

陸上競技を通じて、 子どもたちの健全育成を

河北陸上スポーツ少年団

現在、小学一年生から中学三年生までの
団員35人と指導者8人が一丸となって、一
年を通して週3回の練習に励んでいる河
北陸上スポーツ少年団を紹介します。



平成4年に結成した当時は
団員が100人を越え、全員に指導
が行き届かなかつたこともありま
したが、現在は、団員のO
B・OGが指導者として団の運
営に尽力し充実した活動を行

なっています。大会でも練習の
成果が現れ、昨年は中学一年女
子100メートルの東北大会で優
勝と6位、県レベルの大会では
小学6年生女子ソフトボール
投げや共通男子走り幅跳び、女
子走り高跳びで優勝すること
ができました。

陸上競技以外の活動も行
なっており、親子で楽しくも
煮会をしたり、県内13団体の陸
上フボ少との交流会にも参加
しています。

子どもたちには、大会結果だ
けを求めるのではなく、自己の
目的を達成したときの達成感
を味わわせることも大事だと
考えています。これまで、小
学生全国大会で第2位(平成16
年女子400メートルリレー)を最
高に、何度も上位入賞を果たし
ています。スポーツの基本であ
る「走る」ことの楽しさを伝え
ながら、将来は指導者として、
この地域で一緒に陸上競技を
続けていけたらと願っていま
す。



ボランティア

観光ガイドを十年

信雅さん
恭子さん
ご夫妻(貞山)
小岩

今回は、石巻ボランティア観
光ガイド協会に夫婦で所属して、
観光案内をされている小岩信雅
さん・恭子さんご夫妻を紹介し
ます。

主に休日に、石巻を訪れる観
光客の案内をしています。基本
的には東北6県からの観光客が
多く、最近は九州から訪れる人
が増えています。

信雅さんは教員、恭子さんは
主婦をしながら、市役所の観光
課で開催していたガイド養成講
座を受講してガイドとしての活
動を始め、平成8年7月の、ボ
ランティア観光ガイド協会発足
時から夫婦で所属し、信雅さん
は協会の会長もされています。



ボランティアガイドは、観光
に訪れた人に対し、石巻の見所
や歴史などを案内し、感謝され
とてもやりがいのある活動です。
なかには石巻市街地は一方通
行が多く、目的地にたどり着け
ないという人や花巻と間違えて
石巻を訪れ、温泉はどこですか
と聞かれたことなどありました。
現在仲間が28人いますが、常
時活動できる人はそう多くない
ので、もっとガイドとして協会
に加盟してくれる方が増えてく
れるといいないつも2人で話
しています。(この記事を読んで
興味をもたれた方は、ぜひご連
絡をいただければと思います。
連絡先は、石巻観光協会 ☎93-
6448です)

これからも夫婦そろって石巻
を訪れた人を案内し続けたいと
思っています。

みんな

いつでも楽しく・面白く

佐々木きくこさん(桃生町倉塚)87歳

今月は、いつも笑顔が絶えず、明るく元気な佐々木きくこさんを紹介します。

佐々木さんは、桃生地区で高齢の方々を対象に実施している長生大学の最高齢の学生です。カラオケを専攻しており、昨年11月23日に市民会館で開催されました「ふるさと歌の響演」にも、桃生地区の代表として出演していただきました。



長寿のひけつ

⑫

長生大学には、若い人たちにパワーをいただきたいながら通わせていただいております。入学してから20年が経ちましたが、まだ卒業していません。「もうそろそろ卒業しよう」とも思っておりますが、「新しい公民館にも通ったら」と誘われているので、若い方々に迷惑をかけないように続けようと思っております。

長生大学では、長いこと舞踊を専攻してありました。カラオケを専攻したのは、2年前からです。友達に誘われたのがきっかけでした。そのおかげで、昨年11月には、合併記念行事「歌の響演」に参加させていただきました。あまりの会場設備のすごさにびっくり。やれるだけやれればいいと思いい、会場に負けないようにがんばりました。このようなすばらしい会場で歌つことができたのは、一生の思い出です。また、畑仕事が好きで、健康で働くことができることに幸せを感じています。好きな野菜や花を育てられるのは、人生の楽しみの一つです。昨年植えたジャガイモは、米袋4袋分も収穫でき、いろいろな方々に配ることができました。

私は、家に閉じこもるより、みんなと一緒に楽しむことが大好きです。好きなことをとことん楽しみ、また、何でも、どんな時でも楽しみを見つけれることが、健康で暮らせるポイントですね。



長生大学にて

にぎやか家族 ⑫

牧浜

寄磯浜



(写真後左から)

成沢 翔太くん(14歳) 賢哉くん(12歳) 将弥くん(8歳) 卓磨くん(10歳)

<両親から>

兄弟仲良く助け合いながら目標に向かって元気にがんばってほしい。

<好きな事>

翔太くん…読書 賢哉くん…野球 卓磨くん…ドッチボール
将弥くん…昆虫採集



(写真左から)

遠藤 萌華ちゃん(6歳) 魁士くん(4歳) 悠馬くん(9歳)

<ママから>

3人仲良く、明るく元気に育ってほしいです。

<好きな事>

悠馬くん…サッカー 萌華ちゃん…ラブ and ベリー
魁士くん…テレビゲーム