

# いしのまき

12.1

DECEMBER.2018

平成30年12月1日号

No.244(12月1日発行)



## 平成30年度石巻市総合防災訓練

# 尊い命 自分で守り、地域で支え合う



石巻市イメージキャラクター

### 主な内容

- P2~8 …… 今月のお知らせ
- P9 …… スポーツ・文化・催し
- P10・11 …… 健康コーナー
- P12 …… 子育て支援コーナー
- P13 …… 復興のつち音
- P14 …… みんなの広場
- P15 …… まちの話題
- P16 …… 行政情報

「津波防災の日」(11月5日)にちなんだ総合防災訓練が11月4日、市全域で行われました。巨大地震が発生、大津波警報が発表されたとの想定で「自分の命は自分で守る、みんなの命は地域で支える」をテーマに、一斉避難訓練などを行いました。開北小学校では水明、大橋両地区の住民約550人が避難、通報、バケツリレーなどの対策訓練に取り組みました。県防災ヘリによる校舎屋上からの救助、陸上自衛隊の炊き出し、電気自動車(EV)による給電などのデモンストレーションもあり、震災の教訓を生かし、地域の防災力をさらに高めることを互いに再確認しました。



## 平成29年度 決算の概要

### 【特別会計】

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	20億 1万円	19億9,987万円	19億9,987万円
水産物地方卸売市場	4億3,552万円	4億 600万円	4億 600万円
下水道	407億6,370万円	335億3,489万円	215億8,930万円
漁業集落排水	2,478万円	2,203万円	2,203万円
農業集落排水	4億9,527万円	4億7,906万円	4億7,906万円
浄化槽整備	1億 496万円	1億 246万円	1億 191万円
市街地開発	171億7,000万円	167億9,327万円	90億 899万円
産業用地整備	1億4,028万円	1億4,027万円	1億4,027万円
国民健康保険	207億9,297万円	202億4,010万円	198億2,564万円
後期高齢者医療	18億4,735万円	17億2,971万円	17億1,230万円
介護保険	138億3,723万円	135億7,525万円	135億6,967万円
合計	976億1,207万円	890億2,291万円	688億5,504万円

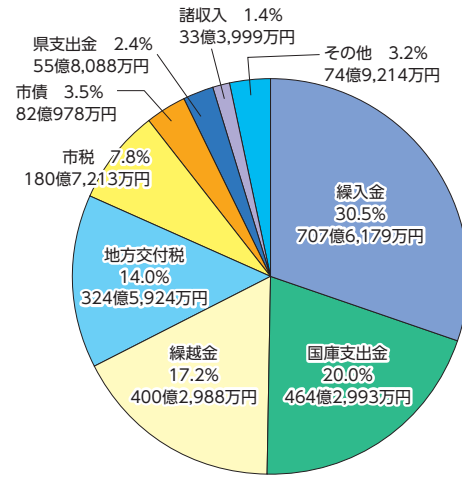
石巻地方広域水道企業団への負担金 7億 274万円  
 石巻地区広域行政事務組合への負担金 38億7,262万円

*市民一人当たりの市税納付額	*一世帯当たりの市税納付額	人口(3月31日現在)
124,304円	295,123円	145,386人
一般会計歳出 1,343,339円	一般会計歳出 3,189,343円	世帯数(3月31日現在) 61,236世帯

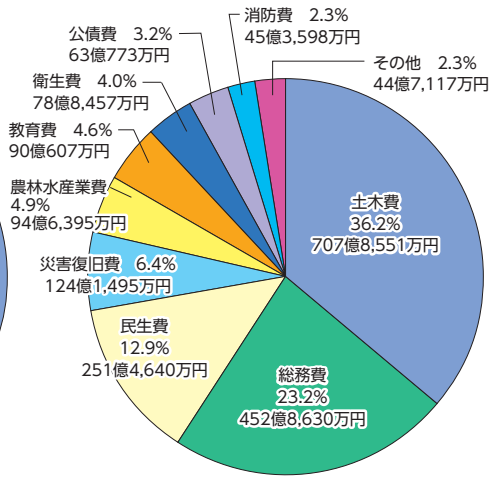
市では、都市計画税9億3,520万円は主に下水道事業、街路整備事業、公園整備事業などに、入湯税1,879万円は観光施設、消防施設などの整備、観光振興に充当しています。

### 【一般会計】

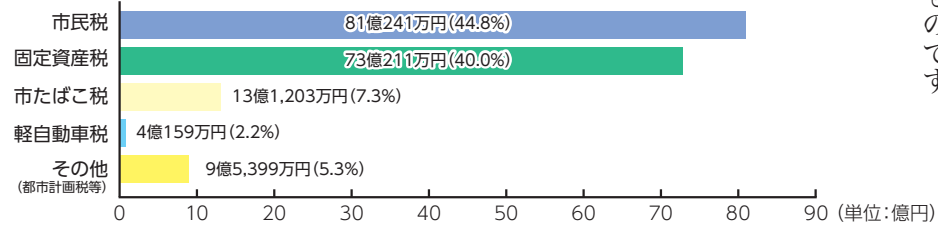
歳入の内訳(総額:2,323億7,576万円)



歳出の内訳(総額:1,953億263万円)



### 【市税の決算状況】(総額:180億7,213万円)



これは、平成29年度・平成30年度に市の財政がどのように運営されたのか、市民の皆さんに広く知っていただくために公表するものです。

市の財政状況をお知らせします

## 平成30年度 予算の概要 (平成30年9月30日現在)

### 【特別会計】

区分	予算現額	収入済額	支出済額
土地取得	10億 666万円	4億9,589万円	1億1,187万円
水産物地方卸売市場	3億9,355万円	7,819万円	1億6,366万円
下水道	627億5,505万円	126億1,365万円	49億4,004万円
漁業集落排水	2,601万円	25万円	771万円
農業集落排水	4億6,947万円	3,239万円	1億7,811万円
浄化槽整備	1億 419万円	684万円	2,390万円
市街地開発	154億4,440万円	79億9,837万円	23億8,386万円
産業用地整備	2億9,067万円	1億4,248万円	280万円
国民健康保険	171億1,842万円	67億7,008万円	69億9,489万円
後期高齢者医療	18億2,892万円	5億5,177万円	5億4,237万円
介護保険	141億9,936万円	57億 639万円	56億 302万円
合計	1,136億3,670万円	343億9,630万円	209億5,223万円

### ◆市有財産

土地	42,921,415㎡
建物	941,268㎡
有価証券	5億 469万円

### ◆市債

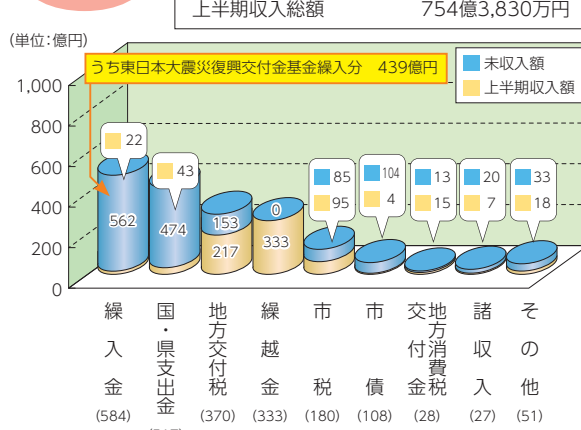
一般会計	739億5,576万円
特別会計	476億 287万円

### ◆一時借入金 無し

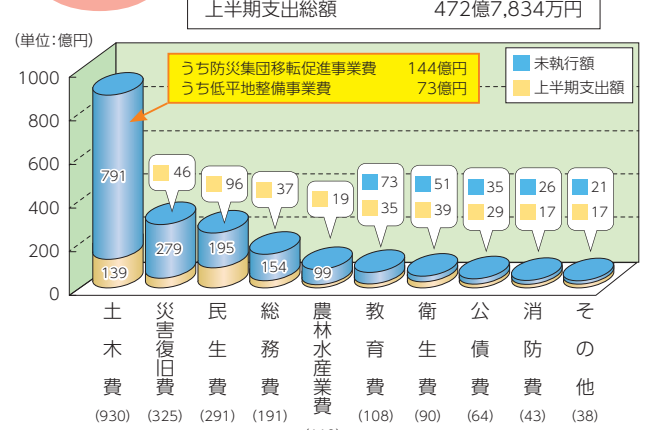
石巻地方広域水道企業団への負担金 7億 646万円  
 石巻地区広域行政事務組合への負担金 37億7,218万円

問 財政課(内線4058)

### 歳入



### 歳出



## 平成29年度 決算の概要 (平成29年4月1日~平成30年3月31日)

### 損益計算書 (病院事業)

費用の部		収益の部	
医業費用	45億7,163万円	医業収益	25億1,789万円
医業外費用	2億 669万円	医業外収益	16億6,431万円
特別損失	1,918万円	特別利益	4億 537万円
計	47億9,750万円	計	45億8,757万円
当年度純損失	2億 993万円	前年度繰越欠損金	64億2,468万円
		当年度未処理欠損金	66億3,461万円

### 貸借対照表 (病院事業)

資産の部		負債・資本の部	
固定資産	142億9,747万円	固定負債	38億6,361万円
流動資産	8億2,724万円	流動負債	10億1,872万円
		繰延収益	136億 289万円
		資本金	32億7,410万円
		剰余金	▲66億3,461万円
計	151億2,471万円	計	151億2,471万円

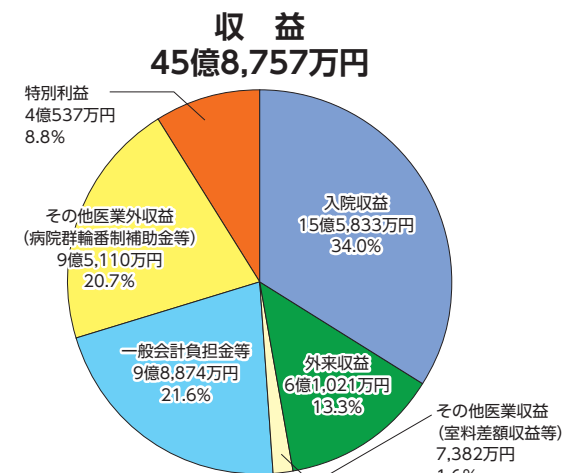
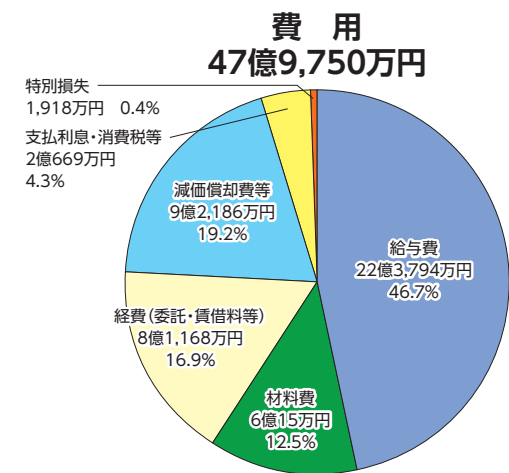
### 市立病院

区分	平成28年度 決算				平成29年度 決算			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	18,149人	85.6人	212日	47.6%	41,993人	115.0人	365日	63.9%
外来	13,053人	93.2人	140日	-	30,126人	123.5人	244日	-
計	31,202人				72,119人			

※市立病院は平成28年9月から診療を開始している。

### 市立牡鹿病院

区分	平成28年度 決算				平成29年度 決算			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	2,806人	7.7人	365日	30.8%	2,916人	8.0人	365日	32.0%
外来	18,511人	76.2人	243日	-	16,474人	67.5人	244日	-
計	21,317人				19,390人			



平成29年度決算概要をお知らせします。

市立2病院事業のあらまし

## 平成30年度 上半期の業務状況 (平成30年4月1日~9月30日)

区分	市立病院 平成29年度 上半期				市立病院 平成30年度 上半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	19,402人	106.0人	183日	58.9%	22,347人	122.1人	183日	67.8%
外来	14,732人	118.8人	124日	-	17,873人	144.1人	124日	-
計	34,134人				40,220人			

区分	市立牡鹿病院 平成29年度 上半期				市立牡鹿病院 平成30年度 上半期			
	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率	延患者数	1日平均患者数	診療日数	病床利用率
入院	1,469人	8.0人	183日	32.1%	1,888人	10.3人	183日	41.3%
外来	8,449人	68.1人	124日	-	7,029人	56.7人	124日	-
計	9,918人				8,917人			

問 市立病院病院総務課 ☎25-5555 市立牡鹿病院事務部 ☎45-3185

# 多年にわたる功績をたたえて 平成30年度石巻市市政功労者

長い間、市の発展に寄与された自治功労者など8部門63人・11団体の方々が表彰されました。

## 受賞者(敬称略)

### 〔自治功労〕

- 庄司 慈明(元市議会議員)
- 鈴木 廣(現石巻市国民健康保険事業の運営に関する協議会委員)
- 遠藤 孝夫(元羽黒町坂下会会長)
- 安原 悦子(現羽黒町町内会婦人部長)
- 鈴木 義隆(元羽黒町町内会文教部長)
- 佐々木 光寛(現田道町一丁目町内会会計)
- 遠藤 政俊(現大橋町町内会副会長)
- 大橋 和夫(現中里第一町内会会長)
- 高橋 信治(現中里第一町内会総務副部長)
- 三浦 宏昭(現開北町町内会福祉文化部副部長)
- 黒須 勇一(現上大街道第一町内会幹事)
- 須藤 吉雄(元上大街道第一町内会幹事)
- 関谷 敏子(現駅前親交会女性部長)
- 佐藤 光治(現下釜第三町内会総務部長)
- 出羽 隆(現中央正和会会長)



11月10日に遊楽館で行われた市政功労者表彰式で受賞した安原悦子さん

- 亀山 輝男(元井内東部町内会会長)
- 高橋 健治(元井内西部町内会会長)
- 塩澤 浩二(現万石浦二区監事)
- 相澤 恵美子(現万石浦二区監事)
- 佐藤 堯(現大宮町町内会会計)
- 橋浦 正朝(現谷地町町内会文化部副部長)
- 渡邊 俊策(現新谷地前町内会心和会会長)
- 木村 浩美(現向陽町五丁目若葉会婦人部長)
- 高橋 みさ子(現向陽町五丁目若葉会副婦人部長)
- 嶋村 のぶ子(現向陽町五丁目若葉会副婦人部長)
- 須藤 晴男(元本地自治会会計)
- 佐藤 正一郎(元十八成行政区理事)
- 吉田 久信(元十八成行政区副行政委員)
- 阿部 龍太郎(元十八成行政区副区長)
- 青木 甚一郎(現波板地区副会長)

### 〔保健衛生功労〕

- 佐藤 三吉(現学校医)
- 佐久間 実香(現学校医)
- 津田 かづ子(現市保健推進員)

### 〔産業功労〕

- 小池 幾世(現石巻魚市場買受人協同組合専務理事)
- 現石巻冷凍協議会副会長

### 〔統計功労〕

- 尾形 清雄(現みやぎオーバリー協同組合代表理事)
- 後藤 美智江(現市統計調査員)
- 半澤 文博(現市統計調査員)

### 〔芸術文化功労〕

- 大嶋 宗洋(現茶道裏千家石巻同門会会長)
- 三國 裕子(現いしのみき市民劇団「夢まき座」顧問)
- 阿部 廣昭(現蛇田地区スポーツレクリエーション・親交会実行委員長)
- 渡邊 俊策(現新谷地前町内会心和会会長)

### 〔都市整備功労〕

- ・大街道子供会育成会(公園愛護会)

### 〔社会福祉功労〕

- 松川 幸代(現市社会福祉協議会監事)
- 千葉 成子(現民生委員・児童委員)
- 三浦 英憲(現民生委員・児童委員)
- 阿部 秀美(現民生委員・児童委員)
- 石巻身体障害者「歩む会」ボランティアサークルひまわり
- 石巻骨髄バンクの会
- ・明笑館ボランティアグループ
- ・蛇田手話サークル
- ・ボランティアサークルななかまど
- ・石巻絵本とおはなしの会
- ・石巻市食生活改善推進員連絡協議会北上分会
- ・牡鹿給食ボランティア
- ・琴伝流大正琴愛好会

### 〔治安功労〕

- 平塚 国義(現市消防団部長)
- 濱 温(現市消防団部長)
- 宇都宮 良昭(現市消防団部長)
- 佐藤 隆弘(現市消防団部長)
- 日野 宏敏(現市消防団部長)
- 高橋 幸直(現市消防団部長)
- 今野 進(現市消防団部長)
- 今野 英治(現市消防団部長)
- 西條 憲一(現市消防団部長)
- 武山 昇(現市消防団部長)
- 石森 孝信(現市消防団副分団長)
- 佐藤 仁志(現市消防団副分団長)
- 大澤 廣(現市消防団副分団長)
- 鈴木 智也(現市消防団副分団長)
- 高橋 貴徳(現市消防団副分団長)
- 工藤 勝男(現市立向陽小学校防犯パトロール隊員)
- 黒須 正孝(現市防犯協会連合会石巻支部蛇田分会班長)
- 片倉 裕哉(現市河南防犯実働隊広洲地区隊長)
- 門馬 典夫(現市交通安全指導隊河南分隊北村班班長)
- 秘書広報課(内線4014)



小・中学生対象の  
就学援助制度

経済的な理由から小・中学校に子どもを就学させることが困難と認められる保護者に対して、就学に必要な経費の一部を援助する制度です。

**対象**  
○保護者の世帯全体が次のいずれかに該当し、経済的な援助を必要としている世帯

- ・生活保護を停止または廃止された
- ・市民税が非課税または減免されている
- ・固定資産税や個人事業税が減免されている
- ・国民年金の保険料の減免を受けている
- ・国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- ・児童扶養手当の支給を受けている
- ・生活福祉資金の貸し付けを受けている
- ・世帯員全員の合計収入が著しく低いなどの事情がある

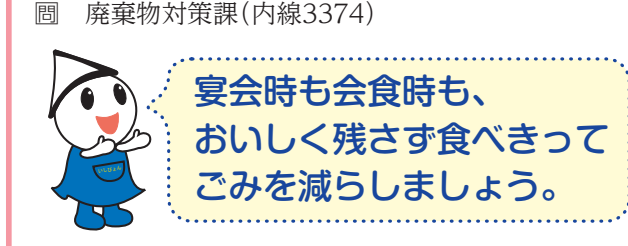
## 食品ロス削減運動実施中!

忘年会・新年会などでは、食べ残しが多くなりがちです。

食品ロス削減のため、「もったいない! 食べ残し! 30・10運動」を実施しています。

宴会時には幹事さんが声をかけて、「開始後30分間と終了前10分間」は料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう。

☎ 廃棄物対策課(内線3374)



灯油を小分けにする時はご注意ください!

一般家庭のホームタンクや事業所のタンクから灯油などの油類が漏れ出し、河川へ流出する事故が発生しています。

ホームタンクなどから灯油を小分けにする時は絶対にその場から離れず目を離さないでください。

また、ホームタンクや給油管が破損していないか点検し、事故防止に努めましょう。

流出した油の回収や処理にかかった費用は、原因者の負担になります。

事故発生から時間がたつに従い、油が広域に拡散し回収に時間や手間がかかり回収費用も増大します。

水質事故を起こしたら、お近くの消防署・警察署・市役所、国や県の機関などへ速やかにご連絡をお願いします。

一人ひとりが注意して豊かな自然を守りましょう。

☎ 北上川水系、江合川及び鳴瀬川水系水質対策連絡協議会事務局(北上川下流河川事務所)  
☎ 94-9852  
市環境課(内線3369)

ある

○東日本大震災により被災し、次のいずれかに該当する経済的な援助を必要としている世帯

- ・家屋が半壊以上の被害を受けた
- ・原子力発電所の事故から避難してきた
- ・解雇などにより著しく収入が減っている

※詳しくは問い合わせください。

☎ 市教育総務課(内線5017)





**移転補助金と被災元地  
買い取り申請はお早めに**

防災集団移転促進事業で移転した方の補助金の交付申請(利子補給・引越代補助)・被災元地の買い取りについて、平成31年3月31日までに申請をお願いします。

**「防災集団移転促進事業補助金」**

市で造成した集団移転地に移転した方で  
・金融機関から融資を受けて土地の購入・家屋の建築をした場合  
・業者に依頼して引っ越しをした場合(復興公営住宅への引っ越しも対象)  
※市で造成した団地以外に近接危険住宅移転事業の対象となりますので問い合わせてください。

**《被災元地の買い取り》**

移転促進区域内の土地で  
・専用住宅用地、併用住宅用地  
・住宅地に介在している宅地と農地(住宅地と一体利用されている土地)  
※土地の状況によっては買い取り出来ない場合もあります。

(例) 相続登記や権利抹消の手続きなどが済んでいない土地など)  
※詳しい内容については問い合わせください。

団・團 補助金関係  
集団移転推進課

**震災移転再建時は  
水道加入金を免除**

震災で住居などを移転再建する方の負担軽減のため、特例措置として加入金を免除しています。

対象 給水区域内(石巻市・東松島市内)において、震災により住居などが被災した方で、移転再建する際に、新たな給水装置を設置すると同時に被災した場所の給水装置の廃止手続きをする方

※建売住宅や中古住宅など、既に入居済み済みの物件を購入の場合は、免除の対象外となります。

免除期限 平成33年3月31日  
団 石巻地方広域水道企業団給水課  
☎95-6707

**第3回中小企業復旧支援  
事業補助金の申請受付開始**



震災により直接被害を受けた中小企業者を支援するため、被災した施設などの復旧に要する経費の一部を補助します。

対象  
・震災時市内で事業を営んでいた方(個人事業者の場合、市内に居住している方で、市内で事業を再開または継続する方  
※対象とならない業種もあります。  
・施設が大規模半壊以上の被害を受けた方  
・市税および国民健康保険税に未納がない方  
・施設などの復旧に係る国・県などの補助金を受けていない方  
平成31年3月31日(日)までに復旧を完了し、実績報告書を提出できる方(すでに復旧を終えている場合も可)  
※すでに同制度を利用した方は、対象外です。  
補助金額 復旧に要した経費(税抜)で20万円以上の2分の1以内(限度額100万円)  
※補助金交付の申請は、1事業者につき1施設のみです。(アパートなどを複数棟所有している場合でも、申請は1棟のみです)。  
受付期間 12月3日(月)～14日(金)  
※補助金交付額が上限に達した場合は受け付けを締め切ります。

開または継続する方  
※対象とならない業種もあります。  
・施設が大規模半壊以上の被害を受けた方  
・市税および国民健康保険税に未納がない方  
・施設などの復旧に係る国・県などの補助金を受けていない方  
平成31年3月31日(日)までに復旧を完了し、実績報告書を提出できる方(すでに復旧を終えている場合も可)  
※すでに同制度を利用した方は、対象外です。  
補助金額 復旧に要した経費(税抜)で20万円以上の2分の1以内(限度額100万円)  
※補助金交付の申請は、1事業者につき1施設のみです。(アパートなどを複数棟所有している場合でも、申請は1棟のみです)。  
受付期間 12月3日(月)～14日(金)  
※補助金交付額が上限に達した場合は受け付けを締め切ります。

**プレハブ仮設住宅  
退去時は返還手続きを**

プレハブ仮設住宅から引っ越しをするときは、仮設住宅コールセンター(☎92-5901)に連絡し、退去立ち会い(物品チェックなど)を受け、返還届を提出してください。

住宅再建済みの方や復興公営住宅その他の賃貸住宅

**住宅再建に係る補助金の相談はしましたか**

り災証明書が半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修)をした、または、予定している世帯で、加算支援金以外の補助金を申請していない世帯は、ご相談ください。  
対象となる補助制度  
・住宅再建事業補助金  
・危険住宅移転事業補助金  
・津波浸水区域被災住宅小規模補修補助金(要事前相談※半壊を除く)  
団 生活再建支援課  
(内線4767)

**被災者生活再建支援制度  
手続きはお済みですか**

加算支援金の申請を一度もしていない世帯の方は、早めの申請をお願いします。  
申請期限 平成31年4月10日  
支給対象 被災証明書が大規模半壊以上で住宅再建(建設・購入、補修、賃借)の契約が済んでいる世帯  
※賃借に関しては公営住宅を除く。  
※申請、受給済みの世帯の方は申請できません。

団・團 生活再建支援課  
(内線3955)

**「災害復興住宅融資」無料相談会** 要電話予約

住宅金融支援機構(旧住宅金融公庫)は、震災により被害を受けた方が、住宅の再建・補修をするための融資(建設・購入の場合は当初5年間の金利0%)について、相談会を行っています。  
また、地元金融機関の住宅ローンに関する相談も可能な場合があります。

とき	ところ
12月14日(金)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
1月20日(日)	

団・團 住宅金融支援機構お客様コールセンター  
☎0120-086-353(通話無料) 午前9時～午後5時(祝日を除く)  
團 市生活再建支援課(内線3953)

**「住まいの復興給付金」申請相談会**

東日本大震災で被災した住宅(借家を除く)の所有者が、平成26年4月の消費税率8%引き上げ以降に、住宅を建築・購入、または補修(工事が税抜100万円以上)し、その後居住する場合に、消費税増税分相当(建築・購入の場合、最大90万円)の給付が受けられる制度です。  
※申請は、住宅の引渡日から1年以内に行ってください。  
(平成33年12月31日までに引き渡された住宅が対象)  
※次の場合は申請対象外です。  
被災時に住宅を所有していなかった場合/賃貸にお住まいだった場合/消費税率5%で建築・購入、あるいは補修を行っている場合

相談内容 給付の可否、申請書の記入方法、必要書類、作成済み書類の確認など  
※会場では申請書の提出はできません。

とき	ところ
12月14日(金)	午前10時～午後4時 市役所5階市民サロン前
1月20日(日)	

団 住まいの復興給付金事務局コールセンター  
☎0120-250-460(通話無料) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
市生活再建支援課(内線3953)

**丁寧な応対心掛ける**

今年4月から、建物を建てる際や宅地を開発する際の際の審査業務、工事後の検査業務、窓口での相談業務に当たっています。

派遣元では、違法建築物や違法造成地の指導・監督処分業務に従事しており、建築関連で被災地の役に立てればと、志願して赴任しました。

石巻は気候風土が穏やかで、そして何より人の温もりを感じる街だと感じています。市民の皆さんの優しさに支えられ、充実した毎日を送っています。

大震災から復興へと進む様子は、建築業務に携わる者として学ぶことはとても多く、想定外を常に意識しておく姿勢も学びました。

今後も窓口での応対など、分かりやすく丁寧な説明を心掛けていきます。

全国からの  
**縁職員**

建築指導課  
しもひら やよい  
下平 弥生 さん(28)  
横浜市から派遣

石巻市で被災されたとする死者数および行方不明者数 ※平成30年10月末現在

直接死 3,277人	関連死 275人	行方不明者 420人
------------	----------	------------

※直接死とは 津波や家屋倒壊等が原因で亡くなった方  
※関連死とは 直接死以外でこの震災が原因で亡くなり、災害弔慰金支給審査会等で認定された方

**防災「合言葉」受賞作品**

佳作 **落ち着いて！ よく見て！  
よく聞き！ 高台へ！**

向陽小学校5年 布施 ほのか

団 学校安全推進課(内線5082) 平成29年度石巻市学校防災推進会議

**防災ラジオテスト放送**  
12月11日(火)午後3時ごろ

**空間放射線量  
10月の測定結果**

除染などが必要となる空間放射線量は、毎時0.23マイクローシベルトと定められています。市内において放射線量の測定を行った結果、測定地点の全てで健康に影響を与えるような数値は検出されませんでしたのでご安心ください。

空間放射線量の測定結果 (単位:マイクローシベルト/時)

測定箇所	測定結果	測定期間
市立小学校、市立中学校、市立高等学校 (敷地)	0.05~0.10	10/2~10/24
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園 (敷地)	0.04~0.09	10/1~10/24
公共施設等(ホットスポット調査)	0.05~0.09	10/1~10/24
牡鹿地区集落	0.05~0.12	10/2~10/16

※住民持ち込みによる食品などの放射性物質の簡易検査および空間放射線簡易測定器の貸し出しを行っています。

団 環境課(内線3366)



## 復興特区による税制優遇制度

復興特区による税制優遇制度の相談、申請を受け付けています。

対象となる法人・個人事業者の方は、法人税や所得税、地方税減免などの特例を受けることができます。

※特例を受けるためには、市または県からの指定および事業実施状況の認定が必要です。特区の認定日以降で前年度以前に取得した対象資産は、指定後に確定した分の地方税のみ免除を受けられます。

復興特区の種類	特区の名称(認定日)	対象区域	対象業種
復興特区の種類	石巻まちなか再生特区 (平成24年3月23日)	中央、中瀬、立町、千石町、鑄銭場、穀町、日和が丘一丁目の一部、住吉町一丁目の一部	医療業、商業、宿泊業、飲食業、ICT関連産業、新エネルギー関連産業など
	愛ランド特区 (平成24年7月27日) ※平成24年9月28日変更	田代、渡波、荻浜、雄勝、北上、牡鹿の各地区の一部	商業、宿泊業、飲食業、新エネルギー関連産業など
	ものづくり特区 (平成24年2月9日) ※平成26年2月28日、平成27年4月27日変更	用途地域における「工業専用地域」、「工業地域」、「準工業地域」のうち既存居住地域を除く地域などの一部	自動車や高度電子機械、食料品などの製造関連産業
	IT特区 (平成24年6月12日)	中央、門脇町、羽黒町、山下・大街道、湊、中里、開成、蛇田の各地区の一部	情報サービス関連産業
	農業特区 (平成24年9月28日)	渡波、稲井、蛇田、河北、河南、北上、牡鹿の各地区の一部	農業に関連する食料品製造業、宿泊業、飲食業など
税制特例の内容	①新規立地法人優遇税制 新設の法人が指定後5年間法人税の課税を繰り延べ ②新規取得設備の特別償却または税額控除 新規取得などした建物・機械などについて、特別償却または税額控除 ③被災雇用者給与の特別控除 被災雇用者などに対する給与等支給額の10%を、税額の20%を限度に5年間税額控除 ④研究開発設備の特別償却と税額控除 開発・研究を目的とする新規取得資産について、特別償却と併せて税額控除 ⑤地方税の特例 ①、②、④の特例を受けた場合、固定資産税などの減免を最大5年間受けられます。 ※①～③は、各年度でいずれか一つの選択適用となります。 ④は併用することができます。		

☎ 商工課(内線 3524)

## 「業者登録」のお知らせ

来年度の競争入札参加資格の申し込みを受け付けします。申請期間は来年2月上旬を予定しております。詳しい内容は、あらためてお知らせします。

《建設工事および測量・建設コンサルタント等業務(本登録)》

・承認期間(予定) 平成31年4月1日～平成33年3月31日

※すでに登録済みの方も、平成31年3月31日以前で有効期限が切れますので、新たに手続きが必要です。

《物品購入、役務提供、小規模契約希望者登録(補充登録)》

・承認期間(予定) 平成31

年4月1日～平成32年3月31日

※すでに登録済みの方は、有効期限が平成32年3月31日までありますので、今回申請する必要はありません。

☎ 管財課 ☎ 2316  
611・2316612

## 建築物等耐震対策助成事業受け付け終了します

「木造住宅耐震診断助成事業」、「木造住宅耐震改修工事助成事業」および「危険ブロック塀等除却事業」の申し込みを12月7日(金)で終了します。

すでに申し込み済みの方で工事の完了報告を出していない方は、1月31日(木)までに提出してください。

☎ 建築指導課  
(内線 5675)

## 償却資産申告書を送付します

平成31年1月1日現在に所有している事業用の償却資産の申告をお願いいたします。

対象 市内で事業を営んでいる法人および個人の方  
申告書送付日 12月中旬(平成31年度分)

※申告の日程などについては同封の「申告の手引き」をご覧ください。

※平成30年中に事業を開始した方で申告書が届かない場合は問い合わせください。

☎ 資産税課  
(内線 3119)

## 小規模な飲食店にも消火器具の設置が義務化

消防法の改正により、平成31年10月1日から、火を使用する設備または器具を設けた、150㎡未満の飲食店にも消火器具の設置が義務付けられます。

詳しくは、問い合わせください。

☎ 石巻広域消防本部予防課 ☎ 957167

## 消火栓や防火水槽の除雪にご協力を

万一の火災に備え、積雪時は消火栓や防火水槽のふたが雪で隠れないように、除雪作業を行っています。しかし、全てを巡回して除雪するには、かなりの時間

間を要します。

自宅前や職場などで除雪を行う時は、付近の消火栓なども除雪のご協力をお願いします。

なお、除雪作業を行う際は、転倒によるけがや走行中の車などに十分注意してください。

☎ 石巻地区消防本部警防課 ☎ 957111

## 国民健康保険の喪失届忘れていませんか?

国民加入者が会社の社会保険など、国保以外の健康保険に加入した場合には、国保の喪失手続きが必要です。喪失手続きをしないと国保は加入したままとなり、保険料も課税されま

まとなります。

喪失手続きに必要なもの  
・ 社会保険証の写し、国民健康保険証(ある場合のみ)印鑑、身分証明(免許証等)、マイナンバー

※郵送でも可能です。詳しくは、問い合わせください。

☎ 保険年金課  
(内線 2347)  
各総合支所市民生活課  
各支所

## 今月は児童扶養手当の支給月です

8月～11月分の児童扶養手当を12月11日(火)に振り込みます。

☎ 子育て支援課  
(内線 2512)  
各総合支所保健福祉課

## 証明書自動交付機利用についてのお知らせ

市役所本庁舎1階に設置している証明書自動交付機は平成31年1月末にサービスを終了します。

印鑑登録証は、窓口で印鑑登録証明書を申請する際に必要ですので大切に保管してください。

また、証明書コンビニ交付サービスの利用を希望する方でマイナンバーカードの交付を受けていない方は、申請をしてください。

なお、自動交付機はメンテナンスのため、休止します。

とき 12月29日(土)～1月3日(木)

☎ 市民課  
(内線 2319)

## コンビニ交付サービスを一時停止します

12月29日(土)から1月3日(木)まで、コンビニエンスストアなどの証明書交付業務を停止します。

☎ 市民課(内線 2313)

## 募集案内

## 鯨肉(調査捕鯨副産物)冬の特別頒布会

ミンク鯨赤肉(約550g)を頒布します  
とき・ところ  
・ 12月15日(土)・16日(日)  
午前9時～正午  
超低温冷蔵庫  
(魚町二丁目14 水産物

地方卸売市場東隣)

・ 12月8日(土)  
午前9時～正午  
道の駅「上品の郷」

対象 市内在住の方  
※飲食業など営業目的の方はご遠慮願います。

頒布数量 ミンク鯨赤肉 3,000パック

※1人当たりの購入数量を限定する場合があります。なくなり次第終了します。

料金 1パック(550g)あたり約1,300円  
※10kgの鯨肉を18分割にカットしたものを真空に包みなおしてあり、内容量に差があるため、1パック当たりの金額にばらつきがあります。

☎ 水産課(内線 3513)

## ハローワークの出張相談会

就職に関する相談が出来ます。

とき・ところ  
・ 12月5日(水)  
牡鹿総合支所  
・ 12月12日(水)  
北上総合支所  
・ 12月20日(木)  
桃生総合支所

※全て午前10時～午後3時  
☎ ハローワーク石巻  
(泉町四丁目118)  
☎ 950158  
市商工課(内線 3524)







**募集案内**  
**シルバー人材センター**  
**入会説明会**

市内に居住する、60歳以上で、健康で働く意欲のある方などなたでも会員になる事ができます。

とき 12月12日(水) 午前9時 (受付時間8時40分～50分)

入会時に必要なもの 年会費(3千円)、印鑑、健康保険証、七十七銀行の通帳

場所 (公社)シルバー人材センター  
(南中里三丁目14-3)  
☎94-3683

市商工課(内線3524)

**「石巻がんばっちゃテレワーカー」お仕事説明会**

育児・介護中の方、ダブルワーク希望の方で、自宅にインターネットを使って在宅ワークのように働きたい皆さんに説明会を随時実施します(要Eメール予約)。お子さん連れでも参加できます。

とき 随時(土日・祝日を除く)

ところ 石巻ビルディング6階(立町一丁目4-15)

対象 パソコンでインターネット検索をできる方  
業務内容 リスト作成業務、ライティングなど

☎・☎ (株)テレワーク1000  
スタッフ(担当) 浜野  
hamano.takashi@telework1000staff.jp

市商工課  
(内線3526)

**ポリテクセンター宮城**  
**2月入所の受講生募集**

早期再就職に向けた職業訓練を名取実習場で実施しています。

訓練科目 CAD・NCオペレーター  
シヨソ科(ビジネススキル講習付き)16人

訓練期間 平成31年2月8日(金)～9月6日(金)

料金 無料(テキストや作業服代などは自己負担)  
募集期間 12月10日(月)～1月8日(火)

申込方法 ハローワーク石巻より申し込みください。

☎ 022-784-2820  
市商工課(内線3524)

**被災者の安定的な雇用の創出を支援します**

東日本大震災で被災した方を雇用する事業主を対象として「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇い入れの支援を行います。

助成金額 労働者1人当たり3年間で最大120万円

申込期限 平成31年1月17日(木)

※一定の要件がありますので、詳しい内容はホームページ

(http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyousei-top.html)

し込みの際も一度問い合

**産業創造助成金を交付**

創造的産業を行う事業者に対して助成金を交付します。

対象 ①市内に事務所または事業所を有する中小企業者・個人事業者

②東松島市または女川町に事務所または事業所を有する中小企業者・個人事業者で、①と共同して対象事業を行う方

③市外(東松島市・女川町を除く)に事務所または事業所を有する中小企業者・個人事業者で、支店・営業所などを市内に有しており、①と共同して対象事業を行う方

助成金額

☎ 022-797-4661  
市商工課  
(内線3524)

**社会教育関係団体認定の申請**

平成31年度の社会教育関係団体認定の申請を受け付けします。

認定を希望する団体は、主に使用したい公民館へ申請してください。

受付期間 12月1日(土)～15日(土)

認定基準  
・公の支配に属さないこと  
・団体としての形が整っていること  
・社会教育に関する事業・活動を行うことを主たる目的とする団体であること

☎ 22-2970  
石巻中央公民館  
各公民館

市商工課  
(内線3524)

**石巻霊園返還墓所の使用許可申請を受け付けます**

申請書の配布と受け付けの期間

12月10日(月)～3月29日(金) 午前9時～午後4時

※年末年始(12月29日(土)～1月3日(木))を除く

※申請書受付順に墓所を選定してもらいます。

※全ての区画が決まれば、受け付けは終了します。

申請書の配布と受け付けの場所

環境課

※総合支所および支所での申請書の配布・受け付けは行いません。

※郵送による申請書の配布・受け付けは行いません。

対象

・申請時点で市内に3カ月以上住所を有する方で、墓所の祭し者。

・焼骨を有する方

※死体(胎)埋・火葬許可証または焼骨の埋・収蔵事実の確認書が必要です。ただし、東日本大震災で遺体が発見されずに死亡認定を受けたご遺族は申し込みができます。

使用許可区画数および使用料

☎ 3365  
環境課(内線3365)

区画面積	区画数	使用料
4㎡	9区画	94,600円
5㎡	2区画	133,100円
6㎡	22区画	178,200円
9㎡	6区画	333,300円
12㎡	11区画	534,600円

※墓碑の制限などについては、申請書配布時に説明します。  
※石巻霊園における返還墓地のみの供給であり、石巻第二霊園一般墓所および個別集合墓所の申し込みはできません。返還墓所とは、一度使用許可を受けて使用された墓所で、他の墓地への改葬などにより、市へ返還された墓所のことをいいます。

**小・中学校講師希望者登録会**



平成31年度に小学校または中学校で勤務する講師などを募集するため、登録会を開催します。

ところ 県石巻合同庁舎1階大会議室  
資格 事務職員以外は、各免許状を所有する(見込み含む)方

とき	対象
12月25日(火)	代替養護教諭、代替栄養教諭、代替栄養職員、代替事務職員の希望者
12月26日(水)	小学校および中学校の講師希望者

※平成30年度の講師についても、現在募集しています。  
☎ 県東部教育事務所 ☎95-7096

**経営革新塾開催**

経営者に必要な知識を学びます。  
とき 平成31年1月17日(木)・24日(木)・31日(木)・2月7日(木)・14日(木)・21日(木)  
午後1時～5時  
ところ 石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム(開成1-35)

**子ども電話教室**

「管理会計」「コンプライアンス」「働き方改革」ガバナンス」働き方改革」の経営者および後継者の定員 15人程度(先着)  
料金 15,000円(資料代)  
申込方法 ホームページ(http://www.iss-net.jp)、電話またはFAXにて申し込みください。  
申込期限 12月25日(火)

**放課後児童クラブ指導員を募集**

勤務内容 放課後児童クラブを利用する児童の保育や指導、保護者からの申請書受け付けなどの事務処理  
勤務期間 採用日～平成31年3月31日  
勤務場所 市内の放課後児童クラブ  
対象 保育業務経験または子育て経験のある方  
定員 10人程度  
賃金 時給900円～950円  
申込方法 履歴書を持参または郵送してください。  
☎・☎ 〒986-8501 (住所不要) 子ども保育課  
(内線2526)

**市議会 第24回議場コンサート**

とき 12月6日(木) 午後0時20分～40分  
ところ 市役所6階市議会議場  
出演者 塚野淳一(チェロ奏者)  
☎ 議会事務局  
(内線6917)

**子ども電話教室**

「管理会計」「コンプライアンス」「働き方改革」ガバナンス」働き方改革」の経営者および後継者の定員 15人程度(先着)  
料金 15,000円(資料代)  
申込方法 ホームページ(http://www.iss-net.jp)、電話またはFAXにて申し込みください。  
申込期限 12月25日(火)

**社会教育関係団体認定の申請**

平成31年度の社会教育関係団体認定の申請を受け付けします。



### ウォーキングイベント 蛇田ウォーク(10キロ)

とき 12月2日(日)午前9時20分(午前9時集合)

ところ 蛇田駅前

コース 蛇田駅前→イオンモール石巻(WC休憩)→東雲寺→蛇田駅前

料金 500円(保険料)

囲・團 石巻ウォーキング会事務局 渡邊

☎090-7326-7338

☎25-6471



### 自衛官採用試験

〈陸・海・空自衛官候補生〉

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて行っています。

〈陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)〉

応募資格 男子で中卒(見込み含む)17歳未満の方

受付期間 平成31年1月7日(月)

試験日 1次試験 平成31年1月19日(土)

〈貸費学生〉  
応募資格 大学の理学部、工学部の3・4年次等

受付期間 平成31年1月7日(月)

試験日 平成31年1月26日(土)

囲・團 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

(東松島市赤井字鷲塚1-6)

☎・FAX 83-6789



### 患者等搬送乗務員基礎講習

とき 12月17日(月)～19日(水)

午前9時～午後4時

ところ 石巻地区消防本部

対象 18歳以上で初めて本講習を受講する方

金額 5,246円

(テキスト代)

申込期間 12月3日(月)～12日(水)午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

申込方法 石巻地区消防本部警防課または石巻広域消防ホームページ(<http://isyoubou.jp>)から申請書

を取得し写真2枚を添えて申し込みください。

※写真は申請日の6カ月以内に撮影した上半身像(縦4cm・横3cm・無帽・無背景)とし、裏面に氏名を記入してください。

囲・團 石巻地区消防本部警防課

☎95-7111

### 虐待防止講演会および障害者理解促進講演会

児童虐待と障害を理由としたさまざまな差別の解消についての講演会を開催します。

※手話通訳・要約筆記が付きます。

とき 12月21日(金)

午後1時30分～4時

ところ 河北総合センター「ビッグバン」  
講師 第一部 常盤大学人間科

学部 教授 秋山 邦久  
第二部 県障害者社会参加推進センター  
所長 森 正義

※電話またはFAXにて必要事項(講演会名・名前・電話番号)を記入の上、申し込みください。

※当日参加可

囲・團 虐待防止センター

(内線2542)

FAX 95-1137

### 認知症サポーター ステップアップ講座

第2回「認知症サポーター育成ステップアップ講座」参加者を募集します。受講者には、修了バッジと修了証を交付します。

とき 平成31年1月29日(火) 午前9時30分～午後3時

ところ 河北総合センター「ビッグバン」

対象 認知症サポーター養成講座受講修了者で市内の認知症カフェを3カ所見学し、オレンジリングとスタンパカードを所持している方

講座内容 「認知症の理解を深める」「認知症の発症リスクを減らす」などの講座とグループワーク

定員 40人程度

※要予約

申込方法 介護保険課または各地域包括支援センターに電話または直接申し込みください。

申込期限 平成31年1月17日(木)

囲・團 介護保険課

(内線2437)

### 相談

#### 家庭裁判所と 家庭裁判所調査官

家庭裁判所は、少年非行や家庭に関する紛争を扱います。非行少年の立ち直りや、家庭の問題解決のためには、少年や家族それぞれの心理や人間関係、環境などを十分に考慮する必要があります。そこで、行動科学の専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官(家庭調査官)が重要な役割を果たしています。家庭調査官は、人生の岐路に立会い、解決に導く「プロフェッショナル」です。

詳しくは最高裁ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp>)をご覧ください。

仙台地方裁判所事務局  
総務課  
☎022-222-6115

#### 災害援護貸付金の返済の相談会

災害援護貸付金の返済でお困りの方を対象に弁護士が無料で面談相談を行います。

とき 12月8日(土)午前10時～午後4時

ところ 石巻法律相談センター(穀町12-18 駅前ビル4階)

※予約優先(電話予約)。当日参加可

囲・團 仙台弁護士会

☎022-223-2383

☎23-5451

#### 自動車事故の 救済制度

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方(加害者・被害者を問わず)の家族を救済するための制度です。

・交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸し付け)

・介護料支給制度

・交通事故被害者ホットライン

☎0570-000738

(ナビダイヤル)

(IP電話からは☎03-6853-8002)

自動車事故で脳を損傷し、重度の意識障害が継続する状態にあり、治療および常時の介護を必要とする方は東北療護センターに問い

合わせください。  
囲・團 自動車事故対策機構  
構仙台主管支所

☎022-204-9902  
東北療護センター  
☎022-247-1171

#### 生活不安の悩み

生活保護制度および生活困窮者自立支援制度により、生活にお困りの方の相談を受けています。

生活に不安を抱えている方や仕事に就く自信のない方、あるいは病気や身体障害など、何らかの事情により生活に困窮した場合には、一人で悩まずに窓口までご相談ください。

なお、相談の秘密は固く守られます。

囲・團 石巻年金事務所

☎22-5118(予約専用)

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

#### 年金の予約相談を 実施しています!

とき 午前8時30分～午後4時(土日・祝日を除く)

申込方法 基礎年金番号が分かる年金手帳や年金証書を準備の上、相談希望日の1カ月前から前日までに電話で申し込みください。


囲・團 石巻年金事務所

☎22-5118(予約専用)

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165





石ノ森萬画館 ISHINOMAKI MANGATTAN MUSEUM

☎96-5055

---

**マンガッタンイラストギャラリー 春の萬画館大賞 作品募集**

テーマ 「部活動」

作品サイズ ハガキサイズ(100mm×148mm)

※CG作品の場合は解像度350dpi以上で印刷したものを提出

作品数 1人3点まで

申込方法 ハガキサイズの用紙に、必要事項(作者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号)を記入し、郵送してください。

※応募作品は返却しません。

作品応募後の全ての権利は石ノ森萬画館に帰属します。

申込期限 平成31年2月23日(土)必着

発表 平成31年3月11日(月)

※年度末、春夏秋冬の応募作品・全作品から年間大賞を選出します。

囲・團 〒986-0823 中瀬2-7 石ノ森萬画館 M I G project 2019 係

---

**マンガッタンクリスマス2018**

今年は3日間開催! 24日(月・休)は今年も仮面ライダードライブが石ノ森萬画館に来てくれます! その他クリスマスらしいミニイベントを各種ご用意しています。


とき 12月22日(土)～24日(月・休) 午前9時～午後3時

---

**マンガッタンお正月2019**

毎年恒例の餅つきや凧揚げ、ワークショップなどお正月ならではのイベントを開催します。

とき 1月1日(火・祝)～2日(水) 午前9時～午後3時



サン・ファン館

囲・團 サン・ファン館企画広報課 ☎24-2210 (火曜日・年末年始休館)

✉k-kouhou@santjuan.or.jp

---

**サン・ファン・イルミネーションツリー 2018**

サン・ファン・パウティスタの船体を約1万球の電飾とライトアップで幻想的に彩ります。

とき 平成31年1月6日(日)まで 午後4時30分～8時30分

ところ サン・ファン館 ※点灯時間中、サン・ファン館への入館は不可

---

**夜間特別開館～ファンタジーフェスタ2018**

特別延長開館します。館内からイルミネーションに彩られたサン・ファン・パウティスタ号を観賞できます。その他ミニイベントなどを予定しています。

※サン・ファンシアター入場およびドック棟への立ち入り不可

とき 12月23日(日・祝) 午後4時30分～7時30分(入館は午後7時まで)

料金 入館料 一般350円・高校生以下無料

---

**年末年始休館のお知らせ**

とき 12月28日(金)～1月4日(金)



相談

無料経営相談会  
開催のお知らせ

会社経営者や個人事業者の経営課題の解決のため、専門家による無料相談会を開催します(無料訪問相談も可能)。

とき 12月5日(水)・13日(木)・19日(水)・平成31年1月16日(水)・23日(水)  
午前10時～正午・午後1時～3時

ところ 石巻ルネッサンス館1階 相談室  
(開成1-35)

対象 会社経営者や個人事業者または創業を計画している方

定員 各時間帯につき1組(1日2組まで)

申込方法 ホームページ(<http://www.iss-net.jp/>)、電話またはFAXから申し込みください。

申込期限 開催前日

申込先 「I・Biz」ISS ビジネスサポートセンター(石巻産業創造内)  
☎98-8782

FAX 93-9397  
市産業推進課  
(内線3547)

「かながわ」相談会

仕事や生活などにお困りの方に対して出張相談会を実施します。専門の支援員が専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。

とき 12月19日(水)  
午前10時～午後3時

ところ 渡波公民館  
保護課(内線2505)

市民相談センターから

《多重債務問題》

多重債務に関する相談が深刻化しています。借り入れを始めたまっかけは、低収入、思いもよらない失業、連帯保証人としての支払い、住宅ローンの負担などさまざまです。また、買い物依存や安易なキャッシングの利用など、ちょっとした不注意が原因になっていることもあります。

消費者金融から借り入れた後、返済に困ってしまい、さらに借り入れを繰り返すと一人で解決するのは困難です。早めにご相談ください。

《弁護士による無料法律相談》

日程などは「12月の相談 あんない」をご覧ください。

市民相談センター

☎23-5040

《犯罪被害に遭われた方へ》

宮城県警では24時間、犯罪被害者相談窓口を設け、あなたの心に寄り添います。身近な方が被害に遭って困っている方の相談も受けます。プライバシーは厳守しますので、一人で悩まずご相談ください。

・性犯罪被害相談電話(全国共通短縮ダイヤル)

☎8103(ハートさん)

・その他、性犯罪以外の警察に対する各種相談

警察相談専用電話

☎9110

☎95-4141

石巻警察署警務課

弁護士・社会福祉士による移動無料相談会

弁護士による相談内容

- ・離婚・家庭内暴力・被災ローン減免制度・金銭貸借・解雇・パワハラ・未払賃金など
- ・建築トラブル・不動産トラブル・交通事故・損害賠償・生活困窮・近隣トラブルなど

社会福祉士による相談内容

- ・生活困窮・介護・物忘れが気になる・人間関係・ストレス・眠れないなどひとりで悩まず専門家にご相談ください。上記以外の相談も可能です。

とき	ところ	相談時間	相談担当者
12月10日(月)	仮設大橋団地集会所(大橋一丁目1-3)	午前10時30分～午後1時	弁護士 社会福祉士
12月17日(月)	仮設開成第10団地集会所(開成1-48)		弁護士

※予約優先(当日相談も可)相談は専門家との個別面談です。  
※移動相談会のほか、法テラス東松島でも専門家による無料相談ができます。曜日により担当専門家が異なりますので、詳しくは問い合わせください。

☎050-3383-0009  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)  
☎市生活再建支援課(内線3965)

12月の相談あんない

行政

- 行政書士相談 ※要予約  
17日(月) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
☎95-3820
- 行政相談  
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎  
5日(水) 午前10時～正午 桃生総合支所2階会議室  
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室  
12日(水) 午後1時30分～3時30分 石巻中央公民館3階第2講座室  
21日(金) 午前10時～午後3時 河北総合支所  
☎022-262-7839
- 県政に関する相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎95-1411(内線3040)

法律

- 弁護士による無料法律相談(市役所2階市民相談センター相談室)  
11日(火) あおぞら法律事務所 小川弁護士  
25日(火) 萩総合法律事務所 樋渡弁護士  
午前10時30分～午後4時  
※定員1日9人[先着] ※要予約 予約受付開始 3日(月) 午前9時  
☎市民相談センター(内線2532・2533)
- 法律(弁護士)相談 ※要予約  
・仙台弁護士会石巻法律相談センター(穀町12-18 石巻駅前ビル4階)  
月～金曜日(祝日を除く) 午後1時～3時  
日曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時  
※震災時、被災3県に在住の方は刑事事件・法人を除き全て無料です。  
☎仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383  
午前10時～午後5時[先着] ※土日・祝日を除く  
※当日の相談予約・キャンセルは直接、石巻法律相談センターへ  
☎23-5451
- 司法書士による無料法律相談会 ※予約優先  
(石巻司法書士相談センター 鑄銭場5-9 いせんばプラザ102号)  
毎週水・金・土曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分  
※司法書士が無料で相続登記・法律相談に応じます。  
※年末年始の29日(土)～1月5日(土)まではお休みです。  
☎石巻司法書士相談センター ☎96-3611  
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

交通事故

- 県交通事故相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)  
午前8時30分～午後4時45分(土日・祝日を除く)  
☎95-1411(内線3040)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(そんぱADRセンター東北)  
午前9時15分～午後5時(土日・祝日を除く) ☎0570-022808

子ども

- 18歳未満の子どもに関する相談 県東部児童相談所(県石巻合同庁舎)  
午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) ☎95-1121
- 子育てに関する相談 子育て支援センター(子育て支援課)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎24-6848

暮らし

- 無料人権相談  
特設人権相談窓口を次の通り開設します。  
4日(火) 午前10時～午後3時 市役所2階相談室A・B  
5日(水) 午前10時～午後3時 雄勝総合支所仮庁舎2階会議室  
5日(水) 午前10時～午後3時 桃生総合支所2階会議室  
6日(木) 午前10時～午後3時 牡鹿総合支所2階研修室  
※仙台法務局石巻支局では、随時相談を受け付けています。  
☎仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 年金受給に関する相談(石巻年金事務所 ☎22-5118) ※要予約  
・毎週月曜日(休日のときは翌日)は相談時間を午後7時まで延長します。(受付時間 午後6時まで)  
・休日年金相談 8日(土) 午前9時30分～午後4時(受付時間午後3時まで)
- 農家相談(河北総合支所3階会議室)  
17日(月) 受付開始 午後1時30分  
※農地法許可申請受付期間 4日(火)～10日(月)  
☎農業委員会事務局 ☎62-4826
- 県消費生活相談(県石巻合同庁舎1階県民サービスセンター)  
午前9時～午後4時(土日・祝日を除く) ☎93-5700
- 市民生活相談(市役所2階市民相談センター)  
※時間はいずれも午前9時～午後5時  
市民相談(内線2532) ※土日・祝日を除く  
家庭児童相談(内線2534) ※月・火・木・金曜日  
少年相談(内線2533) ※月・火・水・木曜日  
消費生活相談(☎23-5040) ※土日・祝日を除く
- 虐待・DV相談(市役所2階虐待防止センター)  
午前8時30分～午後5時 ※土日・祝日を除く  
(内線2535・2538・2539・2543) 直通☎23-6614  
※児童、高齢者、障害者の各種虐待相談およびDV相談

介護

- 各地区包括支援センター ※( )内は担当地区  
中央(石巻・中央) ☎21-5171 河北(河北) ☎61-1252  
稲井(稲井・住吉) ☎93-8166 雄勝(雄勝) ☎61-3732  
蛇田(蛇田) ☎92-7355 河南(河南) ☎86-5501  
山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010 ものう(桃生) ☎76-5581  
渡波(渡波・萩浜) ☎25-3771 北上(北上) ☎61-7023  
湊(湊) ☎90-3146 牡鹿(牡鹿) ☎44-1652



# 12月 スポーツ・文化・催し

表記の見方

開 開館時間、利用時間

休 休館日、休業日

※スポーツ行事の中には入場料が必要なものもあります。

<b>総合体育館</b> ☎95-8998		開 午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで) 休 第4木曜日、年末年始27日(木)～1月4日(金)
2日(日) 午前8時45分	全国ジュニアバスケットボール選手権大会(東北予選会)	
8日(土) 午前9時	レディースCUP2018(バレー)	
9日(日) 午前9時	第81回協会長杯秋季大会(家庭バレー)	
16日(日) 午前9時	第47回石巻新春オープンバスケットボール大会 兼 市民体育大会バスケットボール競技	
23日(日・祝) 午前9時	キッズフェスティバル(サッカー)	
11日(火) 午後2時 13日(木) 午前10時 14日(金) 午後6時30分	体組成測定	

<b>総合運動公園</b> ☎22-9111 FAX22-9112		開 午前5時～午後9時 休 なし
1日(土)・2日(日) 午前7時～午後5時	石巻中央カップ	市民球場

<b>石巻中央公民館</b> ☎22-2970 FAX21-6050		開 午前9時～午後9時 休 年末年始29日(土)～1月3日(木)
1日(土)・18日(火) 午前10時～正午	家庭教育支援チーム「いしっこクラブ(子育てサロン)」 内 容 1日 出張絵本サロン(3.11絵本プロジェクトいわて) 18日 オーボエの調べを楽しもう、「紙コップペル」作り	
8日(土) 午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	ジュニア・リーダーサークルげろっば「クリスマス会」 内 容 紙芝居、ゲーム、歌、クリスマス飾り作りなど ※神奈川県大和市ガールスカウトと合同開催 と ころ 午前 石巻中央公民館 午後 渡波公民館	
24日(月・休) 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	少年教室「チャレンジ書きぞめ」 対 象 小学1～6年生 定 員 午前・午後とも硬筆・毛筆 各25人 持 ち 物 習字道具、筆記用具、手本、規定用紙、新聞紙	

<b>蛇田公民館</b> ☎95-0183		開 午前9時～午後9時 休 年末年始29日(土)～1月3日(木)
15日(土) 午前10時～午後1時	「親子X'masケーキ作り教室」 講 師 フードコーディネーター 色川 恭子 対 象 小学生以上の親子 定 員 8組 ※2人1組(先着) 料 金 1組 1,300円(材料費) ※1人増えるごとに300円追加 持 ち 物 エプロン・三角きん・ふきん・ゴムべら・泡だて器・マチ付き紙袋・ご自宅にある方のみハンドミキサー 申込方法 7日(金)まで料金を添えて直接申し込みください。	
26日(水) 午後1時30分～4時	「チャレンジ書初め」 内 容 書初め(毛筆・硬筆)作品制作 対 象 蛇田地区(蛇田小・向陽小)の児童 定 員 各20人(先着) 申込受付 3日(月)～12日(水)	

<b>渡波公民館</b> ☎24-0941		開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始29日(土)～1月3日(木)
7日(金) 午後1時30分	女性教室「くらしの講座」学習会 内 容 健康体操教室 講 師 安達 美智子	
16日(日) 午前9時	渡波公民館利用団体連絡協議会による館内清掃奉仕作業	
18日(火) 午後1時30分	高齢者教室「寿大学」学習会 内 容 受講生による演芸会	
26日(水) 午前9時～正午	子ども教室「チャレンジ書きぞめ」 内 容 毛筆、硬筆の作品制作 対 象 渡波地区内小学校(渡波小・万石浦小・鹿妻小)の児童	

<b>稲井公民館</b> ☎22-4303		開 午前9時～午後9時30分 休 年末年始29日(土)～1月3日(木)
11日(火) 午後1時30分～3時30分	稲井くらしの講座12月学習会「正月用注連縄飾り教室」 講 師 遊佐 悦子	
22日(土) 午前9時30分～正午	少年教室「チャレンジ書きぞめ」 内 容 毛筆、硬筆の作品制作 対 象 稲井小学校の児童 定 員 各20人(先着) 持 ち 物 習字道具、手本、規定用紙 申込方法 直接またはFAXで申し込みください。	

<b>河北総合センター「ビッグバン」</b> ☎62-1120		開 午前9時～午後9時 休 月曜日(24日(月・休)分は翌日休館) 年末年始29日(土)～1月3日(木)
1日(土) 開演 午後2時	みんなのクリスマス2018(コンサート) 團 クリスマス実行委員会 中橋 ☎080-3304-1351	
9日(日) 第1部開演 午前10時45分 第2部開演 午後2時	サンリツ楽器JOCコンサート 團 サンリツ楽器石巻店 ☎22-6478	
9日(日) 開演 午後1時	サークル・カリブ クリスマスダンスパーティ(抽選会あり) 料 金 1,000円 團 サークル・カリブ ☎23-5674	

<b>図書館</b> ☎93-8635		開 午前10時～午後6時(水曜日は午後7時まで、日曜日は午後5時まで) 休 月曜日、年末年始(28日(金)～1月4日(金))
毎週火曜日 午後3時30分～4時	紙芝居とお話の会 紙芝居・絵本・手遊びなどを一緒に楽しみましょう。	
1日(土)・15日(土) 午前10時30分～11時	たのしいおはなし会 絵本・紙芝居・手遊びなどで、お話に親しみましょう。	
7日(金)・21日(金) 午前10時30分～11時	あかちゃんおはなし会 赤ちゃん絵本・わらべうた・手遊びなどで、親子一緒に楽しみましょう。 これからパパ・ママになる方もご参加ください。 おはなし会終了後から正午まで多目的室を開放します。	
11日(火) 午前10時～正午	読書会 今月の本「伊藤くん A to E」 柚木 麻子 著 この作品を読んで、感想をおしゃべりしませんか。	
13日(木) 午前10時～正午	絵本とおはなしの会勉強会 絵本の読み聞かせやストーリーテリング(お話の語り)と一緒に練習しませんか。	
18日(火) 午前10時～正午	子どもの本を読む会 今月の本「シェル・シルヴァスタインの絵本」 子どもの本を読む、大人のための読書会です。	

2日(日) 午前10時30分～11時30分	クリスマスおはなし会 ※河北分館(ビッグバン ふれあいの部屋)
年末年始休館に伴い、14日(金)～27日(木)は20冊まで4週間貸し出しになります。	
<出張図書館「えほんびより」の開催予定> 子育て支援センターなどに出張し、貸出券の発行や本の貸し出しを行っています。	
4日(火) 午前11時～11時30分	わいわいサロン 河南子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
5日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびのひろば 河北子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
12日(水) 午前10時30分～11時30分	あそびの広場 渡波子育て支援センター ※読み聞かせもあります。
25日(火) 午前10時30分～11時30分	すくすく赤ちゃん(ヨチヨチ・ハイハイグループ) なかよし保育園地域子育て支援センター

<b>遊楽館</b> ☎72-3561		開 午前9時～午後9時 休 月曜日 ※24日(月・休)分は翌日休館日 年末年始28日(金)～1月4日(金)
2日(日) 午前9時～午後5時	トレーニング室利用休止	
2日(日) 開会式 午前9時	第13回かなんクロスカントリー大会 團 かなんクロスカントリー大会実行委員会事務局 ☎86-3663	
8日(土) 開演 午後2時	佐藤菜生子ピアノ教室発表会 團 ☎050-3718-6158	
8日(土) 午前9時～午後6時 9日(日) 午前9時～午後4時	岡崎義恵絵画展 團 ☎090-2630-9262	
9日(日) 開演 午後1時 (開場 午後0時45分)	阿部綾子・新堀慶子・四倉香純門下生ピアノ発表会 團 阿部 ☎090-7338-5991	
16日(日) 開演 午後2時	高橋茂子・鈴木玲子門下生ピアノ発表会 團 鈴木 ☎94-8265	
24日(月・休) 午前10時30分	第4回JPPAピアノコンクール石巻予選 團 藤木 ☎090-2606-9458	

<b>石巻健康センターあいプラザ・石巻</b> ☎95-8640 FAX95-8664		開 午前10時～午後9時(日・休講日は午後5時まで) 休 28日(金)～1月4日(金)
--	--	--

<b>新春特別企画「フリー回数券&amp;レッスン回数券2割引販売」申込用紙配布開始!!</b> ・プール・ジムフリー回数券 一般 5,000円⇒4,000円 / 受講生 4,000円⇒3,200円 シニア(65歳以上)・学生・障害者 3,000円⇒2,400円 ※割引回数券をお求めの場合、各種証明書を必ずご持参ください。 ・レッスン回数券(有効期間は初回利用日から2カ月) 対象講座の中から、好きな講座をセレクトして1回ずつ利用できる便利な回数券。 10枚綴り 12,000円⇒9,600円 / 5枚綴り 6,250円⇒5,000円 【対象講座】プールウォーキング系講座・エアロビクス系講座・ジャズダンス・ヒップホップ・ズンバ・ダイエットヨーガ・太極舞・中国気功・大人のクラシックバレエ(初級)・スタイルアップリフレッシュ ※回数券初売りは平成31年1月6日(日)・7日(月)	
【12月の休館日・休講日】 休館日：28日(金)～1月4日(金) 休講日：23日(日・祝)	

<b>河南室内温水プール</b> ☎72-3605		開 午前10時～午後9時(日・祝は午後5時まで) 休 休場日は遊楽館と同じ
------------------------------	--	--

16日(日) 午前11時～正午	アクアウォーク 料 金 500円 ※初めてのの方は無料 定 員 5人(先着) 申込方法 電話または直接申し込みください。
--------------------	---

<b>にっこりサンパーク</b> ☎67-2038または67-2712		開 午前9時～午後5時(電話予約があれば、午後9時まで) 休 月曜日 ※24日(月・休)は翌日休館日
--	--	---

野球場・テニスコート:要電話予約  <b>牡鹿交流センター屋内温水プール</b> ☎45-3618 開 午前11時～午後7時 (休館日の前日と日曜日と27日(木)は、午前10時～午後5時まで) 休 月曜日(24日(月・休)分は翌日休館) 年末年始28日(金)～1月4日(金)	
--	--

利用料金 一般・高校生500円 3歳～中学生200円 3歳未満無料 <b>トレーニング機器 使用講習会</b> ●総合体育館 ☎95-8998 4日(火)午後2時 / 6日(木)・20日(木)午後6時30分 / 18日(火)午前10時 ※各日定員20人(先着) ※電話または直接予約してください。 ※受付は15分前まで ●ビッグバン ☎62-1120 14日(金)・28日(金) 午後3時 / 午後7時 ※要電話予約 ●遊楽館 ☎72-3561 5日(水)・23日(日・祝) 正午 / 午後5時 ※要電話予約 ●牡鹿交流センター ☎45-3618 利用時間 午前11時～午後7時 (休館日の前日と日曜日と27日(木)は、午前10時～午後5時まで) ※要電話予約	
---	--



# 12月の健康コーナー



【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-2113  
 河南☎72-2094 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

こころの体温計



## ❖相談(妊産婦・栄養・歯科相談は要予約)

相談名	とき		ところ	☎・☎ 健康推進課
健康相談	月～金 (祝日を除く)	8:30～17:00	健康推進課	内線2425
育児相談				内線2423
こころの 電話相談				内線2421 ☎94-9132
栄養相談				3日(月)
歯科相談	10日(月)	13:00～15:00		内線2417
助産師による 妊産婦相談	毎週火曜日	10:00～15:00	市役所2階授乳室 またはベビースマイル	内線2422

## ❖心理カウンセラーなどによるこころの相談会 **要予約**

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症などこころの問題についての相談を行います。

とき	ところ	担当	☎・☎
6日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
6日(木) 13:30	河南母子健康センター	樋口 広思	河南総合支所 保健福祉課(内線272) ☎72-2094
20日(木) 10:45	市役所2階相談室	今野 廣子	健康推進課(内線2421) ☎94-9132

## ❖東部保健福祉事務所(県石巻合同庁舎内石巻保健所) **要予約**

相談・教室名	内容	とき	☎・☎
アルコール 関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存も)で困っている本人や家族の専門相談	21日(金)	☎95-1431
アルコール 家族教室	アルコール関連問題を抱えた家族を対象にした教室	14:15～15:15	
思春期・ 引きこもり相談	心の問題についての専門相談	18日(火)	13:00～17:00

## ❖定点型からだこころのケアサロン「からころん」

とき 25日(火) 午前10時30分～午後3時 クリスマス会  
 ところ 河南母子健康センター  
 専門のスタッフに体やこころに関する相談ができます。どなたでも参加できます。  
 スタッフ からころんステーション心のケア相談員  
 (医師・看護師・心理士・精神保健福祉士など)  
 ☎ 河南総合支所保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)

❖からころん相談ダイヤル:心の無料電話相談 ☎0120-322-016 (午前10時～午後4時)  
 担当:震災こころのケア・ネットワークみやぎ ※留守番電話対応になる場合もあります。

❖仙台いのちの電話 ☎022-718-4343 (24時間年中無休)  
 ・毎月10日「自殺予防いのちの電話」 ☎0120-783-556 (午前8時～翌朝8時)

❖わかちあいの会:大切な方を亡くした方が話せる場所です。

とき 15日(土) 午後2時～4時  
 ところ 石巻レインボーハウス(中里二丁目2-3)  
 ☎ 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

❖つむぎの会:さまざまな形で子供を亡くした親の集いです。  
 とき 23日(日・祝) 午後1時 ところ 保健相談センター  
 ☎ 「つむぎの会」 ☎090-8614-5466

❖たんぼぼの会:自死で家族を亡くされた方の集いです。  
 とき 9日(日) 午後1時30分 ところ 保健相談センター  
 ☎ 「たんぼぼの会」 田中 ☎090-5835-0017

☎ 健康推進課 ☎94-9132

## ❖傾聴ボランティアによるカフェ

サロン♡さくら	
とき	ところ
7日(金)・21日(金) 10:00～12:00	仮設大橋団地集会所
13日(木) 10:00～11:30	市営筒場復興住宅集会所
27日(木) 10:00～11:30	寿楽荘(日和が丘一丁目1-1)
※悪天候などの事情により中止する場合があります。 ※初めての方もご参加ください。 ☎ 健康推進課 ☎94-9132	
蛇田お茶っこサロン	
12日(水) 10:00～12:00	新蛇田第1集会所(新立野復興住宅)
☎ 健康推進課 ☎94-9132	

## 第15回市立病院健康講座

### 「なるほど健康塾」

病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう健康講座を開催しています。申し込み不要です。

とき 20日(木) 午後1時～2時

ところ 市立病院3階講堂

テーマ 今だからこそ、肺炎～高齢化社会での肺炎との関わりについて～

講師 市立病院 内科部長

☎ 市立病院病院総務課 ☎25-5555

## “がん”について語ろう

がんになり抱える悩み・不安について、一緒にお話しましょう。  
 ご家族の方もぜひご参加ください。

対象	とき	内容	ところ	料金
がんの種類 問わず	22日(土) 13:30～15:00	がんについて、人生について さまざまな事を皆さんで語 り合ひましょう。	ここひろ (蛇田字中塚5-8)	200円

☎ がん哲学外来 日和山カフェ代表 佐藤 ☎080-5742-4225 (月～金曜日 18:00～20:00)  
 市健康推進課(内線2415)

## ❖乳幼児の検診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	実施日	受付時間	会場
石巻	3～4カ月児健診	H30年8月生まれ	11日(火)・21日(金)・26日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H29年11月生まれ	5日(水)・10日(月)・17日(月)	9:15～9:30	
	1歳6カ月児健診	H29年4月生まれ	4日(火)・14日(金)・20日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年5月生まれ	7日(金)・12日(水)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年6月生まれ	6日(木)・18日(火)・25日(火)	12:30～12:45	
河北 雄勝 北上	1歳児よちよち相談	H29年11月・12月生まれ	19日(水)	9:30～9:45	河北総合センター 「ビッグバン」
	3歳児健診	H27年5月・6月生まれ	5日(水)	12:30～12:45	
河南 桃生	3～4カ月児健診	H30年8月生まれ	14日(金)	12:45～13:00	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H29年11月・12月生まれ	11日(火)	9:30～9:45	
	1歳6カ月児健診	H29年4月・5月生まれ	13日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H28年5月生まれ	18日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年6月生まれ	20日(木)	12:30～12:45	
牡鹿	3～4カ月児健診	H30年8月生まれ	26日(水)	12:30～12:45	保健相談センター
	1歳6カ月児健診	H29年4月生まれ	20日(木)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H27年6月生まれ	25日(火)	12:30～12:45	

## 愛の献血

とき・ところ

2日(日)	(株)カワチ薬品 石巻西店	午前10時～11時45分 午後1時～4時30分
9日(日)	イオンモール 石巻	
22日(土)		

☎ 健康推進課(内線2418)

## ❖各種教室・講演会

教室名	内容	とき	ところ	☎・☎
もぐもぐ育児教室 (石巻地区)	対 象 5～7カ月児の保護者の方 内 容 離乳食の進め方、生活リズムや発達のお 話、保護者同士の交流など 定 員 15組程度(要予約)	18日(火) 13:15～13:30	市保健相談 センター	健康推進課 (内線2428)
もぐもぐ育児教室 (河北・雄勝・北上地区)		20日(木) 13:00～13:15	河北総合 センター	各総合支所 保健福祉課
もぐもぐ育児教室 (河南・桃生地区)		11日(火) 13:00～13:15	河南母子 健康センター	河南総合支所 保健福祉課 (内線275)
みんなの楽しく ダンベルクラブ	[かなん楽しくニギニギ隊]と一緒に、筋力アップ や基礎代謝量を上げる玄米ダンベル体操で健康づ くりをしませんか。どなたでも参加できます。	18日(火) 9:30～11:00	遊楽館 アリーナ	河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094 (内線272)



「石巻市自死対策推進計画」と「第3期石巻市食育推進計画」意見募集(パブリックコメント)

「石巻市自死対策推進計画」と「第3期石巻市食育推進計画」の策定を進める上で、ご意見を募集します。

閲覧場所 市役所4階情報公開コーナー、健康推進課、各総合支所、各支所、ホームページ

対象 ・市内に在住、在勤、在学の方 ・市内の事業者および団体  
 ・市に納税義務を有する方 ・本件に関して利害関係を有する方

提出方法 住所、氏名(団体・企業の場合は、名称と代表者の氏名)、年齢、性別、職業、電話番号を記入の上、郵送か、FAX、Eメールまたは持参してください。

※ホームページに意見提出の参考様式を掲載しています。

募集期間 7日(金)～26日(水)

☎ 986-8501 (住所不要) 健康推進課 自死対策推進計画については(内線2421)、食育推進計画については(内線2410)  
 FAX 23-3618 ✉ ishhelpromo@city.ishinomaki.lg.jp



【石巻地区】乳がん検診の夕方検診を実施します **要予約**

とき 11日(火)・20日(木)

受付時間 午後4時30分～6時30分

ところ 保健相談センター

対象 30歳代、40歳以上(偶数年齢)の女性

※対象年齢は平成31年3月31日を基準としています。

検診票をお持ちの方……乳がん検診日時変更専用ダイヤル(☎24-8383)で申し込みください。

検診票をお持ちでない方……検診票を準備しますので、ご連絡ください。

☎ 健康推進課(内線2427)

【石巻地区】子宮頸がん検診と大腸がん検診が終了します

子宮頸がん検診の期限は14日(金)、大腸がん検診の期限は7日(金)です。まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。対象の方で追加申し込みを希望する場合や、通知書が届かない場合はご連絡ください。

※来年度の各種健(検)診の申込書を1月上旬に送付しますので、郵便物転送届けの更新が必要な方は、手続きをお願いします。

対象 子宮頸がん 20歳以上の女性 大腸がん 40歳以上の男女

検診場所 指定医療機関

※対象年齢は平成31年3月31日を基準としています。

☎ 健康推進課(内線2413)

夜間急患センターの診療時間

小児科	
曜日	診療時間
月～金曜日	午後7時～10時
土曜日	午後6時～翌朝7時
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時

内科・外科	
曜日	診療時間
月～金曜日	午後6時～翌朝7時
土曜日	
日曜日・休日	午後6時～翌朝6時

所在地 蛇田字西道下71(石巻赤十字病院敷地内)  
 ※駐車場は、石巻赤十字病院駐車場をご利用ください。  
 ☎ 夜間急患センター ☎94-5111

市立病院のご案内

診療時間(休診日 土日・祝日・年末年始)

内科・外科・整形外科	
受付時間	初診 午前8時～11時 再診 午前8時～11時30分
診療開始	午前9時
眼科・皮膚科	
受付時間	午前8時～11時
診療開始	午前9時
耳鼻咽喉科	
受付時間	午後0時30分～3時
診療開始	午後1時

☎ 市立病院 ☎ 25-5555

診療日

診療科	月	火	水	木	金
内科	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○
整形外科	○	手術日	手術日	○	○
眼科	-	-	○	-	○
耳鼻咽喉科	○	-	-	○	○
皮膚科	○	-	-	-	-

※ 整形外科のみ紹介状と事前に予約が必要です。  
 ※ 耳鼻咽喉科のみ、午後の受付・診療です。

12月の休日等救急当番医

◇担当医は変更になることがあります。  
 各医療機関に確認の上、受診してください。

※診療時間は、午前9時～午後5時となります。  
 (注)ただし、「佐藤内科医院」は午前9時30分から午後5時30分となります。  
 ※担当医や受付終了時間、昼休み時間については、各医療機関に確認の上、受診してください。  
 ※下表に記載のない外科、産婦人科の対応については当日、市役所(☎95-1111)まで問い合わせください。



日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
2日(日)	内科	久門医院(垂水町)	97-4141
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
9日(日)	内科	まだらめ内科医院(わかば二丁目)	24-9133
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	外科	中川内科外科医院(前谷地)	72-2123
16日(日)	内科	佐藤内科医院(イオンモール石巻1階)	22-3020
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
	産婦人科	あべクリニック産科婦人科(大街道西二丁目)	22-3322
23日(日・祝)	内科	かづま内科クリニック(鹿妻南一丁目)	96-7700
	小児科	おおば小児クリニック(門脇字青葉西)	93-9693
	外科	佐藤整形外科医院(中央一丁目)	95-1755

日付(曜日)	診療科	医療機関名(所在地)	電話番号
24日(月・休)	内科	齋藤病院(山下町一丁目)	96-3251
	小児科	あいかわ小児クリニック(丸井戸三丁目)	92-8805
	産婦人科	齋藤産婦人科医院(中央三丁目)	22-0707
29日(土)	小児科	ものうファミリークリニック(桃生町中津山)	76-4024
30日(日)	内科	中浦内科医院(中浦一丁目)	21-7551
	内科	亀田内科皮膚科クリニック(大街道南五丁目)	95-6118
	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111
31日(月)	産婦人科	しらゆりクリニック(蛇田字新立野)	22-3717
	内科	佐藤神経内科医院(大手町)	22-5522
	小児科	茜平クリニック(茜平二丁目)	98-5108
31日(月)	小児科	夜間急患センター(石巻赤十字病院敷地内)	94-5111

日	曜	石巻市 河北地区	東松島市 矢本地区	歯科
2日	(日)	石巻ロイヤル病院(内科のみ)(広瀬) 73-5888	鳴瀬中央医院(牛網) 87-3853	及川歯科クリニック(中央一丁目) 95-1243
9日	(日)	中川内科外科医院(前谷地) 72-2123	わたなべ整形外科(赤井) 84-2323	かとうデンタルクリニック(向陽町四丁目) 23-8077
16日	(日)	栗原医院(桃生町寺崎) 76-4170	ししど内科クリニック(赤井) 83-8830	さくらんぼ歯科クリニック(蛇田字新西前沼) 93-9339
23日	(日・祝)	簡野医院(鹿又) 74-2244	加藤医院(矢本) 82-2030	桑島歯科クリニック(向陽町二丁目) 23-2688
24日	(月・休)	紫桃内科医院(鹿又) 75-2325	石垣クリニック内科・循環器科(矢本) 83-7070	門脇歯科クリニック(清水町一丁目) 22-6480
29日	(土)			デンタルクリニックことこの(開北二丁目) 21-8280
30日	(日)			ササキ歯科クリニック(大街道北四丁目) 92-1182
31日	(月)			佐藤歯科医院(東中里二丁目) 96-8778

石巻歯科医師会  
 休日診療所  
 (中里三丁目)  
 94-8223



# 12月の子育て支援コーナー

行事内容や申し込み方法など、詳しくは各支援センターに問い合わせください。またはホームページをご覧ください。

一発検索  
支援センター



子育てメール相談



子育て支援センターは、0歳児～就学前まで、無料・申し込み不要で利用できます(イベントにより例外があります)。電話相談、来所相談も随時受け付け中です。詳しくは各子育て支援センターのHPをご覧ください。

## 湊子育て支援センター

団・園 みなと荘内 ☎94-2366・FAX22-4665

- ★わくわく広場 午前9時30分～11時30分  
月曜日…10日(栄養士講話「幼児食とおやつ」)・17日(成長測定)  
水曜日…5日・12日(ケーキ作り・クリスマス会)・19日  
金曜日…7日・14日(みんなと遊ぼう)・21日
- ★はいはい広場 午前9時30分～11時  
13日(木)
- ★よちよち広場 午前9時30分～11時  
4日(火)
- ★自由開放 25日(火)～28日(金)  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。
- ★講座 3日(月) モコモコ☆クリスマスリース作り

## 渡波子育て支援センター てんとうむし

団・園 渡波保育所内 ☎25-0567・FAX24-0668

### ＜主な行事＞

- ・3日(月) 石巻赤十字幼児安全法「子どもの心肺蘇生、AEDを用いた除細動」
- ・10日(月) 健康講座「冬の感染症について、手洗い実技」
- ・12日(水) 図書館「えほんびより」
- ・14日(金) 成長測定&ミニ講話
- ・19日(水) 誕生会・今野愛先生のミニオペラコンサート
- ・21日(金) クリスマス会  
～親子でケーキにデコレーションして楽しみましょう～
- ★自由開放 7日(金)・17日(月)・26日(水)・28日(金)  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。
- ★あそびの広場 月・水・金曜日 午前9時30分～11時30分
- ★子育て相談(電話・来所) 月～金曜日 午前9時～午後4時
- ★子育てサークル支援 火曜日 午前9時～11時30分

## 釜子育て支援センターあおぞら

団・園 釜保育所内 ☎24-6113

- ★月齢ごとの親子ふれあい日 午前10時～11時30分  
・ねんね・寝返り 7日(金)・20日(木)  
・よちよち・はいはい 13日(木)・27日(木)  
・1歳6カ月～2歳6カ月 4日(火)・18日(火)  
・2歳6カ月以上 11日(火)・25日(火)  
・みんなであそぼう 12日(水)・19日(水)・26日(水)
- ★育児講座  
・5日(水) おくすりのおはなし  
・6日(木) 赤ちゃんサロン「母乳について」  
・10日(月) 助産師による成長測定
- ★あそび場自由開放日 午前10時～午後3時  
3日(月)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・28日(金)  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## なかよし保育園子育て支援センター

団・園 なかよし保育園内 ☎96-4551・FAX22-9881

- ★すくすく赤ちゃん ・ネンネ・寝返り 4日(火)・18日(火)  
・ヨチヨチ・ハイハイ 11日(火)・25日(火)
- ★親子教室 ・1歳6カ月～2歳6カ月 13日(木)・27日(木)  
・2歳6カ月以上 6日(木)・20日(木)
- ★ツインズデーと孫育てひろば 7日(金)・21日(金)
- ★たまごひよこサロン 3日(月)
- ★ベビーマッサージ 15日(土)
- ★講座 ・地域交流「もちつき交流」 14日(金)  
・育児講座「感染症予防」 17日(月)
- ★子育てふれあいサロン「人形劇」 10日(月)
- ★自由開放 28日(金)  
※30日(日)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## にじいろひろば

団・園 NPO法人にじいろクレヨン ☎070-1142-9332

- ★自由開放 火・水・金曜日(祝日休み) 午前10時～午後3時  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## 河南子育て支援センターパプラ

団・園 河南農村環境改善センター 2階 ☎・FAX72-4670

- ★わいわいサロン 午前9時30分～11時30分  
(お弁当食べる方は午後0時30分まで)  
・0～1歳親子 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)  
・2歳以上親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)  
・保健師、栄養士による相談日 6日(木)
- ★自由開放 第1・第2月曜日 午前9時～午後3時  
・木曜日 正午～午後3時  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## 河北子育て支援センター

団・園 飯野川保育所内 ☎61-1601・FAX62-2359

- ★あそびのひろば 午前10時～11時30分  
・0歳～1歳親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)  
・2歳以上親子 5日(水)・12日(水)・19日(水)  
・ひろば開放日 10日(月)・17日(月)・26日(水)・27日(木)
- 《主な行事》  
3日(月) 消防指導  
5日(水) えほんびより  
10日(月) 保健師来所日～身体測定等を行います～  
11日(火) 親子リトミック  
14日(金) クリスマス会
- ★自由開放 17日(月)・26日(水)・27日(木)  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## マタニティ・子育てひろば『スマイル』

団・園 NPO法人 ベビースマイル石巻 ☎98-5322

- ★自由開放 月～金曜日・第1・第3土曜日 午前10時～午後3時  
※29日(土)～1月6日(日)は年末年始の為休み。
- ★はじめまして会(2回セット) 午前10時30分  
・5日(水) 他己紹介&木のおもちゃ作り  
・12日(水) スクラップブック

## 桃生子育て支援センター「キッズホーム」

団・園 バイオ研修センター内 ☎76-4521

- ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分  
・0・1歳親子 6日(木)・13日(木)・20日(木)  
・2歳以上親子 5日(水)・12日(水)・19日(水)  
・サークル活動 3日(月)・7日(金)・14日(金)・17日(月)  
・広場開放日 上記以外の日(土・祝日除く)
- ★クリスマス会 ミニコンサート 20日(木)  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## 北上子育て支援センター

団・園 相川保育所内 ☎66-2177・FAX61-2008

- ★あそびのひろば 午前9時30分～11時30分  
とき 3日(月)・10日(月)・17日(月)  
14日(金)＜自由あそび＞  
19日(水)＜クリスマス会＞
- ★ひまわりキッズ 午前10時～11時30分  
とき 5日(水)  
12日(水)＜保健指導＞
- ところ 北上保健センター  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## 雄勝子育て支援センター

団・園 雄勝保育所内 ☎25-6331

- ★キッズ広場  
とき 火・水・木曜日 午前9時30分～11時30分  
《主な行事》  
・ダンベル体操 火曜日  
・18日(火) 保健師来所日  
身体測定とお話「石巻市の健康状況、健(検)診について」
- ★自由開放 午前9時30分～11時30分  
とき 月・金曜日  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## 牡鹿子育て支援センター

団・園 牡鹿保健福祉センター清優館内 ☎45-2197

- ★ぐんぐんすくすく 午前9時～11時30分  
とき 5日(水)・12日(水)・20日(木)
- ★自由開放 午前9時～11時30分  
とき 月・金曜日(祝日を除く)  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

## 子どもセンターらいつ(児童館)

団・園 子どもセンターらいつ ☎23-1080

URL <http://ishinomaki-cc.jp/>

- ★絵本の読み聞かせや手遊び  
3日(月)・10日(月)・17日(月) 午前11時15分
- ★ベビーマッサージ 21日(金) 午前10時30分～11時30分
- ★自由開放 午前9時30分～午後7時  
6日(木)・20日(木)・23日(日・祝)・24日(月・休)を除く  
※29日(土)～1月3日(木)は年末年始の為休み。

# 助産師によるマタニティ講座

## にじいろひろば

とき 14日(金) 午前10時～12時

助産師が赤ちゃんを迎える準備について詳しく教えてくれます。出産について、どんな質問でもOKです。沐浴体験もできます。

団・園 にじいろひろば ☎070-1142-9332



# 子育て支援センター駅伝

## 北上子育て支援センター 団・園 相川保育所内 ☎66-2177

### 保育所の盆踊り会に参加



支援センターの室内には、すべり台やジャングルハウスなどの遊具もあつてのびのび遊べます。お弁当を持参してのんびり過ごすこともできます。戸外にも、ブランコやすべり台の遊具もあります。保育所の行事に参加させてもらうこともあります。

### 押し車あそび



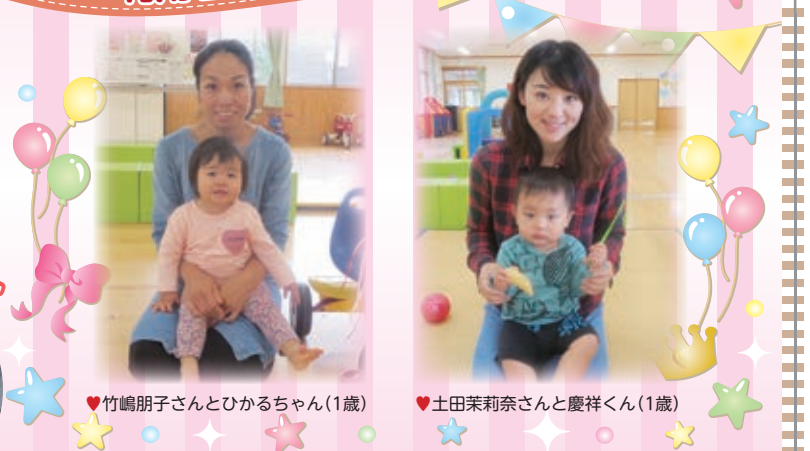
毎週水曜日は、保健センター(ひまわり)で、活動しています。

### 所庭の様子(焼き芋会)



### 七夕会での踊り

# 利用者さんへインタビュー



♥竹嶋朋子さんとひかるちゃん(1歳)

♥土田茉莉奈さんと慶祥くん(1歳)

### ♥竹嶋朋子さんとひかるちゃん(1歳)

他府県より移住、初めての子育てです。子育ての情報が共有でき、悩み事もすぐに相談できるので、不安があっても「ここに来れば、何とかなる!」と思える場所です。

### ♥土田茉莉奈さんと慶祥くん(1歳)

ここが地元ではないので、知り合いがいなかったのですが、この支援センターを利用して子どもだけでなく、親も楽しい時間を過ごさせてもらっています。





# 支所と公民館の複合施設 荻浜に完成

**明日へと響け  
復興のつち音**

このコーナーでは、石巻の復旧や復興の様子を紹介します

震災で全壊した荻浜支所と荻浜公民館の新施設が完成し、10月29日に開所式が行われました。亀山紘市長は「住民の利便性向上のための複合施設。地域に愛される施設となるよう期待しています」とあいさつ。テープカットの後、東浜小学校の児童が伝統の獅子風流を披露、開所に花を添えました。新支所・公民館は鉄筋コンクリート一部鉄骨平屋で、盛り土した海拔13mの高台に建てられました。延べ床面積859平方m。公民館部分にはホール、会議室、和室、調理実習室、図書コーナーなどがあります。防災拠点として太陽光発電、蓄電池設備を設置しました。



盛り土した高台に建つ新支所と公民館

ホールはイベントやスポーツ行事など多目的に利用



開所を祝い、児童が伝統の獅子風流を演技



ゆったりとしたロビー



図 荻浜支所 ☎90-2111

## 雄勝中心部地区・鮎川浜地区の拠点施設の建設工事が始まりました

10月17日に(仮称)雄勝中心部地区観光物産交流施設及び鮎川浜地区拠点施設建設工事の安全祈願祭が行われました。

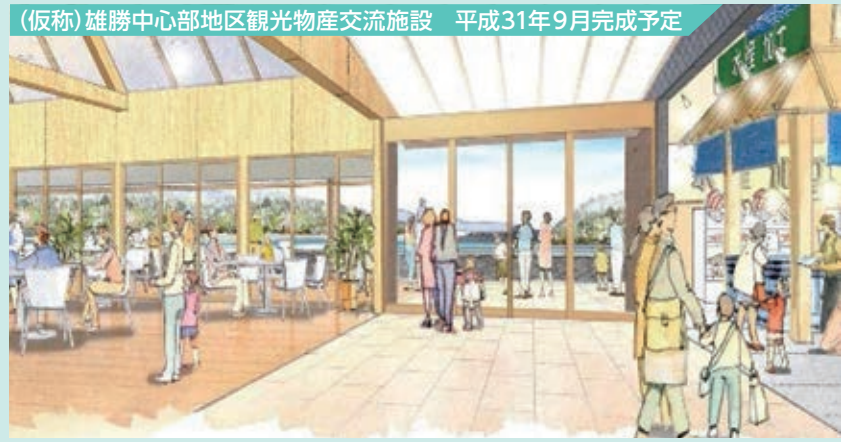
### 雄勝中心部地区拠点エリア



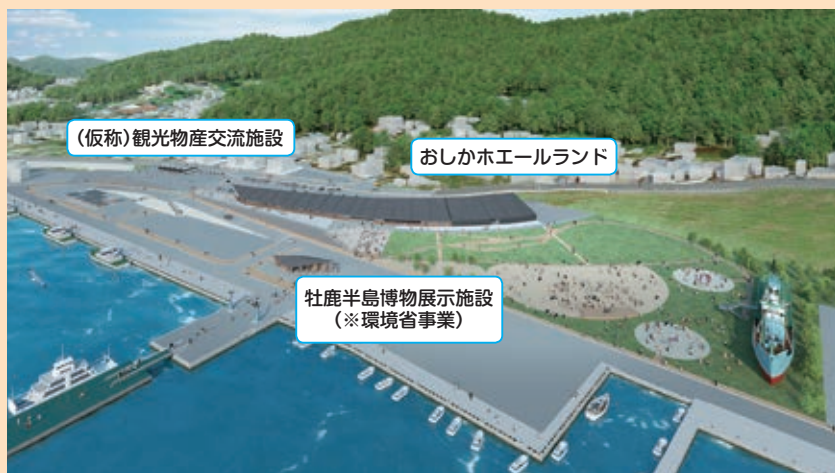
雄勝地区は、(仮称)雄勝中心部地区観光物産交流施設が先行して建設工事が着手し、公共施設、商業・観光施設、運動施設が一体となったまちの中心を再生します。



(仮称)雄勝中心部地区観光物産交流施設 平成31年9月完成予定



### 鮎川浜地区拠点エリア



鮎川浜地区は、拠点エリアの3施設の建設工事が着手し、地域観光拠点を再生、商業施設を整備し、鮎川浜のにぎわいを再生します。



観光物産交流施設 平成31年8月完成予定



図 半島拠点整備推進課(内線5312)



# みんなのた場

## 舞が紡ぐ地域の伝統 実りの秋に祈る繁栄

北上町女川法印神楽保存会

鎮守の森に囲まれた女川山祇神社は北上川河口付近と登米市津山町とを結ぶ女川地区の山間の奥道沿いにあります。江戸時代初期の勧請と言われ、その頃から奉納されてきた女川法印神楽は明治時代に至るまでに現在の形になりました。

毎年秋の神社奉祝祭では、日本書紀にある天地創造の物語、豊作を祈る舞が境内で演じられ、地区民が鑑賞します。

舞が降りる祭り独特の雰囲気は大人から子どもへ、そして地区の未来へと受け継がれます。神楽はその核として住民の心の奥にあります。



山祇神社奉祝祭で舞った「岩戸開き」



北上町女川法印神楽保存会の皆さん

神楽は、天地創造の「国産み」神話が基にあると言われます。今野会長は「震災後に傷ついた被災地を新しく造り直すという途方もない作業と重なる思いがあります」と話します。

舞には、北上地区はもろん全ての被災地の復興への願いも込めます。震災後、保存会は被災者が移住した河北地区の二子団地、近隣の南三陸町などで舞いました。さらに出雲大社、明治神宮、鎌倉の鶴岡八幡宮などにも招かれ、交流の輪を広げられました。

### キラッとパチリ

**がんの症状緩和を**

平成29年11月から緩和ケア内科の部長を務めています。当病院の緩和ケアは、がんに伴う痛み、その他の苦痛な症状の治療やケアを最優先にする方針を掲げています。

「がんは痛みとの闘い」というのは大きな誤解ですが、それでも痛みが出る場合があり、さらに心のつらさなどもありま

す。ご家族の心痛についても時間をかけて対応しています。

大河原町出身で、東北大学、東北大学病院で麻酔科、ペインクリニックに勤務。昭和63年から2年間、さらに平成18年から石巻赤十字病院に赴任し、震災時の緊急対応も経験しました。

石巻での通算の医師生活は14年になりました。これからも充実した緩和ケア病棟の実現を目指していきます。

石巻市立病院医師 日下 潔 さん 71歳

### 食育推進 コーナー

**【住吉幼稚園における食育の取り組み】**

住吉幼稚園では、自分たちで育てた野菜や米を使って調理したり、さまざまな遊びに取り入れたりする活動に取り組んでいます。「カレー作り」「やきいも会」「もちつき会」といった例年の行事に加え、今年はJA女性部・青年部の皆さんの協力で、初めて「いもに会」も行いました。みんなで一緒においしく食べる喜びや楽しさを存分に味わっています。

食への興味・関心を高めながら、健康な心と体をはぐむ望ましい食習慣の形成を目標に、家庭と協力して食育を進めています。

健康推進課(内線2428)

### 出入りとしての川村孫兵衛

## 藩財政立て直しに腐心

生涯学習課

今年度新たに寄贈を受けた資料の一つに、天和2(1682)年12月8日付で仙台藩の役人が桃生郡寺崎町(現在の桃生町寺崎)の掃部左衛門から金吾歩判六拾切(十五両)を借用した際の証文があります。仙台藩の役人たちは、元金に加えて、月吉歩の利息を翌年7月に返済することを条件に掃部左衛門から金を借り受けました。興味深いのは、仙台藩の役人の中に「川村孫兵衛」の名を確認することができるところです。

ここに現れる川村孫兵衛は、寛永年間(1628~44年)に北上川を改修した川村孫兵衛重吉ではなく、重吉の養子となつて川村家を継いだ川村

孫兵衛元吉です。彼は仙台藩の出入り(藩の財政を司る役職)を勤めていました。それではなぜ孫兵衛をはじめとする出入りたちは、掃部左衛門からお金を借りなければならなかったのでしょうか。

この資料が作成された背景には、仙台藩の財政難が関係すると考えられます。そもそも仙台藩は藩政初期から、仙台城や寺社の造営、多くの土木事業の推進、そして江戸幕府からの度重なる課役によって、財政難に陥っていたといわれています。この資料が作成された天和2年は、四代藩主伊達綱村の治世でした。綱村は寛文儉約令を発令したほか、天和3年末には領内に限り紙幣を発行することを許可し、家臣たちに「手伝金」の献上を命じるなど、藩財政の立て直しを図っている最中でした。

『石巻の歴史』第九巻には、天和2・3年に仙台藩の奉行・出入りが牡鹿郡狐浜や志田郡古川十日町の富裕層から借金をした際の証文が4点掲載されています。これらの借用証文は、本資料と同内容のもので、本資料と同内容の民間の富裕層からお金の借り入れをしなければならぬほど、藩財政が逼迫していた状況が推察されます。孫兵衛は仙台藩の出入りとして藩財政の一翼を担っていたといえるでしょう。

※参考文献

- 『宮城県史』第二巻「近世編 本篇二」、宮城県史刊行会、1966年
- 『石巻の歴史』第九巻「資料編三近世編」、石巻市、1998年
- 『新版仙台藩歴史用語辞典』、仙台郷土研究会、2015年

川村孫兵衛の名が確認された証文



# 10/21 石巻 活気あふれる鮮魚の模擬競り

いしのまき大漁まつり



# Topic of town まちの話題



「第29回いしのまき大漁まつり」が10月21日、石巻魚市場であり、7万2000人が訪れました。新鮮でおいしい魚介類、水産加工品の格安販売のほか、水槽内のサケやサバをたも網ですくう「鮮魚すくい取り」、70%のメバチマグロの解体ショーと試食会、抽選で選ばれた人が参加する鮮魚の模擬競りなど活気にあふれたイベントがあり、食の秋を満喫する一日でした。

# 10/20~27 雄勝 小・中学校合同でステージも

おがつ文化祭

雄勝地区で活動するサークルの成果を発表する「おがつ文化祭」が10月20日~27日、雄勝小・中学校を会場に開催されました。20日は雄勝小・中学校と合同で文化祭が行われ、コーラスサークルなどがステージで発表しました。また生け花サークルやお針子サークルなどの作品をはじめ、雄勝保育所の入所児の作品や雄心苑書道クラブの習字などが1週間展示されました。



# 10/28 河北 地元の産業と食、文化楽しむ

フェスティバル・イン・かほく

産業まつりと文化祭を兼ねた「2018フェスティバル・イン・かほく」が10月28日、河北総合センターを主会場に開かれました。新米や野菜などが当たるビンゴ大会や餅つき大会が行われたほか、長面浦産ムール貝や追波湾産サケを使った「ちゃんちゃん焼き」が無料で振る舞われました。文化祭では民謡やコーラスの披露、書道や写真などが展示され、来場者は楽しいひとときを過ごしました。



# 10/6 桃生 植立山公園にパークゴルフ場

36ホールオープン

市が整備した桃生植立山公園パークゴルフ場が10月6日にオープンしました。亀山紘市長が始球式でティーショットをした後、桃生パークゴルフ協会のメンバーらが、芝生の感触を楽しみながらプレーをしました。以前のゲートボール場6面とマレットゴルフ2コース18ホールを改修。1万8800平方メートルの敷地内に4コース36ホールを備えています。



# 11/3 河南 文化の彩り 環境保護にも関心

かなんまつり

第27回かなんまつりが11月3日、遊楽館で開かれ、陶芸や押し花などの作品展示をはじめ、河南西中学校吹奏楽部の演奏、伝統の神楽、歌や舞踊のステージがありました。地場野菜や米の消費拡大、野菜料理の試食、出店もあり、多くの人でにぎわいました。同時開催の「環境フェア2018かなん」では、洗剤の詰め替えパックなどを原料に作った遊具などが関心を集めました。



# 11/10 牡鹿 小・中学生 和太鼓や合唱を披露

クリスマス演奏会

「東北電力クリスマスドリーム」と題した音楽イベントが11月10日、牡鹿中学校で行われ、旧牡鹿町内の小・中学校4校の児童生徒が和太鼓や合唱を披露しました。大漁はんでんに身を包んだ中学生の迫力ある和太鼓演奏では、父母や地域の人が盛んな拍手で熱演をたたえました。このイベントは子どもたちの豊かな心を育もうと、東北電力が25年前から毎年開催しています。



# 10/17 北上 住民の意向聴取へアンケート

自治システム準備検討会

北上地域まちづくり委員会の下部組織「自治システム準備検討会」の第3回協議が10月17日、にっこり集会所で開かれ、市が進める「地域自治システム」を活用したまちづくりの方向性を定める住民アンケートの実施を決めました。来年3月までには、住民報告会を開く予定です。震災後、新たな地域課題が浮上する中、北上地区ならではの推進策を取りまとめます。





## 市営・県営住宅入居者募集

**受付期間** 12月1日(土)～12日(水) ※当日消印有効  
**申込方法** 専用の申込用紙および封筒に記入し、郵送で申し込みください。  
**案内書配布場所** 住宅管理課、各総合支所・支所、宮城県住宅供給公社東部管理事務所

### 重要

- ・申し込み時点で入居予定者の中に市税等の滞納がある方がいる場合または暴力団員がいる場合は申し込みできません。
  - ・申し込みの際に必要な書類は、事前に問い合わせください。
  - ・災害などで住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。
  - ・ペットの飼育は禁止です。
  - ・東日本大震災で住居を失った方(り災判定で自宅が全壊、大規模半壊または半壊で解体を余儀なくされた方)については、収入基準などの入居要件を満たしているものとして申し込み可能です(特定公共賃貸住宅を除く)。
  - ・上記の方が一般の市営住宅に入居した場合、復興住宅への入居申し込みはできません。また、家賃低減化の措置は復興住宅にのみ適用されるため、受けられません。
  - ・その他詳しくは、ホームページをご覧くださいか、問い合わせください。
- ☎ 宮城県住宅供給公社 東部管理事務所 中里七丁目1-3 ☎21-5657

### 募集する住宅

管轄	本庁			
住宅名	新橋	水押	水押改良	鹿妻改良
所在地	門脇字二番谷地13-212	水押二丁目8・9	水押二丁目10	鹿妻南一丁目7
間取り	2K(4.5/6)	3K(4.5×2/6)(3階,4階)	2K(6/6)(3階)	3K(6/6/4.5)(2階,4階)
建築年度	昭和34年度・簡易耐火長屋	昭和49～51年度・中層耐火4階建	昭和43年度・中層耐火4階建	昭和52.53年度・中層耐火5階建
募集戸数	1戸(単身可★)	2戸(単身不可)	1戸(単身可★)	2戸(単身不可)

管轄	本庁	河北	河南
住宅名	万石浦	飯野川亀ヶ森	飯野川六本木
所在地	流留字七ツ9-1	相野谷字旧会所脇30	相野谷字六本木229-1
間取り	3DK(6/6/洋)(3階,4階)	3K(6/6/4.5)(3階)	3DK(6/6/4.5)(4階)
建築年度	昭和61年度・中層耐火5階建	昭和58年度・中層耐火5階建	昭和55年度・中層耐火4階建
募集戸数	2戸(単身不可)	1戸(単身可)	2戸(単身可)

管轄	桃生	牡鹿
住宅名	桃生神取	鮎川南
所在地	桃生町神取土手前9-1	鮎川浜台畑10-3
間取り	3K(6/4.5/4.5)	2LDK(6/6)
建築年度	昭和50年度・簡易耐火2階建	平成12年度・木造平屋
募集戸数	1戸(単身不可)	1戸(単身可)

※家賃は世帯の所得等により決定します。  
 ★新橋・水押改良については、次のいずれかに該当する方のみ単身での申し込みが可能です。  
 満60歳以上の方、障害者手帳等をお持ちの方、生活保護法被保護者の方など

## にっこり歳の市

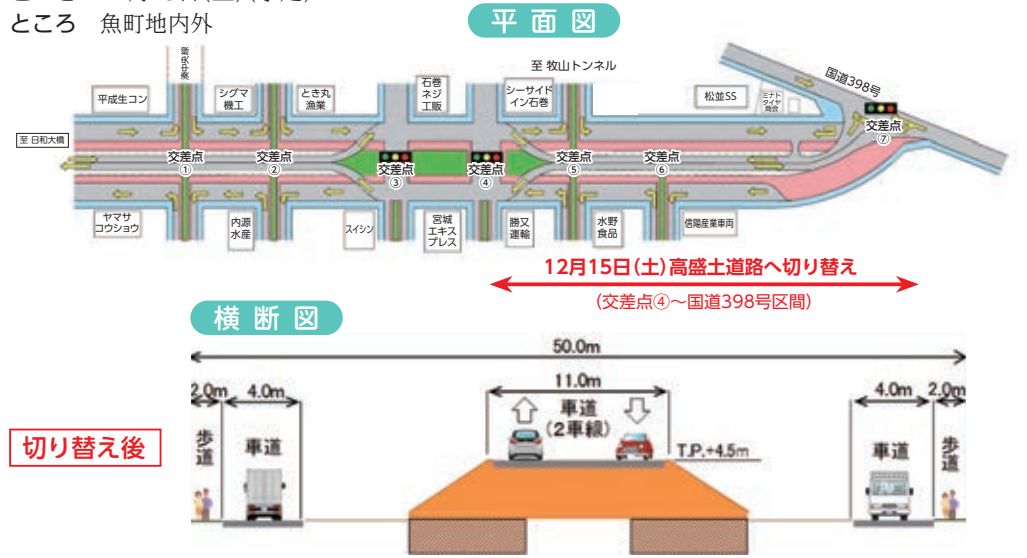
地元から多くの生産者が出店し、北上地区の豊富な海産物・農産物の直売を行います。さまざまなイベントで会場を盛り上げます。



**とき** 12月28日(金)  
 午前9時30分～午後2時  
**ところ** 北上観光物産交流センター駐車場内  
 ☎ 北上総合支所地域振興課 ☎67-2114

## 県道石巻女川線での道路切り替えのお知らせ

県道石巻女川線(都市計画道路門脇流留線)において、高盛土道路への道路切り替えを実施します。  
**とき** 12月15日(土)(予定)  
**ところ** 魚町地内外



☎ 県東部土木事務所 ☎94-8763 奥村・福田・遠藤建設工事共同企業体 ☎98-4622

## 年末の交通事故防止運動

12月は日没時間が年間を通じて最も早く、交通量の増加に伴う渋滞や心理的な慌たしさ、飲酒機会の増加、積雪・凍結により路面状況が悪化するなど、さまざまな要因が重なり合って、交通事故が最も多発する時期です。  
 交通ルールの順守と交通マナーの実践および冬道の安全運転に留意し、ゆとりを持った行動などで交通事故防止に努めましょう。  
 ☎ 防災推進課(内線4173)



## 今月の休日窓口開庁のお知らせ

12月2日(日)・16日(日) 午前9時～午後1時  
 市役所2階 市民課  
 住民票、戸籍証明書、印鑑証明書の発行、印鑑登録、住所異動届等  
 ※税証明書、電子証明書、マイナンバーに関する手続き、マイナンバーカード(個人番号カード)・住基カードを使用した転入届、臨時運行許可(仮ナンバー)申請、原動機付自転車等の廃止・登録はできません。

## 今月の税金(コンビニ収納・口座振替が便利です)

**納期限 1月4日(金)**  
 ○国民健康保険税 第9期 ○介護保険料 第5期  
 ○後期高齢者医療保険料 第6期  
**口座振替不能者の再振替日 12月17日(月)**  
 (11月30日納期限分)  
 ○固定資産税 第3期 ○国民健康保険税 第8期

### 表記の見方

申 申し込み 問 問い合わせ Eメール [先着] 先着順 [抽選] 申し込み多数のときは抽選



石巻市役所 〒986-8501 宮城県石巻市穀町14-1  
 ☎ 0225-95-1111 FAX 0225-22-4995  
**開庁時間** 午前8時30分～午後5時  
**ホームページ** <http://www.city.ishinomaki.lg.jp/>  
 次回発行は平成31年1月1日の予定です。

発行 石巻市総務部秘書広報課(内線4024) FAX 0225-23-4340  
 編集/制作 三陸河北新報社

**電話番号案内**  
 市役所 ☎95-1111 河北総合支所 ☎62-2111  
 雄勝総合支所 ☎57-2111 河南総合支所 ☎72-2111  
 桃生総合支所 ☎76-2111 北上総合支所 ☎67-2111  
 牡鹿総合支所 ☎45-2111 渡波支所 ☎24-0151  
 稲井支所 ☎95-2171 荻浜支所 ☎90-2111  
 蛇田支所 ☎95-1442

住民基本台帳による石巻市の人口と世帯数	
平成30年10月末現在	人口 144,736人 世帯数 61,363世帯
平成29年10月末現在	人口 146,410人 世帯数 61,267世帯

市のホームページを携帯やスマホでも見られます



※機種によってはアプリが必要な場合があります。  
 ※通信料金がかかります。  
 ☎ 秘書広報課(内線4024)

