

市報 取り戻そう、ふるさと石巻

いしのまき

6
JUNE.2019
No.250



「令和」の安寧願う

金華山黄金山神社 初巳大祭



石巻市イメージキャラクター

東北三大霊場に数えられる金華山の黄金山神社で、弁財天の使者とされる蛇(巳)にちなんだ初巳大祭が5月8日～14日に行われました。12日にはメイン行事のみこし渡御があり、白装束の男衆が担いだみこしが古式ゆかしく、本殿から棧橋までの参道を下り、新時代「令和」の海上安全や無病息災を祈念しました。稚児行列や七福神舞の披露もあり、見物する多くの参詣客でにぎわいました。

ご存じですか？児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成制度

児童扶養手当

次のいずれかに該当する18歳の年度末までの児童(または、20歳未満の政令で定める程度の障害の状態にある方)を監護している母、児童を監護し生計を同じくする父、父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

※遺族年金などの公的年金を受け取る資格がある方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合に、その差額分の児童扶養手当が支給されます。

※施設入所者などは手当が支給されません。

対象

- 父母が婚姻を解消し、父または母と生計を同じくしていない児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障害者である児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から1年以上遺棄されている児童
- 父または母がDV防止および被害者保護に関する法律の規定による保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- 婚姻によらないで生まれた児童
- 父・母ともに不明である児童(孤児など)

児童扶養手当月額

〈本体額〉	
全部支給	42,910円
一部支給	42,900円～10,120円
〈第2子加算額〉	
全部支給	10,140円
一部支給	10,130円～5,070円
〈第3子以降加算額〉	
全部支給	6,080円
一部支給	6,070円～3,040円

※手当を受給してから5年経過したときまたは、支給要件である離婚や死別などから7年経過したときは、手当額の一部が支給停止となる場合があります。

母子・父子家庭医療費

母子・父子家庭を対象に医療費を助成する制度です。健康保険などにより、本人の負担する額から、入院の場合は、1件2,000円(食事療養費除く)、外来の場合は、1件1,000円を差し引いた金額を助成します。ただし、高額医療費または、付加給付金が支給される場合は、その額を差し引きます。

※いずれの制度も所得制限があります。

☎ 子育て支援課(内線2512)・各総合支所保健福祉課

かを判断するものです。設置を検討している方へ補助金を交付していますので、設置工事をする前に申請してください。

対象 申請者が使用する一般住宅(下水道事業認可区域などは対象外です)

助成金額

- ・ 5人槽 332,000円
- ・ 6人槽 414,000円
- ・ 8人槽 548,000円

☎ 下水道管理課(内線5689)

愛犬家の皆さまへ

飼い犬のふんを回収しなかった場合、指導・勧告の対象となります！

散歩中のふん尿の始末は飼い主の責任です。尿を洗い流せるよう水の入ったペットボトルや袋などを持参し、回収後のふんは家庭のトイレなどで処理しましょう。また、他人の建物などへの排尿は止めさせましょう。

「犬の放し飼い」は県の条例で罰せられます！

飼い犬は道路などに接しないよう、人の通らない場所に必ずつないで飼います。

散歩のときは急な飛び出し事故などを避けるために、必ずコントロールできる長さのリードを付け、歩行者や車の運転者も安心できる散歩を目指しましょう。

周囲に迷惑をかけること、嫌な思いをさせないことが、最低限のマナーです。

☎ 環境課(内線3363) 各総合支所市民生活課

6月は環境月間です！

道路や公園、河川敷などにごみが散乱しています。美しい環境をつくり、清潔で健康な生活を送るために、私たち一人一人が周囲の環境を保っていきましょう。

☎ 環境課(内線3363)



児童手当の現況届提出を忘れずに！

児童手当を引き続き受給する方は、毎年6月に現況届を提出する必要があります。

書類を郵送しますので、手続きをお願いします。

2月～5月分の児童手当は、6月10日(月)に振り込みます。

☎ 子育て支援課(内線2512) 各総合支所保健福祉課



ごみ減量とリサイクル

5月30日(木)～6月5日(水)は、「ごみ減量・リサイクル推進週間」です。

「循環型社会」をつくるために、3R(スリーアール)を実践しましょう。

Reduce(リデュース) ごみを減らそう。必要以上には買わない、もらわない。

Reuse(リユース) 繰り返し使おう。別の使い道も考えてみよう。

Recycle(リサイクル) 再び資源として利用しよう。

「みんなでつくるごみ減量のまちいしのみき」を目指しましょう。

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

ごみ集積所のカラス対策にご協力を

カラスはエサを求めてごみ集積所に集まり、ごみを散乱させますので、次の対策を行いましょう。

- ・ エサとなる生ごみを、できるだけ減らす。
- ・ 生ごみは不要になった紙などで包み、外から見えないように指定袋の真ん中に入れる。
- ・ 収集日の午前8時30分までに集積所に出す(前日の夜には出さない)。

※対策しても被害に遭う場合は、防鳥ネットなどの使用も有効です。

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

雑がみ類の分別にご協力を

燃やせるごみの中には、菓子箱や封筒など、リサイクルできる紙「雑がみ類」が多く含まれています。

雑がみ類を分別し、リサイクルにご協力ください。

雑がみ類の出し方

- ・ 専用収集袋で出す。
- ・ 紙袋で出す。
- ・ 紙ひもで縛って出す。

☎ 廃棄物対策課(内線3373)

不法投棄はやめましょう

5月30日(木)～6月5日(水)は「全国ごみ不法投棄監視ウイーク」です。

空き地や一般家庭ごみの集積所へ、産業廃棄物や粗大ごみが捨てられています。

不法投棄禁止違反は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金、または併科に処せられる犯罪行為です。

もし、不法投棄が行われている現場を目撃したら、すぐ警察に110番通報してください。

通報の際は、場所、時間、車のナンバーなどを控えて

いただくと、投棄者が特定しやすくなりますので、ご協力をお願いします。

不法投棄物に関する情報

は、お近くの警察署または交番・駐在所、もしくは廃棄物対策課へご連絡ください。

☎ 廃棄物対策課(内線3375)

浄化槽の保守点検を

浄化槽は、保守点検・清掃および年1回の法定検査を行うことが法律で義務付けられています。

機器などの調整や故障がないかの確認、消毒薬の補充、害虫の駆除などです。

汚泥などの吸引や機器類の洗浄清掃などです。

法定検査とは

放流水が適正に放流されているか、保守点検や清掃が適切に行われている

高齢者福祉サービスのお知らせ

在宅高齢者の方の日常生活を支援するため、介護保険サービスとは別に、次のような福祉サービスを行っています。サービスにより利用者負担などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

サービス名	概要
老人日常生活用具給付等事業	援護が必要な高齢の方に、電磁調理器などの日常生活用具を給付します。対象用具によって限度額が異なります(限度額を超えた金額は、自己負担)。 ※購入前に申請が必要です。
外出支援サービス	公共交通機関を利用することが困難な高齢の方に、通院などのために利用する寝台車などのタクシー料金の一部を助成します。
ひとり暮らし老人等緊急通報システム事業	一人暮らしの高齢の方などに、緊急通報システム機器を設置し、急病などの緊急事態に迅速な対応を行います。
寝具洗濯乾燥消毒サービス事業	寝具の衛生管理が困難な高齢の方に、寝具の洗濯、乾燥、消毒のサービスを行います。
訪問理美容サービス事業	理容・美容店の利用が困難な高齢者の自宅を訪問し、理容、美容のサービスを行います。
バリアフリー住宅普及促進事業	手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修資金の助成を行います。 ※着工前に申請が必要です。
生きがいデイサービス事業	家に閉じこもりがちな高齢の方を対象に、公共施設などで「集いの場」と趣味製作などの「活動の場」を提供します。

☎ 市内地域包括支援センター、ご利用の居宅介護支援事業者、市福祉総務課(内線2453) 各総合支所保健福祉課

「食」の自立支援事業	心身、環境の要件が、日常の食生活において支援が必要である高齢の方に、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、安否確認を行います。
介護用品支給事業	在宅で高齢者を介護している家族の方に、紙おむつ、尿取りパットなどの介護用品支給券を支給します。

☎ 市内地域包括支援センター、ご利用の居宅介護支援事業者、市介護保険課(内線2445)、各総合支所保健福祉課

年金の予約相談を 実施しています!

年金の予約相談を実施しています。

予約の際は、基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備し、相談希望日の前日までに電話で申し込みください。

☎ 石巻年金事務所
22-5118(予約専用)

午前8時30分～午後4時
ねんきんダイヤル

☎ 0570-051165
市保険年金課

(内線2353)

代理人による 住民票の請求

住民票の申請を代理人に依頼する場合は、本人の委任状が必要です。

マイナンバー、住民票コード入りの住民票を代理人が申請する場合は、委任状が必要なほか、窓口での交付はできないため、本人の住民登録地へ郵送することになります。その際の郵送料は、本人負担ですのでご注意ください。

なお、マイナンバー、住民票コード入りの住民票は、法律により使用目的が限られますのでご注意ください。

☎ 市民課(内線2318)

公共下水道などの 受益者負担金制度

公共下水道事業の受益者負担金(分担金)とは、下水道施設建設事業費の一部を負担していただく制度です。

新たに賦課対象として定めた区域で対象となる方に、「受益者申告書」を送付しますので、内容を確認の上、提出してください。本年度の新たな賦課区域については、問い合わせください。併せて農業集落排水事業などの受益者負担金にも、ご理解をお願いします。

上、提出してください。本年度の新たな賦課区域については、問い合わせください。併せて農業集落排水事業などの受益者負担金にも、ご理解をお願いします。

産業創造助成金制度 のお知らせ

産業振興と雇用拡大を図るため、創造的産業を行う事業者に対して助成金を交付します。

対象事業・区分	助成額
人材育成事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円。ただし、1日につき10万円を上限とする)
研究開発事業	対象経費の1/2以内(交付限度額250万円)
情報提供事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円)
知的財産等事業	対象経費の1/2以内(交付限度額50万円)

対象 市内に事業所を有する事業者(個人の場合)、市内に住所および事業所を有している方で対象事業を行う方

申請方法 事業着手の14日前までに直接申し込みください。

☎ 商工課
(内線3523)

男女共同参画社会を 推進しています

6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です。

令和元年度のキャッチフレーズは、「男女共同参画の人生私がつくる」です。

個人としての生き方が尊重され、生き生きと暮らすことができる男女共同参画社会について、一人一人が関心を持ち考えてみませんか。

☎ 地域協働課
(内線4233)

建築物等耐震対策 助成事業

危険ブロック塀等除却事業
通学路などの道路に面した高さ1メートル以上の危険なブロック塀等を除却などする場合、費用の一部を助成します。

木造住宅耐震診断事業
昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅に耐震診断士を派遣します。
※希望者のみ。用途、構造に制限有り。

木造住宅耐震改修工事助成事業
市の助成による耐震診断により作成された耐震改修計画に基づく耐震改修工事、または建て替え工事に補助金を交付します。

申請期限 全ての事業が12月6日(金)
工事完了期限
令和2年1月31日
※予算がなくなり次第終了

☎ 建築指導課
(内線5679)

防犯灯維持管理補助金

交付制度の受付開始
地域における防犯活動を推進するため、町内会などが設置する防犯灯の、LED灯の新規設置や交換に

する補助金の交付申請の受け付けを6月3日(月)から開始します。

電気料金に対する補助金は、9月2日(月)から交付申請の受け付けを開始します。

申請方法 申請書をホームページまたは窓口で取得し、直接申し込みください。

補助金名称	防犯灯新規設置費補助	防犯灯交換費補助	防犯灯電気料金補助
補助内容	経費の全額を補助 (1灯当たり上限60,000円)	経費の全額(ただし、2回目以降の交換については5割)を補助 (1灯当たり上限20,000円)	町内会等の直近の年度の決算額における管理する全ての防犯灯の電気料金を5割補助
受付開始	6月3日(月)		9月2日(月)

対象
・地域の防犯を目的として町内会などが設置し、維持管理を行う防犯灯
・新規設置・交換の場合は、電力柱、電信柱または単

石巻市企業立地等促進条 例の一部を改正しました

産業振興と雇用の拡大のため助成金の拡充と見直しを行いました。

二線堤の海側や半島沿岸部の低平地(災害危険区域に限る)に立地する場合、災害時などでも事業が継続できるような設備投資・備蓄品購入などに要した経費の50%相当額(限度額1,500万円)を助成します。

上水道料金助成金の拡充
対象区域を拡充し、助成率を50%、助成限度額を年間1,000万円に拡充しました。

環境対策設備助成金見直し
助成率を対象経費の50%、交付限度額を1,500万円に改めました。
※9月30日(月)までに「指定企業者申請」を受け付けた分は、前の制度(助成率100%、交付限度額3,000万円)を適用します。

指定企業者の対象業種拡充
運輸に付帯するサービス業、卸売業などの業種を追加しました。

☎ 産業推進課
(内線3544)

石巻市創業支援補助 制度のお知らせ

創業(第二創業を含む)を行う事業者を支援するための補助制度です。

対象
・地域の需要や雇用を支える事業を市内で起こす方
・平成23年3月11日以降に創業した、または創業予定の個人・個人事業主・会社・企業組合・協業組合もしくはNPO法人
・特定創業支援事業(創業開成塾)の支援を受け、市の発行する証明書の交付を受けた方

※補助金交付には審査があります。

☎ 産業推進課
(内線3545)

農畜産物の販路開拓 支援します

農畜産物の新たな販路開拓事業費の一部を助成します。

対象 市内に事業所を有する農業生産者が組織する団体および組合

事業内容
・市外の展示会、見本市などに参加および出展する事業
・市外のアンテナショップの設置および運営事業など

申請方法 直接申し込みください。

☎ 農林課
(内線3553)

新規就農者を支援します

新規就農者などの農地取得借入費用や農業用機械導入費用の一部を助成します。

川開き祭りに露店を出店される皆さんへ

露店を出店する予定の方で対象火気器具を使用する場合、石巻消防署予防係まであらかじめ必要書類を提出の上、火災予防に努めてください。

対象の火気器具

ガスコンロ・業務用グリドル・発電機・移動式ストーブ・カセットコンロ・炭焼き器など

カセットコンロの取り扱いの注意点

- ・カセットボンベ容器カバーを覆うような大きな調理器具は使用しない。
- ・2台以上並べて使用しない。
- ・炭の火おこしをしない。

ガソリン携行缶の取り扱いの注意点

- ・直射日光の当たる場所や高温になる場所、火気器具の付近で保管しないこと。
- ・周囲の安全を確認すること。
- ・携行缶や発電機などの蓋を開ける前にエンジンを停止すること。
- ・携行缶の蓋を開ける前に必ずエア抜きをすること。
- ・ガソリンの噴出に注意すること。

火災が発生したら、初期消火と119番通報を!!

☎ 石巻消防署予防係 ☎95-7112

☎ 川開き祭り実行委員会火災予防部(市ICT総合推進室内 内線4255)

農業者年金受給のため
農業者年金の現況届は忘れずに提出を!



対象 市内の耕作農地で就農する認定新規就農者および経営開始後5年以内の認定農業者

申請方法 直接申し込みください。

☎ 農林課
(内線3558)

に、毎年現況届が必要で、農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給している方は、現況届を必ず提出してください。

現況届の用紙は、5月末に送付しました。

提出先 農業委員会・農林課・各総合支所地域振興課

提出期間 6月3日(月)～28日(金)

※現況届の提出がないと、11月の支払いから提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますので、ご注意ください。

☎ 農業委員会
62-4826



住宅再建補助金の相談

り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、「相談ください」。

対象

- ・住宅再建事業補助金
- ・津波浸水区域被災住宅小規模補修補助金(要事前相談※半壊を除く)
- 生活再建支援課 (内線4767)

被災者生活再建支援制度 手続きはお済みですか

未申請世帯は早めの申請をお願いします。
申請期限 令和2年4月10日

「災害復興住宅融資」無料相談会 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。

また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
6月14日(金) 7月7日(日)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前

- 住宅金融支援機構お客様コールセンター
☎0120-086-353 (通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)
- 市生活再建支援課 (内線3955)

「住まいの復興給付金」申請相談会

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大約90万円)の給付が受けられる制度です。

※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。

(令和3年12月31日までに引き渡された住宅が対象)

※次の場合は申請対象外です。

被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など

※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
6月14日(金) 7月7日(日)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前

- 住まいの復興給付金事務局コールセンター
☎0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)
- 市生活再建支援課 (内線3955)

支給対象 被災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約が済んでいる世帯 ※賃借に関しては公営住宅を除く。

※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

- 生活再建支援課 (内線3955)

震災移転再建時に水道加入金が免除されます

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同

時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、すでに加入手続き済みの物件を購入の場合、は、免除の対象外です。

免除期限

令和3年3月31日

- 石巻地方広域水道企業団給水課
☎9516707

石巻市中小企業復旧支援事業補助金(第1回)

震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設などの復旧に要する経費の一部を補助します。

対象 震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業の方は、震災時に市内に居住していた方)で、市内で事

- 商工課 (内線3523)

洪水情報が緊急速報メールで発信!

北上川下流・旧北上川・江合川で氾濫の危険が高まった時に、緊急速報メールでその周辺にいる人に氾濫の危険をお知らせする情報が自動で発信されます。水位などの情報は「川の防災情報」で確認することができます。

- 国土交通省北上川下流河川事務所
☎9419854



国土交通省「川の防災情報」

不法電波に気をつけましょう

6月1日(土)～10日(月)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、生活の安心・安全の確保に使われています。不法電波は、通信を妨害し、私たちの生活や、人命の安全を脅かします。電波の混信・妨害があったときは問い合わせください。

- 総務省東北総合通信局
☎0222210641



全国からの 縁 職員

生き生き暮らせる街に

今年4月から乳児健診などの母子保健業務や、復興公営住宅入居者の方の健康調査などに携わっています。3月までは桐生市役所の長寿支援課で介護認定に関わる仕事をしていました。

桐生には海がないので、石巻では新鮮な魚を味わえるのがうれしいです。生まれて初めてクジラの刺し身も味わい、そのおいしさに驚きました。

東日本大震災の発生は高校卒業直後で、その当時から「被災地のために自分のできることをしたい」と思っていました。震災から8年余りが経過した現在、公営住宅入居者の心のケアや孤独死対策などが課題になっています。住民の皆さんが互いに支え合い、生き生きと暮らせる街になるために、少しでもお役に立てるよう頑張ります。



健康推進課
みうら まゆこ
三浦 真友子さん(26)
群馬県桐生市から派遣

防災「合言葉」受賞作品

優秀賞

「ひなんして!」 いのちのリレー つなげよう

さいとう ゆうしん
齋藤 友心
和渕小学校1年

● 学校安全推進課(内線5082) 平成30年度石巻市学校防災推進会議

自動車税の納め忘れはありませんか?

平成31年度の自動車税は、納期限は5月31日でした。未納の方は、早急に納付してください。納税についてのご相談は、早めにご連絡ください。

- 県東部県税事務所
☎9511520(代)

市・県民税の納税 通知書を発送します

平成31年度の市・県民税の納税通知書を6月10日(月)に納税義務者・納税貯蓄組合長に送付します。納期限内に納めるようお願いいたします。

- 市民税課 (内線3096)
- 証明について (内線3101)

防災ラジオテスト放送

6月11日(火)午後3時ごろ 空間放射線量 4月の測定結果

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23μSv/hと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで、健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

(単位: マイクロシーベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校(敷地)	0.06~0.10	4/4~4/25
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地)	0.04~0.08	4/3~4/25
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	4/4~4/25
牡鹿地区集落	0.05~0.16	4/8~4/16

● 環境課(内線3366)

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

放課後児童クラブ短期補助員の登録者を募集

勤務内容 小学校の長期休業期間(夏・冬・春休み)放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導などの補助

勤務期間

- ・夏季休業期間 7月21日～8月25日
- ・冬季休業期間 12月24日～1月7日

- ・学年末休業期間 3月25日～31日
- ・学年始休業期間 4月1日～7日

勤務時間 午前8時～午後6時のうち6時間45分(土日・祝日を除く)

勤務場所 市内の放課後児童クラブ

応募資格 保育業務経験または子育て経験のある方

定員 20人程度

賃金 時給840円

登録方法 短期補助員登録申請書を子ども保育課・各総合支所保健福祉課または、ホームページから取得し、履歴書を添えて郵送または持参してください。

申請書 〒986-8501 (住所不要)

子ども保育課 (内線2526)

小・中学校プール監視員の募集

内容 夏休み期間中の学校プール監視

とき 7月22日(月)～8月23日(金)

ところ 市内の各小・中学校

対象 18歳以上(高校生を除く)で泳げる方

定員 小・中学校各1人

料金 日額5,040円(6時間勤務)

申込方法 希望する各小・中学校へ直接または、電話で申し込みください。

申込期限 6月28日(金)

申請書 各小・中学校 教育総務課(内線5017)

石巻合同企業説明会

市内企業5社による合同企業説明会を開催します。

各企業からのプレゼンや、企業ブースでの個別面談を行います。

とき 6月13日(木) 午後1時30分～3時

ところ かわまち交流センター(かわべい)

参加企業 (株)イービス藻類 産業研究所、(株)イシン、(株)和仁福祉会、(株)ウェルファムフーズ、(株)I・D・F

要電話予約(当日参加可)

申請書 ハローワーク石巻 ☎95-0158

市商工課(内線3526)

シルバー人材センター入会説明会

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方などなたでも会員になる事ができます。

とき 6月19日(水)・26日(水) 午前9時(受付開始 午前8時40分)

ところ シルバー人材センター(南中里三丁目14-3)

入会時に必要なもの 年会費(3,000円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行、ゆうちょ銀行、JABバンクのいずれかの通帳

申請書 (公社)シルバー人材センター ☎94-3683

市商工課(内線3526)

ハローワークの出張相談会

仕事の探し方や地域の求人状況、職業相談など就職に関する相談をすることが出来ます。

とき・ところ 6月4日(火)県合同庁舎4階401会議室

6月11日(火)河北総合支所

6月18日(火)河南総合支所

6月25日(火)桃生公民館

※全て午前10時～午後3時

申請書 ハローワーク石巻 ☎95-0158

市商工課(内線3526)

まちづくり懇談会開催の申し込み受け付け中

町内会(行政区)、各種団体などの要望に応じて、市長が出席するまちづくり懇談会を実施しています。

市政の課題、施策などを市民の皆さんに報告し、市政の浸透を図るとともに、皆さんからいただいたご意見などを市政に反映させることを目的としています。

皆さんからの開催申し込みをお待ちしています。

※調整が必要となる場合がありますので、事前にご相談ください。

申請書 秘書広報課 (内線4022)

市功労候補者の推薦をお願いします

長年にわたり地域の清掃や奉仕活動に熱心に取り組んできた、作品や指導を通して文化の素晴らしさを伝えてきた、スポーツ振興に尽力してきた…など、その功績が特に優れ、郷土の誇りとして認められる方を、市功労者として表彰します。皆さんの周りにいる方をぜひ、推薦してください。

対象(おおむね12年以上生活動している方)

・社会福祉事業に尽力した方

・市民の健康増進、衛生思想の普及発達に尽力した方

・産業の振興発展に尽力した方

・道路の愛護、公園広場の整備その他の建設事業に尽力した方

・芸術文化やスポーツの興隆に多大な功績のあった方

・篤行者で一般の模範となる方

推薦方法 個人または各団体(町内会や組合など)の推薦が必要ですが、推薦書類を各関係課・各総合支所関係課・各支所・秘書広報課または、ホームページから取得し、各関係課の窓口へ直接提出してください。

提出部数 各2部(1部コピー可)

提出期限 6月18日(火)

申請書 秘書広報課 (内線4014)

友好都市35周年記念事業 温州市市民訪問団員を募集

市の友好都市である「中国・温州市」への市民訪問団員を募集します。日中双方のさまざまな交流を行っていきます。

訪問地域 中国・温州市内

渡航期間 10月下旬(6日間程度)

対象 市に在住の18歳以上

の方

定員 10人程度

申込期間 6月20日(木)～7月19日(金)

※必着

補助額 一人最大7万円を上限とします。

申込方法 ホームページにある申込用紙で、郵送または直接申し込みください。

申請書 地域振興課 (内線4246)

街なかボランティアガイドの募集

大型外国客船の石巻港寄港に伴い、多くの外国人観光客が街なかを訪れますので、観光ボランティアを募集します。

入港予定日 7月28日(日)・8月21日(水)・9月10日(火)

内容 かわまち交流センター1周辺での街なかガイドや、通訳など(特別な資格は必要ありません)

申請書 石巻観光協会 ☎93-6448

市観光課 (内線3533)

「環境市民講座」受講生募集!

磯の観察会とビーチクリーンを実施します。

とき 6月22日(土) 正午～午後2時30分

ところ 大室漁港(北上町十三浜)

対象 市内在住または市内に通勤、通学している小学生以上の方(小学2年生までは保護者同伴)

定員 30人(先着)

申込方法 はがき、FAXまたはEメールに必要事項(受講希望の旨、住所、氏名・ふりがな、年齢、性別、職業・学校名、電話番号)を記入の上、申し込みください。

申込期限 6月19日(水)

申請書 〒986-8501 (住所不要) 環境課(内線3368)

FAX 22-6120

isenv@city.ishinomaki.jp

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です

新たに犬を飼った方、まだ登録していない方は、必ず登録してください。

集合注射で接種できなかった方は、動物病院で必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

「実施猶予証明書」を交付された方は、届け出てください。

犬の登録と狂犬病予防注射は、狂犬病予防法により義務付けられていて、違反すると、罰則が処せられます。

登録内容に変更のある方は届け出が必要です。

申請書 環境課 (内線3363)

石巻地区青年文化祭の実行委員を募集

11月17日(日)に開催する石巻地区青年文化祭の企画運営に参加する実行委員を募集します。

とき 6月～12月 午後7時(10回程度)

ところ 県石巻合同庁舎他

対象 18歳以上(高校卒業以上の男女)

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 6月7日(金)

申請書 生涯学習課 (内線5054)

市政教室の参加者募集

と き	6月26日(水)	6月27日(木)
	午前9時45分～午後3時30分	午前9時45分～午後3時30分
見学先	○北上川「脇谷洗堰・脇谷閘門」 ○道の駅「上品の郷」(昼食各自) ○復興まちづくり情報交流館「雄勝館」 ○雄勝地区震災慰霊公園 ○雄勝ローズファクトリーガーデン	○石巻魚市場 ○復興まちづくり情報交流館「中央館」 ○いしのまき元気いちば(昼食各自) ○かわまち交流センター「かわべい」 ○国指定名勝「齋藤氏庭園」
集合場所	①市役所1階北側玄関(駅側) 総合案内所前 午前9時45分 ②総合運動公園内バス駐車場(南境) 午前10時	

定員 17人(先着) ※初参加の方優先
参加費 無料(昼食は各自負担)
受付開始 6月4日(火)
注意事項 ・お車でお越しの方は、総合運動公園内駐車場をご利用ください。
 ・悪天候などにより、コース内容等が変更または中止になる場合があります。
申請書 秘書広報課(内線4024)

要電話予約

七夕かざりを作ろう!

とき 6月29日(土) 午後1時30分～3時

ところ 図書館

対象 4歳以上中学生以下(未就学児は保護者同伴)

定員 8組(先着)

※はさみ持参

申込方法 直接または、電話で申し込みください

(6月3日(月)～12日(水)は電話のみ、8日(土)・9日(日)は受け付け不可)

申込開始 6月1日(土)

申請書 図書館 ☎93-8635

市議会「第25回議場コンサート」

出演者 今野愛(ソプラノ) 千葉敦子(ピアノ)

とき 6月6日(木) 午後0時20分～40分

ところ 市役所6階市議会議場

申請書 議会事務局 (内線6917)





市奨学生の第二次募集

市出身の優秀な学生で経済的理由により修学困難な方に学資を貸与するため、奨学生を募集します。

対象 市内に2年以上居住する方

・学術優秀(評定平均3.5程度)・品行方正および身体健全であり、経済的理由で修学が困難な方
 ※他の奨学金との併用はできません。

募集課程・貸与額
 ・高校生(高等専門学校1年~3年生を含む)
 月額15,000円以内
 ・専修学校生(修学期限が2年以上に限る)・大学生(短期大学生、高等専門学校4年・5年生を含む) 月額45,000円以内
 ※採用決定後9月に一括貸与します。

申請方法 高等学校・教育委員会・各総合支所・各支所で配布している願書などで学校教育課へ直接、または郵送で申し込みください。

募集期限 8月2日(金)
 ※必着
 団・圖 〒98618501
 (住所不要)
 学校教育課
 (内線5028)

第5回いしのまき復興マラソン

大会ゲストランナーの谷川真理さんや、特別招待ランナーの方などが参加しますのでぜひ応援に来てください。また、シンガロング

ライターMaiさんがテーマソングを歌います。

とき
 ・6月22日(土)
 ウォーキング(ノルディックウォーキング)の部
 ・6月23日(日)
 マラソンの部
 コース

・ウォーキングの部 石ノ森萬画館スタート・かわまち交流センターかわべいゴール
 ・マラソンの部 総合運動公園スタート・ゴール

※参加の申し込みは、終了しました。
 団 いしのまき復興マラソン事務局
 ☎9518998

雄勝地区観光物産交流施設テナントを募集

建設中の雄勝地区観光物産交流施設(雄勝町伊勢畑)での飲食店テナントを募集します。

対象 東日本大震災で被災した市内の個人または法人など

出店スペース 10坪1区画、20坪1区画
募集期限 6月21日(金)
 団 雄勝総合支所地域振興課
 ☎5712111

遊楽館パイプオルガン体験教室

オルガニストによる実演を交えながら、グループレッスンの形式で1人10分程度演奏を体験できる初級者向けの教室です。

とき 7月27日(土)
 1回目 午前10時30分~11時30分
 2回目 午後1時30分~2時30分
 (小学3年生~6年生)

~2時30分
 (中学生以上)

ところ 遊楽館
対象 小学3年生以上で鍵盤楽器の経験があり、1曲程度弾ける方
定員 各5人(先着)

申込期間 6月23日(日)~7月14日(日)
申込方法 直接または電話で申し込みください。

団・圖 遊楽館
 ☎7213561

自衛官採用試験

〈陸・海・空自衛官候補生〉
応募資格 18歳以上33歳未満
受付期間 7月1日(月)~9月6日(金)

〈航空学生〉
応募資格 18歳以上33歳未満
受付期間 7月1日(月)~9月6日(金)

団・圖 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
 ☎8316789



市営・県営住宅入居者募集

案内書配布場所 住宅課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社の東部管理事務所
受付期間 6月1日(土)~12日(水) ※当日消印有効
申込方法 専用の申込用紙に記入し、郵送で申し込みください。

- 重要**
- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税などの滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
 - ・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
 - ・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
 - ・ペットの飼育は禁止です。

- ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)は、収入基準などの入居要件を満たしているものとして申し込み可能です(特定公共賃貸住宅を除く)。
- ・一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
- ・その他詳しくは、ホームページをご覧ください。

団・圖 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所
 中里七丁目1-3 ☎21-5657

募集する住宅：既存住宅

管轄	本庁	河南	牡鹿
住宅名	稲井	鹿又	笹ヶ平勤労者
所在地	新栄二丁目	鹿又字内田	鮎川浜笹ヶ平
間取り	2LDK(2階)	3LDK(長屋)	1K(1階)
建築年度	平成10年度・中層耐火3階建	平成9年度・木造2階建	平成11年度・木造2階建
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可)



募集する住宅：復興住宅

管轄	本庁							
住宅名	新立野第一復興				新西前沼第一復興		あけぼの北復興	
所在地	のぞみ野三、四丁目				あゆみ野三丁目		あけぼの北二丁目	
間取り	1LDK(1階)	2LDK(3階)	3LDK(2階)	4LDK(2階)	1LDK(4階)	2LDK(2階)	1LDK(2・3階)	2LDK(2階)
建築年度	平成26年度・中層耐火3階建				平成27年度・中層耐火5階建		平成27年度・中層耐火3階建	
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)
管轄	本庁							
住宅名	あけぼの北復興	新西境谷地復興	青葉西復興	青葉東復興	新館復興	三ツ股第二復興		大街道東第一復興
所在地	あけぼの北二丁目	蛇田字新西境谷地	門脇字青葉西	門脇字青葉東	新館三丁目	三ツ股二丁目		大街道東三丁目
間取り	3LDK(3階)	3LDK(2階)	2LDK(2階)	1LDK(1階)	3LDK(3階)	1LDK(6階)	3LDK(4階)	3DK(2階)
建築年度	平成27年度・中層耐火3階建	平成26年度・準耐火2階建	平成26年度・準耐火2階建	平成26年度・中層耐火3階建	平成28年度・中層耐火5階建	平成28年度・中層耐火5階建・高層耐火6階建		平成28年度・中層耐火3階建
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)
管轄	本庁							
住宅名	大街道東第二復興	泉町復興	駅前北通り復興	中央第一復興	中央第二復興	門脇東復興		
所在地	大街道東三丁目	泉町四丁目	駅前北通り一丁目	中央一丁目	中央一丁目	門脇三丁目		
間取り	1DK(1階)	3DK(3階)	1LDK(2階)	1LDK(7階)	1LDK(4・5階)	3LDK(2階)	3LDK(2・4階)	4LDK(3階)
建築年度	平成29年度・中層耐火4・5階建	平成27年度・中層耐火4階建	平成27年度・高層耐火7階建	平成28年度・高層耐火6階建	平成27年度・高層耐火9階建	平成28年度・中層耐火5階建		
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	1戸(単身可★)	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)	2戸(単身不可)	1戸(単身不可)
管轄	本庁							
住宅名	駅前北通り第二復興	中里七丁目復興	湊町復興	吉野町復興	大門町復興			
所在地	駅前北通り三丁目	中里七丁目	湊町一丁目	吉野町一丁目	大門町二丁目、明神町二丁目			
間取り	1DK(2階)	3DK(1階)	3LDK(1階)	3LDK(4階)	4LDK(2階)	1LDK(2階)	2LDK(3階)	3LDK(1・3階)
建築年度	平成29年度・中層耐火3階建	平成25年度・準耐火2階建	平成28年度・中層耐火5階建		平成26年度・高層耐火8階建	平成28年度・中層耐火3、4階建		
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	2戸(単身不可)	2戸(単身不可)	
管轄	本庁							
住宅名	大門町復興	根上り松復興		新渡波西復興	新渡波東復興	沖六勺西復興	沖六勺東復興	
所在地	大門町二丁目、明神町二丁目	湊字根上り松		さくら町二丁目	さくら町三丁目	渡波字沖六勺	渡波字沖六勺	
間取り	4LDK(1階)	1LDK(2階)	2LDK(1・2階)	3LDK(2階)	2LDK(平屋)	1LDK(平屋)	3LDK(4階)	3LDK(4階)
建築年度	平成28年度・中層耐火3、4階建	平成24年度・準耐火2階建		平成28年度・木造戸建	平成27年度・木造長屋	平成25年度・高層耐火6階建	平成25年度・中層耐火4階建	
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身可★)	3戸(単身不可)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)	2戸(単身可★)	1戸(単身不可)	1戸(単身不可)
管轄	本庁	河北			雄勝	河南	北上	牡鹿
住宅名	桃浦復興	二子復興	今泉前復興	六本木畑復興	小島復興	しらすぎ台復興	にっこり南復興	十八成浜
所在地	桃浦字井戸入	二子二丁目	相野谷字今泉前	相野谷字六本木畑	雄勝町小島和田	須江字しらすぎ台一丁目	北上町十三浜字小田	十八成浜十八成
間取り	1LDK(平屋)	1LDK(平屋)	2LDK(3階)	3LDK(長屋)	2LDK(平屋)	1LDK(平屋)	2LDK(平屋)	1LDK(平屋)
建築年度	平成27年度・木造戸建	平成30年度・木造戸建	平成26年度・中層耐火3階建	平成26年度・準耐火2階建	平成27年度・木造戸建	平成26年度・準耐火長屋	平成29年度・木造長屋	平成28年度・木造戸建
募集戸数	1戸(単身可★)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可)	1戸(単身可★)	1戸(単身可)	1戸(単身可)

※家賃は世帯の所得などにより決定します。
 ★の印が付いている単身可の住宅は、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。満60歳以上の方・障害者手帳などをお持ちの方・生活保護法被保護者の方など



創業セミナーのお知らせ

① 創業開成塾開催
創業を目指している方、経営について学びたい方向けのセミナーです。

② なでしこ開成塾開催
創業が具体化している方または目指している方向けのセミナーです。

① 6月22日(土)・29日(土)・7月6日(土)・20日(土)・27日(土)
午前10時～午後5時
② 6月13日(木)・20日(木)・28日(金)・7月4日(木)
午後1時～4時30分
定員 ①15人程度
②10人程度

ところ 石巻ルネッサンス館

料金 ①、6200円

申込方法 電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。

申込期限 開催前日まで
☎ 98-8782
FAX 93-9397
市産業推進課
(内線3545)

みやぎ県民大学

「石巻専修大学開放講座」

テーマ 「分断から融和へ多様性の理解」
とき 6月6日(木)～7月18日(木)毎週木曜全7回(1回のみの受講可)
午後3時～4時30分

ところ 石巻専修大学4号館4101教室
募集人数 80人(先着)

申込方法 電話または大学のホームページから申し込み、EメールまたはFAXで「大学開放講座受講希望」と明記し、必要事項(郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号・送迎バス(イオンモール石巻発着)利用希望の有無)を記入の上、申し込みください。

☎ 22-7716
FAX 22-7746
市総務課
(内線4037)

初級おもてなし英語講座のお知らせ

指差しシートを使った「IIBCE ENGLISH CAFE英語コミュニケーション講座」を開催します。
とき 7月17日(水)
・午前10時～正午
・午後2時～4時
※両方受講可(同じ内容)

ところ かわまち交流センター(かわべい)
料金 各1,000円(資料・お茶・お菓子)
申込期限 6月28日(金)
※要電話予約

☎ 23-8588
市観光課
(内線3536)

地域包括ケア出前講座のお知らせ

サロン活動や町内会活動などへ、出前講座を行って

います。
※要電話予約
テーマ
〈地域包括ケアシステムについて〉

・今の石巻これからの石巻
・生き生き人生を送るためのヒント
・個人で、地域でできること
・みなんで考えよう!
・ささえあい活動
〈在宅療養について〉
・いつか来るその日のために
・はじめてよう!自分のための終活

防災士養成研修講座の受講生募集

地域防災力強化事業として、講座を開催します。
とき 8月17日(土)・18日(日)
ところ 防災センター
対象 市内在住または市内に勤務する方
定員 70人(先着)

申込方法 ホームページから要項と申込書を取得し、直接申し込みください。
申込期間 6月3日(月)～7月5日(金)

☎ 4311
危機対策課
(内線4311)

第一回上級救命講習一般公募

とき 6月23日(日)
午前8時30分～午後5時30分
ところ 石巻地区消防本部
対象 16歳以上
定員 30人(先着)
申込方法 各消防署または

ホームページ(石巻広域消防で検索)にある申込用紙で申し込みください。再講習の方は、受講申請時および講習日に修了証を持参してください。

申込期間 6月3日(月)～12日(水)
午前9時～午後5時
☎ 95-7111
石巻地区消防本部警防課

ボランティア講座「ブックトークをしよう!」

本の選び方や話し方を学びます。
とき 6月23日(日)
午後1時30分～3時30分
ところ 図書館
対象 読み聞かせボランティアや、関心のある人
定員 30人程度(先着)

申込方法 電話または直接申し込みください(6月12日(水)まで電話のみ)。
申込開始 6月10日(月)
☎ 93-8635
図書館

認知症サポーター養成開放講座のお知らせ

認知症の理解と対応、認知症サポーターの役割についてなどの講義と、受講者にはテキストとオレンジリングを配布します。
とき 6月25日(火)
午後2時～4時
ところ イオンスーパーセンター石巻東店
対象 市内在住の方
定員 25人(先着)

申込方法 電話または直接申し込みください。
☎ 2437
(内線2437)
介護保険課

介護予防教室「はつらつ元気教室」の参加者募集

運動、口腔、認知機能向上および栄養改善、自主サロン活動に向けた講話や実技。
とき 6月、11月、月2回
程度(全10回)

ところ 市内16会場
対象 おおむね65歳以上の方
定員 1会場あたり20人程度
申込方法 介護保険課またはお住まいの地区の地域包括支援センターへ電話で申し込みください。

申込期限 6月10日(月)
☎ 2437
(内線2437)
各地域包括支援センター

いきいき100歳体操サポーター養成講座

とき 6月、8月の5回コース
午後1時30分～3時30分
ところ 保健相談センター(駐車場は、市役所立体駐車場をご利用ください)
対象 自主活動をしているサロン関係者
定員 50人(先着)

申込方法 電話で申し込みください。
申込期限 6月14日(金)
☎ 2437
(内線2437)
介護保険課



相談

無料経営相談会のお知らせ

会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談もあります)。
とき 6月5日(水)・19日(水)・7月10日(水)・16日(火)
午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 石巻ルネッサンス館

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方
定員 1日2組

申込方法 電話、FAXまたは、ホームページ(「石巻産業創造」で検索)から申し込みください。
申込期限 開催前日まで
☎ 98-8782
FAX 93-9397
市産業推進課
(内線3545)

生活不安の悩み

生活にお困りの方の相談を受けています。
生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。
なお、相談の秘密は固く守られます。

☎ 2504
保護課(内線2504)

せがひけいふくじふこまりにと相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。一人一人の状況に応じて、専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。
とき 6月26日(水)



マンガタンイラストギャラリー
秋の萬画館大賞 作品募集

テーマ [本]
作品数 一人3点まで※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷
申込方法 はがきサイズ(100^{mm}×148^{mm})の用紙に、作者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入の上、郵送してください。
※応募作品は返却しません。
※作品応募後の全ての権利は石ノ森萬画館に帰属します。
申込期限 8月24日(土) ※必着
☎ 96-5055
石ノ森萬画館 MIG project係



サン・ファン館

サン・ファン歴史講座「慶長使節が育んだ世界」

サン・ファン館長と共に慶長使節の歴史を学ぶ講座を開催します。
とき 6月29日(土) 午後1時30分～3時
ところ サン・ファン館 セミナールーム
申込方法 電話またはEメールで申し込みください。
☎ 24-2210
☒ kouza@santjuan.or.jp



市民相談センター
から

〈架空請求メール〉

架空請求メールの相談が増加しています。

業者の手口は巧妙で、メールを開くと、名前や住所、電話番号などの個人情報が表示されるものが主流となつてきています。

画面をよく見ると、請求の詳細や発信元は記載されておらず、連絡先の電話番号のみが表示されています。

中には実在する企業をかたる業者もいるので、慌てて電話をしようとお金を請求されます。

身に覚えのない請求には絶対に連絡をしてはいけません。少しでも不審に思ったら当センターまでご相談ください。

市民相談センター
☎23-5040

〈少年センターから〉

第2回不審者対策学校区パトロールを各小学校で6月20日(木)を基準日として実施します。

児童の下校時刻に合わせて、街頭などでの見守りを願います。市民の皆さんの協力をお願いします。※小学校の都合により変更する場合がありますので、各小学校に問い合わせください。

重点地区 大谷地小学校
市民相談センター

(内線2533)

6月の相談あんない

行政

●行政書士相談 ※要予約
17日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B
☎95-3820

●行政相談
5日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
12日(水) 午後1時30分～3時30分 市役所2階相談室B
21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所2階会議室
☎022-262-7839

●県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)

法律

●弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)
11日(火) 齋藤智法律事務所 齋藤弁護士
25日(火) あおぞら総合法律事務所 小川弁護士
午前10時30分～午後4時
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 3日(月) 午前9時
☎市民相談センター(内線2532・2533)

●法律(弁護士)相談
仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階)
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ
午前10時～午後3時 ☎23-5451

●司法書士による無料法律相談会 ※予約優先
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。予約優先
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

●県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)
☎95-1411(内線3040)
●交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぼADRセンター東北)
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

●18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
●子育てに関する相談 子育て支援課 ☎24-6848

暮らし

●無料人権相談
特設人権相談窓口を開設します。
3日(月) 午前10時～午後3時 石巻中央公民館
3日(月) 午前10時～午後3時 北上保健医療センター指導室
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室
5日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

●「表示登記の日」無料相談会(石巻中央公民館)
3日(月)に土地家屋調査士会による登記等の相談会が開催されます。
☎宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎93-7708

●年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)
・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)

●農家相談(河北総合支所3階会議室)
13日(木) 受付開始 午後1時30分
※農地法許可申請受付期間 3日(月)～7日(金)
☎農業委員会事務局 ☎62-4826

●県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700

●市民生活相談(市役所2階市民相談センター)
※時間はいずれも午前9時～午後5時
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く

●虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

●各地区包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581
渡波(渡波・荻浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652

6月 スポーツ・文化・催し

開 開館時間、利用時間
休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

総合体育館 ☎95-8998		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 第4木曜日
1日(土)・2日(日)・3日(月) 午前9時(1日(土)のみ午前10時30分)	第68回宮城県高等学校総合体育大会柔道競技	
8日(土)・9日(日) 午前8時	第15回石巻地区中学校総合体育大会(卓球)	
14日(金) 午前9時	2019年度石巻つくも大学大運動会	
15日(土) 午後6時	令和元年度石巻市民スポーツ大会 総合開会式	
16日(日) 午前9時	第82回協会長杯春季大会(家庭バレーボール)	
23日(日) 午前9時	夏季市民バドミントン大会	
29日(土)・30日(日) 午前9時	第6回宮城ヤンマーカップU-15フットサル大会	

トレーニングセンター ☎25-7731		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 23日(日)
7日(金)・21日(金) 午前10時～10時45分	椅子ヨガ	
7日(金)・21日(金) 午前11時～11時45分	リフレッシュエクササイズKAZE	
13日(木)・27日(木) 午後1時30分～2時30分	初めての楽しいエアロ	

総合運動公園 ☎22-9111 FAX22-9112		開 午前5時～午後9時 休 なし
1日(土)・2日(日)・4日(火) 午前9時	第13回春季東北地区高等学校軟式野球宮城県大会	市民球場
8日(土)・9日(日) 午前9時	第15回石巻地区中学校総合体育大会	
14日(金)	第61回石巻旗争奪少年野球大会開会式	
15日(土)・16日(日) 午前9時	リトルシニア第43回日本選手権東北大会	
24日(月)～28日(金) 午後6時	第61回石巻旗争奪少年野球大会	フットボール場
29日(土)・30日(日) 午前9時	日本スポーツマスターズ2019 宮城県大会	
1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日) 15日(土)・16日(日) 午前9時	ミヤギテレビ杯新人大会宮城県大会 フットボールフィールド第1	
8日(土)・9日(日)・16日(日) 午前9時	宮城県スポ少・中学交流ラグビー大会 フットボールフィールド第2	
1日(土)・3日(月) 午前9時	第68回宮城県高等学校総合体育大会 ラグビー競技 フットボール場・フットボールフィールド第2(1日のみ)・ふれあいグラウンド	フットボール場・ふれあいグラウンド
8日(土)・9日(日) 午前9時	第15回石巻地区中学校総合体育大会(サッカー) フットボール場・ふれあいグラウンド	
16日(日) 午前9時	第40回宮城県クラブ社会人ラグビー選手権 決勝 フットボール場・ふれあいグラウンド	
23日(日) 午前7時～午後0時30分	第5回いしのまき復興マラソン 総合運動公園スタート・ゴール いしのまき復興マラソンエントリーセンター ☎03-6808-0058 午前10時30分～午後4時 いしのまき復興マラソン事務局 ☎95-8998	

石巻中央公民館 ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時 休 なし
7日(金)・21日(金) 午前10時～正午	石巻市家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内 容 親子遊び、手遊び、紙芝居、ダンス など 飲み物を持参してください。	
20日(木)・27日(木) 7月4日(木)・11日(木) 午後7時～9時	石巻市民尺八基礎講座 講 師 宮城竹友会石巻 定 員 10人(先着) 持 ち 物 筆記用具、赤ペン、尺八(貸出可) 申込期限 18日(火) 申込方法 電話または直接申し込みください。	
30日(日) 午前9時～午後3時 (受付 午前8時30分～)	石巻市子ども会育成会石巻支部「第2回インリーダー研修会」 会 場 牧山市民の森 内 容 野外炊飯(カレーライス)・ジュニア・リーダーと遊ぼう・テント設営実習 対 象 小学1～6年生(1・2年生は保護者同伴) 定 員 50人(先着) 料 金 500円 ※当日支払い 申込方法 小学校に配布する申込用紙にて、郵送またはFAXで申し込みください。 申込期限 21日(金)	

蛇田公民館 ☎95-0183		開 午前9時～午後9時 休 なし
26日(水) 午前10時～午後1時	利用協講座「新・おとこの台所5」 講 師 食育改善石巻分会蛇田地区会 対 象 市内在住の男性 定 員 12人(先着) 料 金 600円(材料費) 持 参 品 エプロン、三角巾 申込方法 18日(火)まで材料費を添えて直接申し込みください。	
28日(金)・7月4日(木) 午後6時30分～8時30分	市民教養講座「浴衣着付け教室」 講 師 阿部 厚子 定 員 15人(先着) 持 参 品 ゆかた・半幅帯(女性)・角帯(男性)・補正用タオル(2～3枚)腰紐3本・伊達締め 1本・和装スリッパ(肌襦袢とおこし)・前板・襟芯(メッシュ) 申込方法 20日(木)まで直接申し込みください。	

稲井公民館 ☎22-4303		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
2日(日) 午前8時～午後1時	第16回稲井地区パークゴルフ大会 と ころ かなんパークゴルフ場 競技内容 3コース27ホールでプレーします。	
14日(金) 午後1時30分～3時30分	稲井くらの講座6月学習会「陶芸教室」 講 師 笠 政彦	
24日(月) 午前10時～正午	一般教養講座「お抹茶を楽しみましょう講座」 日本伝統の茶道を楽しみましょう。 講 師 表千家教授 松川 宗彦 定 員 15人(先着) 材 料 費 500円(お茶、菓子代) 申込期限 14日(金)	

渡波公民館 ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分 休 なし
20日(木) 午前9時30分	高齢者教室「寿大学」学習会 内 容 受講生によるミニスポーツ大会	
22日(土) 午前10時30分～正午	図書まつり「ぐるんぼとあそぼう」 出 演 ぐるんぼ文庫友の会会員 内 容 人形ダンス、ハーモニカアンサンブル、エプロンシアターなどの鑑賞会 ※鑑賞会終了後、来場したお子さんへお楽しみプレゼントがあります。 対 象 未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴) ※大人だけのご来場も可。	
25日(火) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会 内 容 「家族葬って、なあに」	
7月2日(火)・3日(水) 午前10時～正午	一般教養講座「カラオケ教室」～歌って笑って健康!!～ 講 師 千葉 信行 内 容 基本的な技術を習得 対 象 市内在住の方(2日間参加できる方) 定 員 20人(抽選) 申込期限 25日(火)正午	

河北総合センター「ビッグバン」 ☎62-1120		開 午前9時～午後9時 休 月曜日
2日(日) 開演 午後2時 (開場午後1時)	陸上自衛隊 第6音楽隊 石巻演奏会 整理券配布場所 河北総合センター・遊楽館・石巻中央公民館(1人4枚まで)	
16日(日) 開演 午前10時	第13回子供学習活動チャリティー民謡舞踊友好会発表会 料 金 1,000円 團 事務局 ☎95-2732	
23日(日) 午前9時	第18回桃次郎杯争奪少年少女空手道交流大会 團 大義館道場(高橋) ☎090-2996-8738	

図書館 ☎93-8635		開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日 ※3日(月)～12日(水) 蔵書点検により図書館本館が休館になります。 ※河北、河南、桃生、牡鹿各分館は通常どおり開館しています。
------------------------	--	--

毎週水曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。	
1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話を親しみましょう。 対 象 幼児～小学校低学年	
2日(日)・16日(日) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加ください。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。	
11日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「肩ごしの恋人」 唯川 惠著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。	
13日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。	
18日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「ステファニー・ブレイク」の絵本 子どもの本を読む、大人のための読書会です。	
23日(日) 午後1時30分～3時30分	読み聞かせボランティア講座「ブックトークをしよう!」 定 員 30人程度(先着) 申込開始 10日(月) 申込方法 電話または直接申し込みください。 ※10日(月)～12日(水)は電話のみ。	
29日(土) 午後1時30分～3時	七夕かざりをつくろう! 折り紙を使って、きれいな七夕かざりを作りましょう。 定 員 8組(先着) 対 象 4歳以上中学生以下(未就学児は保護者同伴) ※はさみ持参 申込開始 1日(土) 申込方法 電話または直接申し込みください。 ※3日(月)～12日(水)は電話のみ、8日(土)・9日(日)は受け付け不可	

<出張図書館「えほんびり」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。		
14日(金) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります	
19日(水) 午前10時30分～11時30分	連続講座 親子ではび☆はび 子どもセンター「らいつ」 ※絵本に関するお話もします	
26日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびのひろば 河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります	
27日(木) 午前11時～11時30分	わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります	

石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640 FAX95-8664		開 午前10時～午後9時(日・祝日は午後5時まで) 休 なし
10日(月)～ 29日(土)	[子供向け水泳教室★ワンコイン¥500体験]を開催します 期間限定!! 通常1,050円の体験受講を、ワンコイン500円で体験できます!! 料 金 500円/回 ※1人1回まで。現在プール講座を受講していない方。 内 容 期間中、ベビースイミング、幼児水泳教室、小中学生水泳教室をワンコイン500円で体験できます。 ※要予約	

【6月の休館日・休館日】 なし		
プール・トレーニングルームのフリー利用 ※曜日によって利用時間帯が異なります 一般 500円(現受講生は400円) / 学生 300円(学生証提示) シニア 300円(65歳以上の方。年齢のわかるものを提示) / 障害者 300円(障害者手帳を提示) レイト割引 300円(午後7時15分以降の現金利用限定。利用できない曜日あり) 割引料金での利用の場合、各種証明書を必ず持参してください。 プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。 トレーニングルームのマシンを全て入替し、リニューアルオープンしました! 利用講習なしですぐに利用できます!!お気軽にご利用ください!★ ※プール・ジムともに、初回のみ利用登録が必要です。		

遊楽館 ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 休 月曜日
9日(日) 午前10時～午後3時	いしのまき子そでてフェスタ2019 團 NPO法人ベビースマイル石巻事務局 ☎24-8304 午前10時～午後3時(土・日を除く)	
15日(土) 午後2時 (開場 午後1時30分)	ニードル爆笑LIVE 料 金 全席自由 2,000円(前売り1,500円) 團 磯BBI ☎022-263-9608	
16日(日) 正午～午後4時30分 (開場 午前11時30分)	石巻でオカリナフェスティバル 團 オカリナで自立支援 岡崎 ☎090-1467-3989	
23日(日) 午後2時 (開場 午後1時30分)	石巻マンドリーノ 第18回定期演奏会 料 金 一般500円(高校生以下無料) 全席自由 團 内村 ☎94-0627	

河南室内温水プール ☎72-3605		開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
16日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク 料 金 500円 ※初めての方は無料 定 員 5人(先着) 申込方法 電話または直接申し込みください。	
23日(日) 午前9時～9時45分	ホットヨガ 料 金 1,000円 定 員 15人(先着) 講 師 笠 安子 持 ち 物 運動できる服装・タオル・飲み物 申込方法 電話または直接申し込みください。	

にっこりサンパーク ☎67-2038または67-2712		開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日
野球場・テニスコート:要電話予約		

牡鹿交流センター屋内温水プール ☎45-3618		開 午前11時～午後7時 (休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時) 休 月曜日
利用料金 一般・高校生 500円 3歳～中学生 200円 3歳未満:無料		
トレーニング機器 使用講習会		
●総合体育館 ☎95-8998 6日(木)・20日(木) 午後6時30分/11日(火) 午後2時/18日(火) 午前10時 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 ※受け付けは開始15分前まで		
●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時/午後7時 ※要電話予約		
●遊楽館 ☎72-3561 6日(木)・29日(土) 正午/午後5時 ※要電話予約		
●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時 ※休館日の前日と日曜日は、午前10時～午後5時 随時受付(要電話予約)		

6月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき	ところ	☎・☎ 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課
育児相談			内線2425
こころの電話相談			内線2421 ☎94-9132
栄養相談	3日(月)	10:00～12:00	保健相談センター
歯科相談	10日(月)	13:00～15:00	内線2417
助産師による妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00 (要予約)	市役所2階授乳室・第2火曜日はスマイルにて実施 内線2422

心理カウンセラーなどによるこころの相談会 (要予約)

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	☎・☎
6日(木) 10:45～15:15	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
20日(木) 10:45～15:15			
12日(水) 13:30～17:00	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094

東部保健福祉事務所(県合同庁舎内石巻保健所) (要予約)

相談・教室名	内容	とき	☎・☎
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	21日(金) 10:00～15:00	☎95-1431

定点型からだこころのケアサロン「からこころ」

とき 25日(火)午前10時30分～午後3時
 ところ 河南母子健康センター
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。
 ミニ勉強会 「石巻市の健康状況と健診の受け方について」
 午後1時30分～3時
 スタッフ からこころステーション心のケア相談員(看護師・心理士・精神保健福祉士等)
 ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094(内線272)

傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
17日(月) 10:00～12:00	鹿妻地区集会所(鹿妻南二丁目6-25)
11日(火) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
27日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)

※悪天候等の事情により中止する場合があります。
 ※初めての方もご参加ください。
 ☎ 健康推進課 ☎94-9132

蛇田お茶っこサロン

12日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
--------------------	-------------------

☎ 健康推進課 ☎94-9132

からこころ相談ダイヤル:心の無料電話相談

☎ 0120-322-016 (午前10時～午後4時)
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ
 ※留守番電話対応になる場合もあります。

仙台いのちの電話

☎ 022-718-4343 (24時間年中無休)
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」
 ☎ 0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 15日(土) 午後2時～4時30分
 ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)
 ☎ 070-5548-2186

つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。

とき 30日(日) 午後1時
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「つむぎの会」 ☎ 090-8614-5466

たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。

とき 9日(日)午後1時30分
 ところ 保健相談センター
 ☎ 「たんぼぼの会」 ☎ 090-5835-0017 (田中)

☎ 健康推進課 ☎ 94-9132

「保健栄養学級」受講者募集

健康づくりのために楽しみながら食生活や栄養について学んでみませんか?

とき 7月～9月(5回) ところ 保健相談センター
 開講式 7月9日(火)午前9時30分 料金 1回200円(調理実習のとき)
 対象 30歳～64歳の市民 定員 20人(先着)
 申込期間 6月3日(月)～14日(金)
 ※修了者は食生活改善推進員やいしのみき食育推進サポーターになることもできます。
 ☎・☎ 健康推進課(内線2428)

生活不活発病(エコノミークラス症候群) 予防検診のお知らせ

生活不活発病は、脳卒中、心臓病、認知症など厄介な病気のもとです。
 血管エコー検査で脚の血栓(エコノミークラス症候群)がないかがわかります。
 運動指導もあるので予防方法を身につけましょう。予約不要です。

とき 8日(土)午前10時(受付開始 午前9時30分)、午後1時30分(受付開始 午後1時)
 ところ 石巻赤十字病院災害医療研修センター
 定員 各100人(先着)
 ☎ 石巻赤十字病院 災害医療研修センター ☎21-7220
 市健康推進課(内線2425)

“がん”について語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話ししましょう。ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
①がん体験者と家族、地域の皆さん	1日(土) 13:30～14:30 14:30～15:30	●茶話会 ○講習会 キャンサーヨガ ○交流会	石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)	100円
	30日(日) 12:30～16:00 (開場12:00)	●がん体験者の集い～がんになっても自分らしく暮らす～ ○講演「がんと共に歩む力を～安心して心開ける第3の居場所～」 ○なんでも質問タイム ○グループワーク	石巻赤十字病院災害医療研修センター講堂	無料
①女性のがん体験者と家族の皆さん	14日(金) 10:00～11:30	●再発サロン 女性の再発・転移がん体験者さんの語り合いの場です。	牡鹿観光モデルハウス(門脇字二番谷地13-477)	無料
	14日(金)・28日(金) 10:00～14:00	●街中がんサロン 女性のがん体験者さんの語り合いと情報提供の場です。		
②がんの種類問わず	22日(土) 13:30～15:40	●「想いを見つめる」をテーマに藤田理代氏と対談 ○がんについて、さまざまな事を皆さんで語り合いましょう。	ここひろ(ヒノケン2階)	200円

☎ ①マンマの会パセリ 菅原 ☎070-5320-5538
 ②がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 18:00～20:00(土・日を除く)
 市健康推進課(内線2413)

乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	ところ
石巻	3～4か月児健診	H31年2月生まれ	20日(木)・26日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H30年5月生まれ	10日(月)・19日(水)・24日(月)	9:15～9:30	
	1歳6か月児健診	H29年10月生まれ	7日(金)・14日(金)・25日(火)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年11月生まれ	4日(火)・27日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年12月生まれ	6日(木)・13日(木)・21日(金)	12:30～12:45	
河北 雄勝 北上	1歳児よちよち相談	H30年5・6月生まれ	26日(水)	9:30～9:45	河北総合センター「ビッグバン」
	3歳児健診	H27年11・12月生まれ	19日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4か月児健診	H31年2月生まれ	28日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H30年5月生まれ	11日(火)	9:30～9:45	
	2歳児歯科健診	H28年11月1日～12月15日生まれ	18日(火)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4か月児健診	H31年2月生まれ	26日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6か月児健診	H29年10月生まれ	25日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年12月生まれ	21日(金)	12:30～12:45	

各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児教室(石巻地区)	対象 5～7カ月児の保護者の方 内容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお話、保護者同士の交流など 定員 15組程度(要予約)	5日(水) 13:15～13:30	保健相談センター	健康推進課(内線2428)
もぐもぐ育児教室(河南・桃生地区)		11日(火) 13:00～13:15	河南母子健康センター	河南総合支所保健福祉課(内線271)
みんなの楽しくダンベルクラブ	「かなん楽しくニギニギ隊」と一緒に、筋力アップや基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づくりをしませんか。どなたでも参加できます。	25日(火) 9:30～11:00	遊楽館アリーナ	河南総合支所保健福祉課(内線275)

6月4日(火)～10日(月)は「歯と口の健康週間」

今年度のスローガンは、「いつまでも 続くけんこう 歯の力」です。

第35回歯と口の健康市民の集い

とき 6月9日(日)午前9時30分～午後0時30分
 ところ 石巻口腔健康センター
 内容 歯科相談、ブラッシング指導など
 ☎ 健康推進課(内線2417)

成人歯科健康診査のお知らせ

対象 40・50・60・70歳
 とき 6月1日(土)～令和2年1月31日(金)
 申し込みした方には受診票を送付していますので、指定医療機関に直接予約を入れて受診してください。
 申し込みをしていない方で受診を希望する方は、ご連絡ください。
 ※対象年齢は令和2年3月31日を基準としています。
 ☎ 健康推進課(内線2417)

第21回市立病院健康講座

「なるほど健康塾」

地域の皆さんが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てられるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 6月20日(木) 午後1時～2時
 ところ 市立病院3階講堂
 テーマ 五十肩のセルフリハビリ
 講師 市立病院 作業療法士
 ☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

愛の献血

とき・ところ

2日(日)	㈱カワチ薬品石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
4日(火)	市役所	
9日(日) 30日(日)	イオンモール石巻	

☎ 健康推進課(内線2418)

各種健(検)診を実施します

<本庁地区 個別健(検)診>

特定・健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
と き 10日(月)～10月4日(金)

<各地区総合健(検)診>

特定・健康診査、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、胃がん検診、大腸がん検診、骨粗しょう症検診

・牡鹿地区・荻浜地区

と き・ところ 13日(木)～15日(土) 牡鹿保健福祉センター
※14日(金)のみ夜間検診実施(胃がん検診はありません)
16日(日) 荻浜公民館
22日(土) 網小医院(網地島) ※胃がん検診は23日(日)・24日(月)

・河北地区

と き・ところ 26日(水)・28日(金)・29日(土)・7月2日(火)～5日(金)
※7月4日(木)のみ夜間検診実施(胃がん検診はありません)
※骨粗しょう症検診は7月2日(火)～4日(木)実施します。
河北総合センター「ビッグバン」

※検診票を送付しますので確認の上、受診してください。申し込みをしていない方で受診を希望する方や、早めに受診したい方は問い合わせください。

特定・健康診査 保険年金課(内線2333)
その他検診 健康推進課(内線2415)
牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113 (内線603)
河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117 (内線163)

【河北地区・雄勝地区】子宮頸がん検診を実施します

申し込みをした方に、検診票を送付します。検診の対象者で追加申し込みを希望する場合や、申し込みをしていて通知書が届かない場合はご連絡ください。
※対象年齢は令和2年3月31日を基準としています。

地区名	対 象	と き	と ころ
雄勝地区	20歳以上の女性	11日(火)	旧大須小学校体育館
河北地区		12日(水)～14日(金)	河北総合センター「ビッグバン」

河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117 (内線163)
雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113

二種混合予防接種予診票を送付します

乳幼児期に接種した三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種の追加免疫のため、二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が必要です(対象の方には5月下旬に送付しています)。

対 象 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方

接種期間 11歳～13歳の誕生日の前日

※期間を過ぎると費用は自己負担になります。

※三種混合を3回以上接種しているか母子健康手帳で確認の上、回数が満たない場合は医師または健康推進課にご相談ください。

健康推進課(内線2427)

夜間急患センターの診療時間

小 児 科		内 科	
曜 日	診 療 時 間	曜 日	診 療 時 間
月～金曜日	午後7時～10時	月～土曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	午後6時～翌朝7時	日曜日・休日	午後6時～翌朝6時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時		

外 科	
曜 日	診 療 時 間
月～土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午前9時～午後5時・午後6時～9時 年末年始(12/29～1/3)お盆(8/14～16)は内科と同じ。

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)
※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。
夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科・皮膚科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

市立病院 ☎25-5555

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内 科	○	○	○	○	○
外 科	○	○	○	○	○
整 形 外 科	○	手術日	手術日	○	○
眼 科	-	-	○	-	○
耳 鼻 咽 喉 科	○	-	-	○	○
皮 膚 科	○	-	-	-	-

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。
※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。

特定健診(メタボ健診)を受けてください!

～今年度から国保の方の自己負担額を無料にしました～



病院に通っている方も受診してください!

健診受診は健康への第一歩!

現在通院している方や服薬中の方も受診の対象となります。特定健診では通常の診療を受けていない検査項目が含まれています。年に1回自分の健康状態をチェックする良い機会です。

令和元年度石巻市特定健診・健康診査実施日程

地区	と き	と ころ	問い合わせ先
個別健診	旧石巻市 [1期～6期] 10日(月)～9月13日(金) [補足健診] 9月17日(火)～10月4日(金)	医師会 特定健診実施医療機関	保険年金課 (内線2333)
	牡鹿 13日(木)～15日(土)	牡鹿保健福祉センター(清優館)	牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113
集団健診	網地島 22日(土)	網小医院	保険年金課(内線2333)
	荻浜 16日(日)	荻浜公民館	河北総合支所保健福祉課 ☎62-2117
	河北 26日(水)・28日(金)・29日(土) 7月2日(火)～5日(金)	河北総合センター「ビッグバン」	雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-2113
	雄勝 7月24日(水)・25日(木)	旧大須小体育館	北上保健センター ☎67-2301
	北上 7月26日(金)【昼間】 7月26日(金)【夜間】 27日(土)・28日(日)【昼間】	北上子育て支援センター 北上中学校体育館	桃生総合支所保健福祉課 ☎76-2111(内線236)
	桃生 8月20日(火)～24日(土)	桃生総合支所「桃生公民館」	河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094
	河南 7月1日(月)～8月30日(金) 8月20日(火)～29日(木)(土・日を除く)	ロイヤル病院(須江、広瀬地区) 河南母子健康センター 河南体育センター	

※集団健診の方で期間内に健診を受けられなかった方は、各総合支所へご連絡ください。
※今年度稲井地区総合検診は会場などの都合により実施しません。

国民健康保険加入者(40歳～74歳の方)

国民健康保険加入者(40歳～74歳)は特定健診(メタボ健診)の対象となりますので、申し込みの有無にかかわらず受診票を送付します。

震災で市外に避難されている方へ

避難先で受診を希望される方は、「受診券」を送付しますので、事前に保険年金課へご連絡ください。

女性医師による女性の健康相談

女性の健康増進に関する相談や、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどの相談ができます。

と き 22日(土) 午後2時～4時
※要電話予約

と ころ 市労働会館(泉町二丁目5-26)

※仙台市内に在住の方、仙台市に通学・通勤をしている方は、仙台市会場(エル・ソーラ仙台)でも相談を受けることができますのでご相談ください。

☎090-5840-1993

☎022-211-2624

6月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。
各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。(注)ただし、「佐藤内科医院」は午前9時30分から午後5時30分となります。
※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。
※下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内 科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	95-6118
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
9日(日)	内 科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	22-3020
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
16日(日)	内 科	森消化器内科外科(新橋)	23-2151
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
23日(日)	内 科	佐藤神経内科医院(大手町)	22-5522
	小 児 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
30日(日)	内 科	かわらだ内科胃大腸クリニック(鑄銭場)	21-5335
	小 児 科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	外 科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯 科
2日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	イオンタウン矢本内科(小松) 24-6119	坂井おとなこども歯科(中里三丁目) 22-4618
9日	(日)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	やもと内科クリニック(矢本) 98-3260	ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目) 92-1182
16日	(日)	成田医院(相野谷飯野川町) 62-3221	仙台ペインクリニック石巻分院(赤井) 82-1310	志摩歯科クリニック(中里二丁目) 96-8595
23日	(日)	櫻井内科クリニック(広瀬) 73-3811	石垣クリニック内科・循環器科(矢本) 83-7070	かいほく歯科クリニック(開北一丁目) 21-6487
30日	(日)	須江きむら医院(須江) 24-6311	伊東胃腸科内科(赤井) 82-6666	鈴木歯科クリニック(大街道北三丁目) 93-4182



6月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターにお問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索
支援センター



子育てメール相談



子育て駅伝

石巻保育所

〒982-0821 石巻市大手町8-21 ☎22-3936

海を一望できる高台の日和山にあります。住宅地にありながら自然に恵まれた環境の中で、57人の子どもたちが仲良く遊んでいます。



年長組が勢ぞろい



元気にボール遊び



ワイワイ砂遊び



おもちゃで遊ぶ年少組

利用者さんへインタビュー



♥熊谷梨絵さん・凜音ちゃん(3歳) (写真左)

昨年4月から通っています。お友達の年齢幅が1歳から5歳までと大きいので、さまざまな面で刺激を受けながら成長しています。ままごとや人形遊び、外遊びが好きです。

♥雁部佑季さん・響歌ちゃん(6歳) (写真右)

1歳からお世話になっています。保育所が大好きで、休みの日でも行きたいとおねだりするほどです。来年は小学生。いろいろなことに挑戦できる子に育ってほしいですね



子育て世代の
応援団

「ファミサポ」ご利用を



「病院に行くので、赤ちゃんを預かってほしい」「保育園のお迎え、お願いできませんか」。子育て世代のこんな悩みにお応えするのがファミリー・サポート・センター(通称ファミサポ)です。お子さんを預かってほしい方(利用会員)と預かることができる方(協力会員)がそれぞれ会員登録し、協力し合って育児援助に取り組む組織です。子育ては楽しいけれど、大変なことも多いはず。仕事や家事で手が離せない時などに、便利なこの託児システムを利用してみませんか。

利用会員は市内在住で、おおむね生後2カ月から小学6年生までの子どもを育児中の方が対象。協力会員は同じく市内在住で、子育て支援に理解があり、基本的に自宅で子どもを預かることができる方を募集しています。さらに利用会員と協力会員を兼ねた両方会員になれば、ママ友同士の預け合いも可能です。会員総数は3月現在、利用会員276人、協力会員75人、両方会員61人の計412人。1年前に比べ3割増えました。

条件に合う会員同士をマッチングした上で、双方に援助内容を確認してもらってから始まりますので、安心してお子さんを預けられます。会員同士や入会希望者の交流会もあり、ます顔の見える関係性を大切にしています。協力会員と両方会員には、保育や保健の座学、実技を学ぶ「初回登録講習会」、より質の高い託児に必要な知識を学ぶ「ステップアップ講座」もあります。

利用会員の一人は「知らない人に預ける不安がありました。協力会員の方と何度か顔を合わせ、預かり中の様子も報告してもらえたので安心できました」と会報に記しています。ベテラン協力会員の亀山さち子さんも「多くの子どもや家族とのつながりが喜び」と言います。

事務局の荒木裕美さん(NPOベビースマイル石巻代表理事)は「ファミサポは地域ぐるみで子育てを支え合う仕組み。会員は増えていますが、さまざまな機会を通じてさらに活動を広めたい」と話します。

〒982-0821 石巻市ファミリーサポートセンター ☎23-7407
(のぞみ野二丁目2 石巻信用金庫総合相談センター4階)



子育て支援センター

イベント・行事予定



- 湊 ☎94-2366 渡波 ☎25-0567
- 釜 ☎24-6113 スマイル ☎98-5322
- にじいろひろば ☎070-1142-9332
- なかよし保育園 ☎96-4551
- 河南 ☎72-4670 河北 ☎61-1601
- 桃生 ☎76-4521 北上 ☎66-2177
- 雄勝 ☎25-6331 牡鹿 ☎45-2197

子どもセンターらいつ

☎23-1080



ハイ!チーズ!

渡波子育て支援センター

はじめての
子育てサークル
立ち上がる。



『カブトムシ』
4月から
スタート!!

☆ワクワク、ドキドキ、親子で何だか楽しい気分☆

助産師によるマタニティ講座

いしのみき子そだてフェスタ2019 9日(日)午前10時~正午 ところ 遊楽館

○沐浴体験
赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴体験)と一緒に体験してみませんか?

○妊婦体験
妊娠中のママの辛さは「足元がよく見えないので階段が危ない」「慢性的な腰痛」などといった言葉で表現されています。妊婦体験ジャケットを着用してみたいパパ大募集!



渡波子育て支援センター

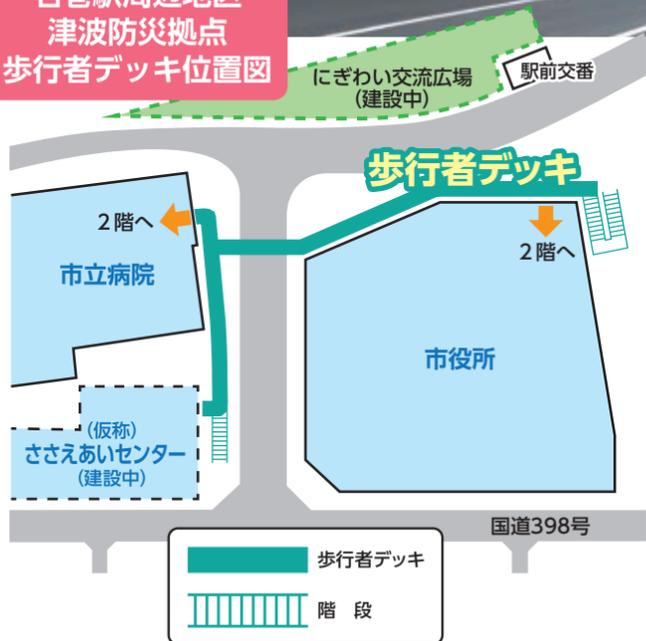
12日(水)午前10時~正午

○沐浴体験
○抱っこについてのお話
抱っこが上手にできないと赤ちゃんも泣き止みにくいですね。抱っこのコツを紹介します。

石巻駅前には歩行者デッキが完成しました



石巻駅周辺地区
津波防災拠点
歩行者デッキ位置図



石巻駅前に「市役所・防災センター」、「市立病院」、「(仮称)ささえあいセンター(建設中)」の3施設を2階の高さで結ぶ歩行者デッキが完成し、5月8日から通行を開始しています。

この歩行者デッキは、震災による津波で市役所周辺も浸水し、災害対応が制限されたことを教訓に、「行政」「医療」「福祉」の施設を連結することで、連携して活動するために建設しました。

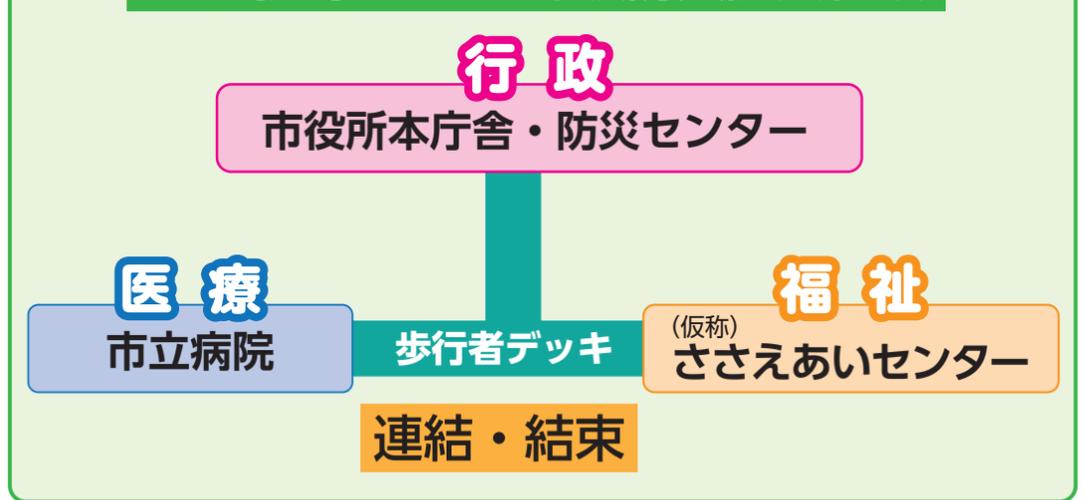
さらに、災害発生時に駅周辺にいる方の避難経路や、普段は安全な歩行者の移動通路として利用されます。

《歩行者デッキとつながる施設出入口の開放時間》

- ・市役所本庁舎2階出入口
午前8時～午後6時(土日・祝日・年末年始を除く)
 - ・市立病院2階出入口
午前7時30分～午後5時30分(土日・祝日・年末年始を除く)
- ※歩行者デッキは終日利用できます。

図 石巻駅周辺整備プロジェクト推進室(内線5635)

石巻駅周辺地区 津波防災拠点施設



姉妹都市 イタリア・チビタベッキアへ行ってきました!!

平成30年度石巻市高校生海外研修事業

平成31年3月23日～30日の8日間、姉妹都市のイタリア・チビタベッキアへ高校生7人が訪問しました。チビタベッキアでは、5校の高校並びに専門学校を訪問し、イタリアの学校生活を見学・体験してきました。

プレゼンテーションでは、市の概要・特産品・日本の高校生の生活を紹介し、二人羽織やトントン相撲など日本の遊びを通して交流を深めてきました。



～参加者の声～

学校交流・チビタの方々について

- 想像していた以上に石巻は、チビタベッキアで有名であり、たくさんの方が石巻、そして日本にとっても興味を持っていました。
- 日本語・日本文化同好会の方々から、私たち一人一人の名前が手書きで書かれた額やしおりをいただきました。何度も練習して書いたと聞き、とてもうれしかったですし、すごく歓迎されていることを実感しました。
- 用意した二人羽織やトントン相撲の企画もとても楽しんでくれました。
- 私たちのためにチビタの市民の方々が、いろいろ考えて相談しながら歓迎の準備をしてくれていたと聞いて、すごく感動しました。この気持ちを何か行動に移してお返しできればうれしいです。

研修事業に参加した感想

- 相手に伝えることで1番大事なのは、語彙力や文法ではなく気持ちだと身をもって感じました。
- 今まではグローバル社会といっても正直私にはそれほど関係ないと思っていました。しかし、この研修を通して、海外交流などに積極的に参加していきたい、と思うようになりました。
- 事前ワークショップでの準備や市内視察、そしてイタリアの研修を通して私はさまざまな角度から石巻について学び、どこにでも誇れる石巻の良さを再発見しました。
- 今回の事業で今まで見えなかった新しい世界が見えました。まだ私たちにはわからない未知なる世界があるのかと思うともっと世界へ旅したいと思いました。
- 私にとってこの1週間は人生で一番充実していた最高の1週間になりました。
- 時間が過ぎるのが早くまだチビタベッキアにいたいと思うほど、楽しい時間でした。

図 地域振興課(内線4245)



みんなのた場



桃生地区・寺崎

佐々木 大和君 (11歳・中津山第1小6年)
 日和さん (10歳・同5年)
 奏和君 (8歳・同3年)
 結和ちゃん (3歳・和瀬保育所)

家族6人に共通点があります。それは父和夫さん、母和美さんをはじめ、2男2女の子どもたち全員の名前に「和」がつくこと。

令和も仲良く和を大切に



和でつながった、仲良しきょうだい

トイプードルも名前は「花和」。ペットを含む全員が「和」で結ばれた一家です。

長男大和君は優しくて面倒見が良く、次男奏和君はおおらかでわんぱくなくところもあります。長女日和さんはこだわりが強く、次女結和ちゃんは一家のアイドル的存在です。

日和さんは、平成31年度用国土緑化運動・育樹ポスター原画コンクール(国土緑化推進機構主催)の小学校の部で農林水産大臣賞・国土緑化推進機構会長賞を受賞。女の子が双葉の苗を優しく包み込む姿を描いた受賞作品は、小学生としてただ一人、緑化運動ポスターに採用されました。「お母さんと一緒に観葉植物を育てているので、自然を大切にしたい」という願いを込めました。

将来の仕事について、男の子2人はそろって「お父さんの会社(土建業)を継ぎたい。でなければユーチューバー」と明快。日和さんは女の子らしく「パティシエ」です。

新元号も調和を意味する和が入った令和になりました。和美さんは「いつまでも仲良く、優しい思いやりのあるきょうだいであってほしい」と望んでいます。



田代島の代表的な漁家

生涯学習課

平成31年3月18日、文部科学省文化審議会が田代島の臣屋阿部家住宅の主屋と隠居屋を国の登録有形文化財(建造物)として登録を答申しました。官報告示を経て正式に登録される予定です。(令和元年5月現在)

阿部家は、明治中期、田代島の網元として仁斗集落を代表する家でした。田代島の各戸には現在も呼称されている「屋号」があり、阿部家は屋号を臣屋と称します。

主屋は明治14年の建築で、棟梁は鈴木清之助。入母屋造平屋建てで、東を土間、西を食違い2列4室とし、表側下手を仏壇・神棚を備えた15畳のおかみ、奥川上手を座敷とします。隆盛を誇っていた大正・昭和中期まで、出船・入船の際には100名程度の膳を並べての宴が催されたようです。

隠居屋は昭和29年の建築で、棟梁は高橋常雄。入母屋造2階建て、彫子下見板張の外で、手すり付出窓がアクセントにな

り、漁家の屋敷構えに近代的な彩りを添えます。2階座敷は東面の座敷飾と海を臨む出窓が特徴的な接客空間で、当主が大漁旗を携えて入港する船団を迎えたいと思われま

田代島の仁斗田地区は明治29年の大津波、明治42年の大火、昭和8年の三陸大津波、昭和35年のチリ津波、そして平成23年の東日本大震災と多くの災害に見舞われ、古い建物はほとんど残っていません。臣屋阿部家住宅は明治初期の田代島の貴重な遺構であり、石巻湾の島しょ集落の歴史的な景観を形成しています。

※臣屋阿部家住宅は一般に開放されていません。見学をご遠慮ください。



臣屋阿部家住宅隠居屋



臣屋阿部家住宅主屋

食育推進月間

<6月は食育推進月間です!>

お菓子の取り方に気をつけよう!
 食生活の楽しみの1つですが、虫歯や肥満の原因にもなることを忘れずに!!
 1日200*_{kcal}以内に行きましょう。
 健康推進課(内線2428)

チョコレート 揚げせんべい

手ばかり1つ分で
100~150*_{kcal}です

こねぎまつき

おわびと訂正
 平成31年4月1日号掲載の文化財探訪⑩に誤植がありましたので訂正します。
 誤: 慶応4年(1468年)
 正: 慶応4年(1868年)

牡鹿 一緒に飲食し絆を強める

十八成浜白山神社の祭典



Topic of town まちの話題



十八成浜白山神社の祭典が5月3日に開かれ、男性16人に担がれたみこしが区内を練り歩き、家内安全と海上安全を祈願しました。みこしが勇壮な海上渡御を終えると、見物人たちが歓声で出迎えました。途中に立ち寄った神社や漁港では餅まきや獅子舞が披露されました。集会所ではおにぎりが配られたほか、皆で持ち寄った料理など一緒に味わい、地域の絆をより強めました。

河北 家内安全と健全育成願う

飯野川子どもみこし巡行

飯野川地区で4月28日、春恒例の「子どもみこし」が繰り出し、家内安全と子どもたちの健やかな成長を願いました。亀ヶ森八幡神社で神事を行った後、五味、旧屋敷、本町・仲町・上町のみこし計3基が地元の小学生や保護者らと一緒にそれぞれの区内を巡りました。神社境内では石巻地方のお母さんたちによる手作り市「かめフェス」も開催され、にぎわいました。



石巻 多彩な催しで乗船客歓迎

客船「D・プリンセス」寄港

石巻港への本年度最初の大型客船寄港として英国籍の「ダイヤモンド・プリンセス」(115,875トン、定員2,706人)が4月12日、雲雀野中央埠頭に入港しました。同船の石巻入港は昨年9月に続き2回目です。入港時には石巻港大型客船誘致協議会の関係者らが大海旗を振って歓迎しました。満員近い乗客のうち1,000人以上が市中心部に足を運び、街歩きや日本文化に触れる体験プログラムなどを楽しみました。



河南 勇壮な武者人形 山車巡る

伝統の「鹿嶋ばやし」

伝統行事「河南鹿嶋ばやし祭典山車まつり」が4月21日、広瀬地区で行われました。桜の花や戦国時代の勇壮な武将らの人形などで飾られた、華やかな山車が小学生らの笛や太鼓のはやしとともに区内を巡りました。途中で見物客にもちを振る舞い、中学生の吹奏楽が加わるなど、江戸時代から続く祭りの雰囲気を感じました。



雄勝 みこしが勇壮に海を渡る

大須八幡神社で例大祭

大須地区の大須八幡神社で4月21日、春季例大祭が開かれました。呼び物となっているみこしの海上渡御や雄勝法印神楽の奉納もあり、海の安全と豊漁を祈念しました。同神社を出発したみこしは、担ぎ手約20人の威勢のいい掛け声とともに区内を練り歩きました。その後、みこしが大須漁港の岸壁から冷たい海に入り、海上を進むと、見物する住民らから大きな歓声が上がりました。



北上 住民を守る新たな拠点に

河北警察署北上駐在所が完成

河北警察署北上駐在所がにっこりサンパークのにっこり団地内に完成し、4月5日に落成式が行われました。北上駐在所は、東日本大震災の被災後は、旧橋浦駐在所が仮設の駐在所でした。新しい駐在所は所員2人が勤務して、地域の生活安全に取り組みます。北上駐在所長は、「今後は、地域に密着した活動を行い、北上地域の安全・安心なまちづくりに務めていきたい」と話しました。



桃生 春の交通安全 街頭キャンペーン

交通安全都市推進協議会桃生支部

4月15日にウジエスーパー桃生店駐車場で市交通安全都市推進協議会桃生支部による春の交通安全街頭キャンペーンが行われました。新年度がスタートし、新入学生や初心運転者が増加する時期なので、思いやり運転を呼び掛けました。5月11日に始まった春の交通安全県民総ぐるみ運動に先立ち、期間中の交通事故防止につながるよう利用客に啓発品とチラシを配布しました。



令和2年度採用 石巻市・石巻地区広域行政事務組合職員募集

区分	職種	採用予定人員	受験資格	申込用紙・試験要項の配布	
石巻市	上級 (大学卒程度)	行政(事務)	11人程度	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方	●配布場所 ○石巻市 人事課・各総合支所・各支所 ○広域行政 広域行政総務企画課・消防本部総務課・各消防署所／市人事課・各総合支所・各支所 ※郵送を希望する場合は、封筒の表に「 上級試験申込書請求 」、「 社会人試験申込書請求 」または「 消防上級試験申込書請求 」と朱書きし、宛先を明記した角2 (A4サイズが入る大きさ・140円切手貼付)の返信用封筒を必ず同封し、下記宛て請求してください。 ●請求・問い合わせ先 ○石巻市 〒986-8501 (住所不要) 人事課(内線4065) ○広域行政 〒986-0805 大橋一丁目1-1 石巻地区広域行政事務組合消防本部 総務課 人事教養係 ☎95-7111
		土木	2人程度		
		建築	1人程度		
		電気	1人程度		
	保健師	2人程度	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和2年3月31日までに資格を取得する見込みの方		
社会福祉士 (社会人経験者)	2人程度	昭和54年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、社会福祉士の資格を有し、直近10年中に社会福祉士として通算5年以上の職務経験を有する方(令和2年4月1日現在)			
社会人経験者	行政(1) (事務)	3人程度	昭和45年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、直近5年中に通算3年以上の職務経験を有する方(令和元年5月31日現在)		
	行政(2) (事務)	1人程度	昭和45年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を有し、直近5年中に通算2年以上の介護保険認定調査に関する職務経験を有する方(令和元年5月31日現在)		
広域行政	上級 (大学卒業)	消防職	1人程度	次のいずれにも該当する方 ・平成7年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 ・学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業している方または令和2年3月までに卒業する見込みの方 ・採用後、石巻市、東松島市または女川町に居住できる方	

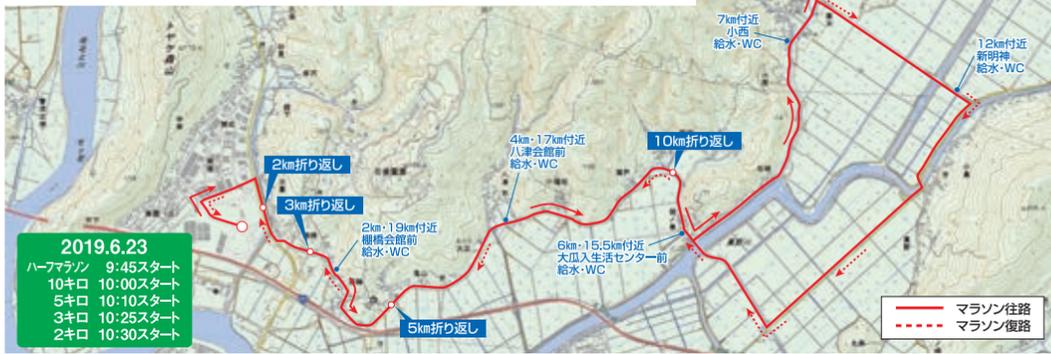
※平成10年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方、または令和2年3月までに卒業する見込みの方も受験できますが、年齢以外の受験資格については上記のとおりです。

●試験日 7月28日(日) ●要項配布開始 6月3日(月) ●申込受付 6月3日(月)～21日(金)(当日消印有効) ※詳細は試験要項をご覧ください。

第5回いしのまき復興マラソンによる交通規制のお知らせ

第5回いしのまき復興マラソンによる交通規制を行います。詳しくは、いしのまき復興マラソン事務局のホームページを確認するか、問い合わせください。

とき 6月23日(日) 午前9時～午後0時30分
 ところ 総合運動公園周辺道路



この地図は国土地理院の電子地形図25000を使用したものである。

☎ いしのまき復興マラソン実行委員会事務局 ☎95-8998 市体育振興課 ☎25-6471

ツール・ド・東北2019ボランティア募集

ツール・ド・東北と一緒に盛り上げるボランティアを募集しています。

参加した方は、翌年の同大会でライダーの優先出場権を得ることができます(エントリー料は各自負担)。

とき 9月15日(日)
 ところ 市内各所(石巻専修大学に集合)
 対象 高校生以上の方
 定員 約800人
 申込方法 ホームページ(ツール・ド・東北で検索)から申し込みください。
 申込期限 7月31日(水)
 囲・圃 河北新報社 ☎022-211-1402
 ※土日・祝日を除く
 午前10時～午後5時
 圃 市観光課(内線3537)

今月の休日窓口開庁のお知らせ

6月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時
 市役所2階 市民課
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等
 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

今月の税金(コンビニ収納・口座振替が便利です)

納期限 7月1日(月)
 ○市県民税 第1期 ○介護保険料 第2期
 ○国民健康保険税 第3期
 口座振替不能者の再振替日 6月17日(月)
 (5月31日納期限分)
 ○軽自動車税 全期 ○固定資産税 第1期
 ○国民健康保険税 第2期

表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール 【先着】先着順 【抽選】申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1
 ☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995

開庁時間 午前8時30分～午後5時
 ホームページ <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>

市報いしのまき 第250号 令和元年6月1日発行

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340
 編集/制作 三陸河北新報社

電話番号案内

市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111
 蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数

平成31年4月末現在	人口 143,578人 世帯数 61,512世帯
平成30年4月末現在	人口 145,292人 世帯数 61,361世帯

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってアプリが必要な場合があります。※通信料金がかかります。圃 秘書広報課(内線4024)

