

視聴覚教材センター開催講座受講者募集!!

コンピュータ講習会 (IT基礎技能講座)

- 1 内 容 パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。
●パソコンの基本操作 ●文字入力の実習 ●インターネットの利用 ●電子メールの送受信
- 2 期 日 5月25日(木)・26日(金)
- 3 時 間 午前9時～午後4時
- 4 対 象 初めてパソコンを操作する方、または、それと同等の方(2日間受講可能な方)
- 5 定 員 16人
- 6 募集期間 5月1日(月)～11日(木)(到着分有効)
- 参加資格 石巻市・東松島市・女川町に在住の方
- 申込方法 往復はがきに、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、下記☑までお申し込みください。
- 受講者の決定 定員を超えた場合は抽選とし、申込者全員に通知します。
- 受講料 無 料
- 会 場 石巻地区広域行政事務組合視聴覚教材センター研修室(石巻市ネッサンス館2階)
- ☑ 〒986-0032 石巻市開成1番地35 「視聴覚教材センター」 ☎96-3102

移動市長室「市長と話す茶屋」

市政の透明性を確保し、市民に開かれた市政を目指すため、市長が各総合支所に出向き、地域住民の皆さんと自由な雰囲気の中で気軽に意見交換をして、それを市政に反映させる「移動市長室」を開催します。

開催地域	月 日	時 間
雄勝総合支所	5月18日(木)	午後1時～7時
河北総合支所	7月13日(木)	
桃生総合支所	7月28日(金)	
河南総合支所	8月25日(金)	
北上総合支所	9月6日(木)	
牡鹿総合支所	9月21日(木)	

☑ 広報広聴課(内線398) ※日程は変更になる場合があります。

市立病院からのお知らせ

☎23-3200

耳鼻咽喉科外来診療開始時刻・受付時刻が次のとおり変更となりました。

《平成18年4月以降》

診療開始時刻	月曜日・木曜日ともに午前9時から	
受付時刻	月曜日	初診・再診ともに 午前8時～11時
	木曜日	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分

平成18年度明友館講座 《6月講座受講生募集!》

講座名	開講日	曜日	時 間	回数	定員	受講料 (材料費込み)	備 考
パソコン講座・A ～はじめてのワード講座～	6/28	水	午後7時 ～9時	10	8	5,000円	※Iワークサポート共催 ※文字入力ができる方
水彩色鉛筆画入門 ～「ぬり絵」から「絵」に～	6/17	土	午前10時 ～正午	2	10	300円	明友館 いわしの会サークル共催

◎申込方法(※申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますのでご了承ください。)

- 往復はがきで受け付けします。はがき1枚につき1講座の申し込みとし、申し込みが多い場合は抽選となります。
- 往信の裏面に、希望講座、住所、氏名、職業、電話番号をご記入の上、明友館までご郵送ください。(5月8日(月)当日消印有効)
- 電話では受け付けいたしません。

◎対象者

- 市内に住所、または勤務先を有する勤労者とします。

※託児を希望する方はご相談ください。(有料となります。)

※日程・内容については、変更する場合がありますので、詳細は明友館まで。

◎問い合わせ・はがきの宛先

〒986-0017 石巻市不動町2丁目16-10 石巻市勤労者余暇活用センター明友館 ☎95-8155

※月曜日・祝日の翌日(土・日にあたる場合は除く)は休館日となります。

※開館時間午前9時～午後9時(午後5時以降の場合は電話連絡の上、ご来館ください。)



相談所あない

相談は有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです。)

暮らし

- 市民相談センター (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
月～金曜 8時30分～16時30分
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
母子支援相談 (内線445)
- 少年センター (市役所第4分庁舎1階) ☎95-1111 (内線390)
月・火・木・金曜 8時30分～16時30分
- 法律(弁護士)相談
 - 市主催法律相談 ※有料(1回30分2,000円)
17日(水)・31日(水) 10時30分～16時(中央公民館)
定員18人(電話で予約が必要です。同年度内1回まで。)
予約受付開始 8日(月) 8時30分～
☎ 広報聴取 ☎95-1111 (内線212)
 - 仙台弁護士会石巻法律相談センター ※有料(30分以内1件5,000円)
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
火・木曜 10時20分～15時30分
(受付は10時～15時。定員になり次第締め切り。)
☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- 県民相談(県合同庁舎) ☎95-1411 (内線271)
月・火・木・金曜 9時～16時
- 消費生活相談(市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111 (内線319)
月～金曜 10時～16時 ☎23-5040 (直通)
※各総合支所では受け付けできませんので、下記巡回相談をご利用ください。
- 巡回消費生活相談
毎週火曜日と金曜日に各地区で開催します。※事前に電話で予約が必要です。
☎23-5040(直通)、95-1111(内線319)
- 県消費生活相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
月～金曜 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談
 - 2日(火) 10時～15時 北上総合支所
 - 11日(木) 10時～15時 河北総合支所
 - 18日(木) 10時～15時 河南鹿又農業研修センター
 - 6月1日(木) 10時～15時 大原生活センター
 - 6月6日(火) 10時～15時 桃生総合支所

行政

- 行政相談
市役所(中央公民館) 10日(水)・24日(水) 13時～15時
☎95-1111 (内線212)
 - 河北総合支所(河北保健センター) 26日(金) 10時～15時 ☎62-2111
 - 雄勝総合支所 6月1日(木) 10時～15時 ☎57-2111
 - 河南総合支所 ☎72-2111 (内線204)
(広瀬農業担い手センター) 8日(月) 10時～15時
(鹿又農業研修センター) 18日(木) 10時～15時
 - 桃生総合支所 ☎76-2111* 北上総合支所 ☎67-2111*
 - 牡鹿総合支所
(大原生活センター) 6月1日(木) 10時～15時 ☎45-2111
- ※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- 県石巻地域子どもセンター(県合同庁舎)
18歳未満の子どもに関する相談
月～金曜 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター)
月～金曜 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
本所(社福協ビル) ☎96-5290
河北支所(福祉活動センター) ☎62-1077
(管内の方を対象に専門的な相談も応じています。)
ボランティア活動相談 月～金曜 9時～17時
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
※祝祭日はお休みです。
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718
生活相談 火、金曜 10時～15時
健康相談 23日(火) 10時～11時30分
[休館日] 毎週月曜日のほかに 3日、4日、5日

介護

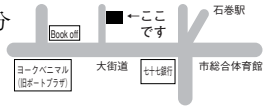
- 各地域包括支援センター ※()内は担当地区
中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252
雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター
住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
鮎川(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- 県交通事故相談(県合同庁舎3階県民サービスセンター)
火～金曜 9時～16時 ☎95-1411 (内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談
(仙台自動車保険請求相談センター)
月～金曜 9時～17時 ☎022-223-9222

第14回石巻悠々の里コスモスマつり

とき 6月3日(土)
午前10時～午後1時30分
ところ 石巻悠々の里コスモス
内容 コスモス製品販売、
リサイクルバザー
革細工の実演コーナーなど。



- ◆石巻悠々の里コスモスとは…精神障害者小規模作業所一作業や仲間とのふれあいを通し、病気とうまく付き合いながら、地域の中でいきいき生活できるような作業所をめざします。☎ ☎95-6424
- ◆さくら会会員募集! 一精神障害者家族会一
悩み、困っていることの話し合い、病気についての勉強会などを行っています。
☎ 健康管理課(内線537)

こもレびフォーラム 武久源造パイプオルガンコンサート

とき 5月28日(日) 開場:午後6時 開演:午後6時30分
※一般の業務は、午後5時で閉館します。
ところ 遊楽館(コモレビフォーラム)
入場料 (全席自由) 1人 500円
(当日券 1人 700円)
プレイガイド 遊楽館、文化センター、ビッグバン他
☎ 遊楽館 ☎72-3561
石巻市文化スポーツ振興公社 ☎94-2811



《武久源造氏》(フェリス学院大学講師)

5月の休日・夜間納税窓口

休日 21日(日) 午前8時30分～午後5時15分
夜間 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
午後5時15分～7時
ところ 市役所本庁納税課窓口
☎ 納税課(内線586)



【登記・人権合同無料相談】

今年も、6月1日の「表示登記の日」にちなみ、下記のとおり無料で登記・人権の相談会を開催します。お気軽にご利用ください。
とき 6月1日(木) 午前10時～午後3時
ところ 中央公民館、蛇田公民館、雄勝公民館
※蛇田公民館では、無料人権相談は開催しません。
相談内容 土地の境界・建物の登記・相続・人権相談など
☎ 宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎61-1442
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

企業経営・起業化等相談会

地域産業の活性化を目的に、起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会。
とき 9日(火)・23日(火) 午前10時～午後3時
ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム
(石巻市開成1-35)
アドバイザー みやぎ産業振興機構
高橋四郎氏、小林豊弘氏
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実施日の前日午前10時までにFAXまたは郵送にてお申し込みください。
☎ 石巻産業創造(株) ☎986-0032 石巻市開成1-35 FAX93-9397
☎ 石巻産業創造(株) ☎92-1313
企業立地推進課 ☎21-2021