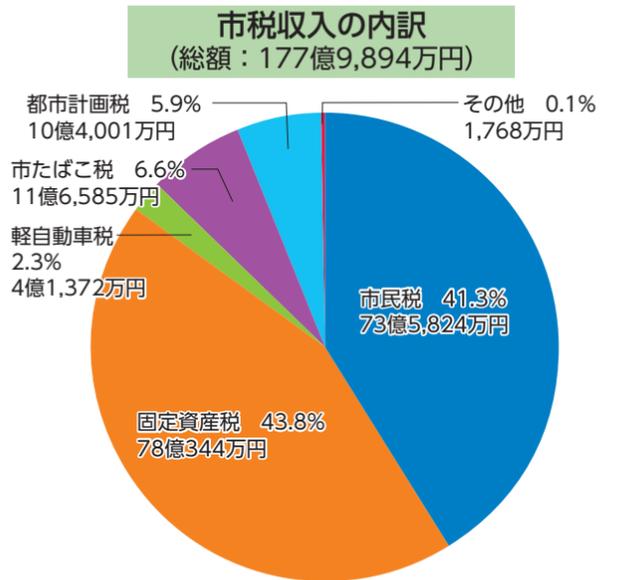
一般会計歳出の主な内容 (単位:万円)

区分	予算現額	内容
総務費	577億4,522	市庁舎の維持管理、防災対策など
民生費	257億8,897	社会福祉、児童福祉、生活保護など
衛生費	86億7,282	予防接種、ごみ収集・処理など
農林水産費	58億4,499	農林水産業の振興、漁港整備など
土木費	787億4,016	道路、河川、公園、住宅整備など
消防費	43億 622	広域消防への負担金、消防施設整備など
教育費	126億3,021	幼稚園、小・中・高等学校など
公債費	63億3,294	借入金の返済に充てる元利償還金など
その他	137億7,034	商工業、雇用対策、議会関係など
合計	2,138億3,187	

市有財産

区分	面積、金額	内容
土地	42,997,971㎡	公園、牧山市民の森、市の建物の敷地
建物	940,501㎡	市庁舎、小・中学校の校舎、市営住宅など
基金	1,750億7,746万円	震災復興基金、財政調整基金など
有価証券	5億 469万円	株券など
出資金	18億8,935万円	(公財)石巻市芸術文化振興財団など

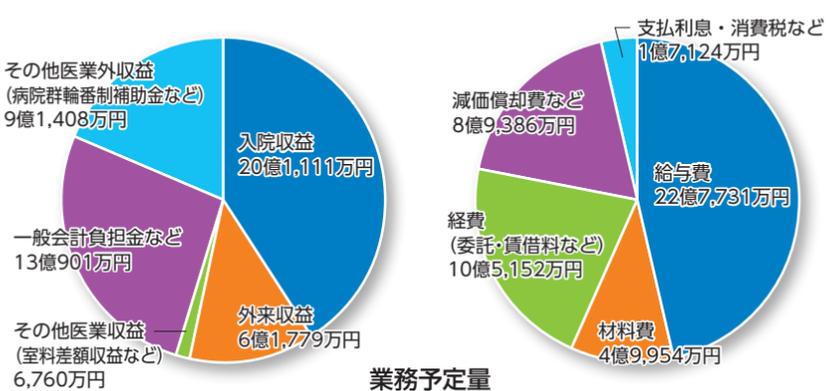
市民一人当たりの	一世帯当たりの		
市税納税額	12万3,861円	市税納税額	28万9,876円
一般会計歳出	86万8,574円	一般会計歳出	203万2,752円



令和元年度 予算の概要

市立病院

収益 49億1,959万円 費用 48億9,347万円

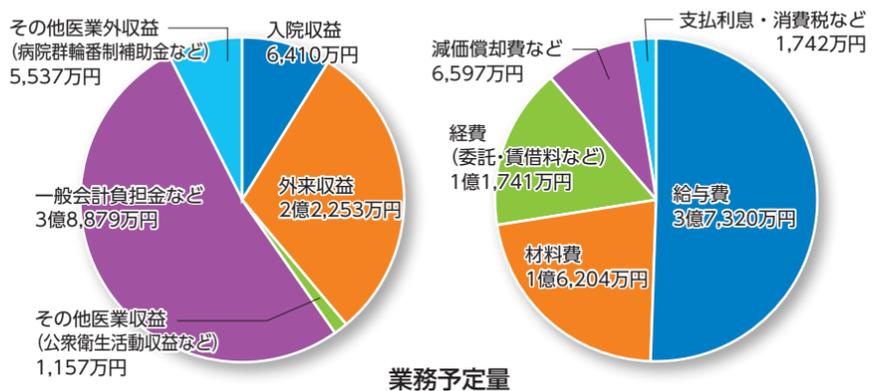


業務予定量

病床数	一般病床	140床
療養病床	療養病床	40床
年間患者数	入院	56,071人
外来	外来	49,996人
1日平均患者数	入院	153.2人
外来	外来	204.9人
診療日数	入院	366日
外来	外来	244日
主要な建設改良事業	建設改良費	4,923万円
機械装置購入費	機械装置購入費	1億3,600万円

市立牡鹿病院

収益 7億4,236万円 費用 7億3,604万円



業務予定量

病床数	一般病床	25床
年間患者数	入院	4,133人
外来	外来	14,640人
1日平均患者数	入院	11.3人
外来	外来	60.0人
診療日数	入院	366日
外来	外来	244日
主要な建設改良事業	建設改良費	369万円
機械装置購入費	機械装置購入費	2,160万円

平成30年度 下半期の業務状況

区分	市立病院				市立牡鹿病院							
	平成29年度 下半期		平成30年度 下半期		平成29年度 下半期		平成30年度 下半期					
入院	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
外来	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
計	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率

問 市立病院病院総務課 ☎25-5555 市立牡鹿病院事務部門 ☎45-3185

市の平成30年度財政状況

これは、平成30年度(平成30年4月1日〜平成31年3月31日)の市の財政がどのように運営されたのか、皆さんに理解していただくために公表するものです。なお、金額は平成31年3月31日現在です。

病院事業のあらまし



**介護保険負担割合証を送付します**

要介護・要支援・事業対象者認定を受けている被保険者に、各自の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月下旬までに送付します。

図 介護保険課

(内線2442)  
各総合支所保健福祉課

**介護保険負担限度額認定証更新8月から**

現在使用中の「介護保険負担限度額認定証(紫色)」の有効期限は7月31日(水)で、更新受け付けは8月1日(木)から行います。

7月中旬に、自宅または入所施設へ「更新案内」と「申請書」などを送付しますので、手続きを行ってください。

新規申請は随時受け付けています。

図・図 介護保険課  
(内線2442)

各総合支所保健福祉課

**連珠の会を開催します**

内容 情報交換・カフェタイムなど  
とき 7月16日(火)  
午後1時30分～3時30分

**敬老会のご案内 長寿をお祝いします**

本年度の敬老会を次のとおり開催します。

対象 77歳以上の方(昭和17年12月31日以前に生まれた方)

ところ 次の表のとおりです。いずれかの会場1カ所に参加できます。

案内 対象となる方には、7月中旬に案内通知を送付します。

※アトラクションやささやかなお祝いの品(お菓子など)をご用意しています。

地区	ところ	とき	問
石巻	石巻専修大学	9月8日(日)午前10時 (受付開始 午前9時)	福祉総務課 (内線2456)
河北	河北総合センター 「ビッグバン」	9月7日(土)午前10時 (受付開始 午前9時)	河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117
雄勝	雄勝小・中学校 多目的ホール	9月28日(土)午前10時 (受付開始 午前9時)	雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-2113
河南	遊楽館	9月7日(土)午前10時 (受付開始 午前9時)	河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2112
桃生	桃生農業者 トレーニングセンター	9月7日(土)午前10時 (受付開始 午前9時)	桃生総合支所 保健福祉課 ☎76-2111
北上	北上保健医療センター	9月7日(土)午前10時 (受付開始 午前9時)	北上総合支所 保健福祉課 ☎67-2113
牡鹿	牡鹿保健福祉センター (清優館)	9月8日(日)午前10時 (受付開始 午前9時)	牡鹿総合支所 保健福祉課 ☎45-2113
	長渡地区振興会館	9月11日(水)午前10時 (受付開始 午前9時30分)	
	網地地区自治会館	9月11日(水)午後1時 (受付開始 午後0時30分)	

図 福祉総務課(内線2456)

**生ごみの水切りをしましょう!**



生ごみの約70%は水分です。家庭から生ごみを捨てる際、「ぎゅっぎゅっ」と絞って大さじ3杯分(45cc)の水切りができれば、市全体で年間約1,000トンのごみ減量につながります。水切りは嫌な臭いの軽減・ごみ出しが楽になる、ごみ処理経費節約などの効果もありますので毎日の習慣にしましょう。

ところ 保健相談センター  
対象 若年性認知症の方とその介護者(介護者の方の参加も可)  
料金 200円(飲み物など)  
※要電話予約

図・図 介護保険課  
(内線2437)

**2019年経済センサス基礎調査を実施します**



産業分野における事業所の活動状態などの基本的構造を明らかにし、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報の整備が目的の調査です。調査員が必要に応じて訪問します。新たに把握した事業所は調査票を配布しますのでご

図 廃棄物対策課  
(内線3373)



協力をお願いします。  
とき 令和2年3月まで  
ところ 2期目(8・9月)  
泉町・南光町・大街道・門脇・松並・魚町・重吉町・荻浜・田代浜・河南の各地区の全域または一部

図 総務課(内線4035)  
各総合支所地域振興課

**保険税・保険料の納税・納入通知書を送付します**

△国民健康保険▽  
7月中旬に平成31年度納税通知書(第4期)第10期の確定賦課を送付します。  
△後期高齢者医療制度▽  
7月中旬に平成31年度保険料決定通知書および納入通知書を送付します。  
※年度途中で年齢到達(75歳)や死亡したとき、転入・転出をしたときなどは、月割計算で保険税(料)を算定します。いずれも、平成30年中の

**国民健康保険税の減免申請はお早めに!**

事業の倒産または世帯主の疾病・解雇などで、本年の見積合計収入金額が前年の合計収入金額の10分の3以上減少した場合、国民健康保険税の減免を申請することができます。

申請方法 世帯全員の平成31年分の見積収入が分かる資料および印鑑を持参して申請してください。  
申請期限 納期限  
※減免には基準となる収入額がありますので、収入が減少していても、減免に該当しない場合があります。

図・図 保険年金課  
(内線2336)  
各総合支所市民生活課

**後期高齢者医療被保険者証(保険証)を更新します**

保険証を7月中旬に送付します。  
後期高齢者医療制度の新しい保険証を送付します。保険証の色が緑色からオレンジ色に変わります。  
8月1日(木)以降に医療機関などにかかるときは、オレンジ色の保険証を忘れずに提示してください。  
保険証返還のお願い  
有効期限が7月31日(水)の緑色の保険証は、8月1日(木)以降に保険年金課

所得に基づいて算定されまは、問い合わせください。  
図 保険年金課  
・国民健康保険税について  
(内線2336)  
・後期高齢者医療保険料について  
(内線2342)  
各総合支所市民生活課

**情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況**

●情報公開制度とは

市が保有する公文書を、皆さんからの請求により公開する制度です。情報の公開により、透明性の高い行政運営を確保し、公正で開かれた市政を推進します。

●個人情報保護制度とは

市が保有する皆さんの個人情報の適正な取り扱いや自己情報の開示・訂正などを請求する権利に関する制度です。個人の権利利益の侵害の防止を図り、個人の人格・尊厳の尊重に寄与します。

●情報公開コーナーのご案内

開示請求の受け付けや情報公開などに関する相談・案内を行っています。また、刊行物や予算書、市議会会議録、統計書など市政に関する資料を自由に閲覧することができます。

※資料のコピーもできます(有料)。

※各総合支所でも受け付け・相談・案内を行います。

**平成30年度施行状況表**

情報公開制度による公文書開示請求		個人情報保護制度による個人情報開示等請求	
・開示請求件数	96件	・開示請求件数	34件
・開示件数(一部開示含む)	87件	・開示件数(一部開示含む)	29件
・不存在件数	4件	・不存在件数	5件
・不開示件数	0件	・不開示件数	0件
・存否応答拒否	1件	・存否応答拒否	0件
・取り下げ件数	4件	・取り下げ件数	0件
・却下件数	0件	・訂正請求件数	0件
・審査請求件数	1件	・利用停止請求件数	0件
		・審査請求件数	0件

図・図 総務課(内線4036)・情報公開コーナー(内線4783)

**「高齢受給者証」を送付します**

図 保険年金課  
(内線2343)  
各総合支所市民生活課

各総合支所市民生活課または各支所まで返還してください。  
図 保険年金課  
7月31日(水)が有効期限の認定証をお持ちの方で、8月1日(木)以降も認定要件を満たしている方には、保険証と一緒に新しい限度額適用認定証を送付します。8月以降の入院などの際に、保険証と一緒に医療機関の窓口へ提示してください。  
図 保険年金課  
(内線2347)  
各総合支所市民生活課  
各支所

**国民年金保険料の免除申請手続きはお早目に!**

図 保険年金課  
(内線2353)  
市保険年金課  
各総合支所市民生活課  
各支所

生日が1日の人はその月から「高齢受給者証」が交付され、保険証と一緒に提示することになります。前年の所得に応じて負担割合を算定した新しい高齢受給者証を7月中旬以降に送付します。  
仮設住宅などから、住民票を移さずに引越をした方は郵便局への転送手続き(1年ごとに必要)をお願いします。  
図 保険年金課  
(内線2347)  
各総合支所市民生活課  
各支所

**料の全額または一部の納付が免除される制度があります。**

図 保険年金課  
(内線2353)  
市保険年金課  
各総合支所市民生活課  
各支所

免除や猶予の申請は、2年1カ月前の月分までできますので、希望の方は所得の申告を済ませ、早めに申請手続きをしてください。ただし、免除や猶予の期間中は、将来受け取る年金額が減額されますのでご注意ください。  
申請に必要なもの 年金手帳等基礎年金番号のわかるもの、印鑑、雇用保険受給資格者証など  
図・図 石巻年金事務所  
☎22-51115  
市保険年金課  
(内線2353)  
各総合支所市民生活課  
各支所

## 災害復旧費寄付金の状況

市の復興のために、国内外より寄付金をいただいています。  
 平成30年度までに、総額13億円以上の寄付金があり、復興に必要な事業に役立てられています。  
 平成30年度までの寄付金の総額 2,954件 1,385,707,182円

### <平成30年度活用事例>

#### コミュニティ



新しく整備した集会所に必要な備品を購入するための経費を補助しました。

#### 観光



白浜海水浴場における地引網を購入しました。

#### 防災



総合運動公園内の防災備蓄倉庫に物資運搬などに必要な備品を購入しました。

#### 教育



被災のため再建した荻浜公民館に机や椅子などの備品を購入しました。

復興政策課(内線4218)

## 住宅再建補助金の相談



り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入・補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、「相談ください」。

対象  
 ・住宅再建事業補助金  
 ・津波浸水区域被災住宅小規模補修補助金(要事前相談※半壊を除く)  
 団・圏 生活再建支援課 (内線4767)

## 被災者生活再建支援制度

手続きはお済みですか  
 未申請世帯は早めの申請手続きをお願いします。  
 申請期限 令和2年4月10日

支給対象 り災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入・補修、賃借)の契約が済んでいる世帯

※賃借に関しては公営住宅を除く。  
 ※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。  
 団・圏 生活再建支援課 (内線3955)

## 震災移転再建時に水道加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象  
 給水区域内(石巻市・東松島市)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件を購入の場合は、免除の対象外となります。

免除期限 令和3年3月31日  
 団 石巻地方広域水道企業団 給水課  
 ☎9516707



## 「災害復興住宅融資」無料相談会

要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
7月7日(日)	午前10時~午後4時 市役所5階市民サロン前
8月17日(土)	

団・圏 住宅金融支援機構お客様コールセンター  
 ☎0120-086-353 (通話無料) 午前9時~午後5時(祝日を除く)  
 圏 市生活再建支援課 (内線 3955)

## 「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事費が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大約90万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。

(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
7月7日(日)	午前10時~午後4時 市役所5階市民サロン前
8月17日(土)	

団 住まいの復興給付金事務局コールセンター  
 ☎0120-250-460(通話無料) 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)  
 市生活再建支援課 (内線 3955)



## より住みやすい街に

平成30年4月から南浜町の津波復興祈念公園や渡波町の防災緑地2号などの公園整備事業の用地取得業務に携わっています。

復興の事業の進展により街の風景が日ごとに変わっていくことに驚くとともに、自らが関わった事業が形になっていくのを見られることに喜びを感じています。今後も、石巻市がより住み良くなるよう、微力を尽くしていきます。



基盤整備課 すぎやま こうしゅん 杉山 公俊さん(30)  
 愛知県安城市から派遣

「のために力になりたい」と思っていました。

## 防災「合言葉」受賞作品

優秀賞

## 声かけろ あなたの言葉が 防災無線

向陽小学校4年 たかはし みう 高橋 海羽

学校安全推進課(内線5082)

平成30年度石巻市学校防災推進会議

## 空間放射線量の測定結果

(単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.05~0.09	5/9~5/30
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04~0.08	5/7~5/30
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.08	5/10~5/30
牡鹿地区集落	0.05~0.14	5/9~5/20

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクロシーベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

## 空間放射線量5月の測定結果

7月11日(木)午後3時ごろ

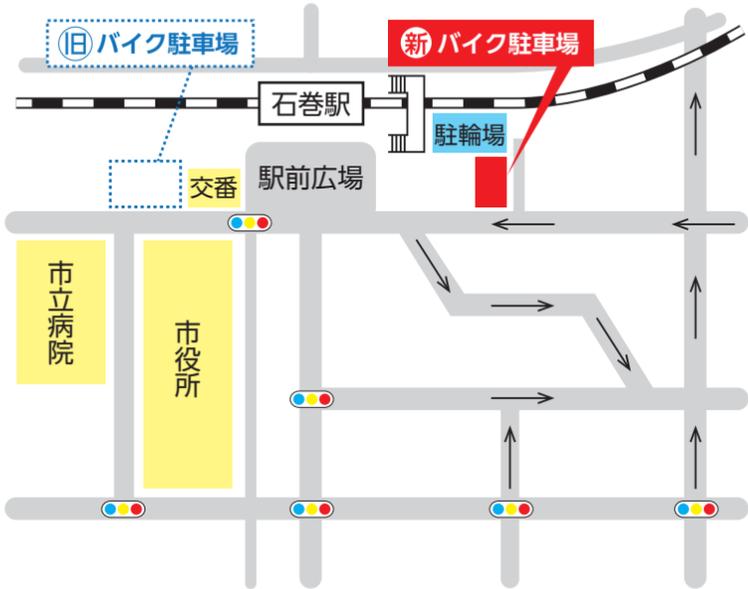
## 防災ラジオテスト放送

環境課(内線3366)

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

### 石巻駅前バイク駐車を移転しました

にぎわい交流広場の整備に伴い、移転整備を行っていたバイク駐車が完成し、5月30日から使用を開始しました。



#### 【施設概要】

移転場所 鑄銭場8-23 ※自転車駐車場(2階建て)の隣接地  
 駐車台数 約40台  
 ※駐車料金無料(24時間駐車可) ※防犯カメラ設置  
 ※一方通行規制にご注意ください。  
 石巻駅周辺整備プロジェクト推進室(内線5635)

**国保限度額適用認定証の更新手続きのお知らせ**  
 70歳未満の方が入院などした場合、「限度額適用認定証」(70歳から74歳の方は市民税非課税の世帯および所得区分が現役並み所得者の一部が対象)を医療機関に提示することで、医療費の自己負担限度額を一定の金額に抑えることができます。  
 現在、認定証をお持ちの方は有効期限が7月31日(水)ですので、改めて手続きが必要になります。  
 申込開始 8月1日(木)  
 持参するもの  
 ・印鑑(ゴム印を除く)  
 ・国民健康保険証  
 ・個人番号カードまたは通知カード  
 ・身分証明書  
 ・入院日数のわかる領収書など(市民税非課税世帯で過去1年の内90日以上入院した場合のみ)  
 ※別世帯の方が手続きをする場合は委任状が必要。  
 各総合支所市民生活課(内線2343)  
 各支所

#### 農振除外の受け付けを一時停止します

農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、令和元年度の農振除外の申込期限は9月30日(月)です。その後は受け付けを一時停止します。  
 農林課(内線3554)  
 各総合支所地域振興課

#### 文化財が増えました

平成31年2月1日号の文化財たんぽうに掲載した北村の遠藤家住宅(主屋・土蔵)が平成31年3月29日付で国登録有形文化財となりました。  
 市内の指定文化財は、国指定が9件、県指定が13件、市指定が58件、国登録が4

#### 医療機関や介護事業所の情報が一般公開

石巻地域の医療機関や介護事業所の情報がホームページ(在宅医療・介護連携ウェブサイトで検索)で簡単に検索できるようになりました。ぜひご利用ください。  
 包括ケアセンター(内線2575)

#### 中小企業者向け事業復旧支援補助金申請

震災で大きな被害を受けた中小企業の施設(工場・店舗・観光施設など)や設備の復旧に要する経費を補助します。  
 対象 施設・設備に一定の被害を受けた中小企業者で、県内で復旧する

#### 地図作成作業にご理解とご協力を

旭町、鑄銭場、駅前北通り一丁目、住吉町一丁目・二丁目、千石町、立町一丁目・二丁目、中央一丁目・三丁目(区画整理実施地区と予定地区を除く)、東中里一丁目・三丁目、元倉一丁目・二丁目、各各地区で、地図の作成作業を実施します。  
 6月から測量基準点の設置作業を開始していますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
 作業期間 令和2年3月まで  
 仙台法務局地図作成作業現地事務所  
 ☎93-1178  
**飲食店における消火器の設置基準が変わります!**  
 10月1日(火)から、調理を目的に火を使用する設備

- ① 製造業を営む方
  - ② 商業サービス業を営む方
  - ③ 観光業を営む方
- 対象経費 施設・設備の復旧に要する経費  
 ※補助対象経費が200万円を下回った場合は対象外です。  
 補助率・補助限度額  
 ① 2分の1以内(100万円以下)  
 ② 全壊の場合は45%以内(90万円以下)  
 ③ 2分の1以内(100万円以下)

#### 第35回石巻市美術展 作品を募集します

とき 10月6日(日)～14日(月・祝)午前10時～午後5時(最終日は午後4時閉場)  
 ところ 河北総合センター「ビッグバン」  
 対象 15歳以上の方(中学生を除く)  
 部門 日本画(水墨画含む)、洋画・書・彫刻・陶芸の5部門  
 ※未発表の作品に限ります。作品の大きさなどは、開催要項をご覧ください。  
 搬入受付 全部門10月1日(火)午後4時～6時  
 出品点数 日本画・彫刻・陶芸部門1人2点以内、洋画・書部門1人1点  
 料金 1点2,500円  
 平成13年4月2日以降に生まれた方は1,000円  
 申込方法 開催要項と出品票をホームページまたは各公民館・生涯学習課で取得し、作品票に出品票を付け、出品手数料を添えて搬入してください。  
 河北総合センター ☎62-1120

や器具を設けている飲食店は、延べ面積に関わらず消火器の設置が義務付けられます。  
 ただし、対象装置がついていれば、免除が可能です。  
 対象装置  
 ・調理油過熱防止装置が付いているもの  
 ・自動消火装置が設置されているもの  
 石巻広域消防本部 予防課 ☎95-7167

生涯学習課(内線5056)  
**船内見学会と舞台公演の参加者を募集します**  
 オーシャンドリーム号の船内見学会と舞台公演「イシノマキにいた時間」の参加者を募集します。  
 とき 8月21日(水)  
 午前11時～午後4時  
 ところ 石巻港雲雀野中央ふ頭  
 対象 石巻市、東松島市、女川町、松島町、大崎市在住の方  
 定員 500人(先着)  
 料金 一般 1,000円  
 ※大学生と未成年の方は無料

申込方法 ホームページ(ピースポータル災害ボランティアセンターで検索)から申し込みください。  
 申込期間 7月1日(月)～31日(水)  
 対象 (一社)ピースポータル災害ボランティアセンター  
 ☎03-3363-7967  
 市河川港湾課(内線5607)

ラフトでリフレッシュ。  
 とき 8月31日(土) 午前10時～午後1時  
 ところ 水産総合振興センター  
 対象 市内在住の小学1～3年生と働く母親  
 定員 15組(抽選)  
 ※2カ月以上の未就学児の託児可  
 申込方法 申込書をホームページから取得し、直接またはFAX・Eメールで申し込みください。  
 申込期限 7月31日(水)  
 地域協働課(内線4235)  
 FAX 22-4995  
 isviact@city.shinomaki.lg.jp

### 7月21日(日)は第25回参議院議員通常選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時(一部の投票所を除く)

投票できる方(主な要件)

平成13年7月22日以前に生まれた方で、平成31年4月3日以前に市に転入届を出し、引き続き住所を有する方

一部の投票所を変更しました

投票区	変更前	変更後
第121投票区	雄勝ささえあいセンター	雄勝総合支所仮庁舎
第138投票区	(第138投票区) 河南鹿又農業研修センター (第140投票区) 道の生活センター	鹿又小学校体育館(矢袋屋敷合31) ※統合
第185投票区	大原生活センター	大原小学校体育館(大原浜大光寺1)

投票所の分離に伴い新設した投票所

- 第47投票区 県石巻合同庁舎(あゆみ野五丁目7)
- 第48投票区 上釜会館(門脇字浦屋敷81-4)
- 第117投票区 二子西町内会館(二子二丁目15-11)
- 第188投票所 谷川浜集会所(谷川浜光ヶ丘10)

期日前投票

- 市役所5階市民サロン・各総合支所・渡波支所・蛇田公民館  
7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
- 稲井支所、荻浜支所  
7月5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後5時
- イオンモール石巻 1階催事場(緑の広場)  
7月13日(土)～15日(月・祝) 午前9時30分～午後7時
- 石巻専修大学 学生食堂  
7月17日(水) 午前9時30分～午後5時
- 田代島開発総合センター・長渡地区振興会館・網地地区自治会館  
7月19日(金) 午前8時30分～午後6時

選挙管理委員会事務局(内線5823)





### 統計グラフ コンクール作品募集

統計は身近な出来事や社会の動き、自然現象などを数字にまとめたものです。皆さんも身近な出来事を数字にまとめ、グラフで描いてみませんか？

#### 募集項目

- ・第一部(小学1・2年生)
  - ・第二部(小学3・4年生)
  - ・第三部(小学5・6年生)
  - ・第四部(中学生)
  - ・第五部(高等学校以上の生徒・学生・一般)
- パソコン統計グラフの部

小学生以上  
申込方法 窓口へ直接申し込みください。

申込期限 8月27日(火)

☎・☎ 総務課

(内線4038)

### 環境フェア2019 参加団体募集

とき 11月2日(土)午前9時30分～午後3時

ところ かわまち交流センター(かわべい)

#### 対象

- ・環境問題への関心を高め、環境保全行動の実践につながるもの
- ・イベント自体が環境に配慮したもの

定員 2団体程度

料金 無料 ※利益が生じるものは、売上の10%程度を地球環境基金へ寄付していただきます。

申込方法 直接または電話で申し込みください。

申込期限 7月19日(金)

☎・☎ 環境課

(内線3369)

### 川の生き物調査 参加者募集!

#### 講座名

- ①「月浜沢川自然観察&tsukurukurin」
- ②「水生生物調査隊」

とき

①7月13日(土)

②8月10日(土)

※どちらも午前9時30分～正午

#### 集合場所

①石巻・川のビジターセンター

②石巻駅前または石巻川のビジターセンター

※石巻駅前・石巻川のビジターセンターでバスを運行します。

#### 対象

①市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方

②小・中学生の方

※どちらも小学2年生までは保護者同伴

申込期限

①7月9日(火)

②7月29日(月)

申込方法 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

☎・☎ T986-8501

(住所不要)

環境課(内線3368)

FAX 22-6120

✉ isenv@city.ishinomaki.jp

政策コンテスト  
出場者募集

「2030の石巻(ミライ)」SDGsが未来(イシノマキ)を変える」をテーマに政策コンテストの参加者を募集します。

7月から政策を考え始め、10月に決勝大会で発表し、最優秀チームを決定します。優秀な提案は今後の市の施策に反映することを検討します。

対象 7～10月の活動に参加可能で、10月20日(日)の発表会に出場できる石巻管内の高校生・大学生を含む3～6人のグループ

申込方法 参加者全員分の氏名・ふりがな、住所、年齢、性別、所属する学校名または団体名、学年および代表者の氏名・ふりがな、連絡先電話番号、Eメールアドレスを記入の上、EメールまたはFAXで申し込みください。

申込期限 7月12日(金)

☎・☎ 復興政策課

(内線4220)

FAX 22-4995

✉ reconst@city.ishinomaki.jp

第8回合同現場見学会  
参加者募集

とき 7月20日(土)午前10時～正午

見学先 石巻南浜津波復興祈念公園・石巻中央排水ポンプ場

集合場所 石巻駅前・市民活動拠点利用者臨時駐車場(がんばろう!石巻看板北側)

対象 市内在住の方

定員 30人程度

申込方法 直接または電話で申し込みください。

決定や地域の特徴を生かした振興策の検討などを行います。

応募資格  
・委員会を設置する対象地域に居住または通学、通勤している、年齢が満20歳以上、満70歳未満の方  
・市の他の審議会などの委員に選任されていない方  
・市の常勤正職員または市議会議員でない方

募集人数 各地域2人以上

任期 9月1日(日)～令和3年8月31日(火)の2年間

申込方法 ホームページまたは、各総合支所地域振興課で公募委員申込書と募集要項を取得し、募集要項に記載してある申し込み先へ直接または郵送・FAX・Eメールで申し込みください。

※結果は応募者全員に通知します。

申込期限 7月19日(金)

※当日消印有効

☎・☎ 各総合支所地域振興課

### 日本とドイツ・絆コンサート2019 in 石巻

日本とドイツで活躍中のプロのクラシック音楽家たちによるアンサンブルコンサートを開催します。

とき・ところ

・7月26日(金)午後6時30分(開場午後6時)

石巻専修大学学生ホール(5号館3階)

・7月27日(土)午前11時

渡波公民館

・7月27日(土)午後2時

新蛇田第一集会所(新立野復興住宅)

石巻スタッフ

☎090-3360-1772

石巻専修大学

☎22-7711

市総務課(内線4037)

自衛官採用試験

〈陸・海・空自衛官候補生〉

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期限 7月19日(金)

〈一般曹候補生〉

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

〈航空学生〉

応募資格 (海)18歳(高卒)※見込み含む)～23歳

(空)18歳以上(高卒)※見込み含む)～21歳

受付期間 7月1日(月)～9月6日(金)

☎・☎ 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

ハローワークの出張相談会

仕事の探し方や地域の求人状況、職業相談など就職に関する相談をすることができます。

とき・ところ

・7月2日(火)県石巻合同庁舎4階401会議室

・7月9日(火)河北総合支所

・7月16日(火)河南総合支所

・7月23日(火)桃生公民館

・8月6日(火)県石巻合同庁舎4階401会議室

※全て午前10時～午後3時

☎ ハローワーク石巻

☎95-0158

市商工課(内線3526)

### 石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けます

#### 申請書の配布と受け付けの期間

7月9日(火)～令和2年3月31日(火) 午前9時～午後4時

※年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))を除く

※申請書受け付け順に墓所を選定してもらいます。

※全ての区画が決まれば、受け付けは終了します。

#### 申請書の配布と受け付けの場所

環境課

※総合支所および支所で申請書の配布・受け付けは行いません。

※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

#### 対象

- ・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者
- ・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けられたご遺族は申し込みができます。

#### 使用許可区画数および使用料

区画面積	区画数	使用料
4㎡	8区画	94,600円
6㎡	13区画	178,200円
9㎡	5区画	333,300円
12㎡	9区画	534,600円

※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。

※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

☎・☎ 環境課(内線3365)

### 市政教室の参加者募集

と き	7月24日(水)	7月26日(金)
	午前9時45分～午後3時30分	午前9時45分～午後3時30分
見学先	○サン・ファン館 ○いしのみき元気いちば(昼食各自) ○かわまち交流センター(かわべい) ○石ノ森萬画館 ○国指定名勝「齋藤氏庭園」	○白謙蒲鉾門脇工場 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○白浜ビーチパーク(北上) ○北上地区震災慰霊公園 ○北上観光物産交流センター
集合場所	①市役所1階北側玄関(駅側) 総合案内所前 ②総合運動公園内バス駐車場(南境)	午前9時45分 午前10時

定員 17人[先着] ※親子の参加大歓迎!

料金 無料(昼食は各自負担)

申込開始 7月2日(火)

注意事項 ・車でお越しの方は、総合運動公園内駐車場をご利用ください。  
・悪天候などにより、コース内容などが変更または中止になる場合があります。

☎・☎ 秘書広報課(内線4024)

要電話予約

### Reborn-Art Festival 2019開催中は防災行政無線の音楽を切り替えます

Reborn-Art Festival 2019が開催される8月3日(土)から9月29日(日)までの58日間は、防災行政無線の定時放送(時報の音楽)を切り替えます。

時間と曲名は変わりませんがアーティストの青葉 市子さんの歌声が入った音楽がアート作品として流れます。

とき・曲名 ・午前7時 恋は水色 ・正午 椰子の実 ・午後5時 家路

☎ 産業推進課(内線3544)



サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜日休館) k-kouhou@santjuan.or.jp

【第11回サン・ファン絵画コンクール】作品募集

サン・ファン・パウティスタ号を描いた小・中学生の力作を募集します。
と き 7月上旬～10月22日(火・祝)
対 象 県内の小・中学生
申込方法 ホームページまたは窓口で配布している作品応募票を作品裏面に貼付し、郵送または持参してください。

海の日が入館無料です!

と き 7月15日(月・祝)

サン・ファン歴史講座「慶長使節が育んだ世界」

サン・ファン館長と共に慶長使節の歴史を学ぶ講座を開催しています。
と き 第2回 7月27日(土) 午後1時30分～3時
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。

海につどい、船に学び、木の文化を知る体験講座 木工教室～帆船づくり体験～

実際に金づち・のこぎりなどを使用し、船大工の技術を学びます。
と き 7月27日(土)・28日(日)
対 象 小学生以上(保護者同伴)
定 員 各日16人(先着)
料 金 500円
申込方法 電話またはメールで申し込みください。

小野寺 純一先生の絵画教室

講師の先生のご指導のもと、絵画で夢や希望を表現することの楽しさを学びます。
と き 8月11日(日・祝) 午前10時～正午
と ころ サン・ファン館会議室
持 ち 物 筆記用具・絵の具など(画材・画用紙は当館でご用意します)
対 象 小・中学生
定 員 20人(先着)
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
申込期限 8月5日(月)



石ノ森萬画館 ☎96-5055

マンガタンフェスティバル2019

開館18周年を記念して「マンガタンフェスティバル2019」を開催します。恒例のシージェッター海斗水上ショーやミャーガノイドと水合戦など楽しいイベントを行います。
と き 7月20日(土)・21日(日) 午前10時～午後3時
と ころ 中瀬公園(石ノ森萬画館となり)

石ノ森萬画館第74回特別企画展 弱虫ペダル展

週刊少年チャンピオン50周年を記念し、「弱虫ペダル展」を開催します。名場面の数々を迫力の原画で紹介いたします。
と き 7月13日(土)～10月14日(月・祝)

あした 未来への道1000km 縦断リレー2019の応援をお願いします
7月24日(水)から8月7日(水)までの15日間、青森から東京までの被災地を縦断するリレーが開催され、7月29日(月)に石巻市を通ります。
復興への思いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です。
と き 7月29日(月)
市内中継地点 河北総合支所・復興まちづくり情報交流館雄勝館・石ノ森萬画館

相談
仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
と き・と ころ
○7月24日(水) 牡鹿保健福祉センター(清優館)
○8月30日(金) 復興まちづくり情報交流館雄勝館
○9月25日(水) 総合福祉会館みなと荘
※全て午前10時～午後3時
☎ 保護課(内線2505)

石巻合同企業説明会

市内企業5社による合同企業説明会を開催します。各企業からのプレゼンや、企業ブースでの個別面談を行います。
と き 7月19日(金) 午後1時30分～3時 (受付開始午後1時)
と ころ かわまち交流センター(かわべい)
☎ 95-0158
市商工課(内線3526)

経営と創業に関する無料相談会のお知らせ

①無料経営相談会開催のお知らせ
会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。

②創業起業個別相談会開催のお知らせ

「事業計画の作成」「資金調達方法」など、創業に関する無料相談会を開催します。
と き
①7月10日(水)・16日(火)・8月7日(水)・21日(水)
②7月18日(木)
どちらも午前10時～正午、午後1時～3時
と ころ 石巻ルネッサンス館(開成135)
対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方
定 員 どちらも1日2組
申込方法 電話、FAXまたはホームページ(石巻産業創造で検索)から申し込みください。
申込期限 開催前日まで
☎・☒ 「I-Biz」ISS ビジネスサポートセンター ☎62-1120

アメリカ陸軍楽隊 コンサートを開催します

と き 9月4日(水) 午後6時30分開演 (午後6時開場)
と ころ 河北総合センター「ビッグバン」
料 金 全席自由1,500円(未就学児の入場は不可)
プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」、遊楽館、TSUTAYA A中里店・あけぼの店、ローソンチケット(L:23001)
発売開始 7月12日(金) 午前9時
☎・☒ 芸術文化振興財団



復興支援in石巻 ベガルタ仙台がやってくる

ベガルタ仙台とモンテデイオ山形の練習試合を開催します。試合前には、フットボールアトラクションや小学生限定でサッカー交流戦が行われます(飛び入り参加可)。
と き 7月14日(日) 午後1時キックオフ
と ころ 総合運動公園
定 員 試合観覧 5,000人(先着)
☎ 東京オリンピックパーク ラインピック推進室 (内線4249)

TRITONS SCHOOL (漁師学校) 田代島編

漁師が実際に行っている作業を1泊2日で体験できる漁師学校を開催します。田代島で、伝統的な漁法である刺し網や、鮮度を保つための魚の処理方法など、ベテラン漁師が熱血指導します。
と き 9月7日(土)・8日(日)
と ころ 田代島
対象 漁師を目指したい方、水産業に興味のある方
定 員 5人(先着)
料 金 15,000円(2日分の食費、宿泊費、保険料)
申込方法 電話かEメール

認知症サポーター育成 ステップアップ講座のご案内

認知症の方を支える地域活動をしたいという方を対象にステップアップ講座を開催します。
と き 7月30日(火) 午前9時30分～午後3時
と ころ 市役所2階201会議室
対象 認知症サポーターでオレンジリングを所持し、かつ、市内の認知症カフェ3カ所を見学済みの方
申込方法 介護保険課または各地域包括支援センター
☎ 62-1119

第2回普通救命講習 一般公募のお知らせ

と き 7月21日(日) 午前9時～正午
と ころ 石巻地区消防本部
対象 中学生以上
定 員 30人(先着)
申込方法 各消防署またはホームページ(石巻広域消防で検索)にある申込用紙で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。
申込期間 7月1日(月)～10日(水)
☎・☒ 各消防署
☎ 河北消防署

市宮海水浴場開設

・渡波海水浴場(石巻)
と き 7月20日(土)～8月18日(日)
・白浜海水浴場(北上)
と き 7月20日(土)～8月18日(日)
・網地白浜海水浴場(牡鹿)
と き 7月20日(土)～8月25日(日)
☎ 観光課(内線3536)

あした 未来への道1000km 縦断リレー2019 運営事務局
03-3451-6107
市体育振興課
☎ 25-6471

**相談**

**弁護士による「無料巡回相談会」**

とき 7月26日(金)  
午前10時～正午  
ところ 河北総合支所2階第3会議室  
※当日相談可(予約優先)  
巡回相談会の他に弁護士・司法書士などの専門家による無料相談ができます。  
曜日により担当専門家が異なるので詳しくは、法テラス東松島にお問い合わせください。  
☎050-33383-0009  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
☎ 法テラス東松島

**オストメイト相談会の開催**

術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会です。  
とき 7月27日(土)  
午後1時～4時  
ところ 市立病院  
対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)・家族・関係者など  
☎ (公社)日本オストミー協会宮城県支部  
080-55567-3348  
市障害福祉課  
(内線2484)

**空き家無料相談会**

空き家の維持管理、相続問題、解体、売却などについて、不動産や法律・建築などの専門家が無料で相談に応じます。  
とき 7月28日(日)  
午前9時～午後4時  
ところ 石巻中央公民館  
対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後、空き家を所有する見込みの方を含む)  
※要電話予約  
☎ 住宅課  
(内線5556)

**性暴力被害相談支援センター宮城へ相談を**

性暴力の被害に遭われた方へ、相談や警察・医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成を行っています。警察への届け出について悩んでいる方の支援にも対応します。  
一人でも悩まず、まずはご相談ください。  
受付時間 午前10時～午後8時(土曜日は午後4時まで、日・祝日・年末年始を除く)  
☎ 性暴力被害相談支援センター宮城  
0120-5561460  
(けやきホットライン)  
県共同参画社会推進課  
022-211-2567

**市民相談センターから**

《名義貸しによる借入れは危険です》  
最近、「代わりにサラ金会社からお金を借りてほしい」と言われて、名義貸しをしてしまったという相談が増えています。  
名義貸しとは、相手のために自分の名前で契約を結ぶことです。  
相手から「必ず返済するから」「絶対に迷惑はかけない」と言われても、返済がない場合は、名義を貸した人が支払いを負うことになるため絶対に名義貸しはしないでください。  
たとえ、親しい人に名義貸しを頼まれても、きっぱりと断りましょう。  
☎ 市民相談センター  
23-5040

**7月の相談あんない**

**子ども**

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎) 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援課 ☎24-6848

**暮らし**

- 無料人権相談 特設人権相談窓口を開設します。  
1日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター指導室  
10日(水) 午前10時～午後3時 河南老人福祉センター  
19日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階会議室  
※仙台北法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。  
☎ 仙台北法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約  
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)  
・休日年金相談 13日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室) 18日(木) 受付時間 午後1時30分  
詳しくは問い合わせください。  
※農地法許可申請受付期間 1日(月)～5日(金)  
☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター) 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター) ※時間はいずれも午前9時～午後5時  
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く  
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日  
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日  
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター) 午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

**介護**

- 各地区包括支援センター ※( )内は担当地区  
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

**行政**

- 行政書士相談 ※要予約  
16日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎95-3820
- 行政相談  
1日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター指導室  
10日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B  
10日(水) 午後1時30分～3時30分 河南老人福祉センター  
☎ 東北管区行政評価局 ☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター) 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎95-1411(内線3040)

**法律**

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)  
9日(火) うみかぜ法律事務所 高橋弁護士  
23日(火) 萩総合法律事務所 住吉弁護士  
午前10時30分～午後4時  
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 1日(月) 午前9時  
☎ 市民相談センター (内線2532・2533)
- 法律(弁護士)相談 ※要予約  
仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階) 月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時  
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時  
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く  
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ  
午前10時～午後3時 ☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号) 毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先  
☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

**交通事故**

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター) 午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北) 午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

# 7月 スポーツ・文化・催し

**開** 開館時間、利用時間  
**休** 休館日、休業日  
 ※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

<b>総合体育館</b> ☎95-8998	<b>開</b> 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) <b>休</b> 第4木曜日
10日(水) 午後1時	高校生のための合同企業説明会
15日(月) 午前10時～午後1時	いしのみき総合スポーツクラブスポーツフェスタ 3×3(3人制)バスケットボール体験会 対象 小学生 申込方法 直接申し込みください。 申込期限 10日(水)
20日(土) 午後1時	日本空手協会石巻地区協議会昇級審査会(空手)
27日(土)	石巻籠球仲間プロジェクト(バスケット)
28日(日) 午前8時	令和元年石巻川開き祭り卓球大会
31日(水)	川開きスケートボードイベント(雨天時)

<b>トレーニングセンター</b> ☎25-7731	<b>開</b> 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) <b>休</b> 14日(日)
11日(木)・25日(木) 午後1時30分～2時30分	初めての楽しいエアロ
12日(金)・19日(金) 午前10時～10時45分	椅子ヨガ
12日(金)・19日(金) 午前11時～11時45分	リフレッシュエクササイズKAZE

<b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112	<b>開</b> 午前5時～午後9時 <b>休</b> なし	
1日(月)～6日(土) 午前9時	第70回全国官公庁野球連盟宮城県支部大会	市民球場
7日(日) 午前9時	第64回全国高等学校軟式野球大会宮城県大会	
14日(日)～18日(木)・20日(土)～23日(火)・25日(木) 午前9時	第101回全国高等学校野球選手権宮城県大会	
26日(金)～29日(月) 午前9時	MLB CUP リトルリーグ野球全国大会 in 石巻	フットボール場
30日(火)・31日(水) 午前9時	第64回全国高等学校軟式野球選手権東北大会	
17日(水) 午前9時	ベガルタ仙台トレーニングマッチ	フットボール場
17日(水) 午前9時	全国サッカー選手権大会宮城県1次予選(フットボールフィールド第1)	フットボールフィールド
20日(土)・27日(土)・28日(日) 午前9時	ミヤギテレビ杯4年生大会石巻地区予選(フットボールフィールド第1)	フットボールフィールド

<b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> なし
6日(土)・25日(木) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いっしょクラブ(子育てサロン)」 6日「絵本サロン」3.11絵本プロジェクトいわてと合同 25日 水遊び
16日(火)・23日(火) 午後1時30分～3時30分	市民教養講座「椅子に座って茶の湯を」～茶花(ちゃばな)の生け方編～ 講師 茶道裏千家 助教 大森 宗憲 料 金 600円(花・茶菓子代) 持 ち 物 筆記用具のみ ※花器(高さ・幅20cm以内くらい)の持参可 対 象 両日参加できる方 定 員 10人(先着) 申込方法 窓口へ参加費を添えて直接申し込みください。 申込期限 12日(金)
19日(金) 午後7時～9時	利用協講座 手話を楽しもう 講師 石巻手話勉強会 定 員 15人(先着) 申込方法 電話または直接申し込みください。 申込期限 18日(木)
20日(土)・21日(日) 一泊二日	子ども会育成会石巻支部「第3回インリーダー研修会(サマーキャンプ)」 と き 20日 午前7時30分総合運動公園発 ・テント設置・自然体験活動・野外炊飯・キャンプファイヤーなど 21日 森林科学館こもれびの森・くりでんミュージアム見学 と ころ 花山青少年旅行村 対 象 小学1～6年生(1～3年生は保護者同伴) 定 員 50人(先着) 料 金 5,000円(事前説明会時にお支払いください) 事前説明会 13日(土) 午前10時 ※要電話予約
27日(土) 午前9時30分～正午	利用協講座 夏休み宿題片付け大作戦 講師 石巻少年少女合唱隊 対 象 市内小学生 定 員 20人(先着) 持 ち 物 筆記用具・夏休みの宿題・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。 申込期限 25日(木)

<b>蛇田公民館</b> ☎95-0183	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> なし
23日(火)・30日(火) 8月6日(火)・20日(火) 4回コース 午後7時～9時	利用協講座「夏休み親子手話体験会」 講師 蛇田手話サークル会員 定 員 15人(先着) ※親子でなくても参加可能。筆記用具持参 申込期限 16日(火)
27日(土) 午前9時30分～11時30分	夏休み企画「ファミリー陶芸教室」 家族で土に触れあい、オリジナルの作品を作ります。 講師 陶芸家 樋田 隆 対 象 小学生以上の家族 定 員 10組(先着) 料 金 一組1,800円(材料費) 申込方法 18日(木)まで材料費を添えて申し込みください。
8月5日(月) 午後1時～午後4時	夏休み企画 布で描く「絵キルト」を作ろう 講師 阿部 和枝 対 象 小学生以上の親子 定 員 20人(先着) 料 金 800円(1作品の材料費) 持 ち 物 裁縫用具・筆記用具・飲み物 申込期限 19日(金)

<b>稲井公民館</b> ☎22-4303	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
12日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座7月学習会「折り紙教室」 講師 千葉 紀子 対 象 稲井くらしの講座会員
24日(水) 午後1時30分～3時30分	一般教養講座「クラフトバンド教室」 講師 遊佐 悦子 料 金 1,200円(材料代) 定 員 15人(先着) 申込期限 16日(火)

<b>渡波公民館</b> ☎24-0941	<b>開</b> 午前9時～午後9時30分 <b>休</b> なし
12日(金) 午前9時	女性教室「くらしの講座」移動研修会 と ころ 白石市方面
23日(火) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会 講 話 高齢者「肺炎予防」について 講 師 石巻赤十字病院看護師長 高橋 恵美子

<b>河北総合センター「ビッグバン」</b> ☎62-1120	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 月曜日 ※15日(月・祝)分は16日(火)休館日
5日(金) 開場 午後6時	ドキュメンタリー映画「1/4の奇跡 ～本当のことだから～」上映会 料 金 前売 一般 1,600円 高校生以下 800円 当日 一般 2,000円 高校生以下 1,000円(未就学児無料) プレイガイド 河北総合センター「ビッグバン」・石巻川の上百俵館・ナリサワ ☎ Oneness石巻(及川) ☎080-3198-1940
7日(日) 開演 午後1時	サークル・カリブ 夏のダンスパーティー 料 金 1,000円 ☎ サークル・カリブ ☎23-5674
14日(日) 開演 午前9時30分	第42回 石巻地方音楽大会 料 金 前売 1,000円(中学生以下 500円) 当日 1,200円(中学生以下 600円) ☎ 石巻中央公民館 ☎22-2970

<b>図書館</b> ☎93-8635	<b>開</b> 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) <b>休</b> 月曜日
------------------------	--

毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。
5日(金)・19日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加ください。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。
6日(土)・20日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を親しみましょう。
9日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「肩ごしの恋人」唯川 恵 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。
11日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。
16日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本 「上野 紀子の絵本」 子どもの本を読む、大人のための読書会です。
28日(日) 午後1時～4時 8月4日(日) 午前10時15分～午後4時	手作り絵本教室 講師 今野 薫 定 員 20人(先着) ※8月4日(日)は昼食持参 対 象 両日参加可能な方(小学校4年生以下の方はなるべく保護者同伴) 申込開始 2日(火) 午前10時 申込方法 電話または窓口で申し込みください。
7日(日) 午前10時30分～11時30分	たなばた お話し会 ※河北分館(ビッグバン ふれあいの部屋)

<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
3日(水) 午前10時30分～11時30分	子育て支援室「わくわく」 漢字子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
17日(水) 午前10時30分～11時30分	みんなであそぼう 釜子子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
23日(火) 午前10時～11時30分	すくすく赤ちゃん(ネネ・寝返りグループ) なかよし保育園地域子育て支援センター

<b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664	<b>開</b> 午前10時～午後9時(日・祝日は午後5時まで) <b>休</b> 31日(水)、8月1日(木)
--	---

28日(日) 午前10時～正午	小学生向け「こどもプールフェス」を開催します 内 容 楽しいゲームやパン食い競争、大人気のアクアチューブで遊ぶ！ 飲み物(ラムネやお茶など)もついでるよ！ 料 金 1人 2,000円(兄弟で申し込みの場合1人 1,700円) 対 象 小学生(1人で参加できる方) 持 ち 物 水着・水泳帽子・ゴーグル・バスタオル 申込方法 窓口で、料金を添えて申し込みください。
R1年7月～9月	7月～9月限定 ★夏のトレーニング「チケット制レッスン」 内 容 事前のチケット購入でレッスンスケジュール内の好きな講座に参加できます。 ※講座は前日までに電話または窓口で参加の申し込みをしてください。 5枚綴り 6,000円・10枚綴り 11,000円 ※友達や家族とシェアもできます！ 持 ち 物 スポーツウエア・室内シューズ・タオル・飲み物 申込方法 窓口で、料金を添えてお申込みください。

<b>遊楽館</b> ☎72-3561	<b>開</b> 午前9時～午後9時 <b>休</b> 月曜日 ※15日(月・祝)分は16日(火)休館
------------------------	--

7日(日) 午前9時40分～午後2時30分	第14回石巻市河南文化まつり ☎ 石巻市河南文化協会 ☎73-3525
①13日(土)・②28日(日) 開演 午後2時	YUGA KUKAN Summer Concert 2019 ①山形交響楽団メンバーによる金管五重奏 ②仙台フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる木管五重奏
15日(月・祝) 午前10時～午後3時	河南婦人大会 ～わいwai婦人まつり2019～ ☎ 河南公民館 ☎86-3663
27日(土) 午前10時30分～11時30分(小学3年生～6年生) 午後1時30分～2時30分(中学生以上)	パイプオルガン体験教室

<b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605	<b>開</b> 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) <b>休</b> 休場日は遊楽館と同じ
------------------------------	--

13日(土) 午後4時～5時	スクーバダイビング体験教室 料 金 1,500円 定 員 5人(先着) 講 師 徳増 良平 持 ち 物 水着・Tシャツ 申込方法 電話または直接申し込みください。
21日(日) 午前11時	アクアウォーク 料 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人(先着) 申込方法 電話または直接申し込みください。
24日(水)～26日(金)・8月7日(水)～9日(金) 午後0時15分～1時15分	夏休み短期水泳教室 料 金 会員 3,000円 会員外 3,500円 定 員 40人(先着) 対 象 4歳～小学6年生 持 ち 物 水着、ゴーグル、タオル、キャップ 申込方法 電話または直接申し込みください。
28日(日) 午前9時～9時45分	ホットヨガ 料 金 1,000円 定 員 15人(先着) 講 師 笠 安子 申込方法 電話または直接申し込みください。

<b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038または67-2712	<b>開</b> 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) <b>休</b> 月曜日 ※15日(月・祝)分は16日(火)休館
--	---

野球場・テニスコート:要電話予約	<b>開</b> 午前11時～午後7時 (日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時) <b>休</b> 月曜日 ※15日(月・祝)分は16日(火)休館
------------------	---

利用料金 一般・高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満・無料	<b>トレーニング機器 使用講習会</b>
●総合体育館 ☎95-8998 4日(木)・18日(木) 午後6時30分/9日(火) 午前10時/23日(火) 午後2時 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 ※受け付けは開始15分前まで	●ビッグバン ☎62-1120 12日(金)・26日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約
●遊楽館 ☎72-3561 5日(金)・20日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約	●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時 ※日曜日、休館日の前日は、午前10時～午後5時 随時受付(要電話予約)

# 7月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



## 相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	申・問
健康相談	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談			内線2422
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談			1日(月) 10:00～12:00
歯科相談	8日(月) 13:00～15:00		内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日 10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室またはベビースマイルにて実施	内線2422

## 心理カウンセラーなどによるこころの相談会 (要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	申・問
11日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
25日(木) 13:30～16:00	河北総合支所		保健福祉課(内線163) ☎62-2117
31日(水) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094

## 東部保健福祉事務所(石巻合同庁舎内石巻保健所) (要予約)

相談・教室名	内容	とき	申・問
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	19日(金) 10:00～15:00	☎95-1431
思春期・引きこもり相談	心の問題についての専門相談	17日(水) 13:00～17:00	

## 定点型からだこころのケアサロン「からこころ」

とき 23日(火) 午前10時30分～午後3時  
 ミニ勉強会のテーマ「ワークショップ」 午後1時30分～3時  
 ところ 河南母子健康センター  
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。  
 スタッフ からこころステーション心のケア相談員(看護師・精神保健福祉士・栄養士・保健師など)  
 問 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

## からこころ相談ダイヤル：心の無料電話相談 ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)

担当：震災こころのケア・ネットワークみやぎ ※留守番電話対応になる場合もあります

## 仙台いのちの電話 ☎022-718-4343 (24時間年中無休)

・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

## わかちあいの会：大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 20日(土) 午後2時～4時30分

ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)

問 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

## つむぎの会：さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 28日(日) 午後1時 ところ 保健相談センター

問 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

問 健康推進課 ☎94-9132

## 傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
8日(月) 10:00～12:00	鹿妻地区集会所(鹿妻南二丁目6-25)
9日(火) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
25日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候などの事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 問 健康推進課 ☎94-9132	
蛇田お茶っこサロン	
10日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
問 健康推進課 ☎94-9132	

## 第22回市立病院健康講座

### 「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 25日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ 長く元気に歩くために  
～ひざと腰のお話～

講師 市立病院 理学療法士

問 市立病院病院総務課 ☎25-5555

## がん体験者のための情報交換会

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
①女性のがん体験者と家族の皆さん	12日(金)・26日(金) 10:00～14:00	街中がんサロン 女性のがん体験者さんの語り合いと情報提供の場です。	牡鹿観光モデルハウス (門脇字二番谷地13-477)	無料
②がんの種類問わず	27日(土) 13:30～15:00	がんについて、人生についてさまざまなことを皆さんで語り合います。	ここひろ (ヒノケン2階)	200円

問 ①マンマの会パセリ 菅原 ☎070-5320-5538

②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (土日を除く18:00～20:00)  
 市健康推進課(内線2413)

## 乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4か月児健診	H31年3月生まれ	9日(火)・19日(金)・24日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H30年6月生まれ	8日(月)・17日(水)・22日(月)	9:15～9:30	
	1歳6か月児健診	H29年11月生まれ	4日(木)・12日(金)・23日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年12月生まれ	5日(金)・10日(水)・25日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H28年1月生まれ	11日(木)・18日(木)・26日(金)	12:30～12:45	
河北雄勝北上	3～4か月児健診	H31年3月～4月生まれ	31日(水)	12:30～12:45	河北総合センター「ビッグバン」
	1歳6か月児健診	H29年11月～12月生まれ	17日(水)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年12月～H29年1月生まれ	3日(水)	12:30～12:45	
河南桃生	3～4か月児健診	H31年3月生まれ	26日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H30年6月生まれ	9日(火)	9:30～9:45	
	1歳6か月児健診	H29年10月～11月生まれ	11日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H28年1月～2月生まれ	18日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4か月児健診	H31年3月生まれ	24日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6か月児健診	H29年11月生まれ	23日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H28年1月生まれ	26日(金)	12:30～12:45	

## 愛の献血

とき・ところ

7日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
27日(土)	イオンモール石巻	

問 健康推進課(内線2418)

## 各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	申・問
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	3日(水) 13:30～15:00 (受付開始13:15)	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	23日(火) 9:30～11:00	河南体育センター	河南総合支所保健福祉課(内線271)

### 「親子料理教室」受講者募集

～みんなで料理の楽しさを体験してみませんか～

#### 【石巻地区】

と き 8月6日(火) 午前10時～午後1時  
 と ころ 保健相談センター  
 内 容 ・栄養講話「飲み物選びのコツを知ろう！」  
 ・調理実習(和風ホイコーロー丼・ぶるぶるピーチゼリー)  
 対 象 市内在住の小学生(1～6年生)・幼稚園年長児と保護者  
 募集人数 12組程度  
 申込期限 23日(火)  
 団・圃 健康推進課(内線2410)

#### 【河南地区】

と き 8月8日(木) 午前10時～午後1時  
 と ころ 遊楽館  
 内 容 ・栄養講話「バランスよく食べて元気な身体をつくろう！」  
 ・調理実習(夏野菜を使ったメニュー)  
 対 象 河南地区の小学生(1～6年生)とその保護者  
 募集人数 10組程度  
 申込期限 22日(月)  
 団・圃 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094

#### 【河北・北上・雄勝地区】

と き 8月7日(水) 午前10時～午後1時(午前9時45分受付開始)  
 と ころ 河北総合センター「ビッグバン」  
 内 容 ・食品中の塩分を知ろう  
 ・調理実習(自分でつくる和食)  
 対 象 旧河北・北上・雄勝地区在住の小学生と保護者  
 ※小学5・6年生は子どものみの参加可  
 定 員 8組[先着]  
 申込期限 25日(木)  
 団・圃 河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117

#### 全ての地区共通

持 ち 物 エプロン・三角巾・筆記用具  
 料 金 1人 200円(調理実習材料費)  
 申込方法 電話で申し込みください。

### 市夜間急患センターの診療時間

小 児 科		内 科	
曜 日	診 療 時 間	曜 日	診 療 時 間
月～金曜日	午後7時～10時	月～土曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	日曜日・休日	午後6時～翌朝6時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時		

外 科	
曜 日	診 療 時 間
月～土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午前9時～午後5時・午後6時～9時 年末年始(12/29～1/3)お盆(8/14～16)は内科と同じ。

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。  
 圃 市夜間急患センター ☎94-5111

### 【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します

と き 18日(木)(受付時間午後4時30分～6時30分) ※要電話予約  
 と ころ 石巻市医師会附属健康センター(保健相談センター)  
 対 象 30歳代・41歳・65歳以上(偶数年齢)の女性  
 (対象年齢は令和2年3月31日を基準としています)  
 検診票をお持ちの方…乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)に申し込みください。  
 検診票をお持ちでない方…検診票を準備しますので、問い合わせください。  
 圃・圃 健康推進課(内線2413)

### 雄勝・北上地区総合健(検)診を実施します

特定・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診  
 ・雄勝地区 と き 24日(水)・25日(木) と ころ 旧大須小学校体育館  
 ・北上地区 と き 26日(金) と ころ 北上子育て支援センター  
 ※夜間検診は北上中学校で実施(胃がん検診はありません)  
 と き 27日(土)・28日(日) と ころ 北上中学校  
 送付する検診票で時間などを確認の上受診してください。検診の申し込みをされていて通知書が届かない場合や、申し込みをしていない方で受診を希望する場合は、問い合わせください。  
 (対象年齢は令和2年3月31日を基準としています)  
 圃 雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113  
 北上総合支所保健福祉課 ☎67-2301

### 妊婦歯科健康診査のお知らせ

対 象 市内に住所を有し、母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
 受診方法 指定歯科医療機関に直接予約を入れて、受診してください。  
 ※母子健康手帳交付時に、受診券を交付しています。  
 ※妊娠安定期の体調の良いときに受けることをお勧めします。  
 圃 健康推進課(内線2417)

### がん検診推進のためクーポン券を送付します

がん検診の受診促進や、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発のため、一定の条件を満たす方に対して、がん検診を無料で受診できるクーポン券と通知書を送付します。詳しくは通知書をご覧ください。  
 対 象 平成31年4月19日現在、市に住民登録があった方  
 ・子宮頸がん検診 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方  
 ・乳がん検診 昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方  
 圃 健康推進課(内線2413)

### 市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)		診療日						
診療科	受付時間	診 療 科	月	火	水	木	金	
内科・外科・整形外科	初診 午前8時～11時	内 科	○	○	○	○	○	
	再診 午前8時～11時30分		外 科	○	○	○	○	
	診療開始 午前9時			整 形 外 科	○	手術日	手術日	○
眼科・皮膚科	受付時間 午前8時～11時	眼 科			-	-	○	-
	診療開始 午前9時		耳鼻咽喉科		○	-	-	○
	耳鼻咽喉科			受付時間 午後0時30分～3時	皮 膚 科	○	-	-
診療開始 午後1時		※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。 ※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。						
圃 市立病院 ☎ 25-5555								

## 7月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。  
 各医療機関に確認の上、受診してください。

・診療時間は、午前9時～午後5時となります。 ※「佐藤内科医院」は午前9時30分から午後5時30分となります。  
 ・担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。  
 ・下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、石巻市役所(☎95-1111)までお問い合わせ下さい。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
7日(日)	内 科	久門医院(垂水町)	97-4141
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
14日(日)	内 科	こばやし医院(蛇田字南経塚)	22-0789
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
15日(月・祝)	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	内 科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	24-9133
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
21日(日)	内 科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	22-3020
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
28日(日)	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
	内 科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小 児 科	中山こどもクリニック(中里三丁目)	95-4121
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
7日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	かしわや内科クリニック(小松) 83-2003	高城歯科医院(恵み野六丁目) 96-7788
14日	(日)	ものうファミリークリニック(桃生町中津山) 76-4024	うつみレディスクリニック(赤井) 84-2868	千葉歯科クリニック(蛇田字新坪寺) 94-1771
15日	(月・祝)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	野蒜ヶ丘整形外科・リハビリテーション科(野蒜ヶ丘) 98-6662	塚本歯科医院(渡波町) 97-3338
21日	(日)	佐々木医院(和瀬) 72-3122	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	沼倉歯科医院(鑄銭場) 93-8622
28日	(日)	栗原医院(桃生町寺崎) 76-4170	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	日野歯科医院(錦町) 22-4230

石巻歯科医師会  
 休日診療所  
 (中里三丁目)  
 94-8223

## 7月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索  
支援センター



子育てメール相談



# 子育て駅伝

## 渡波保育所

☎ さくら町三丁目14  
☎ 24-0660

新しい住宅が建ち並ぶ「さくら町」にあり、0歳児から5歳児までの68人が仲良く遊んでいます。併設する子育て支援センターを含めた25人の職員が「笑顔の絶えない保育所になりたい」と心一つに頑張っています。



外の遊具で元気に遊ぶ



0歳児の朝の活動



ミニ遠足・笑顔で出発



室内でも元気いっぱい



ミニ遠足・おやつタイム

## 利用者さんへインタビュー



♥阿部絵梨さん・真子ちゃん(3歳) (写真左)

1歳児からお世話になっています。先生やお友達の名前を覚えることが楽しそうです。特に外遊びが大好きで、休日によく公園へ出掛けます。毎日を笑顔いっぱいに元気で過ごしてほしいです。

♥阿部英恵さん・諒ちゃん(4歳) (写真右)

一昨年4月から通っています。お友達と遊ぶのを毎日楽しみにしているようです。とてもマイペースな性格を、先生たちが温かく見守ってくれて、一緒に成長を喜んでいただけることがうれしいです。



## 気軽に遊びに来てね



子どもたちが石巻の未来などを考える「まきーワーク」

「らいつ」は、0～18歳の子どもたちが利用できる児童館です。平成23年秋から公益社団法人セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン(SCJ)が実施したまちづくり活動「石巻市子どもまちづくりクラブ」の約2年半の活動でメンバーの子どもたちが地域の子どもや乳幼児を持つ保護者に聞き取りをし、その声を反映して建設されました。大人だけでなく、子どもたちも「復興について考えたい」「自分たちの思いや意見を知らせてほしい」という思いが込められています。

建物は25年12月に完成。SCJから石巻市に寄贈され、26年1月、児童館としてオープンしました。建物は温もりある木造の2階建てで、1階にはスポーツ室

☎ 子どもセンターらいつ ☎23-1080 (立町一丁目6-1)



乳幼児とそのお母さんたちが楽しく交流する「えむ かふえ」

やキッチン、2階には防音室などを備え、屋上では野菜栽培もできます。年間延べ3万人近い利用があり、夏祭りや芸術、料理を楽しむイベントや、「平和」「石巻の未来」を考える講座や、乳幼児親子の交流イベントなど多岐にわたる活動を行っています。

「らいつ」の愛称は、英語の「Rights (権利)」と「Lights (光)」に由来し、子どもの権利の拠点として、未来の希望の光としてセンターが存在するという願いを込めました。

荒木裕美館長は「18歳まで利用できることが意外と知られていないので、高校生の方もぜひ一度訪れて、施設の雰囲気を楽しんでほしいです」と話しています。

## 子育て支援センター

イベント・行事予定



- 湊 ☎ 94-2366 渡波 ☎ 25-0567
- 釜 ☎ 24-6113 スマイル ☎ 98-5322
- にじいろひろば ☎ 070-1142-9332
- なかよし保育園 ☎ 96-4551
- 河南 ☎ 72-4670 河北 ☎ 61-1601
- 桃生 ☎ 76-4521 北上 ☎ 66-2177
- 雄勝 ☎ 25-6331 牡鹿 ☎ 45-2197

## 子どもセンターらいつ

☎ 23-1080



ハイ!チーズ!

河北子育て支援センター



「みんなでお散歩 楽しかったね!」

## 助産師によるマタニティ講座

にじいろひろば ☎ にじいろクレヨン  
12日(金) 午前10時～正午 ☎ 070-1142-9332

### 〇沐浴体験

赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴体験)と一緒に体験してみませんか?人形を使って練習してみましょう!

### 〇抱っこについて

生まれたばかりの赤ちゃんの抱っこは「首がグラグラで、どこを支えたらいいのかわからない」「落としそうで怖い」と言った戸惑いの声を、初心者パパ・ママからよく聞かれます。親子で楽しくスキップできるような抱っこの仕方やポイントをご紹介します。



# 安全・安心構築へ力を結集

## 石巻市防災士協議会が発足

県内の市町村単位で初の防災士組織となる「石巻市防災士協議会」の設立総会が5月26日、防災センターで開かれました。防災士のスキルアップや情報交流が図られ、地域の防災力が一層強まることが期待されます。

設立総会には会員と関係者ら約70人が出席。防災知識・技能向上のための研修会やその普及啓発活動を盛り込んだ本年度事業計画などを決め、会長には設立準備委員会の井上達彦委員長を選出しました。

総会後にはNPO法人防災士会みやぎの児玉敏幸副理事長が記念講演。防災士の組織化のメリットなどを解説し、「防災知識・技術をどんどん周りに広め、頼れる防災士になってください」と激励しました。

協議会の会員は157人。建設コンサルタントの中里俊之さんは「将来は中央から講師を招いたスキルアップセミナーなどを石巻で開催してもらいたいです」と要望しました。

### 防災士とは

NPO法人日本防災士機構が認定する民間資格で、阪神・淡路大震災を教訓として平成15年度に制度化されました。通常は災害発生に備えて行政や地域と協力して減災に向けた活動に取り組み、災害発生時には住民と連携した救援活動を行うなど地域防災のリーダー役を果たします。

石巻市は、26年度から独自に防災士養成講座を開催し、30年度までに291人が資格を取得しました。このほかに、個人で資格を取得した人も151人います。



防災知識・技能向上に向けた研修会などの事業計画を決めた設立総会



防災士組織の活動メリットなどを学んだ記念講演

### 石巻市防災士協議会会長に聞きました

#### 「他市町村の組織化モデルに」



井上 達彦さん(67)

一協議会の設立経緯を教えてください。

市内の防災士対象の意識調査で、「資格をどう活用したらいいかわからない」「知名度がなく、思い通り活動できない」という意見や「防災士同士のつながりを持ちたい」という方がたくさんいました。私は平成27年度に資格を取得しましたが、当時から同じ思いを抱いており、市に組織づくりを要望し続け、3年がかりで設立が実現しました。

— どのような協議会を目指しますか。

市内の防災士は「東日本大震災の惨事を二度と繰り返してはならない」という思いが根底にあり、「地域に恩返しをしたい」とも願っています。その熱意に応えたいです。幼稚園児や小学生などの震災を知らない子どもたちも含めて、市民の防災意識をより高めるお手伝いもしていきます。

— 県内にも多くの防災士の方がいます。

石巻市協議会が一定の活動成果を出すことにより、県内の他市町村でも組織化が進み、防災士の活動の輪を広げられたらうれしいです。

図 危機対策課(内線4313)

## 水害・土砂災害の危険性が高まった場合の避難情報に、新たな「警戒レベル」が追加されました

昨年大きな被害をもたらした、西日本豪雨を受け、皆さんが適切な避難行動および「自らの命は自らが守る」の意識を醸成するため、5段階の警戒レベルが新たに追加されました。これまで自治体が発令していた避難情報の「避難指示(緊急)」「避難勧告」および「避難準備・高齢者等避難開始」は従来のとおり発令し、その発令に合わせて警戒レベルを発令します。

気象庁からは、警戒レベル相当情報が発表されますが、これらは、避難行動を判断する参考となるものです。避難を促す情報は、自治体から発令する警戒レベルおよび避難勧告などの避難情報です。詳しくは、内閣府防災情報のページをご覧ください。



内閣府  
防災情報のページ

### 新たに発表される警戒レベル

警戒レベル (発令機関)	避難情報	伝達文の例	住民の行動
警戒レベル5 (自治体)	災害発生情報 * 災害発生時発令	「こちらは、防災石巻広報です」 「〇〇地区(洪水、土砂災害等)に対する警戒レベル5、災害発生情報です」 * 把握している範囲での被害状況を伝える。	命を守るための 最善の行動
警戒レベル4 (自治体)	避難指示(緊急)	「こちらは、防災石巻広報です」 * これまでの経緯および状況を伝える。(浸水状況、川の水位、土砂災害の危険度等) 「〇〇時〇〇分に〇〇地区に対して警戒レベル4、避難指示を発令しました」 「直ちに避難してください」	全員避難 (避難していない住民は速やかに避難)
	避難勧告	「こちらは、防災石巻広報です」 * これまでの経緯および状況を伝える。(浸水状況、川の水位、土砂災害の危険度等) 「〇〇時〇〇分に〇〇地区に対して警戒レベル4、避難勧告を発令しました」 「住民の皆さんは、直ちに避難してください」 「避難先は〇〇です」	全員避難
警戒レベル3 (自治体)	避難準備・ 高齢者等避難開始	「こちらは、防災石巻広報です」 * 今後の推移および状況を伝える。 「〇〇時〇〇分に〇〇地区に対して警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令しました」	高齢者等は避難 その他の住民は 避難準備
警戒レベル2	各注意報	気象庁等からの警戒を促す、警戒レベルの相当情報です。市町村からの発表はありません。	避難への心構え および準備
警戒レベル1	早期注意情報		

#### 【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報  
氾濫発生情報・大雨特別警戒情報など

警戒レベル4相当情報  
氾濫危険情報・土砂災害警戒情報など

警戒レベル3相当情報  
氾濫危険情報・土砂災害警戒情報など

住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

国土交通省、気象庁、都道府県が発表

※ 今回実施される警戒レベルは、地震および津波での避難情報では発表されません。

図 危機対策課(内線4154)

危険度

# みんなのた場



北上地区・橋浦

土田 凛ちゃん(5歳・橋浦保育所)  
 一太郎君(3歳・橋浦保育所)  
 慶祥君(1歳・橋浦保育所)  
 幸太郎君(0歳)



## 3男1女 優しく元気に



三男の幸太郎君を抱く曾祖母の政子さん

いつも元気な(左から)慶祥君、凛ちゃん、一太郎君

曾祖母、祖父母、両親と子ども3人の計8人の家庭に、今年5月6日、新しい家族が増え、ますますにぎやかな9人家族になりました。

長女の凛ちゃんは、折り紙が大好きで腕時計や猫も作れます。「大人になったら保育所の先生になりたいです」と夢を話してくれました。面倒見がよく、「第3人をとともかわいがり、いろいろお世話もしてくれま

す」と父・一幸さんと母・茉莉奈さんはうれしそうに話します。  
 凛ちゃんは、今年2月の曾祖母・政子さんの誕生日に、日頃の感謝の気持ちを込めた手書きの手紙をプレゼントしました。涙が出るほどうれしかったという政子さんは、その手紙を宝物のように大事にし、毎日読み返しています。

長男の一太郎君はお父さんと海釣りに出掛けたり、キャッチボールをしたりするのが大好き。「将来はプロ野球選手になりたい」と、目を輝かせます。

次男の慶祥君は、カエルや虫などの生き物に興味津々。食欲旺盛で同じ年頃の子よりも体格も良いことから、一幸さんは「将来は角界を目指させようか」と思っています。

誕生まもない幸太郎君を含め「子どもたちが優しく元気に育ってほしいです」と、茉莉奈さんは4人の成長を温かく見守っています。

### 石巻市立桜坂高等学校

## 桜坂だより 第7号



こんにちは、桜坂高校です。  
 7月は、私たちの学校を皆さんに知ってもらえる「桜華祭」・「オープンキャンパス」があります。  
 今回は、現在行っている準備や昨年の様子を紹介しますので、興味が湧いた人はぜひ遊びに来てくださいね!

令和初の文化祭「桜華祭」は7月27日(土)(一般公開日)です。『チェリキュアオールスターズ 令和一発目～桜華であります～』をテーマに、「桜坂生全員がヒロインだから!」と実行委員を中心にただ今、準備真っ最中です!



体育館のステージで多数の団体による発表がありますのでぜひ見に来てください!  
 写真は昨年書道部が行ったパフォーマンスの様子です。



7月30日(火)は、オープンキャンパス。「桜坂高校について」私たちの言葉で紹介いたします。  
 当日受付で配布しているクリアファイルも、今年バージョンに変更! お楽しみに!



## キラッとパチリ

### 安らげる公園づくり

「地道な活動が高く評価され光栄です」

町内会奉仕活動の一環として昭和56年4月設立。会員10人。街区公園と周辺道路の清掃、遊具などの施設点検・補修、除草作業を年間合わせて58回実施するなど、40年近くにわたって環



「みどりの愛護」功労者 国土交通大臣表彰  
 向陽町五丁目若葉会公園愛護会会長  
 あべ かおる 阿部 郁 さん 71歳

境保全・美化活動に取り組んできました。

町内会には公営住宅や仮設住宅が多くありますので、花壇に花を植えたり草刈りをしたりして、入居者に安らぎの場も提供しています。

「利用者にきれいな公園だねと褒められるように新たに頑張ります」



### いしのまき元気いちば

いしのまき元気いちばでは、石巻で水揚げされたばかりの旬な鮮魚はもちろん、農家から採れたての野菜や水産加工品など毎日の食材から旅のお土産まで石巻の食がそろっています。

2階にある元気食堂は、石巻の新鮮なネタを存分にのせた海鮮丼や、石巻産エゴマ豚、魚のアラからダシをとったあら〜麺など石巻を味わえるメニューが充実しています。ぜひ、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

いしのまき元気いちば(中央二丁目 11-11) ☎ 98-5539  
 市商工課(内線 3523)

# 石巻 多彩なイベントを堪能

# Topic of town まちの話題



「サン・ファン祭り」にぎわう



「第26回サン・ファン祭り」が5月26日、サン・ファンパークと県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)で開かれました。夏本番を思わせる暑さの中、大勢の家族連れが多彩なイベントを堪能しました。渡波小の鼓笛隊や万石浦小のマーチングバンドの軽快な演奏で祭りを盛り上げました。雄勝町伊達の黒船太鼓保存会による演奏が観衆を魅了し、石巻焼きそばや蒸しホヤなどご当地グルメの販売もあり、遠方からの来場者も飲食を楽しみました。

## 雄勝 優雅に響く音色が観客魅了

## 河北 勇壮な手筒花火も披露

ローズファクトリーで演奏会

雄勝ローズファクトリーガーデンで5月19日、日本を代表する弦楽器奏者たちで結成された「Koike Strings」の演奏会が開かれました。小池弘之さんら4人によるバイオリン、ピオラ、チェロの演奏で、ポール・モーリアやモーツァルト、ベートーベンの曲などが披露され、約60人の来場者は優雅に響く演奏にじっくりと耳を傾けていました。この演奏会は6月2日のカフェオープンを記念して企画されました。



「まちびらき祭」に300人

市内で最後の防災集団移転団地、二子団地の「まちびらき祭」が5月26日、二子中央公園で開かれました。団地内のコミュニティ形成と、全国からの復興支援への感謝を込めて開催され、地域住民や近隣地区などから約300人が集いました。地元特産のセリ鍋や餅、焼きガキなどが振る舞われ、長蛇の列ができました。夕方には、復興支援で石巻と縁ができた豊橋市の花火職人団体「岩田煙友会」のメンバーが手筒花火を披露し、祭りを盛り上げました。



## 桃生 緑鮮やかな新芽を手摘み

## 河南 秋の収穫が待ち遠しいね

「鹿島茶園」で一番茶の収穫

檜崎の鹿島茶園で5月下旬から6月上旬まで、「桃生茶」の収穫作業が行われました。初日の5月19日は、経営者の佐々木浩さんと一緒に、県内の日本茶インストラクターや川崎町のNPO法人の関係者ら16人が緑鮮やかな一番茶を丁寧に手で摘み取りました。茶摘みは一般的に立春から八十八夜で始まりますが、桃生茶は20日ほど遅く、茶寿(108歳)にちなんだ縁起物の「百八茶」として知られています。



農業体験館で「いもうえ会」

河南子育て支援センター「パパラ」などをつくる「スクエア子育てひろば」は5月26日、サツマイモの苗を植える「いもうえ会」を旭山農業体験実習館で開きました。市内や東松島市などの0歳から中学生までの子どもたちと、保護者ら約110人が参加。家族ごとに割り当てられた畝に苗を1本ずつ植え、じょうろで水をかけて土を固めました。畝には名前を書いた立札も立てました。今後、各家族が月1回程度、草取りをして管理し、10月20日(日)に「いもほり会」を開いて収穫します。



## 牡鹿 サッカーって楽しいなあ

## 北上 丁寧に筆やペン走らせる

保育所で「コバルト」が教室

サッカーチーム「コバルトレ女川」のサッカー教室が6月11日、牡鹿地区保育所(園児21人)で開かれました。アカデミーコーチの隅田翔さん(36)と成田一茂さん(31)がお笑いのポーズも交えてドリブルやシュートなどの手本を見せ、4、5歳児13人が楽しみながらサッカーを学びました。試合も行われ、園児は汗をかきながら元気いっぱいボールを追いかけ、積極的にシュートを放っていました。



「にっこり書道教室」開催中

「にっこり書道教室」が毎月第1、第3水曜日に「にっこりサンパーク」のクラブハウスで開かれています。北上公民館の教養講座として平成29年度から始まりました。本年度2回目の5月22日は、保育所の年長児から大人まで幅広い年齢層の16人が参加。美しい文字を書こうと丁寧に筆やペンを走らせていました。見学や中途からの参加も歓迎しています。



## 令和2年度採用 石巻市・石巻地方広域水道企業団・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職 種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布
石巻市	中級 (短大卒程度)	保育士 幼稚園教諭	3人程度	●配布場所 ○石巻市 人事課・各総合支所・各支所 ○広域水道 水道企業団総務課・北部地区管理事務所・ホームページ/ 市人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所/ 市人事課・各総合支所・各支所  ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「中級試験申込書請求」「初級試験申込書請求」「初級(障害者)試験申込書請求」と朱書きし、宛て先を明記した角2(A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記(希望区分)宛て請求してください。
	初級 (高校卒程度)	行政(事務)	5人程度	
		土木 電気	1人程度 1人程度	
障害者対象 初級 (高校卒程度)	行政(事務)	1人程度	平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、活字印刷文による出題に対応でき、次のいずれかの手帳等の交付を受けている方 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳 ・児童相談所などによる知的障害者であることの判定書 ・精神障害者保健福祉手帳	
広域水道	初級 (高校卒程度)	土木	1人程度	●請求・問い合わせ先 ○石巻市 〒986-8501(住所不要) 人事課(内線4065) ○広域水道 〒986-0861 蛇田字新上沼116 石巻地方広域水道企業団 総務課 ☎95-6713 ○広域行政 〒986-0805 大橋一丁目1-1 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 ☎95-7111
		電気	1人程度	
広域行政	初級 (高校卒程度)	消防職	2人程度	
			平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する方または令和2年3月31日までに資格を取得する見込みの方	
			平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方	
			平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、職種に深い科目を履修した方または履修中の方	
			次のいずれにも該当する方 ・平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による高校を卒業している方(令和2年3月までに卒業する見込みの方を含む)および高校卒業程度の学力を有する方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

●試験日 9月22日(日) ●要項配布開始 7月1日(月)※土日・祝日を除く ●申込受付 7月1日(月)～8月9日(金)(当日消印有効) ※詳しくは試験要項をご覧ください。

### 三陸自動車道 夜間通行止めのお知らせ

三陸自動車道(鳴瀬奥松島IC～小泉海岸IC)において、路面劣化補修および路面等清掃、橋梁点検、附属施設復旧等のため夜間通行止めを行いますので、ご協力をお願いします。

※ただし緊急車両の通行は現地の交通誘導員の指示に従ってください。  
※作業の進捗により、予定より早く通行止めを終了する場合がございます。

●夜間通行止め ※午後9時から翌朝6時まで通行止めを実施(悪天候を除く)

- |   |   |
|---|---|
| ①南三陸海岸ICから小泉海岸IC間【上下線】<br>6月24日(月)・25日(火)<br>予備日…6月29日(土)・7月6日(土) | ④河北ICから桃生津IC間【上下線】<br>7月8日(月)～11日(木)<br>予備日…7月12日(金)・13日(土)     |
| ②三滝堂ICから南三陸海岸IC間【上下線】<br>6月26日(水)～28日(金)<br>予備日…6月29日(土)・7月6日(土)  | ⑤石巻港ICから河北IC間【上下線】<br>7月16日(火)～19日(金)<br>予備日…7月20日(土)           |
| ③桃生津ICから三滝堂IC間【上下線】<br>7月1日(月)～5日(金)<br>予備日…7月6日(土)・12日(金)・13日(土) | ⑥鳴瀬奥松島ICから石巻港IC間【上下線】<br>7月22日(月)～24日(水)<br>予備日…7月25日(木)～27日(土) |

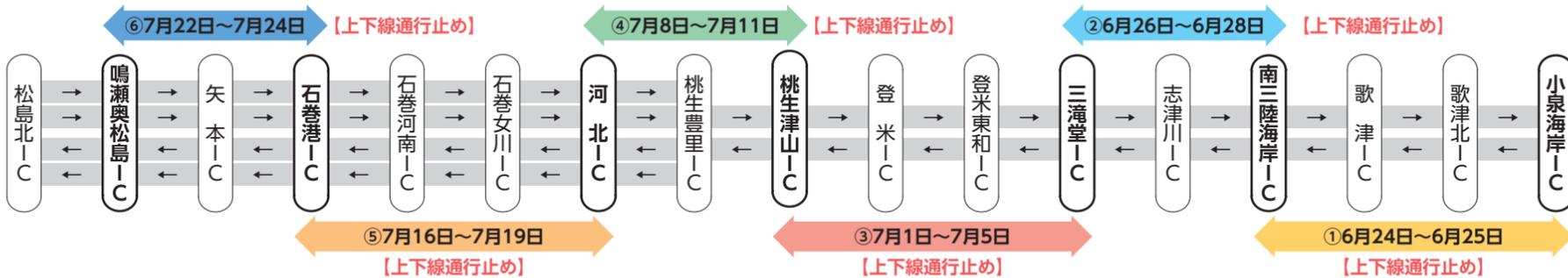


図 国土交通省東北地方整備局仙台河川国道事務所 道路管理第1課 ☎022-304-1814

### 大型客船「ダイヤモンド・プリンセス」が寄港します

大型客船「ダイヤモンド・プリンセス」の寄港に合わせて歓迎イベントを開催します。  
と き 7月28日(日) 午前10時～午後6時

と ころ 石巻港雲雀野中央ふ頭  
※気象状況により中止する場合があります。  
図 河川港湾課(内線5607)

### 今月の休日窓口開庁のお知らせ

7月7日(日)・21日(日) 午前9時～午後1時  
市役所2階 市民課  
住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

### 今月の税金(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 7月31日(水)  
○固定資産税 第2期 ○国民健康保険税 第4期  
○後期高齢者医療保険税 第1期  
口座振替不能者の再振替日 7月16日(火)  
(7月1日納期限分)  
○市県民税 第1期 ○国民健康保険税 第3期

#### 表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール 【先着】先着順 【抽選】申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
☎0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時  
ホームページ <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第251号 令和元年7月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340  
編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111  
蛇田支所 ☎95-1442

#### 住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

令和元年5月末現在	人口 143,479人 世帯数 61,529世帯
平成30年5月末現在	人口 145,220人 世帯数 61,374世帯